

UCHINADA

人が好き、まちが好き、うちなだ

8

August, 2012

平成 24 年



主な内容
夏の内灘海水浴場を
安全に楽しもう！
内灘町震災訓練実施のお知らせ
姉妹都市北海道羽幌町PR事業in内灘町開催

細い坂道を駆け下りると、そこには
青い空と青い海と浜茶屋の青い屋根が…。
昔CMになったこともある権現森海水浴場が
表紙モデルとなっています。
内灘海水浴場とはまた一味違った、
なにかノスタルジックな雰囲気も感じられる場所です。

海水浴シーズンまっただ中！
事故の無いようにルールを守って楽しみましょう。

表紙モデル
「権現森海水浴場」

～ 海浜利用に関するルールを策定 ～

夏の内灘海水浴場を

安全に楽しもう！



海水浴シーズンが始まり、内灘海岸は大勢の海水浴客やマリンスポーツ利用者で賑わっています。

しかし、海岸には離岸流による海難事故や、遊泳者・マリンスポーツ利用者による衝突事故など、たくさんの危険が潜んでいます。

内灘町では、こうした危険を回避し、安心して利用できる安全な内灘海岸を目指して、左図のとおり利用ルールを策定いたしました。遊泳者の安全確保を第一に考えたルールとなっており、内灘海水浴場周辺に看板を設置していますので、海岸を利用する際にはルールの遵守にご協力ください。



海での事故に遭わないために

楽しい海水浴ですが、毎年多くの水難事故が発生し、尊い命が失われています。次の事に注意しましょう！

1 お酒を飲んだら絶対に海に入らない

アルコールは平衡感覚や運動神経の機能を低下させ、どんなに泳ぎが上手な人でも酔った状態では溺れてしまいます。また気分が大きくなり、無茶な行動をとり危険を招くことも。大人が海水浴で溺れる大きな原因の1つが飲酒によるもの。お酒を飲んだ海水浴は絶対にやめましょう！

2 日没後(夜間)は絶対に海に入らない

日没後は水温も下がり、視界も悪くなりますので大変危険です。人も減り、万が一の時の発見も遅れます。日没後は絶対に海に入らないようにしましょう。

3 離岸流に気を付ける

離岸流とは、岸から沖へ強く流れる海水の流れです。離岸流の幅は一般に10～30mですので、沖へ流されていると感じたら、まずは慌てず落ち着いて、岸と並行に泳ぐことで離岸流から抜け出すことができます。

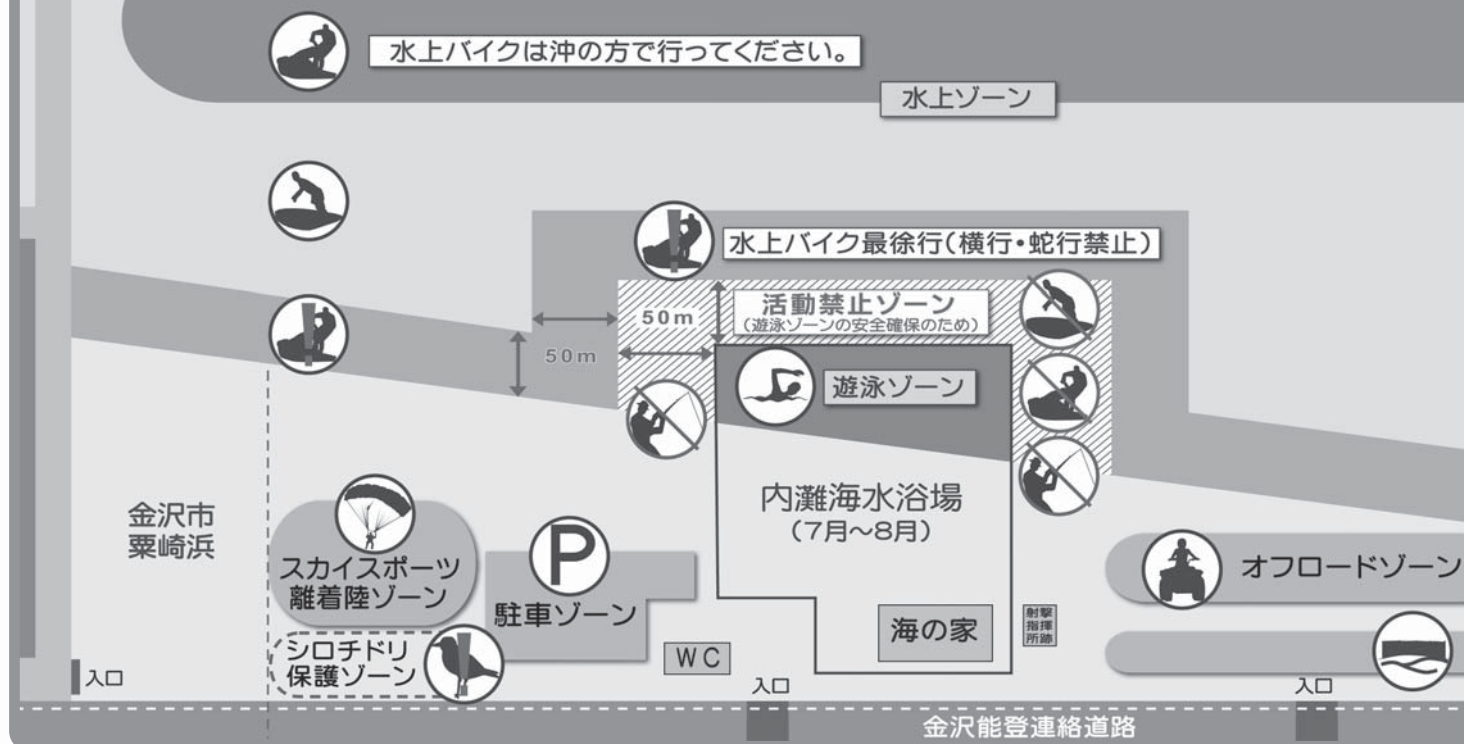
4 体調の悪い時は海には入らない

5 天候の悪い時は海に入らない

6 子どもから目を離さない

◎問い合わせ先
都市整備部 産業振興課
TEL 286-6708

内灘の海浜利用に関するル



安心安全な海岸を目指して

遊泳者は遊泳ゾーンで泳ぎ、その他の利用者はそれぞれのゾーンでゆずりあいながら利用しましょう。



遊泳は、安全のためブイやロープで囲まれた遊泳ゾーン内で行いましょう。



海岸周辺には住宅地があります。夜10時以降は、音の出る花火や打上花火、騒音を伴う活動は行わないでください。



4月~6月頃に付近でシロチドリが産卵します。確認された巣はロープ等で囲みますので、近づかないようにしましょう。



パラグライダーなどのスカイスportsは、他の利用者の安全のため内陸側及び低空飛行は行わないでください。



水上バイクは、他の利用者の安全のため沖の方で行いましょう。砂浜・遊泳ゾーン周辺50mの範囲は最徐行し、横行・蛇行は行わないでください。



フィッシングは、他の利用者の安全のため遊泳ゾーン周囲50m以内では行わず、他の利用者と十分に間隔をあけて行ってください。



サーフィン等^{*}や水上バイクなどは、互いの衝突を防止するため十分な間隔(50m程度)をあけて行いましょう。



サーフィン等^{*}や水上バイクなどは、遊泳者の安全のため遊泳ゾーン周囲50m以内には入らないでください。



バーベキューなど火気を使用することは、他の利用者の安全のため海水浴場内や公衆トイレ周辺では行わないでください。

^{*}サーフィン等とは、サーフィン・カイトセーリング・ボディボードなどをいう

海岸はみんなの財産

快水浴場百選にも選ばれた美しい内灘海岸を守りましょう。



ごみや動物の排泄物などは自分で持ち帰り、海岸の美化につとめましょう。



竹垣を設置し、美しい砂丘の復元が行われています。近づいて竹垣等を荒らさないでください。

内灘町震災訓練実施のお知らせ

今回の訓練は東日本大震災で大きな被害をもたらした、津波や原子力災害を想定した内容を取り入れています。会場では様々な防災に関する展示も行います。訓練参加対象地区は、清湖小学校近隣の3地区(千鳥台、緑台、向陽台)ですが、参加対象地区以外のみなさんも観覧は自由ですので、ぜひお越しください。

一昨年の訓練の様子



日時 8月26日(日)
午前9時～11時

場所 清湖小学校グラウンド
体験コーナー

- AEDを使用した心肺蘇生法訓練
- 水中歩行訓練
- 放射線スクリーニング体験
- 展示コーナー
- 避難所間仕切り展示 ○災害写真展示
- エアテント展示
- 環境放射線モニタリングカー展示

※他にも様々な訓練・展示が行われます。

【お願い】会場の駐車場は利用できませんので、徒歩及び公共交通機関等でお越しいただきますよう、願います。

問い合わせ先

総務部 総務課

☎286・6720

内灘町制施行50周年記念 シンポジウム

内灘町制施行50周年を記念して、シンポジウムを開催します。

「今後50年のまちづくり」をテーマに、関東在住の内灘町出身者で組織する「内灘アカシア会」の方々をお招きして、八十出町長や町民のみなさまと意見交換をしていただきます。申込は不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

日時 9月8日(土)

午後3時～4時30分

場所 内灘町役場町民ホール

進行

浅野 秀重 氏(金沢大学教授)

参加者(出身地区)

- 伊戸川 啓三 氏(大根布)
- 喜多形 寛丈 氏(鶴ヶ丘)
- 北川 陽一 氏(向栗崎)
- 野村 康子 氏(大根布)
- 山上 千佳 氏(鶴ヶ丘)
- 八十出 泰成 氏(内灘町長)

問い合わせ先

まちづくり政策部 企画財政課

☎286・6723

前大学2丁目町会長、向陽台町会長 石川県、石川県町会区長会 連合会より表彰

7月26日(木)石川県地場産業振興センターで開催された平成24年度石川県町会区長会連合会大会・総会において、永年の町会長職の功績に対して、前大学2丁目町会長 高道隆氏へ石川県知事感謝状、向陽台町会長 北野順一氏へ石川県町会区長会連合会会長表彰がそれぞれ贈呈されました。おめでとうございます。

石川県知事感謝状



前大学2丁目町会長
高道 隆 氏

石川県町会区長会 連合会会長表彰



向陽台町会長
北野 順一 氏

問い合わせ先

まちづくり政策部 企画財政課

☎286・6723

in 内灘町開催

7月2日から6日までは金沢医科大学及び同病院において、病院職員及び学生を対象に羽幌町の医療の現状や医師確保に係る取り組みについて説明がありました。また、同学生食堂において、羽幌町特産の焼尻めん羊が振る舞われました。

北海道北部の日本海側、留萌管内のほぼ中央に位置し、東は天塩山系、ピッシリ山を背景として、西は日本海に面し、沖合いには、天売島と焼尻島のふたつの島を有する町。

日本一の漁獲量を誇る甘えび、ホタテ、タコ、ウニといった海産物、グリーンアスパラやねばりながいもななどの農産物、ストレスのない環境の中、潮風を受け豊富なミネラルを含んだ牧草を食べて育った焼尻めん羊など、豊富な資源に恵まれている。



明治20年
ごろから昭和30年ごろまでニシンなどの出稼ぎ漁のため内灘町から現在の羽幌町に訪れたことにより深い縁が結ばれ、次第に定住する方もおられ、これら先人の漁業を通じて交流により、内灘町と羽幌町とは昭和55年10月1日に姉妹都市提携を結んでいる。



豊かな自然や食の魅力などを紹介したパネル展(文化会館)

ご協力お願いします

この調査は、国民の普段の就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策をはじめ経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

調査する地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象となりました場合は、地域の世帯の確認のため、9月以降、調査員がみなさまのお宅に訪問いたします。

問い合わせ先

☎ 286-6753

人・人・人への思いやり 豊かな心を育む内灘町民会議より

お問い合わせ
教育委員会
生涯学習課
☎286-6716

内灘町では、子どもたちが健全で心豊かに成長できるよう学校・家庭・地域社会が一体となつて心の教育推進のあり方を検討する「豊かな心を育む内灘町民会議」を設置し、4つの委員会に分かれ、事業を企画立案しています。

その一つに人権教育推進委員会があります。この委員会では、子どもたちにお互いを理解し、大切に思える心が宿るよう、事業を企画しています。今年は、12月の「サンタをさがせ!!」と協力して、障がいのある方と交流するイベントを予定しています。詳細は決まり次第お知らせいたします。

お互いを理解するとはどういうことか、一緒に考えていきましよう。



「サンタをさがせ!!」
ってなあに?

「サンタをさがせ!!」は、ウォー



クラリー等のイベント開催を通して、障がいのある人のことをよく知ってもらい、地域みんなが仲良く安心して暮らせることを願って活動している団体です。

8月は人権啓発推進月間です

石川県では、毎年8月を「人権啓発推進月間」と定め、人権啓発フェスティバルの開催など、人権尊重意識を高める取り組みを行っています。

人権啓発フェスティバル石川2012

日時 8月19日(日)

正午～午後4時

場所 輪島市文化会館

講師 弁護士 菊地 幸夫 氏

テーマ 『出会いの人生から学んだこと』
テレビでおなじみの菊地弁護士のお話です。気軽にご参加ください。

国民年金保険料の後納制度(納期限の延長) が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと(保険料納付や免除等の合計が25年(300ヶ月)未満の場合)があります。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。(注)

ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませんので、ご注意ください。



なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

注：後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。

問い合わせ先

●国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570・011・050

(050または070から始まる電話でおかけになる場合は03・673・12015)

●金沢北年金事務所

☎233・2021

はつらつ！シニアライフ講座24

体力づくりから介護保険のことまで、これからの生活に必要な情報を発信し、みなさんと一緒に学習する講座です。これからの生活のために「今できること」を一緒に考えてみませんか？

対象 内灘町在住の概ね65〜74歳の方（先着100名）

場所 内灘町役場 町民ホール

開催日 左記表を参照

日程	内容
① 9/4 (火)	80歳以上で自分の歯が20本以上の方への表彰式 開講式・オリエンテーション 「お口の健康」 ★初回のみ15時終了予定
② 9/11 (火)	「達者な足腰をつくる運動の仕方」 ピラティス（軽体操）を体験しよう！
③ 9/25 (火)	「老化と上手に付き合おう！」 ピラティス
④ 10/15 (月)	「記憶のメカニズムと認知症予防法」 ピラティス
⑤ 10/30 (火)	「高齢期を元気に過ごす栄養と上手な食べ方」 ピラティス
⑥ 11/6 (火)	「介護保険制度について」 やってみたこと報告会・修了式（修了証交付）

時間 午後1時30分〜午後3時30分

参加費 無料

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装、（第1回のみ）手鏡・歯ブラシ

申込期限 8月28日（火）

※単発での参加も可（申し込みの際に、お申し出ください）

申し込み・問い合わせ先

内灘町地域包括支援センター

☎ 286・6750

写真を募集しています

町制施行50周年記念 内灘の歴史を振り返る写真展

町民のみなさまの郷土にたいする理解を深めていただくため、内灘村から現在にいたるまでの町の移り変わりを、写真で振り返ります。みなさまのご家庭に、展示テーマに沿った貴重な写真や、粟崎遊園のパンフレット等の貴重な資料がありましたら、ぜひご応募ください。

開催日時
（予定）

11月1日（木）〜9日（金）

開催場所
（予定）

役場6階町民ギャラリー、1階ロビー

募集テーマ

●わたしたちの内灘町

内灘町の自然を紹介。内灘村から現在にいたる河北潟、砂丘、内灘海岸、大野川等の写真を募集します。

●粟崎遊園の誕生、終戦そして内灘闘争

ー昭和30年代頃ー

北陸の宝塚 粟崎遊園、日本初の基地反対闘争 内灘闘争など内灘村時代の貴重な写真を募集します。

●団地ができた！ー昭和30年代〜昭和63年頃ー

村から町となり、内灘町は金沢市のベッドタウンとして変貌を遂げます。当時の懐かしい街並み、人々の暮らしがわかる写真を募集します。

応募方法

- ・所定の応募用紙に必要事項（住所、氏名、撮影場所、撮影年等）をご記入の上、郵送又は役場5階情報政策課へ直接ご持参ください。
- ・応募用紙は役場総合窓口、地区公民館にあります。ホームページからもダウンロードできます。
- ・応募点数、写真のサイズ等は特に問いません。

応募期限

9月28日（金）

応募・問い合わせ先

TEL: 286-6753

〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1

内灘町役場 まちづくり政策部 情報政策課

暮らしの情報
Information on living

お問い合わせ
役場代表
TEL 286-1111

総務部	
総務課	☎286-6720
税務課	☎286-6706
総合収納室	☎286-6706
まちづくり政策部	
企画財政課	☎286-6723
行財政改革推進室	☎286-6723
行政経営室	☎286-6723
情報政策課	☎286-6753
公聴広報室	☎286-6753

町民福祉部	
町民生活課	☎286-6701
環境政策課	☎286-6712
健康推進課	☎286-6702
介護福祉課	☎286-6703
地域包括支援センター	☎286-6750

都市整備部	
産業振興課	☎286-6708
企業立地推進室	☎286-6708
都市建設課	☎286-6710
北部開発対策室	☎286-6713
上下水道課 上水	☎286-1115
下水	☎286-6718
新エネルギー開発対策室	☎286-6718

教育委員会	
生涯学習課	☎286-6716
男女共同参画室	☎286-6716
学校教育課	☎286-6717
教育センター	☎286-5481

会計課	☎286-6707
監査委員事務局	☎286-6730
選挙管理委員会	☎286-6720
議事事務局	☎286-6715

保健センター	☎286-6101
消防本部	☎286-3301
図書館	☎286-1930
文化会館	☎286-1123
子育て支援センター	☎238-3233
働く女性の家	☎237-6440
シルバー人材センター	☎286-2992
屋内温水プール	☎286-1800
(財)公共施設等管理公社	☎286-3766
社会福祉協議会	☎286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎286-9911

募集 内灘町嘱託職員募集

職種及び採用人員

小学校講師(大根布小学校勤務) 1名

応募資格

満年齢64歳(平成24年3月31日現在)までの健康な方で、普通自動車運転免許保有者、教員免許保有者

勤務条件

1 賃金 ※()内は一日の基本勤務時間
月額260,300円(7時間45分)

※賞与・諸手当・退職手当なし

※通勤手当相当分支給制度あり

2 勤務日・勤務時間

原則、月々金曜日。午前8時10分～午後4時40分

3 その他

健康保険、厚生年金保険、雇用保険有、その他町規定による。

採用予定日 8月30日(木)

応募期限 8月16日(木)

応募要領

総務課で交付する願書、履歴書等を期限までに提出してください。(郵送不可)

面接試験 8月21日(火)

※時間、場所は後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

総務部 総務課

募集 内灘町パート職員

職種及び採用人員

保育士助手(保育所勤務) 1名

応募資格

保育士資格を有し、健康な方

勤務条件

1 賃金 時給905円

2 勤務日・勤務時間

原則、月々土曜日、午前7時～午後7時

(うち4時間)の交代勤務

雇用期間

9月1日～平成25年3月31日

採用予定日 9月1日(土)

応募期限 8月20日(月)

応募要領

町民生活課で交付する願書、履歴書を期限までに提出してください。

面接試験 後日連絡します。

願書提出・問い合わせ先

町民福祉部 町民生活課

募集 学びの風推進協議会委員

内灘町では、生涯学習の振興を図るため、町民の主体組織として「学びの風推進協議会」を設置し、町民の方から委員を公募します。

応募資格

内灘町在住の満年齢18歳以上(平成24年

4月1日現在)の方で、他の審議会等の公募委員となっていない方。

募集人員 3名程度

対象者 学習実践者

任期 平成24年9月1日から2年間

報酬 5,000円/回

会議回数 年4回程度

応募期限 8月17日(金)

※応募申込書は生涯学習課に用意してあります。詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種及び採用人員

①介護職員

②介護職員(平成25年4月1日採用) 3名

応募資格

①②介護福祉士又はホームヘルパー2

級以上(取得見込可)の方で

① 満年齢45歳までの健康な方

② 新規卒卒者または高校、大学等を卒業後3年以内の方

勤務条件

1 賃金

① 福祉会規定による(年齢、経験等勘案)

② 新卒者

大学卒 月額164,300円

短大卒 月額154,400円

高校卒 月額145,900円

① ② 諸手当、期末、勤勉手当有

2 勤務日・勤務時間

① ② 交代制(日勤・早出・遅出・夜勤 週40時間勤務)

3 その他

① ② 社会保険有り。

採用予定日

① 随時

応募期限

② 平成25年4月1日(月)

応募要領

夕陽ヶ丘苑で交付する申込書を提出して下さい。

① ② 資格(取得見込 証明書添付)

面接日時 ① 後日連絡します

② 9月上旬予定

申し込み・問い合わせ先

内灘町福祉会 夕陽ヶ丘苑

鎌仲ひとみ監督 トーク と上映会

「内部被ばくを生きぬく」

日時 9月1日(土)午後1時30分

場所 内灘町役場 町民ホール

内容

● 2011年3月原発事故後の福島の若い親御さんたちの生活と、内部被ばくについて4人の医師へインタビューをした最新ドキュメンタリー映画&鎌仲監督トーク。

● 監督との交流会午後4時(希望者)

参加費 1,000円(当日1,200円)

※託児希望者は要連絡

主催 自主映画上映実行委員会

後援 内灘町、内灘町教育委員会

問い合わせ先

自主映画上映実行委員会

☎090・9441・7472

今月のサンタ 障がい者と地域との交流場

催し

「サンタdeよっさこい」(申込不要)

障がいのある人もない人も、みんな「よっさこい」を踊りましょう。

日時 毎週金曜日(第2金曜日除く)

午後7時30分

場所 清湖小学校

イングリッシュルーム
持物 動きやすい服装

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

アリシアの Story Time

催し

ALT(外国語指導助手)のアリシアお姉さんが世界の絵本を紹介します。おうちの方も一緒に絵本から外国の文化に触れてみませんか。

日時 8月26日(日)

午前10時30分～11時

場所 文化会館2階「キッズーナ」

対象 幼児とおうちの方

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

お知らせ サイクリングターミナル 総合公園テニスコート 臨時休業のお知らせ

サイクリングターミナル臨時休館

浴場補修工事のため、9月3日(月)～5日(水)の3日間休館とさせていただきます。

工事期間中は、ほのぼの湯をご利用くださいますようお願いいたします。

総合公園テニスコート臨時休業

人工芝補修工事のため、9月3日

(月)・4日(火)を休業とさせていただきます。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

内灘町公共施設等管理公社

お知らせ 内灘町シルバー人材 センターからのお知らせ

内灘町シルバー人材センターでは、高齢者の方々の知識や経験・技能を生かした丁寧な仕事で、みなさまよりご好評頂いております。お困りでしたら、一度ご連絡ください。お待ちしております。

会員の募集も随時行っておりますので、元気で働く意欲のある方は、ぜひ事務局へお越しください。

- ・剪定・雪吊り・生垣作成
- ・障子・襖貼り・網戸張替作業
- ・包丁研ぎ・清掃業務(屋内外)
- ・倉庫整理・洋服直し・着付け
- ・簡単な修理作業(サッシ関係・ドア・水漏れ等)・除草作業 等

その他困ったときには、シルバー人材センターへ一度ご連絡ください。

問い合わせ先

公益社団法人内灘町シルバー人材センター

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。(完全予約制)

日時 8/23(木) 13:30~16:00
場所 内灘町社会福祉協議会
(内灘町字鶴ヶ丘2-161-1)
申し込み・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎076-286-6953

人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも) (秘密厳守)

相続関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、福祉に関する相談など

日時 8/17(金) 13:00~16:00
場所 働く女性の家
(内灘町字向陽台1-145-2)
申し込み・問い合わせ先
申し込み不要。直接、働く女性の家までお越しください。
☎076-237-6440

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する等
相談時間は30分間となります。
※完全予約制

日時 8月21日(火) 13:00~16:00
場所 内灘町役場1階 第2相談室
申し込み・問い合わせ先
町民福祉部 町民生活課
☎076-286-6701

今月の手話通訳者設置日

聴覚障がい者のコミュニケーション支援として、毎月2回手話通訳者を配置しています。
※事前予約不要

日時 8月8日(水)、8月22日(水)
10:00~12:00
場所 内灘町役場1階 第1相談室
問い合わせ先
町民福祉部 介護福祉課
☎076-286-6703

お知らせ 省エネ・節電に ご協力お願いします

暑い日が続きますが、工夫をしながら無理のない範囲で節電に取り組みましょう！私たちの家庭における電力消費量の約7割がエアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビの4つに使われています。これらの家電製品を節電することで、より効果的に省エネに取り組むことができます。

夏のエアコンの節電方法をご紹介します

- ☆28℃に設定し扇風機を併用する。
- ☆室外機のまわりに物を置かない・日陰に置く。
- ☆フィルターを定期的に掃除する。
- ☆カーテンやすだれなどで窓からの日差しを和らげる。
- ☆エアコンの頻繁なオンオフはしない。

節電のための3つの方法

- 《減らす》使っていない家電製品のプラグを抜く、家電製品の設定を変更する。
 - 《ずらす》電気使用量の多い時間帯を避ける、家電製品の同時使用を避ける。
 - 《切替える》自然のエネルギーを利用し、家電製品を使わない方法を探す。
- 電力不足が不安視されているこの

夏、特に使用のピークを迎える平日の日中について、家電製品の使い方を見直しが求められています。みんなで節電を心がけましょう。

問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

お知らせ 町道振り替えの お知らせ

石川県が施工している『能登有料道路4車線化事業』に伴い、町道準幹8号線の一部が左図のとおり振り替わりました。通行に際しては、ご注意願います。



問い合わせ先

都市整備部 都市建設課

広告



ワンちゃんの床屋さん

トリマー歴14年のプロトリマーが

あなたのワンちゃんをかわいくお仕上げ致します
完全予約制のためお電話の上、ご来店ください

Doggy Do

トギー・トウ

URL: <http://www9.plala.or.jp/doggy-do101/>

内灘町白帆台1-161

0120-101-545/090-9766-3857

登録番号：第306B019号/取扱責任者：ホフマン信枝



有料広告募集のお知らせ

広報うちなだ、内灘町ホームページに 広告を載せませんか！

広報うちなだ

- 8分の1ページ相当 (58mm × 89mm) 10,000円/1月
- 4分の1ページ相当 (58mm × 180mm) 20,000円/1月

内灘町ホームページ

※ バナー広告で、1ヶ月を単位とし毎月1日を基準日とします。

- 1枠 (縦50ピクセル×横125ピクセル) 5,000円/1月

広告料は6ヶ月以上連続掲載申込みで1割、
12ヶ月連続申込みで2割が割引され、断然お得になっています。

問い合わせ先：まちづくり政策部 情報政策課

【お盆限定】
お知らせ
内灘霊園行きバスを
無料試験運行します

みなさまのお墓参の便宜を図るため、次の通り、内灘町役場・内灘霊園間でシャトルバスを運行します。

期間 8月14日(火)～16日(木)
料金 無料

時刻表	午前の便		午後の便	
	役場	霊園	役場	霊園
発車時刻	7:30	7:45	16:20(全)(南)	16:35
	8:00(全)	8:15	17:20(南)	17:35
	8:25(南)	8:40	—	18:00
	8:50(全)	9:05		
	9:20(南)	9:35		
	10:20(南)(全)	11:00		

※(南)は、なだバス南部ルート、(全)は、全町ルートから接続

問い合わせ先
まちづくり政策部 企画財政課

お知らせ
内灘町霊園
使用申込について

現在、内灘町霊園の空き区画が30区画を切りました。そのため、次の期間内に限り申込資格に該当する方のみ申込受付をおこないます。

受付期間(予定) 平成24年8月～平成25年7月

申込資格

申込日現在において内灘町に住民登録してから1年以上経過している方で、現に納骨するお墓が無くて、困っている方。

※平成25年4月～7月に第10期区画造成工事を予定していますので、事前に区画を確保されたい方は工事完了までお待ちください。

使用区分	A型区画	B型区画
形状 (間口×奥行)	2.0m×3.0m	1.8m×2.5m
一区画の使用料(永代)	390,000円	340,000円
年間管理料	3,000円	

問い合わせ先
都市整備部 都市建設課

お知らせ
霊園お盆案内

- きりこ吊棒の設置について
各墓碑に10日までに設置します。
- 物品販売について
管理棟前にて、きりこ・花・線香・ロウソク等を販売します。(11日～16日)
- 管理棟休憩室について
待ち合わせやお疲れの方は、お気軽に管理棟休憩室をご利用ください。

【孟蘭盆法要】

日時 8月10日(金)午前10時～

場所 内灘町霊園 管理棟

問い合わせ先
都市整備部 都市建設課

お知らせ
生ゴミ発酵用ボカシの
配布をいたします

生ゴミ堆肥を使って、おいしい野菜やきれいな花を作りませんか。「おい町内灘」のメンバーが配布します。

配布日時 8月18日(土)・27日(月)

午前9時～10時

(毎月第3土曜日・第4月曜日に配布する予定です。)

場所

内灘町役場 1階西側駐車場
(マイクロバス駐車スペース横)

※ボカシづくり費用のため、1袋(500g)

2000円の協力ををお願いします。
※町内在住の方のみ、おひとり一ヶ月2袋までとなります。(使用方法は、配布時に説明いたします。)

問い合わせ先

都市整備部 産業振興課

お知らせ
猫の避妊・去勢手術費
助成金のご案内

飼い猫の飼い主に対し適切な飼養を促すことを目的として、猫の避妊・去勢手術費の助成を行なっています。申請方法は、手術時、動物病院で申請書兼請求書(ホームページからダウンロード可)の「獣医師の証明欄」を記入してもらい、必要事項を記入の上、提出していただきます。

※予算に達し次第受付を終了いたしますので、事前に申請状況を町HP等で確認してください。

助成金額

避妊手術1匹あたり 3,000円

去勢手術1匹あたり 1,500円

申し込み・問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

お知らせ
公共下水道の接続に
ご協力お願いします

公共下水道未接続家庭等を対象に

訪問調査を行います

期間 平成24年8月～12月

公共下水道が整備された地域では、すみやかに公共下水道の接続を行わなければならないと法律により定められています。そのため今年度も引き続き、公共下水道にまだ接続されていない家庭及び事業所を対象に、公共下水道への接続のお願い等について町職員が訪問調査を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

融資あつせん・利子補給制度を

ご利用ください

内灘町では公共下水道に接続するための改造工事1件につき、60万円を限度額とする工事資金の融資あつせん利子補給を行っています。公共下水道の接続工事をする際は、ご活用ください。

公共下水道への接続工事は指定業者で！

公共下水道への接続工事は町の指定する下水道排水設備等工事業者でなければ施工できないことになっていますのでご注意ください。

指定業者は平成24年6月末現在

172社(町内26社)あり、詳細は内灘町ホームページや下水道課にてご確認ください。

問い合わせ先

都市整備部 上下水道課

お知らせ
グッドマナーキャンペーン

9月1日から30日にかけて、石川県内においてグッドマナーキャンペーンが実施されます。グッドマナーキャンペーンは、まず、大人が模範となり、青少年に公共マナーなどの規範意識向上を呼びかけるものです。内灘町でも、心の教育に関わる関係機関・団体が協力し、各小・中・高校の通学路であいさつや呼びかけを行います。みなさまもお時間がありましたら、玄関先へ出て、通学する児童・生徒にどうぞお声をおかけください。

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

お知らせ
児童扶養手当現況届の
手続はお早めに

手続期間 8月1日(水)～8月31日(金)

※土曜・日曜を除く

必要なもの

児童扶養手当証書、印鑑、住民票、養育

費の金額のわかるもの

※平成24年1月2日以降に内灘町に転入された方は、『平成24年度分(平成23年中)の所得証明』も必要です。

【注意】

●期間中に手続しない場合は、支払い期間に手当が受けられなくなります。

●2年間手続しない場合は、受給資格そのものがなくなります。

問い合わせ先

町民福祉部 町民生活課

石川県少子化対策監室

☎225・1421

お知らせ
ひとり親家庭等
医療費受給資格
現況届の提出について

送付しました現況届については期間内の提出をお願いいたします。

提出期間 8月1日(水)～8月31(金)

問い合わせ先

町民福祉部 町民生活課

お知らせ
今月の納税

納期限 8月31日(金)

町民税・県民税

国民健康保険税

第2期
第5期

※8月は町民税・県民税及び国民健康保険税の年金からの引き落とし(特別徴収)の月です。

平成24年度 入札契約一覧(平成24年6月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎286・6720

指名競争入札:建設工事

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	落札率
1	6月19日	幹1号向粟崎大根布線舗装改良工事	(株)辻広組	5,292,000	5,758,200	91.90%
2	6月19日	準幹1号線舗装改良工事(1工区)	加州建設(株)	6,195,000	6,602,400	93.83%
3	6月19日	準幹1号線舗装改良工事(2工区)	丸建道路(株)	7,560,000	8,008,350	94.40%

指名競争入札:物品購入・委託業務等

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	6月12日	除雪車購入業務	千代田機電(株)	7,003,500
2	6月12日	内灘町防災行政無線デジタル化基本設計業務委託	ビーム計画設計(株)金沢事務所	882,000
3	6月19日	内灘町土砂災害ハザードマップ作成業務委託	(株)東洋設計	1,155,000
4	6月19日	内灘町公共下水道全体計画変更業務委託	(株)三水コンサルタント北陸事務所	1,302,000
5	6月19日	内灘町地域防災計画修正業務委託	(株)国土開発センター	1,344,000
6	6月19日	内灘町津波ハザードマップ作成業務委託	(株)国土開発センター	1,365,000
7	6月19日	内灘町勤労者体育センター耐震診断及び補強計画策定業務委託		不調

●内灘町では、公平な入札・契約を推進するため、入札予定価格の公表をしています。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

●内灘町では、平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額1,000万円以上の建設工事です。

●内灘町では、平成21年5月より低入札基準価格取扱要綱を試行的に導入し、最低制限価格の事前公表を取りやめました。対象は発注予定金額130万円以上の建設工事です。

男女共同参画

Gender Equality

子育てはライブだ!!

「父親であることを楽しむ生き方」

男性の育児参加率は増加しつつあるようですが、「しなければならぬ」という義務感が先行していませんか? ファザーリングジャパンの安藤哲也氏は次のように言っています。

「仕事か、生活か」二者択一ではなく、自分なりのハッピーバランスを考える「寄せ鍋の人生」が大事なのです。

父親は背中も表側も見せる、それは人生を楽しく生きるカッコイイ父親の「笑顔」

父親を全力で楽しむための極意! 安藤哲也氏による絵本の読み聞かせとお話しとともに、みなさんに伝授します。

『安藤.パ.パの絵本ライブ』

日時 10月8日(月・祝)午前10時

場所 町民ホール

※詳細については、来月号で。

お問い合わせ

教育委員会 生涯学習課
男女共同参画室

TEL 286-6716

「笑っている父親」を増やす活動



ファザーリングジャパンは、

『Fathering II』

父親であることを楽しもう

という考えを持つ父親を応援することを通じて、働き方の見直しや企業の意識改革、地域社会の育成までを目標に様々な事業を展開しているNPO法人です。

安藤哲也氏 プロフィール

ファザーリングジャパン創始者で現副代表理事。3児の父親で、週末はPTAや学童など地域活動にも参加しつつ、全国で200回を超えるパパの絵本の読み聞かせや講演会を行っているスーパードキメン。

挑戦しなければチャンスはやってこない!

アメリカでは、普通多くの方が機内でとなりの方に話しかけます。日本で暮らして、機内で静かにして、他人に話しかけずにいるのに慣れました。特に外国人は日本語が話せないと思われていると僕は思っているので、機内でいつもイヤホンをつけて、映画を観たり、音楽を聴いたりします。

最近、九州から帰ってきたときに面白い経験をしました。搭乗して手荷物を席において、離陸前にトイレへ行こうとして、横に座っていた方の前を通ったとき、僕が日本語で「すみません」と言うと、相手が英語で「ごめんなさい」と返しました。日本語での返答や身振り手振りだと思っていたので、当然びっくりしましたが、そのままトイレへ行きました。戻ったとき英語が上手ですねってことを伝えました。それからぐっと距離が縮まりました。福岡空港から小松空港まで、ずっと英語で色んな話をすることができました。内灘町内の方だと聞いて驚きましたが、より会話が弾みました。仕事、家族、町のことや英語の勉強のことなどを話して、アメリカの機内のような感じでした。最初、二人とも知らない人の関係だったがあれから友達になって、ものすごい出会いです。その経験を振り返ると彼の英語勉強のモットーを思い出します。それは「No Attack, No Chance!」チャンスはどこにでもあります、挑戦しなければ成功するための「チャンス」を逃してしまいます。だからそのモットーが皆に届くように願っています!

No Attack, No Chance!

In the US when on a plane people usually strike up a conversation with passengers seated next to them. Living in Japan I am used to people being quiet on planes and not talking to strangers, especially foreigners since I imagine many people assume foreigners don't speak Japanese, so I usually pack a movie on my phone or songs to listen to during a flight. Recently on a trip back from Kyushu I had a very interesting experience. Boarding the plane I put my bag down and went to use the lavatory before takeoff. As I walked past the passenger in my row I said 'excuse me' in Japanese and he replied in English, 'I'm sorry.' It was a slight shock of course because I expected a reply in Japanese or a polite gesture but I continued to the lavatory. When I returned to my seat I commented that his English was good and that opened the door to a long and rewarding conversation that lasted from Fukuoka to Komatsu, all in English. I was surprised that he was also an Uchinada resident and this made the conversation easier. We talked about his work, my work, our families, Uchinada, why and how he studies English. I felt relaxed as we talked and also a bit less foreign if that makes sense. By the end of the trip I felt more like friends than strangers. Looking back on the experience I am reminded of the motto he shared with me that he uses for his English study: "No Attack, No Chance!" So many opportunities, chances and relationships are available to us but if we never try {attack} then there will never be the chance for bettering ourselves or enriching our lives. In that spirit I hope that more people will adopt this motto, step out of their comfort zone and get out there and Attack!

James's

What's Up?

Global Talk Corner

ジェームズ James's

What's Up?



グローバル
トーク・コーナー

問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課
国際交流員

グリーン・ジェームズ・フレドリック

TEL 286-6716



酪農のお話に
興味津々

内灘 たうん フォーカス

Uchinada

Town Focus

お問い合わせ

まちづくり政策部
情報政策課公聴広報室

TEL 286-6753

FAX 286-0617

内灘を学び、内灘を遊ぶ 2012内灘夢教室(前期)

内灘町では、子どもたちの豊かな心の成長を願って、「休日の体験学習Ⅱ『夢教室』」を毎年開催しています。今年の前期夢教室は小学3～6年生を対象に6、7月に4回シリーズで行い、延べ92人の子どもたちが「砂丘と河北潟の今昔を学びました。

4回目となった7月7日(土)の酪農体験は、前期シリーズの一番人気で54人の親子が参加されました。河北潟酪農団地のサンケイブリードさんの協力で、乳しぼりやバターづくりを体験し、生まれたばかりの子牛とのふれあいに目を輝かせていました。

「ふるさとで学び、遊ぶ」がモットーの夢教室は、この後、夏休み4回、後期4回の開催を予定しています。

2 さわやか海浜 クリーン作戦実施

第31回内灘町海浜美化清掃が7月1日(日)に実施されました。

当日は、雨脚の強まるあいにくの天気となりましたが、町民のみなさんや各種団体・企業から約2,000名が参加されました。金沢市粟崎浜では、粟崎校下町会や(株)小松製作所の社員のみなさんが多数参加され、合同清掃を行いました。

また、参加者には内灘町商業振興協同組合から「サンセットカード」のポイントになるボランティア券が今年も配布されました。

美しい内灘海岸は、みんなの財産です。きれいになった砂浜をこれからも大切にしていきたいと思います。

3 交通安全子供自転車 石川県大会に出場！

第44回交通安全子供自転車石川県大会が7月8日(日)に石川県産業展示館3号館で行われ、この大会に河北郡市代表として、清湖小学校5年生の栗林冬羽さん、藤岡詩音さん、長島修斗さん、山口朱蘭さんの4名が出場しました。

技能テスト
最難関の
ジグザク走行



2



ご参加
ありがとうございました

4



笑顔でゴールを目指します

7月24日(火)、河北潟干拓地でひまわり村の開村式が行われ、内灘町からは白帆台・大根布の2つの保育園が参加、合同で踊りを披露し、式を盛り上げました。

35万本のひまわりの花で作られた迷路に元気よく挑戦した園児たち。まだ五分咲きぐらいでしたが、自分たちの背よりも大きく成長したひまわり迷路を笑顔満開で楽しんでいました。

4 笑顔満開の ひまわり村開村式

名誉村長
谷本県知事より
花束をもらいました♪



この大会は、競技を通じて児童に交通安全についての興味と関心を高め、交通知識を身につけてもらうことなどを目的として開催しており今年度で44回目を迎えました。

大会の成績は上位入賞こそ叶いませんでしたが、出場者の皆さんは1ヶ月という短い練習期間でありながら、安全な自転車の乗り方だけでなく、難しい運転技能についても、よく身に付け、健闘しました。

参加した皆さんには、良きリーダーとして大会や練習の中で学んだ自転車の交通ルールを他の子供たちにも広めていってほしいと思います。

5

強風に負けない熱戦 ビーチベースボール大会

7月7日(土)・7月8日(日)、第4回ビーチベースボール北陸大会in内灘が内灘海水浴場特設会場にて行われました。今年は県内外から56チームが参加し、強烈な風雨の中、2日間にわたって熱戦が繰り広げられました。

大会は昨年の覇者「YOKOHAMA・GARAXY」が優勝を手にし、見事2連覇を達成。来年の大会も彼らが優勝するのか、阻止するチームが現れるのか、楽しみです。

6

内灘花の会 セタコンサート

7月7日(土)、内灘町役場町民ホールにて、内灘花の会セタコンサートが開催されました。参加者の皆さんはティータムを楽しみながら、オーケストラ・アンサンブル金沢の弦楽四重奏に聞き入りました。後半の「アンダーソン集」では弦楽器以外の楽器を用いた個性的な演奏、観客参加型の演奏のほか、犬の鳴きまねが飛び出す場面も。帰り際には花の会の皆さんから参加者全員にメランポジウムの花が贈られました。

6



ウッドブロックと
ベルで時計を表現

豪快な一発を期待!



5

9月22日(土・祝)
開催決定!

内灘砂丘フェスティバル2012

時がつながり、人がつながり、今 内灘から
～内灘闘争から60年平和のために闘った内灘人の軌跡を追って～

作家 池澤夏樹 氏の講演 沖縄民謡歌手 古謝美佐子 氏のコンサート
町民愛唱歌ボランティア・コーラスグループによるうたごえ

前売券 1,000円(当日 1,200円・18歳未満無料)
役場生涯学習課、文化会館、公民館、おきの書房他ににて販売。
みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

申し込み・問い合わせ先
内灘砂丘フェスティバル実行委員会
(生涯学習課内)

日時 9月16日(日)
午前10時30分～12時
場所 内灘町歴史民俗資料館
「風と砂の館」(福祉センター隣)
各回先着40名でお申込を受け付けて
おります。※定員を超えない場合、当日受付も
いたします。

第2回 池澤夏樹、文学の軌跡と魅力
日時 8月25日(土)
午前10時30分～12時
場所 内灘町文化会館 2階会議室
第3回 「風と砂の館」資料から見る
内灘闘争

内灘砂丘フェスティバル 「楽習会」のお知らせ

「楽習会」の学びで、フェスティバル
をより深く楽しめましょう。

定員 20名(定員になり次第締切)
申込期限 8月22日(水)
申し込み・問い合わせ先
働く女性の家

日時 9月5日(水)・12日(水)・
19日(水)・26日(水)(全4回)
午後7時30分～8時30分
場所 働く女性の家
講師 (株)エイムインストラクター
受講料 2,000円(4回分)
持物 ヨガマット又はバスタオル・
水分補給用ドリンク・汗拭き
用タオル

ピラティスは体の奥の筋肉(インナー
マッスル)を意識しながら鍛えるエクサ
サイズです。おなかをへこませたい方
いつまでもキレイな姿勢でいたい方、一
度体験してみませんか。

はじめてのピラティス教室

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)
受講料:2,000円
8/19(日)・9/9(日)
親子ペットボトル工作
ペットボトル2本持参
8/14(火)・8/25(土)
ガラスモザイクアート(ピンのかげら工作)
受講料:500円
8/12(日)・8/16(木)・9/15(土)
問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

歴史民俗資料館「風と砂の館」企画展
写真で見る内灘闘争

期間 8月8日(水)～9月20日(木)
今年は内灘町制施行50周年に加え、
内灘闘争60周年の節目の年でもありま
す。そこで「内灘闘争」の写真資料を増
設して展示いたします。

「内灘砂丘フェスティバル」 チケットで入館できます

「内灘砂丘フェスティバル2012」
のチケットをお持ちの方、または資料
館においてご購入の方は、9月22日
(土・祝)まで、このチケットで入館1回
のみができます。この機会に、ご来場く
ださい。館内受付にて、係員へチケット
をお見せください。
館内ガイドもいたしますので、受付
までお尋ねください。

問い合わせ先
歴史民俗資料館「風と砂の館」
☎ 286・1189
入館料 一般200円(高校生以下無料)
午前10時～午後5時
(第1火曜休み)

学び の 風

Wind of
Learning

お問い合わせ

教育委員会生涯学習課

TEL 286-6716

働く女性の家

TEL 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」
体験教室のご案内
(開催日の2日前までに要予約)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)
受講料:500円(ガラス製品持参)
9/29(土)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)
受講料:1,000円
8/11(土)・8/18(土)・9/8(土)

オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)
受講料:2,000円
8/19(日)・9/9(日)

親子ペットボトル工作
ペットボトル2本持参
8/14(火)・8/25(土)

ガラスモザイクアート(ピンのかげら工作)
受講料:500円
8/12(日)・8/16(木)・9/15(土)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ 288-4545

河北潟・ツバメのねぐら観察会

バスに乗って河北潟周辺をめぐり、水辺の野鳥を観察した後、日没間際のヨシ原で乱舞する数万羽のツバメの大群を観察します。講師には野鳥研究家の中川富男さんをお招きします。

※河北潟の「ねぐら」は、全国的に見てもたいへん大きいものの一つと言われています。

日時 8月25日(土)

午後5時～7時頃

対象 町内にお住まいの方

定員 10名程度(先着順)

集合場所 かほく市水辺公園

(かほく市大崎東60番地)

参加費 無料

主催 河北潟水質浄化連絡協議会

申込期限 8月17日(金)

申し込み・問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

☎286・6712

河北潟水辺体験会 参加者募集!!

水質浄化の大切さや自然環境の保全について理解を深める体験会です。

内容

- ・屋形船乗船コーナー(強風時中止)
- ・釣りコーナー
- ・水質検査コーナー

・パネル展示コーナー

・水生生物展示コーナー

日時 8月18日(土)

午前9時～12時 小雨決行

場所 石川県津幡漕艇競技場 湖岸

(津幡町川尻地内)

参加費 無料 ※事前予約不要

問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課

☎286・6712

キッズダンス無料体験開催!!

初めてのお子様でも大丈夫!! 初心者向けクラスなので安心して受講できます。

日時 8月6日(月)、8日(水)

20日(月)、22日(水)

27日(月)、29日(水)

①午後4時30分～5時30分コース

②午後5時30分～6時30分コース

対象 年長～小学生

お電話でお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

内灘町屋内温水プールDUNE(でゅん)

☎286・1800

第18回

チャリティー内灘民謡まつり

暑い夏の日を心ゆくまで民謡で楽しみませんか? ご来場をお待ちしております。(入場無料)

日時 8月26日(日) 正午～

場所 内灘町文化会館 大ホール

主催 内灘町民謡協会

問い合わせ先

内灘町民謡協会事務局

☎286・0018

はまなす大学

8月のはまなす大学(第5回)

日時 8月17日(金) 午後1時30分～

場所 文化会館 3階視聴覚室

演題 「高峰博士のおもかげ」

講師 高峰譲吉博士ゆかりの会

会長 長谷川 一夫 氏

9月のはまなす大学(第6回・特別講座)

日時 9月7日(金) 午後1時30分～

場所 文化会館 3階視聴覚室

演題 「弔いの心」

講師 覚源寺 住職 谷崎 隆光 氏

問い合わせ先

内灘町文化会館

☎286・1123

広告

内灘のペットアロマサロンといえば

ドッグファミリー

内灘町鶴ヶ丘5丁目1-345(鶴ヶ丘ショッピングセンター内)

今月モデルデビューのワンちゃんたち! (抽選にはずれたお客様すみません。)



スコアちゃん



ダンクちゃん



モカちゃん



チャコちゃん



ライーちゃん



ムサシちゃん



ミルキーちゃん



ココちゃん



ベリーちゃん



ムサシちゃん



ももちゃん



くらちゃん

ナノバブルオゾンペットシャワー標準装備のお店!

TEL 282-9456

シャンプー・カット
ペットホテル

ドッグファミリー店長、ブログはじめました!

登録番号: 第310A052号(販売) 第310B048号(保管) 有効期限 平成27年10月27日 動物取り扱い責任者 中林辰也

糖尿病を
予防
しよう!!

もう、健診は受けられましたか?
健診を受けられた方への
ヘルスアッププログラムのご紹介

内灘町は、食後に血糖が高い「隠れ糖尿病予備軍」が多いことが健診結果の集計からわかりました。そこで、糖尿病を発症しないように取り組んでいただく“ヘルスアッププログラム”を準備しました。ぜひ、ご活用ください。

対 象

内灘町国保被保険者で特定健診を受けた方、ヤング健診を受けた方の中で

(i) 内臓脂肪症候群の診断基準に当てはまる方

(ii) ヘモグロビン A1c (糖尿病の検査値) の値が 5.5% (境界域) 以上の方

※対象となる方には、ご案内をお送りします。

ヘルスアッププログラムの内容

①結果説明会 (個別面接)

個別面接の中で健診結果を見て、改善が必要な生活習慣についての課題設定や情報提供をします。

結果説明会後の支援プログラムを選択していただきます。

※糖負荷試験検査が必要な方や
受診が必要な方には、紹介状
をお渡しします。
(検査は保険診療です)

②ヘルスアップセミナー (1コース5回)

小グループ制で楽しく実践!

糖尿病の予防について、身体の仕組みと生活習慣を関係づけ、食事や運動の効果的な実践方法などを紹介します。

お互いに励まし合いながら、取り組みましょう!

②個別支援 (面接・電話支援/3~6か月) マンツーマンで個別に実践!

糖尿病・高血圧・脂質異常症等の予防について、身体の仕組みと生活習慣を関係づけ、食事や運動の効果的な実践方法などを紹介します。

③終了時検査 (6ヵ月後)

がんばった成果を確認しましょう! 健診時と同様の血液検査を実施します。

ご 案 内

案内が届いた方は、保健センターまでお申し込みください。

★糖尿病栄養講座★

医療機関で糖尿病の治療が開始された方を対象とした講座です。

主治医から紹介されます。

糖尿病の治療は最初が肝心!

食事療法のコツを身につけましょう!

※プログラム・終了時検査の自己負担はありません。

乳幼児健診・予防接種

会場 内灘町保健センター

実施日(受付時間)	対象(平成)
4か月児健診 8月28日火 13:00~13:30	24年4月生
9月18日火 13:00~13:30	24年5月生
1歳6か月児健診 8月21日火 13:00~13:30	23年1月生
9月11日火 13:00~13:30	23年2月生
3歳児健診 8月7日火 12:45~13:15	21年4月生
9月4日火 12:45~13:15	21年5月生
5歳児健診 8月17日金 12:45~13:15	千鳥台幼稚園
9月7日金 12:45~13:15	向陽台保育園

健康情報をパソコンや 携帯電話から一

●自身の健康情報を
一元管理で見える化!

ライオン・オンデマンド
けんこうバンク Lico

パソコンから
<https://www.l-cod.com/>

モバイルから
<https://www.l-cod.com/mb/>

●内灘町の子育てや
健康に関する情報が満載!

うちLico

パソコンから
<http://uchinada.l-cod.com/>

モバイルから
<http://uchinada.l-cod.com/mb/>

すこやかホール開放

対 象 乳幼児・親子
日 時 月～金曜日
午前9時～12時・午後1時～5時

※室内での飲食はご遠慮ください。

※健診等がある時間帯は使用できません。

健康情報発信サイト「うちLico」にて、開放日を
確認できます。

ベビーマッサージクラス

対 象 生後2ヶ月頃～ハイハイ
まで
定 員 先着10組(要予約)
日 時 8/23(木)・9/20(木)
午前10時～12時
(受付時間 午前10時～10時15分)

健康相談会

日 時 8/13(月)・9/10(月)
午後3時～5時
■子供の育児相談・栄養相談
■健診後の健康相談
■肥満、糖尿病、高血圧などの相談
■心の健康相談
※栄養相談は事前にご連絡ください。

会場・お申し込み・問い合わせ先：内灘町保健センター

平成24年
9月1日
開始

ポリオ予防接種が集団接種(生ワクチン)から
個別接種(不活化ワクチン)に変わります！

単独不活化ポリオワクチンの接種が

平成24年9月1日から開始される予定
です。それに併せて、生ワクチンによる

秋期ポリオ集団接種は中止となります。

対 象 生後3ヶ月以上7歳半未満

接種回数 最大4回

接種方法 医療機関での個別接種

※対象者の方には、9月初旬に接種券等を郵送
します。

※9月から開始されるのは1～3回目(初回接
種です。4回目(追加接種)については現在未
定となっています。

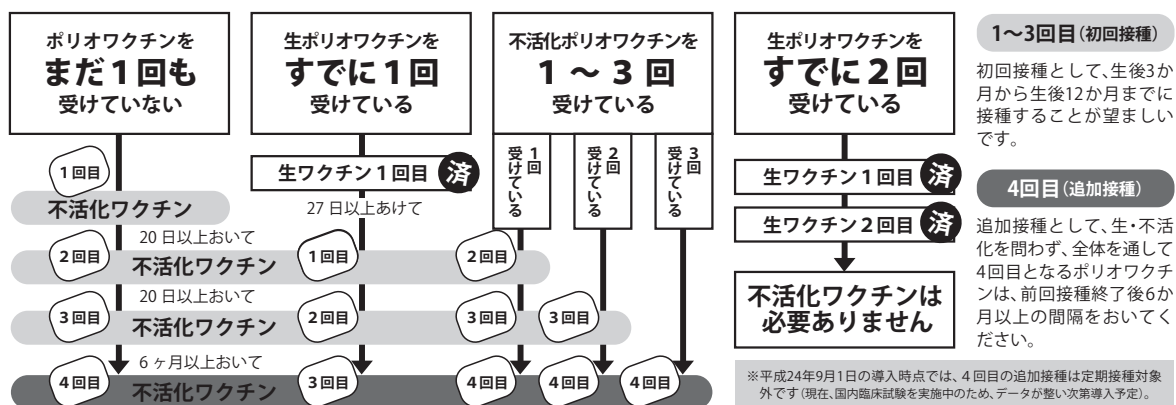
※4種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風・百日
咳・不活化ポリオ)の導入は11月頃の予定です。

任意で不活化ポリオワクチンを
接種した方へ

任意(自費)で接種した方の接種歴
の把握ができておりません。接種歴
確認のため、該当される方はお手数
ですが保健センターまでご連絡くだ
さい。

なお、平成24年8月末までに接種し
た不活化ポリオワクチンは任意接種
となり、助成の対象とはなりません。

単独の不活化ポリオワクチン導入(平成24年9月1日予定)から、4種混合ワクチン導入までの接種ステップ



保健指導に関する調査に
ご協力ください

8月初旬から中旬にかけて、平成22
年度の健診で保健指導が必要とされ
た方へアンケートを送付します。回答に
ご協力ください。

就学時健康診断のお知らせ

来年度、小学校に入学予定のお子
さん(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)
の就学時健康診断を左記のとおり実
施します。対象の方には、8月20日(月)頃
にお知らせを郵送する予定です。8月
末になっても届かない場合は学校教育
課へご連絡ください。

学校(受診場所)	日 時(受診日)
向粟崎小学校	10月2日(火) 13時15分～受付
清湖小学校	9月19日(水) 13時15分～受付
鶴ヶ丘小学校	9月27日(木) 13時30分～受付
大根布小学校	9月27日(木) 13時00分～受付
西荒屋小学校	9月25日(火) 13時40分～受付

※指定受診日に受けられない場合は
学校教育課まで、ご連絡ください

問い合わせ先
教育委員会 学校教育課

☎286・6717

今月の
催し

ボランティアフォローアップ講座

8月7日(火) 10:00~11:30

食育体験「夏野菜の収穫」

8月20日(月) 10:30~12:00



干拓地にある農園に行き、夏野菜の収穫体験をします。
夏の野菜達がどんなふう実をつけているのか興味津々です。
(現地集合・解散)

要予約

15組

(予約受付8/6~)

出前カンガルーム(鶴ヶ丘東保育所)

8月28日(火) 10:00~11:30

保育園見学「内灘はまなす保育園」

8月30日(木) 10:00~11:00

要予約

20組

(予約受付8/16~)

親業セミナー

9月3日(月)・10日(月)・20日(木)・24日(月) 10:00~11:30

要予約

15組

(託児あり)

出前カンガルーム・幼稚園見学(誠美幼稚園)

9月12日(水) 10:00~11:30

要予約

20組

ママのリラクゼーション「メイクアップ教室」

9月14日(金) 10:30~11:30

要予約

15組

(託児あり)

※予約が必要なものは、2週間前より窓口にて受付いたします。

※催しは日程が変更になることもあります。詳細などは事前にお問い合わせください。

8・9月の行事予定

おいでおいで

(第1・3金曜日 10:30~10:45、14:30~14:45)

歌・手遊び・体操など 8月17日、9月7日

パンダクラブ

お誕生会・リズム遊びなど

あお・きいろパンダ

9月5日(水) 10:00~

ピンクパンダ

8月22日(水) 10:00~

あおパンダ(H21.4~H22.3生)

きいろパンダ(H22.4~H23.3生)

ピンクパンダ(H23.4~H24.3生)

身体計測

(第2・4金曜日 10:00~11:00)

8月10日・24日、9月14日

キッズ・エンジェルマッサージ

※要予約、各定員10名

お子さんにマッサージをしながら親子の触れ合いタイム

8月8日(水) 10:30~キッズマッサージ

(あお・きいろパンダ対象)

8月29日(水) 10:30~エンジェルマッサージ

(ピンクパンダ・2か月児~対象)

ひよこっこサークル(隔月開催)※要予約

離乳食教室(5~6ヶ月児対象) 8月22日(水) 13:00~

※保健センター・カンガルームで要予約

うさこちゃんルーム

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

ブックスタート「ほほほほん」

絵本の引換えを行います。

8月9日(木)・23日(木)、9月13日(木) 10:30~

子育てホットカフェ

(毎週火曜日 10:00~12:00、14:00~16:00)

珈琲を飲みながらリラックスタイム

※8月14日はお休みいたします。



診療時間

午前9時~午後5時30分

問い合わせ先

河北都市医師会

☎281-7270

8月

5 (日)	久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1	☎283-0017
	望月眼科医院 河北郡内灘町旭ヶ丘142	☎239-1515
12 (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1	☎283-1515
	さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町字庄ト1-15	☎288-7770

19 (日)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町字横浜へ36-3	☎288-2555
	茶谷医院(内・小) 河北郡津幡町西荒屋52	☎286-8478
26 (日)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1	☎283-7177
	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2丁目1-1	☎288-7600

9月

2 (日)	政岡医院(内・小) 河北郡内灘町鶴ヶ丘4-1-265	☎286-1766
	サンクリニックやまだ(小・内) 河北郡津幡町湯端461-10	☎289-3929
9 (日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1	☎289-6340
	なかお医院(内) かほく市七窪ハ17-6	☎283-6655
16 (日)	紺谷医院(内・小) かほく市木津ヘ12-1	☎285-0020
	一林医院(内・小) 河北郡津幡町庄ウ3	☎289-2002
17 (月・祝)	らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1	☎283-6200
	河北中央病院(内) 河北郡津幡町津幡口51-2	☎289-2117

22 (土・祝)	中田内科病院 かほく市内日角6-35-1	☎283-1121
	おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町太田は112	☎288-6000
23 (日)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町ハマナス1-8-1	☎283-8843
	二宮内科医院(内・小) 河北郡津幡町湯端ト70-8	☎288-3188
30 (日)	いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡ニ522	☎289-4175
	村田医院(内・小) 河北郡内灘町鶴ヶ丘2-8-15	☎286-0300



お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX **286-1231**
E-MAIL info@platz-uchi.jp
<http://platz-uchi.jp>

内灘町総合体育館内
月～金 10時～22時
土 13時～22時
日・祝 12時～18時
休館日 毎月第1火曜日

★スタジオ講座開催中

総合体育館2階のスタジオでは、ソフテアロビクス、シンブルヨガなどの各種講座を開催しております。日頃の運動不足解消、バランスのとれた身体づくりなど、一度体験してみませんか。

★早朝太極拳開催中!

日時 8月・9月の毎週日曜日

午前6時30分～7時

(8月12日はお休み)

場所 向陽台公園・ハマナス公民館広場

対象 どなたでも(無料)

※雨天時は各公民館で行いますので、室内履きを持参ください。

★熱中症を防ぎましょう

スポーツによる熱中症事故は、適切に予防さえすれば防げるものです。夏のトレーニングは消耗が激しく、とくにジュニア期は心身が未発達なため、余力を残した指導、スポーツ障害を起こさせない指導を常に考える必要があります。予防のために、積極的に休憩を

とり、こまめな水分・塩分補給を行いましょう。

8月・9月の会員特典

★屋内温水プールで第1・3日曜日の利用料無料(8月は除く)

★天然温泉「湯来楽」内灘店では、大人560円、子ども240円で入館できます。(会員本人を含め同伴者4名まで入館可能。)

★炭火焼鳥居酒屋「しんちゃん」(向陽台)では、お会計から5%～10%割引。※いずれも必ず会員証を提示してください。

★炭火焼鳥居酒屋「しんちゃん」(向陽台)では、お会計から5%～10%割引。※いずれも必ず会員証を提示してください。

プール無料 (第1・3日曜)	8月なし、9/2・9/16 10:00～18:00	屋内温水プール
体育館開放 (第2日曜)	8月なし、9/9 13:00～16:00	向粟崎体育館
体育館開放 (第4日曜)	8月なし、9/23 13:00～16:00	勤労者体育センター
太極拳	8/21・9/11 (原則第2火曜) 13:30～15:00	向粟崎体育館

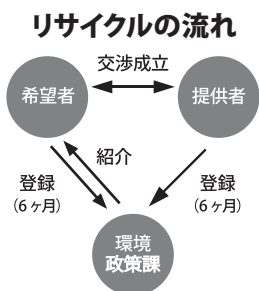
▼体育館は土足厳禁、また滑ると危ないので、必ず上履きをご用意ください。

譲って下さい(希望品)

●百人一首 ● オセロゲーム ● ノートパソコン ● 毛糸 ● タオル ● バスタオル ● 掃除機 ● ポータブルミシン ● 着物 ● はぎれ ● 男児用スキー靴(25・5cm) ● 男児用スキー板(150～160cm) ● 女児用スキーウェア(130cm) ● 女児用スキー靴(23cm) ● 洗濯機 ● 電子レンジ ● 内灘中学校男子制服(冬物上下・サイズ170cm) ● 大正琴 ● 楽器ホルン ● テレビ ● 子供用自転車16インチ ● パイプ式または折りたたみベット ● ピアニカ ● 内灘中野球部ユニフォーム ● ラージボール卓球用ネット ● ラケット ● 冷蔵庫 ● ダイニングテーブル ● ワークプロ

譲ります

● 着物のたとう紙 ● ランドセル(赤) ● スキー用リュック(大人用) ● ランドセル(黒) ● スイミングスクールリュック ● 通園バック ● 動物用ケージ ● 水槽 ● 女児24インチ自転車 ● ベッド ● 藤カーペット ● フットマツサージャー ● エレクトーン ● 冷蔵庫46L ● 男児用玩具(レゴ、戦隊シリーズ等) ● たんす ● 電話(FAX付) ● 鶴ヶ丘小学校スカート(150～160cm) ● 女児服(150～160cm) ● 登録できる品物
家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服(町内小中学校)
※無料での提供のみお取扱います。



内灘町ホームページ内の登録情報(ゆずります)に写真(一枚まで)を添付できるようにになりました。ぜひご活用ください。



Recycle Information

お問い合わせ・登録

町民福祉部
環境政策課
TEL **286-6712**

消防

だより

Fire Department
News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL 286-3301

住所 河北郡内灘町字鶴ヶ丘
2丁目610番地

災害テレホンガイド
0180 - 997 - 890

火災を
早期に発見！
住宅用火災警報器



■女性防火クラブ員が震災食を学ぶ

7月1日(日)内灘町立清湖小学校の家庭教室において、内灘町女性防火クラブ連合会主催による「震災食料理教室」が開催されました。

「震災食」とは？

地震等が起きて電気、水道、ガスが使えない時に、カセットこんろ(七輪)・鍋・ポリ袋・ベクトボトルの水等を使って調理した料理です。



この教室は、いざ災害が発生した時に身近な道具と手軽な食材を使った調理法を学ぶため、金沢市の管理栄養士の乙川^{おとがわ}味巧^{ちき}氏を講師に招き、町内12地区の女性防火クラブ員33名が参加して、サツマイモ等を使った震災食作りを体験しました。また、今後は定期的に「震災食料理研修」を開催して、「いざ」という時の災害に備えます。

■第20回河北郡市消火技術競技大会

この大会は、河北郡市内の一般事業所等に働く従業員並びに職員を対象とした競技で自衛消防力の強化、住民の防火思想の普及と警火心の高揚を図ることを目的に行われます。

大会は、屋内消火栓や消火器を使用して、いかに早く操作し標的を倒すかを競うもので、規律や節度についても審査するものです。

また、当日はアトラクションとして防災意識を高める防災〇×クイズが行われます。

日時 8月11日(土) 午前9時〜

場所 津幡町住吉公園

(津幡町字庄ハ1・2)

■花火の使用に注意しましょう

これからの季節は、花火を使用する機会が増えます。花火は正しく使用しないと火傷をしたり、火災の原因になるなど、危険がいっぱいです。花火をする際は、場所・時間を考え、後始末はしっかり行い、みんなが安全に楽しむためにも、次のことを守りましょう。

- ・風の強いときは花火遊びはやめる。
- ・安全な場所で、大人と一緒に行う。
- ・花火に書いてある注意書きをよく読んで必ず守る。
- ・花火をほぐしたり、数本まとめの点火はしない。
- ・必ず水の入ったバケツを用意する。

■水上バイクを更新

内灘町消防本部では平成6年から18年間使用してきた水上バイクを更新し、消防力の充実強化を図りました。

この水上バイクは、海での水難事故発生時に迅速な人命捜索を行うことができ、機動力に優れています。また、ライフスレッドと呼ぶ大きなビート板状の浮力体を使用して、助けを求めている人を救助し搬送することができます。



図書館情報

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL 286-1930

FAX 286-1931

住所 河北郡内灘町
大正台140番地図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。内灘町立図書館
モバイルページ携帯からも
蔵書検索可
能です

新しく入った本の中から

言葉の力

「働くパパ」の時間術

PHP研究所
栗田 正行直感を磨けば何でもスィスイうまくいく！
タツコ・マーティン

知られざる大英博物館古代エジプト

NHK出版

育児介護休業・出産・母性保護のことならこの1冊
岡田 良則

職場で他人を傷つける人たち

香山 リカ

年を重ねるのが楽しくなる！〈スマー
ト・エイジング〉という生き方
川島 隆太

子どもが伸びるほめ方・しかり方

ヨコミネ式才能を引き出す習慣術

武田 頂子
横峯 吉文困ったときに必ず役に立つロープとひもの結び方
小暮 幹雄

星座がもっと見たくなる 駒井仁南子

プロが教える人体のすべてがわかる本
竹内 修二「主人在宅ストレス症候群」の解消・予防法
黒川 順夫

長生きしたい人は「鏡」を見なさい

南雲 吉則

宇宙へ「出張」してきます
古川 聡できるFace book
田口 和裕

今月のオススメ本『犬はあなたをこう見ている』

(河出書房新社刊)

ジョン・ブラッドショー(著) 西田美緒子(訳)

犬の行動学・心理学の専門家である著者が、最新の研究成果をもって明かす犬の感情や思考、知能、行動などが紹介されている。犬の好きな方も嫌いな方も、読んだ後は、また新たな目で犬と向きあえるのではないだろうか。



日常を、こころよく。

有川真由美

あたりまえだけど誰も教えてくれない

お金のルール

尾上 堅視

いいことづくしのお酢レシピ

前沢 リカ

8月の特設展示

『池澤夏樹氏の本』

今年度「内灘砂丘フエスティバル」メ

イン講師である、池澤夏樹氏の本を展

示します。芥川賞をはじめとする数々

の文学賞を受賞されている池澤氏の本

をこの機会に読んでみませんか。

また、『戦争と平和を考える本』と『夏

休み課題図書』『自由研究に役立つ本』

も展示します。

8月のおはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

●がらがらどんおはなし会

(毎月第3土曜)

日時 8月18日(土)午前10時30分

対象 幼児から小学校低学年

●うきうきおはなし会(毎月第4土曜)

日時 8月25日(土)午後3時

対象 幼児・園児

●ふあふあおはなし会(毎月第1木曜)

日時 9月6日(木)午前10時30分

対象 乳児(0〜2才)

スターウォッチング

★星空を楽しもう！★

今年はめずらしい天体ショーが数々見られる天文イヤーです。夏休みの思い出に天体望遠鏡で星空をながめてみませんか。

日時 8月24日(金)

午後7時〜8時30分

場所 文化会館3階視聴覚室、屋上

内容 ①天体・星についての話

②星空の観察(天体望遠鏡使用)

対象 小学生の親子(友達と親と同伴も可)

※屋上を使いますので、入学前の子どもの同伴はご遠慮ください。

講師 安宅小学校長 春木俊一先生

定員 親子で60名

申込期限 8月17日(金)

※定員になり次第締め切らせていただきます

申し込み問い合わせ先

内灘町立図書館

夏休み期間の自習室開放について

7月21日〜8月31日までの期間、文化会館1階会議室を自習室として開放します。どつぞ、ご利用ください。お盆の日も、開館しています。

ごみ収集カレンダー

※ 粗大ごみを出す際の申し込み先

戸別収集受付センター

☎0120-538-557

収集日の一週間前までにお申し込み下さい。

収集地区	もえるごみ	8月						9月					
		もえないごみ※3	粗大ごみ	雑誌・雑紙※2	ダンボール※2	新聞※2	資源物	もえないごみ※3	粗大ごみ	雑誌・雑紙※2	ダンボール※2	新聞※2	資源物
向粟崎1・3・4丁目	毎週火・金※1	8	13	6	20	27	21 19:00～20:00	12	10	3	17	24	18 19:00～20:00
旭ヶ丘		8	13	6	20	27	21 18:30～19:30	12	10	3	17	24	18 18:30～19:30
千鳥台		8	13	6	20	27	21 19:00～20:00	12	10	3	17	24	18 19:00～20:00
緑台		8	13	6	20	27	21 19:00～20:00	12	10	3	17	24	18 19:00～20:00
向粟崎2・5丁目	毎週月・木※1	10	14	7	21	28	16 19:00～20:00	14	11	4	18	25	20 19:00～20:00
向陽台		10	14	7	21	28	16 19:30～20:30	14	11	4	18	25	20 19:30～20:30
アカシア		10	14	7	21	28	16 19:00～20:00	14	11	4	18	25	20 19:00～20:00
鶴ヶ丘1・2・3丁目		3	7	1	15	22	17 6:30～7:30	7	4	5	19	26	21 6:30～7:30
鶴ヶ丘4丁目		10	14	7	21	28	24 6:30～7:30	14	11	4	18	25	28 6:30～7:30
鶴ヶ丘5丁目		3	7	1	15	22	23 18:50～19:40	7	4	5	19	26	27 18:50～19:40
大清水		3	7	1	15	22	23 19:00～19:30	7	4	5	19	26	27 19:00～19:30
ハマナス		3	7	1	15	22	19 8:00～8:50	7	4	5	19	26	16 8:00～8:50
大学1丁目		3	7	1	15	22	—	7	4	5	19	26	—
大学2丁目		1	6	2	16	23	28 19:00～19:30	5	3	6	20	27	25 19:00～19:30
大根布		1	6	2	16	23	28 18:30～19:30	5	3	6	20	27	25 18:30～19:30
宮坂		1	6	2	16	23	28 19:00～20:00	5	3	6	20	27	25 19:00～20:00
白帆台	毎週火・金※1	1	6	2	16	23	28 19:00～20:00	5	3	6	20	27	25 19:00～20:00
西荒屋		1	6	2	16	23	28 19:00～20:00	5	3	6	20	27	25 19:00～20:00
室		1	6	2	16	23	28 18:30～19:30	5	3	6	20	27	25 18:30～19:30
湖西		1	6	2	16	23	28 11:30～12:00及び18:30～19:30	5	3	6	20	27	25 11:30～12:00及び18:30～19:30

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日のゴミ収集は休みです。

※2 新聞・雑誌・ダンボールなどの古紙類の戸別収集は午前8時までに集めるごみと同じ場所に出してください。

※3 もえないごみに傘を出す時は、生地と骨を分別し、生地はもえるごみに出してください。

常設リサイクルステーションのご案内

日時 通年(年末年始除く)午前9時～午後9時 場所 役場1階 西駐車場

回収品目 町会リサイクル回収品目全般、古紙類、綿製品(綿50%以上)、陶磁器類(未使用のみ)

ごみ搬出量

平成24年6月分

()は対前月比

	平成24年(A)	平成23年(B)	差引(C)(A-B)	増減率(C/B)
もえるごみ	551.52t (△ 52.06t)	546.62t (△ 43.49t)	4.90t	0.90%
もえないごみ	24.74t (△ 1.76t)	23.53t (△ 0.31t)	1.21t	5.14%
粗大ごみ	22.56t (1.78t)	20.75t (3.52t)	1.81t	8.72%
計	598.82t (△ 52.04t)	590.9t (△ 40.28t)	7.92t	1.34%
町民1人当たり(kg)	22.28kg (△ 1.92kg)	21.99kg (△ 1.5kg)	0.29kg	1.32%
容器・資源	34.31t (△ 0.34t)	49.11t (14.96t)	△ 14.80t	△ 30.14%

新聞・雑誌・ダンボールなどの持込収集

時間 午前7時30分～9時(時間厳守・雨天決行)

8/8(水)	●向粟崎保育所	●白帆台保育園
9/12(水)	●北部保育所	●宮坂学童保育クラブ
8/9(木)	●向陽台保育園	●鶴ヶ丘保育所
9/13(木)	●千鳥台幼稚園	
8/10(金)	●鶴ヶ丘東保育所	●大根布保育園
9/14(金)		

ごみ収集



Garbage
Collection

お問い合わせ

町民福祉部
環境政策課

TEL 286-6712

古着・古紙類の
無料回収(予約不要)

時間 午前9時～正午
場所 エコみらい河北
正面出入口

8/19(日)・9/2(日)

問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
「エコみらい河北」
☎ 288-4545

スピード給付の 県民共済



こども型

総合保障型

熟年型

新型火災共済

お問い合わせと
資料のご請求は

取扱団体/石川県認可

石川県民共済生活協同組合

通話料 無料 0120-63-5011 ☎076(263)5011(代) ☎076(263)5107
〒920-0901 金沢市杉三町2-1-10 真和ビル3F
ホームページ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/> 携帯電話からはこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

住宅型

有料老人ホーム ハマナス
住所/内灘町白帆台2-527

有料老人ホーム 大友

金沢市大友2丁目に10月
オープン

★入居の要件 ⇒ 要介護 1～5の方

★24 時間往診対応・在宅療養支援診療所の医師と提携
をしております。

資料請求・お問合せ ⇒ 電話 076-286-8787
ハマナス入居ご希望⇒随時ご見学ください。

職員募集 新施設開設のためヘルパー2級以上

8月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
6 月	
7 火	3才児健診(12:45、保健センター) 「VERBALIZE」英会話教室 入門(19:00、文化会館2階会議室) 「VERBALIZE」英会話教室 初級(20:00、文化会館2階会議室) ほのぼの湯・サイクリングターミナル・野球場・総合公園テニスコート休館
8 水	手話通訳者設置日(10:00~12:00、第1相談室) 風と砂の館「写真で見る内灘闘争」(風と砂の館)~9月20日まで
9 木	
10 金	おたのしみ「子ども映画会」(14:00、文化会館3階視聴覚室)
11 土	
12 日	
13 月	健康相談会(15:00、保健センター)
14 火	
15 水	
16 木	
17 金	5才児健診<千鳥台幼稚園>(12:45、保健センター) 人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも)(13:00、働く女性の家) はまなす大学(13:30、文化会館3階視聴覚室) 「VERBALIZE」英会話教室 中級(19:30、文化会館2階会議室)
18 土	河北潟水辺体験会(9:00、石川県津幡漕艇競技場湖岸) がらがらどんおはなし会(10:30、図書館(キッズーナ))
19 日	
20 月	
21 火	1才6か月児健診(13:00、保健センター) 行政書士無料相談(13:00、第2相談室) 「VERBALIZE」英会話教室 入門(19:00、文化会館2階会議室) 「VERBALIZE」英会話教室 初級(20:00、文化会館2階会議室)
22 水	手話通訳者設置日(10:00~12:00、第1相談室) ひよこっこサークル(13:00、カンガルーム)★
23 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★ 無料法律相談(13:30、内灘町社会福祉協議会)★
24 金	スターウォッチング(19:00、文化会館3階視聴覚室、屋上)★ 内灘砂丘フェスティバル「楽習会」第2回(10:30、文化会館2階会議室)★ うきうきおはなし会(15:00、図書館(キッズーナ)) 河北潟・ツバメのねぐら観察会(17:00、かほく市水辺公園)★
25 土	
26 日	内灘町震災訓練(9:00、清湖小学校グラウンド) アリアのStory Time(10:30、図書館(キッズーナ)) チャリティー内灘民謡まつり(12:00、文化会館大ホール)
27 月	まちづくり町長談話室(13:30、役場1階ロビー)
28 火	4か月児健診(13:00、保健センター)
29 水	
30 木	
31 金	
9/1 土	
2 日	
3 月	まちづくり町長談話室(17:00、役場1階ロビー)
4 火	3才児健診(12:45、保健センター) ほのぼの湯・サイクリングターミナル・野球場・総合公園テニスコート休館
5 水	はじめてのピラティス教室(19:30、働く女性の家)★

★マークの行事等は事前の予約・申込が必要です。

放射線量測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時間)

測定場所	役場前広場
測定日	
7月 4日	0.07
7月11日	0.06
7月18日	0.06
7月25日	0.06

※測定結果は健康に影響を与える数値ではありません。
問い合わせ先 総務部 総務課



櫻谷 泰聖	富地 貴汰	浅倉 奈穂	坂本 遥音	坂倉 央都	丸山 瑠奈	中澤 蓮	神島 悠人
幸泰・ゆり	俊史・梨紗	知己・裕子	憲明・弘子	享平・佳世	貴本里	聡百恵	慶太・聖香
白帆台 1	大根布 1	鶴ヶ丘 5	向薬崎 3	向陽台 2	千鳥台 3	大根布 1	向薬崎 2

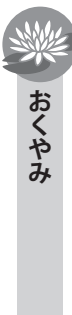


松坂 実和	佐藤 柚奈	喜多 しほ	八田 夏妃	石崎 悠真	桑原 優真
好洋・香織	和也・未来	浩二・郁子	和也・志正	哲彦・優美子	隼人・百合
千鳥台 1	白帆台 2	千鳥台 4	千鳥台 4	大根布 1	大清水

松崎 有佳	澤田 譲	高城 祥代	網谷 裕行	西村 加陽子	障子 鉄兵	川上 藍	庄司 直矢	山田 綾子	西川 博志	梅本 まどか	大田 博	斎藤 由佳	中村 秀樹
大根布 1		向薬崎 2		大清水		千鳥台 2		向薬崎 5		千鳥台 2		鶴ヶ丘 4	



川崎 貞子	油木 静雄	江丸 光子	奥村 泰彦	北川 幸子	宮本 外榮	谷村 義雄	濱野 展好	中新 芳子
白帆台 1	宮坂	西元屋	鶴ヶ丘 4	大根布 6	西元屋	鶴ヶ丘 5	鶴ヶ丘 3	西元屋
84 歳	73 歳	92 歳	69 歳	71 歳	86 歳	81 歳	76 歳	87 歳



もえるごみ

ネットやポリバケツ等の使用
にご協力をお願いします!

最近、ご家庭から出された
もえるごみが散乱しているこ
とが頻繁に見受けられます。
特に収集日の前日から出され
る場合は、猫やカラスの対策
としてネットやポリバケツ等
の使用にご協力お願いしま
す。

問い合わせ先

町民福祉部 環境政策課
286・6712

こんにちは

まいどさん

宮坂 徳田 秀樹 さん
宮坂 上前 欣也 さん
今月は(写真右から順に)

●50年間の思い出は？

【徳田さん】やっぱ小学生の頃に河北潟や放水路で釣りなどをして遊んだことですね。カッターナイフを持って竹をとってきて、遊び道具を作ったり、釣竿代わりになりました。

【上前さん】河北潟の干拓工事の土運搬船が休日に内灘橋の

ところに泊まっていた、そこに入ってみたり。見つかったら怒られたでしょうね(笑)

【徳田さん】昔は、今の白帆台のところから宮坂の県道の付近までならかな砂丘地だったので、宮坂の子どもはその砂地でもよく遊んでました。【上前さん】砂をブルドーザーがとっている上の方で遊んでいたら、足元が崩れて雪崩のように滑り落ちたりしたこともありました。



今月は大長さんから紹介のあった2名の方に登場していただきます。

●これからの内灘町についてや、今後の抱負をどうぞ。

【徳田さん】宮坂で開かれている歌謡教室に今参加しています。その教室で老人ホームに慰問に行くことがあるんですが、一緒に歌ったりとても喜んでもらえます。

【上前さん】同じような話で、私も以前、飼っていた犬を連れて金沢の施設に行ったことがあります。アニマルセラピーですね。普段しゃべらないお年寄りも、動物と触れ合って笑顔になります。

今後こんな活動をするかはわかりませんが、こういった交流が高齢化が進む町を盛り上げていく一つの方法なのかなと思います。

窓口を延長しています。 内灘町役場 開庁時間のお知らせ

月～金曜日(祝日、年末年始除く)
午前8時30分～午後5時15分

延長窓口(町民生活課)
午後7時まで
(住民票、戸籍、印鑑証明書発行、
印鑑登録)

お気軽にお越しください。 まちづくり 町長談話室のご案内

場所 役場1階ロビー

今月の開催予定日
8月27日(月) 午後1時30分～

来月の開催予定日
9月3日(月) 午後5時～
※中止になる場合があります。

内灘町の人口と世帯数

	平成24年6月末	前月比	前年同月比	〈6月中の人口動態〉
人口	26,875人	-17	7	出生 / 13人
男性	13,023人	-12	-12	死亡 / 13人
女性	13,852人	-5	19	転入 / 42人
世帯数	10,213世帯	-10	84	転出 / 59人

※上記は住民基本台帳人口です。(外国人登録人口188人)

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,384	1,260	大根布	3,147	1,156
アカシア	922	372	大清台	867	405
旭ヶ丘	831	331	大学	824	442
緑台	1,602	647	宮坂	791	274
千鳥台	2,988	1,052	西荒屋	980	339
向陽台	1,539	579	室	425	145
鶴ヶ丘1,2,3	3,042	1,146	湖西	165	51
鶴ヶ丘4	1,875	746	ハマナス	839	303
鶴ヶ丘5	1,243	521	白帆台	1,411	444

町長タウンミーティング 開催日程

八十出町長が語る、これからのまちづくりと、町民のみなさまとの意見交換会。積極的なご参加をお待ちしております。

8月 5日(日)	午後7時30分	白帆台
8月 7日(火)	午後7時30分	鶴ヶ丘5丁目
8月18日(土)	午後7時30分	室
8月25日(土)	午前10時	大根布
9月 1日(土)	午後7時30分	向栗崎

発行

内灘町まちづくり政策部 情報政策課 公聴広報室

毎月5日発行

〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL (076) 286-1111 / FAX (076) 286-0617
Eメール uchinada@town.uchinada.ishikawa.jp

<http://www.town.uchinada.lg.jp/>

- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL (076) 286-6753
- 最新情報満載の内灘町のホームページを
どうぞ御活用ください。

1部あたりの単価は41.34円です。



リサイクルペーパーを使用しています。