

令和3年度

第2回 内灘町働く女性の家運営委員会

次 第

1. 開会  
挨拶 委員長 宮下 文子
2. 議 事  
(1) 令和3年度 事業報告  
  
(2) 令和4年度 事業計画 (案)
3. その他
4. 閉会

《 運営委員会構成表 》

委員任期 令和3年5月1日～令和5年4月30日（2年間）

	氏 名	区 分	備 考
委員長	宮 下 文 子	1号委員 働く女性等	
副委員長	平 山 美 津 枝	”	
委 員	池 端 人 美	”	
”	池 内 里 美	”	
”	山 崎 美 千 代	”	
”	野 崎 美 樹	”	
”	清 水 由 縁	”	
”	木 村 和 子	2号委員 女性の雇用主	
”	松 田 聡	3号委員 学識経験者	向陽台公民館長
”	橋 本 良	4号委員 関係行政機関職員	地域産業振興課長
館 長	四月朔日 松英		文化スポーツ課長
事務局	吉 野 孝 子		

根拠法令 内灘町働く女性の家条例第13条

議事（１）令和３年度 事業報告

① 女性の家 主催事業

	講座名 講師	開催日時	回数	受講料	定員 (応募人数)	実績		内容・備考
						参加人数	延人数	
男女共同参画	1 骨盤・体幹ストレッチ(夏) 藤井 隆伸 氏 (カイロプラクティックHARU 院長)	8/31～10/26 毎週火曜日 19:30～20:30	8回	3,000円	15人 (18人)	15人	104人	・定員を超える応募があり、初受講者優先で抽選となった。骨盤枕とゴムバンドの使い方を先生が丁寧に分かりやすく指導してくれた。
	2 ハッピーになるためのちょっとしたコツ～親業に学ぶ子どもとの接し方 石橋 久子 氏 (親業訓練インストラクター)	9月11日 土曜日 10:00～11:30	1回	無料	10人 (8人)	8人	8人	・受講生同士で実体験を交えながらディスカッション形式で行った。
	3 体幹コアトレーニング 藤井 隆伸 氏 (カイロプラクティックHARU 院長)	11月18日、25日 木曜日 19:30～20:15	2回	500円	10人 (9人)	8人	14人	・男性向けのメニューを考案していただき、普段使わない筋肉を使い体幹を鍛え、家でもできるストレッチを学んだ。
	4 骨盤・体幹ストレッチ(冬) 藤井 隆伸 氏 (カイロプラクティックHARU 院長)	R4.1/18～2/22 毎週火曜日 19:30～20:30	5回	2,000円	15人 (11人)	11人	28人	・骨盤枕やゴムバンドを使用した体操で骨盤を調整し、合わせて筋力トレーニングやストレッチにより体幹を鍛える。幅広い年代の労働者の参加が多い。
心身のリフレッシュ	5 ピラティス 厚見 直美 氏 (ピラティスインストラクター)	6/11～8/6 毎週金曜日 19:00～19:45	8回	3,000円	12人 (12人)	12人	49人	・呼吸を意識することでインナーマッスルを鍛える。日々の生活でも呼吸法を変えることで体力アップやダイエットにつながることを学んだ。
趣味・教養	6 オイキムチ作り 黄 恵淑 氏 (韓流スタジオ)	6月7日 月曜日 10:00～11:00	1回	500円	8人 (13人)	8人	8人	・材料費 2,500円 ・受講生の調理実習はなく先生のデモンストレーションのみ。先生の作ったキムチを持ち帰った。
	7 ペーパーフラワーと水引で封筒作り 蔵本 由野 氏	7月10日 土曜日 13:30～15:30	1回	500円	10人 (8人)	8人	8人	・材料費 1,000円 ・立体的なペーパーフラワーを使いオリジナルの封筒を作った。水引は作り方が奥深く、何度も何度も丁寧に教えていただいた。

【1】、【4】骨盤・体幹ストレッチ



【2】親業に学ぶ子どもとの接し方



【3】体幹コアトレーニング



【5】ピラティス



【6】オイキムチ作り



【7】ペーパーフラワーと水引で封筒作り



	講座名 講師	開催日時	回数	受講料	定員 (応募人数)	実績		内容・備考
						参加人数	延人数	
趣味・教養	季節の花あしらい 内潟 真希子 氏 (花の家COCO店長)	9/7, 10/5, 11/2 12/7の火曜日 13:30～15:00	4回	2,000円	10人 (9人)	9人	31人	・花材費 2,000円/回 ・9月『青色系ワイヤーフレーム作り』 ・10月『ハンパキン不思議な世界』 ・11月『苔を使った和風かざり』 ・12月『キャンドルアレンジメントフラワー』
	楽しい着付け NPO日本きもの文化振興会	10/2～12/11 隔週金曜日 19:30～21:00	5回	2,000円	10人 (9人)	9人	35人	・希望者へは着物・帯等の無料レンタル付 ・紬や大島などの普段着用の着物で、着付けと着物の基礎知識を学ぶ。前結び専用帯板を使い、帯の前結びを学んだ。
	キンパ作り 黄 恵淑 氏 (韓流スタジオ)	10月11日 月曜日 10:00～11:00	1回	500円	8人 (8人)	8人	8人	・デモンストレーション後に実際にキンパ(韓国風のりまき)を巻き持ち帰る。試食はなし。
	リボンリース作り 宮野 麻綺 氏 (リボン 認定講師)	11月19日 金曜日 19:30～21:00	1回	500円	8人 (8人)	8人	8人	・材料費 2,500円 ・リボンをふんだんに使い華やかなリースを作った。花とリボンのバランスに苦戦していたがみなさん納得のいく作品ができた。
	だいこん寿し教室 中居 早苗 氏	12月2日・9日 木曜日 10:00～11:00	2回	500円	8人 (11人)	8人	8人	・材料費 1,600円 ・糀の発酵の仕方や、地元の大根を使うことにこだわりがある。 ・H17年から続く講座で毎年定員を超える応募がある。
	お正月の花あしらい 内潟 真希子 氏 (花の家COCO店長)	12月27日 月曜日 19:30～21:00	1回	500円	16人 (20人)	16人	16人	・花材費 3,000円 ・正月花アレンジと、しめ飾りの2種類を作製。みなさん思い思いのアレンジをし様々な作品が出来上がった。
	簡単おうちパン 宮野 麻綺 氏 (おうちパンマイスター)	R4年2月8日・15日 火曜日 14:30～15:30	2回	500円	8人 (23人)	8人	16人	・材料費 600円(2回分) ・1回目 ミルクスティックパン ・2回目 ドデカフォカッチャ ・デモンストレーション後生地作りを教わった。試食はなし。生地は持ち帰り。
			42回			136人	341人	

【8】季節の花あしらい



「青色系ワイヤーフレーム」



「パンプキン不思議な世界」



「苔を使った和風かざり」



「キャンドルアレンジメントフラワー」

【9】楽しい着付け



【10】キンパ作り



【11】リボンリース作り



【12】だいこん寿し教室



【13】お正月の花あしらい



【14】簡単おうちパン



「ミルクスティックパン」



「ドデカフォカッチャ」

② 自主サークル 施設利用状況

令和4年3月1日現在

※参加人数は講師含む

No.	サークル名	代表者名	活動曜日及び時間	回数	参加人数	延人数
1	月曜夜ヨガ	平野 喜代子	毎週月曜日	29	22	554
			20時～21時30分			
2	太極拳	山下 房子	毎週火曜日	34	7	185
			20時～22時			
3	英会話	畠野 宏美	毎週火曜日	43	8	295
			10時～11時30分			
4	はまなす体操	橋本 恭子	毎週水曜日	32	18	401
			10時～11時30分			
5	籐教室	延兼 恵子	第2・4水曜日	13	10	106
			10時～12時			
6	フィットヨガマスタ	大豊 るみ子	毎週水曜日	28	15	278
			19時30分～20時40分			
7	書道教室	林 花泉	第2・4金曜日	21	8	152
			10時～12時			
8	向陽台ヨガ教室	越田 美紀代	毎週金曜日	41	19	633
			13時30分～15時			
9	華道	岩崎 馨凡	毎週金曜日	38	7	177
			19時30分～21時			
10	3B体操	陰本 景子	毎週金曜日	24	5	111
			15時30分～16時45分			
合 計				303	119	2,892

※令和3年4月1日～令和4年2月28日までの集計

③ 貸館団体 施設利用状況

令和4年3月1日現在

No.	団体名	代表者名	活動曜日及び時間	回数	参加人数	延人数
1	大正琴	宮村 典子	第2・4月曜日 10時～12時	17	4	53
2	友愛ダンス サークル(木)	奥村 孝治	毎週木曜日 12時～17時	42	7	251
3	友愛ダンス サークル(土)	奥村 孝治	毎週土曜日 12時～17時	43	6	244
4	学習クラブ	中島 正則	毎週木曜日 17～21時	16	12	236
合 計				118	29	784

※令和3年4月1日～令和4年2月28日までの集計



議事（２）令和４年度 事業計画（案）

●令和４年度 事業計画（案）


目的	講 番 座 号	テ ー マ	開催時期	回数	受講料 *謝金/定員		定員 (人)	備 考
リフレッシュ・美容・体づくり など、運動継続のきっかけづくり	1	ピラティス	6～8月	8	3,000	円	20	毎週
			平日・夜					
	2	骨盤・体幹ストレッチ	8～10月	8	3,000	円	20	毎週
			平日・夜					
3	エアロビクス	11月	2	500	円	20	毎週	
		平日・夜						
4	ヨガ	R5.1～2月	5	2,000	円	20	毎週	
		平日・夜						
自分の個性と能力を發揮し 女性力アップ及び自分らしく いきるためのきっかけづくり	5	ものづくり	7月	1	500	円	15	材料費:1,000円
			土曜・昼					
	6	季節の花あしらい	9月～12月	4	2,000	円	15	花材費:2,000円 (※毎回)
			平日・昼					
	7	英会話	9月	3	1,000	円	15	
			平日・昼					
8	楽しい着付け	10月～12月	5	2,000	円	15	きもの・帯等一式 無料貸出あり	
		平日・夜						
9	ものづくり	11月	1	500	円	15	材料費:1,000円	
		土曜・昼						
10	お正月の花あしらい	12月	1	500	円	15	花材費3,000円	
		平日・夜						
実生活で役立つ様々な知識を 身につけるためのきっかけづくり	11	マネーセミナー	7月	1	0	円	15	
			土曜・昼					
食育や心のメンテナンスなどを とおした健康づくり	12	糀料理①	5月25日	1	500	円	15	材料費:1,500円程度
			平日・昼					
	13	糀料理②	10月	1	500	円	15	材料費:1,500円程度
			平日・昼					
14	だいこん寿し	12月	2	500	円	15	材料費:1,500円程度	
		平日・朝						
15	簡単おうちパン作り	2月	2	1,000	円	12	材料費:1,000円	
		平日・昼						
				45回			242人	

男女共同参画事業

※新型コロナウイルスの感染状況により、開催が変更となる場合があります。

※参考 令和4年度 年間予定(案)

講座 番号	テーマ	朝・昼・夜	回数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
1	ピラティス	平日・夜	8			●		●								週1コース
2	骨盤・体幹ストレッチ	平日・夜	8					●		●						週1コース
3	エアロビクス	平日・夜	2								●	●				週1コース
4	ヨガ	平日・夜	5										●	●		週1コース
5	ものづくり	土曜・昼	1				●	●								
6	季節の花あしらい	平日・昼	4						●	●	●	●				月1コース
7	英会話	平日・昼	3						●	●						隔週コース
8	楽しい着付け講座(前結びレッスン)	平日・夜	5							●	●	●				隔週コース
9	ものづくり	土曜・昼	1								●	●				
10	お正月の花あしらい	平日・夜	1									●	●			
11	マナーセミナー	土曜・昼	1				●	●								
12	料理①	平日・昼	1		●	●										
13	料理②	平日・昼	1							●	●					
14	だいこん寿し	平日・朝	2									●	●			週1コース
15	おうちパン	平日・昼	2											●	●	週1コース

 男女共同参画事業

3. その他