

UCHINADA

3 2018
No.662



主な内容

- 平成29年度 内灘町教育委員会表彰式 …… 2
- サイクリングターミナルに新しい客室が完成 …… 4
- 白帆台小学校一般見学会のお知らせ …… 5

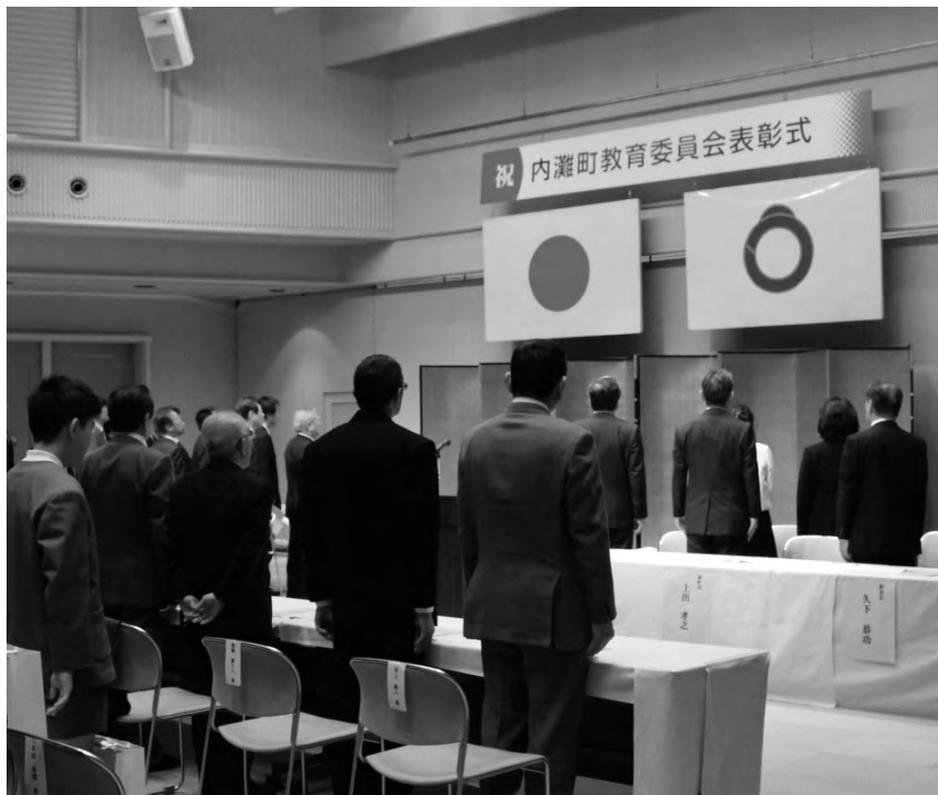
今月の表紙: 人形劇サークルらくだ公演2018

2月18日(日)、まだまだ雪も残る中、たくさんの親子が会場の町民ホールに会場し、影絵に手品、人形劇と内容盛りだくさんの公演を楽しみました。公演後、劇で使った人形とのふれあいタイムも設けられ、子どもたちは嬉しそうに触ったり記念写真を撮ったり、貴重な時間を過ごしました。(写真:総務課 大久保 悌貴)

平成29年度

内灘町教育委員会表彰式

内灘町民文化活動賞条例・内灘町スポーツ賞条例・内灘町青少年学術文化奨励賞条例に基づき、2月25日(日)に表彰式が行われ、次の方々が表彰されました。また、本町の社会教育の振興に大きく貢献された方々に感謝状が贈呈されました。誠におめでとうございます。



体育功労賞



かすや としゆき
加須屋 利行 氏

平成10年内灘町体育指導委員(現内灘町スポーツ推進委員)に任命されて以来、20年もの永きにわたり、スポーツの町を標榜する内灘町のスポーツ行政の企画・立案に参画し、地域スポーツ振興に尽力されております。昭和54年に開設された内灘町チビツ子スポーツ教室にも積極的に参加され、青少年の健全育成に努められています。また、地区の体育活動においても、長年指導を行い、多大な貢献をされております。

体育功労賞



あらか まゆみ
荒木 真由美 氏

平成7年に普及指導員(2種)の資格を取得し、幼児から大人までの指導者としてトランポリン競技の普及に尽力され、愛好者を育てる一方で指導者を育成し、郡体、県体の選手としても活躍されました。町トランポリン協会はもとより、郡市トランポリン協会や県トランポリン協会にも貢献し、現在も指導者として活躍されております。

内灘町民文化活動賞



やま みちこ
山 みち子 氏

内灘町民謡協会及び工芸協会の会員として永きにわたり活動し、平成25年度から現在に至るまで内灘町工芸協会会長として組織の拡充と協会員の技能向上に努められ、協会の発展に貢献されました。また、内灘町文化協会においては、副会長をはじめ会計、理事を歴任され、アカシアロマンチック祭や美術展、総合文化祭などの諸事業を推進し、本町の文化の振興と発展に尽力されました。

各賞受賞者(敬称略)

国際スポーツ賞

個人(一般)
西村 潤一

スポーツ賞

個人(高校生・大学生)
麻井 大生 宮野 冬馬

個人(一般)

大谷内 蒼 橋爪 健斗
長丸 貴子

スポーツ奨励賞

団体(一般)
内灘町卓球協会
石塚 眞大 清水 隆三
延命 慧悟 松岡 賢司
中條 貴之 木谷 昂志
北橋 孝道

ジュニアスポーツ奨励賞

個人(小学生)
中村 虎一 中居 詩季
柳田 蒼生 池田 野乃
渡辺 杏樹 松田 寧音
中島 圭優 前 結心
荒島 千花 山本 あさひ
岩 千尋

個人(中学生)

河村 愛美 冬至 莞大
本田 雅輝 東 奈瑠美
今崎 茜里 尾古 礼夢
寺岡 星哉 山本 まゆ
泉 梨玖 幸輝

個人(高校生)

本出 達基 布目 王雅
安川 冬晴 中村 幸喜
寺岡 愛結 山口 佳祐
廣野 朱莉 川村 竜輝
長原 侑矢 藤田 慶二
中左 杏寿 中村 風華
田中 里佳 竹下 潤
桐山 玲奈 千崎 日香留
畑中 勇樹 岡嶋 翔也
松川 拓馬

団体(小学生)

内灘町ジュニア卓球スポーツ少年団(男子)
岩 千尋 生田 晴也
奥野 央羅

内灘町ジュニア卓球スポーツ少年団(女子)

荒島 千花 吉岡 瞳華
永野 結衣 今井 紗奈

内灘町少年柔道教室スポーツ少年団

生田 恵樹 渡辺 杏樹
中居 優太郎 浅田 峻輔
中野 貴友

内灘中学校 卓球部

中井 怜 富田 悠斗
久能 大地 青井 龍生
和仁 駿斗 島野 瑚祭
生田 晴渡 荒島 祥太

内灘中学校 柔道部

長田 拓也 鹿野 裕太郎
尾古 礼夢 生田 勇次郎
根来 汰地 今井 真仁
中居 洗生 高田 晋吾
酒井 仙樹 八十出 将輝
今野 大也

青少年学術文化奨励賞

個人
犬原 快 新田 絆心
田中 優花

社会教育功労者

山岸 博臣(アカシア)
藤田 寛治(緑台)
魚棚 富士人(大学)
井上 勇人(白帆台)

故八田 栄次氏に
旭日単光章授与

昭和54年、内灘町議会議員に当選以来、平成3年までの3期12年の永きにわたりご活躍され、本町の地方自治振興に多大なる貢献をされました。さらに、土地開発公社理事、体育振興事業団理事、南部地区土地画整理組合理事等を歴任され、町政の振興・発展に寄与されました。このたび、それらの功績が認められ、平成29年11月12日の生前にさかのぼり旭日単光章が授与され、2月7日(水)、内灘町役場での叙勲伝達式にて川口町長からご令孫の八田和成氏へ伝達されました。



内灘町サイクリングターミナル 平成30年4月、 潮風と遊ぶ公共宿泊施設に新しい客室が完成！



昨年9月より工事を進めておりました内灘町総合公園サイクリングターミナルの新しい客室棟が完成します。

シングルルーム12室とツインルーム6室を備え、持参した自転車を持ち込むことができるようになりました。また、新たにエレベータを設置し、身体の不自由な方の宿泊も安心です。さらに天気の良い日には、海側の部屋から、日本海に沈むきれいな夕日を望むことができます。

また、客室棟の増築工事と合わせて、食堂スペースの拡張工事を行い、面積が増えます。これまで以上に多くの方が利用できるようになり、ぜひ各種宴会等にご利用ください。

なお4月から、宿泊料金が下記のとおり変更となります。個人での予約は3か月前から、また15人以上の団体予約は、6か月前から受け付けております。たくさんの方のご利用お待ちしております。

申込・問い合わせ先

一般財団法人内灘町公共施設管理公社
☎286・3766
info@cycling-u.jp
<http://www.cycling-u.jp/>

【4月からの新料金】

		利用料金			
		1人使用	2人使用	3人使用	4人以上使用
一般	旧館和室	5,800円	5,200円	4,600円	4,000円
	シングルルーム	6,000円	—	—	—
	ツインルーム	6,500円	6,000円	—	—
中学生以下	旧館和室	4,500円	3,900円	3,400円	2,900円
	シングルルーム	5,000円	—	—	—
	ツインルーム	5,500円	5,000円	—	—

※町内の小・中学生を対象とした団体が使用する場合は1人1,000円減額の制度があります。

内灘高校からのお知らせ

スマホを活用した防災講座

1月30日(火)、KDDIワークシヨップ型出前講座「スマホで防災リテラシー」を開催しました。(株)KDDI引地^{ひきち}みち子氏を講師に迎え、本校1年生が地震発生時にスマートフォン端末(以下スマホ)の機能を活用して災害情報を収集・発信し、最適な避難ルートを決する方法などを学びました。

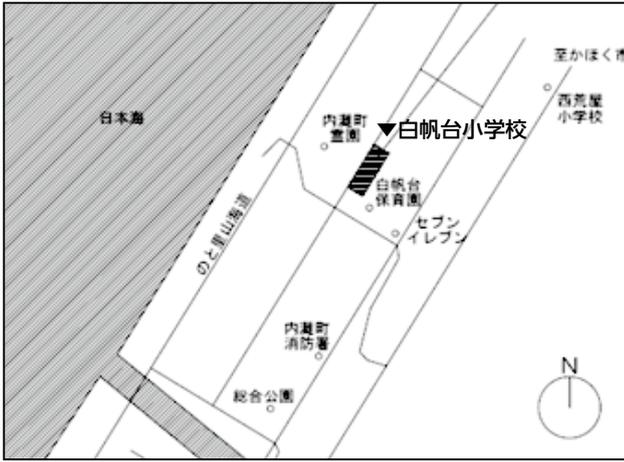
生徒は3〜5人の班になり、配られた情報シートに記されている災害情報を他の班とスマホでやりとりし、安全な避難経路や避難先を地図上に描き入れました。

本校では災害時に避難所で活躍・協力できる生徒の育成を目指しています。講座を通して、通信は命を守るライフラインであり、日頃から正しい情報活用を意識することが大切であることを学びました。

問い合わせ先

内灘高校 ☎238・5301





白帆台小学校 一般見学会

平成28年8月から建設を進めておりました白帆台小学校校舎・体育館がこのたび竣工いたしました。竣工に際し、次の日程で一般見学会を行います。4月にいよいよ船出を迎える白帆台小学校を見学し、皆様ぜひお越しください。

※駐車場所は校舎の海側となります。スペースが限られておりますので、徒歩または乗り合わせでお越しください。

日時 3月18日(日) 午前10時～午後3時

場所 白帆台小学校(白帆台2丁目168番地)

問い合わせ先 学校教育課 ☎286-6717



入札契約一覧(平成30年1月執行分)

問い合わせ先 総務課 ☎286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	1月5日	大根布第一排水区水路改修工事(鶴ヶ丘地区)	(株)表井建設	13,500,000	14,320,800	12,888,720	94.27

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	1月17日	平成29年度 下水道管渠長寿命化工事(その2)	(株)茶谷組	9,439,200	9,946,800	8,941,320	94.90

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	1月15日	道路台帳修正業務委託	セントラル航業(株)	615,600	658,800	524,880	93.44

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	1月15日	公園芝管理業務委託(その1)	(有)根布長建設	4,903,200
2	1月15日	公園芝管理業務委託(その2)	丸銭造園土木	2,721,600
3	1月15日	コミュニティバス停改修等業務委託	ヨシダ宣伝(株)	6,132,240
4	1月15日	内灘町サイクリングターミナル客室用備品購入業務	(株)山岸製作所	3,747,600
5	1月15日	内灘町サイクリングターミナル電化製品購入業務	(有)スズヤうちなだ	1,064,880

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。*入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

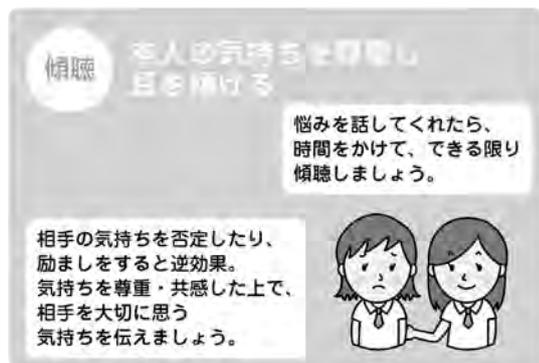
3月は

自殺対策強化月間



1年で最も自殺者が多い3月！

3月は進学、職場の異動、退職など生活の変わり目です。また、会社の決算時期に合わせた倒産やリストラ、雇用の打ち切りなどで経済的な不安を抱える人も多くなります。このような変化により、さまざまなストレスを抱えやすい季節です。



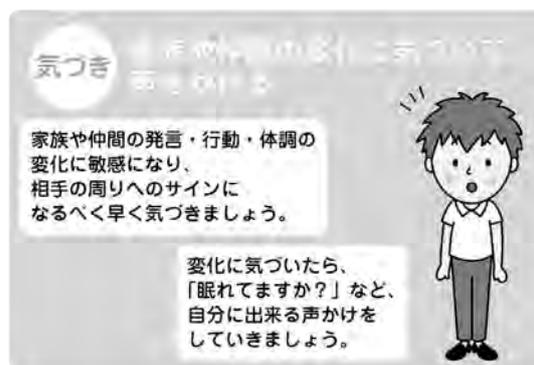
SOSを出せていますか？

SOSに気づいていますか？

自殺で亡くなる方が一人でも少なくなるよう、本人が自分の心の状態(変化)に気づき、まわりの親しい方もSOSに気づいてあげることが大切です。一人で悩まずに専門の医療機関や相談機関へ、早目に相談することをお勧めします。

うつ病のサイン(周囲が気づく変化)

- ・以前と比べて表情が暗く、元気がない
- ・体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が多くなる
- ・仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- ・周囲との交流を避けるようになる
- ・遅刻、早退、欠勤(欠席)が増加する
- ・趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ・飲酒量が増える



こころの健康やこころの病気に関する相談

石川県こころの健康センター
076(238)5750
月～金曜日(祝日等を除く)
8:30～17:15

石川県こころの相談ダイヤル
076(237)2700
月～金曜日(祝日等を除く)
9:00～12:00 13:00～16:00

石川県石川中央保健福祉センター
076(275)2250
月～金曜日(祝日等を除く)
8:30～17:15

精神科等医療機関の相談などは福祉課へご相談ください。

問い合わせ先 福祉課 ☎286-6703

ほのぼの湯 料金改定のお知らせ

日頃より、展望温泉ほのぼの湯をご利用いただき、ありがとうございます。

平成30年4月1日から、ほのぼの湯の料金を下記のとおり改定します。

今後も変わらぬご愛顧の程、よろしくお願いいたします。

【現行】

区分	料金
中学生以上	400円
4歳～小学6年生まで	100円
4歳未満	無料
(以下町内の方)	
65歳以上70歳未満	200円
70歳以上	100円
・身体障害者手帳1級又は2級の所持者 ・療育手帳の所持者 ・精神障害者保健福祉手帳の所持者	全額免除

【改定後】

区分	料金
中学生以上	500円
小学生	200円
小学生未満	無料
(以下町内の方)	
65歳以上70歳未満	300円
70歳以上	200円
・身体障害者手帳1級又は2級の所持者 ・療育手帳の所持者 ・精神障害者保健福祉手帳の所持者	全額免除



ほのぼの湯利用証の交換について

町内の「65歳以上70歳未満」及び「70歳以上」の方は、現在お持ちの利用証を新しい利用証に交換していただく必要があります。ほのぼの湯にて平成30年4月1日から交換を開始しますので、お手数ですがご協力をお願いします。なお、利用証を紛失された方が再発行される場合は、身分証明書(運転免許証、健康保険証等)をご持参のうえ、福祉課までお願いします。

問い合わせ先

福祉課 ☎286-6703 展望温泉ほのぼの湯 ☎286-3100



今般、民生委員制度創設100周年記念を機に、町の援助を受けて内灘町民生児童委員協議会のシンボル旗を作成しました。
今後も100年活動を継続させるため、地域福祉に対する委員の意識高揚と協議会の組織力強化を図り、町民福祉の更なる向上を目指してまいります。

民生児童委員協議会
シンボル旗で今後の100年
継続活動に!

広告

無料法律相談会開催 秘密厳守・相談予約制

日時: 3月25日(日)9:00~17:00

TEL:076-254-0541

予約受付時間:平日9:00~17:30

無料出張相談も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

北陸鉄道浅野川線金沢駅降りて徒歩5分都ホテルさんお隣です。

弁護士法人出口法律事務所

金沢市此花町7-8

カーニープレイス金沢第二ビル



弁護士 杉本 隆
(金沢弁護士会所属)

出口法律事務所

検索

ヘアカットモデル募集!

ヘアカットモデルを募集します。
(無料で施術いたします)

営業時間後から行います。(20時~)
※応募多数の場合はお断りする場合があります。

ヘア&リラックス KiRaKu
TEL 076-286-2128(担当:田畑)

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL 286-6720

FAX 286-0617

内灘町立志式

2月1日(木)、内灘町文化会館にて内灘中学校2年生296名の立志式が開催されました。

式典では2年1組 中村 建仁^{なかつら けんひと}さんによる町民憲章唱和、2年7組 森田 翔喜^{もりた しょうき}さんが内灘ライオンズクラブより記念品を受け取り、左記の4名の生徒による決意表明が行われました。

- ①2年2組 山本 杏由菜^{やまもと あゆな}さん
「理想の将来」
- ②2年4組 宮本 健世^{みやもと けんせい}さん
「勉強への熱意」
- ③2年3組 森川 日捺^{もりかわ ひな}さん
「立派な大人になるために」
- ④2年6組 米田 敏起^{よねだ としき}さん
「大人になる覚悟」



決意表明をする
山本杏由菜さん



松村さんから熱
いメッセージを
いただきました。

また、第二部の記念講演では、「こころの声を大事にしよう」と題して、MR
○北陸放送アナウンサー 松村 玲郎^{まつむら れいお}さんによる講演があり、生徒は真剣なまなざしで聞きっていました。

第16回 内灘町スピーチ

フェスティバル

2月11日(白・祝)、外国語学習の成果を発表する「内灘町スピーチフェスティバル」が役場町民ホールで開催され、小学生から一般まで45組90名が参加しました。

みなさん緊張した様子ながらも、生き生きと自己紹介をしたり、伝えなかった思いを表現しました。また、英語によるスピーチだけでなく、日本人によるドイツ語スピーチや、アメリカ人によるウクレレと歌の披露、平昌オリンピックにちなんだ韓国語クイズもあり、国際色あふれる会場となりました。
また、小中学生が3名以上で参加する団体部門では、町や学校の話題、クイズなどを絵や小道具を使いながら発表し、会場を沸かせました。



元気いっぱいの
楽しい発表ばかり
でした！

最後は参加者
みんな
記念撮影



みんなの意思を一票に

投票日

3.11 日

当日投票できない方は

期日前投票ができます。

石川県知事選挙 期日前投票

2月23日(金)～3月10日(土)

詳しくは内灘町選挙管理委員会までお問い合わせください。



石川県知事選挙

投票時間は夜8時まで



内灘町選挙管理委員会・石川県選挙管理委員会

最新の情報はホームページで確認できます。登録情報(譲ります)に写真(一枚を添付できます)ので、ぜひご利用ください。

登録できる品物
家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

その他
●DVDデッキ ●タオル(使用済み可) ●座椅子 ●手提げ金庫 ●鍵盤ハーモニカ ●手芸用布 ●着物(端切れ可) ●木製バット ●こたつ ●アンプライトピアノ ●ミシン

ベビー・子供・制服
●ランドセル(男児用) ●大根布小女子制服(冬140～150cm・夏120～140cm) ●内灘中学校女子制服(160cm) ●スキーウェア(女児用) (サイズ100～110cm)

譲ってください

Recycle Information



知っ得

情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

譲ります

制服・子供

●自転車(幼児サイズ) ●女の子用のハローベッド&チェア ●ベビー布団

その他

●ベランダ用サンシェード(おもり付) ●会席膳(20セット) ●漬物桶(大小あり) ●洋タンス(白) ●座卓 ●学習机 ●日本語大辞典(講談社) ●漢詩紀行(ビデオ全16巻) ●フィルム式カメラ(オリンパス)

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は環境安全課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。



お問い合わせ
役場代表

TEL 286-1111
FAX 286-0617

総務部	
総務課	☎ 286-6720
危機管理室	☎ 286-6720
財政課	☎ 286-6723
税務課	☎ 286-6706
総合収納室	☎ 286-6706
町民福祉部	
住民課	☎ 286-6701
子育て支援課	☎ 286-6726
保険年金課	☎ 286-6702
福祉課	☎ 286-6703
環境安全課	☎ 286-6712
都市整備部	
企画課	☎ 286-6727
地域振興課	☎ 286-6708
都市建設課	☎ 286-6710
北部開発推進室	☎ 286-6710
上下水道課	上水 ☎ 286-1115 下水 ☎ 286-6718

教育部	
学校教育課	☎ 286-6717
教育センター	☎ 286-5481
生涯学習課	☎ 286-6716
男女共同参画室	☎ 286-6716
会計課	☎ 286-6707
監査委員事務局	☎ 286-6730
選挙管理委員会	☎ 286-6720
議会事務局	☎ 286-6715
保健センター	☎ 286-6101
地域包括支援センター	☎ 286-6750
消防本部	☎ 286-0119
図書館	☎ 286-1930
文化会館	☎ 286-1123
子育て支援センター	☎ 238-3233
働く女性の家	☎ 237-6440
シルバー人材センター	☎ 286-2992
学校給食共同調理場	☎ 286-0212
屋内温水プール	☎ 286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ 286-3766
社会福祉協議会	☎ 286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ 286-9911

募集 内灘町嘱託職員(平成30年4月1日採用)

職種	勤務地	採用人数(程度)	賃金月額(円)	出勤日(原則)	勤務時間帯(うち7時間)	受験資格(取得見込み含む)	パソコン試験(簡単なエクセルワード)
1 事務補助員 (身体に障がいがある方)	役場庁舎	1名	173,100円	月々金	午前8時30分～午後5時15分	身体障害者手帳をお持ちの方	有
2 看護師	保育所	1名	203,000円	月々土(週休2日)	午前7時～午後7時までのローテーションによる	看護師資格	なし
3 調理員	保育所	1名	173,100円	月々土(週休2日)	午前8時～午後4時	栄養士免許又は調理師免許	なし
4 学童保育クラブ支援員	学童保育クラブ	1名	173,100円	月々土(週休2日)	午前10時～午後7時のローテーションによる土曜・夏季休業日等は午前8時15分～午後7時		有

共通事項

- 満年齢67歳(平成30年3月31日現在)までの健康な方
- 普通自動車運転免許保有者
- 通勤手当相当分支給制度あり
- 賞与、諸手当・退職手当なし
- 健康保険、厚生年金保険、雇用保険あり、その他町規程による。

採用予定日 4月1日(日)
応募期限 3月15日(木)

選考方法

面接試験、パソコン試験(職種による)にて決定。*試験の日時等は後日連絡します。

応募要領

総務課で交付する願書、履歴書等を期限までにお持ちください。*郵送不可(ホームページからダウンロードできます)

願書提出・問い合わせ先

総務課 ☎ 286・6721

募集 内灘町パート職員

職種及び採用人員

- ① 介護認定調査員 1名
- ② 学童保育助手 2名
- ③ 図書館配架 2名

応募資格

満年齢69歳(平成30年3月31日現在)までの健康な方

- ① 普通自動車運転免許を保有する方
- ② 介護支援専門員免許保有者で認定調査員研修(平成24年度以降)修了者

勤務条件

- 1 賃金 ①時給 1,050円
- ②時給 910円
- ③時給 800円

*賞与、諸手当・退職手当なし、各種保険は規定による

勤務日・勤務時間

- ① 週2～3日程度で1日4時間程度
- ② 原則、月々土曜日のうち週5日程度

午後2時～6時(若干の勤務時間の変更有。
小学校の長期休暇中は、別途シフトによる)

③原則、土日祝日午前10時～午後5時
(月に3日程度)

採用予定日 ①②4月2日(月)
③4月1日(日)

応募期限 3月20日(火)

応募要項

①福祉課②子育て支援課③内灘町立図書館で交付する願書、履歴書を期限までに提出してください。(郵送不可)

面接試験 後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

①福祉課 ☎286・6703

②子育て支援課 ☎286・6726

③町立図書館 ☎286・1930

募集 水道メーター検針員

職種及び募集人員

水道メーター検針員 1名

応募資格

普通自動車運転免許及び移動用の自家用車等を保有した満年齢67歳(平成30年3月31日現在)までの健康な方

業務内容

毎月4日～7日の期間に、水道加入者の宅地内にある水道メーターを検針する。
検針区域 大根布の一部、白帆台1丁目、宮坂、室、湖西等

委託件数 約800戸

委託料 月額40,000円程度

委託予定 4月検針より

応募期限 3月19日(月)

応募要項

上下水道課で交付する申込書を期限までに提出してください。(郵送不可)

面接日時 後日連絡します。

応募・問い合わせ先

上下水道課 ☎286・1115

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

①介護職員(随時採用) 2名

②パート介護職員 若干名

③パート介護職員(ライサービス) 2名

④看護職員 1名

応募資格

①②③介護職員初任者研修修了(ホームヘルパー2級相当)以上の資格を有する方(取得見込可)

①満年齢55歳までの方

②③年齢不問

④看護師又は准看護師資格を有する方、年齢不問

勤務条件

1賃金

①福祉会規定による(年齢、経験等勘案)
178,500～250,300円

(夜勤手当等含む、年齢、経験等勘案)

賞与年2回 4.5か月

②時給950円 早遅1,100円、

日祝1,000円

③時給950円

※②③介護福祉士資格有する方時給に50円加算

④福祉会規程による(年齢、経験等勘案)

賞与年2回 4.5か月

2勤務日・勤務時間

①交代制(日勤 早出遅出夜勤 週40時間)

②週2日以上勤務(午前7時～午後7時までの間で3時間以上勤務、応相談)

③週3～5日勤務、午前8時30分～午後5時30分、勤務日数、勤務時間応相談

④3交替制(夜間拘束有)

(日勤早出遅出週40時間勤務)

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎286・9911

募集

展望温泉ほのぼの湯

パート職員

職種及び採用予定人員

巡回業務員 2名程度

業務内容

館内全体及び男女浴場、脱衣場の巡回清掃とその他の業務

応募資格

満年齢68歳までの方

勤務時間

早番 午前9時15分～午後4時15分
遅番 午後4時15分～9時45分

※土曜、日曜及び祝日の区分なし、週2～3日程度のシフト制勤務

賃金 時給890円～

各種手当 なし

面接 随時(要連絡)

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎286・3100

募集 うちなだ議会だよりモニター

応募資格 内灘町在住の方

募集人数 10人以内

任期 2年間(平成30年5月1日から)

活動内容

発行された議会だよりについて所定の用紙に意見・感想を記入し提出。年1回、意見交換会への出席。

応募期限 3月20日(火)

応募方法

電話で申し込みいただくか、応募用紙をホームページからダウンロードして提出

申込・問い合わせ先

議会事務局 ☎286・6715

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。
※完全予約制

日時 3月22日(木)
13:30~16:00
場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字大清台140)

申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)

(秘密厳守)
相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 3月16日(金)
13:00~16:00
場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、働く女性の家までお越しください。
☎237-6440

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事等
相談時間は30分間となります。
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 3月20日(火)
13:00~16:00
場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申し込み・問い合わせ先
住民課 ☎286-6701

手話通訳者設置日

聴覚障害者のために、毎月2回手話通訳者を配置しています。
※事前予約不要

日時 3月14日(水)、3月28日(水)
4月11日(水)、4月25日(水)
10:00~12:00
場所 内灘町役場1階 第1相談室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
福祉課 ☎286-6703
FAX286-6704

消費生活相談窓口から

投資や利殖をうたった仮想通貨の勧誘トラブルが増えています！

テレビや新聞等で仮想通貨交換業者を巡って、仮想通貨が盗まれるなどのトラブルが報道されています。

『仮想通貨』は、インターネット上でやりとりされる電子データで、日本円やドルのように、国がその価値を保証する「法定通貨」ではありません。価格の急落、突然価値が無くなってしまつたなど、損をする可能性があります。将来必ず値上がりするという保証はありません。

おもな相談事例には、「仮想通貨を代わりに買ってくれば高値で買い取ると言われて契約したが、約束通りに買いつけてもらえない」といった劇場型の勧誘トラブルや、「必ず値上がりすると言われて購入契約をし、代金を支払ったがその後、解約が出来ない」といった電話勧誘、訪問販売トラブルが目立ちます。

仮想通貨の価格変動リスクを十分理解しないまま契約することは危険です。取引を行う場合は、説明をうのみにせず内容をよく理解し、「自身の判断で行つようくれぐれもご注意ください。」

問い合わせ先 住民課 消費生活相談窓口

☎286-6701

相談は☎1888(イヤヤ)でもつながります

募集

内灘町屋内温水プール
スタッフ

業務内容

清掃・受付業務・プール監視

応募資格

長期勤務可能な方(高校生不可、未経験者歓迎)

勤務条件

1 賃金 時給850円(研修期間は800円)

(研修期間は800円)

2 勤務日・勤務時間

週3日、1日3時間(応相談(午前9時~午後9時30分の間で勤務可能な方希望)

3 その他 昇給・有給制度あり

問い合わせ先

内灘町屋内温水プールDUNE

☎286-1800(担当:高田)

募集

内灘町社会福祉協議会
ケアマネジャー

職種及び採用人員

ケアマネジャー(介護支援専門員) 1名

採用予定日 5月1日(火)予定

応募資格(全てに該当)

● 満年齢59歳(平成30年3月31現在)までの健康な方

● 介護支援専門員資格を有する方

● 普通自動車運転免許を保有する方

※詳細は協議会ホームページでご確認ください

給与等 協議会の規定による

試験期日及び方法

面接試験、パソコン試験(簡単なエクセル・ワード)を4月中旬に実施予定

応募期限 3月30日(金)まで※郵送不可

提出書類

● 協議会指定の申込書・履歴書

※協議会ホームページでダウンロードできます

● 介護支援専門員資格の写し

応募・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286-6953

募集

ゆーりんピック2018
美術展作品

展示期間 5月18日(金)~20日(日)

展示会場 石川県庁舎19階

出品資格

60歳以上(昭和34年4月1日以前に生まれた方)でアマチュアの方 ※出品料無料

出品点数 1人1点で未発表のもの

部門 日本画の部、洋画の部、彫刻の部、工芸の部、書の部、写真の部

テーマ 自由

応募期限 4月20日(金)まで

※申込書・応募規定は福祉課にあります

申込・問い合わせ先

福祉課 ☎286-6703

催し 石川県障害者スポーツ大会

開催日 5月27日(日)

場所 西部緑地公園陸上競技場、いし

かわ総合スポーツセンターほか

対象者 県内在住、在勤または在学の

障がい身体・知的・精神のある方

※平成30年4月1日現在満13歳以上の方

(ポッチャについては、平成30年4月1日現

在満9歳以上の方、障書の有無を問わない)

実施競技 陸上、水泳、アーチェリー、

卓球、フライングディスク、ボウリン

グ、バレーボール、ポッチャ

申込先 内灘町福祉課、特別支援学校、

障害保健福祉関係施設等

申込締切 3月23日(金)

問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

催し かえっこバザール

不要なおもちゃの交換会です。おもちゃがなくても、ゲームへの参加、お手伝いをするなどで「かえるポイント」がもらえ、おもちゃと交換できます。

日時 3月24日(土) 午前10時~正午

場所 内灘町役場 町民ホール

対象 子どもとその保護者

(申込不要・参加費無料)

取り扱うもの おもちゃ、アクセサリ、絵本、小物などご使わなくなったおもちゃを持ってきてください

問い合わせ先

環境安全課 ☎286・6712

催し 福祉の広場

◆内灘難聴者の集い

難聴者・中途失聴者の皆さん、聞こえることで悩んでいませんか? 情報交換をしながら、思いを共有しましょう。

日時 3月25日(日) 午後2時~

場所 内灘町文化会館1階 会議室

世話人 新木 正勝

◆とまり木~心のサロン~のご案内

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、お話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。

日時 3月10日・24日(土)

午後2時~4時

場所 内灘町社会福祉協議会

参加費 無料(申込み不要)

福祉の広場の問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎286・6953

催し 狂犬病予防注射 (集団注射)

狂犬病予防法により、年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。日時・会場をご確認の上、ご都合のよい会場でご受けください。犬の登録がお済でない方は狂犬病予防注射と同時に手続きができます。

都合により受けることができない場合は、最寄りの動物病院で受けください。その場合は、注射料金が異なりますので、各動物病院までお問い合わせください。

町外から転入された方は、旧住所地発行の鑑札をお持ちになり、届出をしてください。

日程	月日	場所	時間
4/13(金)		西荒屋公民館	9:30~10:10
		向栗崎公民館	10:40~11:30
		内灘町役場	13:00~15:00
4/15(日)		内灘町役場	10:00~12:00

費用		
狂犬病予防注射手数料		3,100円
登録手数料		3,000円

※注射と同時に登録される場合は6,100円

問い合わせ先
環境安全課 ☎286・6712

広告

内灘の小中学生募集中!

自宅送迎可!
自習室あり!
全教室電子黒板!

お問い合わせ・無料体験
合格実績等はこちらのHPから
広報うちなだを見た
お伝えください。入会特典あり!



LC総合進学塾
河北郡内灘町鶴ヶ丘1丁目135
TEL076-254-0800



小1~高3まで随時入会受付中
まずはお気軽にお問い合わせを
E-mail web-ic@yellowhouse.co.jp
UEL http://www.lcjuku.com/

LC総合進学塾 検索

お知らせ
学童保育料助成の申請

第2子以降の学童保育料助成

助成限度額 10,000円/月

※納付した保育料が限度額となります

助成対象者

学童保育クラブに通う第2子以降の児童の保護者

所得制限

保護者の市町村民税所得割合計額57,700円未満(ひとり親世帯の場合は77,101円未満)

ひとり親家庭の学童保育料助成

助成限度額 3,000円/月

助成対象者

ひとり親家庭等で学童保育クラブに通う児童の保護者

両助成事業共通

助成対象期間	助成金支払時期
【前期】4月から9月までの利用分	11月
【後期】10月から翌年3月までの利用分	翌年5月

※学童保育料に未納がある場合は助成されません

申請方法

今年度後期の申請書は3月頃、各学童保育クラブにて配布しますので、期日

までにご提出ください。すでに退会している場合は、子育て支援課に3月末までにご連絡願います。

申請・問い合わせ先

子育て支援課 ☎286・6726

お知らせ
学童保育クラブの一時保育を希望される方へ

一時保育を利用される場合はスポーツ安全保険に加入していただく必要があります。手続きに時間を要するため、一時保育ご利用の方は、遅くとも希望日の1週間前を目途に、各クラブへお申込みください。保険手続きが完了しない場合は、一時保育をご利用いただけません。また、別途加入手数料も必要になりますので、ご了承ください。

問い合わせ先

子育て支援課 ☎286・6726

お知らせ
心身障害者医療費助成制度

医療機関で受診された時の医療費の健康保険適用の自己負担額を助成します。ただし、保険適用されない費用(予防接種、健診、入院時の食費代、ベッド代など)は助成の対象外となります。

対象となる方

身体障害者手帳1〜3級、療育手帳のいずれかの交付を受けている方

身体障害者手帳1〜3級、療育手帳のいずれかの交付を受けている方

身体障害者手帳1〜3級、療育手帳のいずれかの交付を受けている方

申請・問い合わせ先

身体障害者手帳1〜3級、療育手帳のいずれかの交付を受けている方

助成方法(年齢により異なります)

〔65歳未満の方〕

心身障害者受給者証を交付します。病院等で保険証と一緒に受給者証を提示することで、窓口での支払いが必要なくなります。ただし、更生医療の自己負担金や県外の病院等での受診分については、一旦、病院等の窓口で支払い、後日福祉課へ申請すると助成されます。

〔65歳以上の方〕

病院等の窓口で支払い、後日福祉課へ申請すると助成されます。

注意事項

社会保険加入の方で、1か月にかかった医療費の自己負担額が自己負担限度額を超えて高額になった場合は、社会保険に高額療養費支給申請を行ってから医療費助成の申請をしてください。

申請に必要な物

- 領収書(原本)

※銀行振込の場合は払込受領書など支払いが確認できるものをお持ちください

- 印鑑

- 身体障害者手帳または療育手帳

- 保険証(加入保険の変更があった場合のみ)

申請・問い合わせ先

福祉課 ☎286・6703

広告

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設



我が家のように温かく
ほっと一息できる
空間を提供します

無料おためし体験受付中!



ほっとデイサービス内灘 TEL(076)255-1669
〒920-0272 内灘町向陽台1-315

UCHINADA NO KAZE
SINCE 2004
内灘の風

長寿のかがやき、
全カサポート。

高齢者向け賃貸住宅
コミュニティハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護/ケアマネ
ホームヘルプセンター

☎286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

お知らせ 役場6階「展望ラウンジ」で
 うれしい時間を過ごしませんか

人気のパンケーキを期間限定でナスタ風にアレンジ。ランチにはお肉と自家製ソースで食べるお食事パンケーキ。ティータイムにはフレッシュなフルーツと自家製クリームで食べるスイーツパンケーキをご用意しました。

さらに、「冬のパンケーキフェア」と題したイベントを3月14日(水)まで開催。パンケーキドリンクセットの注文で福びきにチャレンジできます。

営業時間 午前10時～午後3時30分

定休日 土・日・祝日

問い合わせ先

展望ラウンジ(内灘町役場6階)

☎286・6725

<http://www.cycling-u.jp>



お知らせ 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

★シルバー会員 大募集中！

新年度に向けて会員を大募集致します。現在、清掃・除草等の会員が不足しております。二、三時間～半日の仕事等ご希望に応じた形での就労のご相談に応じます。都合の良い日に事務局までお電話のうえ、お越し頂ければご説明を致します。

★皆様のご近所で、空き家になって
 いるところはございませんか？

シルバー人材センターでは、定期的な風通し、修繕箇所の報告等、ご要望に応じた管理をご提供致します。県外の方や困っている方は、ご相談下さい。

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎286・2992

お知らせ 展望温泉「ほのぼの湯」
 からのお知らせ

3月の変わり湯 桃の湯

桃の香りの入浴剤。よく知られているモモ葉エキス(保湿成分)がしっとり健やかに潤います。

4月の変わり湯 桜の湯

コラーゲンエキス配合(エモリエント成分)。ゆったり入浴で素肌に潤いを与え、桜の香が春を実感させます。

問い合わせ先 展望温泉ほのぼの湯

☎286・3100

お知らせ 今月の納税

納期限 4月2日(月)

国民健康保険税 12期

問い合わせ先

保険年金課 ☎286・6702

鶴ヶ丘町営住宅入居者募集

所在地 内灘町字大根布と112番地5

公戸数

1階部分 1戸

申込期間 3月5日(月)～
 3月16日(金)

入居時期 平成30年4月上旬予定

規格 3LDK(台所・食堂兼居間10帖、
 和室6帖×2室、洋室4.5帖×1室、
 ベランダ、サンルーム)

家賃等 17,200円/月、
 33,700円/月

※入居者世帯の合計収入により決定されます。

※駐車場は1台可、別途1,700円/月

敷金 家賃3か月分

主な申込資格

①親族と同居している、または同居しようとしている方

②入居しようとする世帯員の月額合計所得が法令で定める金額以下の方

※基本的に158,000円以下。ただし、中学生未満のお子様と同居している等の場合は214,000円以下

③現在、住宅に困っていることが明らかかな方

④暴力団員でない方 等

申込方法

入居申込書及び必要書類(住民票所得証明書及び納税証明書等)を都市建設課まで提出してください。(郵送不可)

家族構成・勤務状況・収入状況等により必要書類が異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

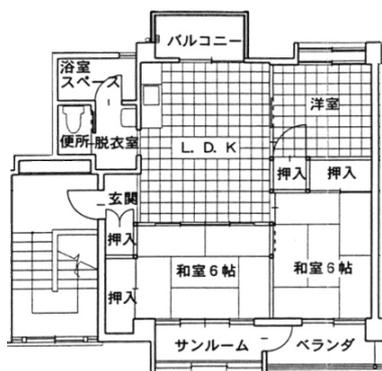
留意事項

●書類審査後、申込資格の有無を通知します。

●有資格者が多数のときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。抽選日は後日お知らせします。

申込・問い合わせ先

都市建設課 ☎286・6710



【間取り例】

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

3/24(土)・4/14(土)

吹きガラス中級コース(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

3/18(日)・4/1(日)・4/22(日)

ガラスモザイクアート(ピンのかけら工作)

受講料:500円

3/10(土)・4/7(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

3/18(日)・4/1(日)・4/22(日)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

3/17(土)・4/21(土)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

内灘演芸会

北陸の宝塚とうたわれた「粟ヶ崎遊園」のミニお芝居、忍者マジックショー、こいけ翔太歌謡ショーを行います。皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

日時 3月18日(日) 午後1時30分

場所 役場町民ホール

入場料 500円(小学生以下無料)

入場券販売窓口

内灘町役場 3階 生涯学習課

内灘町文化会館

問い合わせ先

生涯学習課 ☎ 286・6716

内灘町陶芸教室 新規入学生募集

手びねりなどの基礎技術から、ろくろ・釉かけ・上絵つけといった本格陶芸までを一流講師が指導。世界にひとつだけの器がカタチになります。陶芸をはじめてみませんか？

※見学希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

期間 平成30年4月～平成31年3月

日時 毎週水曜 午後1時～3時

年42回

講師 (有)北陶 飯田倫久氏

受講料 月2,000円

別途、粘土代、焼成費(小作品で200円程度)や小道具代が必要

ります。

定員

先着10名

申込・問い合わせ先

生涯学習課 ☎ 286・6716

「陶芸教室 作品展」のご案内

内灘町陶芸教室の受講生・卒業生の力作を展示しています。ぜひ、お立ち寄りください。

期間 3月8日(木)～14日(水)

午前9時～午後4時

(最終日は午前のみ)

場所 内灘町役場6階町民ギャラリー

問い合わせ先

生涯学習課 ☎ 286・6716

国際交流員の英会話教室

3月～4月の開催日は、3月15日初級、22日(中級)、29日(初級)、4月5日(中級)、12日(初級)です。

申し込み不要、直接会場にお越しください。1回だけでも大歓迎です！

※実施日は広報行事カレンダーに掲載

時間 午後7時30分～8時30分

場所 内灘町役場 3階

受講料 1人1000円/回

問い合わせ先

生涯学習課 ☎ 286・6716

清湖小学校特別教室を

開放しています

内灘町では、生涯学習活動を支援するため、清湖小学校の授業に支障のない範囲で特別教室(イングリッシュルーム・家庭科室・和室・図工室・音楽室)を開放しています。

平成30年度に特別教室の利用を希望の団体は、3月23日(金)までに申請してください。

申込資格 町内に在住、在勤または

在学する5人以上の団体

※その他の条件は生涯学習課まで

お問い合わせください

開放時間

平日 午後6時～9時30分

休業日 午前8時～午後9時30分

申込方法 所定の申請書を生涯学習課

まで提出

問い合わせ先

生涯学習課 ☎ 286・6716



男女共同参画

Gender Equality

お問い合わせ
 教育部 生涯学習課
 男女共同参画室
TEL 286-6716



仕事と生活の調和・ワークライフバランス

「仕事」は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、並んで、家庭・育児・近隣との付き合いなどの「生活」も欠かすことができないものであり、その両者の充実があつてこそ、人生の生きがい・喜びは倍増します。

しかしながら、現実には、安定した仕事に就けず経済的に自立することができない、仕事に追われ心身の疲労から健康を害する、仕事と子育てや親の介護との両立に悩むなど、仕事と生活の間で問題を抱える人が多く見られます。これらは、働く人々の将来への不安や、豊かさが実感できない大きな要因となつており、社会の活力の低下や少子化・人口減少に繋がっているといえます。それを解決する取組が、仕事と生活の調和（ワークライフバランス）の実現です。

仕事と生活の調和の実現は、みなさん一人ひとりが望む生き方ができる社

会の実現にとって必要不可欠です。そこで国は、取り組むべき事項として次の3点を掲げています。

- 一 就労による経済的自立が可能な社会のために
 - 非正規雇用の労働者の経済的自立支援とセーフティ・ネットの強化
 - 若年者の就労・定着支援
 - 働きながら学びやすい社会環境の構築
 - 二 健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会のために
 - 仕事の進め方の効率化の促進、長時間労働の抑制に向けた取組等
 - 三 多様な働き方・生き方を選択できる社会のために
 - 仕事と子育ての両立支援に向けた環境整備
 - 仕事と介護等の両立支援
- 皆さんも自らの仕事と生活の調和のあり方を考えてみませんか。

ポトラッチとポットラクの違い

ポトラッチとはアメリカ・カナダの北西部沿岸に住む先住民族の一部により行われていた祭りの儀式のことです。ポトラッチはチヌーク族の言葉で、「贈り物」という意味を持ち、その儀式には色々な形式がありますが、「持ち寄り食事パーティ」と「贈り物交換」の2つが必ず行われます。かつては、行われるパーティの規模やプレゼントの質によって、部族内外の地位が決められていました。

当初、ポトラッチは偉い方が亡くなった時等にもみ開かれていましたが、だんだんと家族やコミュニティにとっての大事な出来事(出産、初潮、結婚)を記念するイベントとして広がっていきました。

1884年アメリカの植民が反ポトラッチ法律を制定し始めました。当時、植民は、ポトラッチ文化について「無用な習慣より悪い」と考えられていました。しかし、植民達の間にもポトラッチの持ち寄り食事パーティに似た習慣がありました。「ポットラク」という食事会のようなパーティで、参加者が手作り料理、デザート、飲物の一品を持ち寄り、一緒に分けながら食べる、家族や友達や近所の人達とのカジュアルな集まりです。「ポットラク」は「鍋」と「運勢」が合わさった言葉です。

現在、「ポトラッチ」「ポットラク」どちらも行われています。名前も内容も似ている所が多く呼び間違えやすいですね。

SMILE CAFÉ ～ポットラクパーティ～

国際交流 SMILE CAFÉでポットラクを開催します！アメリカとカナダの北西部沿岸の先住民族のポトラッチを紹介する展示もいたします。皆さんでポットラク食事会を楽しみながら、一緒に国際交流しませんか？

日時 3月17日(土) 午前11時30分～午後1時30分

場所 内灘町文化会館 1階 喫茶コーナー

参加費 無料(料理・軽食・デザートなど一品をお持ち寄り下さい)

問い合わせ先 ☎286-6717 (生涯学習課 小河 ベンジャミン)



カナダ先住民族のポトラッチ

人生は一度だけ
YOLO
 You Only Live Once
 Global Talk Corner



国際交流員
 小河 ベンジャミン

お問い合わせ
 教育部 生涯学習課
TEL 286-6716



プラッツの講習会(スポーツ指導者講習会)

～ジュニア期のスポーツ指導におけるコーチング～



講師 **大森 重宜 氏**
(金沢星稜大学人間科学部教授)

主な経歴
 ○競技・指導歴
 ロサンゼルスオリンピック
 400mH・1,600mR日本代表として出場
 シドニーオリンピック・アテネオリンピックで日本代表コーチを務める。
 ○研究
 子どもの体力向上に関する研究
 スポーツ人類学からみた世界農業遺産能登を支える祭り研究など

オリンピック出場や日本代表コーチも務められた、大森先生から、コーチングについての講習をいただきます。スポーツをしているお子様の保護者の方もぜひ、ご参加ください！

日時 3月28日(水)
 午後7時30分～9時
場所 内灘町役場
定員 50名
参加費 無料
申込 プラッツうちなだ事務局

体育施設予約管理システム導入

～体育施設利用状況がインターネットで確認できるようになります！～

4月から体育施設予約管理システムの運用を開始します。主に総合体育館、向栗崎体育館、武道館、鶴ヶ丘テニスコート、総合グラウンドなどの施設について、利用状況がインターネットで確認できるようになります。ぜひご利用ください！



▲ホームページトップ画面
 町ホームページや、プラッツのホームページからアクセスできます。



▲利用状況確認画面
 よく利用する団体などは、web予約も利用できます。

お問い合わせ

スポーツクラブ
 プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX 286-1231
 E-MAIL info@platz-uchi.jp
 http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
 月～金 9時～22時
 土・日・祝 8時～22時
 休館日 年末年始

健康いきいきプロジェクト 3月のイベント案内

●体力測定会

日時 3月17日(土)
 午前10時30分～午後0時30分
場所 内灘町総合体育館
測定項目 1.握力 2.上体起こし 3.長座体前屈
 4.持久走 5.体組成計による測定
持ち物 動きやすい服装、内履きズック、水筒など
定員 50名
参加費 無料

●タニタ健康セミナー

日時 3月18日(日)
 午前10時30分～正午
場所 内灘町保健センター
テーマ 「500kcalのまんぷく定食のコツと運動の基本」
定員 50名
参加費 無料 ※動きやすい服装でご参加ください。

ご希望の方はプラッツにお申込みください

●内灘町民体育施設無料開放のお知らせ

3月18日
 (基本的に第1・第3日曜日)

●内灘町屋内温水プール

●向栗崎体育館

●太極拳無料体験(原則第2火曜日)

●勤労者体育センター(第4日曜日)

●向栗崎体育館(第2日曜日)

●3・4月の無料開放はありません。

●3月25日 ※4月の無料開放はありません。

ノルディックウォーク開催

～早春の犀川河畔を爽やかに歩いて、健康促進！～

日時 3月29日(木)
 内灘町総合体育館 出発 午前9時
終了 午後0時30分
目的地 犀川河畔
対象 プラッツ会員またはうちなだタニタ健康いきいきクラブ会員
参加費 500円
定員 20名
申込 プラッツうちなだ事務局
その他 少雨決行、スティック無料貸出有り





平成30年度 親子ヘルスカレンダー

節目節目の健診で、お子様の成長の確認をしましょう！

乳幼児健診日程 場所 保健センター 実施曜日 火曜日



		4か月児		1歳6か月児		3歳児	
受付時間		13:00~13:30				12:45~13:15	
平成30年	4月 17日	平成29年12月生	10日	平成28年 9月生	3日	平成26年12月生	
	5月 22日	平成30年 1月生	15日	平成28年10月生	8日	平成27年 1月生	
	6月 19日	平成30年 2月生	12日	平成28年11月生	5日	平成27年 2月生	
	7月 17日	平成30年 3月生	10日	平成28年12月生	3日	平成27年 3月生	
	8月 28日	平成30年 4月生	21日	平成29年 1月生	7日	平成27年 4月生	
	9月 18日	平成30年 5月生	11日	平成29年 2月生	4日	平成27年 5月生	
	10月 16日	平成30年 6月生	9日	平成29年 3月生	2日	平成27年 6月生	
	11月 20日	平成30年 7月生	13日	平成29年 4月生	6日	平成27年 7月生	
平成31年	12月 18日	平成30年 8月生	11日	平成29年 5月生	4日	平成27年 8月生	
	1月 22日	平成30年 9月生	15日	平成29年 6月生	8日	平成27年 9月生	
	2月 19日	平成30年10月生	12日	平成29年 7月生	5日	平成27年10月生	
	3月 19日	平成30年11月生	12日	平成29年 8月生	5日	平成27年11月生	

※対象のお子さんには、個別にご案内します。 ※5歳児健診については、7月から実施予定です。

Information from Public Health Center

からのお知らせ

保健センター



お問い合わせ

保健センター

TEL 286-6101

住所 河北郡内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

5~6か月児の離乳教室 ひよっこサークル

日程	場所
4月11日(水)	保健センター
6月13日(水)	時間 13時~13時30分 受付 教室
8月8日(水)	
10月10日(水)	
12月12日(水)	
2月20日(水)	13時30分~15時

※参加希望の方は、開催日前日までに保健センターまでご予約ください。

赤ちゃんに触れ合おう ベビーマッサージ

日程	場所
4月19日(木) 10月18日(木)	保健センター
5月17日(木) 11月22日(木)	時間 10時~12時 受付10時~10時15分
6月21日(木) 12月20日(木)	
7月19日(木) 1月17日(木)	対象 乳児(2,3か月頃からハイハイするまで)
8月23日(木) 2月21日(木)	
9月20日(木) 3月14日(木)	

※参加希望の方は、保健センターまでご予約ください。 ※日程の変更がある可能性がありますので、保健センターまでご確認ください。

乳幼児健診 場所 保健センター

	実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診	3月20日(火) 13:00~13:30	29年11月生
	3月13日(火) 13:00~13:30	28年8月生
1歳6か月児健診	3月6日(火) 12:45~13:15	26年11月生
	3月27日(火) 12:45~13:15	26年10月生 (2月6日振替分)

★その他、健康に関する相談を随時受け付けています★

例えば...



育児や栄養について、お母さんやご家族の健康について、何でもご相談ください。
ご希望の方は、保健センターまで事前にご連絡ください。

すこやかホール開放

対象 乳幼児・親子
日時 月~金曜日
午前9時~正午
午後1時~3時
※室内での飲食はご遠慮ください。
※健診等がある時間帯は使用できません。

ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃~ハイハイ時期まで
定員 先着10組(要予約)
日時 3月15日(木)
午前10時~正午
(受付時間午前10時~10時15分)
※ベビーマッサージ後は、お母さんたちの交流会をしています。

場所・申し込み・問い合わせ先：保健センター

※対象のお子様には、個別にご案内しています。

受付 12時45分~13時15分
対象 平成26年10月生
日時 3月27日(火)

去る2月6日(火)に、大雪のため延期した3歳児健康診査を左記の日程で行います。

3歳児健康診査の
日程変更について

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

「はつらつ〜シニアライフ講座29」 を開催しました!!

1月10日〜2月21日にわたり、シニアライフ講座を計6回開催し、23名の方が受講されました。今年度のシニアライフ講座は運動を中心にした内容でした。

ウォーキングのポイントや筋トレ方法を教えてもらい、「筋肉を意識して歩きたい」「正しいスクワットの方法がわかった」「家族にも教えてあげたい」等、前向きな意見が多く聞かれました。実技だけでなく、脳トレも実施し、終始参加者の笑い声が絶えない楽しい時間となりました。

来年度もシニアライフ講座の開催を計画しております。これからも自分らしく、健康的に過ごしたいと思っ
ている方、ぜひお申し込みください!

(ご案内は後口ごたしさま)



お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL 286-6750

住所 河北郡内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

※「地域包括支援センターからのお知らせ」は、奇数月に掲載します。偶数月は「保健センターからのお知らせ」に含まれますので、そちらをご覧ください。

3月号の やってみよう!

「フレイル」という言葉を聞いたことはありますか?

「フレイル」とは、年齢と共に心身の活力(運動機能や認知機能)が低下して、要介護状態に近づくことを指します。

「フレイル」を予防するために...

①栄養

- ・いろいろな食材を食べて、しっかりと栄養を摂りましょう!
- ・特にタンパク質をしっかりと!(肉・魚・卵・牛乳・大豆製品等)

②体力

- ・運動を習慣づけましょう!
- ・町の介護予防教室に参加しませんか?

③社会参加

- ・家にこもらず、外に出ましょう!
- ・趣味を持ち、町内活動にも参加しましょう!



「言語リハビリ講習会」

を開催しました!!

1月17日(水)に、言語聴覚士の先生お二人のご指導のもと、言語リハビリ講習会を開催しました。

脳卒中の後遺症には様々な症状がありますが、言葉がうまく話せなくなる「失語症」や「構音障害」もその一つです。今回は15名の方が参加され、脳の働きを学んだり、思い出しゲーム・連想ゲーム・ことわざ等を通して、頭と口のリハビリを行いました。また、今後再発することなく健康に過ごせるよう脳卒中を予防する方法を再度確認し、貴重な時間を過ごしました。





カンガールーム

内灘

お問い合わせ・予約

カンガールーム内灘

TEL&FAX 238-3233

住所 ●内灘町字向陽台1-97

開館時間 ●月～土曜日 第1・第3日曜日

9時～17時

休館日 ●第2・第4・第5日曜日

国民の休日・年末年始

ねえ、聞いて

カンガールーム内灘では、子育て中のお父さんお母さんを応援しています。話を聞いてほしい時、子育てで困ったり悩んだり不安なことがあった時、お気軽にお越しください。

みんななかよし「おおきくなったね！パーティー」

3月7日(水) 10:00～11:00

お座りやあんよが上手になったり、お話しが上手になったり、この1年でいろんなことが出来るようになりましたね。みんなでお子さんの成長を振り返りましょう。
※H26.4～H30.3生のお子さんが参加できます。(オレンジバッジさんも対象です)
※参加費100円

要予約
40人



今月の
催し

みんななかよし ～こいのぼりを作ろう!!～

4月11日(水) 10:00～11:00

※H27.4～H30.3生のお子さんが参加できます。

要予約
30人



※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。
※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

4月の
催し

3月・4月の行事予定

子育てホットカフェ

(毎週火曜日10:00～12:00、14:00～16:00)
美味しい飲み物を頂きながらリラックスタイム
※ワンコイン(100円)でクッキー付の美味しい珈琲・紅茶・ココアがいただけます。
地域の方もぜひおいでください。



うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
3月8日・22日、4月12日・26日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子様と一緒にお願いします。



おいでおいで

(第1・3金曜日10:30～10:45、14:30～14:45)
歌・手遊び・体操など
3月16日、4月6日・20日

身体計測(第2・4金曜日10:00～11:00)

3月9日・23日、4月13日・27日

一時保育 をしています

問い合わせ先
カンガールーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 9時～17時のうち1回4時間以内

場所 カンガールーム内灘

対象 内灘町在住の約6か月～3歳の子ども(未就園児)

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

休日 当番医

診療時間

午前9時～午後5時30分

問い合わせ先

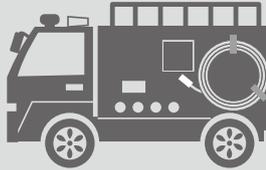
河北都市医師会

☎281-7270

3月	11 (日)	かねだ医院(内・神経内) かほく市高松ヲ2-6 ☎281-1164	21 (水・祝)	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町字向陽台1-225 ☎255-3454
		サンクリニックやまだ(小・内) 河北郡津幡町湯端461-10 ☎289-3929		一林医院(内・小) 河北郡津幡町庄ウ3 ☎289-2002
	18 (日)	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73 ☎289-7767	25 (日)	山崎耳鼻咽喉科クリニック かほく市白尾イ44-2 ☎283-7070
		おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9 ☎285-2552		政岡医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘4-1-265 ☎286-1766
4月	1 (日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1 ☎289-6340	22 (日)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜へ35-3 ☎288-2555
		村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15 ☎286-0300		二ツ屋病院(内) かほく市二ツ屋ソ72 ☎281-0172
	8 (日)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマナス1-8-1 ☎286-8843	29 (日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀爪リ20 ☎289-2288
		宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1 ☎288-7600		宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-16 ☎283-0103
	15 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48 ☎237-7950	30 (月・祝)	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 ☎283-1121
	沖野クリニック(小・内) かほく市高松ノ1-11 ☎281-0500		おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町太田は112-3 ☎288-6000	

消防

だより



Fire Department News

お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-0119

住所 河北郡内灘町白帆台
1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



■平成29年度

春季火災予防運動実施

3月20日(火)～26日(月)

『火の用心』ことばを形に『習慣に』

(平成29年度全国統一防火標語)

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死傷者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に行っています。

春季火災予防運動の行事として、期間中に消防本部・消防団合同の火災防ぎょ訓練を予定しております。日時及び場所については、次のとおりです。

日時 3月18日(日) 午前9時～
場所 宮坂公民館及び付近一帯

○住宅防火のちを守る7つのポイント

(3) 3つの習慣、4つの対策

3つの習慣

●寝たばこは、絶対やめる。

お問い合わせ
内灘町消防本部
TEL 286-0119
住所 河北郡内灘町白帆台
1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



●ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

●ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

●逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

●寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。

●火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

●お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



▲平成29年 春季火災防ぎょ訓練 (ハマナス公民館)

■IHクッキングヒーター

油火災に注意！

IHクッキングヒーターは「火を使わないから安全」と思われている方がいますが、熱を伝える力が非常に強いので、使い方を誤ると火災に繋がる危険があります。特に揚げ物などで油を使用する際は以下の点に注意しましょう。

●規定の油量を守る。(取扱説明書参照
油量が少なく火災になった事案が報告されています!!)

●調理中は目を離さない。

●どうしてもその場を離れる場合はスイッチを必ず切る。



油量が少なすぎると急激に温度上がり火災に繋がる恐れがあります。取扱い説明書をよく読んで必要な油量を確認しましょう。(鍋の内側に油量の目安となる線があるものもあります)

■出動時のサイレン音について

消防本部では火災出動と火災出動以外の災害出動を区別するためにサイレン音を使い分けています。

火災出動時・・・「ウー・カン・カン」

サイレンと鐘の音で火災である事を知らせています。



火災出動以外・・・「ウー・ウー・ウー」

救助出動や自然災害出動などはサイレンのみで出動します。





お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



◆おんもっしいげん◆

あなたの「おんもしかった」(おもしろかった)本をご紹介ください。たくさんの方に本の楽しみが伝わりますように!「コメントと本の紹介」を広報に掲載します。メール・電話・投書、手段は色々。ニックネームOK。おんもっしい連絡お待ちします!

絵本「おじさんのかさ」
佐野洋子 作・絵
おじさんってふしぎな生き物なんだなあ〜。
クスリとわらっちゃいました。佐野洋子さん 最高! …まる

新しくいった本の中から

激動の平成史

文字に美はありや。

海馬の尻尾

百年泥

護られなかった者たちへ

夜更けの川に落葉は流れて

うちだ たつる
内田 樹
いじゅういん しずか
伊集院 静
おぎわら ひろし
荻原 浩
いしい ゆうか
石井 遊佳
なかやま しちり
中山 七里
にしむら けんた
西村 賢太

今月の オススメ本

『図書館にいたユニコーン』



マイケル・モーパゴ (著)
徳間書店(刊)

学校よりも山や森へ行くのが好きなトマスはある日、お母さんに村の図書館へむりやりつれていかれます。トマスは、そこにいた木製のユニコーン像と司書のおはなし会に心惹かれ、夢中になる。そんな時、村に戦争がやってきて…

今月の 特設展示

『春よこい』

今年はいつになく雪が降り、厳しい寒さを感じる冬でしたね。あたたかい春が恋しい方も多いのではないのでしょうか。今月は春にまつわる本を集めました。

『4月になったら…』

入園・入学する子、進級する子。4月からの新しい生活が楽しみですね。今月は、幼稚園や保育園、小学校にまつわる絵本を特設展示します。

今月の お知らせ

『雑誌スポンサー制度』

個人や団体など事業者のみなさまに図書館の雑誌提供スポンサーになっていただき、雑誌のカバーを広告媒体としてご利用いただくことで、図書館利用者に事業者のPRができる制度です。詳細は、直接図書館へお問い合わせください。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?
場所 絵本のおへや「キッズーナ」

	日時	対象
English Time	3月10日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
がらがらどんおはなし会	3月17日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
うきうきおはなし会	3月24日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ハットマンのプチマジックショー	3月31日(土) 午前10時30分～	どなたでも
ふあふあおはなし会	4月 5日(木) 午前10時30分～	乳児(0～2歳)
かみしばいのおはなし会	4月 7日(土) 午前10時30分～	幼児から小学校低学年

広告

『ひとりひとりを大切に』

グループホーム 華 

認知症対応型共同生活介護

定員18名 各階9名全室個室
車椅子 ショートステイ対応

毎月15日に認知症相談会を行っています
随時 受付しています

申し込み・見学のお問い合わせ
グループホーム華 事務局

076-239-0887

はまなす大学

3月のはまなす大学(第15回) 閉会式

日時 3月16日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館3階 視聴覚室

演題 「人づきあいの小さなヒント」

～良い人間関係の作り方～

講師 竹内オフィス 竹内 泰子 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎286-1123



ゴミ収集



お問い合わせ

町民福祉部
環境安全課

TEL 286-6712

古着・古紙類の無料回収(予約不要)

時間 午前9時～正午
場所 河北都市
リサイクルプラザ

3/18(日)・4/1(日)

問い合わせ先
河北都市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎288-4545

ごみ収集カレンダー(3・4月分)

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2	
向粟崎1・3・4丁目	18:30~19:30	毎週火・金	3/14(水) 4/11(水)	3/26(月) 4/23(月)	3/12(月) 4/9(月)	
旭ヶ丘	4月~10月 18:30~19:30 11月~3月 18:00~19:00					3/20(火) 4/17(火)
千鳥台	19:00~20:00					
緑台	4月~10月 19:00~20:00 11月~3月 18:30~19:30					
向粟崎2・5丁目	18:30~19:30	毎週月・木	3/9(金) 4/13(金)	3/27(火) 4/24(火)	3/13(火) 4/10(火)	
向陽台	19:00~20:00					3/15(木) 4/17(火)
アカシア	19:00~19:45					
鶴ヶ丘4丁目	3月~12月 6:30~7:30 1・2月 7:00~7:30					3/21(水) 4/18(水)
鶴ヶ丘1・2・3丁目	6:30~7:30	毎週月・木	3/2(金) 4/6(金)	3/28(水) 4/25(水)	3/6(火) 4/3(火)	
鶴ヶ丘5丁目	18:50~19:30					3/16(金) 4/18(水)
大清水	19:00~19:30					3/15(木) 4/17(火)
ハマナス	8:00~8:30					3/11(日) 4/15(日)
大学1丁目	-					
大学2丁目	19:00~19:30					
大根布	18:30~19:30	毎週火・金	3/7(水) 4/4(水)	3/22(木) 4/26(木)	3/5(月) 4/2(月)	
宮坂	19:00~19:45					3/27(火) 4/17(火)
白帆台	19:00~20:00					
西荒屋	19:00~19:30					
室	4月~11月 18:30~19:30 12月~3月 18:00~19:00					
湖西	11:30~12:00及び 18:30~19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター☎0120-538-557

※3 平成30年4月から、町会リサイクルの収集曜日、時間帯が変更する地区があります。詳しくは、各町会または平成30年度ごみカレンダー(3月上旬に配布予定)で確認をお願いいたします。

ごみ搬出量

	平成30年1月分 ()は対前年同月比
もえるごみ	501.56t(△12.34t)
もえないごみ	5.76t(△6.41t)
粗大ごみ	6.43t(0.71t)
計	513.75t(△18.04t)
町民1人当り(kg)	19.15kg(△0.58kg)
容器・資源物	46.65t(△4.58t)

みんなのメダルプロジェクトに参加しよう!

使わなくなった携帯電話・スマートフォン本体から取り出された金属が、2020年に開催される東京オリンピックのメダルに生まれ変わります!
環境安全課窓口に専用の回収ボックスを設置しています。不要になった携帯電話またはスマートフォンをお持ちください。

古紙類などの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

3/14(水) 4/18(水)	●向粟崎保育所 ●白帆台保育園 ●北部保育所 ●宮坂学童保育クラブ (※宮坂学童保育クラブの収集はH30年3月で終了)
3/8(木) 4/19(木)	●向陽台保育園 ●千鳥台幼稚園(びんの収集なし)
3/9(金) 4/20(金)	●大根布保育園

河北斎場 臨時職員募集について

募集人員 臨時職員 1名
年齢 60才まで
業務内容 会葬者の案内及び接待、待合棟の清掃
勤務時間 午前9時から午後5時15分まで
※施設の使用状況等により変更
年間雇用時間 1,000時間以内
休日 友引の日
(8月及び12月31日、1月2日は除く)
1月1日、8月15日
その他 その他組合が指定する休日
賃金 時給1,000円

河北潟クリーン作戦

河北潟周辺のごみ収集作業を行います。
日時 4月15日(日)
午前9時から1時間程度
集合場所 放水路左岸(内灘橋たもと)
主催 河北潟クリーン作戦実行委員会
☎288・5803

戸籍窓

Census Registration



お問い合わせ
 町民福祉部 住民課
TEL 286-6701

平成30年2月5日届出まで
 プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

うまれたよ

坂井 遥翔	一樹莉奈	向陽台2
塩谷 優真	晃広安紀子	向粟崎1
西森 千夕希	隆祐有美加	向粟崎2
打田 奏良	雄貴由貴	旭ヶ丘
山本 歩夢	祐也美穂	大根布4
丸一 夢結	陽世里奈	アカシラ2
北川 采夢	敦希愛	向粟崎2
林 讓成	孝幸	旭ヶ丘

樂満 崇二	新吾真紀子	千鳥台2
澤田 藤継	陽介悦子	大根布1
田畑 剣心	繁実紗	千鳥台2
松生 尊龍	宗大絵理	大学2
藤本 冬椰	朋広愛香	湖西
田仲 瑠唯	勇紀亜季	白帆台1
綾部 唯	貴仁智美	大根布7
山瀬 茉奈	義幸小奈美	鶴ヶ丘4

結婚しました

多田 浩士	大根布5
高平 理彩	大根布7
湯淵 洋生	大根布7
小西 順子	京都府
西市 晃生	大根布7
山本 早織	白山市
上前 元希	宮坂
中村 莉穂	野々市市
石野 絢也	かほく市
中本 愛理	大学2

おくやみ

太田 千晶	大根布4	54歳
吉田 健祐	緑台1	58歳
佐道 鈴子	緑台1	87歳
徳田 秀雄	宮坂	83歳
押上 子	ハマナス2	96歳
持月 トケ子	西荒屋	88歳
川端 豊子	緑台1	78歳
畑 香織	白帆台1	46歳
谷口 芳栄	鶴ヶ丘2	70歳
由川 嘉壽夫	鶴ヶ丘4	93歳
生田 勇	宮坂	66歳
上出 糸	大学2	101歳
木之下 文夫	鶴ヶ丘4	96歳

3月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
3/5 月	内灘町議会本会議(提案理由の説明)(13:00、議場)
6 火	3歳児健診(12:45、保健センター) ほのぼの湯・総合公園内施設休館
7 水	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場)
8 木	陶芸教室作品展(~14日、9:00、役場6階 町民ギャラリー)
9 金	内灘中学校卒業式(9:00、内灘中学校)
10 土	English Time(10:30、図書館(キッズーナ))
11 日	石川県知事選挙(7:00~20:00)
12 月	内灘町議会各委員会(~19日まで)
13 火	1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
14 水	手話通訳者設置日(10:00~12:00、役場1階 第1相談室)
15 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★ 国際交流員の英会話教室 初級(19:30、役場 3階)
16 金	各小学校卒業式(9:30、各小学校) はまなす大学(13:30、文化会館3階 視聴覚室)★ 人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、働く女性の家)
17 土	がらがらどんおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ)) SMILE CAFE ポットラックパーティー(11:30、文化会館1階 喫茶コーナー) 生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場正面入口そばATMコーナー横)
18 日	白帆台小学校一般見学会(10:00~15:00、白帆台小学校) 内灘演芸会(13:30、役場1階 町民ホール)
19 月	
20 火	内灘町議会本会議(13:00、議場) 4か月児健診(13:00、保健センター) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
21 水	第35回内灘町長距離継走大会(9:30、内灘町役場)★
22 木	国際交流員の英会話教室 中級(19:30、役場 3階) 無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)★
23 金	
24 土	かえっこバザール(10:00、役場1階 町民ホール) うきうきおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
25 日	
26 月	生ゴミ発酵用ボカシの配布(9:00、役場正面入口そばATMコーナー横)
27 火	3歳児健診 2月6日振替分(12:45、保健センター)
28 水	手話通訳者設置日(10:00~12:00、役場1階 第1相談室)
29 木	国際交流員の英会話教室 初級(19:30、役場 3階)
30 金	
31 土	ハットマンのプチ・マジックショー(10:30、図書館(キッズーナ))
4/1 日	
2 月	
3 火	3歳児健診(12:45、保健センター) ほのぼの湯・総合公園内施設休館
4 水	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

放射線量測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時間)

消防署	測定結果
2月3日	0.09
2月10日	0.09
2月17日	0.09
2月24日	0.09

※測定結果は健康に影響を与える数値ではありません。
 ※測定値は簡易型測定器を使用したものです。 問い合わせ先 消防本部

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

防災行政無線が聞き取れなかった時は?

「防災行政無線音声確認ダイヤル」
☎076・286・1114

善意の花

◆ふるさと応援寄附金 4件
 ありがとうございます。

問い合わせ先
 企画課 ☎286・6727

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



いとう せあ
伊藤 聖愛ちゃん
(白帆台)
いつもにこにこせあちゃん！
みんなその笑顔が大好き♪



みなみ はるま
南 春翔くん
(白帆台)
みんなを笑顔にしてくれる春翔！
かわらず元気いっぱい育ってね！



わかさ かな
若狭 菜那ちゃん
(千鳥台)
いつも笑顔満点の菜那ちゃん！
元気に育ってね！



さとう ゆい
佐藤 唯衣ちゃん
(白帆台)
いっぱい食べて元気モリモリの
ゆいちゃん！笑顔が大好きだよ



まるいち はるま
丸一 陽真くん
(大根布)
食欲いっぱい、いつも元気。
たくさん食べて元気に育ってね。



おしだ りわ
押田 莉和ちゃん
(ハマナス)
みんなを和ませてくれる莉和。
これからもおだやかに育ってね！



ふじむら なつほ
藤村 夏帆ちゃん
(白帆台)
我が家の姫は居てくれるだけで
メロメロ★癒しをありがとう！



たなべ しずき
田邊 静麒くん
(鶴ヶ丘)
1歳の誕生日おめでとう！
これからも元気に大きくなあれ♪

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真（データ推奨）に、お名前（ふりがな）・生年月日・性別・住所・コメント（30文字以内）・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

4月生まれのお子さまの締切日：3月20日（火）

※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけましたものとします。
※締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1
総務部 総務課 ☎ 286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	平成30年1月末日	前月比	前年同月比
人口	26,824人	-9	-134
男性	13,052人	-1	-61
女性	13,772人	-8	-73
世帯数	10,776世帯	4	71

〈1月中の人口動態〉

出生	15人
死亡	24人
転入	48人
転出	48人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,242	1,314	鶴ヶ丘1,2,3	2,903	1,192	宮坂	706	278
アカシア	892	385	鶴ヶ丘4	1,752	730	西荒屋	894	340
旭ヶ丘	790	324	鶴ヶ丘5	1,064	465	室	386	150
緑台	1,633	689	大根布	3,214	1,257	湖西	162	54
千鳥台	2,958	1,085	大清台	818	407	ハマナス	814	301
向陽台	1,502	623	大学	920	521	白帆台	2,174	661

※外国人住民数も含まれています。

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL：076-286-6720
- 今月の1部あたりの単価は24.0円です。
- リサイクルペーパーを使用しています。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

