

UCHINADA

2022
No.708

1

主な内容

新年のごあいさつ.....	2
ふるさと大使委嘱状交付式.....	4

今月の表紙:町ふるさと大使 岩下選手による「学童野球教室」
この日のクライマックスは、6年生バッターとの対決。
迫力ある投球フォームに子ども達もタジタジ！？
(写真:企画課 能澤)

謹賀新年

町民の皆様におかれましては

新春を健やかに迎えのことと

お慶び申し上げます

内灘町



内灘町長 川口 克則

年頭のごあいさつ

令和3年を振り返って

―新型コロナウイルスのワクチン接種

昨年、新型コロナウイルス感染症の世界的な大流行により大変な一年が続きました。町では、昨年2月から町民の皆様へのワクチン接種の準備が本格化し、金沢医科大学病院をはじめ町内の医療機関からのご協力をいただき、5月から町民へのワクチン接種を実施し、昨年末には約9割の方が接種を終えました。

また、3回目のワクチン接種につきましては、町内医療機関のご協力のもと、昨年12月に医療従事者への接種を始め、順次進めて参ります。町民の皆様におかれましては、引き続き、感染症対策をお願いいたします。

―小中学校で1人1台タブレットPC

昨年4月からは、町内の全小中学校でGIGAスクール構想による1人1台タブレットPCを活用した授業を開始しました。これにより、効果的な授業を目指すなかで、すべての子どもたちの可能性を引き出す、個別最適な学びと、協働的な学びの実現を進めて参ります。

令和4年は…

―18歳までの子どもの医療費にかかる自己負担額が無償となります

未来を担う子どもたちの健やかな成長を願い、安心して子育てができる環境づくりの一環として、1月診療分から18歳までの子どもたちの医療費にかかる自己負担額を無償とします。

今後もライフスタイルの変化に応じた切れ目ない支援で、少子化対策を進めて参ります。

―町制施行60年を迎えて

本年1月1日をもって、内灘町は町制施行60年を迎えました。今日まで町の発展に尽力された多くの諸先輩の皆様方をはじめ、地域の皆様、各関係団体の皆様に対し、深甚なる敬意と感謝の意を表す次第であります。

今後とも、さらなる町勢発展のために、邁進して参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、内灘町のさらなる躍進と、町民の皆様のご健勝とご繁栄を心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

このたび内灘町教育長を拝命し、町の教育行政に関わる重責を担うことになりました。内灘で生まれ育った者として、町の発展に寄与できる機会を与えていただき、感謝と誇りをもつとともに身の引き締まる思いです。

教育現場での経験を元に、誠心誠意、責務を果たして参ります。



未来を託せる子の育成

子どもたちは、将来の内灘町を写す鏡です。したがって、「未来を託せる子の育成」を進めていきます。そのために、勉強やスポーツを頑張る。しっかりとした挨拶ができ、マナーやルールを守る。このように、「知徳体」のバランスがとれた子どもを育てること。「生きる力」を育むことを目指して参ります。

また、各小中学校と連携を密にし、学力向上やGIGAスクール構想、いじめ未然防止等、課題克服に努めて参ります。

文化・スポーツの振興

子どもから大人まで多世代にわたる健康づくり、個々の生きがいや学びに関わる環境整備に積極的に取り組んで参ります。

また、各地区および文化・スポーツに関わる諸団体の皆様の協力を得て、町民のニーズに応じた取り組みの充実・発展につなげて参ります。

職務遂行にあたり、新しきものもすんで取り入れ時代の要請に応えながら、内灘町のますますの発展につなげていきたいと考えております。町民の皆様のご支援とご協力を切にお願い申し上げます。

社会貢献に対する栄誉

叙勲受章 おめでとうございます

第37回危険業務従事者叙勲



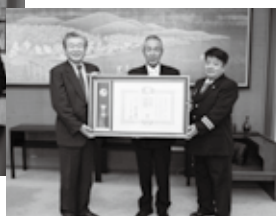
つばた ひろし
津幡 博 氏(西荒屋)

津幡さんは、昭和53年から平成25年までの長きにわたって内灘町消防本部に勤務し、消防長として防火思想の普及や危険な災害現場の最前線で活躍された多くの功績が認められました。

川口町長に受章を報告した津幡さんは、「今後も内灘町が安全・安心に暮らせる町であってほしい。」と述べられました。内灘町消防本部では2人目の受章となります。



記念撮影
(川口町長、津幡さん、月野消防団長)



川口町長に受章を報告する津幡さん



うちこし しんじ
打越 伸二 氏(鶴ヶ丘)

高齢者叙勲 瑞宝双光章(教育功労)

打越さんは、昭和33年から平成6年の長きにわたって義務教育に携わり、西荒屋小学校長、大根布東小学校長などの要職を歴任され、学校教育の推進と充実に多大なる貢献をされました。

また、教育行政の面においても平成8年から平成20年までの12年間、内灘町教育委員会委員・教育委員会委員長として活躍され、本町の教育行政の振興と発展にご尽力されました。



ふるさと大使委嘱状交付式・学童野球教室

12月11日(土)、内灘町野球場で、内灘町ふるさと大使委嘱状交付式が執り行われ、プロ野球・千葉ロッテマリーンズ所属の岩下 大輝選手に、大使の第1号を委嘱しました。



岩下選手のプロフィール

幼少期からプロ野球入りを果たすまでの期間を内灘町で過ごし、鶴ヶ丘小1年生の時に学童野球チーム・内灘エンゼルスで野球を始めました。星稜高では2年生と3年生の時に2年連続で夏の甲子園大会に出場されました。

その後、千葉ロッテマリーンズから指名を受け、夢だったプロ野球の扉を開かれました。厳しい競争の世界に身を置きながらも、現在は、チームの主戦先発投手としてご活躍されています。

12月にも関わらず突き抜けるような青空の下、交付式には町内の学童野球3チームから4・5・6年生30人が参加し、和やかなムードの中、町から委嘱状の交付や特産品の贈呈、岩下選手の投球フォームを描いたパネルがお披露目され、ご本人にサインを書き入れているたぐりなどのセレモニーを行いました。

川口町長から委嘱状を受けた岩下選手は、「内灘町ふるさと大使への就任はとても光栄。町のみなさんの応援に支えられていることを思い、大使の名に恥じぬよう、来シーズンも精一杯頑張りたい。プロ野球界で活躍し、名前が売れることで、町のPRにつなげる。」と意気込みを語りました。

学童野球教室

交付式の後には、岩下選手の星稜中・高の同級生で、元石川ミリオンスターズの今村 春輝さんが合流し、豪華な指導者による学童野球教室を開催しました。

ウォーミングアップから岩下選手は子ども達に加わり、声をかけながら一人ひとりとキャッチボールをしました。

岩下選手との対決(速球体験)では、6年生がバッターボックスに立ち、代名詞である豪快な投球フォームから投げ込まれる速球に、6年生バッター達も打ち返そうと真剣な様子で、子ども達にとつて貴重な体験となりました。

質問コーナーでは、気さくで親戚のお兄ちゃんのような岩下選手の人柄に、すっかりファンになった子ども達からの質問が絶えず、岩下選手は、身振り手振りを交えて丁寧に答えていました。

教室が終わると、岩下選手から子ども達にサインボールのサプライズプレゼントをいただきました。一人ひとり目の前でサインが書き入れられたボールに、子ども達の笑顔があふれました。



質問に答える岩下選手



サインボールに笑顔！

1月20日から内灘町公式ホームページをリニューアルします！

新ホームページの特徴①

「誰もが利用しやすい」

心身の条件や利用する環境に関係なく誰もが利用しやすいホームページになります。

新ホームページの特徴②

「海をイメージしたデザイン」

内灘といえば、「内灘海岸」。全体的に海をイメージした「ブルー」を基調としたデザインとなります。



※イメージです。

新ホームページの特徴③

「スマートフォン・タブレット端末対応」

パソコンやスマートフォン、タブレットなど、どのような端末からアクセスしても見やすいサイトになります。

新ホームページの特徴④

「正確かつ迅速な災害情報の提供」

大規模災害発生時、自動的に軽容量の災害用トップページに切り替わり、正確かつ迅速に災害情報をお届けします。

広告募集

新しくなった町ホームページにバナー広告を掲載しませんか？内灘町を応援してください！

月額 5,000円

※6か月以上掲載で1割引、12か月掲載で2割引になります。

問い合わせ先

総務課 ☎(076)286・6720

内灘町議会11月会議

内灘町議会11月会議が11月19日(金)に開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

条例等に関する議案

- 議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例について
- 常勤の特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について
- 一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

内灘町議会12月会議

内灘町議会12月会議が、12月7日(火)から16日(木)までの10日間の日程で開かれ慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

予算に関する議案

○令和3年度一般会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、下水道事業会計、補正予算

条例等に関する議案

- 内灘町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について
- 内灘町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について
- 内灘町国民健康保険条例の一部を改正する条例について

指定管理者の指定に関する議案

- 道の駅内灘サンセットパーク

人事案件

- 固定資産評価員
長谷川 徹(白帆台「新任」)
- 教育長
桐山 一人(大学「新任」)
- 人権擁護委員
長丸 信也(大清水「新任」)

※会議の詳しい内容については、2月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

表彰 町民のみなさまの活躍(敬称略)

令和3年度交通安全功労表彰

石川県知事表彰

交通安全功労者 北 満

中部管区警察局長・中部交通安全協会 協議会会長連名表彰

優良運転者 才田 博

全日本交通安全協会会長交通栄誉章

「緑十字銅章」表彰

交通安全功労者 生田 栄

優良運転者

北川 外治
今村 均

石川県警察本部長・石川県交通安全協会

会長連名表彰

優良街頭交通推進隊員

優良運転者

前田 俊雄
石坪 本志
垣脇 広
庄田 正子
高本 義雅

令和3年度防犯功労者・防犯功労団体表彰

石川県防犯功労表彰

防犯功労団体

鶴ヶ丘東防犯パトロール隊

令和3年度自主防災組織等知事表彰

大根布区防災組織

防災士 恩道 隆雄

青少年健全育成等に係る石川県知事表彰

青少年健全育成成功労者の部

村山 次哉(向栗崎)

長年にわたり、河北郡市少年補導員や石川県青少年育成推進指導員として、地域における少年の非行防止と健全育成に尽力されました。



令和3年度 社会福祉功労者厚生労働大臣表彰

北川 八千恵(向栗崎)

11月10日付けで表彰され、12月22日に川口町長から厚生労働大臣表彰を伝達されました。

平成10年から現在まで23年の長きにわたり、民生委員・児童委員として、地域福祉の増進に尽力されました。また、令和元年から町民生児童委員協議会会長として、要職に就かれるなど、組織運営にも貢献されています。



広告

特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください



空室状況のお知らせ
(令和3年12月17日現在)

従来型	0室
ユニット型	0室

※入居をご希望の方は、
お問い合わせください

24 時間対応

家族葬・自宅葬

葬 祭 あ す か

076-213-5399

セレモニーホール あすか 金沢市示野町西124-1

本社：河北郡内灘町千鳥台2丁目136番地

税に関するお知らせ

問い合わせ先
税務課

☎076・286・6706

事業主のみなさまへ

給与支払報告書の提出について

事業主(給与支払者)の方は、令和3年中に給与等を支払った場合、市区町村へ給与支払報告書を提出することが義務づけられています。

なお、給与支払報告書には法人番号および個人番号の記入が必要です。

提出の対象となる方

事業主(給与支払者)が、令和3年中に給与等(給与、賞金、賞与等を支払ったすべての方パート・アルバイト、役員等を含む)。事業専従者や退職者についても提出が必要です。

提出期限 1月31日(月)

※期限間近は窓口が混雑しますので、1月20日(木)までの早期提出にご協力ください。

※個人事業主の方は、給与支払報告書に事業主(給与支払者)の個人番号の記載と、提出にあたっては次のいずれかの書類の提示または写しの添付が必要です。(eLTAxによる提出の場合は不要です。)

- ①マイナンバーカード
- ②通知カード(記載事項と現況に相違ないもの)
- および写真身分証明書(運転免許証等)

提出先

給与受給者が令和4年1月1日現在に居住する市区町村

※詳しくは、内灘町のホームページ「令和4年度(令和3年分)給与支払報告書の提出について」をご覧ください。

(内灘町ホームページで「給与支払報告書」と検索)

土地・家屋の異動届出について

令和4年度の固定資産税評価額を決定するため、令和3年中に異動のあった土地や家屋の調査を行っています。

次のいずれかに該当する所有者の方は、**1月17日(月)**までに、申告または届出をお願いします。

- ①土地を取得または用途変更した場合
- ②家屋を増築した場合
- ③家屋の一部または全部を取壊した場合
- ④未登記の家屋を取得(新築・売買等)した場合
- ⑤改築により家屋の用途を変更した場合

また、土地や家屋の所有者が亡くなった後、相続登記を行っていない場合は、

すみやかに「土地家屋を現に所有する者の届出書」の提出をお願いします。

※内灘町のホームページ「固定資産税に関する届出」より届出書を印刷してください。

(内灘町ホームページで「固定資産税届出」と検索)

償却資産(固定資産税)の申告について

毎年1月1日現在、内灘町内に償却資産(土地、家屋以外の事業の用に供している機械器具および附属設備などを所有している方は、次のとおり申告書の提出をお願いします。

- ①令和3年度に償却資産の申告をしている方は、令和3年中の増加または減少資産申告書
- ②令和3年1月2日以降に事業を開始した方、または税務課から「全資産申告」をお願いしている方は、令和4年1月1日現在の全資産申告書
- ③令和3年中に償却資産の増減がない、該当する資産がない、廃業・解散等した場合は、備考欄にその旨を記載した申告書

提出期限 1月31日(月)

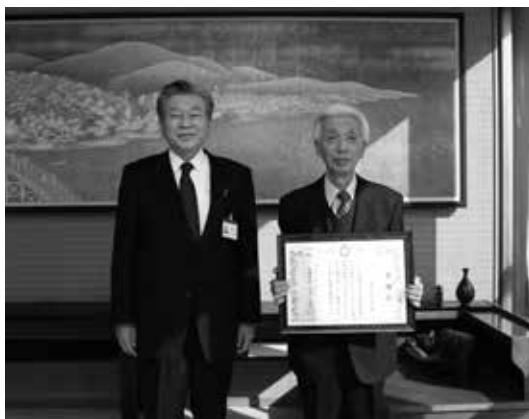
※期限間近は窓口が混雑しますので、1月17日(月)までの早期提出にご協力ください。

内灘町固定資産評価員に感謝状贈呈

(敬称略)

河村 久二男 鶴ヶ丘

平成18年から令和3年12月までの15年の長きにわたり、固定資産評価員として町の税務行政にご尽力されました。ご退任にあたり、その功績に対して感謝状を贈呈しました。誠にありがとうございました。



元氣内灘地域応援クーポン券

使用期限は1月31日(月)まで！

町内店舗等で使用できる「元氣内灘地域応援クーポン券」の使用期限は1月31日(月)までとなっております。忘れずに使用し、町内事業者を応援しましょう。

なお、クーポン券の引換えがお済みでない方は、役場2階地域産業振興課の窓口までお越しください。

使用可能店舗

使用できる店舗については町ホームページから確認できます。



町HP

認定店舗の皆様

クーポン券の換金期限は2月15日(火)までとなります。期限後の換金については受付できませんので、換金もれないようご注意ください。

引換・換金・問い合わせ先

地域産業振興課

☎(076)286・6708

(土・日・祝日を除く9時～17時)



子育て世帯への臨時特別給付のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で子育て世帯に対し特別給付金が支給されます。

支給対象者

- ① 令和3年9月分の児童手当の対象児童を養育している方
- ② 令和3年9月30日時点で内灘町に住所を有する平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童を養育している方
- ③ 令和4年3月31日までに生まれた新生児を養育している方

※①～③のいずれも特例給付支給対象者および同等の所得の方は対象となりません。

支給額 児童1人当たり 10万円

内灘町では5万円相当のクーポンに代えて、現金支給とします。

給付金の支給手続

申請不要の方

- ① に該当する方(公務員を除く)

令和3年12月24日に、児童手当の対象児童分を児童手当の受給口座に振り込みました。

申請が必要な方

- I. ① に該当する方で公務員の方
- II. ② のみに該当する方
- III. ③ に該当する方

I・IIの方には申請書を令和4年1月に送付します。(※1)

IIIの方は子育て支援課で当該児童の児童手当の手続きをされる際に申請書を記入していただきます。(※2)

【必要書類】

- 本人確認ができるもの
- 振込口座の確認ができるもの
- 支給対象児童との関係性が確認できるもの(別居看護の場合)

(※1) 申請書が届いていない方や、児童を別居監護している方はお問い合わせください。

(※2) 申請受付開始前に新生児の児童手当の手続きをされた方は、申請不要です。支給日等に関して別途ご案内します。

申請・問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286・6726

広告

お家にある汚水マスの点検お済みですか？

- ☒ 年3回の点検清掃が推奨を初めて聞いた。
- ☒ 台所・お風呂の排水時ポコポコ音がする。
- ☒ ご自身で掃除したが配管は掃除してない。

ご希望の方には点検はもちろん、
無料で【殺菌消臭薬剤の散布】実施中
清掃前には、見積もりを提出します。



株式会社 敬愛
0120-099-965

〒920-0342 金沢市畝田西2-92-2

まずは、
お電話どうぞ

さあ！あたらしいステージへ！！



人生100年

シニアの新しい働き方
(60歳以上)

内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-310

(☎076-286-2992)

詳しくは

内灘町シルバー

で

検索

高齢者活躍人材確保育成事業

石川県シルバー人材センター連合会

「上方演芸会」の観覧者を募集します！

入場無料



内灘町とNHK金沢放送局では、「上方演芸会」の公開収録を実施します。この番組は、関西のお笑い芸人による漫才、漫談など、上方ならではの話芸の数々をお届けします。観覧をご希望の方は以下の要領でお申し込みください。

出演＜1本目＞(予定)

出演＜2本目＞(予定)



ティーアップ



藤崎マーケット



ザ・ぼんち



プラス・マイナス

日時 2月18日(金)

開演 午後6時30分(開場 午後6時～) 終演予定 午後8時

場所 内灘町文化会館

申込方法

郵便往復はがきで右記の記載例のとおり、お申し込みください。

※記入に不備があった場合は無効となります。なお、紙・シール等の貼り付け、摩擦熱で色が消えるボールペン、修正液のご使用はご遠慮ください。

申込期限 **1月21日(金)必着**

注意事項

- 応募多数の場合は、抽選のうえ、当選の方には希望人数(2人まで)の入場整理券(座席指定)を、落選の方には落選通知を返信はがきで2月3日(木)頃発送します。
- 1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
- 応募の際にいただいた情報は抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信契約者情報の照合や受信料のお願いなどに使用場合があります。
- 新型コロナウイルスの感染状況、荒天などの影響により公演を中止する場合があります。その場合、他の公演への振替はありません。また、事情により、出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。
- 感染状況により、観覧いただける方の地域を一部制限する場合があります。

放送予定 未定＜NHKラジオ第1、国際放送＞

※決まり次第、NHK金沢放送局ホームページ等でお知らせします。

【郵便往復はがき 表面】

左側(往信面)

☐ 461-0005
愛知県名古屋市東区
東桜1-13-3

NHKエンター
プライズ中部
「上方演芸会(内灘町)」係

右側(返信面)

この面には、
何も記入しないで
ください。

(抽選結果を印刷して
お送りします)

【郵便往復はがき 裏面】

左側(返信面)

☐ あなたの郵便番号

あなたの住所
名前

右側(往信面)

あなたの
①郵便番号
②住所
③名前
④電話番号
⑤観覧希望人数
(2人まで)

詳しくは、町ホームページまたはNHK金沢放送局ホームページ
<https://www.nhk.or.jp/kanazawa/>をご覧ください。

問い合わせ先

NHKエンタープライズ中部 ☎(052)952-7381 (平日午前10時～午後6時)

総務課 ☎(076)286-6720



Information on living

暮らしの情報

お問い合わせ
役場代表 **TEL (076) 286-1111**
FAX (076) 286-0617

総務部	
総務課(危機管理室)	☎ (076) 286-6720
財政課	☎ (076) 286-6723
税務課(総合収納室)	☎ (076) 286-6706
町民福祉部	
住民課(環境管理室)	☎ (076) 286-6701
子育て支援課	☎ (076) 286-6726
保険年金課	☎ (076) 286-6702
福祉課	☎ (076) 286-6703

都市整備部	
企画課	☎ (076) 286-6727
地域産業振興課(観光振興室)	☎ (076) 286-6708
都市建設課(北部開発推進室)	☎ (076) 286-6710
上下水道課 上水	☎ (076) 286-1115
下水	☎ (076) 286-6718

教育部	
学校教育課	☎ (076) 286-6717
教育センター	☎ (076) 286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室)	☎ (076) 286-6716

会計課	☎ (076) 286-6707
監査委員事務局	☎ (076) 286-6730
選挙管理委員会	☎ (076) 286-6720
議会事務局	☎ (076) 286-6715

保健センター	☎ (076) 286-6101
地域包括支援センター	☎ (076) 286-6750
消防本部	☎ (076) 286-0119
図書館	☎ (076) 286-1930
文化会館	☎ (076) 286-1123
子育て支援センター	☎ (076) 238-3233
働く女性の家	☎ (076) 237-6440
シルバー人材センター	☎ (076) 286-2992
学校給食共同調理場	☎ (076) 286-0212
屋内温水プール	☎ (076) 286-1800
(一財)内灘町公施設管理公社	☎ (076) 286-3766
社会福祉協議会	☎ (076) 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ (076) 286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎ (076) 286-3100

募集 水道メーター検針員

職種および募集人員
水道メーター検針員 1名

応募資格

- 年齢不問
- 町内を自家用車等で移動できる健康な方

業務内容

毎月4日～7日の期間に、水道加入者の宅地内にある水道メーターの検針業務

検針区域
大根布6・7・8丁目、大清水、大宇2丁目

委託件数
約1,150戸

委託料
月額60,000円程度

委託予定
4月検針より

応募期限
1月31日(月)

応募要領

上下水道課で交付する申込書を期限までに提出してください(郵送不可)。

面接日時
後日連絡します。

応募・問い合わせ先

上下水道課

☎ (076) 286・1115

募集 展望温泉「ほのぼの湯」パート職員

職種および採用人員

機械管理事務・浴場清掃その他 2名

応募資格

年齢不問(採用期間中、健康に働ける方)

勤務条件

1賃金 時給 870円～1,310円

2勤務日・勤務時間

週3～4日

午前6時45分～午後3時45分または

午後3時45分～午後9時45分

(午後9時45分以降浴場清掃の交替制勤務)

応募・問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎ (076) 286・3100

募集 プラッツうちなだ管理人

職種および採用人員

① 夜間施設管理人 1名

② 休日施設管理人 2名

(施設の管理、清掃、受付等)

応募資格

● スポーツが好きな健康で明るい方

● 普通自動車運転免許保有者

勤務条件

1賃金 時給900円

※賞与、諸手当、退職手当なし

2勤務日・勤務時間

① 原則1週間の内2～3日3日に一度

平日 午後5時30分～午後10時

土日祝日 午後3時～10時

② 原則1週間の内1日

土日祝日 午前8時～午後3時

採用予定 随時

応募要領

履歴書を事務局まで提出してください。

選考方法

書類選考のうえ、面接試験を行います。

応募・問い合わせ先

プラッツうちなだ(内灘町総合体育館)

☎ (076) 286・1231

※平日午前10時～午後6時



募集 内灘町社会福祉協議会 ホームヘルパー

採用人員 2名程度

応募資格 ①～④すべてに該当

① 満年齢64歳(令和4年3月31日現在)までの健康な方

② 介護職員初任者研修修了者、またはホームヘルパー2級以上の有資格者

③ 普通自動車運転免許保有者

④ 内灘町在住、またはその周辺に居住し通勤可能な方

賃金 当社会福祉協議会の規定による

応募要項

当協議会指定の申込書および履歴書、資格証明書を提出してください。

採用時期 面接の上、随時

応募・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

募集 タ陽ヶ丘苑職員

職種および採用人員

① 介護職員(正職員)

② 介護職員(嘱託)

③ パート用務員(居室シーツ交換等)

採用予定日 2月1日(火)

1名

1名

1名

応募資格

① ② 介護福祉士資格を有する年齢64歳までの方

③ 年齢74歳まで

勤務条件

1 賃金

① 178,500～250,300円

(夜勤手当含む、年齢、経験等勘案)

賞与年2回4.45か月、通勤手当相当

② 月額 176,900円

賞与年2回1か月、通勤手当相当

③ 時給 870円

通勤手当相当

2 勤務日・勤務時間

① 交替制(日勤早出遅出夜勤)

1日8時間勤務(夜勤を除く)

年間休日120日

② 1日7時間、週5日勤務

勤務時間は次のa～dのいずれか

a 午前7時～午後3時

b 午前7時30分～午後3時30分

c 午前11時～午後7時

d 午前11時30分～午後7時30分

③ 週4回勤務(土日を除く)

午前9時～午後1時

応募期限 1月20日(木)

応募・問い合わせ先

タ陽ヶ丘苑 ☎(076)286・9911

募集 内灘町新図書館整備事業 検討委員会委員

新図書館の整備事業にあたり、総合的かつ効果的な整備を検討するため、

内灘町新図書館整備事業検討委員会を設置します。広く町民の皆様のご意見、

ご要望を取り入れるため、次のとおり委員を募集します。

募集人員 2名

応募資格

内灘町在住の満18歳以上(令和3年4月1日現在)、他の公募委員もしくは町公務職者ではない方

報酬 5,000円/回

会議回数 年6回程度

任期

令和4年2月から整備事業に関する検討が終了するまで

応募期限 1月20日(木)

応募方法

文化スポーツ課で交付する応募用紙を提出してください。

※応募用紙はホームページからもダウンロードできます。

応募・問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

募集 アンケートを実施します

新図書館の整備事業にあたり、広く町民の皆様のご意見、ご要望を取り入れるため、アンケートを実施します。

無作為に抽出された方にアンケート用紙を郵送しますので、回答にご協力をお願いいたします。

また、次のとおり窓口およびウェブでもアンケートを実施しますので、ぜひ皆様のお声をお寄せください。

募集期間

1月21日(金)～2月3日(木)

アンケート用紙設置場所

● 文化会館2階内灘町立図書館

● 役場3階文化スポーツ課

ウェブアンケート

町ホームページでご確認ください。

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716



各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりて悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 1月27日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清水140)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

人権・行政・消費生活相談(秘密厳守)

相続関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 1月21日(金) 13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。
※完全予約制です。前日の正午までにご予約ください。

日時 1月18日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要
※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更することもあります。

日時 1月12日(水)・26日(水)
10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室

問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704



ウッチー&ナディのワンポイント手話



今月の手話

「こんにちは」

手話協力

手話サークルWILL むろたに けんいち さん
毎週火曜日午後7時~9時
清湖小学校で活動中~
初めての方も大歓迎!



令和3年度 手話奉仕員養成講座閉講

7月から開催していた『手話奉仕員養成講座入門編』が12月16日(木)に閉講となりました。新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながらの半年間、笑いが絶えない楽しい講座となり、10名の方が修了されました。

今では質問も手話でできるようになり、身振りや筆談など工夫しながら伝えることの大切さを学びました。来年度は入門編からレベルアップした基礎編です。受講生は来年度に向けて決意を新たにしていました。

受講生の感想

「交流会でのろう者との会話が楽しかったです。通じるってうれしいですね。長いようであつという間の講座でした。覚えた手話を忘れないように基礎編に向けていきなりたいです。」



消費生活相談窓口から

契約トラブルに関するご相談は

お気軽にご相談ください!

住民課内にある消費生活相談窓口では、消費生活に関する様々な相談や苦情を受け付けています。消費生活専門相談員が、あなたのお話を聞きながら、トラブル解決のお手伝いをします。

あれば良いもの

- 商品やサービスの契約書、請求書、領収書、保証書、パンフレットなど。
- インターネットに関するものは、画面やURLが残っていればプリンアウトしたもの。
- スマートフォンに関係するものは、画面が残っていればスクリーンショットを撮っておく。

契約トラブルに巻き込まれたときはもちろん、トラブルになっていない場合でも、不安なことがあればお気軽にご相談ください。

問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

お知らせ
「障害者控除対象者認定書」を
発行します

身体障害者手帳等を所持していない方でも、要介護（要支援認定を受けている方は、障害者控除の対象となる場合があります）。

対象となる方には、1月下旬に「障害者控除対象者認定書」を送付します。確定申告時に、「障害者控除対象者認定書」を添付することで、所得税や町県民税の所得控除を受けられます。

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

お知らせ
福祉暖房費助成事業を
実施します

町では、原油価格高騰等により家計の負担が増加している現状を踏まえ、低所得世帯に対し、暖房費の負担軽減のため、助成を行います。

対象と思われる方（世帯）には、令和3年12月に申請書を発送していますので、期日までに申請してください。

対象者

令和3年12月10日基準日に、内灘町内に住所を有し、次のいずれかに該当する世帯

- （1）生活保護受給世帯
- （2）次の①～⑥のいずれかに該当する

住民税非課税世帯

- ① 児童扶養手当受給世帯
- ② 75歳以上の方のみ世帯

- ③ 身体障害者手帳1級または2級所持者のいる世帯
- ④ 療育手帳A所持者のいる世帯

- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級所持者のいる世帯
- ⑥ 要介護3または4、5の認定を受けている65歳以上のみの世帯

※同一住所に課税世帯が同居している場合や、対象世帯者が老人ホーム等の社会福祉施設に入所または長期入院している場合は除きます。対象条件に重複して該当する場合は1世帯とみなします。

※同一住居に該当世帯が複数ある場合は合わせて1世帯とします。

※令和3年1月2日以降に転入された方等、対象と思われる方（世帯）で申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。

助成内容 1世帯あたり5,000円

申請方法

● 「福祉暖房費助成金申請書兼請求書」

（必要事項を記入）

● □座番等を確認できる通帳等の写し
右記2点を返信用封筒に入れ、郵送してください。（切手不要）

申請期限 令和4年3月31日（木）必着

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

お知らせ
地域生活支援事業について

障がいのある方（発達障害や難病等を含む）が、自立した日常・社会生活を営めるよう、次のようなサービスがあります。利用を希望される方は、ご相談ください。

利用方法

福祉課へ事前に申請し、サービスの支給決定を受け、利用することになります。

サービス	内 容	利用者負担
意思疎通支援事業	聴覚・音声・言語に障がいのある方が公的機関への用件や医療機関を受診する際に手話通訳者・要約筆記者を派遣します。	無料
移動支援事業	屋外での移動が困難な方が社会参加のための外出の際にマンツーマンで個別支援を行います。	原則、サービス費用の3%
日中一時支援事業	障害者支援施設等にて、障がいのある方等に活動の場を提供し、見守り、社会に適応するための日常的な訓練等の支援を日中に行います。	原則、サービス費用の3%
地域活動支援センター事業	地域活動支援センターで、障がいのある方等に創作的活動又は生産活動の機会の提供を行います。	無料
訪問入浴サービス	入浴が困難な、身体に重度の障がいのある方等に対し、入浴車等による在宅での入浴サービスを行います。 ※利用者は在宅に限ります。	原則、サービス費用の3%
日常生活用具給付事業	在宅で障がいのある方等に対し日常生活の利便を図るための用具を障がいの程度等に応じて給付します。	対象種目の基準額の3%

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

FAX (076)286・6704

お知らせ 特別障害者手当について

重度の障がいがある方に対して手当が支給されます。

対象者

精神または身体に著しく重度の障がいがある在宅生活の方で、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳以上の方

※要介護認定を受けている方であれば、おおむね要介護4～5の方になります。

※所得制限があります。

内容

手当月額 27,350円

支給月 5・8・11・2月

※支給決定が受理されれば、申請月の翌月分から支給されます。

申請に必要な物

- 認定請求書
- 診断書
- 所得状況届
- 承諾書
- 申出書
- 年金証書
- 年金振込額がわかるもの
- (年金振込通知書等)

● マイナンバーがわかるもの

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703
FAX(076)286・6704

お知らせ 北陸労働金庫を収納代理金融機関に指定しました

4月1日より、北陸労働金庫が町の収納代理金融機関に加わります。町税や料金などを北陸労働金庫の本店・各支店窓口で、納付することができます。また、口座振替が可能となります。

問い合わせ先

会計課 ☎(076)286・6707

お知らせ 今月の納税

納期限 1月31日(月)

町民税・県民税

第4期

国民健康保険税

第10期

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止策として

役場等での窓口納付に不安を感じる方には、『口座振替』による納付をお勧めします。

ご希望の方は、口座振替依頼書を郵送しますので、ご連絡ください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706
保険年金課 ☎(076)286・6702

お知らせ ふるさと就職奨励金のご案内

県外の大学等を卒業し、町内に居住し、ターンされた出身者に対し、奨励金を交付します。

対象者(すべて満たす方)

- ① 令和3年3月以降に県外の高等教育機関(大学、大学院、短大、高専)を卒業した方
- ② 同機関を卒業後、3か月以内に石川県内で就職または町内で起業した方
- ③ 同機関に進学前の1年以上、内灘町に住民票を有した方
- ④ 令和4年1月1日において6か月以上、内灘町に住所を有する方
- ⑤ 就職した日または起業した日の年齢が30歳未満の方
- ⑥ 町税等の滞納がない方

助成内容 10万円を交付

申請期間

令和4年1月4日(火)～31日(月)

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

企画課までお問い合わせください。

申請・問い合わせ先

企画課 ☎(076)286・6727

お知らせ ゆーりんピック2021 美術展の開催について

新型コロナウイルス感染症拡大防止により延期していた美術展を次のとおり開催します。入場料は無料です。

ゆーりんピック2021美術展

● 優秀作品の展示

金賞・銀賞を受賞した10作品を展示

期間 2月4日(金)～6日(日)

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

会場

石川県立美術館 広坂別館
(石川県立美術館敷地内)

● 6部門(日本画、洋画、工芸、彫刻、書、写真)74作品の展示(優秀作品を含む)

期間 3月4日(金)～6日(日)

午前9時～午後4時

会場

しいのき迎賓館

1階しいのきプラザ

2階イベントホール

問い合わせ先

ゆーりんピック実行委員会
(社)石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター内

☎(076)258・3135

FAX(076)258・3149

お知らせ
ナダスタ感謝祭
新春恒例「カレーまつり」
展望レストランで開催します

皆様お待ちかねの新春恒例イベント
「カレーまつり」を、今年も期間限定で
開催します。

どこか懐かしい味わいの自家製ルー
に、お好みのトッピングをあわせて
色々なカレーをご賞味いただけます。
今回はスペシャルトッピングなどもご
用意しています。

期間中は感謝価格でのご提供となつ
ていますので、ぜひナダスタカレーを
食べ尽くしに来てください。

期間 1月13日(木)～28日(金)

日時 平日(月)～金午前11時～午後2時

※土日は開催していません。

場所 総合公園内 展望レストラン

内容

●カレーライスを半額でご提供します。

(皿 540円→270円)

●各種トッピングは1品130円から。

●コーヒー、カップソフトクリームを
1杯100円にてお付けできます。

●テイクアウトできます。(配達不可)

詳しくは「ナダスタ」で検索

www.nadasta.com

問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎(076)286・3766



お知らせ
展望温泉「ほのぼの湯」からの
お知らせ

1月の変わり湯 桃の湯

桃のお風呂で疲れを追い払い、心と体
を健やかに。モモ葉エキスで、しっとり
潤うお肌へ。

2月の変わり湯 蓬の湯

コラーゲンを生成すると言われるヨモ
ギエキス配合で、若草色のお湯が心を
和ませてくれます。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

お知らせ
内灘町シルバー人材
センターからのお知らせ

◆シルバー会員募集

シルバーでは、草むしりや清掃、施
設管理、遺跡発掘業務等をしてくださ
る仲間を募集しています。

どんなところ？と気になる方は、お
気軽にお越しください。説明を聞いて
からの入会判断で結構です。

◆次のお仕事承ります

●機械除草、草むしり

●タンスや引き出しの修理、丁番取替

●人形ケース作成(寸法に合わせます)

●エアコンクリーニング、取り外し
●障子、襖、網戸の張替
●簡単な水回り修理

●パソコン・スマホの使い方等何でも
相談(軽微なこと)

●軽微な大工仕事

●シール貼り・野菜市のお手伝い等

※企業の人手不足の分野のお手伝いもします。

(短期間もOK)ご相談ください。

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

お知らせ
「第39回内灘町長距離継走
大会」開催中止のお知らせ

毎年3月の春分の日に開催してい
る内灘町長距離継走大会は、新型コロナ
ナウイルス感染症拡大防止のため、開
催を中止します。

問い合わせ先

内灘町スポーツ協会事務局

(文化スポーツ課)

☎(076)286・6716

催し
冬のエコツアーリズム
『白鳥ウォッチング
バスツアー』

冬の河北潟周辺には、たくさん野
鳥が見られます。講師の解説を聞きな
がら、コハクチョウなどの野鳥を観察
するバスツアーを開催します。

日時

2月6日(日)9時～正午

小雨決行(荒天の場合、2月13日(日)に延期)

集合・解散場所

こなん水辺公園 管理学習棟

(金沢市東蚊爪町マ32・1)

対象

内灘町・金沢市・かほく市・津幡町・白山
市・野々市市に在住しており、本バスツ
アーに初めて参加する方

定員 20名

参加費 無料

講師 中川富男氏(野鳥研究家)

申込

1月11日(火)午前9時より

電話にて受付(定員に達し次第締切)

申込・問い合わせ先

金沢市環境政策課

☎(076)220・2507

催し 福祉の広場

◆初開催!!

不登校の子どもに寄り添う親の会

お子さんの不登校について悩まれている保護者の方、その悩み共有しませんか? (参加費無料・申込不要)

日時 1月15日(土)午後2時〜4時

場所 大濠公民館

内容 茶話会

◆うちなだ耳の会(難聴者の集い)

はつきり聞こえなくて、あいまいに返事している事、ありませんか? 難聴者同士同じ悩みを話し合いましょ。

(参加費無料・申込不要)

日時 1月16日(日)午後2時〜4時

場所 内灘町文化会館

内容 情報交換

主催 うちなだ耳の会

◆とまり木〜心のサロン〜

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、お話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。

(参加費無料・申込不要)

日時 1月8日・22日(土)

午後2時〜4時

場所 8日 大濠公民館

22日 内灘町文化会館

◆「生きづらさ相談会」開催!

生きづらさで悩んでいますか!? 同じ生きづらさを抱えている当事者と福祉・医療関係者が一緒に思いを聞かせていただきます。(参加費無料・申込不要)

日時 1月16日(日)午後1時〜3時

場所 ウエルシア内灘店ウエルカフェ

◆「地域の皆さんと一緒に生きづらさについて考える会」

生きづらさを抱えた本人達と一緒に、生きづらさについて学び、理解を深めてみませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 1月26日(水)

午後7時30分〜8時30分

場所 内灘町文化会館

◆河北地域ボランティア連絡会

「障がいについて知っていますか」

口頃から声を掛け合い、相手の気持ちに寄り添える地域を目指し、障がいへの理解を深めるための勉強会を開催します。(参加費無料)

日時 1月23日(日)

午前10時〜11時30分

場所 津幡町文化会館シグナス

講師 有限会社東プロジェクト

代表 東 皆子 氏

定員 先着20名

申込締切 1月14日(金)

主催 河北地域ボランティア連絡会

※河北地域ボランティア連絡会とは...

内灘町・津幡町・かほく市の一市二町で構成され、広域におけるボランティアの連携や交流・情報交換を行うことを目的とした会です。

◆内灘町ボランティア基礎講座

「災害時のボランティア活動を考える」

日時 1月30日(日)午前10時〜正午

場所 内灘町文化会館3階多目的ホール

内容

災害時の活動内容・注意点、ボランティアセンター模擬体験、段ボールベッドの作成 等

講師 石川県災害ボランティア協会

定員 30名

申込締切 1月28日(金)

◆サンタをさがせ委員会からのお知らせ

○第7回障がい児・者の親のための「サンタをさがせ相談室」

日時 1月8日(土)午後1時〜2時30分

場所 防災コミュニケーションセンター

(ほのぼの湯1階)

○グループホームリヴハピリイⅡ

見学会&座談会

日時 2月5日(土)午後1時30分〜

※午後1時10分までに内灘町役場2階駐車場に集合してください。

定員 先着5名(申込必要)

申込先

NPO法人サンタをさがせ委員会 松本

☎090・9448・0735

※各種イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となります。

福祉の広場申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎076・286・6953

催し 親子で揚げよう! 第30回 新春風揚げ大会

日時

1月16日(日) (雨天中止)

受付 午前9時〜

風揚げ 午前9時30分〜11時(予定)

会場 蓮湖渚公園

入場 無料

※当日は、マスク着用の上、ご参加ください。

参加者へ無料で風を配布します。

(先着20名)

主催 日本海内灘砂丘風の会

後援 内灘町、内灘町教育委員会

問い合わせ先

日本海内灘砂丘風の会事務局

☎076・239・4553

(平日午前中のみ)



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076) 286-6720

FAX (076) 286-0617

除雪機をご寄付いただきました

このたび、河北南ロータリークラブ様より除雪機をご寄付いただきました。

除雪機は、積雪時、除雪が困難な高齢者宅の除雪や、公共施設の除雪などに活用し、大切に使用させていただきます。



ありがとうございます

うちなだクリエイター塾修了

9月上旬～11月下旬にかけて開講された動画クリエイター育成講座「うちなだクリエイター塾」の修了式が行われました。

約3か月にわたる塾では、映画やドラマ、CMなど多くの映像作品を手がける(株)ロボット(東京都のクリエイターを講師に、6名の塾生がオンライン上で企画・演出・撮影・編集を学びながら、実際に「ミルク王国ウチナダ」のPR映像制作に取り組みました。

修了式では、商工会や町の関係者に完成した映像を披露し、修了証書を受け取りました。

塾生は、ふだん別の仕事をしながら、クリエイターを目指す方や趣味での動画制作を行う方などそれぞれですが、「塾生に映像を撮ってもらい

たい！」という方がいましたら、ご連絡をお待ちしています。

※完成した「ミルク王国ウチナダ」PR映像および問い合わせ先などの詳細は左記QRコードを読み取りご確認ください。



町公式
YouTube

牧場で撮影を行う塾生



3か月間
お疲れ様でした



入札契約一覧(令和3年11月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076) 286 - 6720

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	11月30日	内灘中学校体育館トイレ改修工事	(株)喜多建設	6,705,080	6,996,000	6,436,320	95.84

指名競争入札:物品購入・委託業務等

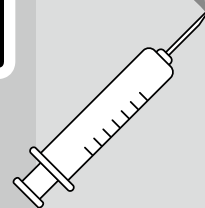
単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	11月15日	救急隊員用感染防止衣購入業務	日本船舶薬品(株)金沢営業所	999,900
2	11月15日	凍結防止剤購入/単位:1袋(25kg)あたり	川上産業(株)	1,595
3	11月30日	給食用トレイ購入業務	松村物産(株)	712,800

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

その血圧、大丈夫？ ②

「血圧は下の血圧(拡張期血圧)から高くなります」

「血圧はどのくらいですか？」と聞かれると「上は140位だけど、下は覚えていない」と答える人が多くいます。

拡張期血圧って何の値？

下の血圧は「拡張期血圧」と言います。血圧は、動脈にかかる血液の圧力を測っています。動脈は、血圧の調整にも一役買っています。



お問い合わせ

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

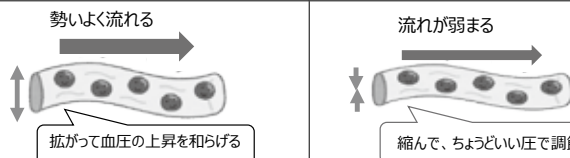
	実施日	備考
4 か月児健診	1月25日(火)	令和3年9月生
	2月15日(火)	令和3年10月生
1 歳 6 か月児健診	1月18日(火)	令和2年6月生
	2月 8日(火)	令和2年7月生
3 歳児健診	1月11日(火)	平成30年9月生
	2月 1日(火)	平成30年10月生

※対象者には個別に案内を送付します。

	実施日(受付時間)	対象
5 歳児健診	1月21日(金) 12:45~13:15	鶴が丘保育園・町外保育園
	2月 4日(金) 12:45~13:15	誠美幼稚園
	2月18日(金) 12:45~13:15	大根布保育園・町外保育園

●動脈の役割と血圧の関係

①上の血圧(収縮期)： 心臓から近い動脈の血圧	②下の血圧(拡張期)： 心臓から遠い動脈の血圧
動脈は、伸びて血液の勢いを受け止め、血圧の上昇を和らげる	広がった動脈は縮みながら、血圧が下がりすぎないように調節する



この血管の伸び縮みは血管の筋肉が行っています

拡張期血圧の正常値

余り注目されていない下の血圧ですが、高血圧のなり始めには下の血圧が高くなることが多くあります。これは、細動脈という心臓から遠い細動脈が傷み、動脈硬化が始まるためです。

●下の血圧の正常値

- ・家庭でも・・・
- ・病院でも・・・
- ・健診でも・・・

85mmHg 未満

これを放置すると、大動脈の動脈硬化が進み、上の血圧まで高くなります。下の血圧だけが低い場合は、まずは生活習慣の改善(肥満の解消・減塩)が効果的です。

高齢者用肺炎球菌予防接種について

肺炎重症化予防の為、まだ接種が済みでない方はぜひこの機会に受けましょう。

令和3年度対象者(年度到達年齢)

●令和3年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

●60歳以上64歳以下の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級の方

※対象者には令和3年6月末に接種券を郵送しています。

※過去に接種を受けたことのある方は対象外です。

接種期間 令和4年3月31日まで

自己負担額 2,000円

ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃～ハイハイ時期
定員 先着6組(要予約)

日時 1月13日(木)、2月17日(木)

午前10時～正午

※ベビーマッサージ後は、交流会をしています。

ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる」をテーマに、離乳食について考えよう！

対象 生後5～6か月児(要予約)

日時 2月10日(木)

午後1時30分～3時

(受付午後1時～)

場所・申込・問い合わせ先
保健センター

☎(076)286・6101

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076) 286-6750

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

【相談窓口】

平日 8時30分～17時15分

【緊急の場合】

TEL (076) 286-1111 (役場)

認知機能の低下を防ぐ！
運動の効果を知ってますか？

「物忘れが増えた」「簡単な計算ができない」「等」「これって認知症？」と心配に思ったことはありませんか？

もしかすると軽度認知障害(MCI)の段階かもしれません。軽度認知障害は正常な状態と認知症の間であり、記憶力や注意力などの認知機能に低下がみられるものの、日常生活(食事・入浴・トイレなどに支障をきたす程ではない状態のことを言います。

少し気になり出した時が

予防のチャンス！

認知症状が始めると悪化の一途をたどるだけではありません。軽度認知障害の状態を放置せず、食事や運動などの生活習慣の改善で認知機能の維持・改善が可能です。

認知症予防と運動はどう関係するの？

脳の中には100億以上の神経細胞があり、互いに信号をやりとりして神経細胞のネットワークで記憶や思考が行われています。主にアルツハイマー型認知症では、この神経細胞に脳内の「ゴミ」アミロイドβ・タウたんぱく質が溜まったり、血液循環が悪くなると、脳(海馬)などの機能が壊れ、認知症状が現れます。



海馬

脳の真ん中に左右2個ある数日から1週間の短期的な記憶を保存。仕事量が多くなると多くの酸素を使います。

一旦、認知機能が低下しても、脳は回復する力を持っています。運動習慣により海馬の神経細胞が再生することとも明らかになってきています。

認知症予防にはどんな運動が良いの？

脳にはたらく運動には2つの種類があります。

方法	刺激する場所	
	① 脳の伝達回路を動かす 神経細胞(ニューロン)など	② 体を動かす 毛細血管
● 考えるゲーム 将棋、囲碁、チェス、麻雀など ● 言葉や知識を使う 俳句、短歌、クイズ、しりとりなど ● 計算・暗算、家計簿をつけるなど	新しい神経細胞をつくる。 弱った細胞を元気にする。 血管へ脳内のゴミを排泄する。	血液循環が良くなる。 脳内に新しい血管をつくる。 栄養と酸素を送り、脳内にできたゴミを流す。
● 有酸素運動 ウォーキング、ジョギング、水中運動など ● 筋肉トレーニング		

①と②、あなたはどちらを刺激できていますか？

認知症予防には①と②を組み合わせた二重課題運動(ウォーキングしながら計算する等)が効果的です。運動を行う際には意識して行ってみましょう。



【言語リハビリ講習会】

対象者

● 脳卒中後遺症のあるご本人、またはご家族の方

● 言語リハビリに関心のある方

日時 1月12日(水)午後1時30分～3時

場所 役場3階301・302会議室

※申し込みは不要です！

問い合わせ先

石川県脳卒中リハビリテーション協会

☎(076) 214・6650

【高齢者の通いの場への活動支援】

高齢者の健康保持や介護予防、地域の支え合いなどの活動を支援する団体へ、安定した運営の支援として活動費(月8千円)を最長3年間補助します。

要件

● 空き家または空き店舗を利用

● 町内で6か月以上活動する

● 週1回以上集う場を提供する

● 集う高齢者が平均5人以上 など

詳細は、地域包括支援センターにお問い合わせください。

お問い合わせ・予約

子育て支援センター
「カンガルーム内灘」

TEL&FAX (076) 238-3233

住所 内灘町字
向陽台1丁目97番地

開館時間 月～日曜日 9時～17時

休館日 国民の休日・年末年始



【iPhoneの方】

【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索

行事について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用者の安全を考慮し、規模を縮小して行います。状況により変更になる場合もあります。ご了承ください。

申込が必要なものは、2週間前より窓口で受付します。詳細などは事前にお問い合わせください。

親業講座

1月7・14・21・28日(金) 10:00～11:30【全4回】※参加費2,000円

※講師:石橋 久子 氏(親業訓練協会インストラクター)

要予約
(託児有)
6名

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

1月17日(月) 13:30～14:30 ※参加費500円

※R4.2月～3月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約
(託児有)

ママのリラクゼーション 「バランスボールでエクササイズwithベビー」

1月20日(木) 10:00～11:00 ※参加費500円

※講師:小川 素子 氏(一般社団法人 体力メンテナンス協会 認定 産後インストラクター)

要予約
6組

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

2月2日(水)・3日(木)・4日(金)

※受講者を募集しています。詳細は提供会員養成講座のページをご覧ください。

ハッピーファミリー「おやこリトミック」

2月20日(日) 10:00～11:00 ※参加費1家族500円

※講師:竹内 里英 氏・前川 祐子 氏(音楽教室講師)

要予約
6組

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

2月21日(月) 13:30～14:30 ※参加費500円

※R4.3月～4月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約
(託児有)

1月・2月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど
“1・2・ステップ”(H30.4～R2.3生対象)
2月9日(水) 10:00～
“あつぷっぷう”(R2.4～R3.3生対象)
1月19日、2月16日(水) 10:00～
※申込が必要です。

おいでおいで(2月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30～)

歌・手遊び・体操など

1月18日(火)、2月8日(火)・18日

※他の行事がある時は、火曜日に行います。

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
1月13日・27日、2月10日・24日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

身体計測

(第2・4金曜日9:30～11:30)

1月11日(火)・25日(火)、2月25日

※他の行事がある時は、火曜日に行います。

一時保育
をしています

問い合わせ先

カンガルーム内灘

通院やりフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち1回4時間以内

場所 カンガルーム内灘

対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)～未就園児

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

休日
当番医

診療時間

午前9時～午後5時30分

問い合わせ先

河北都市医師会

☎(076) 285-2770

1月

9 (日)	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字ハマナス2-7 ☎(076)286-3387	23 (日)	いしざき皮膚科クリニック かほく市内日角4-71 ☎(076)283-5525
	なかお医院(内) かほく市七窪117-6 ☎(076)283-6655		宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1 ☎(076)288-7600
10 (月・祝)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田は110-1 ☎(076)289-0011	30 (日)	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町字向陽台1-225 ☎(076)255-3454
	久保医院(内・小) かほく市宇野気又183-1 ☎(076)283-0017		みずほ病院(内) 河北郡津幡町湯端422-1 ☎(076)255-3008
16 (日)	いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡ニ522 ☎(076)289-4175		
	北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1 ☎(076)281-8801		

2月

6 (日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1 ☎(076)289-6340	20 (日)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10 ☎(076)288-2084
	はせがわクリニック(内・消・肛門) かほく市内日角4-12 ☎(076)283-6611		紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7 ☎(076)238-1277
11 (金・祝)	望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142 ☎(076)239-1515	23 (水・祝)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎(076)283-7177
	角田医院(内・小) かほく市高松ナ15-1 ☎(076)281-0012		松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90 ☎(076)288-1013
13 (日)	さいとうクリニック(皮・形成) 河北郡津幡町湯端371-1 ☎(076)288-4540	27 (日)	うえしま整形外科・婦人科(整形外科・婦人科) 河北郡津幡町清水ア25 ☎(076)289-2236
	茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋52 ☎(076)286-8478		二ツ屋病院(内) かほく市二ツ屋ソ72 ☎(076)281-0172

内灘町ファミリー・サポート・センター

子どもをもつ家庭を地域で支援することを目的とし、育児援助を受けたい人、育児援助を行いたい人が会員となり相互援助活動を行う組織です。

依頼会員(援助して欲しい方)

- 生後2か月～小学6年と同居する親
- 居住地が勤務先が内灘町である。



会員登録

内灘町子育て支援センター



会員登録

提供会員(援助できる方)

- 内灘町に住んでいる方
- 20歳以上の健康な方
- 自宅で子どもを預かることができる方
- 内灘町の養成講座を受講された方

<保育援助内容>

- 保育施設等の保育開始前・終了後の子どもの預かり
- 保育施設・クラブ活動施設までの送迎
- 学童保育クラブ終了後の子どもの預かり
- 冠婚葬祭、学校行事、保育施設行事の場合の子どもの預かり
- 買い物、通院等外出の際の子どもの預かり
- 病児、病後児の預かり
- ……など

利用料金・時間帯 (1時間あたり)

	月～金曜日	土・日・祝日
午前6時30分～午後7時	700円	800円
午後7時～午後10時	800円	

※共働き世帯の方は、病児・病後児の預かり利用料金の半額、働くひとり親世帯は預かり全般の利用料金の半額を補助する制度があります。

会員募集！！

提供会員が不足しています。

少しの空いた時間を利用して子育て世帯のお手伝いをしてみませんか？

養成講座へのご参加をお待ちしています。

(令和3年3月末現在)

依頼会員 154人

提供会員 51人



ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

開催日時

令和4年2月2日(水)	午前9時～午後4時
令和4年2月3日(木)	午前9時～午後5時
令和4年2月4日(金)	午前10時～午後4時

場所 内灘町子育て支援センター(カンガールーム内灘)

申込期限 令和4年1月25日(火)

※託児を希望される方はお申し出ください。

申込・問い合わせ先

内灘町子育て支援センター(カンガールーム内灘)

住所 内灘町字向陽台1-97

☎/FAX (076) 238-3233

✉ kosodatec@town.uchinada.ishikawa.jp

広告



UCHINADA NO KAZE
SINCE 2004

内灘の風

☎(076)286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

**長寿のがやき、
全力サポート。**



高齢者向け賃貸住宅
コミュニティハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護/ケアマネ
ホームヘルプセンター

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)

建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は

三恵商事に

おまかせください！

三恵商事株式会社

内灘町アカシア1丁目85番地4
Tel 076-288-6759

詳しくは
ホームページ
にて！

三恵商事 清掃 検索



学びの風

Wind of Learning

働く女性の家 2月開講講座

『簡単おうちパン講座(全2回)』

生地づくりが簡単でトースターやフライパンでも焼ける、吉永麻衣子考案のお手軽おうちパン作りを楽しみましょう♪生地は冷蔵庫で保管もできるので、食べたい時にいつでもすぐ焼ける、朝食や子どものおやつにも最適です！

1回目 ミルクスティックパン
2回目 ドデカフオカッチャ

※各回、生地は持ち帰ります。

日程 2月8日、15日(火)

講師 午後2時30分～3時30分
 みやのまき 宮野麻綺氏(おうちパンマスター)

受講料 500円(2回分)

材料費 600円(2回分)

定員 8名(定員を超える場合抽選)

会場 働く女性の家2階 調理室

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

締切日 1月27日(木)

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

第3日曜日は家庭の日
 家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

持ち物 別途受講生へお知らせ

申込・問い合わせ先

働く女性の家(午前9時～午後5時)

☎ FAX (076)237・6440

✉ jyosei@town-uchinada.ishikawa.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏名住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。



「エコみらい河北」体験教室のご案内(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)	ガラスのモザイクアート (ビンのかけら工作)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)
受講料:1,000円	受講料:500円	受講料:500円※ガラス製品持参
1/22(土)、2/23(水)	1/8(土)、2/11(金)	1/29(土)、2/12(土)
ひな人形作り(ガラス細工体験教室)	オリジナルコップ作り (吹きガラス体験教室)	吹きガラス中級コース (吹きガラス体験教室経験者対象)
受講料:3,000円	受講料:2,000円	受講料:2,000円
1/15(土)、2/5(土)	2/19(土)	1/15(土)、2/5(土)・19(土)

問い合わせ・予約先
 河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」 ☎ (076)288-4545



マイナンバーカード窓口の事前予約にご協力ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マイナンバーカードの交付、電子証明書の発行・更新、パスワードの設定等に来庁される際は、なるべくお電話にて事前予約をお願いします。

【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています！

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。完全予約制です。(先着30名)

日時 1月23日(日)、2月27日(日) 午前9時～正午

場所 内灘町役場1階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

申し込み・問い合わせ先 住民課 ☎ (076)286-6701

参加者
募集

ズボラな私でも片付く利き脳を生かした整理術！？ ふらっとミニセミナー『利き脳でわかる整理収納術』

昨年度大好評だった「利き脳でわかる整理収納術」セミナーを今年度も開催します！
前回、参加出来なかった方は、この機会にぜひご参加ください♪
自分にあった整理収納術を学び、家事や仕事の効率化、ストレス軽減に繋がましょう！

講 師 ^{もり} 森 ^こ みち子 氏(お片付けマイスター)
日 時 2月23日(水・祝)午前10時～11時30分(受付9時30分～)
場 所 内灘町文化会館3階 多目的ホール
対 象 内灘町在住または在勤の方
定 員 40名程度
参 加 費 無料
申込方法 メール、FAX、電話または文化スポーツ課窓口にて
申込締切 2月9日(水)

※メール・FAXの際は、件名に「ふらっとミニセミナー申込み」、

本文に氏名・住所・電話番号を記入のうえ、送信してください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止の可能性もあります。予めご了承ください。

申込・問い合わせ先 男女共同参画室

✉ danjyo@town.uchinada.lg.jp

FAX (076) 286-6714



Gender Equality

男女共同参画

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



3年目の越冬の思い

2018年10月に、スコットランドから内灘町に引っ越してきたので、来日してすぐに日本の寒さを体験しました。今年で、3回目の日本の冬を迎えます。スコットランドでは冬になると気温が零度以下になる日も多いため、寒さに慣れていたつもりでしたが、来日直後の冬にスコットランドの建物の断熱性能とセントラルヒーティングにどれほど頼ってきたかを初めて思い知りました。

実家の外壁は重くて厚い断熱性能の高い石材からできています。さらに、外壁と内壁の間に合成ウール断熱材があり、セントラルヒーティングと二重窓も使っています。この建築スタイルはスコットランドでは一般的だと思います。振り返ってみれば、これらがあったからこそ快適にスコットランドの冬を越すことができました。個人的な印象ですが、日本ではスコットランドのような断熱材やセントラルヒーティングを利

用した建物が少ないように思います。個人的に暑さより、寒さのほうが耐えやすいと思っていますが、それでも日本で過ごす冬は寒く感じます。寒い冬でも安く各部屋を常に暖かく保てる実家が恋しくなります。日本とスコットランドのヒーティングスタイルの違いはどこから生まれたのでしょうか。



内灘町立小学校 英語指導助手(ALT)
マッゲニス・ローワン

Global Talk Corner

Y O L O しゅ

You Only Live Once

人生は一度だけ

町公式
YouTube

国際交流員
小河 ベンジャミン

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや
質問などを募集しております。
お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp

うちなだ
体当たり
日記

きんちゃん
がゆく!



地域おこし協力隊
金子 辰善

お問い合わせ

都市整備部 地域産業振興課

TEL (076) 286-6708



YouTube(町公式)



YouTube(個人)



twitter



Facebook



Instagram

凧ニュース!

新年あけましておめでとうございます!
協力隊最後の年、悔いのないよう活動して
いくのでよろしくお願いします。

新年といえば凧揚げ。凧揚げといえば内
灘ですよね。今回は内灘の凧ニュースをい
くつかお届けします。

世界の凧の祭典は2年連続で中止となっ
てしまいましたが、来年以降に向けて、各公
民館の大凧用の竹伐採・整理を11月にしっ
かり行いました。日本海内灘砂丘凧の会が
主導するなか、町内各地区から多くの方が
参加し、汗を流して作業していました。一生
懸命なその様子を見てみると、やっぱり内
灘は凧の町なのだと実感します。

次はそんな日本海内灘砂丘凧の会が主催
する新春凧揚げ大会のお知らせです。「凧の
祭典が2年もなかったし、凧揚げしたいな」
という想いが高まっていますか? 1月16
日に蓮湖渚公園で開催されるこのイベント
では、来場者に先着で手作り凧を無料プレ
ゼント! 凧の会の職人たちが作る凧なの

で、空高く舞い上がることも間違いなしです。
広々とした公園で思いっきり凧揚げしま
しょう! 詳しくは、16ページをご覧ください。

また、香林坊アトリオでは1月24日まで
12畳の凧を展示中です。凧の祭典が中止と
なり揚げられなかった2基の大凧が飾られ
ているので、ぜひ足を運んでみてください。

「日本海内灘砂丘凧の会」Webサイトで
は、普段の活動の様子や凧作り体験など
様々な情報を掲載しています。会員も随時
募集しています! こちらも見てみてくださ
いね。



凧の骨組みとなる竹の伐採・整理は大事な作業です

譲ってください

ベビー・子供・制服

- 白帆台小女児制服上着(150cm~160cm)
- 向栗崎小女児制服上着・スカート(150cm)
- 誠美幼稚園体操服(110cm~130cm)
- 誠美幼稚園ブラウス(110cm~130cm)
- 大根布小男児制服スボン(160cm)
- チャイルドシート ● ベビーカー
- ベビーサークル

その他

- タオル(使用済可) ● 夏物の着物
- 着物 ● フラフープ ● 電動ミシン
- 電子レンジ ● 掃除機
- 大人用自転車
- レコードプレイヤー
- テレビ ● スーツ用ハンガー

この制度の利用は町内在住・在勤・在学
で、無料での提供、営利を目的としない
方に限ります。(登録期間6か月)

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、
音楽用品、ベビー用品、制服

譲ります

ベビー・子供・制服

- ジュニア掛け布団 ● お昼寝布団
- 学習机(安子用) ● 幼児用三輪車
- 子ども用自転車 ● ベビー組布団
- 大根布小女児制服上着(140cm~150cm)
- 内灘中学校女子制服(160cm、リボンなし)
- 女児洋服上着(110cm)

その他

- 猫トイレ ● 五月人形 ● テレビ台
- 柔道着(3号、白) ● 和だんす
- 碁盤 ● 衣類乾燥除湿機
- コーヒーメーカー
- ボーリングのボール・バッグ
- ショッピングカート ● 下駄箱
- スーツ(サイズ)
- カーデイガン(サイズ)
- 整理棚(60×D42×H120)
- 整理棚(80×D42×H120)

掲載されている品物を「譲ってほ
しい」譲りたい方は住民課まで問い
合わせください。登録者の連絡先をお
伝えしますので、そちらへ連絡し、当事
者間で直接取引をしてください。

Recycle Information



情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課(環境管理室)

TEL (076) 286-6701

登録期間6か月を過ぎて、
取引がない品物は掲載を
終了します。

キャンドル“ヨガ”を開催します！

キャンドルで彩られた幻想的な雰囲気とくつろぎの空間で行われる“ヨガ”で心と体を癒やしませんか？初めて“ヨガ”を体験したい人も大歓迎です！

日時 1月22日(土)午後7時30分～午後8時30分

場所 内灘町総合体育館2階スタジオ

定員 先着10名

参加費 プラッツ会員または、
うちなだタニタ健康いきいきクラブ会員 500円
非会員 1,000円

講師 ひがした みか 東田 美佳(ヨガインストラクター)

申込み プラッツうちなだ事務局



受講生大募集！

まずは無料体験から！！！！

モダンバレエ

バレエの基礎を身に付けながら柔軟性や表現力を養います！
みんなで楽しく踊りましょう！

開催日 毎週土曜日 **幼児** 午前10時～10時45分
小中学生 午前11時～正午

場所 町総合体育館 2Fスタジオ

月会費 3,500円

指導員 いちむら みさと 市村 美里



夜ピラティス

体幹やインナーマッスルを鍛えられるほか、身体のバランスを美しく整える正しい運動パターンが身に付きます！

開催日 毎週火曜日 午後7時30分～8時15分

場所 町総合体育館 2Fスタジオ

月会費 3,500円

指導員 いまい まさこ 今井 昌子



※無料体験後入会される場合には、プラッツへの入会が必要になります。

スポーツフェスタが開催されました！

12月12日(日)に総合体育館にてスポーツフェスタ2021が開催されました。今年もスタジオプログラムの発表会のみとなりましたが、クラシックバレエ・ヒップホップダンス・チアリーディング教室の皆さんが参加してくださり、とても元気に演技を披露してくれました！



内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館(第2日曜日)
1月・2月の開放はありません。

●太極拳無料体験(原則第2火曜日)
1月11日、2月8日
場所 向栗崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
1月16日、2月6日・20日

Welcome Platz

ウェルカム
プラッツ

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX

(076) 286-1231

MAIL info@platz-uchi.jp

http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時

土・日・祝 午前8時～午後10時

休館日 年末年始

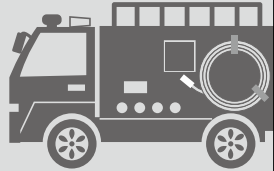
新型コロナウイルスの影響により、記載のイベントが延期・中止になる場合がありますのでご了承ください。

消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】

Instagram



uchinada_shobo

全国版救急受診アプリ

Q助
きゅーすけ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_6/kyukyu_app.html

覚えて安心！

消火器の使い方



火災予防特別警戒ポスターを作成！

年末年始を迎えるにあたり、何かと慌ただしくなり、防火に対する注意力や警戒心が薄れがちとなるため、「火災ゼロ」に想いを込め、消防団員、消防職員をモデルとした火災予防特別警戒ポスターを作成しました。

内灘町内の物販店や飲食店においてポスターを掲示させていただき、火災に対する注意喚起を行っています。お店に立ち寄られた際は是非ご覧ください。

内灘町の安全・安心は
私たちが守ります！

火災予防特別警戒実施中

令和3年度 全国統一防火標語
「おうち時間 家族で点検 火の始末」

Instagram

内灘町消防本部 内灘町消防団 内灘町子ども消防委員会
TEL 076-286-0119 FAX 076-286-4447

ヒートショック 特に高齢者は注意を！

ヒートショックとは、寒い季節に、暖かくなった部屋から寒い廊下やトイレ、浴室などに行くと、急激な温度変化により血圧が大きく変動し、失神や心筋梗塞、脳梗塞、脳出血などを引き起こす健康被害のことです。

次のポイントを確認し、ヒートショックを防ぎましょう。

入浴時のヒートショックを防ぐ 3つのポイント

1. 脱衣所や浴室を暖かくしよう。

- ・脱衣所に暖房を入れる
- ・浴室のふたを開けておく



2. 入浴前は家族に声をかけよう。

- ・家族もこまめに様子を見に行こう

3. こんなときは入浴を控えよう。

- ・飲酒したとき
- ・食べてすぐ(30分～1時間以内)



消防水利の除雪にご協力を！

火災発生時は消火栓、防火水槽などの消防水利から水を吸水し消火活動を行います。

しかし、積雪時に消火栓などが雪で覆われている場合、除雪作業が必要となるため迅速な消火活動に支障をきたします。

消防署では巡回を行い消防職員が除雪作業を行っていますが、除雪が間に合わない場合がありますので、自宅付近の消火栓などの除雪にご協力をお願いします。





お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字
大清水140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



今月のオススメ本

『お味噌知る。』

料理研究家として知られ
る著者の初となる「お味噌
汁」に関する料理本であり、
初の親子共著本です。新感覚
の味噌汁から、旬の具材を
使った味噌汁まで、5つの
テーマに沿ってレシピを紹
介します。ふだん何気なく食
卓に並んでいるお味噌汁について奥深く知ることが
できる一冊となっています。お味噌の素晴らしさを
再発見してみませんか。



どい よしはる どい ひかる
土井 善晴／土井 光 著
世界文化社

新しく入った本の中から

残照の頂	みなと 湊 かなえ
吾妻おもかげ	かじ 梶 こ よう子
李王家の縁談	はやし 林 まりこ 真理子
おうちでできちゃう！カスタマイズお直し	たかばたけ 高畠 かい 海
日本の婚礼衣裳	ながさき 長崎 いわお 巖
魔女みならいのキク	くさの 草野 あきこ
セイロウさん	かとう まふみ

今月の 特設展示

『大河ドラマ「鎌倉殿の13人」を楽しむ』

今年大河ドラマは『鎌倉殿の13人』で
す。今月は、主人公となる北条義時を中心
に、北条家・鎌倉時代・鎌倉幕府などに関す
る本を集めて展示します。

『きょうはステキなゆきのひ』

すっかり冬らしい寒さが続きますね。石
川県の冬には馴染みの深い雪、今年はどれ
くらい降るでしょうか？今月は雪の絵本を
集めてみました。お部屋の中であたたまり
ながら、絵本の中でも雪を満喫してみてく
ださいね。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
English Time	1月 8日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	1月22日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
English Time for babies	2月 3日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

※当日は検温・マスクを着用してお越しください。状況により開催中止となる場合があります。

今月の お知らせ

蔵書点検のため、次の期間図書館は休館します。ご協力をお願いいたします。

休館日 1月25日(火)～28日(金)

◎新型コロナウイルス感染症対策についてお願い

- 1時間を超える滞在はお控えください。
 - 新聞・雑誌は最新号まで閲覧可能です。ただし、閲覧前・後には必ず手指の消毒をお願いします。
 - 自習コーナーは完全入替制で申込みが必要となります。詳細は、図書館へお問い合わせください。
 - インターネット利用は当面休止いたします。
- ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

はまなす大学

1月のはまなす大学(第7回)

日時 1月21日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 1階 大ホール

*参加される方は、マスクの着用をお願いします。

演題 「お菓の疑問あれこれ薬剤師さんに聞いてみよう！」

講師 白帆台プラス薬局 薬剤師 たかた みつ 高多 三乃 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

*新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル		もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2	
向栗崎 1・3・4丁目	18:30~19:00		1/18(火) 2/15(火)	毎週 火・金	1/12(水) 2/9(水)	1月・2月は休み 3/28(月)	1/17(月) 2/14(月)
旭ヶ丘	4月~10月 18:30~19:30 11月~3月 18:00~19:00						
千鳥台	19:00~19:45						
緑台	4月~10月 19:00~19:50 11月~3月 18:30~19:20						
向栗崎 2・5丁目	18:30~19:00		1/18(火) 2/15(火)	毎週 月・木	1/14(金) 2/11(金)	1月・2月は休み 3/22(火)	1/11(火) 2/8(火)
向陽台	19:00~20:00						
アカシア	19:00~19:45						
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:30 12月~3月 7:00~7:30						
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30		1/19(水) 2/16(水)	毎週 月・木	1/7(金) 2/4(金)	1月・2月は休み 3/23(水)	2/1(火) 3/1(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00						
大清水	19:00~19:30						
ハマナス	8:00~8:30						
大学1丁目	—		1/18(火) 2/15(火)	毎週 月・木	1/7(金) 2/4(金)	1月・2月は休み 3/23(水)	2/1(火) 3/1(火)
大学2丁目	19:00~19:30						
大根布	18:00~19:00		1/18(火) 2/15(火)	毎週 火・金	1/5(水) 2/2(水)	1月・2月は休み 3/24(木)	1/10(月) 2/7(月)
宮坂	19:00~19:30						
白帆台	19:00~20:00						
西荒屋	19:00~19:30						
室	4月~11月 18:30~19:30 12月~3月 18:00~19:00						
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30						

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、5月3日~5月5日、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までに申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

Garbage Collection



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）

TEL (076) 286-6701

スプレー缶・ カセットガスボンベの 出し方

- ①中身を使い切る
- ②火の気ない風通しの良い場所で穴を開ける
- ③取り外しできるキャップやフィルムは取り外す
→常設リサイクル
ステーションへ

4月から「鏡」の分別が変更となります

4月から「鏡」は「もえないごみ」になります。

公民館等に設置されている収集容器での「鏡」の収集は3月末で終了します。皆さまのご理解をお願いします。

1月・2月は古紙類・古着収集お休みです

1月・2月は積雪が予想されますので、次の収集はお休みです。

どちらも令和4年3月から再開します。

- ①紙類の各戸収集（新聞・雑誌・雑紙、ダンボール）
※常設リサイクルステーションでの古紙類回収は通常通り行います。
- ②河北都市広域事務組合での古紙類・古着の無料回収

保育所などでのリサイクル

時間	午前7時30分~午前9時 (時間厳守・雨天決行)
場所	向栗崎保育所、白帆台保育園、 北部保育所、向陽台保育園、 千鳥台幼稚園、大根布保育園
回収日	1/19(水)・2/16(水)
品目	アルミ缶、古紙類等

内灘高校同窓会総会

内灘高校からのお知らせ

昨年度コロナ禍で実施できなかった同窓会総会を11月27日(土)に本校会議室で対面とZoomのハイブリッド形式で開催しました。

山上同窓会長の挨拶の後、昨年度事業報告、今年度の事業計画・予算計画等、審議を進めました。後半は、学校の現状報告を行い、Zoom参加の同窓会員を含めて5名の方からメッセージをいただきました。近況報告に加えて同窓会への思いや在校生への力強いエールを頂戴しました。

今後も本校の教育活動に同窓生の皆様のご協力とご支援を賜り、本校と同窓会の関係をより一層深めていくことをお願いして、終始和やかな雰囲気のもと終了しました。



1月の行事カレンダー

日 曜日 主な行事やお知らせの内容

1/5 水	
6 木	
7 金	
8 土	English Time (10:30、キッズーナ)
9 日	
10 月	
11 火	3歳児健診(保健センター)
12 水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
13 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
14 金	
15 土	
16 日	
17 月	
18 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第1相談室)★ 1歳6か月歳児健診(保健センター)
19 水	
20 木	
21 金	人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、役場1階 101会議室) 5歳児健診(12:45、保健センター)
22 土	わくわくおはなし会(10:30、キッズーナ)
23 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~12:00、役場1階 住民課)★
24 月	
25 火	4か月児健診(保健センター)
26 水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
27 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
28 金	
29 土	
30 日	
31 月	
2/1 火	3歳児健診(12:45、保健センター)
2 水	
3 木	English Time for babies(10:30、キッズーナ)
4 金	5歳児健診(12:45、保健センター)

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

戸籍の窓

Census Registration



うまれたよ

橋本 和果	西田 結月	森下 棕稀	高村 楓	下村 侑璃	山中 蒼叶	やまな 亮空	金谷 あおと	小島 ひる
孝雄・真心	和史・ゆかり	大和・芹翔	勇介・小春	勇太・梨穂	祐史・奈々恵	昌亮・百花	良太・志穂乃	アカシア2
大根布7	向栗崎1	向栗崎1	向栗崎1	大根布1	鶴ヶ丘1	大根布6		



結婚しました

坂本 有梨	八重樫 允徳	神田 央	谷森 隆治	大谷内 那緒	北 柚羽	大原 楓
緑台1	ハマナス1	鶴ヶ丘4	津幡町	智翔志・早紀	翔太・遥	和也・雅恵
				鶴ヶ丘1	大根布5	向栗崎2



おくやみ

橋本 吾郎	北 ふみ子	南 一明	永見 沙織	小川 敦士	太田 芽衣	玉川 元栄	重島 由依	谷内 義幸	堀 千夏	渡辺 一輝	桶谷 優美	大谷 知也
大根布4	室	西尾屋	向栗崎1	加賀市	大根布5	金沢市	鶴ヶ丘1	金沢市	白山市	大根布5	向栗崎1	
74歳	92歳	80歳										



おくやみ

吉田 孝	堀間 三重子	桑野 勝雄	小澤 利栄	塩川 外美	山本 永助	長尾 博子	小杉 たか子	中村 三男	湯淵 重徳	吉田 清美	中西 幸子	高本 優美恵
白帆台2	旭ヶ丘	向栗崎2	鶴ヶ丘5	向栗崎2	鶴ヶ丘3	西尾屋	鶴ヶ丘3	緑台2	鶴ヶ丘5	鶴ヶ丘2	鶴ヶ丘4	鶴ヶ丘3
73歳	91歳	88歳	86歳	84歳	89歳	86歳	92歳	91歳	80歳	91歳	68歳	79歳

令和3年度明るい選挙推進協議会
選挙標語募集結果(敬称略)

内灘町選挙管理委員会委員長賞
投票で自分の権利生かさうよ

清湖小 卯辰 美咲

内灘町優秀賞

休みの日みんなで行くよう選挙にね

清湖小 竹内 豪風

内灘町佳作

とうひょうでみんなのおもい

とどけよう 鶴ヶ丘小 西田 圭佑

◆内灘町から応募された全作品

1月21日(金)~31日(月)まで内灘
町役場1階フロアに展示します。

問い合わせ先

内灘町選挙管理委員会

☎(076)286・6720

防災行政無線が
聞き取れなかった時は?

【防災行政無線音声確認ダイヤル】
☎076・286・1114

右記の番号に電話することで、
過去24時間以内に行われた放送を
聞き直すことができます。

スルスル 1歳の 元気 うちなだっこ



しみず りあ 清水 莉愛ちゃん

(大根布)

クシャクシャ笑顔がチャームポイント♡
家族皆に愛されてます(^^)



おおとく ゆみと 大徳 弓登くん

(アカシア)

我が家の癒し系☆これからもの～んびりすくすく大きくなってね！

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

2月生まれのお子さまの締切日:1月20日(木)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1

総務部 総務課 ☎ (076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



たうんフォーカス

西荒屋公民館

趣味の教室「パッチワーク」

コロナ禍で集まらない中、メンバー一人ひとりが自宅でコッコッとパッチワークづくりに励みました。それぞれの思いがこもった一枚を皆で繋ぎ合わせ、色彩豊かな大きな作品に仕上がりました。初めての大作でしたので、完成した時は喜びでいっぱいでした。

これからもみんなで楽しみながら活動をしていきたいです。早くコロナが終息することを願います。



内灘町の人口と世帯数

	令和3年11月末日	前月比
人口	26,285人	-14
男性	12,727人	-3
女性	13,558人	-11
世帯数	11,103世帯	5

※外国人住民数も含まれています。

〈11月中の人口動態〉

出生／	15 人
死亡／	25 人
転入／	57 人
転出／	61 人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,180	1,377	鶴ヶ丘1,2,3	2,772	1,213	宮坂	642	270
アカシア	871	396	鶴ヶ丘4	1,608	716	西荒屋	819	333
旭ヶ丘	742	324	鶴ヶ丘5	955	445	室	340	149
緑台	1,619	702	大根布	3,123	1,290	湖西	167	60
千鳥台	2,888	1,127	大清水	795	424	ハマナス	800	331
向陽台	1,483	639	大学	810	469	白帆台	2,671	838

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
- ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720
- 今月の1部あたりの単価は32.4円です。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

