

親子ヘルスカレンダー

内灘町保健センター

★4か月児健康診査★

受付時間：13時00分～13時30分

会場：内灘町保健センター

月 日	対 象
4月26日（火）	令和3年12月生
5月24日（火）	令和4年 1月生
6月21日（火）	令和4年 2月生
7月26日（火）	令和4年 3月生
8月23日（火）	令和4年 4月生
9月27日（火）	令和4年 5月生
10月25日（火）	令和4年 6月生
11月15日（火）	令和4年 7月生
12月20日（火）	令和4年 8月生
1月31日（火）	令和4年 9月生
2月21日（火）	令和4年10月生
3月28日（火）	令和4年11月生

★1歳6か月児健康診査★

受付時間：13時00分～13時30分

会場：内灘町保健センター

月 日	対 象
4月19日（火）	令和2年9月生
5月17日（火）	令和2年10月生
6月14日（火）	令和2年11月生
7月12日（火）	令和2年12月生
8月9日（火）	令和3年 1月生
9月13日（火）	令和3年 2月生
10月18日（火）	令和3年 3月生
11月8日（火）	令和3年 4月生
12月13日（火）	令和3年 5月生
1月24日（火）	令和3年 6月生
2月14日（火）	令和3年 7月生
3月14日（火）	令和3年 8月生

★3歳児健康診査★

受付時間：12時45分～13時15分

会場：内灘町保健センター

月 日	対 象
4月12日（火）	平成30年12月生
5月10日（火）	平成31年 1月生
6月7日（火）	平成31年 2月生
7月5日（火）	平成31年 3月生
8月2日（火）	平成31年 4月生
9月6日（火）	令和元年 5月生
10月4日（火）	令和元年 6月生
11月1日（火）	令和元年 7月生
12月6日（火）	令和元年 8月生
1月17日（火）	令和元年 9月生
2月7日（火）	令和元年10月生
3月7日（火）	令和元年11月生

♪対象のお子さんには、個別でご案内を郵送します。

★5歳児(年中)健康診査★

受付時間：12時45分～13時15分

会場：内灘町保健センター

対象：平成29年4月2日生～平成30年4月1日生

月 日	
7 月	1日（金）、15日（金）
8 月	5日（金）、19日（金）
9 月	2日（金）、16日（金）
10 月	7日（金）、21日（金）
11 月	4日（金）、18日（金）
12 月	2日（金）、16日（金）
1 月	20（金）
2 月	3日（金）、17日（金）

♪町内保育所・園のお子さんには、各保育所・園から連絡があります。

♪町外保育園のお子さんには、個別でご案内します。

♪保育所・園ごとに行います。詳細は決まり次第、広報等にてお知らせします。

◆連絡先◆

内灘町保健センター TEL076-286-6101



令和4年度

★保健センター★母と子の教室・相談★

※ 日程の変更がある場合がありますので、直近の広報でご確認ください

予約が必要です！



ひよっこサークル

日 程	
5月11日(水)	<会場>
7月20日(水)	保健センター
9月21日(水)	<時間>
11月22日(火)	受付 13時00分~13時30分
1月12日(木)	教室 13時30分~15時00分
3月8日(水)	

元気な体と心を育む離乳食。
たくさん食べてくれると、
うれしいですね♪
「楽しく作って、おいしく食べる」
をテーマに離乳食について、
考えてみませんか？

参加希望の方は、
教室開催日の前日までに、
保健センター（TEL 286-6101）
まで、ご予約ください。



赤ちゃんと触れ合おう！ ベビーマッサージ

ベビーマッサージは母と子の絆を深め、
心身の発達を助けます。
これからの子育ての自信に生かしてみませんか。
また、ベビーマッサージ後には、
お母さんたちの交流会をしています。
お茶を飲みながら育児のことをおしゃべり
しませんか？



日 程		
4月14日(木)	10月13日(木)	<会場> 保健センター
5月12日(木)	11月17日(木)	<時間>
6月16日(木)	12月15日(木)	10時~12時
7月14日(木)	1月12日(木)	(受付9時45分~10時00分)
8月18日(木)	2月9日(木)	
9月15日(木)	3月16日(木)	乳児(2,3か月頃からMMJするまで)

※参加希望の方は保健センターまで、ご予約ください。

※日程の変更がある可能性がありますので、保健センターまで
ご確認ください。

★その他、健康に関する相談を随時受け付けています★

例えば...

体重が心配

寝返りやハイハイを
しない

食べない

言葉が遅いかも...

育児や栄養について、お母さんやご家族の健康について、何でもご相談ください。
ご希望の方は、保健センターまで事前にご連絡ください。



<申込み・連絡先>
内灘町保健センター
TEL 076-286-6101