

○ 広報うちなだ

UCHINADA

2021 **3**
No.698

主な内容

令和2年度 内灘町教育委員会表彰式……………2～3

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！……………4

今月の表紙：内灘町陶芸教室
「陶芸は奥深い」この一言に尽きると思いました。
作品展のご案内など関連記事は17ページです。(写真：総務課 佐内)

令和2年度内灘町教育委員会表彰式

内灘町民文化活動賞条例、内灘町スポーツ賞条例、内灘町青少年学術文化奨励賞条例に基づき、2月21日(日)に表彰式が行われ、次の方々が表彰されました。また、内灘町中学校安全委員会ランティア活動功労者の方々および本町の社会教育の振興に大きく貢献された方々に感謝状が贈呈されました。(敬称略)

内灘町民文化活動賞

よしだ えつこ
吉田 悦子

昭和54年、内灘町書道協会の設立当初より献身的に協会の運営に携わってこられました。内灘町文化協会や石川県書道協会、読売書法会、正筆会において事業の企画、運営に取り組まれているほか、北國女流美術展や読売書法展、現代美術展等で度々入選、入賞を果たすなど、書道文化の発展に努めてこられました。

また、普及活動にも尽力され、本町の書写教育の推進や文化の振興に多大な貢献をされています。

体育功労賞

さかい まさゆき
酒井 雅之

平成5年から内灘中学校水泳部の外部コーチや県内水泳愛好者の指導、選手の強化など町水泳競技の底辺拡大に尽力されました。

また、平成7年から現在に至るまで、石川県水泳協会理事を務められ、平成20年から河北郡市水泳協会理事長、平成31年から内灘町体育協会の理事長などを歴任し、28年の永きにわたり地域スポーツの振興や、発展に大きく貢献をされています。

体育功労賞

ねぶちょう ようじ
根布長 洋二

昭和50年から内灘町の相撲競技代表選手として各種大会に出場され、優秀な成績を収めてこられました。

また、平成15年から現在の永きにわたり、内灘町相撲連盟副会長として会員相互の親睦と融和を図ってこられました。さらに、休止状態になっていた内灘町少年相撲教室を復活させ、町相撲競技の普及に尽力されるなど、本町のスポーツ振興や競技力向上に大きく貢献をされています。

スポーツ賞

個人 宮野 隼人
みやの はやと

宮野 冬馬
みやの とうま

西村 潤一
にしむら じゆんいち

ジュニアスポーツ奨励賞

個人 奥森 菜月
おくもり なつき

藤谷 琉
ふじたに るい

太村 優真
たむら ゆうま

永山 怜渚
ながやま れいな

生田 勇次郎
いくた ゆうじろう

団体 内灘ビージュニア

学術文化特別奨励賞

個人 坂下 幸太郎
さかした こうたろう

松鶴 れいら
まつづる れいら

学術文化奨励賞

団体 内灘中学校吹奏楽部

社会教育功労者(感謝状)

山瀬 博紀(緑台)
やませ ひろき

高嶋 滋子(子ども会連絡協議会)
たかしま しげこ

学校安全ボランティア活動功労者感謝状

向粟崎地区防犯パトロール隊

下村 貴子
野崎 茂子
林 伸治

緑台防犯パトロール隊

東 キヨ子

向陽台地域安全防犯パトロール隊

川口 一夫
松永 恵子
向田 久
村田 外喜男

鶴ヶ丘東町会防犯パトロール隊

大坪 克子
上前 得幸
沢野 輝夫
高道 榮治
長原 政行
森野 進

鶴ヶ丘四丁目防犯パトロール隊

石川 兼吾
大西 繁
木下 峰雄
佐賀 康博
清水 光男
所村 勲
瀬川 潔
竹川 雄二郎
田中 正敏
中田 耕治
源 順一

鶴ヶ丘五丁目防犯パトロール隊

浅尾 義一
泉 義二
井上 正好
加藤 勝
清水 長次
清水 幸治 (故人)
関 陸夫
寺岡 好徳
中谷 勇
能口 洋次郎
藤谷 明
かほる
村松 かつみ
山本 明

大根布小学校学校安全ボランティア隊

酒井 直之
島田 友樹
大丸 文枝
松野 長義
森野 権司
森野 ときこ
外喜子

宮坂区自主防犯パトロール隊

生田 幸恵
太村 邦雄

白帆台防犯パトロール隊

小室 進
高原 義春

西荒屋小学校学校安全ボランティア

太田 和弘
岡部 壽江
川江 由美子
田中 藤子
東 悦子



石川県知事表彰

2月17日(水)に石川県庁で次の表彰式が行われました。(敬称略)

いしかわ生涯スポーツ功労者表彰

永きにわたり、各競技の普及やス

スポーツ振興に貢献されています。

角谷 隆通 (町スキー協会・顧問)
関原 盛光 (町空手道協会・副会長)



石川県統計功労者表彰

長年、各種統計調査に従事し、その顕著な功績により授賞の栄に浴されました。

岡部 幾雄 (前列左より1番目)
盛下 智子 (後列左より3番目)
西村 知津子 (後列左より2番目)



マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります！

令和3年3月から、カードリーダーが設置されている医療機関・薬局(*)では、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになる予定です。

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。

利用できる医療機関・薬局については、今後、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のホームページで公表予定です。

医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにかざすだけ！



カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。

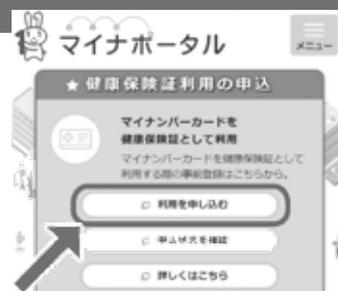
このステッカー・ポスターが貼ってある医療機関・薬局で使えるようになります。



- マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の窓口でマイナンバー(12桁の数字)を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐付くことはありません。
- 現在の健康保険証は引き続きご利用いただけます。

利用申込は簡単！

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、事前の利用申込が必要です。利用申込は「マイナポータル」から行うことができます。



申込方法は
特設ページでも
確認できます！



https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html

健康保険証利用申込のお問い合わせ先



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間(年末年始を除く)

平日:9時30分~18時30分

国民健康保険証の記載事項変更について

マイナンバーカードが健康保険証として利用されることに伴い、令和3年3月からオンラインでの健康保険資格の確認が開始されます。このことにより、被保険者証を個人単位化する必要があることから、ひとりひとりに個人を識別するための枝番が附番されます。国民健康保険証への記載は令和3年4月1日以降の新規発行・再発行分からとなります。なお、枝番の記載のない保険証も引き続きご利用いただけますので、再発行等の手続きは不要です。

問い合わせ先 保険年金課 ☎(076)286-6702

今月末まで

マイナンバーカードを申請すると
マイナポイントがもらえる！



マイナポイント受取方法

- ①マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行う。
- ②選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする。
- ③2万円の利用で上限5,000円分のポイントがもらえます！

※お手持ちのスマートフォン(公的個人認証サービス対応)やパソコン(カードリーダー必要)でもお手続きができます。役場窓口でのお手続きを希望される方は、ご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)とお好きなキャッシュレス決済サービスのカード等をご持参ください。

マイナンバーカード窓口の事前予約にご協力ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マイナンバーカードの交付、電子証明書の発行・更新、パスワードの設定等に来庁される際は、なるべくお電話にて事前予約をお願いします。

【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています！

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。完全予約制です。(先着30名)

日時 3月13日(土)、3月28日(日)、4月10日(土) 午前9時～正午

場所 内灘町役場1階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

申し込み・問い合わせ先 住民課 ☎(076)286-6701

マイナンバーカードの交付申請書(QRコード付き)を順次送付しています！

まだカードをお持ちでない方に対して、カードの申請に必要なマイナンバーカードの申請書(QRコード付き)を地方公共団体情報システム機構(J-LIS)より順次送付しています。この機会にぜひマイナンバーカードの申請をお願いします。

※以下のような方々は別の機会に交付申請書を送付している(または送付予定である)ため、送付対象とはなりませんので、ご注意願います。

75歳以上の方・令和2年中に出生または国外から転入された方・在留期間の定めのある外国人住民の方等

問い合わせ先 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

学童保育クラブに関するお知らせ

◎令和3年4月より学童保育クラブの名称が変わります

町内の学童保育クラブが全て小学校近隣に設置されたことから、4月より学童保育クラブの名称が小学校と同じ名称に変更となります。

変更となる学童保育クラブ

- 鶴ヶ丘第一・第二学童保育クラブ
- ↓鶴ヶ丘学童保育クラブ
- 内灘学童保育クラブ
- ↓大根布学童保育クラブ
- 北部学童保育クラブ
- ↓西荒屋学童保育クラブ

◎学童保育クラブの一時保育を希望される方へ

春休みや4月から一時保育を利用される場合はスポーツ安全保険に加入していただく必要があります。一時保育をご利用の方は、遅くとも希望日の1週間前までに、各クラブへお申し込みください。保険手続きが完了しない場合は、一時保育をご利用いただけませんのでご了承ください。

◎学童保育料助成の申請について

今年度後期分昨年10月から3月末までの利用分の申請書は3月頃、各学童保育

クラブにて配布します。期日までに提出ください。また、すでに退会している場合は、3月末までに子育て支援課にご連絡願います。

※学童保育料に未納がある場合は助成されません。

多子世帯学童保育クラブ利用助成

助成対象者

学童保育クラブに通う第2子以降の児童の保護者

所得制限

保護者の市町村民税所得割合計額57,700円未満

(ひとり親世帯の場合は7,101円未満)

助成金額 上限10,000円/月

※納付した保育料が限度額となります。

ひとり親家庭等学童保育クラブ利用助成

助成対象者

ひとり親家庭等で学童保育クラブに通う児童の保護者

助成金額 上限3,000円/月

※納付した保育料が限度額となります。

支払時期 5月

申請・問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286-6726

ヤファー防災速報アプリで 防災情報を確認！

町は、ヤファー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。これにより「ヤファー防災速報」のアプリで、町の防災情報が確認できるようになりました。

プッシュ通知の受信方法

●「ヤファー防災速報」のアプリをスマートフォン等でダウンロード

↓通知対象地域に「内灘町」を登録する
または位置情報の利用を「オン」にする
キャッシュサイトへの誘導

災害発生時等には、ヤファーサービス上に、町ホームページのコピーにあたるキャッシュサイトが掲出されます。これにより、サーバーへのアクセス集中からの負担を軽減することができます。ご自身やご家族の安全を守るために、パソコンや携帯電話、スマートフォンをお持ちの方はぜひご利用ください。

詳細はこちらから

「ヤファー防災速報」のホームページ



地域ごとの情報を
まとめて表示！

災害状況が
ひと目で分かる

1度の設定で
複数の
災害通知！

あらゆる
災害に対応！

スマホでかんたん
防災対策！

地域を
設定するだけで
災害時に通知

緊急地震速報
にも対応！

問い合わせ先

総務課危機管理室

☎(076)286-6720

新型コロナウイルスの流行により 不安やストレスを抱えていませんか

医療機関・社会福祉施設等で働いている皆様へ

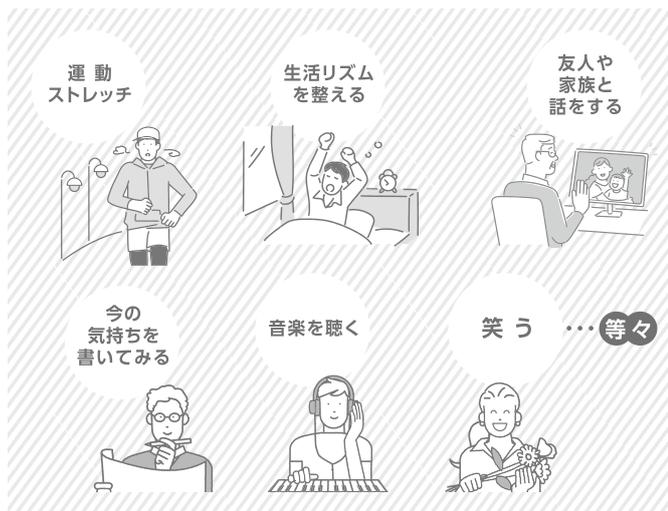
医療・福祉の最前線で新型コロナウイルスの対応にご尽力いただき、ありがとうございます。皆様は慣れない業務・多忙・見通しの立たなさなどによって、これまで経験したことがないストレスの中で日々頑張っているんじゃないかと思います。

石川県こころの健康センターでは、医療・福祉従事者とそのご家族のためのこころの相談に応じています。

一人で抱えこまないで、まずは相談してください。

匿名で相談可能です。
相談の秘密は守られます。

コロナ疲れを解消！ストレス解消法



お金、仕事、住居、DV等、生活に関する 悩みの相談窓口

●全国自立相談支援機関 相談窓口一覧

<https://www.mhlw.go.jp/content/000614516.pdf>



●新型コロナウイルス感染症の影響で

収入が減少し生活に困窮する方へ

<https://corona-support.mhlw.go.jp/>



●困りごとに対する支援策が探せる

支援情報ナビ

<https://corona.go.jp/info-navi/>



●DV相談 + (内閣府)

<https://soudanplus.jp>



SOS 出せていますか？ 気づいていますか？

3月は自殺対策強化月間です

1年で最も自殺者が急増するのが3月です。

3月は進学、職場の異動、退職など生活環境が大きく変わります。自殺で亡くなる方が一人でも少なくなるよう、ご本人が自分の心の状態(変化)に気づき、まわりの親しい方もSOSに気づいてあげることが大切です。

が多い方…もしかしたら「うつ」かもしれません

- 物事に興味や楽しさが感じられない
- 毎日のように憂うつな気分が続く
- 絶えず不安を感じる
- 食欲がわかない、食事が美味しくなくなった
- よく眠れない、夜中や早朝に目が覚める
- 非常に疲れやすく、やる気がでない
- 仕事や家事に集中できない、判断力が落ちている
- この世から消えてしまいたいと思うことがある

つらい状況が続いたり、ストレスの強い体験をした時、このような症状は誰にでも起こりますが、この状態が2週間以上続いている場合は「うつ病」になっているかもしれません。早めに精神科などの専門の医師や下記へ相談することをおすすめします。

こころの健康やこころの病気に関する相談窓口

●石川県こころの健康センター ☎(076)238 - 5750

午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く月～金曜日)

●石川県こころの相談ダイヤル ☎(076)237 - 2700

24時間365日受付

●石川県石川中央保健福祉センター ☎(076)275 - 2250

午前8時30分～午後5時45分(祝日を除く月～金曜日)

●よりそいホットライン ☎0120 - 279 - 338

24時間

●いのちの電話 ☎0120 - 783 - 556

毎月10日、午前8時～翌8時

●かなざわこころのポータルサイト

民間支援団体や関連する公的機関の情報等を紹介しています。



問い合わせ先

福祉課

☎(076)286 - 6703 FAX(076)286 - 6704

暮ら情報の情報
Information on Living

お問い合わせ
役場代表 **TEL (076) 286-1111**
FAX (076) 286-0617

総務部	
総務課(危機管理室)	☎ (076)286-6720
財政課	☎ (076)286-6723
税務課(総合収納室)	☎ (076)286-6706

町民福祉部	
住民課(環境管理室)	☎ (076)286-6701
子育て支援課	☎ (076)286-6726
保険年金課	☎ (076)286-6702
福祉課	☎ (076)286-6703

都市整備部	
企画課	☎ (076)286-6727
地域産業振興課(観光振興室)	☎ (076)286-6708
都市建設課(北部開発推進室)	☎ (076)286-6710
上下水道課 上水	☎ (076)286-1115
下水	☎ (076)286-6718

教育部	
学校教育課	☎ (076)286-6717
教育センター	☎ (076)286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室)	☎ (076)286-6716

会計課	☎ (076)286-6707
監査委員事務局	☎ (076)286-6730
選挙管理委員会	☎ (076)286-6720
議会事務局	☎ (076)286-6715

保健センター	☎ (076)286-6101
地域包括支援センター	☎ (076)286-6750
消防本部	☎ (076)286-0119
図書館	☎ (076)286-1930
文化会館	☎ (076)286-1123
子育て支援センター	☎ (076)238-3233
働く女性の家	☎ (076)237-6440
シルバー人材センター	☎ (076)286-2992
学校給食共同調理場	☎ (076)286-0212
屋内温水プール	☎ (076)286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ (076)286-3766
社会福祉協議会	☎ (076)286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ (076)286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎ (076)286-3100

募集 内灘町国土強靱化地域計画

実施します パブリックコメントを

内灘町で想定される大規模自然災害時に人命を守り、経済社会が致命的にならず迅速に回復する「強さとしなやかさ」を備えるため、「内灘町国土強靱化地域計画」の策定を進めています。この度、計画案がまとまりましたので、広くみなさまの意見を募集します。

募集案件

内灘町国土強靱化地域計画

募集期限 3月19日(金)

※計画(案)の閲覧や意見の提出方法など詳しくは、町ホームページまたは役場5階総務課でご確認ください。

問い合わせ先

総務課 ☎(076)286・6720

募集 内灘町新図書館基本構想

実施します パブリックコメントを

「内灘町新図書館基本構想」の策定を進めています。この度、構想案がまとまりましたので、広くみなさまの意見を募集します。

募集案件

内灘町新図書館基本構想

募集期限 3月10日(水)

※構想(案)の閲覧や意見の提出方法など詳しくは、町ホームページまたは役場3階文化スポーツ課、文化会館2階町立図書館でご確認ください。

問い合わせ先

文化スポーツ課 ☎(076)286・6716

募集

内灘町会計年度任用職員(時給) 期日前投票事務補助員(登録制)

応募いただいた方を登録し、選挙の際に登録者の中から任用します。なお、登録に際し面接試験を実施します。

職種

事務補助員(選挙時の期日前投票事務)

応募資格

年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

勤務条件

1 報酬 時給924円

2 勤務時間(A:内灘町役場/B:ほのぼの湯)

A ①午前8時30分～午後0時30分

②午後0時30分～午後4時30分

③午後4時30分～午後8時

B ①午前10時～午後1時

②午後1時～午後4時

③午後4時～午後8時

任用期間

選挙期日前1～2週間程度

令和3年度に予定されている選挙

衆議院議員総選挙(令和3年中) 石川県知事選挙(令和4年3月)

受付期間 随時

応募方法

総務課で交付する申込書を提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからダウンロードできます。

面接試験 後口連絡します。

応募・問い合わせ先

内灘町選挙管理委員会

☎(076)286・6720

募集

内灘町会計年度任用職員(時給) 介護認定調査員

職種及び採用人員

介護認定調査員

応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)
- 普通自動車免許保有者

2名

- 介護支援専門員(認定調査員研修了者)
- パソコン操作ができる方

勤務条件

1 報酬 時給 1,059円

2 勤務日及び時間 月・水・木・金(出勤曜日は相談可能)

午前9時～午後1時

または午前12時30分～午後4時30分

任用期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日

福利厚生

通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 3月15日(月)

応募方法

福祉課で交付する申込書に必要資格等の写しを添付し、提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからダウンロードできます。

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 少年育成指導員

職種及び採用人員

少年育成指導員

1名

業務内容

● 町内の巡回指導に関すること

● 少年の育成及び相談に関すること

- 少年の育成に関する調査、研究及び資料収集に関すること
- 関係機関、関係団体等の連絡調整に関すること
- その他少年育成について必要なこと

応募資格

● 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

● 普通自動車免許保有者

勤務条件

1 報酬 時給924円

2 勤務日及び時間 月～金曜日

午後1時～午後6時のうち3時間

任用期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日

福利厚生

通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 3月15日(月)

応募方法

文化スポーツ課で交付する申込書を提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからダウンロードできます。

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

文化スポーツ課 ☎(076)286・6716

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 学童保育クラブ支援員補助

職種及び採用人員

学童保育クラブ支援員補助

2名

応募資格

年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

勤務条件

1 報酬 時給924円

2 勤務日及び時間 月～土曜日のうち週5日程度

午後2時～午後6時

(学校長期休業中は変動あり)

任用期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日

福利厚生

雇用保険・通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 3月15日(月)

応募方法

子育て支援課で交付する申込書を提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからダウンロードできます。

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

子育て支援課 ☎(076)286・6726

募集 内灘町公共施設管理公社 (チヌスタ) パート職員

職種及び採用人員

① 受付業務員

1名

② 宿直業務員

2名

※経験資格等は問いません。

採用予定日 令和3年4月以降

応募資格

年齢不問※ワーク・学生アルバイト可

勤務条件

1 賃金

① 時給890円～1,110円

② 日額6,200円～

2 勤務日・勤務時間等シフト制

① 週2～5回

午後5時～午後10時

② 週2～3回

午後9時～翌日午前8時30分

※曜日、回数は応相談

応募要領

内灘町サイクリングターミナルで交付する申請書に履歴書を添えて提出してください。

面接試験

日時、場所は後日お知らせします。

応募期限 3月31日(水)

応募・問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル ☎(076)286・3766

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 3月25日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町役場1階 第3相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)

(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 3月19日(金) 13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 102会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 3月16日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 3月10日(水)
10:00~11:30

場所 内灘町役場1階 第1相談室

手話通訳者の配置

毎週火曜・金曜日(9:30~12:30)
福祉課に手話通訳者を配置します。
お気軽にご相談ください。

問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704

消費生活相談窓口から

スマホ決済は便利だけど・・・

「○○Pay」という言葉をよく聞きます。主にスマホを利用する決済方法で、現金を使わないキャッシュレス決済の一つです。最近、割引やキャッシュバックが受けられるサービスが増えていますが、スマホに関する十分な知識がないと利用が難しく、場合によってはトラブルになることもあります。

チェックポイント

- 決済額は必ずその場で確認し、利用履歴を残す。
 - スマホやアプリのロック機能は必ず設定する。
 - スマホに登録したクレジットカードの利用履歴はこまめに確認し、不正利用があればアプリ運営会社とクレジット会社に連絡する。
 - スマホ決済に登録する場合は、利用規約をしっかりと読んで自分に合ったサービスを選択しましょう。
- 困った時は、一人で悩まずに左記の相談窓口にお気軽にご相談下さい。
- 問い合わせ先
住民課消費生活相談窓口
☎(076)2866・6701
- 相談は☎1888(イヤヤ)でもつながります

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

- ① 介護職員(正職員) 1名
 - ② 介護職員(パート) 1名
 - ③ 介護補助員(パート食事介助) 1名
- 採用予定日 4月1日(木)
- 応募資格

- ① ② 介護職員初任者研修修了ホームヘルパー2級相当以上の資格を有する方で、満年齢64歳までの方
- ③ 資格不要、年齢不問

勤務条件

1 賃金

- ① 178,500円~250,300円

(夜勤手当含む、年齢・経験等勘案)

賞与年2回4.5か月

通勤手当支給制度あり

- ② 時給950円(早退、日祝加算あり)

※介護福祉士資格を有する方時給に50円加算

- ③ 時給900円 日祝950円

2 勤務日・勤務時間等

- ① 交替制(日勤早出遅出・夜勤)

1日8時間(夜勤を除く)

年間休日120日

- ② 週3日以上

午前7時~午後7時までの間で

4時間以上(応相談)

- ③ 週3日以上

- a. 午前7時30分~8時30分
- b. 午後6時~7時

※a、bのいずれか、または複数の勤務も可

応募期限 3月15日(月)

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎(076)286・9911

募集 内灘町社会福祉協議会 登録ホームヘルパー

採用人員 2名

応募資格 ①~④すべてに該当

- ① 満年齢64歳(令和3年1月1日現在)までの健康な方
- ② 介護職員初任者研修修了者、又はホームヘルパー2級以上の有資格者
- ③ 普通自動車運転免許を有する方
- ④ 内灘町在住、又はその周辺に居住し通勤可能な方

賃金 時給1,150円(経歴等により加算されます。)

提出書類 履歴書(顔写真付)・資格証明書

選考方法 面接試験

採用日 面接試験後(随時)連絡します。

応募・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)2866・6953

☎(076)2866・6953

☎(076)2866・6953

☎(076)2866・6953

☎(076)2866・6953

☎(076)2866・6953

☎(076)2866・6953

☎(076)2866・6953

☎(076)2866・6953

☎(076)2866・6953

☎(076)2866・6953

募集 プラッツうちなだ事務局職員

職種及び採用人員

事務局職員 1名

(スポーツ教室の企画運営や体育施設管理業務等)

採用予定日 4月1日(木)

応募資格

● 満年齢64歳(令和3年3月31日現在)まで

のスポーツが好きで健康で明るい方

● ワード・エクセルが使える方

● 普通自動車運転免許保有者

● 長期勤務できる方

勤務条件

1 賃金 180,000円

※賞与、諸手当、退職金なし

2 勤務日・勤務時間

原則、月～金曜日

午前9時～午後6時(休憩1時間)

※平日夜間、土日勤務有

3 その他 健康保険等あり

応募方法

履歴書を期限までに提出してください。

応募期限 3月19日(金)

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

プラッツうちなだ事務局(総合体育館内)

☎(076)2866-1231

※平日午前10時～午後6時

お知らせ

はじめての手話体験講座

手話の魅力や楽しさを感じる体験講座を開催します。手話ってなんだろう？手話をしてみたい！と思っっている方、来年度に開催予定の手話奉仕員養成講座(入門編)の受講を考えている方は、ぜひご参加ください。

みなんで楽しく手話の世界に触れてみましょう。(受講料無料・定員10名程度)

日時 3月25日(木)午後7時～8時

場所 内灘町役場1階 101会議室

対象者 内灘町に在住、在勤または在学されている方(保護者の同意・同伴があれば中学生・高校生も参加できます。)

締切日 3月24日(水)

申込方法

電話、FAX、メールで福祉課までお申し込みください。

FAX、メールの場合は、「講座名」、受講希望者の「氏名」「住所(町外の方で勤務・通学先が内灘町内の方は勤務先・学校名も)」「連絡先」「生年月日」を記入して送信ください。

問い合わせ先

福祉課

☎(076)2866-6703

FAX(076)2866-6704

✉fukushi@town.uchinada.lg.jp

お知らせ

「第33回世界の風の祭典」中止のご案内

令和3年5月に予定しておりました「第33回世界の風の祭典」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止とします。町内各公民館、学校をはじめ、風愛好家の皆様におかれましては、祭典にむけて準備を進め、当日を楽しみにされていたことと思いますが、どうかご理解をお願いします。

お問い合わせ先

内灘町世界の風の祭典実行委員会

(地域産業振興課内)

☎(076)2866-6708

お知らせ

コミュニティバス

運行ダイヤを一部改正します

北陸鉄道浅野川線のダイヤ改正に伴い、コミュニティバス通勤通学ライン「白帆台ルート(夕方)」の運行ダイヤを一部改正します。

改正便 白帆台ルート(夕方)最終便

運行ダイヤ

改正前 内灘駅19時45分発

改正後 内灘駅19時50分発

※以降すべてのバス停で5分後ろ倒しとなります。

改正日 4月1日(木)

お問い合わせ先

企画課

☎(076)2866-6727

お知らせ

狂犬病予防注射(集団注射)

狂犬病予防法により、毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。ご都合のよい日時・会場で受けてください。犬の登録がお済みでない方は狂犬病予防注射と同時に手続きができます。

都合により受けることができない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。その場合は、注射料金が異なりますので、各動物病院までお問い合わせください。

日程

場所

費用

日程		
日	時	場所
4月9日(金)	9:30~10:10	西荒屋公民館
	10:40~11:30	向栗崎公民館
	13:00~15:00	内灘町役場
4月11日(日)	10:00~12:00	内灘町役場
費用		
狂犬病予防注射手数料		3,500円
登録手数料		3,000円
※注射と同時に登録される場合は6,500円		

問い合わせ先

住民課 ☎(076)2866-6712

お知らせ
古タイヤを回収します

処分にお困りの古タイヤを次のとおり回収し、資源の再利用を図ります。

日時 令和3年3月21日(日)

午前9時30分～11時

場所 内灘町役場2階駐車場

(雨天の場合は1階駐車場)

持込価格

- 乗用車用 250円/本
- 大型車用 550円/本
- バイク用 250円/本
- 自転車 150円/本

※ホイール付も同価格です。つり銭のいらぬようにお願いします。

問い合わせ先

住民課 ☎(076)286・6712

お知らせ
生ごみ発酵用ポカシを配布します

日時 3月20日(土)

午前9時～10時(毎月第3土曜日)

場所 内灘町役場 庁舎正面入口そば

ATMコーナー横

※ポカシづくり費用のため、1袋(500g)

200円の協力をお願いします。

※町内在住の方のみ、1人1か月3袋までとなります。(使用方法は、配布時に説明いたします。)

※生ごみたい肥の作り方や使い方について、町内

会グループ(5人以上)などの学習会に講師を無料で派遣しますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先

住民課環境管理室

☎(076)286・6701

お知らせ
バイク・軽自動車等の
廃車・名義変更はお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有(使用者)に課税されます。4月2日以降に手続きをしても、その年度分の税金が課税されます。

車両を譲渡した場合や、不要になった車両がある場合は、3月下旬までに名義変更や廃車手続きをお願いします。
申請・問い合わせ先

●原付(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車

内灘町役場税務課

☎(076)286・6706

●125cc超のバイク(軽二輪・二輪の小型自動車)

石川運輸支局(金沢市直江東1・1)

☎050・5540・2045

●三輪・四輪の軽自動車

軽自動車検査協会石川事務所

(金沢市直江東2・123・1)

☎050・3816・1853

お知らせ
今月の納税

納期限 3月31日(水)

国民健康保険税

第12期

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止策として

役場等での窓口納付に不安を感じる方には、『口座振替』による納付をお勧めします。

ご希望の方は、口座振替依頼書を郵送しますので、ご連絡ください。

問い合わせ先

保険年金課 ☎(076)286・6702



金沢税務署からの
お知らせ

申告期限・納付期限は

令和3年4月15日(木)まで延長

確定申告会場の混雑回避の観点から、令和2年分の申告所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告期限・納付期限について、全国一律で延長されました。

申告期限・納付期限等

税目	当初	延長後	延長後振替日
申告所得税	令和3年3月15日(月)	令和3年4月15日(木)	令和3年5月31日(月)
個人事業者の消費税	令和3年3月31日(水)		令和3年5月24日(月)
贈与税	令和3年3月15日(月)		—

お知らせ 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

◆お子様のお好みの生地で、オリジナルバックはいかがですか？
もうすぐ入学・入園の時節ですね。シルバー会員の手作り班が、バック作りのお手伝いをします。

◆お家で困ったことはないですか？

電球の取替やお米の精米、リサイクル品の運搬、戸が開けにくい等、小さなことだけでも、誰にも頼めなくて、困っておられる方は、シルバー会員が代わりにお引き受けします。(有料)

『困ったときは、シルバーに！
安心して任せてください。』

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター
☎(076)286・2992

お知らせ 展望温泉「ほのぼの湯」からのお知らせ

毎日、寒い日が続いていますが、草花の芽は確実に土の中で、春の訪れを待っています。

皆様も、寒さで冷え切った身体を「ほのか」と暖まる「ほのぼの湯」の温泉に浸かり、芯から冷え切った体を癒して下さい。

3月の変わり湯 レモンの湯

スカットしたさわやかなレモンの香りで気分をリフレッシュ！ゆったりゆったり体の疲れを癒しましょう。

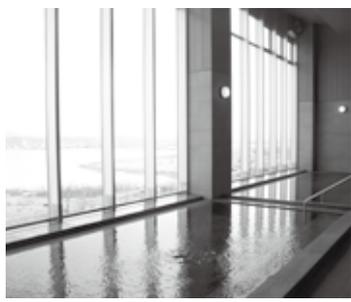
4月の変わり湯 桜の湯

コラーゲンエキス配合(エモリエント成分)。ゆったり入浴で素肌に潤いを与え、桜の香が春を実感させます。

※変わり湯は、土、日及び祝日限定となります。

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯
☎(076)286・3100



お知らせ 展望レストラン 「汁三菜定食・弁当」期間限定・ワンコイン販売

ランチタイムにちょうどいい定食とテイクアウト弁当を期間限定で販売。コスパ納得のワンコインで！

期間 3月11日(木)～26日(金)

午前11時～午後3時

※土日祝はございません。

場所 総合公園内 展望レストラン

内容

ランチ定食 500円(税込)

テイクアウト弁当 500円(税込)

※メニューは後日HPで公開します。

※お弁当は、事前予約で複数個・白時のご相談を承ります。

★詳しい情報は「ナダスタ」で検索

www.nadasta.com

問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル
☎(076)286・3766



広告

内灘町全域で4月よりケーブル光が順次始まります！

金沢ケーブルのインターネット **ケーブル光 1ギガ 月額 3,690円** ※ ケーブル光 10ギガ 月額 5,690円 / 5ギガ 月額 4,690円

ケーブル光の相談会を開催します。 **会場特典あり**

3月	13日(土)、14日(日)	10:00 ～ 17:00	内灘町産業支援センター
	27日(土)、28日(日)		内灘町文化会館
4月	3日(土)、4日(日)		

アンテナから切り替えて、テレビサービスに新規ご加入する方は、**10,000円をキャッシュバック**

※「でんき&ケーブルまとめ割」適用の場合の料金です。
◎表記の金額は全て税抜価格です。消費税は別途清算させていただきます。

お問い合わせ **金沢ケーブル** 金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階 TEL.076-224-1114 FAX.076-224-8300 **0120-751-114** 年中無休 土日祝も受付

お知らせ
司法書士月イチ
ら、せ 休日電話相談会

日時 3月14日(日)、4月11日(日)
午後1時～4時

相談内容

- 収入が減って家賃や住宅ローンが払えないなどの新型コロナウイルスに起因する法律問題についての相談
- 相続、遺言、成年後見などをはじめ、生活のうえで直面するさまざまな法律問題についての相談

相談方法

■電話による相談(当日専用ダイヤル)

☎(076)292・1088

※この電話番号は、相談会の実施日のみ利用可能となります。

■WEB相談による方法(要予約)

Microsoft Teamsを利用しての面談相談

※Microsoft TeamsはMicrosoft社の登録商標です。

WEB相談予約・問い合わせ先

石川県司法書士会

☎(076)291・7070

お知らせ
福祉・介護の仕事セミナー
ら、せ & 個別相談

セミナーと個別相談の二部構成です。個別相談だけでもOKです。

雇用保険受給者の方は、「求職活動実績」になります。

【セミナー】

- 介護の仕事について知りたい方、関心のある方が対象です。
- 仕事の内容・必要な資格は？
- 初任者研修と実務者研修の違いを知りたい

【個別相談】

福祉介護の仕事に関する質問、相談など
※おひとりずつ相談に応じますので、お待ちいただくことがあります。

日時 3月24日(水)※事前予約不要

セミナー 午後2時～2時45分

個別相談 午後2時50分～3時30分

場所 ハローワーク津幡2階会議室

※セミナーに参加される方は、5分前までにお集まりください。

問い合わせ先

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎(076)2344・1151

お知らせ
石綿対策の規制が
ら、せ 強化されます

令和2年8月4日に「石綿障害予防規則等の一部を改正する省令」が交付され、建築物(個人宅含む)・工作物・船舶の解体工事、リフォーム・修繕など、改修工事に対する石綿対策の規制が強化されます。次のリーフレットのとおりに順次施行されますので、発注者、受注者ともに法令に従って適切な対応を行ってください。

■発注者の方向けリーフレットURL

<https://www.mhlw.go.jp/content/000656331.pdf>



■受注者の方向けリーフレットURL

<https://www.mhlw.go.jp/content/000656330.pdf>



問い合わせ先

金沢労働基準監督署

☎(076)292・7935

催し
第21回石川県障害者
ら、せ スポーツ大会

開催日 令和3年5月23日(日)～
令和4年2月19日(土)

場所

西部緑地公園陸上競技場、

いしかわ総合スポーツセンターほか

対象者

県内に在住、在勤または在学の障がい(身体・知的・精神)のある方

実施競技

陸上、水泳、アーチェリー、卓球、サウンドテーブルテニス、ボウリング、フライングディスク、バレーボール、ボッチャ

申込先

内灘町福祉課、障害福祉サービス事業所、

スポーツ団体又は特別支援学校等

申込締切 令和3年3月19日(金)

問い合わせ先

福祉課

☎(076)286・6703

FAX(076)286・6704



催し 福祉の広場

◆令和3年度「ボランティア活動保険」加入申込手続きを開始します

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。年度ごとの申込が必要ですが、安心して活動するためにご加入ください。

◆「うちなだ耳の会」(難聴者の集い)

最近難聴の為、外出が億劫になっていませんか!? (参加費無料・申込不要)

日時 3月21日(日) 午後2時〜4時

場所 内灘町文化会館

内容 情報交換

主催 うちなだ耳の会

◆「とまり木」心のサロン

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、お話をしながら一緒に悩みを分かち合いませんか。

(参加費無料・申込不要)

日時 ① 3月13日(土) 午後2時〜4時

② 3月27日(土) 午後2時〜4時

場所 ① 内灘町文化会館

② 内灘町大清台公民館

◆「生きづらさを相談会」開催!

生きづらさを抱えていませんか!? 同じ生きづらさを抱えている当事者と福祉・医療関係者が一緒に思いを聞かせていただきます。(参加費無料・申込不要)

日時 3月21日(日) 午後1時〜3時

場所 ウエルシア内灘店ウエルカフェ

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286-6953

入札契約一覧(令和3年1月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	1月20日	大根布小学校グラウンド改修工事(防球ネット)	(株)大宣道路	1,787,500	1,925,000	1,769,900	92.86
2	1月20日	内灘町野球場改修工事	(株)ロードアンドスポーツ	3,080,000	3,300,000	2,950,200	93.33
3	1月20日	幹8号宮坂西荒屋線舗装改修工事(1工区)	加州建設(株)	20,570,000	21,945,000	19,210,400	93.73
4	1月20日	幹8号宮坂西荒屋線舗装改修工事(2工区)	北川ヒューテック(株)	19,030,000	20,251,000	17,716,600	93.97

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	1月20日	道路台帳修正業務	セントラル航業(株)	1,870,000	1,980,000	1,509,200	94.44
2	1月20日	幹3号向栗崎線道路改修設計業務及び 幹3号向栗崎線污水管改築実施設計業務	(株)東洋設計	5,280,000	5,632,000	4,424,200	93.75

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	1月20日	小学校校舎ワックスがけ業務	(株)ディーシーコーポレーション	1,051,600
2	1月20日	タブレット端末用授業支援ソフトウェア使用料	三谷産業(株)情報システム事業部	5,813,280
3	1月20日	公園芝管理業務(その1)	丸田造園	2,156,000
4	1月20日	公園芝管理業務(その2)	浜本造園	2,090,000
5	1月20日	公園芝管理業務(その3)	(有)根布長建設	1,903,000
6	1月20日	公園芝管理業務(その4)	丸銭造園土木	990,000
7	1月20日	污水管調査業務(1工区)	(株)金沢環境サービス公社	4,070,000

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。 ※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



内灘町立志式を開催

1月29日(金)、内灘中学校体育館にて内灘中学校2年生257名による立志式が開催されました。

式典では倉知海偉さんによる町民憲章朗読、川口町長の式辞につづき、来賓の方より祝辞をいただきました。そして、代表生徒4名による決意表明発表が行われました。

決意表明発表

◆堀陽太さん

「将来の自分」

◆山口深紅さん

「私の大切な人」

◆山田智仁さん

「いっクラスにするために」

◆河川未來さん

「特別と努力」

堂々とした決意表明が行われました



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

第19回内灘町スピーチフェスティバル

2月5日(金)～7日(日)にかけて、英語など外国語学習の成果を発表する「内灘町スピーチフェスティバル」を文化会館にて開催しました。

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、一同に会さず、個別に発表の様子を撮影し、後日ビデオ審査を行うこととなりました。

参加者は緊張した様子ながらも、英語や日本語で、生き生きと自己紹介や思いを発表していました。結果は、3月上旬頃通知予定です。

目指せ！英語マスター



町公式 YouTube チャンネルにて発表動画公開中♪

広告

家族葬専門

24 時間対応

葬祭 あすか

「家族の心で送る自宅葬」を考えてみませんか？

- 御家族だけでゆっくりと故人を偲ぶ時間をとりたい。
 - 残される愛する家族のために費用を抑えたい。
- 住みなれた「ご自宅」でお別れを・・・

セレモニーホールあすか TEL 076-213-5399
金沢市示野町西124-1
本社：河北郡内灘町千鳥台2丁目136番地



特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911
内灘町字大学1丁目5番地1

空室状況のお知らせ (令和3年2月15日現在)

従来型	0室
ユニット型	1室

※入居をご希望の方は、お問い合わせください

学びの風

Wind of Learning

内灘町陶芸教室新規受講生募集

手びねりなどの基礎技術から、ロク・釉かけ・上絵つけといった本格陶芸までを一流講師が指導。世界にひとつだけの器がカタチになります。

皆さんも、陶芸をはじめてみませんか？見学希望の方は、お気軽にお問い合わせください！

期間 令和3年4月～令和4年3月
日時 毎週水曜午後1時～3時(年42回)

※うち講師による指導は21回です。

場所 生きがいセンター

講師 (有)北陶 飯田 倫久氏

受講料 月2,000円

別途、粘土代、焼成費(小作品で200円程度や小道具代が必要)

申込締切 3月26日(金)

募集定員 10名程度

申し込み・問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

陶芸教室作品展のご案内

内灘町陶芸教室受講生、卒業生の力作を展示します。今回は、内灘町華道協会のご協力のもと、生け花とのコラボレーション作品も展示します。

期間 3月18日(木)～23日(火)
午前10時～午後3時
(最終日は正午まで)

会場 内灘町役場1階 町民ホール

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。

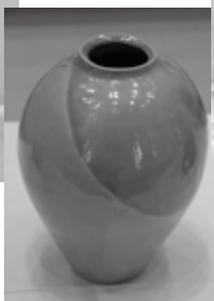
※今後の状況によっては、日程等を変更する場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

～令和元年度の作品～



「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

吹きガラス中級コース
(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

3/7(日)・4/4(日)・17(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

3/13(土)・27(土)・4/10(土)

ガラスのモザイクアート(ピンのかけら工作)

受講料:500円

3/6(土)・4/3(土)

ガラスに絵を描こう
(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

3/14(日)・4/24(土)

オリジナルコップ作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

3/7(日)・4/4(日)・17(土)

問い合わせ・ご予約先
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」
☎(076)288-4545

広告



SINCE 2004

内灘の風

☎(076)286-8893

内灘町大根布1丁目31-8

長寿のかがやき、
全カサポート。



高齢者向け賃貸住宅

コミュニティーハウス

通所介護

デイサービスセンター

訪問介護/ケアマネ

ホームヘルプセンター

『笑顔』『思いやり』
『1人ひとりを大切に』

グループホーム華

認知症対応型共同生活介護

定員18名 各階9名 全室個室

車椅子 ショートステイ対応

認知症対応型通所介護 定員6名

認知症相談は随時行っています まずは連絡を!

申し込み・見学のお問い合わせ

グループホーム華 事務局

076-239-0887



カンガールーム

内灘

お問い合わせ・予約

カンガールーム内灘

TEL&FAX (076)238-3233

住所 内灘町字 向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月～日曜日
9時～17時

休館日 ●国民の休日・年末年始



[iPhoneの方] [Androidの方]



いしかわ子育てアプリ 検索

いしかわ中央子育てアプリ

このアプリでは、4市2町(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育て情報が検索できます。ぜひお子さんとの外出にお役立てください。

3月の
催し

おおきくなったね！パーティー

3月10日(水)・17日(水) 10:00～11:00

※10日はH29.4月～H31.3月生対象。※17日はH31.4月～R3.3月生対象。

要予約
各10人

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

3月15日(月) 13:30～14:30 ※参加費500円

※R3.4月～R3.5月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約
(託児有)

4月の
催し

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

4月19日(月) 13:30～14:30 ※参加費500円

※R3.5月～R3.6月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約
(託児有)

3月・4月の行事予定

年齢別の集い

ふれあい遊び・誕生会など
“1・2・ステップ”(H30.4～R2.3生対象)
4月7日(水) 10:00～
“あっぷっぷう”(R2.4～R3.3生対象)
4月21日(水) 10:00～
※申込が必要です。

おいでおいで(4月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30～)
歌・手遊び・体操など
3月8日(月)・19日、4月2日・16日
※3月の1回目は他の行事があるため、月曜日に行います。

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
3月11日・25日、4月8日・22日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

身体計測

(第2・4金曜日9:30～11:30)
3月12日・26日、4月9日・23日

行事について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用者の安全を考慮し、規模を縮小して行います。状況により変更になる場合もあります。ご了承ください。
申込が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。
詳細などは事前にお問い合わせください。

一時保育 をしています

問い合わせ先
カンガールーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち1回4時間以内
場所 カンガールーム内灘
対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)～未就園児
料金 1人 300円/1時間
※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。



休日
当番医

診療時間
午前9時～午後5時30分

問い合わせ先
河北都市医師会
☎(076)285-2770

3月

7 (日)	中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1	☎(076)283-1121	21 (日)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田は110-1	☎(076)289-0011
	村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15	☎(076)286-0300		紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1	☎(076)285-0020
14 (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1	☎(076)283-1515	28 (日)	望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142	☎(076)239-1515
	茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋52	☎(076)286-8478		角田医院(内・小) かほく市高松ナ15-1	☎(076)281-0012
20 (土・祝)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜へ35-3	☎(076)288-2555			
	宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-16	☎(076)283-0103			

4月

4 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48	☎(076)237-7950	25 (日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1	☎(076)289-6340
	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1	☎(076)288-7600		沖野クリニック(小・内) かほく市高松ノ1-11	☎(076)281-0500
11 (日)	さいとうクリニック(皮・形成) 河北郡津幡町湯端371-1	☎(076)288-4540	29 (木・祝)	上島クリニック(婦・産・内) 河北郡津幡町清水ア25	☎(076)289-2233
	紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7	☎(076)238-1277		なかお医院(内) かほく市七蓮ハ17-6	☎(076)283-6655
18 (日)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10	☎(076)288-2084			
	はせがわクリニック(内・消・肛門) かほく市内日角4-12	☎(076)283-6611			

必見！！

“新しい生活様式”で元気に過ごすために！

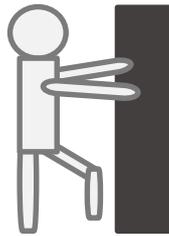
大雪や新型コロナウイルス感染症などの影響で、体を動かす機会が減っている方も多いのではないのでしょうか。今回は、ひとりでご自宅でも簡単に行える運動をご紹介します。1日1回からでも生活に新しく取り入れてみませんか？

◆開眼片足立ち

姿勢をまっすぐにして、床につかない程度に片足をあげます。

必ずつかまるものがある場所で行いましょう

☆目安☆
左右1分間ずつ
1日3回



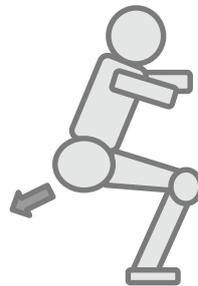
◆スクワット

- ①足を肩幅より少し広めに広げて立ち、つま先は30度くらいずつ開きます。
- ②膝がつま先より前に出ないように、膝が足の人差し指の方向を向くように注意して、お尻を後ろへ引くように体を沈めます。

☆目安☆
ゆっくり5～6回
1日3回

ポイント

- 支えが必要な人は、机などに手をついて行いましょう。
- 動作中は息を止めないようにしましょう。
- 膝は90度以上曲げないようにしましょう。



新しいことに挑戦してみませんか？

様々な趣味や活動に新しく挑戦してみることも生活を豊かにする大切なポイントのひとつです。

今だからこそ電話や手紙などで会えない家族や友人と交流することもよいかもかもしれませんね



などなど・・・

そのほかにも・・・

国立長寿医療研究センターから「オンライン通いの場アプリ」が出されています。

内容 様々な自治体が提供する **体操動画** (900本以上)、**脳を鍛えるゲーム**、**健康チェック**、おさんぽ支援など



Google Play
※Android7.0以上対応



App Store
※ios13以上対応

Information from Community General Support Center

からのお知らせ

地域包括 支援センター

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076)286-6750

住所 内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

保健センター



からのお知らせ

Information from Public Health Center

お問い合わせ

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日	備考
4か月児健診	3月16日(火)	令和2年11月生
	4月27日(火)	令和2年12月生
1歳6か月児健診	3月9日(火)	令和元年8月生
	4月20日(火)	令和元年9月生
3歳児健診	4月13日(火)	平成29年12月生

	実施日(受付時間)	対象
5歳児健診	3月5日(金) 12:45~13:15	誠美幼稚園

新型コロナウイルス感染症 高齢者等PCR検査助成

重症化するリスクのある高齢者等を対象に、PCR検査費用の一部を助成します。(事前に電話でご相談ください。)

対象

内灘町に住民票があり、検査を希望する次の方

①65歳以上の方

②基礎疾患(慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患等)を有する方で、治療中の方

※①②ともに、発熱や咳、息苦しさなどの症状がない方。病院や施設の入所者及び入所に伴う検査は除く。

助成額 25,000円(1人1回のみ)

自己負担額 5,000円

検査機関 金沢医科大学病院

申込期限 3月26日(金)

申込・問い合わせ先 保健センター

小学校6年生から高校1年生の 女の子と保護者の方へ 子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がんはHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられており、ワクチンによって感染を防ぐことができますと言われていています。しかし、子宮頸がんワクチンの予防接種後にワクチンとの因果関係を否定できない副反応が多く見られたことから、積極的な勧奨は差し控えています。

一方で、定期接種の対象者がワクチンの有効性及び安全性について、十分に理解された上で接種を希望された場合には、接種を受けられます。

※ただし、ワクチンを接種してもすべての子宮頸がんを予防できるわけではございません。

ワクチン接種を希望される場合

対象者

小学校6年生～高校1年生相当(年度末日まで)

接種方法

接種をご希望の方は保健センターまでご連絡ください。接種券を発行します。約6か月間の間に、計3回接種することが必要です。

接種券の有効期限は高校1年の3月31日までです。そのため、現在高校1年生の方は、接種券での接種は3月中の1回のみとなります。残り2回は自費で接種していただく必要があります。ご了承ください。

問い合わせ先 保健センター

関連リンク

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/index.html>

ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃～ハイハイ時期

定員 先着10組(要予約)

日時 3月18日(木)、4月15日(木)

午前10時～正午

※ベビーマッサージ後は、交流会をしています。

ひよこっくサークル

「楽しく作って、おいしく食べる♪」をテーマに、離乳食について考えよう!

対象 生後5～6か月児(要予約)

日時 4月9日(金)

午後1時30分～3時

(受付午後1時～)

場所・申込・問い合わせ先

保健センター

☎(076)286・6101



うちなだ
体当たり
日記

きんちゃんぐやく!



地域おこし協力隊
金子 辰善

お問い合わせ

都市整備部 地域産業振興課
TEL (076) 286-6708



YouTube(町公式) YouTube(個人)



twitter Facebook Instagram

継続は力なり

皆さんこんにちは。日ごとに春めいている今日この頃、僕の協力隊活動も残り1年半、折り返し地点です。昨年は、コロナ禍で大変な状況となりましたが、今年こそは、明るい話題で内灘を盛り上げたい！そのため僕に何ができると考えた時、やはり「動画」が思い浮かびました。

この1年、内灘のPR動画を毎月1本作成し、町の公式YouTubeチャンネルに投稿してきました。実は、それまで動画作りをした経験がなく、最初は何をどうすればよいのか分かりませんでした。役場や周囲の方々の助けを借りながら完成した動画は、決して質の高いものではありませんでしたが、再生回数が増えるのを目にして、達成感がこみ上げてきたのを覚えています。それからは、毎月テーマを変えながら様々な動画作りにチャレンジ。撮影や編集などの技術が少しずつ上達していくことにやりがいを感じるように。

すると、僕の動画を褒めてくださる声も少しずつ増え、「きんちゃんに動画を作っ

ほしい」と町民の方からの依頼を頂くようになりました。本当にありがとうございます。

動画作りで学べるのは技術だけではありません。1月の日本海内灘砂丘凧の会の紹介動画を作る際、多くの方にインタビューしましたが、そこで凧をはじめとした様々な思いに触れました。2月の河北潟の紹介動画では、内灘に残る自然の美しさ、野鳥などの生命の尊さを再認識しました。日々成長するきんちゃんの動画、まだ見ていない方はぜひご覧ください。



時には思いもよらないショットが撮れることも

譲ってください

ベビー・子供・制服

- 女児洋服(100cm以下)
- 大根布小男児制服ズボン(140cm~150cm)
- 向粟崎小上着・スカート(150cm)
- 千鳥台幼稚園男児制服(120cm~130cm)
- 子供用の国語辞典 ● チャイルドシート

その他

- タオル(使用済み可) ● ビデオデッキ
- シルバニアファミリー(人形など)
- 電子ピアノ ● クロコダイルバッグ
- スケートボードまたはリップステックボード ● しばりのゆかた
- 麻の着物 ● はぎれ ● 車いす
- 餅つき機(二升炊き) ● フラフープ
- 石油ファンヒーター ● 電動ミシン

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、無料での提供、営利を目的としない方に限ります。

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

Recycle Information



知っ得

情報

譲ります

ベビー・子供・制服

- 内灘中学校女子制服(175cm)
- ベビーバス

その他

- 木製の椅子
- 紅茶メーカー ● 二段ベッド(木製)
- お茶箱 ● 犬用サークル
- 植木鉢 ● ワープロ ● 自転車
- つけものおけ ● 犬用のかご
- 簡易設置型洋式トイレ
- 人形用ショーケース ● 人形(女の子)
- ダブルベッド ● スキー用品
- こたつ布団 ● アイロン台 ● 冷蔵庫
- 圧縮袋 ● スレンダートーン
- 長ぐつ ● 台車 ● ガスコンロ
- 室内スリッパ(転倒防止)

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課 (環境管理室)

TEL (076) 286-6701

◆政策の立案と決定への共同参画

住みよい町や地域とするために、男女ともに様々な意見を出し、話し合っていくことが大切です。

内灘町では、各種審議会等女性委員の割合を令和7年3月までに40%にすることを目標としています。

現在も様々な委員会等で女性が活躍されており、令和2年4月1日現在、女性の割合は35.0%となっています。

目標の達成に向け、内灘町女性人材リスト登録制度をはじめました。気になる方がいらっしやいましたら、ぜひお声かけください。

【審議会等委員にしめる女性の割合】

国	40.7%(令和2年9月30日現在)
石川県	38.0%(令和2年4月1日現在)
内灘町	35.0%(令和2年4月1日現在)



◆ふらっしゅミニセミナー開催報告

遅ればせながら令和2年11月15日(日)に実施した標記セミナー「利き脳でわかる整理収納術」について報告します。内容は、次のとおり。

- ①チエックシートを用いて自身の片付けられない原因を把握しました。
- ②片付けの順番や物を捨てるコツなどについての解説を受けました。
- ③自身のインプットの利き脳とアウトプットの利き脳を導き出し、それぞれの整理収納法を学びました。

セミナーを通して印象的であったのは、必要な物の量や片付け方は、人それぞれ違うことに改めて気づけたことでした。

「男性だから」「女性だから」こうあるべきというのではなく、やはり、一人ひとり違っていいのだと実感する機会となりました。



お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室
TEL (076) 286-6716



アメリカでのホワイトデー? 小学校行事のバレンタインパーティー?

日本で3月14日と言えば、ホワイトデーですね。2月14日のバレンタインデーに比べると、ホワイトデーの歴史は短く、実施している国も少ないです。アメリカもその一つです。アメリカでホワイトデーが流行らない理由は、そもそも日本とアメリカのバレンタインデーの習慣が大きく異なっているからでしょう。アメリカのバレンタインデーは男女問わずに、ギフトを交換するため、バレンタインとホワイトデーが一日で終わってしまいます。今さら分けようと思っても難しいという訳です。また、恋人同士だけではなく、友達や家族、お世話になっている方にもギフトやカードを送ります。

他にも、アメリカの殆どの小学校では、当日、各教室でバレンタインパーティーを開催します。児童が作ったバレンタイン工作を飾り、カードやお菓子を交換するのが一般的です。そのため当日に向けて事前準備が必要です。中でも、欠かせないのはやはりバレンタイン箱です。バレンタイン箱とは友達からの手紙やお菓子を入れるためのバレンタインらしい装飾を施した箱のことで

す。パーティーが始まったら、児童は手作りバレンタイン箱を自分の机の上に置き、バレンタインカードを友達の箱に入れに行きます。机に戻ったら、自分のバレンタイン箱にもたくさんのカードが入れられています。

子どもの頃、学校イベントの中でハロウィンパーティーの次に楽しみだったのがバレンタインパーティーでした。今年、アメリカの小学生はどのようなバレンタインを過ごしたのでしょうか。コロナの影響を受け、私が経験したものとかなり異なったことは確かです。どのような新しいバレンタイン習慣が生まれたのか気になります。



内灘町文化スポーツ課 国際交流員(CIR)
小河・ベンジャミン・亮

Global Talk Corner
You Only Live Once
Y O L O しゅく
人生は一度だけ
町公式 YouTube
国際交流員 小河 ベンジャミン

お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。kokusai@town.uchinada.lg.jp

受講生大募集！！ まずは無料体験から！！

新しい年度に向けてスポーツ始めませんか？
 子供のプログラムをご紹介します！

バレーボールアカデミー

開催日 毎週月曜日
 小学生 16:30~18:00
 月会費 3,000円



チアリーディング

開催日 毎週火曜日
 幼児 16:50~17:50
 小学生 18:00~19:00
 月会費 3,500円



バレエ

開催日 毎週水曜日
 幼児 16:40~17:40
 小学生 17:45~18:45
 月会費 3,500円



ジュニアアスリート教室

開催日 毎週水曜日
 小学校4年生以上
 18:30~20:00
 月会費 3,000円



かけっこ教室

開催日 毎週木曜日
 小学生 18:45~20:00
 月会費 3,000円



ヒップホップダンス

開催日 毎週金曜日
 幼児 16:45~17:45
 小学生 18:00~19:00
 月会費 3,500円



モダンバレエ

開催日 毎週土曜日
 幼児 10:00~10:45
 小学生 11:00~12:00
 月会費 3,500円



プラッツスタジオプログラム無料体験のお申込み

お一人様、各教室1回の無料体験ができます。お申込みは
 プラッツうちなだ事務局までお電話ください。

キッズヒップホップダンス体験会を行います！！

4月よりヒップホップダンス教室にキッズクラスを新設します。踊ることが好きな子、体を動かすのが好きな子、プラッツの『ヒップホップダンス教室』を体験してみませんか？

日時 令和3年3月20日(土・祝) 13:00~14:00

場所 内灘町総合体育館2階 スタジオ

対象 幼児 参加費 無料

講師 やまだ ひなこ 山田 陽南子 氏



内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

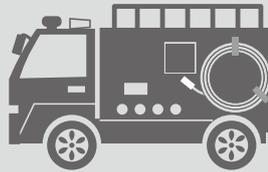
●向栗崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)
 ※3月、4月の無料開放はありません 3月9日、4月13日

場所 向栗崎体育館

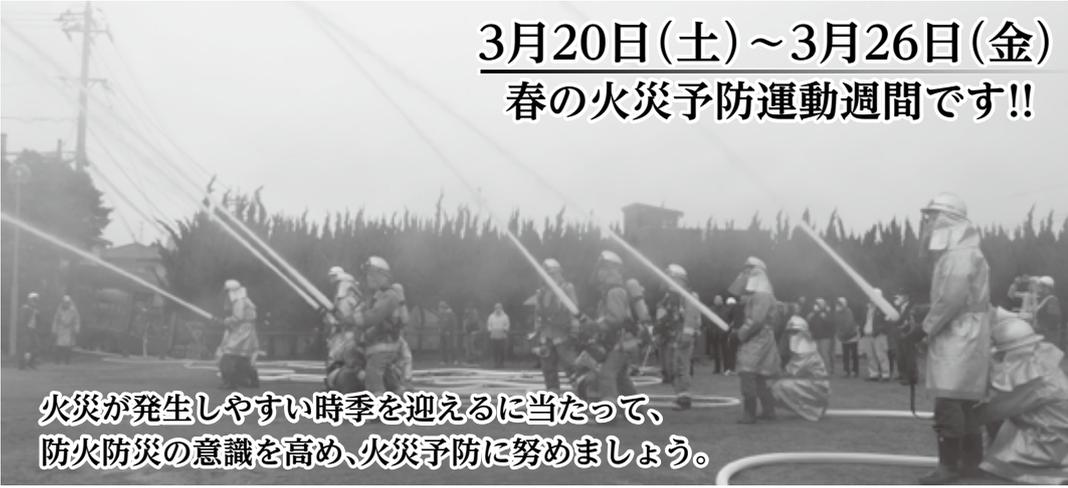
プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
 3月7日・21日、4月18日

新型コロナウイルスの影響により、記載のイベントが延期・中止になる場合がありますのでご了承ください。



3月20日(土)～3月26日(金) 春の火災予防運動週間です!!



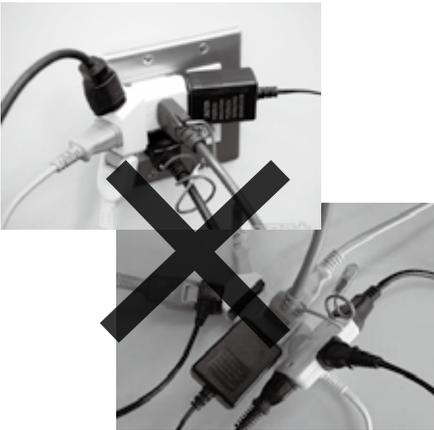
火災が発生しやすい時季を迎えるに当たって、
防火防災の意識を高め、火災予防に努めましょう。

電気火災を防ごう!

私たちの暮らしに欠かせない電気製品。使い方を誤ると火災の原因になってしまいます。
電気や電気製品の安全な取扱いの知識を深め、火災を防ぎましょう。

主な電気火災の原因

過電流
たこ足配線などにより、定格容量を超えて一度に多くの電気機器を使用し続けると、過電流が発生し、発熱して出火する恐れがあります。



接触部加熱

配線または電気機器の接続部がゆるむと接触抵抗が増加することにより発熱し出火する恐れがあります。また電源プラグの差込みが不十分な場合も接触抵抗が増加し、発火する恐れがあります。



トラッキング現象

コンセントと電源プラグの間に付着したほこりが、空気中の湿気を吸収することにより、電源プラグの間に電流が流れ、発熱、発火を起こす恐れがあります。



あなたの家のコンセントは大丈夫ですか?

コンセントを設置してから長時間経過したものは、表面だけでなくボックス内部に結露が発生したり構成部分が劣化することにより火災が発生する恐れがあります。

電気火災を防ぐ! 9つのポイント

- ① 電源プラグやコンセントにアルコール消毒液を吹きかけない。
- ② 定格電流を超えた使用はしない。
- ③ コンセントにほこりをためない。水をかけない。
- ④ 電源プラグはしっかり差し込む。
- ⑤ 傷んだ電気コードは新しいものに交換する。
- ⑥ コンセントにゆるみ、ぐらつきを感じたら早めに修理する。
- ⑦ 電源プラグを抜くときはコードを引っばらず、プラグを持って抜く。
- ⑧ 電源コードを束ねて使用しない。
- ⑨ 電気業者に点検を依頼し、定期的な検査を行う。

お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】
Instagram



全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト
https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyuu_app.html

新しく入った本の中から

にほんでいきる 外国からきた子どもたち

まいにちしんぶんしゅざいはん
毎日新聞取材班

上杉鷹山「富国安民」の政治

こせき ゆういちろう
小関 悠一郎

すぐわかる日本の装身具「飾り」と「装い」の文化史

つゆき ひろしみやさか あつこ
露木 宏・宮坂 敦子

いちばんやさしい音声配信ビジネスの教本

人気講師が教える新しいメディアの基礎

やぎ たいすけ えぐち たつや
八木 太亮・江口 立哉

禅百題

すずき だいせつ
鈴木 大拙

日本史「今日は何の日」事典

よしかわこうぶんかんへんしゅうぶ
吉川弘文館編集部

ワイド版 マンガ日本の古典17 徒然草 バロン吉元

今月の オススメ本

『ヘンな科学

“イグノーベル賞”研究40講』

花粉症にはキスが効果的、黒板を引っ掻く音がイヤな理由、ネズミはオペラを聞くと寿命が延びる、名前を付けられたウシは牛乳をたくさん出す…。人々を笑わせ、そして考えさせられる「イグノーベル賞」受賞研究を40講紹介。



いがらし あんな
五十嵐 杏南 著
総合法令出版

図書館 情報

Library Information



お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です



事前申込
必要です！

今月の 特設展示

『災害に備える』

甚大な被害をもたらした東日本大震災から今年で10年が経ちます。今一度さまざまな災害についての認識を深め、それらに対処できるように備えてみませんか。今月は災害に関する本を展示します。

『ともだちっていいな』

一緒にいると楽しい！一緒にいるとなんだか落ち着く…たくさん笑い合っ、ときどき喧嘩もする。あなたにとって「ともだち」ってどういうひと？入学・入園前にぜひ読んでもらいたい、「ともだち」に関する絵本を集めてみました。

＼ 1月から再開しました！ /

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？
※状況により、中止する場合があります。

場所 文化会館1階『和室』または絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
English Time	3月13日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
English Time for babies	3月18日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)
がらがらどんおはなし会	3月20日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
うきうきおはなし会	3月27日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	4月 1日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

◎新型コロナウイルス感染症対策についてのご願い

- 1時間を超える滞在はお控えください。
- 新聞・雑誌は最新号まで閲覧可能です。ただし、閲覧前・後には必ず手指の消毒をお願いいたします。
- 自習コーナーは完全入替制で申込みが必要となります。詳細は、図書館へお問い合わせください。
- インターネット利用は当面休止いたします。

ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。

ブックリサイクル

図書館の雑誌や本をリサイクルします。
(無料)

ぜひお越しください。

期間 2月20日(土)～3月7日(日)

※月曜日を除く

時間 午前10時から午後6時

場所 文化会館1階エントランスホール



収集



お問い合わせ
 町民福祉部
 住民課（環境管理室）
TEL (076)286-6701

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）
 場所 河北郡市
 リサイクルプラザ

3/7(日)・3/21(日)
4/4(日)・4/18(日)

問い合わせ先
 河北郡市広域事務組合
 津幡町字領家ル9番地1
☎(076)288-4545

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2	
向粟崎 1・3・4丁目	18:30～19:30	3/16(火) 4/20(火)	毎週 火・金	3/10(水) 4/14(水)	3/22(月) 4/26(月)	
旭ヶ丘	4月～10月 18:30～19:30 11月～3月 18:00～19:00					
千鳥台	19:00～19:45					
緑台	4月～10月 19:00～19:50 11月～3月 18:30～19:20					
向粟崎 2・5丁目	18:30～19:30	3/16(火) 4/20(火)	毎週 月・木	3/12(金) 4/9(金)	3/23(火) 4/27(火)	
向陽台	19:00～20:00					
アカシア	19:00～19:45					
鶴ヶ丘4丁目	4月～11月 6:30～7:30 12月～3月 7:00～7:30					
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30～7:30	3/17(水) 4/21(水)	毎週 月・木	3/5(金) 4/2(金)	3/24(水) 4/28(水)	
鶴ヶ丘5丁目	7:00～8:00					
大清台	19:00～19:30					
ハマナス	8:00～8:30					
大学1丁目	-					
大学2丁目	19:00～19:30	3/16(火) 4/20(火)	(～3月) 毎週火・金 (4月～) 毎週月・木	4/2(金) 5/7(金)	3/25(木) 4/28(水)	4/6(火) 5/11(火)
大根布	18:00～19:00	3/16(火) 4/20(火)	毎週 火・金	4/7(水) 5/12(水)	3/25(木) 4/22(木)	
宮坂	19:00～19:45					
白帆台	19:00～20:00					
西荒屋	19:00～19:30					
室	4月～11月 18:30～19:30 12月～3月 18:00～19:00					
湖西	11:30～12:00 18:30～19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
 ※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

大学2丁目地区 ごみ収集日の変更について

ごみ収集作業の効率化のため、令和3年4月より、ごみ収集日が変わります。詳しくは3月に送付するごみカレンダーをご確認ください。
 円滑なごみ収集のため、ご協力をお願いします。

エコみらい河北 再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて販売します。
展示申込期間
 3月9日(火)～3月21日(日)午前10時
抽選日時
 3月21日(日)午前10時30分から
展示・申込・抽選場所
 河北郡市広域事務組合 エコみらい河北
☎(076)288-4545

保育所などでのリサイクル

時間 午前7時30分～9時
 (時間厳守・雨天決行)
場所 向粟崎保育所、白帆台保育園、
 北部保育所、向陽台保育園、
 千鳥台幼稚園、大根布保育園
回収日 3/17(水)・4/21(水)
品目 アルミ缶、古紙類等



新型コロナの影響で、非常に難しい社会情勢となっておりますが、それぞれの目標を胸にこの一年が有意義なものとなるよう努力していきます。

本校生徒玄関にある通称『キラキラハッピーボード』に年明けから全生徒・教職員の今年の目標が掲げられています。これは生徒会が企画したもので、一人ひとりの短冊にそれぞれの目標と、達成するために努力することが書かれています。とくに、この4月から新しい環境へと羽ばたいていく3年生からは、「責任感のある社会人になる」や「保育の資格を取れるように頑張ります」などといった、力強い宣言がありました。

令和3年 今年の目標 内灘高校からのお知らせ

戸籍の窓

Census Registration



お問い合わせ
 町民福祉部 住民課
TEL (076) 286-6701

令和3年2月3日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

うまれたよ

坂本 那月 龍亮・百香 緑台2
 清水 莉愛 将和萌 大根布9
 大徳 三登 卓也恵 アカシア1
 氷見山 愛和 裕司藍 大根布8
 宮坂 柚妃 芳和智子 ハマナス1

結婚しました

請田 伸一郎 向粟崎1
 山口 真央
 清水 亮丞 鶴ヶ丘5
 八田 早也佳 金沢市
 金谷 昌亮 かほく市
 谷内 百花 大根布
 島山 直己 鶴ヶ丘2
 山崎 千晶 金沢市

おくやみ

山下 公一 向陽台2 89歳
 水本 外茂子 千鳥台1 71歳
 高田 まで子 西荒屋 85歳
 伊達 静子 鶴ヶ丘5 100歳
 小谷 一也 鶴ヶ丘1 55歳
 寺田 敏男 ハマナス2 79歳
 生田 小枝子 宮坂 85歳
 北川 稷二 鶴ヶ丘2 30歳
 竹内 慶光 宮坂 78歳
 川端 邦男 鶴ヶ丘3 87歳
 米田 勝 向粟崎2 83歳

橋陽介 金沢市
 原周子 旭ヶ丘

3月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
3/5 金	5歳児健診(12:45、保健センター)
6 土	
7 日	
8 月	無料経営相談(9:00~17:00、役場1階 第1相談室) 内灘町議会各委員会(~15日まで)
9 火	1歳6か月児健診(保健センター)
10 水	手話サロン(10:00、役場1階 第1相談室) ひよっこサークル(13:30、保健センター)★
11 木	
12 金	
13 土	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~12:00、役場1階 住民課)★ English Time(10:30、文化会館)★
14 日	
15 月	無料経営相談(9:00~17:00、役場1階 第1相談室)
16 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第1相談室)★ 4か月児健診(保健センター) 内灘町議会本会議(13:00、議場)
17 水	
18 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★ English Time for babies(10:30、文化会館)★ 陶芸教室作品展(役場1階町民ホール、~3/23(火))
19 金	人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、役場1階 102会議室)
20 土	がらがらどんおはなし会(10:30、文化会館)★ ブックリサイクル(10:00、文化会館1階、~3/7(日)) 生ゴミ発酵用ボカシの配布 (9:00~10:00、役場正面入口そばATMコーナー付近)
21 日	
22 月	無料経営相談(9:00~17:00、役場1階 第1相談室)
23 火	
24 水	
25 木	無料法律相談(13:30、役場1階第3相談室)★
26 金	
27 土	うきうきおはなし会(10:30、文化会館)★
28 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~12:00、役場1階 住民課)★
29 月	無料経営相談(9:00~17:00、役場1階 第1相談室)
30 火	
31 水	
4/1 木	ふあふあおはなし会(10:30、文化会館)★
2 金	
3 土	
4 日	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

防災行政無線が聞き取れなかった時は?

「防災行政無線音声確認ダイヤル」
☎076・286・1114

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

岩田 錦伍 鶴ヶ丘5 83歳
 八田 茂 旭ヶ丘 72歳
 毛利 留子 向粟崎3 94歳
 黒田 豊子 西荒屋 93歳
 北川 多磨子 大根布4 88歳
 西 せつ子 西荒屋 95歳

はまなす大学

3月のはまなす大学(第10回)
 日時 3月19日(金) 午後1時30分~
 場所 内灘町文化会館 1階 大ホール
 問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

演題 「音読のチカラ」
 講師 フリーアナウンサー
 横田 幸子 氏

*参加される方は、マスクの着用をお願いいたします。
 *新型コロナウイルス感染状況により中止する場合がございます。

スクスク 元気 1歳のうちなだっこ



あきもと みすき
秋元 瑞揮くん
(鶴ヶ丘)
我が家の癒し♡
お兄ちゃんと仲良くたくさん遊んでね!



ねごろ みなと
根来 湊くん
(緑台)
お姉ちゃんとお兄ちゃんが大好き!
元気に大きくなあれ!



わかばやし りこ
若林 莉子ちゃん
(大学)
我が家の癒し♡
家族みんなが大好きだよ



おがわ あさひ
小川 朝躍くん
(白根布)
我が家の癒し♡あさひくん
元気にたくましく育ててね!



たかなみ はな
高波 華菜ちゃん
(白帆台)
お姉ちゃんのが大好きな華菜。
これからも仲良くあそんでね。



いしごうおか あかね
石郷岡 朱音ちゃん
(向陽台)
あーちゃんの大好きなお兄ちゃんと
たくさん遊ぼうね!

お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

4月生まれのお子さまの締切日:3月19日(金)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)
※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1
総務部 総務課 ☎(076)286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和3年1月末日	前月比
人口	26,463人	25
男性	12,861人	7
女性	13,602人	18
世帯数	11,077世帯	38

〈1月中の人口動態〉

出生	6人
死亡	30人
転入	90人
転出	41人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,221	1,387	鶴ヶ丘1,2,3	2,825	1,218	宮坂	652	273
アカシア	869	389	鶴ヶ丘4	1,624	716	西荒屋	829	333
旭ヶ丘	757	328	鶴ヶ丘5	974	447	室	347	149
緑台	1,631	702	大根布	3,153	1,298	湖西	165	58
千鳥台	2,899	1,115	大清水	812	427	ハマナス	793	326
向陽台	1,507	645	大学	829	474	白帆台	2,576	792

※外国人住民数も含まれています。

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL: (076)286-6720
- 今月の1部あたりの単価は29.4円です。

内灘町公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

