

# UCHINADA

2022  
No.710

3



## 主な内容

令和3年度内灘町教育委員会表彰式……………2～3

石川県知事選挙……………4

今月の表紙：令和3年度内灘町フォトコンテストの受賞作品（一部紹介）  
どの作品も内灘町の魅力が溢れた作品になっています。受賞作品は4月末まで役場  
庁舎内で展示しておりますので、皆様ぜひご覧ください。

# 令和3年度内灘町教育委員会表彰式

内灘町民文化活動賞条例・内灘町スポーツ賞条例・内灘町青少年学術文化奨励賞条例に基づき、次の方々が表彰されました。また、内灘町学校安全ボランティア活動功労者の方々および本町の社会教育の振興に大きく貢献された方々に感謝状が贈呈されました。なお、表彰式につきましては、新型コロナウイルス感染症が急激に拡大している状況を鑑み、中止となりました。(敬称略)



## 内灘町民文化活動賞

よしかわ とおる  
吉川 通

昭和25年頃から写真の作品づくりを始められ、昭和62年に内灘町写真協会に入会してから、その活動を本格化されました。平成4年からは内灘町写真協会の副会長として、献身的に協会の運営、発展に携わってこられ、平成26年には同協会の会長に就任されました。明るく、豊かな感性と、温厚誠実な人柄で協会員の篤い信望を得ており、熱心な指導によって本町の写真文化の発展に多大な貢献をされています。また、平成28年からは内灘町文化協会の副会長に就任され、写真のみならず、多方面において文化振興に尽力されています。

写真家としては、平成2年に国画会写真部いしかわ展での最高賞受賞をはじめ、大小様々なコンテストでも多くの賞を受賞するなど、町を代表するアマチュア写真家として活躍し、斯界を牽引されています。



## 体育功労賞

まえさき なおと  
前崎 直人

平成27年から内灘町バスケットボール協会の理事長に就任するなど、永きにわたりバスケットボールの普及発展や若手選手育成に寄与されました。また、選手・監督としては、これまで県内各種大会に出場し、優秀な成績を収めてこられました。

平成27年に内灘町体育協会現内灘町スポーツ協会の副理事長に就任してからは、石川県民体育大会に向けた様々な活動に尽力されるなど、各競技のレベル向上等にも大きく貢献されています。



## 体育功労賞

むかい けんきち  
向 建吉

平成24年から内灘町空手道協会の理事長に就任し、協会の運営にあたるとともに、指導者としては小学生から一般までの幅広い年齢層の指導をされています。また、石川県民体育大会では、選手として平成4年から16年までの13連覇に貢献されるなど本協会の強化と普及に尽力されています。

平成27年からは内灘町体育協会(現内灘町スポーツ協会)の副理事長に就任し、本町のスポーツ振興や競技力向上に大きく貢献されています。

国際スポーツ賞

個人 米澤 脩斗

スポーツ賞

個人 中島 圭優  
向 悠吾  
西村 潤一

スポーツ奨励賞

個人 原田 侑瑞樹  
宮下 恋奈  
北村 啓憲

ジュニアスポーツ奨励賞

個人 藤谷 琉  
櫻本 真帆  
鶴来 優音  
吉岡 寿哲  
中居 伊織  
廣澤 果帆  
寺崎 叶真  
居村 捺生  
西山 拳斗  
松田 寧音  
生田 恵樹  
浅田 峻輔  
太田 通世  
中居 冨生  
奥野 楓馬  
長田 美潤  
若林 あすか  
山本 杏由菜  
米田 千紘

梅谷 莉心  
水本 梨絵  
奥野 央羅  
寺岡 航旺  
生田 彩恵  
伊織 郁奏  
元屋 優芽  
太村 優真  
川畑 志晴  
黒田 涼真  
荒島 千花  
渡辺 杏樹  
北川 あゆみ  
高見 凛香  
生田 勇次郎  
森田 翔喜  
冬至 莞大  
物部 彩菜  
小崎 凛  
太村 遥菜

団体 内灘中学校野球部

内灘中学校サッカー部

学術文化特別奨励賞

個人 松鶴 れいら

学術文化奨励賞

個人 坂下 幸太郎

団体 内灘中学校吹奏楽部

社会教育功労者(感謝状)

村田 外喜男(向陽台公民館)  
山本 忠広(向陽台公民館)  
中川 勝美(大根布公民館)  
西村 節男(宮坂公民館)  
酒井 広恵(子ども会連絡協議会)  
北野 和世(子ども会連絡協議会)

旭ヶ丘防犯パトロール隊

荒俣 賢正 安藤 稔  
影浦 辰雄 喜多 徹男  
西田 勉 林 正幸  
本田 宣壽 松井 和一  
山崎 保 山田 満

向陽台地域安全防犯パトロール隊

中川 智恵子

鶴ヶ丘四丁目防犯パトロール隊

今枝 利明 岡部 幾雄

石川県知事表彰

2月16日(水)に石川県庁で次の表彰式が行われました。

いしかわ生涯スポーツ功労者表彰

酒井 雅之(町水泳協会・理事長)

中村 秀樹(河北郡市剣道連盟・副理事長)

いしかわ生涯スポーツ優良団体表彰

内灘町グラウンド・ゴルフ協会



内灘町議会1月会議

内灘町議会1月会議が1月21日(金)に開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

主な議案

専決処分の承認

○令和3年度一般会計

予算に関する議案

○令和3年度一般会計、下水道事業会計

※会議の詳しい内容については、5月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。



# 石川県知事選挙

投票日 3月13日(日)

投票時間 午前7時から午後8時まで



## 投票日当日の投票所

入場券に記載の投票所にお越しください。

## 内灘町で投票できる方

### 年齢要件

平成16年3月14日までに生まれた方

### 住所要件

- 令和3年12月1日以前に内灘町に転入届出をし、引き続き3か月間住所を有する方
- 内灘町の選挙人名簿に登録されている方で令和3年12月2日以降に石川県内の他市町に転出された方(県内他市町に12月1日までに転入届出をされた方は、新住所地で投票してください。)

※一部例外もあります。ご不明な点につきましては、町選挙管理委員会へお問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

### 投票所での取組み

- すべての投票所に**手指消毒液**を配備します。
- 投票所の各係に**飛沫感染防止用パネル**を設置し、感染リスクの軽減に努めます。
- 投票所の**換気**、投票記載台等の**消毒**を適宜行います。
- 使い捨て鉛筆を用意します。鉛筆など筆記用具を持参いただくこともできます。
- 投票所内の密集を防止するため、**入場人数を制限**する場合があります。

### 選挙人の皆さんにお願いする感染症対策

- 来場の際は、**マスクの着用**をお願いします。
- 投票所の出入口における**消毒**や、来場前後の**手洗い**へご協力をお願いします。
- 受付の際は、前後の方と間隔をあけてお並びください。
- 投票日当日の混雑を避けるため、**期日前投票**をご活用ください。町ホームページに過去の時間別投票状況などを掲載しますので、ご覧いただき、比較的空いている時間帯にご来場ください。

投票日当日に投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます

## 期日前投票

### 場所・日時

- ①内灘町役場1階 ロビー  
2月25日(金)～3月12日(土)  
午前8時30分～午後8時
- ②ほのぼの湯1階 展示コーナー  
3月12日(土)  
午前10時～午後8時

※入場券裏に印刷されている宣誓書にあらかじめ必要事項をご記入いただくと受付がスムーズです。

## 不在者投票

### 滞在地等での不在者投票

出張や旅行等を理由に、やむを得ず町内で投票できない方は、内灘町選挙管理委員会に投票用紙を請求し、滞在地において不在者投票をすることができます。郵送で投票用紙等をやり取りするため、お早めに請求・投票してください。

### 病院・老人ホーム等の施設での投票

県選挙管理委員会の指定する病院・老人ホームなどに入院または入所されている方は、その施設内で不在者投票をすることができます。なお、手続きの関係上、お早めに施設長などにお申し出ください。

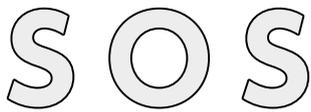
### 郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証をお持ちの方で一定の条件を満たす場合、郵便による不在者投票ができます。

## 問い合わせ先

内灘町選挙管理委員会(内灘町役場総務課内)

☎(076)286-6720



## 出せていますか？ 気づいていますか？

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286-6703

1年で最も自殺者数が急増するのが3月です。3月は進学や職場の異動等、生活環境が大きく変化します。また、新型コロナウイルス感染症は未だ収束の兆候が見られず、日常生活に不安やストレスを感じている方も少なくないと思います。つらい状況やストレス反応が長く続く場合は、一人で悩まずに周囲の人や相談機関へ早めに相談してみましょう。

ストレスに上手く対処出来ないと…

こころと身体にストレス反応が起きます！

### 心理面

活気の低下、イライラ、不安、抑うつ

(気分の落ち込み、興味・関心の低下)

### 身体面

頭痛、動悸や息切れ、食欲低下、便秘や下痢、不眠

### 行動面

仕事のミスや事故、拒食、過食、物への依存性が高まる

(お酒・賭け事等)自分自身を傷つけるなど



上記のような症状が続くと  
うつ状態、アルコール依存症、パニック障がい等  
こころの病気につながります。

### うつ病をご存知ですか？

厚生労働省は、日本におけるうつ病の生涯有病率を6.5% (15人に1人)と推定しています。

うつ病は特別な病気ではなく、心配や過労・ストレスが続くことで誰でもかかる可能性があります。しかし、多くは治療により回復します。事故や失敗など起きてしまったことに対しては、誰かに話して気持ちを整理し、これからのことを考えましょう。



あなたは  
1人じゃないよ

### ゲートキーパーを知っていますか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、そっと声をかけ、話を聴き、適切な相談機関につなげることができる人のことです。



あなたは周囲の人から「死にたい」と相談されたとき、どうしますか？

相談されたときは相手の気持ちに寄り添い、何を伝えようとしているのかを考えながら受け止めてあげてください。意識一つで誰でもゲートキーパーです。コロナ禍の今、身近な人の命を守るために温かく寄り添った支援を！

### <こころの健康や不安に関する相談窓口>

#### ●石川県こころの健康センター

☎(076)238-5750

午前8時30分～午後5時15分(月～金曜日※祝日等除く)

#### ●石川県石川中央保健福祉センター

☎(076)275-2250

午前8時30分～午後5時45分(月～金曜日※祝日等除く)

#### ●石川県こころの相談ダイヤル

☎(076)237-2700 (24時間365日対応)

#### ●かなざわこころのポータルサイト

民間支援団体や関連する公的機関の  
情報等を紹介しています。



## 毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です

4月2日(土)～8日(金)までを「発達障害啓発週間」と定め、広く啓発活動を行っています。「青」をシンボルカラーに、世界各地でイベントやライトアップなどが行われるようになりました。石川県でも各地でライトアップが見られます。

4月2日には、みなさんも青色のものを身に着けて、自閉症をはじめとする発達障がいの人たちを応援している世界中の人たちとつながってみませんか。

# 令和3年度フォトコンテスト結果発表(敬称略)

5月20日(木)～1月31日(月)の期間中に募集したフォトコンテストは、カメラ部門44作品、スマートフォン部門38作品の応募があり、審査の結果、次のとおり受賞者が決まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

なお、受賞作品は、4月末まで役場庁舎内にて展示しておりますので、皆様ぜひご覧ください。

## 【カメラ部門】

**大賞** 中谷 渉(金沢市)

**特選** 中村 公二男(富山県)

大賞：朝の銀世界展望



特選：グラデーションの空とバンク

## 入選

中島 勇(金沢市) 中村 公二男(富山県)

田保 知喜(金沢市) 酒井 久雄(内灘町)

中川 雅弥(内灘町) 柴田 朋子(内灘町)

富田 晃子(内灘町) 九十九 洋子(内灘町)

## 【スマートフォンデータ部門】

**大賞** 杉本 友紀(金沢市)



大賞：ずっと友達だよ

## 入選

坂本 真奈美(内灘町) 宮本 由紀子(内灘町)

中村 公二男(富山県) 能村 千恵子(内灘町)

矢田 大賞(兵庫県)

## 問い合わせ先

地域産業振興課観光振興室

☎(076)286・6708

# 学童保育クラブに関するお知らせ

## 学童保育クラブの一時保育と

## スポーツ安全保険の加入について

春休みや4月から一時保育を利用される場合はスポーツ安全保険に加入していただく必要があります。手続き上、初回のみ、利用希望日の1週間前を目途に各クラブへお申し込みください。

※保険手続きが完了しない場合は、一時保育をご利用いただけません。

## 学童保育料助成の申請について

令和3年度後期分(令和3年10月から令和4年3月末までの利用分)の申請書は3月頃、各学童保育クラブで配布します。期日までに提出してください。また、すでに退会している場合は、3月末までに子育て支援課にご連絡願います。

※学童保育料に未納がある場合は助成されません。

## ◆多子世帯学童保育クラブ利用助成

### 助成対象者

学童保育クラブに通う第2子以降の児童の保護者

### 所得制限

保護者の市町村民税所得割の合計額57,700円未満

(ひとり親世帯の場合は77,101円未満)

助成金額 上限7,000円/月

※納付した保育料が限度額となります。

支払時期 5月

## ◆ひとり親家庭等学童保育クラブ利用助成助成対象者

ひとり親家庭等で学童保育クラブに通う児童の保護者

助成金額 上限3,000円/月

支払時期 5月

## 申請・問い合わせ先

子育て支援課

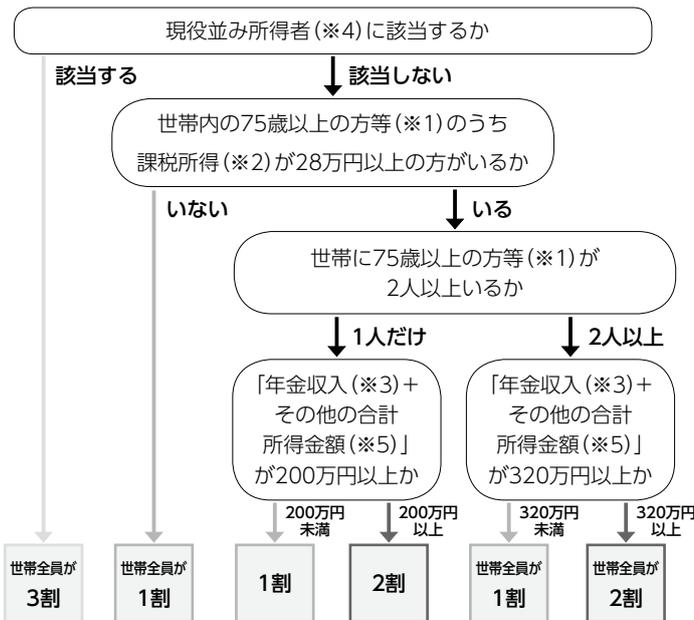
☎(076)286・6726

## 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

# 一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)の 医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等※1)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。(住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。)

### 窓口負担割合2割の対象となるかどうかは 主に以下の流れで判定します



世帯の窓口負担割合が2割の対象者については、75歳以上の方等(※1)の課税所得(※2)や年金収入(※3)をもとに、世帯単位で判定します。なお、令和3年中の所得をもとに、令和4年8月頃から判定を行い、令和4年9月頃に10月から使用する被保険者証を送ります。

### 窓口負担割合が2割となる方には 負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

- ※1「75歳以上の方等」とは、65～74歳で一定の障害の状態にあると認定を受けた方を含みます。
- ※2「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額)です。
- ※3「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4「現役並み所得者」とは、課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。
- ※5「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことで。

### 問い合わせ先

石川県後期高齢者医療広域連合

☎(076) 223-0140

保険年金課

☎(076) 286-6702

厚生労働省コールセンター(※)

☎0120-002-719

※今回の制度改正の見直しの背景等に関するお問い合わせのみ

### 広告



UCHINADA NO KAZE  
SINCE 2004  
**内灘の風**

☎(076)286-8893  
内灘町大根布1丁目31-8

**長寿のかがやき、  
全力サポート。**



**高齢者向け賃貸住宅  
コミュニティーハウス  
通所介護  
デイサービスセンター  
訪問介護/ケアマネ  
ホームヘルプセンター**

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)

**建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は**

# 三恵商事

におまかせください!

**三恵商事株式会社**

内灘町アカシア1丁目85番地4  
Tel 076-288-6759



詳しくは  
ホームページ  
にて!

三恵商事 清掃
検索

# 暮ら の 情報

Information on living

お問い合わせ  
役場代表 **TEL (076) 286-1111**  
**FAX (076) 286-0617**

<b>総務部</b>	
総務課(危機管理室)	☎ (076)286-6720
財政課	☎ (076)286-6723
税務課(総合収納室)	☎ (076)286-6706
<b>町民福祉部</b>	
住民課(環境管理室)	☎ (076)286-6701
子育て支援課	☎ (076)286-6726
保険年金課	☎ (076)286-6702
福祉課	☎ (076)286-6703
<b>都市整備部</b>	
企画課	☎ (076)286-6727
地域産業振興課(観光振興室)	☎ (076)286-6708
都市建設課(北部開発推進室)	☎ (076)286-6710
上下水道課 上水	☎ (076)286-1115
下水	☎ (076)286-6718
<b>教育部</b>	
学校教育課	☎ (076)286-6717
教育センター	☎ (076)286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室)	☎ (076)286-6716
<b>議会事務局</b>	
会計課	☎ (076)286-6707
監査委員事務局	☎ (076)286-6730
選挙管理委員会	☎ (076)286-6720
議事事務局	☎ (076)286-6715
<b>保健センター</b>	
地域包括支援センター	☎ (076)286-6101
消防本部	☎ (076)286-0119
図書館	☎ (076)286-1930
文化会館	☎ (076)286-1123
子育て支援センター	☎ (076)238-3233
働く女性の家	☎ (076)237-6440
シルバー人材センター	☎ (076)286-2992
学校給食共同調理場	☎ (076)286-0212
屋内温水プール	☎ (076)286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ (076)286-3766
社会福祉協議会	☎ (076)286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ (076)286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎ (076)286-3100

### 募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 介護認定調査員

職種および採用人員

- ①介護認定調査員 1名
  - ②事務補助員(審査会資料作成事務等) 1名
- 応募資格**
- ①介護支援専門員(認定調査員研修了者)

※採用後の認定調査員研修の受講予定者を含みます。

**【①②共通】**

- 年齢不問(在任期間中、健康に働ける方)
- 普通自動車免許保有者
- パソコン操作ができる方

- 勤務条件**
- 1 報酬 ①時給 1,059円
  - ②時給 924円
  - 2 勤務日・勤務時間

平日週3日または4日  
(出勤曜日は相談可能)

①午前9時～午後1時または午後0時30分～午後4時30分  
②午後0時30分～午後4時30分

**任用期間**  
令和4年4月1日～令和5年3月31日

**福利厚生**  
通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

**応募期限** 3月15日(火)

**応募方法**  
福祉課で交付する申込書に必要資格等の写しを添付し、提出してください(郵送不可)。

※申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

**選考方法** 書類選考・面接

**応募・問い合わせ先**  
福祉課 ☎(076)286・6703

### 募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 調理員・調理員補助

職種および採用人員

- ①調理員 計6名
  - ②調理員補助
- 応募資格**
- ①栄養士、管理栄養士、調理師いずれかの免許
  - ②年齢不問(在任期間中、健康に働ける方)

**勤務条件**

- 1 報酬 ①時給980円 ②時給924円
- 2 勤務日

月々金曜日のうち、週4日  
(ただし学校休業日除く)

※学校休業期間中に、各1日勤務日あり

**3 勤務時間**  
令和4年4月1日～9月30日

午前8時30分～午後3時30分(休憩75分)

学校給食共同調理場  
☎(076)286・0212

●令和4年10月1日～令和5年3月31日のうち2日は、  
午前8時30分～午後3時45分(休憩75分)のこり2日は、  
午前8時30分～午後3時45分(休憩なし)

**任用期間**  
採用日～令和5年3月31日

**福利厚生**  
雇用保険・通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

**応募期限** 随時

**応募方法**  
学校給食共同調理場で交付する申込書に必要資格等の写しを添付し、提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

**選考方法** 書類選考・面接

**応募・問い合わせ先**  
学校給食共同調理場  
☎(076)286・0212

募集

内灘町会計年度任用職員(時給)  
児童保育クラブ支援員補助

職種および採用人員

児童保育クラブ支援員補助 2名

応募資格

年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

勤務条件

1 報酬 時給924円

2 勤務日・勤務時間

月～土曜日のうち週5日程度

午後2時～6時または

午後2時30分～6時30分

(学校長期休業中は変動あり)

任用期間

令和4年4月1日～令和5年3月31日

福利厚生

雇用保険・通勤手当相当・年次有給休暇特別休暇

応募期限 随時

応募方法

子育て支援課で交付する申込書を提出

してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロードで

きます。

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

子育て支援課

☎076(2866・6726)

募集

内灘町会計年度任用職員(時給)  
文化会館事務補助員

職種および採用人員

事務補助員 1名

応募資格

年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

勤務条件

1 報酬 時給924円

2 勤務日・勤務時間(a～cのいずれか)

①日曜日 4時間30分

a 午前9時～午後1時30分

b 午後1時30分～6時

c 午後6時～10時

②祝日 4時間

a 午前9時～午後1時

b 午後1時～5時

c 午後6時～10時

※①②ともに、cは貸館業務のある日に限る。

また、平日・土曜日勤務の場合あり。

任用期間

令和4年4月1日～令和5年3月31日

福利厚生 通勤手当相当・特別休暇

応募期限 3月15日(火)

応募方法

文化スポーツ課で交付する申込書を提出

してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロードで

きます。

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

文化スポーツ課

☎076(2866・6716)

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種および採用人員

①介護職員(正職員) 1名

②介護職員(嘱託) 1名

③介護職員(パート・障害者手帳の交付を受け

ている方) 1名

④看護職員(パート) 1名

⑤パート用務員(居室シーツ交換等) 1名

採用予定日 4月1日(金)

応募資格

①②介護福祉士資格を有する方

③介護職員初任者研修修了(ホームヘル

パー2級相当)以上の資格を有する方

で、身体障害者手帳・療育手帳、精神

障害者保健福祉手帳のいずれかの交

付を受けている方

④看護師または准看護師資格を有する方

①②③④満年齢64歳までの方

⑤満年齢74歳までの方

勤務条件

1賃金

①178,500～250,300円

(夜勤手当含む、年齢、経験等勘案)

賞与年2回4.45か月、通勤手当相当

②月額 176,900円

賞与年2回1か月、通勤手当相当

③時給 970円(早遅、日祝加算あり)

※介護福祉士資格を有する方時給に50円加算

通勤手当相当

④時給1,330円(早出、祝日加算あり)

⑤時給 870円、通勤手当相当

2勤務日・勤務時間

①交替制(白勤早出遅出夜勤)

1日8時間勤務(夜勤を除く)

年間休日120日

②1日7時間、週5日勤務

勤務時間は次のa～dのいずれか

a 午前7時～午後3時

b 午前7時30分～午後3時30分

c 午前11時～午後7時

d 午前11時30分～午後7時30分

③週5回

午前7時～午後7時の間で6時間勤務

④週3日勤務(土日を除く)

午前7時～午後3時と

午前8時30分～午後4時30分の

1日7時間

⑤週4回(土日を除く)

午前9時～午後1時

応募期限 3月18日(金)

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎076(2866・9911)

# 各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

## 無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること  
相談時間は30分間となります。  
※完全予約制

**日時** 3月24日(木)  
13:30~16:00  
**場所** 内灘町文化会館1階 会議室4  
(内灘町字大清台140)  
**申込・問い合わせ先**  
内灘町社会福祉協議会  
☎(076)286-6953

## 人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)

(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など  
※事前予約不要

**日時** 3月18日(金) 13:00~16:00  
**場所** 内灘町役場1階 第1相談室  
(内灘町字大学1-2-1)  
**問い合わせ先**  
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。  
住民課 ☎(076)286-6701

## 行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など  
相談時間は30分間となります。  
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

**日時** 3月15日(火)  
13:00~16:00  
**場所** 内灘町役場1階 第1相談室  
(内灘町字大学1-2-1)  
**申込・問い合わせ先**  
住民課 ☎(076)286-6701

## 手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。  
※事前予約不要  
※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更することがあります。

**日時** 3月9日(水)・23日(水)  
10:00~11:00  
**場所** 内灘町役場1階 101会議室  
**問い合わせ先**  
福祉課 ☎(076)286-6703  
FAX(076)286-6704



## ウッチー&ナディのワンポイント手話



①左手の甲を上にして、  
右手の手刀で左手の甲を  
1回ポンとたたく



②そのまま右手の手刀を  
上へ上げます

### 今月のポイント！

相撲の懸賞金を受け取る動作からこの手話になったともいわれているの。  
「ありがとう」の気持ちを込めて、少し頭を下げないようにやってみてね。

※左利きの方は写真の反対になります。

### 今月の手話

「ありがとう」

### 手話協力

内灘町在住  
まつもと ぶじ子さん



## 消費生活相談窓口から

### フリマサービスのトラブル！

インターネット上で個人同士が商品等を売買できるフリーマーケットアプリ・ミサービスを利用する人が増えており、最近は「終活」を目的とした高齢者の利用も多くなっています。

しかし、購入者からの「商品が届かない」「壊れた商品・偽物が届いた」などの相談や、出品者からの「届いた商品が写真や説明文と違うことなどを理由に代金が支払われない」などのトラブルもみられます。

### アドバイス

●フリマサービスは個人間の取引なので、トラブルは原則として当事者間で解決するよう求められることを理解して利用しましょう。

●商品到着後、購入者が「受取評価」をすると出品者に代金が支払われます。説明と違う商品が届いた場合は「受取評価」をせずに出品者と冷静に交渉しましょう。

### 問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎(076)2866・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

## 募集

内灘町社会福祉協議会  
ホームヘルパー

採用人員 2名程度

応募資格 ①④すべてに該当

① 満年齢64歳(令和4年3月31日現在)までの健康な方

② 介護職員初任者研修修了者、またはホームヘルパー2級以上の有資格者

③ 普通自動車運転免許保有者

④ 内灘町在住、またはその周辺に居住し通勤可能な方

賃金 当協議会の規定による

### 応募要項

当協議会指定の申込書および履歴書、資格証明書を提出してください。

採用時期 面接の上、随時

応募・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)2866・6953

## 募集 国家公務員採用試験

人事院は、令和4年度中に次の採用試験を行います。申込方法や受験案内等は、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVY」でご確認ください。また、各試験の申込はインターネットから行ってください。



● 総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)

### 申込受付期間

3月18日(金)～4月4日(月)

第1次試験日 4月24日(日)

● 一般職試験(大卒程度試験)

### 申込受付期間

3月18日(金)～4月4日(月)

第1次試験日 6月12日(日)

● 一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級))、  
税務職員採用試験

### 受験案内等の人事院ホームページ掲載日

5月6日(金)

### 申込受付期間

6月20日(月)～29日(水)

第1次試験日 9月4日(日)

### 問い合わせ先

人事院中部事務局第二課試験係

☎052・961・6838

✉nagoya02-ves9@ji-

nj.jg.go.jp

## 募集 パブリックコメントを実施します

町では、ICTの活用による業務の効率化や住民サービスの向上を図り、DX※を計画的に推進するため、「内灘町DX推進計画」の策定を進めていきます。この度、計画案がまとまりましたので、広くみなさまのご意見を募集します。

※DX(デジタル・トランスフォーメーション)とは…

最新のデジタル技術により、人々の暮らしをより快適にするための取り組みのこと。

募集案件 内灘町DX推進計画(案)

募集期間 3月7日(月)～22日(火)

※計画(案)の閲覧や意見提出方法など詳しくは、町ホームページまたは役場2階企画課でご確認ください。

### 問い合わせ先

企画課 ☎(076)286・6727

## お知らせ 狂犬病予防注射(集団注射)

狂犬病予防法により、毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。都合の良い日時・会場を受けてください。犬の登録がお済みでない方は狂犬病予防注射と同時に手続きができます。

都合により受けることができない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。その場合は、注射料金が異なりますので、各動物病院までお問い合わせください。

日程		
	日時	場所
4月8日(金)	9:30～10:10	西荒屋公民館
	10:40～11:30	向粟崎公民館
	13:00～15:00	内灘町役場
4月10日(日)	10:00～12:00	内灘町役場

費用	
狂犬病予防注射手数料	3,500円
登録手数料	3,000円
※注射と同時に登録される場合は6,500円	

### 問い合わせ先

住民課 ☎(076)286・6701

## お知らせ 古タイヤを回収します

処分にお困りの古タイヤを次のとおり回収し、資源の再利用を図ります。

日時 3月19日(土)午前8時30分～10時

場所 内灘町役場1階西駐車場

### 持込価格

● 乗用車用 250円/本

● 自転車・バイク用 250円/本

※ホイール付も同価格です。つり銭のないようにお願いします。

### 問い合わせ先

住民課 ☎(076)286・6701

## お知らせ 福祉暖房費助成の申請はお済みですか?

原油価格高騰等により家計の負担が増加している現状を踏まえ、低所得世帯に対し、暖房費の負担軽減を図るため福祉暖房費助成事業を実施しています。対象と思われる方(世帯)には、12月に申請書を発送していますので、期日までに申請してください。

申請期限 3月31日(木)必着

※申請書がお手元がない場合、また書き方などご不明な点がありましたら、ご連絡ください。

### 問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

FAX(076)286・6704

**お知らせ**  
有料道路における  
障害者割引の申請について

対象

- 身体障がい者の方が自ら運転する場合
- 重度の身体障がい者の方もしくは重度の知的障がい者の方が同乗し、障がい者（本人以外の方が運転する場合）

**割引の適用方法**

手帳に記載の自動車登録番号と車に付いているナンバープレートの番号が一致した場合に割引が適用されます。

※ナンバープレート交換特例を利用している方が障害者割引の申請をされる場合、申請が必要となります。

**ナンバープレートの交換について**

引越の際にオンラインで自動車の変更登録申請を行う場合、ナンバープレートとの交換を次の車検まで猶予する特例措置が創設されています。

**問い合わせ先**

福祉課 ☎(076)286・6703  
FAX(076)286・6704

**お知らせ**  
3月15日までに町民税・  
県民税申告が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により申告期限の3月15日(火)までに申告が困難な方は、4月15日(金)まで期限を延長することができます。詳しくは税務課までお問い合わせください。

申告書は町ホームページでも作成できます。自宅での作成・郵送での提出にご協力ください。

なお、役場での所得税の確定申告の受付は3月15日(火)で終了します。

3月16日(水)以降は金沢税務署でお願いします。

**問い合わせ先**

税務課 ☎(076)286・6706  
金沢税務署 ☎(076)261・3221

**お知らせ**  
バイク・軽自動車等の  
廃車・名義変更はお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有使用者に課税されます。4月2日以降に手続きをしても、その年度の税金が課税されます。

車両を譲渡した場合や、不要になった車両がある場合は、3月下旬までに名義変更や廃車の手続きをお願いします。

**申請・問い合わせ先**

● 原付(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車  
内灘町役場税務課

☎(076)286・6706

● 125cc超のバイク(軽二輪・二輪の小型自動車)

石川運輸支局(金沢市直江東1-1)

☎050・5540・2045

● 三輪・四輪の軽自動車

軽自動車検査協会石川事務所

(金沢市直江東2-123-1)

☎050・3816・1853

**お知らせ**  
今月の納税

納期限 3月31日(木)

国民健康保険税

第12期

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

**新型コロナウイルス感染症拡大防止策として**

役場等での窓口納付に不安を感じる方には、『口座振替』による納付をお勧めします。

ご希望の方は、口座振替依頼書を郵送しますので、ご連絡ください。

**問い合わせ先**

保険年金課 ☎(076)286・6702

金沢税務署からの  
お知らせ

**【令和3年分確定申告について】**

～新型コロナウイルス感染症の影響により申告期限までの申告等が困難な方へ～

4月15日(金)までの間、申告・納付期限を延長できます

申告書を提出する際に、その余白に「新型コロナウイルスによる申告・納付期限延長申請」と記載してください。

**申告期限・納付期限等**

税目	当初	延長後	延長後振替日
申告所得税	3月15日(火)	申告書を提出した日 ※申告・納付が可能となった 時点で提出してください	別途お知らせします
個人事業者の消費税	3月31日(木)		
贈与税	3月15日(火)		

**お知らせ**  
フルオープンです！

冬季期間中に一部利用制限をしておりますが3月2日より午後10時までの通常営業となります。

一日のひとときを、汗を流して健康的に過ごしませんか。普段のカラダづくりにお仕事帰りのストレス解消に、楽しくご利用ください。

また、今シーズンからテニスコートの当日予約が簡単に行えるようになりましたので、ぜひご利用ください。

各コートの空き状況や事前予約は、お手持ちのスマホでご確認できます。

★詳細のご予約はこちら

「ナダスタ」で検索



**対象施設**

総合公園テニスコート、サッカー場、

野球場、屋内多目的広場

**営業時間** 午前8時～午後10時

**問い合わせ先**

■内灘町屋内多目的広場

☎(076)2225・7800

(サッカー場、屋内多目的広場)

■内灘町サイクリングターミナル

☎(076)2286・3766

(テニスコート、野球場)

**お知らせ**  
お知らせ

3月の変わり湯 レモンの湯

スカットした爽やかなレモンの香りで気分をリフレッシュ！ゆったりつかつて体の疲れを癒しましょう。

4月の変わり湯 桜の湯

美しく品のある桜をイメージしたお風呂です。ゆったり入浴で素肌に潤いを与え、春の訪れを実感させます。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

**問い合わせ先**

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100



**お知らせ**  
お知らせ

◆バッグ作りのお手伝いをします

3月は、入学・入園の季節ですね。お子様のお好みの生地で、オリジナルバッグはいかがですか。

シルバー会員の手作り班が、バッグ作りのお手伝いをします。お気軽にお問い合わせください。

**◆お家で困ったことはないですか？**

電球の取替やお米の精米、リサイクル品の運搬、戸が開けにくい等、小さなことだけど、誰にも頼めなくて、困っている方はいませんか？

シルバー会員が引き受けます。(有料)

**問い合わせ先**

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

**お知らせ**  
「国の教育ローン」がサポート

「国の教育ローン」は、高校や短大、大学、専修学校、各種学校、外国の高校大学等に入学・在学する子どもがいるご家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資金額  
子ども一人につき350万円以内

**使用みち**

入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

金利(令和4年2月28日現在)

年1・65%(固定金利)

※ひとり親家庭等は年1・25%(固定金利)

**返済期間**

15年以内

**返済方法**

※ひとり親家庭等は18年以内。

毎月元利均等返済

**保証**

※ボーナス時増額返済も可能です。

(公財)教育資金融資保証基金

**保証**

※連帯保証人による保証も可能です。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索

**問い合わせ先**

教育ローンコールセンター

☎0570・0008656(ナビダイヤル)

☎03・5321・8656

**催し** 第22回石川県障害者スポーツ大会

障害者スポーツ大会が開催されます。ぜひこの機会にご参加ください。

**開催日** 5月15日(日)～29日(日)

**場所** 石川県西部緑地公園陸上競技場ほか

**対象者** 県内に在住、在勤、在学または施設等に通所する13歳以上令和4年4月1日現在の障がい(身体的・精神的)のある方

**実施競技**

水泳、ボウリング、アーチェリー、フライングディスク、卓球、ボッチャ、陸上、バレーボール、ゆうゆう運動会

**申込先**

内灘町福祉課、特別支援学校、障害保健福祉関係施設等

**申込締切** 3月18日(金)必着

詳しくは、石川県障害保健福祉課のホームページへ

**問い合わせ先**

福祉課



☎(076)286・6703  
FAX(076)286・6704

**催し** 河北潟干拓地「桜並木」の清掃活動に参加しませんか?

「NPO法人 未来創造うちなだ」では、内灘町アダプトプログラムへの参加について、1月27日(木)、町と合意書を締結しました。活動の内容は、河北潟干拓地桜並木周辺を定期的に清掃することにより、良好な状態を保つものです。今回、最初のアダプト事業として、次のとおり清掃活動を実施します。町の新しい観光資源として、この桜並木を、多くの皆さまと一緒に育んでいきたいと思えますので、会員以外の皆さまもぜひご参加ください。

**日時** 3月12日(土)・13日(日)

両日とも午前9時～11時

**場所** 河北潟干拓地 桜並木周辺

(内灘町地内)

**活動内容** ごみ収集

**参加申込締切** 3月10日(木)

※参加者には、別途「活動要項」をお渡しします。

**申し込み・問い合わせ先**

NPO法人 未来創造うちなだ事務局

☎(076)207・5314  
FAX(076)209・1430



**催し** 福祉の広場

◆うちなだ耳の会「難聴者の集い」

金沢市の難聴者の集まり「和の会」との合同企画で、国立工芸館の見学です。  
(参加費無料 申込不要)

**日時** 3月16日(水)

午後0時30分～3時30分

**集合** 内灘町文化会館(午後0時30分)

◆不登校の子どもに寄り添う親の会 第2回サロン

不登校について悩まれている保護者の方、一緒に悩みを共有しませんか。  
(参加費無料・申込不要)

**日時** 3月19日(土)午後2時～4時

**場所** 内灘町文化会館

**内容** 茶話会

**主催** うちなだ耳の会

◆とまり木〜心のサロン〜

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、一緒に悩みを分かち合いませんか。(参加費無料・申込不要)

**日時** 3月12日(土)・26日(土)

午後2時～4時

**場所** 大清水公民館(3/12)

内灘町文化会館(3/26)

**主催** ヒーリング・コア・とまり木

◆生きづらさを相談会

生きづらさを抱えていますか?同じ生きづらさを抱えている当事者と福祉・医療関係者が一緒に思いを聞かせていただきます。(参加費無料・申込不要)

**日時** 3月20日(日)午後1時～3時

**場所** ウエルシア内灘店(ウエルカフェ)

**主催** ヒーリング・コア・とまり木

◆地域の皆さんと一緒に生きづらさを考えてみる会

生きづらさを抱えた本人達と一緒に、生きづらさについて学び、理解を深めてみませんか。(参加費無料・申込不要)

**日時** 3月23日(水)

午後7時30分～8時30分

**場所** 内灘町文化会館

**主催** ヒーリング・コア・とまり木

◆令和4年度「ボランティア活動保険」

ボランティア活動中のケガや損害賠償責任を補償します。年度ごとの申込が必要です。安心、安全に活動するためにご加入ください。

※各種イベントは新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となります。

**福祉の広場申込・問い合わせ先**

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

# 下水道を正しく使いましょう

## 台所のゴミや油は流さない

食事の食べ残しや野菜のくずを排水口に流すと、ご家庭の排水管や下水道管が詰まり水が流れなくなる原因となります。流し台に三角コーナーを設置する、排水口にゴミ受けネットを取り付けるなど、適正に処分してください。

また、食用油等を排水口に流すと、管の中で徐々に冷えて固まり、詰まりや悪臭の原因になります。使い終わった油は町会リサイクルに出すか、凝固剤で固めたり、新聞紙やキッチンペーパー等で吸い取り、燃えるゴミとして処分してください。食器やフライパンなどの調理器具に残った油も、できるだけふき取ってください。



## トイレにトイレットペーパー以外は流さない

水に溶けないティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品等をトイレに流すと詰まりの原因になりますので絶対に流さないでください。

## 排水口の清掃は定期的に

風呂や洗面台から流れた髪の毛が排水管に流れると、管のつなぎ目に引っかかったり他の汚物と絡まることで詰まりの原因となります。こまめに排水口の清掃をしましょう。



## 下水道未接続の方へ

町では衛生的で快適な生活環境を守るため、公共下水道の普及を図っています。

また、公共下水道が整備された区域では、速やかに下水道に接続することが下水道法第10条で義務付けられています。区域内で未接続の方は、早期の接続をお願いします。

## 問い合わせ先

上下水道課

☎(076)286・6718

## マイナンバーカード窓口の事前予約にご協力ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マイナンバーカードの交付、電子証明書の発行・更新、パスワードの設定等に来庁される際は、なるべくお電話にて事前予約をお願いします。

## 【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています！

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。完全予約制です。(先着30名)

日時 3月27日(日)、4月10日(日) 午前9時～正午

場所 内灘町役場1階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

## マイナポイントの予約・申込手続きを支援します

### マイナポイントの対象となる方

マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイントに申し込んでいない方

### 予約・申込

お手持ちのスマートフォン(公的個人認証サービス対応)やパソコン(カードリーダー必要)でお手続きができます。

役場窓口でのお手続きをご希望される方は、ご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)とお好きなキャッシュレス決済サービスのカード等をご持参ください。

申し込み・問い合わせ先 住民課 ☎(076)286・6701

# たうん

## フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部  
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

### 交通安全祈願！ 手作りマスクット寄贈

内灘町女性団体連絡協議会より、交通安全教室に参加した向粟崎保育所と北部保育所の児童に、あわせて150個の交通安全を祈願した手作りのマスクットが寄贈されました。マスクットをもらった子ども達は嬉しそうにお礼を言い、より一層交通ルールを守ろうと感じた様子でした。



思いを込めて  
役員から  
お渡し

### 満100歳おめでとうございます！

1月に打越 芳子さん、2月に進藤はるさんが100歳を迎えられました。ご家族宅へ訪問し、長寿祝金を贈呈しました。いつまでもお元気で過ごしてください。ご健康とお幸せを心よりお祈りします。



寄贈された  
マスクット

### ゲートキーパー養成研修会を実施

1月19日(水)にゲートキーパー養成研修会を民生・児童委員を対象に実施しました。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に「気づき」、「声をかけ」、「話を聞いて」、「必要な支援につなげ」、「見守る」人です。「命の門番」とも位置づけられています。

石川中央保健福祉センターより講師をお招きし、自殺の現状やこころの健康を保つための方法などを講義していただきました。講義を通じて、自殺対策の重要性やその役割、対応について学びました。今後も、民生児童委員が地域住民の身近な存在としてゲートキーパーの役割を担い、大切な命を救うことにつながることに期待しています。

研修会の様子



広告

### お家にある汚水マスの点検お済みですか？

- 年3回の点検清掃が推奨を初めて聞いた。
- 台所・お風呂の排水時ポコポコ音がする。
- ご自身で掃除したが配管は掃除してない。

ご希望の方には点検はもちろん、  
無料で【殺菌消臭薬剤の散布】実施中  
清掃前には、見積もりを提出します。



株式会社 敬愛  
0120-099-965

〒920-0342 金沢市畝田西2-92-2

まずは、  
お電話どうぞ

さあ! あたらしいステージへ!!

## 人生100年

シニアの新しい働き方  
(60歳以上)

### 内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310

(☎076-286-2992)



詳しくは **内灘町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業

石川県シルバー人材センター連合会

## 内灘町立志式を開催

2月1日(火)、内灘中学校にて2年生221名による立志式が開催されました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、会議室で行われた式典を各教室にオンライン中継しました。

式典(第一部)では、2年2組 森 太吉さんによる町民憲章唱和のあと、2年4組 境奏太郎さんが未来創造うちなだより贈呈の寄附金を受取り、2年生4名の生徒による決意表明発表が行われました。

### 決意表明発表(敬称略)

◆2年1組 宮村 和磨

「自分だけの武器」

◆2年3組 中村 圭汰

「決断」

◆2年4組 喜多 彩心

「自分の気持ちと向き合って」

◆2年5組 中谷 有佐

「未来への自分について考える」

また、記念講演(第二部)では、学校法人了徳寺大学教養部准教授の金丸雄介さんが「柔道人生で学んだこと」予測困難な時代を勝ち抜く力」と題してリモートで講演し、自分で考え判断し行動する力を身につけ、チャンスを探

むためには努力を怠らず常に準備をすることが大切であると、熱いメッセージをいただき、生徒は真剣なまなざしで聞きっていました。講演終了後には、感謝の気持ちを込めて2年6組 西川 芽衣さんがお礼の言葉を述べました。

第一部  
決意表明発表



第二部  
記念講演



## 愛知県幸田町と災害時における相互応援協定を締結

2月3日(木)、愛知県幸田町と災害時の物資援助・職員の派遣等を盛り込んだ災害時における相互応援協定を締結しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、協定締結式はオンラインで行われました。

協定締結式では、成瀬 敦 幸田町長と川口町長が協定書に署名しました。両町長は「どちらの町でも風あげ大会が実施されていて、とても縁を感じている」と話されました。

地理的に同時に被災する可能性の低い太平洋側の自治体と協定を結びことで防災体制の強化を図りました。

オンラインで  
協定締結式を  
行いました



## ブレイクダンス 米澤脩斗選手 役場訪問

内灘町在住で、星稜高校2年生の米澤選手が、令和3年12月開催のブレイクダンス世界大会および令和4年1月開催の全日本ブレイクダンス選手権の両大会で見事優勝を果たされました。お父様と所属チームの福島代表とともに、役場へ表敬訪問され、川口町長や桐山教育長らへ喜びを語り、メダルやトロフィーがお披露目されました。

ブレイクダンスは、2024年のパリオリンピックから正式な追加種目として採用されたことから、米澤選手の今後の活躍に期待が高まります。

今後の活躍に  
期待します!!



## 金沢法人会へ感謝状贈呈

2月14日(月)、金沢法人会より内灘町立図書館に児童図書購入費として10万円のご寄附をいただき、川口町長から金沢法人会内灘支部高橋玲子支部長へ感謝状を贈呈しました。

児童図書の購入により、子どもたちの読書活動推進に活用させていただき、温かいご支援ありがとうございました。



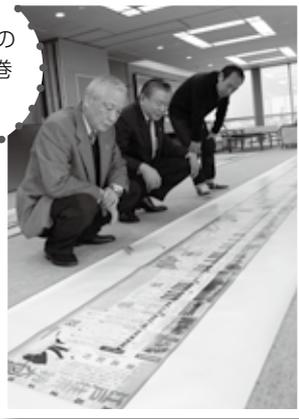
高橋支部長へ感謝状を贈呈する川口町長

## 銭屋五兵衛の江戸往来特大図譜が寄贈されました

2月17日(木)、辺本良治氏(白帆台)、竹田菊夫氏(緑台)より、1821(文政4年)に江戸へ旅した加賀の豪商銭屋五兵衛の足取りを記した絵巻(上・下巻)を町に寄贈していただきました。

辺本さんが銭五の綴った「東巡記行」という旅の日記をもとに製作し、竹田さんが監修されました。絵巻は縦0.9m、長さ8mのカラー版の2巻で、上巻は往路、下巻は復路をまとめ、銭五が1日に歩いた距離や現地紹介の動画を視聴できるQRコードも掲載されています。

辺本さんは、「コロナが明けたら、銭五の歩いた旅路を訪れてみたい」、竹田さんは、「ぜひ多くの方々に見てもらいたい」と話されました。



全長16mの絵巻は圧巻でした

## 入札契約一覧(令和4年1月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

### 指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	1月14日	内灘町総合公園避難広場植栽工事	道下造園	5,060,000	5,340,500	4,643,100	94.75
2	1月14日	湖西地内駐車場整備工事	氷見山産業	3,371,500	3,847,800	3,371,500	87.62

### 指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	1月14日	石川県知事選挙ポスター掲示場設置等業務	(有)共仲工業 金沢事業所	631,015
2	1月14日	公園芝管理業務(その1)	(有)茶谷造園	2,252,800
3	1月14日	公園芝管理業務(その2)	丸田造園	2,084,500
4	1月14日	公園芝管理業務(その3)	(有)根布長建設	1,914,000
5	1月14日	公園芝管理業務(その4)	道下造園	990,000

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。

●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。

●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。

対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設事に係る委託業務」です。

※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

## 行事について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用者の安全を考慮し、規模を縮小して行います。状況により変更になる場合もあります。ご了承ください。

申込が必要なものは、2週間前より窓口で受付します。詳細などは事前にお問い合わせください。

3月の  
催し

### 集い「おおきくなったね！」

3月9日(水) 10:00~10:40 ※H30.4~R2.3生対象  
3月16日(水) 10:00~10:40 ※R2.4~R4.3生対象

要予約  
5人

### 妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

3月28日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円  
※R4.4月~5月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約  
(託児有)

4月の  
催し

### 妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

4月18日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円  
※R4.5月~6月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約  
(託児有)

## 3月・4月の行事予定

### 年齢別の集い

ふれあい遊び・誕生会など  
“1・2・ステップ”(H31.4~R3.3生対象)  
4月6日(水) 10:00~  
“あっぱっぷう”(R3.4~R4.3生対象)  
4月20日(水) 10:00~  
※申込が必要です。

### おいでおいで(4月の第3金曜日は避難訓練含む)

(第1・3金曜日10:30~)  
歌・手遊び・体操など  
3月8日(火)・18日、4月1日・15日  
※3月の1回目は他の行事があるため、火曜日に  
行います。

### うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30~)  
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など  
3月10日・24日、4月14日・28日

### ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換え  
をされていない方は、ご都合の良い日、良い時間  
にぜひお子さんと一緒にお越しください。

### 身体計測

(第2・4金曜日9:30~11:30)  
3月11日・25日、4月8日・22日

## 一時保育 をしています

問い合わせ先  
カンガールーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時のうち1回4時間以内  
場所 カンガールーム内灘  
対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)~未就園児  
料金 1人 300円/1時間  
※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

## 休日 当番医

診療時間は各医療機関に  
お問い合わせください。

問い合わせ先  
河北郡市医師会  
☎(076)285-2770

3月	6 (日)	かねだ医院(内・神経内) かほく市高松ラ2-6 ☎(076)281-1164	21 (月・祝)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田は110-1 ☎(076)289-0011
		さかさばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄ト1-15 ☎(076)288-7770		宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-16 ☎(076)283-0103
	13 (日)	由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6 ☎(076)288-8584	27 (日)	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町宇向陽台2-7 ☎(076)286-3387
	らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1 ☎(076)283-6200		紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1 ☎(076)285-0020	
	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73 ☎(076)289-7767			
	なかお医院(内) かほく市七蓬ハ17-6 ☎(076)283-6655			
4月	3 (日)	いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡ニ522 ☎(076)289-4175	24 (日)	木島脳神経外科クリニック 河北郡津幡町北中条2-33 ☎(076)289-7430
		北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1 ☎(076)281-8801		政岡医院(内・小) 河北郡内灘町宇鶴ヶ丘4-1-265 ☎(076)286-1766
	10 (日)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町宇向陽台1-8-1 ☎(076)286-8843	29 (金・祝)	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町宇向陽台1-163 ☎(076)237-6923
		久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1 ☎(076)283-0017		おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町太田は112 ☎(076)288-6000
	17 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48 ☎(076)237-7950		
	おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9 ☎(076)285-2552			

Kangaroo Uchinada



カンガールーム

内灘

子育て支援センターからのお知らせ

お問い合わせ・予約

子育て支援センター  
「カンガールーム内灘」

TEL&FAX (076)238-3233

住所 内灘町字  
向陽台1丁目97番地

開館時間 月~日曜日 9時~17時

休館日 国民の休日・年末年始

### いしかわ中央子育てアプリ

このアプリでは、4市2町(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育て情報が検索できます。ぜひお子さんとの外出にお役立てください。



【iPhoneの方】 【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索

# 保健センター

からのお知らせ

Information from Public Health Center



お問い合わせ

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

## 乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日	備考
4か月児健診	3月15日(木)	令和3年11月生
	4月26日(木)	令和3年12月生
1歳6か月児健診	3月8日(木)	令和2年8月生
	4月19日(木)	令和2年9月生
3歳児健診	4月12日(木)	平成30年12月生

※対象者には個別に案内を送付します。



## ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃～ハイハイ時期  
定員 先着6組(要予約)  
日時 3月17日(木)午前10時～正午  
※ベビーマッサージ後は、交流会をしています。

場所・申込・問い合わせ先  
保健センター

☎(076)286-6101

## 新型コロナウイルス接種の予約に関するお知らせ

国の接種時期の前倒しの方針により、2回目の接種完了から6か月が経過したら、接種できます。

接種券が届いたら、2回目の接種日を確認して、6か月以降で予約をしてください。接種を希望する方はお早めにご予約ください。



## その血圧、大丈夫？ ④ ～高血圧薬は腎臓も守ります～

腎臓は血圧を調節してくれています

今回は、血圧が上がらないように頑張ってくれている「腎臓」に注目してきます。

たくさん血液が流れ込む「腎臓」

「腎臓」は、心臓のすぐ下辺りに2つ

### ●血圧を調節するしくみ●

①交感神経	いざというときに血圧を上げて素早く動く(逃げる・戦う)
②カルシウム	血管や心臓の筋肉を動かす
③ホルモンや酵素	血管を収縮させて血圧をあげる
④利尿作用	尿量を増減させて、血液量を調節し、血圧を維持する

血圧が高くなる人は、このどこかが動きすぎています。

ある拳位の小さな臓器ですが、そこには心臓から拍出された血液の2割もの量がドツと流れ込みます。なぜ、たくさん血液を引き受けているのでしょうか？それは、腎臓の「身体にとって不要なものを出す役割」を果たすためです。そのため、腎臓に血液がいかなくなることがないように、腎臓にとって必要なだけの血圧を維持する仕組みが元々備わっています。



高血圧になると腎臓は・・・？  
高血圧になると、腎臓の中にすごい勢いで血液が流れ込みます。ここに肥満や糖尿病が加わることで、腎臓の入口の細動脈の絞まりが悪くなり、ますます事態は悪化します。そして、細動脈はどんどん痛み、腎臓の糸球体毛細血管のかたまりも潰れ、最後にはなくなります。こうなると尿が作れなくなるので、人工透析という治療が必要になります。

### ●血圧を下げる薬の作用●

	働くところ	
①β遮断薬・α <sub>1</sub> 遮断薬 (交感神経抑制薬)	交感神経の働きを抑えて、血管を収縮しないようにする	中枢・心・腎
②カルシウム拮抗薬	血管を弛緩させ、全身の血圧を下げる	全身
③ACE阻害薬 ARB (アンギオテンシンⅡ受容体拮抗薬)	血管を収縮させる酵素の生産量を少なくしたり、働きを抑えて血圧を下げる	腎
④利尿薬	体内の水分や塩分を排出して、血圧を下げる	腎

お薬は、あなたの血圧の調節機能を助けてくれます。治療されている方は、飲み忘れや、治療を中断しないようにしましょう！

降圧薬で腎臓を守りましょう！  
糸球体をなくさないためには、必要以上に高い血圧で腎臓に血液が流れ込むのを防ぐことが必要です。血圧の薬にはたくさん種類があります。医師は、これらの薬を組み合わせ、血圧を下げていきます。早めの治療が腎臓を守ります！

町の健診結果(R2結果)では・・・

軽度～中等度低下 (eGFR60未満)

390人 健診受診者の (27.0%)

※『eGFR60』は、腎臓の機能が100%から60%まで低下している、ということを表しています。

あなたの健診結果はどの位でしょう？

健康に関するご相談は 保健センターにお気軽にご予約ください！



# 地域包括支援センターからのお知らせ



介護について  
相談したい

病院から介護認定を  
勧められた



## そんなときは **地域包括支援センター** へ

### ご相談ください！

地域包括支援センターは、高齢者を対象とした**相談窓口**です。住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療などさまざまな相談に対応します。



#### 問い合わせ先

地域包括支援センター

内灘町字鶴ヶ丘2丁目161番地1(保健センター内)

☎(076)286-6750

#### 相談内容

- 介護の相談・介護認定の**新規申請**
- 介護保険サービスの説明・相談
- 介護予防教室／介護者のつどいの開催
- 高齢者の権利擁護支援(成年後見制度、虐待防止)
- さまざまなサービスの紹介 など

どこに相談すればいいか迷う場合も、お気軽にご相談ください。内容に応じて、適切な機関や制度の窓口をご紹介します。

#### 連携先その1

近所に心配な人がいる



このような相談があった場合は  
**社会福祉協議会**と連携します

- ★生活にお困りの方(貸付対象の方)への相談支援
  - ★判断能力に不安のある方などへの日常的なお金や書類の管理支援
  - ★ボランティアの紹介
- などの支援を行う機関です。

内灘町字大舞台140番地(内灘町文化会館1階)

☎(076)286-6953



#### 連携先その2

ゴミ出しやちょっとしたことを  
お手伝いしてほしい



このような相談があった場合は  
**シルバー人材センター**と連携します

- ★障子、ふすま、網戸の張り替え
- ★草刈り、草むしり、家内清掃
- ★電球の付け替え作業、お墓清掃
- ★布団の出し入れ
- ★リサイクルゴミの運搬

などのお仕事を有償で行います。

内灘町字鶴ヶ丘2丁目310番地(内灘中学校となり)

☎(076)286-2992



# 学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

第3日曜日は家庭の日  
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

## 「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

3/12(土)・26(土)、4/16(土)

ガラスのモザイクアート(ビンのかけら工作)

受講料:500円

4/3(日)

ガラスに絵を描こう  
(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円※ガラス製品持参

3/19(土)、4/23(土)

オリジナルコップ作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

4/2(土)・9(土)

吹きガラス中級コース  
(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

4/2(土)・9(土)

問い合わせ・ご予約先  
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」  
☎(076)288-4545

## 内灘町陶芸教室 令和4年度新規受講生募集

手びねりなどの基礎技術から、ロク  
ロク釉がけ・上絵つけといった本格陶芸  
までを一流講師が指導。世界にひとつ  
だけの器がカタチになります。

皆さんも陶芸活動を通じて生涯学習  
の場を広げてみませんか?見学希望の  
方は、お気軽にお問い合わせください。  
**期間** 令和4年4月〜令和5年3月  
**日時** 毎週水曜午後1時〜3時(年42回)  
**場所** 生きがいセンター(旧鶴ヶ丘東保育所敷地内)  
**講師** (有)北陶 飯田 倫久氏  
**受講料** 月2,000円

## 新規募集 10名程度

※別途、粘土代・焼成費や小道具代が必要

## 申込・問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

## 陶芸教室作品展のご案内

内灘町陶芸教室受講生、卒業生の力  
作を展示します。ぜひ、お立ち寄りくだ  
さい。

**期間** 3月17日(木)〜23日(水)

午前10時〜午後3時

(最終日は正午まで)

**会場** 文化会館3階 多目的ホール

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご  
協力をお願いします。今後の状況によっては、  
日程等を変更する場合がありますのでご了承  
ください。

## 問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

## 内灘町屋内温水プールDUNEから スイミングスクール小学生無料体験 開催のお知らせ

小学校1年生以上のお子様限定で無  
料体験を開催!

月〜土、日休講の通常クラスの中  
で、実際にレッスンに参加できます。夏  
に向けてのスキルアップや、呼吸器の  
強化で風邪もひきにくいカラダづくり  
を目指しませんか?

**定員** 各コース2名

**対象** 小学1年生〜6年生

**期間** 3月2日(水)〜19日(土)

※時間コースの詳細はお問い合わせください。

## 問い合わせ先

内灘町屋内温水プールDUNE

☎(076)286・1800

広告

特別養護老人ホーム

## 夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます  
お気軽にお問い合わせください



空室状況のお知らせ  
(令和4年2月15日現在)

従来型	1室
ユニット型	0室

※入居をご希望の方は、  
お問い合わせください

24時間対応

家族葬・自宅葬

## 葬祭あすか

076-213-5399

セレモニーホール あすか 金沢市示野町西 124-1

本社：河北郡内灘町千鳥台2丁目136番地

お問い合わせ  
 教育部 文化スポーツ課  
 男女共同参画室  
**TEL (076) 286-6716**



知っておきたい！  
**育児・介護休業法の改正**

令和3年6月に育児・介護休業法が改正され、令和4年4月1日から段階的に次の内容が施行されます。

- 改正内容の主なポイント**
- ① 出生直後の時期に柔軟に育児休業を取得できるようになります。
  - ② 雇用環境整備、個別の周知、意向確認の措置が事業主の義務になります。
  - ③ 育児休業を分割して取得できるようになります。
  - ④ 有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件が緩和されます。
  - ⑤ 育児休業取得状況の公表が義務になります。

育児・介護休業法では、働く人が育児や介護を理由に会社を辞めることなく、仕事と育児、介護を両立して働き続けられるよう、「介護休業制度」や「育児休業制度」などの様々な両立支援制度

が定められています。

「介護休業制度」や「育児休業制度」は会社の規模に関わらず、また会社に規程がなくても、要件を満たせば法に基づき取得することができます。今回の改正をきっかけに、育児・介護中の方ももちろん、まだ先だと思っている方も制度を知って、いざという時に備えましょう！

改正内容の詳細は内閣府HPまたはQRコード（育児・介護休業法改正ポイントのご案内リーフレット）からご覧いただけます。



「育児・介護休業法改正ポイントのご案内」リーフレット



**サワークリームの甘酸っぱい秘密**

サワークリームという調味料をご存じですか？サワークリームは生クリームを乳酸菌で発酵させた乳製品です。爽やかな酸味とコクがあり、世界中の様々な料理に使われています。アメリカでも家庭料理には欠かせない調味料です。サワークリームには使い道がたくさんありますが、アメリカ人にとってはテキサス州と中央アメリカの間に生まれたテクス・メクス料理（タコス、チリ、ブリート、ナチョスなど）が最も人気でしょう。実は「Taco Tuesday」という食文化がアメリカにできたほど人気で、火曜日＝タコスやテクス・メクスを食べる日としてアメリカのレストラン、家庭料理、学校給食にまで定着しています。サワークリーム消費量が多いわけの一つですね。

アメリカに住んでいた時、当たり前のように使っていましたが、日本に来て手に入りにくくなってから急に恋しくなりました。日本のスーパーで買えるサワークリームは比較的売れ足が遅いので高く少量で

す。そのおかげかこの6年で殆ど使わなくなりました。こういう日本在住アメリカ人は多いのではないのでしょうか。

私はアメリカにいた時でさえーから作ってみようと思いませんでした。もはや、家で作れないだろうと、調べようともしなかったです。ところが、最近生クリームが余ったので、ひよっとすると作れるかもと思い、調べてみたら、簡単で美味しいサワークリームの作り方をを見つけました。様々な作り方があるようですが、一般家庭に向いているレシピは次のとおりです。

4:1の割合で生クリームと牛乳を軽く混ぜ合わせ、味を確認しながら好みでレモン汁を足していきます。よく混ぜたら、キッチンペーパーを被せ、室温で24～48時間寝かせたら完成です。蓋をして冷蔵庫に入れた状態で、2週間保存できます。ぜひ、サワークリームを作ってみてください。

**内灘町文化スポーツ課 国際交流員(CIR)  
 小河・ベンジャミン・亮**

Global Talk Corner

Y O L O しゅく

You Only Live Once

人生は一度だけ

町公式 YouTube

国際交流員  
**小河 ベンジャミン**

お問い合わせ  
 教育部 文化スポーツ課  
**TEL (076) 286-6716**

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。  
 kokusai@town.uchinada.lg.jp

うちななだ  
体当たり  
日記

きんちゃん  
がゆく!



地域おこし協力隊  
金子 辰善

お問い合わせ

都市整備部 地域産業振興課  
TEL (076) 286-6708



YouTube(町公式) YouTube(個人)



twitter Facebook Instagram

### モノも、ヒトも伝えたい

こんにちは。今回は、町公式YouTubeアップしたPR動画紹介を前半に、内灘町で挑戦したいことがある人を取り上げる新企画「きんちゃん繋がる内灘100人プロジェクト」(以下「100プロ」)に出演した方の紹介を後半に、計2本立てでお送りします。

12月の動画は「町の子育て支援サポート」がテーマで、町外や将来の子育て世帯に向けています。子育て支援センターの充実したサービスやその様子、利用者の生の声などをお届けしています。1月は「小濱神社」。景観の美しさや荘厳な雰囲気、そして内灘の人々と共に歩んできた悠久の歴史を町外の方にも感じ、知ってもらいたい。その想いで作りました。2月の動画では、約100年前に内灘に現れて人々を魅了した夢の大遊園地「栗ヶ崎遊園」のロマン・魅力を伝えるため、その歴史や特徴的なエピソードを紹介しています。地元の方でも楽しめると思うので、動画を見てぜひ感想をくださいね。

後半は100プロの人物紹介。今回ピックアップするのは「<sup>はたの ひろみ</sup>畠野 宏美」さんです。町内でオーダーメイド英会話レッスンを営み、働く女性の家でも【超初心者英会話サークル】を設立しました。子どもから80歳まで100名以上の指導経験がある彼女は「内灘町民の英語や外国人への苦手意識をなくして、国際交流の楽しさを伝えたい」と、日々笑いのある楽しいレッスンを心掛けています。私も実際にお会いしましたが、笑顔が明るくて気さくな方でした。詳しくはぜひ100プロの特設サイトを覗いてみてください。



畠野宏美さん 笠間勝弘さん 笠間令子さん

100プロ  
特設サイト →



皆さん素敵な想いをお持ちです。

### 譲ってください

#### ベビー・子供・制服

- 白帆台小女児制服上着(150cm~160cm)
- 向粟崎小女児制服上着・スカート(150cm)
- 誠美幼稚園体操服(110cm~130cm)
- 誠美幼稚園・ブラウス(110cm~130cm)
- 大根布小男児制服スポン(160cm)
- 内灘中女子制服上着(170cm)
- チャイルドシート
- ベビーサークル

#### その他

- タオル(使用済可) ● 夏物の着物
- 着物 ● 掃除機
- 大人用自転車
- レコードプレーヤー
- テレビ ● スーツ用ハンガー

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、無料での提供、営利を目的としない方に限ります。(登録期間6か月)

#### 登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

Recycle Information

不用品  
リサイクル

知っ  
得

情報

### 譲ります

#### ベビー・子供・制服

- ジュニア掛け布団 ● お昼寝布団
- ベビー組布団 ● ベビーベッド
- 大根布小女児制服上着(140cm~150cm)
- 内灘中学校女子制服(160cm・リボンなし)
- 女児洋服上着(110cm) ● 学習机(女子用)

#### その他

- 五月人形 ● テレビ台 ● 下駄箱
- 柔道着(3号・白) ● フォークギター(弦なし)
- ボウリングのボール・バッグ
- ショッピングカート ● スーツ(トサイズ)
- カーディガン(トサイズ)
- 木製二段ベッド ● 電気炊飯器(合炊き)
- クリスマスツリー(40cm)
- プリザーブドフラワー
- 開脚トレーニングマシン
- 電動ミシン ● ハムスター用ゲージ
- 整理棚(約50)

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

お問い合わせ・登録

町民福祉部  
住民課(環境管理室)  
TEL (076) 286-6701

登録期間6か月を過ぎて、取引がない品物は掲載を終了します。

# 受講生大募集！！ まずは無料体験から！！

新しい年度に向けてスポーツ始めませんか？  
子供のプログラムをご紹介します！

## バレーボールアカデミー

開催日 毎週月曜日  
小学生 16:30~18:00  
月会費 3,000円



## チアリーディング

開催日 毎週火曜日  
幼児 16:50~17:50  
小学生 18:00~19:00  
月会費 3,500円



## バレエ

開催日 毎週水曜日  
幼児 16:00~17:00  
小学生  
1~3年生 17:05~18:05  
4~6年生 18:10~19:10  
月会費 3,500円  
※現在3月~9月まで休講中



## ジュニアアスリート教室

開催日 毎週水曜日  
小学校4年生以上  
18:30~20:00  
月会費 3,000円



## かけっこ教室

開催日 毎週木曜日  
小学生 18:45~20:00  
月会費 3,000円



## ヒップホップダンス

開催日 毎週金曜日  
幼児 16:45~17:45  
小学生 18:00~19:00  
月会費 3,500円



## モダンバレエ

開催日 毎週土曜日  
幼児 10:00~10:45  
小学生 11:00~12:00  
月会費 3,500円



## プラッツスタジオプログラム無料体験のお申込み

お一人様、各教室1回の無料体験ができます。お申込みは  
プラッツうちなだ事務局までお電話ください。

### お問い合わせ

スポーツクラブ  
プラッツうちなだ事務局  
TEL&FAX  
(076) 286-1231  
MAIL info@platz-uchi.jp  
http://platz-uchi.jp

### 内灘町総合体育館内

月~金 午前9時~午後10時  
土・日・祝 午前8時~午後10時  
休館日 年末年始

新型コロナウイルスの影響により、記載のイベントが延期・中止になる場合がありますのでご了承ください。

## わくわく土曜体験教室(スポーツチャレンジ)開催報告！

小学1年生から3年生を対象に令和3年6月から令和4年2月まで自分にあったスポーツを探すため、バレーボール・野球・トランポリン・卓球・サッカー・テニスの6種目を体験しました。

来年度も開催予定ですので興味がある方はご参加をお待ちしております！



### 内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

- 向栗崎体育館(原則第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)
- ※3月、4月の無料開放はありません 3月8日、4月12日
- 場所 向栗崎体育館

### プラッツ会員無料開放のお知らせ

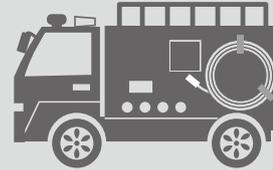
- 屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
- 3月6日・20日、4月3日・17日

# 消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076)286-0119

住所 内灘町  
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド  
0180-99-7890

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】  
Instagram



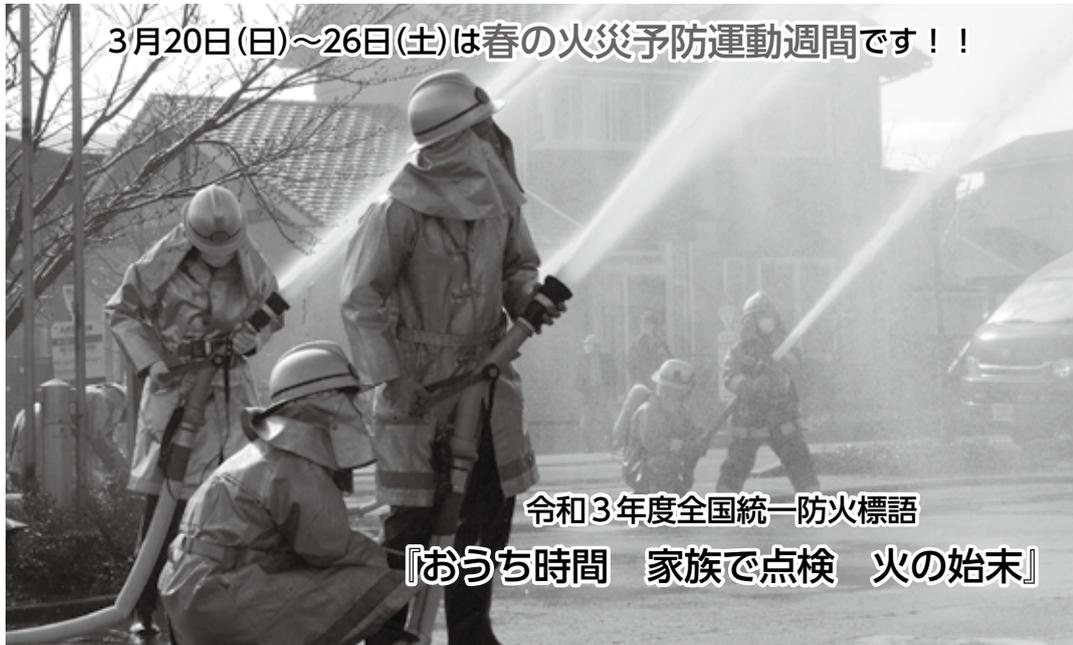
全国版救急受診アプリ

Q助  
きょうすけ



総務省消防庁「Q助」案内サイト  
[https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9\\_6/kyukyuu\\_app.html](https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyuu_app.html)

覚えて安心！  
消火器の使い方



3月20日(日)～26日(土)は春の火災予防運動週間です！！

令和3年度全国統一防火標語

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

この運動は、一人ひとりが火災予防の意識を高めることにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と財産を守ることを目的としています。

冬から春にかけて空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期となりますので、この機会に日頃忘れがちとなりやすい火災に対する注意を改めて意識し、火の取扱いは十分注意しましょう。

## 住宅防火のちを守る7つのポイント

### (3つの習慣、4つの対策)

#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンへの火災拡大を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 新仕様の防火衣を導入！

町消防本部では、平成29年に改定された「個人防火装備に係るガイドライン」に準拠する新仕様の防火衣を令和4年1月に導入し、運用を開始しました。仕様変更は平成18年度以降、約15年ぶりとなります。



新仕様の防火衣は、これまで使用していた防火衣より、耐火・耐熱・強度に優れた繊維で、かつ、コロナ禍を踏まえ、ウイルスバリア性能に優れた素材を使用しています。そして、これまで上衣に装着していた安全ベルトを下衣にすることで、隊員が動きやすく活動しやすい防火衣となっています。

全国では、消防職員の殉職事故が後を絶ちません。町民の皆さまの生命、身体、財産を守るため、新たな防火衣を装着し、まずは職員の受傷事故を無くすことで、安全・確実・迅速な消防活動を展開できるよう、今後も訓練を重ねていきます。



## 新しく入った本の中から

- 一期一会の人びと いっき ひろゆき  
五木 寛之
- 特許やぶりの女王 なんばら えい  
南原 詠
- もじもじ探偵団 ゆき あかり  
雪 朱里
- 焼くだけで絶品グリルレシピ むさし ゆうこ  
武蔵 裕子
- なぜ日本人は怒りやすくなったのか？ あんどう しゅんすけ  
安藤 俊介
- たんじょうびはジェットコースター こすぎ さなえ
- じゅうじゅうじゅう あずみ 虫

## 今月の オススメ本

『まるで魔法のような本当の話』

透明になる花、動き回るスライム、いちごミルク色の湖、ひとりで動く石…。不思議で神秘的だけど、本当にある話をファンタジー物語風に30話紹介しています。豊富な写真と図解で紹介されており、まるで秘密の魔法図鑑のような、自然科学への興味が広がる1冊です。



て る こ 著  
くもん出版

## 今月の 特設展示

『故人の作家を偲んで～石原慎太郎・西村賢太～』  
皆様よくご存知の「芥川龍之介賞」。新進作家による純文学の中・短編作品のなかから選ばれる文学賞ですが、残念ながら2月に受賞作家お二人がお亡くなりになりました。今月は書庫にある本も含めて、お二人の著書を展示します。

『つぎへのいっぽ！』  
もうすぐ春ですね。みなさんがこの1年間でできるようになったこと・がんばったことはなんですか？今月は卒園や入学、進級を迎えるこの時期にぜひ読んでもらいたい、成長をテーマにした絵本を集めてみました。

## 今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時	対象
ふあふあおはなし会	4月 7日(木) 午前10時30分～	乳児(0～2才)

※当日は検温・マスクを着用してお越しください。状況により開催中止となる場合があります。

※3月のEnglish Time、わくわくおはなし会はおやすみします。

### ◎新型コロナウイルス感染症対策についてお願い

- 1時間を超える滞在はお控えください。
  - 新聞・雑誌は最新号まで閲覧可能です。ただし、閲覧前・後には必ず手指の消毒をお願いします。
  - 自習コーナーは完全入替制で申込みが必要となります。詳細は、図書館へお問い合わせください。
  - インターネット利用は当面休止いたします。
- ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

## はまなす大学

### 3月のはまなす大学(第9回)

日時 3月18日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 1階 大ホール

\*参加される方は、マスクの着用をお願いします。

演題 「人生の四季 鈴木大拙に学ぶ」

講師 鈴木大拙館 館長 木村 宣彰 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

\*新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

### 内灘町立図書館 モバイルページ

携帯からも  
蔵書検索可  
能です



### ◆おんもっしいげん◆

あなたの「おんもしかった」(おもしろかった)本をご紹介ください。「コメントと本の紹介」を広報に掲載します。メール・電話・投書、手段は色々。ニックネームOK。おんもっしい連絡お待ちしております！



## ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	3/15(火) 4/19(火)	毎週 火・金	3/9(水) 4/13(水)	3/28(月) 4/25(月)
旭ヶ丘	3月 18:00~19:00 4月 18:45~19:30				
千鳥台	19:00~19:45				
緑台	3月 18:30~19:20 4月 19:00~19:30				
向粟崎 2・5丁目	18:30~19:00	3/15(火) 4/19(火)	毎週 月・木	3/11(金) 4/8(金)	3/22(火) 4/26(火)
向陽台	19:00~20:00				
アカシア	3月 19:00~19:45 4月 13:00~18:00				
鶴ヶ丘4丁目	3月 7:00~7:30 4月 6:30~7:00				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	3/16(水) 4/20(水)	毎週 月・木	4/1(金) 5/6(金)	3/23(水) 4/27(水)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00				
大清台	19:00~19:30				
ハマナス	8:00~8:30				
大学1丁目	-	3/15(火) 4/19(火)	毎週 月・木	4/1(金) 5/6(金)	3/23(水) 4/27(水)
大学2丁目	19:00~19:30				
大根布	18:00~19:00	3/15(火) 4/19(火)	毎週 火・金	4/6(水) 5/11(水)	3/24(木) 4/28(木)
宮坂	19:00~19:30				
白帆台	19:00~20:00				
西荒屋	19:00~19:30				
室	18:00~19:00				
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30				
大根布	18:00~19:00				
宮坂	19:00~19:30				
白帆台	19:00~20:00				
西荒屋	19:00~19:30				
室	18:00~19:00				
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日~5月5日、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。  
 ※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。 戸別収集受付センター ☎0120-538-557

お問い合わせ

町民福祉部  
住民課 (環境管理室)

TEL (076) 286-6701

### 古着・古紙類の無料回収 (予約不要)

時間 午前9時~正午 (雨天決行)

場所 河北郡市

リサイクルプラザ

3/6(日)・20(日)

4/3(日)・17(日)

問い合わせ先

河北郡市広域事務組合

津幡町字領家ル9番地1

☎ (076) 288-4545

### 4月から「鏡」の分別が変更となります

4月から「鏡」は「もえないごみ」になります。

公民館等に設置されている収集容器での「鏡」の収集は3月末で終了します。皆さまのご協力をお願いします。

### スプレー缶・カセットボンベの出し方

- ①中身を使い切る
- ②火の気ない風通しの良い場所で穴を開ける
- ③取り外しできるキャップやフィルムは取り外す  
→常設リサイクルステーションへ

### 保育所などでのリサイクル

時間 午前7時30分~午前9時

(時間厳守・雨天決行)

場所 向粟崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園、大根布保育園

回収日 3/16(水)・4/20(水)

品目 アルミ缶、古紙類等



さて、令和3年度も広報で本校の教育活動を紹介させていただきました。今後も地域から信頼され必要とされる学校であり続けるため、教職員一同教育活動に邁進してまいりますのでご支援をお願いします。

本校は全生徒が探究学習に取り組んでおり、「内高万博」と称して1年は職業人や自己の進路先についてスライド発表を行い、お互いに評価しました。当日は内灘町議会議長の清水文雄様と本校同窓会長の山上智之様にご参観いただきました。卒業後の進路を見据えた自己実現に向けた取組や課題克服の方法など全生徒の発表は、万国博覧会に相応しく生徒交流の場となり、上級生の課題設定・情報収集・分析・まとめ発表の流れは1年生には大いに参考になり、学びを深めました。

### 「内高万博」を開催

### 内灘高校からのお知らせ

# 戸籍の窓

Census Registration



お問い合わせ

町民福祉部 住民課

TEL (076)286-6701

令和4年1月31日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。



うまれたよ

大黒	柴田	川口	北川	金森	宮本	松井	本谷
一華	大翔	凜子	柑太	陽士	光	茉那	柁太朗
寛央・麻衣	龍一・優子	恭弘・桃子	大珠・みのり	雅士・梓	登志未・友里	慎吾・静佳	美明・麻未
白帆台2	向栗崎4	向栗崎1	白帆台2	アカシア2	向陽台1	大根布4	白帆台1

寺谷	松元	竹野	井上	佐藤	原	燈明
天尊	初衣	咲美	絢心	紬風	柚希	光
翔馬・咲子	祐樹・瑠晴	史仁・亜美	勝博・博子	友哉・春霞	正希・佳保里	卓也・綾
アカシア1	白帆台2	大根布1	千鳥台2	白帆台1	向栗崎2	白帆台1

## 3月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
3/4	金	5歳児健診(12:45、保健センター)
5	土	
6	日	
7	月	内灘町議会各委員会(～14日まで)
8	火	1歳6か月歳児健診(保健センター)
9	水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	内灘町議会本会議(13:00、議場) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第1相談室)★ 4か月児健診(保健センター)
16	水	
17	木	陶芸教室作品展(10:00、文化会館3階 多目的ホール～23日) ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
18	金	人権・行政・消費生活相談(心配ごとなんでも)(13:00、役場1階 第1相談室)
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
24	木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
25	金	
26	土	
27	日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00～12:00、役場1階 住民課)★
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	
4/1	金	
2	土	
3	日	
4	月	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です



結婚しました

小林	直暉	小松市
西村	彩佳	鶴ヶ丘2
山田	優夜	金沢市
東	陽	千鳥台2
出島	淳二	大根布2
大塚	夏海	金沢市
光谷	良	旭ヶ丘
城	祥子	金沢市
西山	明宏	兵庫県
スタッフ	アンジェリーナ由紀子	ハマナス2



おくやみ

藤田	賢英	室
北	末枝	鶴ヶ丘4
藤本	一男	緑台1
丸	八重子	鶴ヶ丘2
福島	哲子	鶴ヶ丘4
川嶋	寛爾	大学2
大石	英代	向栗崎5
出森	弥吉	大学2
久山	俊平	向陽台1
中佐	松久	大津台
藤岡	さわ子	鶴ヶ丘4
		77歳
		87歳
		79歳
		93歳
		61歳
		77歳
		83歳
		88歳
		95歳
		89歳
		82歳

### 「エ」みらい河北再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて販売します。

展示申込期間

3月1日(火)～13日(日)午前10時

抽選日時

3月13日(日)午前10時30分

展示・申込抽選場所

河北郡市広域事務組合

「エ」みらい河北

☎(076)288・4545

防災行政無線が聞き取れなかった時は?

【防災行政無線音声確認ダイヤル】  
☎076・286・1114

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

# スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



ひがしかなた  
**東 奏汰**くん  
(旭ヶ丘)  
これからどうぞよろしくね♪



まえだ かいと  
**前田 開飛**くん  
(白帆台)  
ご飯が大好きなかいちゃん♡  
元気いっぱいすくすく育ててね♡



うえしま かんじ  
**上島 寛士**くん  
(大根布)  
食いしん坊のかんちゃん!! 沢山食べて元気に大きくなってね♪ 皆かんちゃん笑顔が大好きです!!



はやしみずき  
**林 瑞葵**くん  
(鶴ヶ丘)  
瑞葵はパパとママの元気の源☆  
たくさん食べて大きく育ててね☆



たむら みなと  
**田村 皆翔**くん  
(千鳥台)  
好奇心旺盛な皆翔。  
きょうだい仲良く、元気に育ててね♪

## お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

**4月生まれのお子さまの締切日:3月22日(火)**

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申し込みあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1

総務部 総務課 ☎(076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



## 内灘町の人口と世帯数

令和4年1月末日			前月比			地区名称			人口			世帯数		
人口	26,265人	-6	〈1月中の人口動態〉			向栗崎	3,182	1,378	鶴ヶ丘1,2,3	2,761	1,214	宮坂	640	272
男性	12,720人	-3	出生/	17人		アカシア	867	393	鶴ヶ丘4	1,599	714	西荒屋	816	332
女性	13,545人	-3	死亡/	20人		旭ヶ丘	736	323	鶴ヶ丘5	960	447	室	337	149
世帯数	11,113世帯	8	転入/	44人		緑台	1,622	701	大根布	3,127	1,291	湖西	165	60
			転出/	47人		千鳥台	2,874	1,127	大清台	795	427	ハマナス	796	331
						向陽台	1,477	641	大学	812	465	白帆台	2,699	848

※外国人住民数も含まれています。

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
- ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720
- 今月の1部あたりの単価は 32.4 円です。

内灘町公式 Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/uchinadatown>

