

Sand & Sea

内灘

Uchinada

海と砂丘が
織りなす
ロマンスのまち。

UCHINADA TOWN GUIDE BOOK

内灘町
Uchinada

能登

金沢市

小松空港



内灘町の
ホットな情報を
内灘町観光協会
Instagramで
更新中!

日本海に沈むでっかい夕陽を見に行こう!



UCHINADA TOWN
内灘町

発行元

内灘町都市整備部地域産業振興課

〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1-2-1

TEL 076-286-6708

<https://www.town.uchinada.lg.jp>



海と砂丘が織りなす、
ロマンのまち。

西に日本海、東に河北潟を擁し、

白山・立山連邦を望む光あふれる砂丘のまち「内灘」。

春は並木道の桜が満開になり、

夏は海水浴客でにぎわい、

秋は風が描いた砂丘の風紋が美しく、

冬は穏やかな河北潟の姿に癒される。

一年を通して自然があふれ、人が行き交い、

干拓地ならではのおいしい食材もそろった内灘へ、

ぜひ出かけてみませんか？

内灘の絶景スポット！



内灘海岸

マリンスポーツや海水浴客で賑わう内灘海岸は、波打ち際まで200mもある広大な砂浜が自慢。鳥取砂丘に次ぐ日本3大砂丘の一つとも言われ、環境省の「快水浴場百選」にも選ばれています。



恋人の聖地

内灘海岸とサンセットブリッジ内灘周辺一帯は、恋人の聖地に選ばれています。360°絶景の見晴らし台頂上にある「幸せへの鐘」は、ムード満点のスポット！「恋みくじハウス」で二人の恋の行方を占ってみるのもおすすめです。



サンセットブリッジ内灘 (内灘大橋)

内灘のシンボルとも言える橋は、全長が344mの優美な斜張橋(しゃちょうきょう)。日没から午後9時(4月～9月は午後9時30分)までライトアップも楽しめ、周囲をロマンチックな雰囲気包みこみます。



内灘を知るための キーワードを辿る

風と砂がつくりあげた砂丘のまちの意外な歴史を
ちよつとフカボリしてみましょう。

あわがさきゆうえん

北陸の宝塚 粟ヶ崎遊園

大正14年、砂丘地に華々しく開園した「粟ヶ崎遊園」。当時巨額の資金を投じて建設され、およそ6万坪という広大な敷地には大劇場や宿泊施設・遊技場・野球場・スキー場などを備え、一大アミューズメントとして人々に娯楽を与えました。とりわけ、専属の少女歌劇団による公演は、若い世代を中心に絶大な人気を誇り、北陸の宝塚として脚光を浴びました。粟ヶ崎遊園は、戦争とその時代に押し流され、文字通り砂上の楼閣のように消えて跡形もなくなりましたが、今でも旧本館の正面アーチの一部だけが残されています。

正面アーチは、
歴史民俗資料館横
に移築！



歴史民俗資料館では、
当時の少女歌劇団の
衣装をまとして、
アワジェンヌになれるよ！



日本初の反基地闘争 内灘闘争

第2次世界大戦後の昭和27年から、政府が内灘砂丘を在日米軍の砲弾試射所として接収したことで、全国的な反基地闘争のさきがけとなる内灘闘争が起こりました。「金は一年、土地は万年」をスローガンに繰り上げられた激しい反対闘争は、昭和32年に米軍が完全撤退したことで、終止符が打たれました。



かつては、 北陸最大の 湖

河北潟は内灘町をはじめ、金沢市・津幡町・かほく市にまたがる県内一の大きな潟で、面積は4・20 kmにもおよびます。シベリアから飛来するハクチョウやガンなどの渡り鳥も多く見られ、野鳥の宝庫としてバードウォッチングも人気です。



井上靖の文学碑



砂丘で見られる風紋は、まさに自然の芸術



海と砂丘の営みが生み出した 砂丘文学

井上靖、五木寛之、三島由紀夫、与謝野晶子、高浜虚子など、砂丘地の歴史と風土に惚れ込み、内灘を作品に描いた文学者は数多くいます。なかでも、内灘闘争を取り上げた作品は、終戦からまだ十年もたたない混迷の時代に、物語の主人公たちがそれぞれの生き方を見つめる場所として多彩に描かれています。長い間、住民が砂との戦いに明け暮れた歴史や、たくましい風土がなければ、このような砂丘文学も生まれなかったかも知れません。

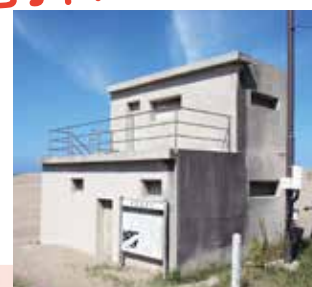
小濱神社



加賀藩前田家の家紋である剣梅鉢紋が至る所に見られる由緒ある神社。天保3年に加賀藩より本殿が造営され、明治22年に現在地に移築された。北部にある権現森には、かつての神社の礎石と考えられている社趾も残っています。

米軍試射射撃指揮所跡

「内灘闘争」の発端となった米軍試射場における射撃指揮所の建物が、内灘海水浴場の横に今もひっそりと佇んでいます。2階建てコンクリート造りで、60年以上経った今でも当時の形をそのまま残しています。



世界の風の祭典

内灘砂丘を舞台に、世界の風が一同に集まるビッグイベント！毎年国内外の風愛好家たちが自慢の和風や洋風でコンテストに挑戦するほか、みんなで揚げる量12枚分の大風は、迫力満点！「世界の風の祭典」は例年5月に行われています。

UCHINADA KEY WORDS

内灘で アクテビティ 三昧!

マリンスポーツのメッカでもある内灘町。
海はもちろんですが、公園や河北潟を利用した遊び場も
実は充実しているんです!

自分で描いたオリジナルの風を、
大空に揚げてみよう!

通称“風会館”と呼ばれる産業会館では、風
愛好家直伝の風づくりワークショップが行わ
れています。好きなイラストを描いて完成した
世界に一つだけの風を、近くの蓮湖渚公園
で揚げてみませんか?日本海と河北潟に囲ま
れた内灘町には、いつも心地よい風が吹い
ているので、風揚げにはもってこい!

//風会館(内灘町産業会館)//

住所/内灘町字向栗崎2-70

電話/076-239-4553

時間/月~土曜 9:00~12:00



お子様でも簡単に作れます!



日本海内灘砂丘
風の会WEB

レッスンを
受けて
いざ海へ!



SUP



内灘の海を
満喫できる
アクティビティだよ!

日本海のきれいな海で、
のんびりぷかぷかクルージング!

SUP(サップ)とは、浮力のある大きなサーフボード
の上に乗り、オール(パドル)を使って水上を滑るマ
リンスポーツです。海の上をのんびり散歩したり、波
の揺らぎを感じながらヨガや小波でサーフィンなど、
楽しみ方もさまざま。インストラクターが丁寧に指導
してくれるので、初心者でも気軽にトライできますよ!



内灘ハマナス恐竜公園

高さ6mの大きな恐竜がお出迎えしてく
れる人気の公園。恐竜型のアスレチック、
ターザン、ブランコ、砂場をはじめ、滝
が流れる水遊び場や野外水上ステー
ジもあり、丸ごと1日楽しめます。



ひまわり村(河北潟干拓地内)

毎年7月下旬~8月上旬にかけて、約
2.3haの村内に35万本のひまわりが
咲き誇ります。全長1kmに及ぶひまわり
迷路や、映える写真が撮れる展望台も
人気。



母恋街道 河北潟の桜並木

河北潟堰堤に4.5kmに渡って植えられ
た1500本もの桜並木は、県下有数の
桜の名所として多くの人の目を楽しませ
ています。新緑の上に広がる薄紅色の
桜のトンネルは圧巻です。

まだまだある!
内灘の遊び場

日本海に面した
ロケーションと充実の
レジャー施設で、
魅力いっぱいの内灘を
さらに満喫!

県内の牛乳生産量の約1/2を生産!
酪農地帯の憩いの場。

河北潟干拓地で乳牛を飼育しているホリ牧場に併設した酪農
パーク。ミニチュアホースやうさぎなど牧場の動物たちとふれあ
えたり、搾りたての生乳で作る濃厚なミルクソフトクリームを食
べながら、のんびり穏やかな時間が過ごせます。

//河北潟酪農団地//

住所/内灘町字湖西地内

親子連れに人気の変わりダネ
自転車レンタル!

パンダをモチーフにしたものや、4人
乗りのファミリータクシー型、ハンド
ルが2つ付いたタンデム型など、ユニ
ークな変形自転車がいっぱい。サイ
クリングコースを思いっきり漕いで
走ってみよう!

//内灘町サイクリングターミナル//

住所/内灘町字宮坂に1-3

電話/076-286-3766

(※自転車レンタルは土日祝日のみ営業)



Bicycle



子どもたちに
大人気!

BBQ



夏はやっぱり
バーベキュー



全天候型で便利!ナダスタで仲間と、わいわい楽しくバーベキュー!

内灘町サイクリングターミナル内にある屋根付きの野外バーベキュー
場。材料も道具も全て準備してもらえるので、手ぶらで楽しめるの
も嬉しいポイント!食べ放題コースもあるので、食べ盛りのちびっ子
達にもおすすめです。

//内灘町サイクリングターミナル//

住所/内灘町字宮坂に1-3 電話/076-286-3766

Park

冒険心を掻き立てる、
海賊船サンセット号!

海賊船に見たて大きな遊具など、子ども
も大人も夢中になれる、まさにアミュー
ズメントパークのような公園。大・小いく
つもの滑り台やロッククライミングなども
あって、時間を忘れて楽しめます。

//内灘町総合公園//

住所/内灘町字宮坂に1-1



Cow



Spa

内灘の絶景を眺めながら、
ほっこり温まる最高の癒しスポット!

お風呂は、遠くの白山・立山連峰と足元にひろがる河北潟を望
む最高のロケーション。コーヒー色をしたお湯はまろやかな塩化
物泉で、体の芯からぽかぽか温まります。
(入浴料:大人500円/小学生200円/小学生未満 無料)

//展望温泉 ほのぼの湯//

住所/内灘町字宮坂に455 電話/076-286-3100





内灘砂丘で収穫した落花生で作る、
おじいちゃんの名物餅！

毎朝4に起きて内灘餅をつくる川辺さん。高齢とは思えないくらいバワフル！

Close Up

おいしいは、 こうやって生まれた

内灘町に来たら、ぜひ食べて欲しい
とっておきのご当地グルメには、
おいしいストーリーがありました。

（内灘餅）

数年前に内灘町の名産品を作ろうと立ち上がり生まれたのがこの商品。川辺のおじいちゃんが幼い頃によく食べていたピーナッツ餅の味を思い出し再現した「内灘餅」は、ほんのり甘いピーナッツとほちゃほちゃなお餅があと引くおいしさです。使用する落花生はもちろん、もち米も息子さんと一緒に作っている、まさにここでしか味わえない手づくりの味なのです。

■販売場所：道の駅内灘サンセットパーク、金沢医科大学病院売店



丹精込めて育てた落花生の
殻むきは、すべて手作業！



ピーナッツまる餅…130円

やわらかさの秘訣は、
気温や湿度で水分量を
調整しているから！

Goal!

ひまわりボンボンの
内灘ピーチソフト

Start!

夢ミルク館の
ヨーグルトソフト

たくさん巡って、
ミルクグルメを
制覇しよう！

ミルク王国の
Webサイトに提供店を
紹介しています！

QRコード

Poco a Pocoの
ソフトクリーム

コレもチェック!

大人気の搾りたて生乳100%で
作ったアイスクリームは、
内灘町のファミリーマート
各店などで販売中！

アイスクリーム：チョコ、マンゴー、みずく

石川県の生乳生（牛乳の原材料）の1/2が
ナント内灘産！そこで「おいしいミルクをたく
さんの人に味わって欲しい」という町の人た
ちの熱意から生まれたのが、「ミルク王国ウ
チナダ」です。スイーツだけでなく、「ミルク
ちゃんぼん」や「ミルク入りチリコンカン」な
ど、各店趣向を凝らしたメニューがいっぱ
い！今回は、その中でも手軽に食べられるソ
フトクリームを巡ってみましょう！



ミ
ル
ク
王
国
さ
ん
ぽ



ここに行けば、産直品に出会える！

道の駅 内灘サンセットパーク



※画像はイメージ図です



内灘町のミルクを使った商品をは
じめ、採れたての旬野菜やなど産直
品がたのしめる。サンセットブリッ
ジ内灘のすぐそばだから、景色も最
高です！2022年春、リニューアル
オープン。

内灘町字大学1-4-1
TEL：076-255-0007

Special topics 02

愛され続ける
メイドイン
ウチナダイン

豊かな自然に囲まれたこの町
では、昔から砂丘を利用した農
業が盛んに行われてきました。
そんな内灘の、おいしい名物
をご紹介します。

01 らっきょう

太陽と浜風を受けて育つた3年子らっきょうを、自家製の甘酢漬けに。シャキシャキとした歯応えがやみつきになります。

02 ヨーグルトリキュール

河北潟の牛乳から作られたヨーグルトを使ったお酒。爽やかな酸味とコクのある甘さ、濃厚でクリーミーな舌ざわりにファンも多い。

03 砂丘のさつまいも

水はけのよい砂丘地は、さつま芋の栽培にぴったり！甘みが強くネットリとした味わいが楽しめます。

04 砂丘のすいか

砂丘地で栽培されている果肉の赤みが強く、みずみずしい大玉のすいかは、食感の良さと糖度の高さが評判！冷やすとさらに美味しい！

05 牧場牛乳

65℃で30分じっくりと低温殺菌された牛乳。絞りたてに近い味と栄養価でカルシウムが豊富！

06 コシヒカリ

「まっしろべっぺ」は、その名の通り炊き上がりは真っ白つやつや。ほんのり甘みを感じます。※時間が経っても黄色くならないお米です。3,000円(10kg入り)

07 ご当地日本酒

キリッと辛口な、清酒本仕込みの手造り銘酒。風の町内灘でしか流通していない幻のお酒！

08 河北潟のれんこん

加賀藩五代藩主前田綱紀の頃から始まったれんこん栽培。シャキシャキとモチモチがバランスよく融合し、強い粘り気が特徴。

09 海辺のブルーベリー

海風をあびて育った内灘の新名物でもあるブルーベリー。完熟した実は、酸味と甘みが絶妙のジャムに！7月～8月には摘み取り体験もできます。

手作りブルーベリージャム 600円

内灘のおすすめおでかけコース

内灘の歴史や自然にふれられる、とっておきスポットを巡ってみよう!

【内灘風紋コース 所用時間:車で約3時間】



鉄板道路

かつて内灘砂丘に設置された試射場に砲弾を運ぶため、穴の空いた鉄板を敷き詰めた道。(MAP ①)



内灘海岸・射撃指揮所

米軍試射場における射撃の指揮所として使われた建物。今でも当時の形そのままに残っています。(MAP ②)



サンセットブリッジ内灘

全長344mの斜張橋。白鳥を思わせる優美な姿は、町のランドマーク。(MAP ③)



井上靖文学碑

内灘砂丘に足を運び、「流星」「海」等の作品を残した小説家 井上靖の文学碑。(MAP ④)



歴史民俗資料館

「栗ヶ崎遊園」「内灘闘争」「民俗と歴史」など、内灘の文化財などが展示されています。(MAP ⑤)

【サイクリングコース 所用時間:自転車約3時間】



内灘海岸

マリンスポーツや海水浴客で賑わう内灘海岸は、波打ち200mもある広大な砂浜が自慢。(MAP ⑥)



道の駅内灘&サンセットブリッジ内灘

橋のもとにある道の駅でちょっと一息。日本海に沈む夕陽を眺めるには最高のスポットです。(MAP ⑦)



恋人の聖地・見晴台ダブルハート・恋みくじ

「恋人の聖地」として認定され、カップルたちにぎわうスポット。インスタ映える2人の記念写真はここで!(MAP ⑧)



内灘町総合公園展望台

高さ60mの円形展望台からは、海や潟に挟まれた町全体が360°見渡せます。(MAP ⑨)



酪農団地周辺

河北潟周辺にある「夢ミルク館」やメタセコイヤ並木、ひまわり村などをぐるりと見学!(MAP ⑩)

ACCOMODATION 内灘の宿泊施設 (MAP ⑪)

遊んで、食べて、泊まれる!内灘のスポーツリゾート施設。



“ナダスタ”
WEBサイト



内灘町字宮坂に1-3
076-286-3766



和室や洋室が選べるので、おひとり様からファミリーまで快適に泊まれます。



手ぶらで楽しめる全天候型BBQ場も完備!



内灘砂丘放水路温泉で、ゆったり癒やしのひとときを♡



サッカーやフットサルコート、他、野球場・テニスコートなども完備。

UCHINADA AREA

まちあるきマップ

金沢駅から車で約20分!
砂丘のまちに
出かけよう!



BUS

まちブラなら なだバス「ナディ」が便利!

全町ルート(1周1時間30分)と、南部ルート(1周1時間)があり、内灘の町を隅々まで周遊!1乗車100円と値段もお手頃!



ナディ時刻表



TRAIN



北陸鉄道浅野川線は、北鉄金沢駅から内灘駅までを17分で結ぶローカル線。運賃:おとな360円(2022年1月現在)



内灘まち歩きクーポンでお得に!

TOURIST INFO

内灘町観光案内所

内灘駅前の観光案内所では、観光ボランティアが常駐し、観光案内やレンタサイクル(アシスト付き電動自転車)を行っています!

内灘町字アカシア1-18
076-238-3221

営業時間
/4月~11月
10:00~17:00
/12月~3月
土日祝のみ
10:00~16:00



いいとこいっぱい！うちなだのお店紹介 MAP

UCHINADA MAP

店舗案内

1 居酒屋れすとらん ひさし ☎076-238-6070 住内灘町字向栗崎 5-92 時11:00~14:30 17:00~22:30 休水曜日	10 灘乃華本舗 あさ井 ☎076-238-0007 住内灘町字旭ヶ丘 285 時9:00~19:00 休火曜日	19 MEXICAN DINING BAR ナスカライン ☎076-239-3141 住内灘町字向陽台 1-185 時11:30~15:00(LO/14:30) 18:00~23:00(LO/22:00) 休火・水曜日	29 九州台所 八兵衛 ☎076-286-5055 住内灘町字鶴ヶ丘 1-389 時17:00~24:00(LO/23:30) 休水曜(祝・祝前日は営業)	39 焼肉屋 Sun ひまわり ☎076-255-0744 住内灘町字大根布 7-132 時13:00~23:00 休無休
2 くつろぎ処 Zen ☎090-7088-3154 住内灘町字向栗崎 1-316 時17:00~23:00 休木曜日	11 ブーランジェリー プリーズドゥメール ☎076-239-3018 住内灘町字緑台 1-306-29 時8:00~18:30 休火曜日、第3月曜日	20 炭火焼鳥居酒屋 しんちゃん ☎076-238-1948 住内灘町字向陽台 1-186 時18:00~24:00(LO/23:00) 休火曜日	30 プラムダイニング ☎076-286-6922 住内灘町字鶴ヶ丘 3-157-3 時18:00~25:00 休火曜日 (火・水曜、祝日の場合営業)	40 ファミリーマート 内灘大根布店 ☎076-286-9029 住内灘町字大根布 5-288 時24時間営業 休年中無休
3 らーめん la.la.la ☎080-2956-5520 住内灘町字向栗崎 5-247 時11:30~14:30 17:30~21:00 休月曜日	12 コンフォーム内灘 ひまわりポンポン ☎076-237-3707 住内灘町字千鳥台 4-1 時11:00~19:00 休月曜日・火曜日 (祝日は営業)	21 本家かまどや (向陽台店) ☎076-239-3155 住内灘町字向陽台 1-1-3 時10:00~21:00 休無休	31 8 番ラーメン 内灘店 ☎076-286-1572 住内灘町字鶴ヶ丘 2-80 時11:00~22:00 月/11:00~15:00 休年中無休	41 Q's Bar ☎076-286-8879 住内灘町字大清水 336 時20:00~26:00 休要問合わせ
4 RICH MOND 内灘店 ☎076-255-0358 住内灘町字向栗崎 2-52 時10:00~19:00 休火曜日	13 炭火焼 内灘市場 ☎076-237-3030 住内灘町字向陽台 1-76 時18:00~24:00(LO/23:30) 休月曜日	22 カフェショップ meeno ☎076-209-5360 住内灘町字向陽台 1-219 時11:00~16:00 休土・日・祝日	32 鐘路(かねじ) ☎076-286-4153 住内灘町字鶴ヶ丘 5-1-186 時11:00~14:00 17:00~22:00 休火曜日	42 とり重 ☎076-286-3508 住内灘町字大清水 267 時17:00~23:00 休水曜日
5 居酒屋 ひばり ☎076-238-3625 住内灘町字向栗崎 2-75 時月~ランチ/11:30~13:30 17:00~23:00 休水曜日	14 和乃食 はねや ☎076-239-0007 住内灘町字向陽台 1-12 時11:20~14:20(LO/14:00) 17:30~21:50(LO/21:30) 休無休※年末年始は休み	23 居酒屋 あぐり ☎090-9446-1313 住内灘町字向陽台 1-182 時18:00~24:00 休日曜日	33 御菓子処 花野 ☎076-286-3144 住内灘町字鶴ヶ丘 5-1-347 時9:30~18:00 休月曜日	43 焼肉 華華華 GeGeGe ☎076-286-5333 住内灘町字大清水 101-1 時17:00~23:00 休第2・4木曜
6 酒采厨家 りゅうもん ☎076-237-3765 住内灘町字向栗崎 2-352-2 時11:30~13:30 17:00~23:00 休月曜日	15 JUGEZOU CAFE ☎076-239-1132 住内灘町字向陽台 1-198 メイリンビル 1F 時11:30~20:30 休金曜日	24 スナックエバー ☎090-7956-3809 住内灘町字向陽台 1-1-2 時19:00~25:00 休月曜日	34 お食事・味処 勝ちゃん ☎076-286-3688 住内灘町字鶴ヶ丘 5-1-298 時11:30~14:00/17:30~22:30 土日祝/17:30~22:30 休月曜日	44 焼肉五臓六腑 ☎076-236-2956 住内灘町字大清水 51 時17:00~23:00 休火曜日
7 焼肉酒場 力 ☎090-2125-1434 住内灘町字向栗崎 5-32 時11:30~14:00 17:00~24:00 休要問合わせ	16 MITRON BAKE ボンゲー ☎076-237-6897 住内灘町字向陽台 1-213 時7:00~19:30 休木曜日	25 栄楽食堂 ☎076-286-1564 住内灘町字鶴ヶ丘 5-1-348 時11:00~14:00 17:00~20:00 休月曜日	35 和食とカレー はづ貴 ☎076-286-1810 住内灘町字鶴ヶ丘 4-1-159 時11:00~17:00 日曜/12:00~15:00 休月曜日	45 カラオケ coffee Jenny ☎076-286-0855 住内灘町字大清水 266 時19:00~24:00 休水曜日
8 らーめん藤 ☎076-239-1116 住内灘町字アカシア 1-3-2 時10:30~22:00 休木曜日	17 たこやきはうす ☎076-238-6961 住内灘町字向陽台 1-1-0 時11:00~20:00 休月曜日	26 内灘夫人 ☎076-286-2988 住内灘町字鶴ヶ丘 3-157-4 時19:30~24:00 休月曜日	36 ファミリーマート 内灘鶴ヶ丘店 ☎076-286-8180 住内灘町字鶴ヶ丘 4-122 時24時間営業 休年中無休	46 じんずし 医科大前店 ☎076-286-3477 住内灘町字大学 2-210-2 時10:00~19:00 休月曜日
9 お好み焼き さっちゃん ☎076-237-7003 住内灘町字アカシア 1-11 時11:00~20:00 休水曜日	18 ファミリーマート 内灘向陽台店 ☎076-208-2144 住内灘町字向陽台 1-207 時24時間営業 休年中無休	27 酒菜 ゆうき ☎076-286-6645 住内灘町字鶴ヶ丘 4-1-7 時17:30~23:00 休月曜日	37 ファミリーマート 河北内灘店 ☎076-286-2360 住内灘町字鶴ヶ丘 1-303 時24時間営業 休年中無休	47 永(えい) ☎080-1953-3412 住内灘町字大学 2-280 時11:30~15:00(LO/14:00) 18:00~21:30(LO/20:30) 休月・火曜日(臨時・季節休業あり)
		28 一品料理さつき ☎076-286-6040 住内灘町字鶴ヶ丘 1-389 時17:30~23:00 土日/17:30~24:00 休木曜日	38 鳥珍や 内灘店 ☎076-286-2939 住内灘町字大根布 6-109 時18:00~翌1:00(LO/24:00) 休月曜日	48 ティールーム キャビン ☎076-286-0897 住内灘町字大学 2-207-2 時8:00~20:00 休第2・4日曜日

49

でんさく食堂

☎076-286-1039
住 内灘町字大学 2-208-2
時 11:30~15:00
休 日曜、祝日

MAP

50

お好み焼き&
鉄板焼き 笑わ

☎076-286-8116
住 内灘町字大学 2-199
時 11:30~14:00
土祝 17:30~23:00
休 日曜日

MAP

51

道の駅内灘
サンセットパーク

☎076-255-0007
住 内灘町字大学 1-4-1
時 10:00~19:00
休 12/31~1/3

MAP

52

金沢医科大学病院内
売店ザ・ファースト

☎076-218-8394
住 内灘町字大学 1-1 休 日曜
時 平日 8:00~20:00
土曜 8:00~17:00
祝 日 8:00~15:00

MAP

53

金沢医科大学病院内
レストラン ロンシャン

☎076-286-2188
住 内灘町字大学 1-1
時 平日 9:00~18:30(LO/18:00)
土曜 9:00~14:30(LO/14:00)
休 日曜・祝日

MAP

54

内灘町(飲食・宿泊)
サイクリングターミナル

☎076-286-3766
住 内灘町字宮坂に 1-3
時 8:00~22:00
休 第1火曜
(祝・祭日の場合はその翌週)

MAP

55

展望温泉ほのぼの湯内
湯カフェ

☎076-286-3100
住 内灘町字宮坂に 455
時 11:00~15:00
土日祝 11:00~17:00
休 第1火曜日

MAP

56

Poco a Poco
(スイーツ・カフェ)

☎070-5063-9282
住 内灘町字湖西 316
時 10:00~15:00
休 日・月曜日、
夏季は日曜日も営業

MAP

57

ホリ牧場
夢ミルク館

☎076-255-1369
住 内灘町字湖西 243
時 10:00~17:00
※7~8月は毎日オープン
休 木曜日

MAP

58

ぎふとニシイ
内灘店

☎0120-96-7288
住 内灘町字アカシア 1-17
時 10:00~18:30
休 水曜日

MAP

59

ショップつちだ

☎076-238-4877
住 内灘町字千鳥台 1-243
時 8:30~19:30
休 日曜・祝日

MAP

60

RageOn
(サブショップ・スクール)

☎076-286-4474
住 内灘町字大根木 1-376
時 12:00~21:00
休 不定休

MAP

61

寄せ植え教室
Fairy(フェアリー)

☎090-7744-2278
住 内灘町字大根木 1-241-3
時 要予約。寄せ植え、
ハンギングバスケット
作成体験できます。

MAP

62

AKAKENPARK
(スケボーパーク・スクール)

☎076-254-1988
住 内灘町字千鳥台 5-1
時 平日 13:00~21:00
土日祝 10:00~21:00
休 月曜日

MAP

63

オルオルキャンピングカー
レンタル

☎076-205-2305
住 内灘町白帆台 2-410
時 8:00~20:00
休 要問合わせ

MAP

64

(株)大学タクシー

☎076-286-6000
住 内灘町字アカシア 1-18
時 24 時間営業
休 年中無休

MAP

65

ブルーベリーランド(摘み取り)
BERRY HUMMER

☎090-2120-8862
住 内灘町字宮坂ぬ 33-1
時 6月下旬~9月上旬
休 要問合わせ

MAP

66

よりみち 和はは

☎076-254-6310
住 内灘町字向栗崎 5-61-2
時 17:00~22:00
休 月曜日

MAP

67

喫茶ひまつぶし

☎070-8542-4665
住 内灘町字鶴ヶ丘 5-1-346
時 8:00~16:00
休 水曜日

MAP

68

茂六(焼肉)

☎076-286-3771
住 内灘町字大清水 321
時 16:30~24:00
休 月曜日

MAP

69

FOR AC カフェ

☎076-216-7282
住 内灘町字ハマナス 2-47
時 10:00~18:00(LO/17:30)
休 日・月・祝日

MAP

