

UCHINADA

2021 9
No.704

主な内容

令和4年度 保育所等入所申込が始まります……………2～3

令和4年度 学童保育クラブ入会申請……………4～5

今月の表紙：内灘町文化協会会員展
8月25日(水)～29日(日)に、絵画・工芸・書道・
写真・華道の5団体による美術展が開催されました！
(写真：総務課 佐内)

令和4年度

保育所等入所申込が始まります

10月1日(金)～10月30日(土)

特定教育・保育施設の紹介

町内の各施設の定員等は次の通りです。入所の申込先は各施設となります。
詳しい保育時間等については、各施設へお問い合わせください。

		施設名	認定区分	休日保育 (日・祝)	保育年齢 (就学前まで)	定員	問い合わせ先
保育所(園)	町立	向粟崎保育所	2・3号認定	○	0歳児より	160	(076)238-3626
		北部保育所	2・3号認定		0歳児より	50	(076)286-8405
	私立	大根布保育園	2・3号認定	○	0歳児より	90	(076)255-3791
認定こども園(幼保連携型)	私立	千鳥台幼稚舎	1・2・3号認定	○	0歳児より	127(1号:7、 2・3号:120)	(076)255-0031
		向陽台保育園	1・2・3号認定		0歳児より	80(1号:5、 2・3号:75)	(076)237-2677
		誠美幼稚園	1・2・3号認定		0歳児より	115(1号:35、 2・3号:80)	(076)286-0255
		鶴が丘保育園 (予定)	1・2・3号認定	○	0歳児より	126(1号:6、 2・3号:120)(予定)	(076)255-1038
		内灘はまなす保育園 (予定)	1・2・3号認定	○	0歳児より	186(1号:6、 2・3号:180)(予定)	(076)286-0133
		白帆台保育園	1・2・3号認定	○	0歳児より	165(1号:5、 2・3号:160)	(076)286-5401

■申込方法

町内各保育所等に備えてある「認定(現況届)申請書兼入所申込書」に必要な添付書類を添えてお申し込みください。「入所申込書記載例(見本)」と「入所申込みのしおり」を参考に、勤務証明書等の記入漏れがないようご注意ください。

※「認定(現況届)申請書兼入所申込書」および「入所申込みのしおり」は、10月1日(金)以降に各保育所等からお受け取りください。

申込期間 10月1日(金)～30日(土)

(日曜除く)

申込先 町内各保育所(園)、認定こども園

入所決定 令和4年2月上旬(予定)

■認定について

保育所等を利用するには「認定」を受ける必要があります。既に認定を受けている方については、支給認定証記載の期限まで有効です。記載されている期限が到来するまで認定証の再発行はいたしません。入所申込書は必要書類を添付のうえ毎年提出する必要があります。

認定の区分に応じて利用できる施設が決まります。(上記の表をご参照ください)
※4月入所の場合、認定の通知は令和4年2月上旬にお知らせ予定です。

■保育認定(2・3号)の事由

次のいずれかの理由に該当し、児童を保育することができない場合、入所が可能です。

○就労(1か月48時間以上の労働をしている)

○妊娠・出産後間もない(産前産後2か月以内)

○保護者の疾病・障がい

保護者の疾病・障がい等のため児童の保育ができない

○親族等の介護・看護

同居または長期入院している親族の介護・看護を必要としている

○災害の復旧

災害に遭い、その復旧の間、児童の保育ができない

○就学

学校や職業訓練などに通っていて、その間保育ができない

○求職

※ただし、求職が理由の場合、入所期間は3か月となります。その間に勤務証明書を提出してください。

○育児休業中(継続利用の方のみ)

○虐待やDVの恐れがあること

■認定期間・利用時間

事由によって、認定期間および利用時間（教育標準時間・保育標準時間・保育短時間利用）が異なります。詳細は、「入所申込みのしおり」をご参照ください。

■定員を上回る応募があった場合

- 兄弟姉妹の入所状況、お住まいの地区等で優先順位をつけ調整します。
- 希望保育所等は必ず第2希望まで記入してください。第1希望または第2希望の保育所、認定こども園で入所決定します。第2希望も定員を上回る場合は、文書等で通知したうえで、町内の施設で調整します。
- 求職中の方は、新規・在園を問わず調整対象となります。
- 最終的に抽選で入所者を決定する場合があります。



■保育料について

○3歳以上児（1号は満3歳から、2号は3歳になった後の4月1日から）・・・**無料**

○3歳未満児・・・**町民税額により決定**

※令和4年度の4月から8月については、令和3年度町民税を基準に決定し、9月以降については、令和4年度町民税を基準に決定します。（未申告の方等は、仮に最高額として決定します。）

【参考】令和3年度保育料（最高額）

3歳未満児 45,700円/月

●第2子以降の保育料について

同一世帯で2人以上の児童が同時に保育所、幼稚園、認定こども園、企業主導型保育事業、障害児通園施設等に入所されている場合、第2子の保育料は半額、第3子以降は無料になります。（第4階層1A以下（町民税所得割57,700円未満）の世帯はこれに限らず、第2子以降無料。）

同一世帯に18歳以下の児童が3人以上いる世帯で、第5階層以下（町民税所得割169,000円未満世帯）の場合、第2子が入所している場合は保育料が半額に、第3子以降が入所している場合は無料になります。

また、同一世帯に18歳以下の児童が4人以上いる世帯は所得制限なしで、第4子以降の保育料が半額になります。

●ひとり親世帯等について

ひとり親世帯または障がい児（者）が同居する世帯等で町民税所得割額77,101円未満であれば、第1子は半額（階層によっては半額以下）、第2子以降は無料になります。同居の在宅障がい児（者）のいる世帯で該当する場合は、減免申請書（所定様式あり）および障害者手帳写し等を保育所（園等）にご提出ください。提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。



■その他

●現在入所している方で、令和4年度も引き続き入所を希望する方も必ず手続きしてください。

●生計が同一（住民票が別の場合も含む）の22歳以上の兄、姉がいる場合は保育料多子軽減の対象になる場合があるのでお申し出ください。申請書の提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。

●この期間に申込みがあったものについては、期間後の申込みより優先されます。

●新規入所の方については、個人番号（マイナンバー）の記載が必要になります。申込書提出の際は、確認のため個人番号カード等と提出者の運転免許証等を提出先に提示ください。

●入所希望の方は、申込期間中に見学できますが、事前に施設へご連絡ください。

●申請内容に変更があった場合は、必ず届出ください。

問い合わせ先

子育て支援課

☎076-286-6726

令和4年度

学童保育クラブの入会申請

学童保育クラブ	校区名	保育時間	電話番号
向栗崎学童保育クラブ	向栗崎小学校	【平日】 下校時～午後7時 【土曜日】 午前8時15分～午後6時 【日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)】 休館 ※学校の長期休業期間は 午前7時45分～午後7時 (土曜日は通常と同じ)	(076) 238-5771
清湖学童保育クラブ	清湖小学校		(076) 237-6071
鶴ヶ丘学童保育クラブ	鶴ヶ丘小学校		(076) 286-4607
大根布学童保育クラブ	大根布小学校		(076) 286-1032
白帆台学童保育クラブ	白帆台小学校		(076) 286-0104
西荒屋学童保育クラブ	西荒屋小学校		(076) 286-5438

対象者

小学生で、保護者の就労、疾病等により日中家庭において適切な保育が受けられない児童

受付期間

4月入会

10月1日(金)～10月30日(土)

※日曜除く

5月以降の入会

入会希望月の前月1日～20日

※日曜・祝日除く

※入会申請には勤務証明等が必要です。

余裕をもって手続きをお願いします。

申込方法

「入会申請書」と必要な書類を添えて、各校区の学童保育クラブへ提出してください。(65歳未満の祖父母が同居している場合、その方の添付書類も必要)

入会申請書は、各学童保育クラブで

10月1日(金)以降に配布します。

※入会に際し、資格審査を行います。

入会決定 令和4年2月上旬(予定)

保育料 7,000円/月

(8月のみ10,000円/月)

一時保育のご案内

保護者の傷病等に伴い、一時的な保育を必要とする児童に対し、学童保育クラブにおいて保育を実施しております。保育料は、1時間につき200円です。その他、スポーツ安全保険への加入も必要になります。手続きに時間がかかりますので、初回利用時は希望日の1週間前までに各クラブへお申込みください。

学童保育料の助成について

内灘町では、多子世帯およびひとり親家庭等の児童の学童保育クラブ保育料を助成しています。今年の4月以降の利用分もさかのぼって対象となります。※「多子世帯」とは、18歳到達年度までの養育している児童が2人以上いる世帯をいいます。

■多子世帯学童保育クラブ利用助成助成対象者

多子世帯の児童のうち第2子以降の学童保育クラブに通う児童の保護者

所得制限

保護者の市町村民税所得割合計額
57,700円未満

(ひとり親世帯の場合は77,101円未満)

助成金額 上限10,000円/月

■ひとり親家庭等学童保育クラブ利用助成助成対象者

学童保育クラブに通うひとり親家庭等の保護者

助成金額 上限3,000円/月

支払時期

4月～9月利用分 11月

10月～翌年3月利用分 翌年5月

※児童がいずれの助成にも当てはまる場合は、多子世帯の助成が優先されます。(児童1人に対して両方の助成を受けることはできません)

※学童保育料に未納がある場合は助成されません。

申請方法

申請書は対象者に8月と3月頃に各学童保育クラブにて配布しますので、指定期間までに提出ください。すでに退会している場合は、子育て支援課まで9月中にお問い合わせください。

問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286・6726

【全世帯が対象】

元気内灘地域応援クーポン券の

引換えはお済みですか？

7月31日より引換えが始まっている「元気内灘地域応援クーポン券」引換え忘れのないようご確認ください。

また、既に引換えがお済みの方は、お早めにご利用ください。

※クーポン券の使用期限は令和4年1月31日(月)までです。



引換え



×10枚

- 7月下旬に各世帯に郵送した「元気内灘地域応援クーポン券引換え」とクーポン券5,000円分を引換会場にて引換えします。
- 現金での購入の必要はありません。
- プレミアム付商品券ではありません。
- 引換券を紛失・破棄した場合でも引換えは可能です。(受領者の身分証明書が必要です。)

●代理人による引換えも可能です。(家族以外でも可。)

●令和3年6月30日時点の住民基本台帳に記録されている世帯主が対象です。対象となる世帯かどうか分からない方はお問い合わせください。

引換会場・時間

役場2階地域産業振興課窓口

(土・日・祝および12月29日～1月3日を除く)

午前9時～午後5時

※右記による引換が困難な場合は地域産業振興課までご連絡ください。

クーポン券使用可能店舗

町ホームページにてご確認ください。



問い合わせ先

地域産業振興課

☎(076)286・6708

令和3年度 町会区長会連合会功労者表彰

石川県町会区長会連合会、河北郡市町会区長会連合会より、長年の自治会長職の功績が称えられ、3名の方に表彰状が贈呈されました。(敬称略)

石川県町会区長会連合会会長表彰

(8年以上)



おかべ いくお
岡部 幾雄
(鶴ヶ丘4丁目町会長)

河北郡市町会区長会連合会功労者表彰

(6年以上)



いとう えいいち
伊藤 栄一
(大清台町会長)



ほり ゆうすけ
堀 祐輔
(前旭ヶ丘町会長)

障がいのある方への手当について

在宅で重度の障がいのある方児童や保護者等に対し、支給される手当があります。申請手続き等、詳細は福祉課までお問い合わせください。

(1) 特別障害者手当

対象者

精神または身体に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

※ただし、左記のいずれかに該当する場合は、支給されません。

①本人または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方

②施設に入所している方

③病院、診療所などの入院期間が継続して3か月を超えている方

手当月額 27,350円

支給月 5・8・11・2月(年4回)

(2) 障害児福祉手当

対象者

精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

手当月額 14,880円

支給月 5・8・11・2月(年4回)

(3) 特別児童扶養手当

対象者

20歳未満の精神または身体に重度の障がいのある児童を家庭で監護、養育している保護者等

手当月額

1級 52,500円

2級 34,970円

支給月 4・8・12月(年3回)

※ただし、(2)および(3)の手当で左記のいずれかに該当する場合は、支給されません。

①受給者または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方

②児童が施設に入所している方

③児童が障がいを事由として年金を受給している方

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

障がいのある方、難病等患者への自動車に関する助成制度について

■自動車改造費助成事業

就労等の社会活動への参加に伴い、自ら所有し運転する自動車の駆動装置等の改造に要する経費の一部を助成します。改造後、6か月経過したものを除く。

対象者(次の①～③をすべて満たす方)

①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、上肢、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者

②特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方

③過去5年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成限度額 10万円

■介助用自動車改造費助成事業

車いす使用の身体障害者、もしくは難病等患者の外出を容易にするために、介助者(家族等に限定)が運転する自動車の改造に要する経費の一部を助成します。なお、改造前に申請してください。

対象者(次の①～⑤をすべて満たす方)

①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者

する方、もしくは難病等患者

②自動車を現に所持、または新たに購入しようとする方(介助する者を含む)

③常時、車いすを使用している方

④特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方

⑤過去7年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成限度額 10万円

■自動車運転免許取得費助成事業

就労が見込まれる等、社会活動への参加を目的に、普通自動車免許を取得した場合、その費用の一部を助成します。

対象者(次の①～③をすべて満たす方)

①身体障害者手帳2級以上の所持者および身体障害者手帳3級を所持する下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者

②免許取得後、6か月以内の方

③過去にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成限度額 10万円

申請・問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

9月10日(金)～16日(木)

自殺予防週間

9月10日(金)から16日(木)までは**自殺予防週間**です。

新型コロナウイルス感染症のまん延とその対策の影響を受けて、仕事や生活に不安やストレスを感じている方も少なくないと思います。これらの要因もあり、全国的に自殺者数が増加しているのが現状です。また、自殺で亡くなる方の多くがうつ状態です。

うつ病の恐れ・サイン

自分が感じる症状	周囲が気づく変化
☐ 憂うつ、気分が落ち込む ☐ 何をするにもおっくう ☐ 物事を悪い方へ考える ☐ 人に会いたくない ☐ 疲労がとれない ☐ 眠れない	▶ 表情が暗く、元気がない ▶ 欠勤(欠席)が増加する ▶ 顔色が悪い ▶ 周囲との交流を避ける ▶ 体調不良の訴えが多い

上記の症状が10日から2週間以上続く場合は、要注意！

厚生労働省「こころの耳：ご存じですか？うつ病」を引用・改変

自身のこころの健康を保つために

- ① 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけましょう。
- ② 電話などを通じて、家族や友人とのつながりを保ちましょう。

- ③ 悩みや不安を一人で抱え込まずに、信頼できる人に話をしましょう。

- ④ 意識して少し体を動かしましょう。

- ⑤ 可能な範囲で趣味や日課の時間を持ちましょう。

- ⑥ できる限りの休息を確保しましょう。

心理的な負担が大きい場合やストレス反応が長く続く場合は、一人で悩まずに専門医療機関や相談機関へ早めに相談してみましょう。

こころの健康や不安に関する相談窓口

● 石川県こころの健康センター

月～金曜日 ※祝日等を除く 午前8時30分～午後5時15分

☎(076)238・5750

● 石川県石川中央保健福祉センター

月～金曜日 ※祝日等を除く 午前8時30分～午後5時45分

☎(076)275・2250

● 石川県こころの相談ダイヤル

24時間 365日対応

☎(076)237・2700

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703



厚生労働省より

生きづらさを感じるなどの様々な悩み

LINE、Twitter、FacebookなどのSNSや電話を通じて年齢や性別を問わず相談できます



新型コロナウイルス感染症関連 SNS心の相談

月・火・木・金・日曜日
17時～22時30分(22時まで受付)

水曜日
11時～16時30分(16時まで受付)



かなざわこころのポータルサイト よりそうなかま

民間支援団体や
関連する公的機関の情報等を
紹介しています



心のほっと石川掲示板

石川県で行われる無料相談や
心の健康づくりに関する
イベント情報を公式LINE
アカウントで配信しています



9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

認知症を知ろう！ 認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して

認知症という病気は超高齢社会を迎えた日本社会では、ごく一般的な病気となりつつあります。

<2018年>日本全体で
65歳以上の方の7人に1人が認知症との見込み。
内灘町で考えると約1,000人

<2025年>日本全体で
65歳以上の方の5人に1人が認知症との見込み。
内灘町で考えると約1,500人

ご本人の気持ち(例) <不安に思っていることや困っていることがあると、症状が強く現れます>

なぜ自分が認知症になっただろう。

特別扱いしないで。一人の大人として普通に付き合ってほしい。

「どうしたいですか？」と聞いてほしい。

うまくは言えないけどいろいろ考えているんだ。誰か聴いてほしい、わかってほしい。

これからどうやって暮らしていったらいいのか。

誰も説明をしてくれない。孤独だ。

迷惑をかけたくない。家族の役に立ちたい。

わからないことが多くて、不安でいっぱい。

接し方のポイント <ご本人が安心することで症状が和らぎます> ※認知症サポーター養成講座標準教材より

基本姿勢

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

具体的な対応の7つのポイント

1 まずは見守る

認知症と思われる方に気づいたら、本人や他の人に気づかれないように一定の距離を保ち、さりげなく様子を見守ります。近づき過ぎたり、ジロジロ見たりするのは禁物です。

2 余裕をもって対応する

こちらが困惑や焦りを感じていると、相手にも伝わって動揺させてしまいます。自然な笑顔で応じましょう。

3 声をかけるときは一人で

複数で取り囲むと恐怖心をあおりやすいので、できるだけ一人で声をかけます。

4 後ろから声をかけない

一定の距離で相手の視界に入ったところで声をかけます。唐突な声かけは禁物。「何かお困りですか？」など。

5 やさしい口調で

小柄な方は、体を低くして目線を同じ高さにして対応します。

6 おだやかに、はっきりした話し方で

高齢者は耳が聞こえにくい人が多いので、ゆっくり、はっきり話すように心がけます。早口、大声、甲高い声でまくしたてないことが大切です。

7 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

認知症の人は急かされるのが苦手です。同時に複数の問いに答えることも苦手です。相手の反応を伺いながら会話をしましょう。たどたどしい言葉でも、相手の言葉をゆっくり聴き、何をしたいのかを相手の言葉を使って推測・確認していきます。

※図書館の9月の特別展示も『認知症と共に生きる』がテーマです。(P27図書館情報へ)

※地域包括支援センターからのお知らせもご覧ください。(P23へ)

入札契約一覧(令和3年7月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076) 286 - 6720

制限付き一般競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月30日	旧消防庁舎解体工事	(株)松本解体工業	43,450,000	44,132,000	38,778,300	98.45

指名競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月1日	旭ヶ丘地区消雪配管工事(その3)	(株)狭間工業	15,290,000	16,148,000	14,193,300	94.69
2	7月1日	旭ヶ丘地区消雪配管工事(その1)	(株)中和建設	14,850,000	15,708,000	13,801,700	94.54
3	7月1日	旭ヶ丘地区消雪配管工事(その2)	(株)表井建設	13,508,000	14,245,000	12,505,900	94.83
4	7月1日	旭ヶ丘地区消雪設備工事(電気・機械)	浜田電機(株)	10,373,000	10,921,900	9,773,500	94.97
5	7月1日	向栗崎1丁目地内排水ポンプ設置工事	(有)メイリョウ商事	5,632,000	5,936,700	5,343,800	94.87
6	7月1日	消雪散水管改修工事	(有)横谷設備工業	2,402,400	2,528,900	2,176,900	95.00
7	7月1日	千鳥台第2公園内 No.9 さく井掘替工事	(株)エオネックス	24,970,000	26,378,000	23,177,000	94.66
8	7月1日	旭ヶ丘地区消雪設備工事(さく井)	(株)ホクコグ地水	18,810,000	19,844,000	17,211,700	94.79
9	7月30日	白帆台地内消雪配管工事	オカノ(株)	5,137,000	5,472,500	4,777,300	93.87
10	7月30日	幹14号権現森線消雪配管工事	中居士建(株)	8,745,000	9,313,700	8,148,800	93.89
11	7月30日	浄化センター耐震補強工事(1系反応タンクその1)	(株)茶谷組	17,248,000	18,172,000	16,020,400	94.92
12	7月30日	浄化センター耐震補強工事(1系反応タンクその2)	(株)狭間工業	15,675,000	16,885,000	14,861,000	92.83
13	7月30日	アカシア交差点防護柵改修工事	丸善建設(株)	12,100,000	13,002,000	11,332,200	93.06
14	7月30日	幹3号向栗崎線道路改修工事	浅田建設(株)	20,460,000	21,769,000	19,185,100	93.99
15	7月30日	浄化センター防食工事(1系反応タンク)	(株)喜多建設	18,150,000	18,425,000	16,000,600	98.51
16	7月30日	内灘町霊園合葬墓墓碑名札掲示板設置工事	(株)喜多建設	2,066,570	2,222,000	1,981,100	93.00
17	7月30日	惜亭屋根保護工事	(有)根布長建設	5,841,000	5,995,000	5,362,500	97.43
18	7月30日	千鳥台地内塩化ビニル管更新工事及び幹3号向栗崎線汚水管改築工事	(株)テッククリエイト	17,479,000	18,495,400	16,181,000	94.50
19	7月30日	向栗崎小学校防球ネット改修工事	扇商事(株)	1,889,800	2,024,000	1,862,080	93.37
20	7月30日	内灘町屋内温水プール改修工事(中央監視装置)	菱機工業(株)金沢支店	4,950,000	5,093,000	4,685,560	97.19
21	7月30日	庁舎空調設備 冷温水発生機運転盤更新工事	(株)柿本商会	5,206,300	5,722,200	5,137,000	90.98

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月1日	西荒屋児童公園消雪井戸改修設計業務	(株)東洋設計	2,662,000	2,838,000	2,257,200	93.80
2	7月1日	向栗崎地内消雪設備工事詳細設計業務	(株)日本海コンサルタント	6,105,000	6,435,000	5,117,200	94.87
3	7月1日	白帆台町営住宅実施設計業務(第2期)	(株)T.O.N.E.	5,335,000	5,456,000	4,372,500	97.78
4	7月30日	水道管路台帳システム修正業務	(株)東洋設計	1,496,000	1,595,000	1,251,800	93.79
5	7月30日	鶴ヶ丘地内他側溝改修設計業務	大洋コンサルタント(株)	3,718,000	3,938,000	3,121,800	94.41

指名競争入札:物品購入・委託業務等							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額			
1	7月1日	内灘町環境基本計画改定業務	(株)東洋設計	6,270,000			
2	7月1日	上水道管漏水調査業務	ヴェオリア・ジェネッツ(株)北陸支店	1,859,000			
3	7月1日	町立小学校児童用机・椅子購入業務	(有)イイダ	4,070,517			
4	7月1日	町立小学校校務用サーバ借上業務/単位:1か月あたり	(株)石川コンピュータ・センター	110,330			
5	7月1日	除雪機械賃貸借(その1)	コマツ石川(株) 金沢支店	2,145,000			
6	7月1日	除雪機械賃貸借(その2)	コマツ石川(株) 金沢支店	866,800			
7	7月1日	歴史民俗資料館耐震診断及び補強計画策定業務	(株)アイエス建築設計事務所	1,760,000			
8	7月1日	内灘町役場庁舎カイヅカイブキ剪定業務	浜本造園	836,000			
9	7月30日	林帯遊歩道樹木等整備業務	金沢森林組合	1,870,000			
10	7月30日	内灘町観光アクションプラン策定業務	(株)計画情報研究所	935,000			

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。



暮らしの情報
Information on living

お問い合わせ
役場代表 **TEL (076) 286-1111**
FAX (076) 286-0617

総務部	
総務課(危機管理室)	☎ (076)286-6720
財政課	☎ (076)286-6723
税務課(総合収納室)	☎ (076)286-6706
町民福祉部	
住民課(環境管理室)	☎ (076)286-6701
子育て支援課	☎ (076)286-6726
保険年金課	☎ (076)286-6702
福祉課	☎ (076)286-6703

都市整備部	
企画課	☎ (076)286-6727
地域産業振興課(観光振興室)	☎ (076)286-6708
都市建設課(北部開発推進室)	☎ (076)286-6710
上下水道課 上水	☎ (076)286-1115
下水	☎ (076)286-6718

教育部	
学校教育課	☎ (076)286-6717
教育センター	☎ (076)286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室)	☎ (076)286-6716

会計課	☎ (076)286-6707
監査委員事務局	☎ (076)286-6730
選挙管理委員会	☎ (076)286-6720
議会事務局	☎ (076)286-6715

保健センター	☎ (076)286-6101
地域包括支援センター	☎ (076)286-6750
消防本部	☎ (076)286-0119
図書館	☎ (076)286-1930
文化会館	☎ (076)286-1123
子育て支援センター	☎ (076)238-3233
働く女性の家	☎ (076)237-6440
シルバー人材センター	☎ (076)286-2992
学校給食共同調理場	☎ (076)286-0212
屋内温水プール	☎ (076)286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ (076)286-3766
社会福祉協議会	☎ (076)286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ (076)286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎ (076)286-3100

募集 内灘町会計年度任用職員(月給)

事務員(役場庁舎または出先機関)

職種および採用人員

事務員(役場庁舎または出先機関) 1名

応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)
- 普通自動車免許保有者
- パソコン操作ができる方

勤務条件

1 報酬 月給 144,106円

2 勤務日・勤務時間

月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分の間7時間

任用期間

令和3年10月1日～令和4年3月31日

福利厚生

社会保険・雇用保険・通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇・期末手当(6月・12月)

応募期限 9月17日(金)

応募方法

総務課で交付する申込書に必要資格等の写しを添付し、提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

選考方法

書類選考・面接※日時等は後日連絡します。

応募・問い合わせ先

総務課 ☎(076)286・6720

募集 内灘町会計年度任用職員(時給)

介護認定調査員

職種および採用人員

介護認定調査員 2名

応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)
- 普通自動車免許保有者
- 介護支援専門員 認定調査員研修修了者
- パソコン操作ができる方

勤務条件

1 報酬 時給 1,059円

2 勤務日・勤務時間

平日週4日(出勤曜日は相談可能)

午前9時～午後1時

または午前12時30分～午後4時30分

任用期間

令和3年10月1日～令和4年3月31日

福利厚生

通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 9月21日(火)

応募方法

福祉課で交付する申込書に必要資格等の写しを添付し、提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

福祉課

☎(076)286・6703

☎(076)286・6703

「エコみらい河北」体験教室のご案内(開催日の2日前までに要予約)

吹きガラス中級コース (吹きガラス体験教室経験者対象)	手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	ガラスのモザイクアート (ビンのかけら工作)
受講料:2,000円	受講料:1,000円	受講料:500円
9/12(日)・25(土)・10/9(土)・31(日)	9/18(土)・10/2(土)・16(土)	10/23(土)
ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)	はんこ作り (サンドブラスト体験教室)	オリジナルコップ作り (吹きガラス体験教室)
受講料:500円	受講料:500円	受講料:2,000円
9/11(土)	10/30(土)	9/12(日)・25(土)・10/9(土)・31(日)

問い合わせ・予約先

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎(076)288・4545

募集

内灘町会計年度任用職員(時給)
学童保育クラブ支援員補助

職種および採用人員

学童保育クラブ支援員補助 2名

応募資格

年齢不問 任用期間中、健康に働ける方

勤務条件

1 報酬 時給924円

2 勤務日・勤務時間

月～土曜日のうち週5日程度

午後2時～6時または

午後2時30分～6時30分

(学校長期休業中は変動あり)

任用期間

任用し令和4年3月31日(木)

福利厚生

雇用保険・通勤手当相当・年次有給休暇 特別休暇

応募期限 随時※定員に達し次第締め切り

応募方法

子育て支援課

子育て支援課で交付する申込書を提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286・6726

募集

道の駅「内灘サンセット
パーク」指定管理者

町では、道路利用の休憩時に町の観光資源をPRするとともに、地場産の野菜や特産品の販売等を通じ、地域活性化を図るため、道の駅「内灘サンセットパーク」を設置しています。

指定管理期間の終了に伴い、当該施設の管理運営を行う指定管理者を次のとおり募集します。

指定期間

令和4年4月1日～令和7年3月31日までの3年間

※施設の改修や資本の投下等特別な事情がある場合、指定期間延長の提案も可能です。

応募資格

募集要項に記載の資格要件を満たす法人、その他団体

募集期間

9月1日(水)～10月20日(水)その他

募集要項・様式等については、町ホームページをご確認いただき、申込書等をダウンロードして提出してください。

応募・問い合わせ先

地域産業振興課観光振興室

☎(076)286・6708

募集

展望温泉「ほのぼの湯」
パート職員

職種および採用人員

機械管理事務・浴場清掃その他 2名

採用予定日 令和3年10月から

応募資格 満年齢64歳までの方

勤務条件

1 賃金 時給850円～1,280円

2 勤務日・勤務時間

週3～4日

午前6時45分～午後3時45分

または午後3時45分～午後9時45分

(午後9時45分以降浴場清掃)の交替制勤務

面接試験

日時、場所は後日お知らせします。

応募・問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

募集

夕陽ヶ丘苑職員

職種および採用人員

①介護職員(正職員) 1名

②介護職員(嘱託) 1名

採用予定日 随時

応募資格

介護福祉士資格を有する年齢64歳までの方

勤務条件

1 賃金

①178,500～250,300円

(夜勤手当含む、年齢・経験等勘案)

賞与年2回4.45か月、通勤手当相当

②月額 176,900円

賞与年2回1か月、通勤手当相当

2 勤務日・勤務時間

①交替制(日勤早出遅出夜勤)

1日8時間勤務(夜勤を除く)

年間休日120日

②1日7時間、週5日勤務

勤務時間は次のa～dのいずれか

a 午前7時～午後3時

b 午前7時30分～午後3時30分

c 午前11時～午後7時

d 午前11時30分～午後7時30分

応募期限 随時

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎(076)286・9911

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 9月30日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清水140)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

人権・行政・消費生活相談(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、
架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 9月17日(金) 13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 102会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、
贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。
※完全予約制です。前日の正午までにご予約ください。

日時 9月21日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 9月8日(水)・22日(水)
10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室

問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704

消費生活相談窓口から

クーリング・オフってどんな制度？

クーリング・オフとは、消費者がいったん申し込みや契約の締結をした場合でも、頭を冷やし冷静に考え直す時間を与え、一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や契約の解除ができる制度です。訪問販売や電話勧誘販売などの不意打ち的な勧誘による契約等に、この制度が設けられています。

クーリング・オフができる取引は、法律で定められているほか、事業者が約款で定めている場合もあります。通知は、はがきなどの書面で行います。クーリング・オフをすると、支払ったお金は返され、消費者は手元にある商品を返します。

通信販売の返品特約

インターネット通販などの通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品可否や条件についての特約があれば特約に従うことになります。

問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

募集

いしかわ長寿大学
令和3年度受講生

いしかわ長寿大学とは・・・

生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に、講座を開催しています。

受講対象者 石川県在住の60歳以上の方

募集人数

●石川中央校 70名

●能登中部校 40名

●能登北部校 40名

受講期間

令和3年10月～令和4年9月(月2回)

受講時間

午前10時30分～午後2時30分
(昼休憩1時間)

受講料

無料

応募方法

石川県ホームページの入学案内または、福祉課で配布するチラシの入学願書を郵送してください(持参可)。

申込期限 9月22日(水)

問い合わせ先

(社)石川県社会福祉協議会

長寿生きがいセンター

☎(076)258・3135

広告

お家にある汚水マスの点検お済みですか？

- ☒ 年3回の点検清掃が推奨を初めて聞いた。
- ☒ 台所・お風呂の排水時ポコポコ音がする。
- ☒ ご自身で掃除したが配管は掃除してない。

ご希望の方には点検はもちろん、
無料で【殺菌消臭薬剤の散布】実施中
清掃前には、見積もりを提出します。



株式会社 敬愛
0120-099-965

〒920-0342 金沢市畝田西2-92-2

まずは、
お電話どうぞ

さあ! あたらしいステージへ!!



人生100年

シニアの新しい働き方
(60歳以上)

内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-310

(☎076-286-2992)

詳しくは

内灘町シルバー

で

検索

高齢者活躍人材確保育成事業

石川県シルバー人材センター連合会

募 集

コロナに負けるな！
元気な8020募集します

ハチマルニマル

80歳以上で20本以上自分の歯がある方で、特に健康的な10名の方に、河北歯科医師会から表彰状・記念品を贈呈します。「我こそは！」と思う方は、ぜひともお申込みください。

対象①②③全てに該当する方

- ①内灘町にお住まいの方
- ②昭和16年4月1日以前に生まれた方
- ③自分の歯が20本以上ある方

※治療済みの歯があってもかまいません。

※これまでに表彰を受けられた方は申込みできません。

※今年度は表彰式を行わず、各歯科医院での表彰伝達となります。

募集期間 10月1日(金)～30日(土)

申込方法

歯科医院で事前に8020検診(無料)を予約し、受診ください。

検診実施歯科医院・問い合わせ先

- 中本歯科医院(カカシア1・28)
☎(076)238・5888
- 小島歯科医院(カカシア2・5)
☎(076)238・1388
- 栗倉歯科医院(緑台1・245・3)
☎(076)238・5055
- 北歯科医院(鶴ヶ丘4・1・311)
☎(076)286・4088

●白石歯科医院(同栗崎5・31)
☎(076)238・4188

●ふなもと歯科医院(大根布1・101)
☎(076)286・8121

●なかみち歯科クリニック(旭ヶ丘111)
☎(076)238・8148

●よしだ歯科医院(大清水329)
☎(076)286・0858

お知らせ

空き地・空き家の適正な管理を！

空き地・空き家の管理はその所有者の責任です。

この時期、管理を怠ると雑草が生い茂り、隣接地に不快感を与えるばかりでなく、害虫や火災の発生原因になります。また、見通しが悪くなり、ごみの不法投棄や交通事故、犯罪の発生誘引にもなりかねません。

所有者は、年に2回以上の除草を行ってください。

ご自身で除草や適正管理ができない場合は、専門の業者やシルバー人材センターなどにご相談ください。

問い合わせ先

- 住民課 ☎(076)286・6701
- 内灘町シルバー人材センター
☎(076)286・2992

お知らせ

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため次のイベントを中止します。ご理解いただきますようお願いいたします。

- 第26回内灘町子ども風遊び大会
- 子ども風作り教室

問い合わせ先

文化スポーツ課
☎(076)286・6716

お知らせ

グッドマナーキャンペーンの告知

9月1日～30日にかけて、石川県内において、グッドマナーキャンペーンが実施されます。

グッドマナーキャンペーンとは、大人が模範となり、青少年に公共マナーなどの規範意識向上を呼びかけるものです。内灘町でも、心の教育を推進する関係機関・団体が協力し、各小・中学校の通学路であいさつや呼びかけを行います。みなさまもお時間がありましたら、通学する児童・生徒への呼びかけをお願いいたします。

問い合わせ先

文化スポーツ課
☎(076)286・6716

広告



特別養老ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町学大学1丁目5番地1

空室状況のお知らせ
(令和3年8月17日現在)

従来型	0室
ユニット型	0室

※入居をご希望の方は、お問い合わせください

家族葬専門

24時間対応

葬祭 あすか

「家族の心で送る自宅葬」を考えてみませんか？

- 御家族だけでゆっくりと故人を偲ぶ時間をとりたい。
 - 残される愛する家族のために費用を抑えたい。
- 住みなれた「ご自宅」でお別れを・・・

セレモニーホールあすか

TEL

金沢市示野町西124-1

076-213-5399

本社：河北郡内灘町千鳥台2丁目136番地

お知らせ
長寿祝券を贈呈します

町では、「長寿お祝い」制度として「節目の歳」の皆様に長寿祝券を贈呈しております。今年度も9月中旬に、各地区の民生児童委員を通じてお届けする予定です。

9月末までに届かない場合は、左記問い合わせ先までご連絡ください。

なお、長寿祝券は9月1日において、本町の住民基本台帳に1年以上登録されており、今年度で満75歳・満88歳の誕生日を迎える方に支給されます。

満88歳の方 昭和8年4月1日生から 昭和9年3月31日生まで	祝券 30,000円分 (内灘町商工会 共通商品券)
満75歳の方 昭和21年4月1日生から 昭和22年3月31日生まで	祝券 5,000円分 (内灘町コミュニティバス 回数券)

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

お知らせ
緊急通報装置の設置について

町では、一人暮らしの高齢者が、急病等の緊急時にボタンを押せば、登録されている家族や民生委員を通して救急通報される装置を設置しています。

対象者

一般固定電話を所有する65歳以上の一人暮らしの方または高齢者のみの世帯もしくはこれに準ずる世帯で、発作や心臓疾患などの急病の緊急時に安否の確認を行う必要があると認められる方
申請に必要な物

申請書、診断書等病状や症状のわかるもの

問い合わせ先

福祉課

☎(076)286・6703

内灘町地域包括支援センター

☎(076)286・6750



お知らせ
令和3年社会生活基本調査にご協力ください

総務省は、10月20日現在で、社会生活基本調査を実施します。

調査では、皆さまの生活時間の使い方や自由時間における活動状況を調べ、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進や少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料として活用します。

10月上旬から中旬にかけて、石川県知事が任命した調査員が、調査をお願いする世帯に伺います。対象区域にお住いの方はご回答をお願いします。

問い合わせ先

企画課 ☎(076)286・6727

お知らせ
家屋を新築・増築された方へ
家屋調査にご協力をお願い

本年中に新築または増築された家屋の固定資産税評価額を決定するため、実地調査を行っています。

対象となる方には、事前にご案内しますので、ご協力をお願いします。

調査の日時

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時30分

所要時間 30分～1時間程度

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

お知らせ
固定資産の所有者が亡くなった場合の手続について

固定資産の所有者が亡くなられた場合、相続人などの新たな所有者(現所有者)となった方は、3か月以内に自身(現所有者であること)を申告する必要があります。

詳しくは、税務課までお問い合わせください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

お知らせ
今月の納税

納期限 9月30日(木)

国民健康保険税

第6期

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。
新型コロナウイルス感染拡大防止策として

役場等での窓口納付に不安を感じる方には、『口座振替』による納付をお勧めします。

ご希望の方は、口座振替依頼書を郵送しますので、ご連絡ください。

問い合わせ先

保険年金課

☎(076)286・6702

お知らせ
生ごみ発酵用ボカシを
配布します

日時 9月18日(土)

午前9時～10時

場所 内灘町役場 庁舎正面入口そば

ATMコーナー横

※ボカシづくり費用のため、1袋(500g)

200円の協力を金をお願いします。

※町内在住の方のみ、1人3袋までとなります。

(使用方法は、配布時に説明します。)

※ボカシの配布は今回で終了します。

※今後の生ゴミ削減の取り組みについてはあら

ためてお知らせします。

問い合わせ先

住民課環境管理室

☎(076)286・6701

お知らせ
9月20日～26日は
動物愛護週間です

動物を飼うことは、命を預かること

です。飼い主は、動物が健康で快適に暮
らせるようにするとともに、近隣に迷
惑を及ぼさないようにしましょう。

また、災害対策として、十分な水や食
料の他、常備薬等も用意し、避難所や
避難ルートを確認しておくとともに、
ペットに基本的なしつけをし、いざと
いうときに慌てないように備えておき
ましょう。

問い合わせ先

住民課環境管理室

☎(076)286・6701

お知らせ
イオンモールかほくで
フードドライブを実施します

ご家庭で使わずに眠っている食品、
調味料、飲料等はありませんか？

未開封のもので、賞味期限が1か月

以上残っており常温保存できるものが

あれば、ぜひお持ちください。

フードドライブとは…

家庭で余っている食品を持ち寄り、福

祉団体などに提供する活動です。

開催日時

10月2日(土)午前10時～午後4時

場所

イオンモールかほく グリーンコート

問い合わせ先

石川県資源循環推進課

資源循環推進グループ

☎(076)225・1849

お知らせ
行政書士無料相談会

新型コロナウイルス感染症に関する

各種支援金、相続、遺言、在留資格、契

約、離婚協議書の作成、会社設立、農地

転用他各種許可申請の手続き等様々

な相談についてお答えします。

■電話による無料相談

「行政書士電話相談」

日時 10月1日(金)～3日(日)

午前10時～午後4時

石川県行政書士会 事務局

☎(076)292・1088

■テレビ電話Zoomによる相談

日時 10月2日(土)・3日(日)

午前10時～午後4時

詳細は、石川県行政書士会ホーム

ページをご確認ください。

<https://www.ishikawagyousei.org/>

or/

問い合わせ先

石川県行政書士会

☎(076)268・9555

お知らせ
一日合同行政相談所の
開設について

総務省石川行政評価事務所では、行

政相談制度の周知と利用の促進を目的

として、一日合同行政相談所を開設し

ます。お気軽にご利用ください。(相談無料)

日時 10月5日(火)午後1時～4時

場所 かほく市中央図書館

参加機関

金沢地方方法務局、金沢北年金事務所、

金沢弁護士会、北陸税理士会、石川司法

書士会、石川行政書士会、行政相談委員

※傍線の機関は予約制、9月27日(月)予約受付開始

問い合わせ先

総務省石川行政評価事務所

☎(076)222・5232



お知らせ 展望温泉「ほのぼの湯」からの
お知らせ

9月の変わり湯 ジャスミンの湯

夏に疲れた精神面のケアに高い効果があると考えられている、ハーブで有名なジャスミンの香りが心地よく香ります。

10月の変わり湯 カモミールの湯

コラーゲンが入った、肌に優しいお風呂です。ふんわりとカモミールが心地よく香ります。

※変わり湯は、土日および祝日限定となります。

10月5日(火)～6日(水)は施設メンテナンスのため休館となります。

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

お知らせ 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

◆「お掃除・整理収納講習会」

～高齢者活躍人材確保育成事業～

最近話題の「断捨離」や「整理収納アドバイザー2級」の資格が取れます。

ハウスクリーニングの学習と実技、整理収納の基礎知識等、お役に立つ講習会です。(無料・要申込)

条件

●県内の60歳以上の方で、かつ申込時

にシルバー会員でなく、受講後シルバー会員として就業を目指す方
●シルバー会員で、職種転換や1年間就業していない会員

日時 11月18日(木)～19日(金)

午前9時～午後4時予定

場所 ハマナス公民館

定員 10名(先着順)

◆左記のお仕事を承ります。
お気軽にご相談ください。

●スマホ使い方指導

●パソコン指導や困りごと

●障子・襖・網戸張替

●ブレハブ小屋解体

●簡単な組立

●軽微な水漏れ補修

●雨どい清掃・補修(1階のみ)

●サッシ関係(戸車・鍵交換等)

●リサイクルまでの運搬

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

お知らせ ナダスタBBQ
「SNSフォロワー割」
キャンペーン!!

今年の猛暑もだんだんと落ち着き、これからバーベキューが最も楽しめる季節がやってきました。

ナダスタバーベキュー場では、期間限定でお得なキャンペーンを開催します。ご利用時にSNS上での当施設へのフォローや記事を投稿されると、割引などの特典が受けられます。

この機会に、安心安全なナダスタBBQをご利用くださいませ。

キャンペーン開催期間

9月13日～10月31日 ※一部除外日あり

キャンペーン特典内容

●フェイスブックまたはインスタグラムでナダスタアカウントをフォローしていただくと、食べ飲み放題コースが20%OFFとなります。

▽食べ飲み放題2時間コース

お一人様 5,000円→4,000円

※お子さま料金、その他の料金はホームページをご覧ください。

●ご利用時に「#ナダスタ」を入れたSNS投稿をしていただくと、フォロー数に5円を乗じた金額を割引します。

※グループ上限3,000円まで。

広告

ピラティス 体験券

ピラティスでインナーマッスルを鍛え、姿勢や身体を整えよう

おっコリおっコりの体質を、なややかな体質に変えませんか?

開催日 9月28日 祝 20:00~21:00

場所 エフエムビル内

WAVEスリングヨガスタジオ

参加費 1,500円

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

インストラクター KACHU



TEL WAVEスリングヨガ 080-5854-3937

★詳細はHPにて

「ナダスタ」で検索

www.nadasta.com



※感染症まん延状況等により、予告なく中止する場合があります。

予約・問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎(076)286・3766

お知らせ
福祉・介護の仕事セミナー＆
個別相談

セミナーと個別相談の二部構成です。個別相談のみでもOKです。

【セミナー】

介護の仕事について知りたい方、関心のある方が対象です。

● 仕事の内容・必要な資格は？

● 初任者研修と実務者研修の違いを知りたい

【個別相談】

福祉・介護の仕事に関する質問、相談など

※おひとりずつ相談に応じますので、お待ちいただくことがあります。予めご了承ください。

日時 9月29日(水) ※事前予約不要

セミナー 午後2時～2時45分

個別相談 午後2時50分～3時30分

場所 ハローワーク津幡2階会議室

※セミナーに参加される方は、5分前までにお集まりください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用してください。

※体調不良の場合は、参加を控えていただきますようお願いいたします。

問い合わせ先

(社)石川県社会福祉協議会

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎(076)234・1151

お知らせ
司法書士月イチ休日電話
相談会

実施日時 9月12日・10月10日(日)

午後1時～4時

相談内容

● 収入が減って家賃や住宅ローンが払えないなどの新型コロナウイルスに起因する法律問題についての相談

● 相続や遺言、成年後見などをはじめ、生活のうえで直面する様々な法律問題についての相談

相談方法

■ 電話による相談(当日専用ダイヤル)

☎(076)292・1088

※この電話番号は、相談会の実施日のみ利用可能となっています。

■ WEB相談による方法(要予約)

実施方法

Microsoft Teams または Zoom を利用しての面談相談

※ Microsoft Teams は

Microsoft 社の登録商標です。

※ Zoom Video

Communications, Inc.

登録商標または商標です。

WEB相談予約・問い合わせ先

石川県司法書士会

☎(076)291・7070

お知らせ
労働関係のトラブル、
解決しませんか

石川県労働委員会では、労働者個人と事業主(使用者)との間で起きた労働関係のトラブル解決をサポートします。

個別労働関係紛争の調整(あっせん)制度

労働者個人と事業主との間で自主的に問題が解決できなくなった場合、経験豊富な委員(弁護士、労働組合役員、会社経営者等)があっせんにより解決を促します。

※労働者だけではなく、事業主の方もご利用できます。

※制度の利用は無料です。

※詳細は、県ホームページをご覧ください。

「石川県労働委員会」で検索。

問い合わせ先

石川県労働委員会事務局

☎(076)225・1881

広告

長寿のかがやき、
全力サポート。



内灘の風

☎(076)286-8893
内灘町大根布1丁目31-8



高齢者向け賃貸住宅
コミュニティハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護/ケアマネ
ホームヘルプセンター

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)

建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は

三恵商事に

おまかせください!

三恵商事株式会社

内灘町アカシア1丁目85番地4
Tel 076-288-6759

おかげさまで
設立1周年を
迎えました!



お知らせ 電波のルール

電波は、テレビ・ラジオや携帯電話などの身近なもののほか、警察や消防、救急、防災行政、鉄道の無線局など、私たちの安心・安全な生活を維持するために幅広く利用されています。

しかし、これらの無線通信を妨害する不法電波も多くあります。

北陸総合通信局では、不法無線局を取り締まるとともに、無線機器を利用される皆様に、電波のルールを守ることをお願いしております。

電波のルール

- ①無線機器の使用には「技適マーク」の確認を。
- ②電波の利用には、原則、免許が必要です。
- ③外国規格の無線機器には、注意を。



問い合わせ先

総務省北陸総合通信局

不法無線局・混信・妨害について

☎076(233)4441

テレビ・ラジオの受信障害について

☎076(233)4491

催し 福祉の広場

◆うちなだ耳の会(難聴者の集い)

家族からテレビの音が大きいと言われていませんか? 難聴者同士、同じ悩みを話し合いましょ。(参加費無料・申込不要)

日時 9月19日(日)午後2時~4時

場所 内灘町文化会館

内容 情報交換

主催 うちなだ耳の会

◆とまり木~心のサロン~

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、お話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。

(参加費無料・申込不要)

日時 9月25日(土)午後2時~4時

場所 内灘町文化会館

◆「生きづらさ相談会」開催!

生きづらさで悩んでいますか!? 同じ生きづらさを抱えている当事者と福祉・医療関係者が一緒に思いを聞かせていただきます。(参加費無料・申込不要)

日時 9月19日(日)午後1時~3時

場所 ウエルシア内灘店ウエルカフェ

◆サンタをさがせ委員会よりご案内

①第2回成年後見人養成講座

日時 9月26日(日)午後2時~4時30分

内容 障がい者、高齢者の特性と接し方

講師

●障がい者について

金城大学社会福祉学部

教授 佐伯 英明氏

●高齢者について

石川県八田ホーム居宅介護支援センター

管理者 山本 美紀氏

②第3回成年後見人養成講座

日時 10月2日(土)

午後2時30分~4時30分

内容 障がい者の金銭管理について

Part 1

講師 ファイナンシャルプランナー

上田 亨氏

③障がい児・者の親のためのサンタをさがせ相談室(毎月第一土曜日午後)

日時 10月2日(土)午後1時~2時30分

【①②③共通事項】

場所 防災コミュニティセンター

(ほのぼの湯1階)

参加費 無料(できれば申込みを)

申込先

NPO法人サンタをさがせ委員会 松本

☎090・9448・0735

◆運転ボランティア講習会のお知らせ

障がいなどでバスや電車などの利用が難しい方の外出を支援する運転ボランティアをしてみませんか?

講習会

日時 9月12日(日)

午前8時20分~午後6時

場所 東部自動車学校

対象 68歳以下で普通免許取得後、3年以上経過している方

※費用は社協で負担します。

福祉の広場申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎076(286)6953

うちなだ
体当たり
日記

さんちゃんぐく!



地域おこし協力隊
金子 辰善

お問い合わせ

都市整備部 地域産業振興課

TEL (076) 286-6708



YouTube(町公式)



YouTube(個人)



twitter



Facebook



Instagram

内灘を遊びつくそう!

こんにちは! 暑かった8月も終わり、秋に向かうこの時期。皆さんはこの夏、どのように過ごしましたか? 僕は内灘海岸のPRのため、町内のサーフィンスクールに初挑戦して体験動画を製作しました。未経験の方にに向けた内容で町公式YouTubeチャンネルに投稿したのでぜひ見てほしいのですが、動画では違った当時の「リアル」をここにレポートします!

よく晴れた8月の日中。焼けるような日差しの中、内灘海岸は風がなく波も小さい。ただ実際に挑戦してみて、未経験者には海が穏やかな方がのんびり楽しめてとっつきやすいなと感じました。また、今回借りたサーフボード(SUPボード)はかなり大きく安定感があるため、運動不足の僕でも1~2時間で何度も波に乗ることができましたよ。

何度か乗れたとはいえ、それはやはりスクールの先生のレクチャーによるところが大きいです。乗れそうな波を先生が判断して後ろから押してくれるので、あとは掛け

声に合わせて立ってみる。助言をもらいながら繰り返すことでだんだんコツがつかめて来ると思います。今回は基本的に浅瀬で行ったため、足がつかない不安もなく。

動画の後半には波乗りに成功するシーンがあります。ごく小さい波で速度も遅く見えますが「体が波にスーッと運ばれている」ような、波に乗った感覚を味わえますよ。初挑戦でもしっかり楽しめるスクールでした。

9月もまだ海は暖かいので、皆さんも気軽に一歩踏み出してみてもはどうでしょうか?



初めて成功し興奮中。このあと落ちます(笑)

譲ってください

ベビー・子供・制服

- 女児洋服(100cm以下)
- 白帆台小女児制服上着(150cm)
- 大根布小男児制服スボン(140cm~150cm)
- 向粟崎小女児制服上着・スカート(150cm)
- 千鳥台幼稚園男児制服(120cm~130cm)
- 誠美幼稚園体操服(110cm~120cm)
- チャイルドシート ● ベビーカー

その他

- タオル(使用済可) ● ビデオデッキ
- シルバニアファミリー(人形など)
- 電子ピアノ ● クロコダイルバッグ
- スケートボードまたはリップス
- ティックボード ● しゃりのゆかた
- 麻の着物 ● 着物 ● 車いす
- 餅つき機(二升炊き) ● フラフープ
- 電動ミシン ● 電子レンジ ● 掃除機

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、無料での提供、営利を目的としない方に限ります。

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

譲ります

ベビー・子供・制服

- ベビーバス ● ベビーチェア
- ベビー補助便座 ● 幼児用三輪車
- 子ども用自転車 ● ベビーベッド
- 大根布小女児制服上着(140cm~150cm)

その他

- 紅茶メーカー ● 二段ベッド(木製)
- 室内スリッパ(転倒防止) ● 猫トイレ
- ベッドマットレス ● 日本舞踊道着
- 人形用ショーケース ● 人形(女の子)
- ダブルベッド ● スキー用品
- こたつ布団 ● 長ぐつ ● 犬用のかご
- ホームベーカリー ● 和だんす
- ファンヒーター ● 碁盤
- コーヒーメーカー ● 毛糸 ● 編み針
- ボーリングのボール・バッグ
- ホワイットボード ● 五月人形
- スニーカー(25cm)

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、こちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

Recycle Information

不用品
リサイクル

知っ
得

情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課 (環境管理室)

TEL (076) 286-6701

学びの風

Wind of Learning

働く女性の家10月開講講座

①『キムパ(韓国)の巻き作り講座』

韓国の家庭料理、具だくさんのキムパ作りを学びます。健康と美容に良い五味子茶つきです。

※調理したものは持ち帰りとなります。

日程 10月11日(月)

午前10時～11時30分頃

講師 フラン・ヘイスラ 黄・恵淑・氏(韓流スタジオ)

受講料 500円

材料費 3,500円

会場 働く女性の家 調理室

持ち物 別途受講者へお知らせ

定員 8名(定員を超える場合は抽選)

②『楽しい着付け講座』(全5回)

普段から着物を楽しんで着てみたい方必見です。帯は専用の帯板を使い、前結びを学びます。

初心者や着物をお持ちでない方も、無料貸出があり安心です。(数量限定)

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。



日程 10月15日(金)

午後7時30分～9時

※以降29日、11月12日、26日、12月10日

講師 NPO日本きもの文化振興会

受講料 2,000円(5回分)

会場 働く女性の家 ホール

持ち物

前結び用帯板(受講初日までにご準備ください。希望者は事務局で購入可能。4,000円税抜)・着物(袖・大島等)・足袋・着物用下着

その他は別途受講者へお知らせ

定員 10名

(定員を超える場合、初受講者優先の上抽選)

【①、②講座共通事項】

締切日 9月29日(水)

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

申込・問い合わせ先

働く女性の家(午前9時～午後5時)

☎・FAX (076)237-6440

✉ jyosei@town.uchinada.shikawa.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏名住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

マイナンバーカード窓口の事前予約にご協力ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マイナンバーカードの交付、電子証明書の発行・更新、パスワードの設定等に来庁される際は、なるべくお電話にて事前予約をお願いします。

【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています！

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。完全予約制です。(先着30名)

日時 9月11日(土)・26日(日) 午前9時～正午

場所 内灘町役場1階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

マイナポイントの予約・申込手続きを支援します

マイナポイントの予約・申込は
12月末までに延長！

令和3年4月までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイントの予約・申込ができます。

お手持ちのスマートフォン(公的個人認証サービス対応)やパソコン(カードリーダー必要)でもお手続きができます。

役場窓口でのお手続きをご希望される方は、ご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)とお好きなキャッシュレス決済サービスのカード等をご持参ください。

申し込み・問い合わせ先 住民課 ☎(076)286-6701

男女共同参画社会ってどんな社会？

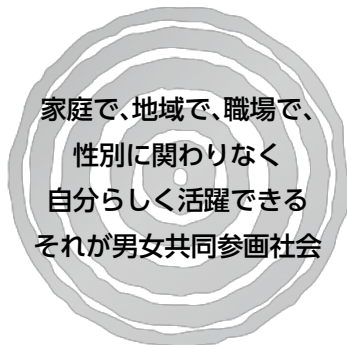
男女共同参画社会とは、男女がお互いに尊重し合い、「女性」や「男性」というイメージにとらわれることなく、一人ひとりが持っている個性や能力を十分に発揮し、あらゆる分野で活躍できる社会のことです。日本では、男女平等を実現するための法律や制度の整備は進んできましたが、固定的な役割分担意識が依然として残っており、男女共同参画社会づくりの妨げとなっています。

私たちは一人ひとり顔が違うように、性格や得意なことも違います。これは「男性だから」「女性だから」違うのではなく、それぞれの個性です。男女とも充実した人生をおくるためにも、性別にとらわれることなく、お互いの個性や考え方を尊重し、自分らしく活躍することが大切です。

仕事でキャリアアップを
目指したい！



家庭で、地域で、職場で、
性別に関わりなく
自分らしく活躍できる
それが男女共同参画社会



家事も仕事も両立したい！



お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



「多様性と調和」・「多様性と受容」

9月5日に東京2020オリンピック・パラリンピック大会の最後の幕が下りました。私は東京での開催が決まった2013年、東京で留学中でした。その後、一度帰国し2015年、国際交流員として再来日し、オリンピック関連のニュースや翻訳・通訳の依頼を受けるようになりました。今回は国際交流や多文化共生に携わる仕事をしている国際交流員、そして個人として、オリンピックを改めて見ることができました。この6年間を掛けて、特に意識していたのは多様性の面から見たオリンピックでした。

「多様性と調和」は東京2020大会ビジョンの基本コンセプトの1つとして掲げられていました。IOCの原理の1つ「Unity in Diversity (ユニティ・イン・ダイバーシティ)」【多様性を通じた統一性・調和】がその由来になっていますが、大会前と大会中に国内外で「Diversity & Inclusion (ダイバーシティ & インクルージョン)」【多様性と受容】

という英語と関連されているのをよく見かけました。「Unity」【調和・団結・統一】と「Inclusion」【受容・包括・包含】の意味合いを一緒に考えるのは悪くないと思いますが、その意味が一緒になってしまうと違和感を感じます。なぜなら、すでに多様でありながら、受容が実現していないという「調和」もあるからです。状況によればこれは同化、排斥または棲み分けという社会構成を表します。受容のない調和は多数派にとって矛盾や衝突を少なく感じる状態ですが、共生とはほど遠い状態でもあります。常に多様な社会に住んでいる私たちがお互いに実現しようとすべきなのは、周りの多様性に気づき「他者」への想像力を養うことではないかなと、オリンピック・パラリンピックを見て感じました。

内灘町文化スポーツ課 国際交流員(CIR)
小河・ベンジャミン・亮

Global Talk Corner

Y O L O しゅ

人生は一度だけ

町公式 YouTube

国際交流員 小河 ベンジャミン

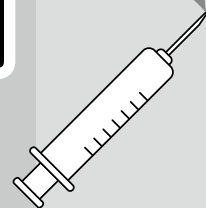
お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp

保健センター



からのお知らせ

お問い合わせ

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日	備考
4 か月児健診	9月28日(火)	令和3年5月生
	10月26日(火)	令和3年6月生
1 歳 6 か月児健診	9月14日(火)	令和2年2月生
	10月19日(火)	令和2年3月生
3 歳児健診	9月 7日(火)	平成30年5月生
	10月 5日(火)	平成30年6月生

※対象者には個別に案内を送付します。

	実施日(受付時間)	対象
5 歳児健診	9月17日(金) 12:45~13:15	誠美幼稚園 町外保育園等
	10月 1日(金) 12:45~13:15	大根布保育園
	10月15日(金) 12:45~13:15	向陽台保育園

新型コロナウイルス接種 10月末の接種完了をめざして

内灘町の新型コロナウイルス接種は、対象の約60%に当たる14,295人が1回目のワクチン接種を終えています。(8月29日時点)

町は、ワクチン接種の早期完了を目指し、9月からは土曜日・日曜日・夜間(限定)に接種を行います。

ワクチン接種を希望する方は、できる限り9月末までに、1回目の接種予約をお済ませくださいますようお願いいたします。

なお、ワクチン接種は、町による接種のほか、いしかわ県民ワクチン接種センターや企業・大学等が実施する職域接種などにも接種機会がありますので、活用をご検討ください。

※ワクチンは2回接種が必要ですが、2回とも同じ種類のワクチンを接種しなければなりません。
ご注意ください。



ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃～ハイハイ時期
定員 先着6組(要予約)

日時 9月16日(木)、10月14日(木)
午前10時～正午

※ベビーマッサージ後は、交流会をしています。

ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる」をテーマに、離乳食について考えよう!

対象 生後5～6か月児(要予約)
日時 10月8日(金)
午後1時30分～3時

(受付午後1時～)

場所・申込・問い合わせ先
保健センター

☎(076)286-6101

令和3年度の集団健診は 予約が必要です

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、昨年度より集団健診は予約制としています。

特定健診・がん検診の受診をご希望の方は、保健センターまでご予約ください。なお、定員に達し次第、予約の受付を終了します。

特定健診・がん検診の受診券がお手元にない方は、保健センターまでご連絡ください。

予約先 保健センター

【予約受付時間】

平日 午前8時30分～午後5時15分
※定員に達し次第、予約の受付を終了します。

令和3年度特定健診・がん検診

月日	場所	定員	予約開始日	健診受付時間
10月12日(火)	保健センター	各日 120人	9月15日(水)～	①7:30～7:45
10月23日(土)				②8:00～8:15
10月24日(日)				③8:30～8:45 ④9:00～9:15 ⑤9:30～9:45 ⑥10:00～10:15 ⑦10:30～10:45

地域包括

支援センター

からのお知らせ

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076) 286-6750

住所 内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

【相談窓口】

平日 8時30分～17時15分

【緊急の場合】

TEL (076) 286-1111 (役場)

認知症の予防と共生

厚生労働省が作成した「認知症施策推進大綱」には、認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会を目指して、「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進していくことが明記されています。

共生

認知症の人が尊厳と希望を持って認知症とともに生きる。認知症があってもなくても同じ社会でともに生きる、という意味。

予防

「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味。



地域包括支援センターは、認知症に関する相談の窓口となっています。お気軽にご相談ください。

高齢者の虐待をなくすために！

高齢者の介護を1人で、または家族だけで、頑張っているいませんか？長くなるほど心身に負担がかかります。そのため、高齢者自身の気持ちを思いやるよりは、介護する側のペースになり、虐待につながるという一面があります。

どんなことが虐待になるの？

- 5種類に分けられます。
- 身体的虐待**…暴力行為によって痛みを与える
- 心理的虐待**…威圧的な言動や態度で脅しや侮辱を与えたり、無視や嫌がらせなどで精神的苦痛を与える
- 介護放棄**…食事や水を十分に摂らせない、入浴させないなど環境や身体的精神的状態を悪化させる
- 経済的虐待**…必要な金銭を渡さなかったり、預貯金や年金などを本人の合意なしに使用する
- 性的虐待**…辱める性的な行為や、排泄を失敗した罰として下半身を裸にして放置する

虐待になってしまふ要因って何？

介護者の要因には、介護疲れ・生活苦・介護に対する知識不足・家族や親族の無関心などがあります。

高齢者の要因には、認知症による言動の混乱・身体的なお世話が必要な状態・排泄介助の困難などがあります。

また、介護者・高齢者双方にある要因としては、人格や性格・これまでの人間関係があります。

虐待をなくすためにはどうしたらいいの？

周囲の人の声かけや見守りが必要です。介護やお世話が長期化している場合、1人で抱え込むうちに疲れきり、無自覚な虐待が発生してしまう背景があります。1人で抱え込まずに、他の家族に協力を求めたり、介護サービスを利用しましょう。周囲の人から勧められると、行動しやすいので、声かけをしましょう。

虐待を受けている高齢者は認知症である場合が多く、高齢者自身からのSOSが出にくい傾向もあります。介護する人や周囲の人が認知症を正しく理解して、接し方などを知ることが大切です。

虐待かもしれないと気づいたら...

地域包括支援センターは、高齢者虐待についての相談窓口となっています。お気軽にご相談ください。

9月

臨時休館および行事中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の状況をふまえ、9月12日(日)まで臨時休館とし、行事はすべて中止とさせていただきます。

休館中も電話での子育てに関するご相談はお受けします。

また、一時保育も随時お受けしますのでご相談ください。

10月の行事予定

おいでおいで

(第1・3金曜日10:30~)

歌・手遊び・体操など

10月1日・15日

10月15日は避難訓練も行います。

身体計測

(第2・4金曜日9:30~11:30)

10月8日・22日

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30~)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

10月14日・28日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

行事について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用者の安全を考慮し、規模を縮小して行います。状況により変更になる場合もあります。ご了承ください。

一時保育
をしています

問い合わせ先

カンガルーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち1回4時間以内

場所 カンガルーム内灘

対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)～未就園児

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

Kangaroom Uchinada



子育て支援センターからのお知らせ

お問い合わせ・予約

子育て支援センター
「カンガルーム内灘」

TEL&FAX (076) 238-3233

住所

内灘町字
向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月～土曜日、第1・第3日曜日

9時～17時

休館日 ●第2・第4・第5日曜日、

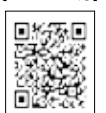
国民の休日・年末年始



【iPhoneの方】



【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索

いしかわ中央子育てアプリ

このアプリでは、4市2町(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育て情報が検索できます。ぜひお子さんとの外出にお役立てください。



診療時間

午前9時～午後5時30分

問い合わせ先

河北郡市医師会

☎(076) 285-2770

9月

5 (日)	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73 ☎(076)289-7767	20 (月・振)	さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄ト1-15 ☎(076)288-7770
12 (日)	紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1 ☎(076)285-0020	23 (木・祝)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎(076)283-7177
19 (日)	みずほ病院(内) 河北郡津幡町湯端422-1 ☎(076)255-3008	26 (日)	いしざき皮膚科クリニック かほく市内日角4-71 ☎(076)283-5525
	おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9 ☎(076)285-2552		おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町太田は112 ☎(076)288-6000
	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10 ☎(076)288-2084		かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜へ35-3 ☎(076)288-2555
	なかお医院(内) かほく市七蓬へ17-6 ☎(076)283-6655		久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1 ☎(076)283-0017

10月

3 (日)	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町向陽台1-225 ☎(076)255-3454	24 (日)	うえしま整形外科・婦人科(整外・婦・内) 河北郡津幡町清水ア25 ☎(076)289-2236
10 (日)	北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1 ☎(076)281-8801	31 (日)	紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7 ☎(076)238-1277
17 (日)	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の庄2-1-1 ☎(076)288-7600		宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-16 ☎(076)283-0103
	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 ☎(076)283-1121		望月眼科医院 河北郡内灘町宇旭ヶ丘142 ☎(076)239-1515
	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1 ☎(076)283-1515		
	村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15 ☎(076)286-0300		

ノルディック・ウォーク ～みんなで秋を楽しもう！！～

日 程 ①9月24日(金)「不動滝」

②10月6日(水)「松任CCZ」

集合・出発 午前8時30分～正午

参加費 会員*500円、非会員1,000円

※会員:プラッツ会員及びうちなだタニタ健康いきいきクラブ会員

集合場所 総合グラウンド駐車場

定 員 14名

申 込 プラッツうちなだ事務局

そ の 他 小雨決行、スティック無料貸出有り



プラッツキッズサッカー後期日程のご案内

日 時 10月16日(土)より

基本毎月第1・第3土曜日

時 間 U-6コース 午前8時45分～9時30分

U-9コース 午前9時30分～10時45分

場 所 清湖小学校グラウンド(雨天 向栗崎体育館)

対 象 U-6コース 年中・年長が対象

U-9コース 小学校1～3年生が対象

参加費 プラッツ会員3,000円

※非会員は6,000円、保険料は800円がかかります。

定 員 先着15名程度

指 導 内灘フットボールクラブ指導員

申 込 プラッツうちなだ事務局

※開催日、時間など変更する場合がございますのでご了承ください。

開催日程

	開催日(予定)
第1回	10月16日(土)
第2回	11月 6日(土)
第3回	11月20日(土)
第4回	12月 4日(土)
第5回	12月18日(土)
第6回	1月15日(土)
第7回	2月 5日(土)
第8回	2月19日(土)
第9回	3月 5日(土)

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX

(076) 286-1231

MAIL info@platz-uchi.jp

http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時

土・日・祝 午前8時～午後10時

休館日 年末年始

新型コロナウイルスの影響により、記載のイベントが延期・中止になる場合がありますのでご了承ください。

無料体験可能！！ 入門太極拳

太極拳で心身ともに鍛えたい方、また運動不足解消に始めたい方など初心者歓迎の教室です。

開催日 毎週金曜日

午後1時30分～3時

場 所 総合体育館 2Fスタジオ

月会費 2,000円

指導員 わたなべ ひろこ
渡辺 博子



受講生大募集！！ ベリーダンス

お腹、腰の動きが特徴的なベリーダンスは、シェイプアップやきれいなクビレ作りに効果的です！

開催日 毎週火曜日

午後8時30分～9時30分

場 所 総合体育館 2Fスタジオ

月会費 3,500円

指導員 Mii



内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館(第2日曜日)
9月・10月の開放はありません。

●太極拳無料体験(原則第2火曜日)
9月14日、10月12日
場所 向栗崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

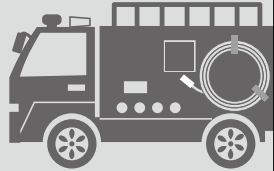
●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
9月19日、10月3日、17日

消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】

Instagram



uchinada_shobo

全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldlist9_6/kyukyu_app.html

2021

全国統一防火標語

「おうち時間

家族で点検

火の始末」

9月9日は「救急の日」です！
救急車の適正利用にご協力ください！

近年、酒酔いや便秘、捻挫など、緊急性がないのに救急車を要請するケースが増加しており、救急車で搬送した傷病者のうち、入院や応急処置の必要がない軽傷者の割合は全国で48%と全体の半数近くにも上ります。
(総務省消防庁令和2年版救急・救助の現況より)

緊急性がなく、自分で病院に行ける場合または家族が病院へ連れて行ける場合は、自家用車やタクシーなどの交通機関を利用して病院を受診してください。

ただし、言葉が出にくい、手足が痺れる、胸が締め付けられるように痛い、息苦しいなどの症状が見られた場合は直ちに119番通報してください。

救急車を本当に必要としている人のために、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



増築、改築や改装、テナントの入居に伴う
消防法違反について

増築、改築や改装、テナントの入居、入れ替え等について、消防署と事前相談をしないまま行った場合、知らない間に「消防法違反」となる場合があります。消防法違反だけではなく、建築基準法にも抵触する可能性がありますので、これらをお考えの方は消防用設備等の設置などについて事前に消防署に相談してください。

消防法に違反してしまうと・・・

①建物情報の公表

消防本部ホームページに建物の情報を掲載し、利用者に危険を知らせる場合があります。

②行政処分の対象

消防法に基づく命令や告発による罰則を受ける場合があります。また、命令を受けると建物の出入り口に危険を知らせる標識が設置されます。

次のような場合には、事前に消防署に相談するようにしましょう。

例1【増築・改築】

商品の在庫やその他の物品等を収納するため、木造の倉庫を増築した。

※耐火構造の建物に木造の倉庫を増築すると、構造が変更となります。

例2【接続】

雨除け等の利便性を図り、隣接する建物同士を渡り廊下や庇等で接続した。

※建物(棟間)を接続すると、面積が合算され、構造や用途等も変更されます。

例3【用途変更】

事務所ビルの空テナントに、飲食店と物品販売店舗を入店させた。

※テナントの用途を変更すると、建物全体の用途が変更されます。

例4【間仕切り】

間仕切りをして部屋を増やした。

※間仕切り壁を設けることで、自動火災報知設備などの未警戒区域が発生します。



お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



新しく入った本の中から

たまごの旅人	こんどう 近藤	ふみえ 史恵
歴飯ヒストリア	かく 加来	こうぞう 耕三
SDGsと防災教育	ふじおか 藤岡	たつや 達也
もしものくに	ば 馬場	のぼる
ボクはやっと認知症のことがわかった	はせがわ 長谷川	かずお 和夫
家族のための認知症ケア	しげた 繁田	まさひろ 雅弘
大好きだよキヨちゃん。	ふじかわ 藤川	こうのすけ 幸之助

今月のオススメ本

『こむら返り』

深夜や明け方、眠っているときに突然ふくらはぎの筋肉がつって激痛が襲う「こむら返り」、貴方も一度悩まされたことはありませんか？こむら返りが起こる原因から対処法、最新の治療法までまるごと読解できる一問一答シリーズの最新刊。必見です。



でざわ あきら 著
文響社

今月の 特設展示

『認知症と共に生きる』

9月21日は世界アルツハイマーデーです。超高齢社会を迎えたわが町においても、認知症は誰もがなるか関わる可能性がある病気です。認知症に備えるために、今月は認知症に関する本を集めて展示します。

『おじいちゃん・おばあちゃんといっしょ』

9月20日は敬老の日です。みなさんはおじいちゃん、おばあちゃんと普段どんなお話をしていますか？今月は、おじいちゃんやおばあちゃんが登場する絵本を集めてみました。ぜひ、家族と一緒に読んで楽しんでください。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
わくわくおはなし会	9月25日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	10月 7日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

※当日は検温・マスクを着用してお越しください。

※状況により開催中止となる場合があります。

◎新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

- 1時間を超える滞在はお控えください。
 - 新聞・雑誌は最新号まで閲覧可能です。ただし、閲覧前・後には必ず手指の消毒をお願いします。
 - 自習コーナーは完全入替制で申込みが必要となります。詳細は、図書館へお問い合わせください。
 - インターネット利用は当面休止いたします。
- ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

はまなす大学

はまなす大学開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、9月17日(金)の学級講座を中止とさせていただきます。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル		もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向栗崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	9/14(火) 10/19(火)	毎週 火・金	9/8(水) 10/13(水)	9/27(月) 10/25(月)	9/13(月) 10/11(月)
旭ヶ丘	4月~10月 18:30~19:30 11月~3月 18:00~19:00					
千鳥台	19:00~19:45					
緑台	4月~10月 19:00~19:50 11月~3月 18:30~19:20					
向栗崎 2・5丁目	18:30~19:00	9/14(火) 10/19(火)	毎週 月・木	9/10(金) 10/8(金)	9/28(火) 10/26(火)	9/14(火) 10/12(火)
向陽台	19:00~20:00					
アカシア	19:00~19:45					
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:30 12月~3月 7:00~7:30	9/15(水) 10/20(水)				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	9/15(水) 10/20(水)				
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00					
大清水	19:00~19:30	9/14(火) 10/19(火)				
ハマナス	8:00~8:30	9/12(日) 10/17(日)				
大学1丁目	—					
大学2丁目	19:00~19:30	9/14(火) 10/19(火)	毎週 火・金	10/6(水) 11/3(水)	9/23(木) 10/28(木)	9/6(月) 10/4(月)
大根布	18:00~19:00	9/14(火) 10/19(火)				
宮坂	19:00~19:30					
白帆台	19:00~20:00					
西荒屋	19:00~19:30					
室	4月~11月 18:30~19:30 12月~3月 18:00~19:00					
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日~5月5日、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までに申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

Garbage Collection

ゴミ

収集



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）

TEL (076) 286-6701

古着・古紙類の
無料回収（予約不要）

時間 午前9時~正午（雨天決行）

場所 河北郡市

リサイクルプラザ

9/5(日)・19(日)

10/3(日)・17(日)

問い合わせ先

河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1

☎ (076) 288-4545

ペットボトルのリサイクルについて

キャップ・ラベルを取り、水洗いして出してください。また、収集時の容積を減らすため、できるだけつぶしてから出していただくよう、ご協力をお願いします。

→常設リサイクルステーションまたは
町会リサイクルへ

家電リサイクル対象5品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。

詳しくは、家電リサイクル券センターへ。

午前9時~午後6時 日曜・祝日は休み

家電リサイクル券センター

☎0120-319640

保育所などでのリサイクル

時間 午前7時30分~午前9時
(時間厳守・雨天決行)

場所 向栗崎保育所、白帆台保育園、
北部保育所、向陽台保育園、
千鳥台幼稚園、大根布保育園

回収日 9/15(水)・10/20(水)

品目 アルミ缶、古紙類等



石川県森林組合連合会



マックスバリュ（内灘店）

一年ぶりのインターンシップ
2年生が、自らの職業意識を喚起し
目的を持って取り組む意欲や姿勢を
身につけるため、インターンシップに
臨みました。昨年はコロナ禍で中止と
なりましたが、今年は受入事業所様の
ご支援により、実施が叶いました。
事前学習では、ビジネスマナー講座
や企業調べなど勤務観や職業観を意
識させました。実習中は各自がとて
真剣に実習に取り組む姿が見られま
した。終了後は報告書を作成し、各自
の学びを振り返る機会とするととも
に、お世話になった事業所様に感謝の
気持ちを込めてお礼状を書きました。
このインターンシップが進路目標
達成に資すると考えております。本校
では、今後も生徒の進路実現のため
に個に応じた指導を継続し、一人ひと
りの進路実現に寄り添っていきます。

内灘高校からのお知らせ

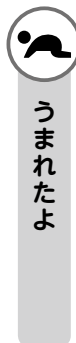
9月の行事カレンダー

日 曜日 主な行事やお知らせの内容

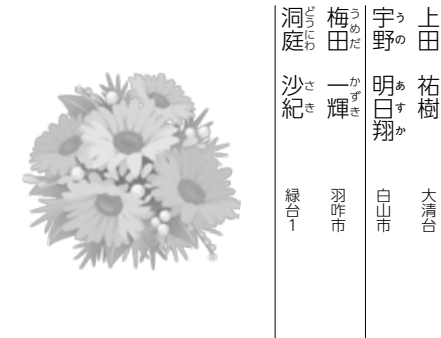
9/6 月	
7 火	内灘町議会本会議(提案理由の説明)(13:00、議場) 3歳児健診(保健センター)
8 水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
9 木	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場)
10 金	
11 土	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~12:00、役場1階 住民課)★ 特定健診・がん検診(保健センター)★
12 日	レディース検診(保健センター)★
13 月	内灘町議会各委員会(～21日まで) 特定健診・がん検診(保健センター)★
14 火	1歳6か月児健診(保健センター)
15 水	
16 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
17 金	人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、役場1階 102会議室) 5歳児健診(12:45、保健センター)
18 土	生ゴミ発酵用ボカシの配布 (9:00~10:00、役場正面入口そばATMコーナー付近)
19 日	
20 月	
21 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第1相談室)★
22 水	内灘町議会本会議(13:00、議場) 手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
23 木	
24 金	
25 土	わくわくおはなし会(10:30、キッズーナ)
26 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~12:00、役場1階 住民課)★
27 月	
28 火	4か月児健診(保健センター)
29 水	
30 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
10/1 金	5歳児健診(12:45、保健センター)
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	3歳児健診(保健センター)

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

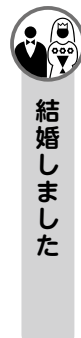
越村 大翔	橋本 咲耶	野水 風吹	竹中 希音	武田 詩乃	近野 羽奈	渡辺 恭大	氷見山 貴仁
大樹・千尋	康裕・優子	輝彦・朋子	将・愛梨	勇樹・晴乃	雅也・美鈴	誠・彩芽	貴晴・奈々
向栗崎4	向栗崎2	千鳥台5	鶴ヶ丘4	緑台1	アカシア1	室	大清水



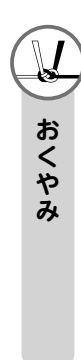
後藤 昊志郎
宗一郎・可菜恵
鶴ヶ丘4



洞庭 沙紀	梅田 一輝	宇野 明日翔	上田 祐樹	高田 綺音	吉田 俊雅	永井 結奈	高多 瞭治
緑台1	羽咋市	白山市	大清水	金沢市	千鳥台1	富山県	大清水



坂下 志津子	長丸 進	北川 勝美	上出 榮	星原 ミツ子	橋本 秀治	中宮 外茂枝	大森 幸江	岡嶋 正子	若林 恵子
鶴ヶ丘1	大根布2	向陽台1	大清水	大学2	向栗崎5	向栗崎2	アカシア2	アカシア1	鶴ヶ丘4
76歳	67歳	77歳	86歳	82歳	73歳	72歳	86歳	87歳	50歳



善意の花

◆コミュニティバス時刻早見表

ボランティアの方より早見表をご提供いただきました。各地区公民館に配置させていただきます。誠にありがとうございました。

企画課 ☎076・286・6727



防災行政無線が聞き取れなかった時は?

【防災行政無線音声確認ダイヤル】
☎076・286・1114

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

スクスク 1歳の元気うちなだっこ



かわしま そら
川崎 蒼空ちゃん

(鶴ヶ丘)

我が家のアイドルそっちゃん♡
これからも沢山遊ぼうね!



なかしん ゆうま
中新 悠慎くん

(西荒屋)

お姉ちゃん3人に負けずに
強く大きくなってね!



てらだ あいか
寺田 愛佳ちゃん

(鶴ヶ丘)

にこにご愛佳
元気にすくすく大きくなってね



てらだ さちか
寺田 幸佳ちゃん

(鶴ヶ丘)

元気いっぱい幸佳
これからもすくすく育ってね



かみで たつる
上出 立くん

(大根布)

大食いなたつる。たくさん食べて
強く逞しく育ってね!



やまもと なぎ
山本 凜ちゃん

(向陽台)

食いしん坊の凜ちゃん! お姉ちゃんと
仲良く元気に大きくなってね♡



ほんま あき
本間 壮くん

(向栗崎)

絵本が大好きな壮ちゃん。
圭ちゃんと仲良く大きくなってね!

お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

10月生まれのお子さまの締切日:9月21日(火)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ (076) 286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和3年7月末日	前月比
人 口	26,333人	-3
男 性	12,756人	-11
女 性	13,577人	8
世帯数	11,095世帯	2

※外国人住民数も含まれています。

7月中の人口動態

出生/ 12人
死亡/ 18人
転入/ 60人
転出/ 57人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,170	1,372	鶴ヶ丘1,2,3	2,794	1,217	宮坂	647	269
アカシア	866	390	鶴ヶ丘4	1,619	719	西荒屋	822	331
旭ヶ丘	752	326	鶴ヶ丘5	966	446	室	344	149
緑台	1,624	702	大根布	3,132	1,293	湖西	168	59
千鳥台	2,900	1,127	大清台	801	426	ハマナス	792	327
向陽台	1,485	642	大学	826	477	白帆台	2,625	823

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
- ご希望の方は広報担当まで TEL: (076) 286-6720
- 今月の1部あたりの単価は32.4円です。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

