広報うちなだ

UCHINADA

2022 7
No.714

主な内容

第46回内灘町民夏まつり……2～3
7月10日（日）第26回参議院議員通常選挙……4

今月の表紙：向粟崎保育所でサッカー教室開催
サッカーの練習が楽しくて暑さもへっちゃら！
みんな、どんどん上達していきました。（写真：総務課佐内）

7月23日(土) 第46回 内灘町民夏まつり

感染拡大防止の観点から、屋外でのアトラクションや飲食店の出店などは行わず、「はまなす歌謡祭」を内灘町文化会館、「花火の祭典」を総合グラウンド周辺で実施します。

規模縮小しての開催となりますが、ご理解の程よろしくお願いします。

事前申込必要です

～はまなす歌謡祭～

会場　内灘町文化会館

時間　開演 午後6時～(開場 午後5時)
終演予定 午後7時30分

申込期限　7月10日(日)必着

※申込方法は、右記QRの町ホームページからご確認ください。

～花火の祭典～

会場　内灘町総合グラウンド

時間　午後8時～

はまなす歌謡祭出演者

MIHO（相川 美保）

地元内灘町出身。西田佐知子の名曲「香林坊ブルース」のカバーをリリース。2000年のデビュー以来地元出身歌手として愛されている。

大井 進

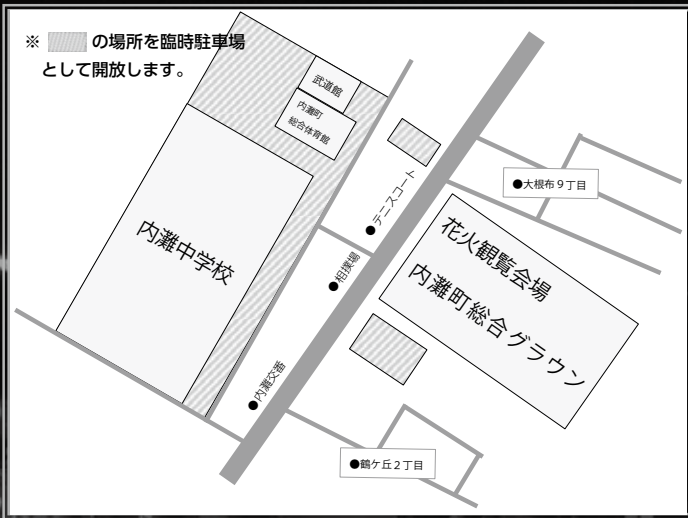
内灘町出身、在住。「第2回石川歌謡グランプリ大会」でグランプリを受賞、平成29年に「手取川物語」「金沢ええところ」をリリース。

氷室 一哉

石川県かほく市出身。杉本和也名義で「サザンクロス～星の十字架～」「しょっぱい夜は」で2009年にデビュー。今年5月25日から氷室一哉として、ムード歌謡歌手として再デビュー。

島谷 ひとみ

広島県出身。1999年デビューし、ジャンルを超えて様々なタイプの楽曲を歌いこなす歌唱力や透明感の高い歌声が支持され、「亜麻色の髪の乙女」「Perseus－ペルセウス－」「パピヨン－papillon－」「YUME日和」など数々の大ヒットソングを生み出している。



～花火の祭典 観覧場所のお知らせ～

午後7時から、内灘町総合グラウンドを観覧場所として開放します。

お車でご観覧に来られる際は、**内灘中学校**および**総合グラウンド駐車場**を臨時駐車場として開放していますのでご利用ください。

また、お近くの方は**徒歩**や**公共交通機関**でのご来場にご協力お願いします。

7月10日(日)

届けよう みんなが主役 その一票

第26回 参議院議員通常選挙

投票時間　午前7時～午後8時
投票所　入場券記載の投票所にお越しください。

投票日当日に投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

内灘町で投票できる方

年齢要件

平成16年7月11日までに生まれた方

住所要件

- 令和4年3月21日以前に内灘町に転入届出をし、引き続き3か月間住所を有する方
- 内灘町の選挙人名簿に登録されている方で令和4年3月10日以降に転出された方。(ただし、他市町村に3月21日までに転入届出をされた方は、新住所地で投票してください。)

※一部例外もあります。ご不明な点につきましては、町選挙管理委員会へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症対策について

投票所での取組み

□すべての投票所に**手指消毒液**を配備します。
□投票所の各係に飛沫感染防止用パネルを設置し、感染リスクの軽減に努めます。
□投票所の**換気**、投票記載台等の**消毒**を適宜行います。
□使い捨て鉛筆を用意します。鉛筆など筆記用具を持参いただくこともできます。
□投票所内の密集を防止するため、**入場人数を制限**する場合があります。

選挙人の皆さんにお願いする感染症対策

□来場の際は、**マスクの着用**をお願いします。
□投票所の出入口における**消毒**や、来場前後の**手洗い**へご協力をお願いします。
□受付の際は、前後の方と間隔をあけてお並びください。
□投票日当日の混雑を避けるため、**期日前投票をご活用**ください。町ホームページに過去の時間別投票状況などを掲載しますので、ご覧いただき、比較的空いている時間帯にご来場ください。

期日前投票

場所・日時

①内灘町役場１階　ロビー
6月23日(木)～7月9日(土)
午前８時30分～午後８時

②ほのぼの湯１階　展示コーナー
7月9日(土)
午前10時～午後８時

※入場券裏に印刷されている宣誓書にあらかじめ必要事項をご記入いただくとスムーズに受付ができます。

不在者投票

滞在地等での不在者投票

出張や旅行等を理由に、やむを得ず町内で投票できない方は、内灘町選挙管理委員会に投票用紙を請求し、滞在地において不在者投票をすることができます。郵送で投票用紙等をやり取りするため、お早めに請求・投票してください。

病院・老人ホーム等の施設での投票

県選挙管理委員会の指定する病院・老人ホームなどに入院または入所されている方は、その施設内で不在者投票をすることができます。なお、手続きの関係上、お早めに施設長などにお申し出ください。

郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証をお持ちの方で一定の条件を満たす場合、郵便による不在者投票ができます。

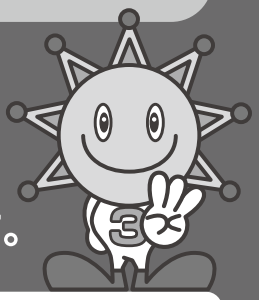
問い合わせ先
内灘町選挙管理委員会(総務課内)
☎(076)286-6720

コロナ経済対策!ポイント10倍キャンペーン

サンセットカード加盟店で いつものお買い物が10倍おトク

サンセットカード ポイント×10倍

開催期間 2022年 7月9日(土) ながーくおトクが続く! 31日(日)



期間中は、
100円ご購入ごとに10ポイント進呈、
5,000円分購入でカードが満点になります。

さらに、この期間中、満点カードを利用された方30名に抽選で
3,000円分の商品券が当たる特典も!

ご利用の際はカード裏面に住所・氏名をご記入ください。

問い合わせ先 内灘町商業振興協同組合 ☎(076)286-4220

7月7日(木)リニューアルオープン 道の駅「内灘サンセットパーク」

道の駅「内灘サンセットパーク」の地域振興施設が7月7日にいよいよリニューアルオープンします!

飲食コーナーでは、河北潟の酪農団地で生産される生乳を使ったスイーツや、地元食材を利用したメニューなどをお楽しみいただけます。

物販コーナーでは、地元はもとより加賀から能登まで石川県内の特産品などが並びます。

内灘町のランドマーク・サンセットブリッジ内灘のたもと、遠くには白山・立山連峰、振り返れば内灘海岸に沈む夕陽を眺めることのできる素晴らしいロケーションと、美味しい食べ物をぜひお楽しみください!

営業時間 午前9時～午後6時
年中無休(年末年始をのぞく)
問い合わせ先 地域産業振興課
☎(076)286・6708

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金（児童1人5万円）のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、昨年度に引き続き低所得の子育て世帯に対し特別給付金が支給されます。

ひとり親世帯分

支給対象者

令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（児童扶養手当年齢延長対象の児童の場合、20歳未満）を養育するひとり親家庭の父母等のうち①～③のいずれかに該当する方

①令和4年4月分の児童扶養手当の受給者

②公的年金等を受給していることにより、児童扶養手当を受給していない方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

給付金の支給手続

①の方は申請不要です。石川県より令和4年4月分の児童扶養手当を受給している口座に6月29日（水）に振り込み済です。

②・③の方は申請書を必要書類とともに子育て支援課までご提出ください。

必要書類

- 本人確認ができるもの
- 振込口座の確認ができるもの
- 戸籍謄本（児童扶養手当の認定を受けていない方のみ）
- 令和2年の公的年金収入の確認ができるもの（②の方のみ）
- 申請者、同居の扶養義務者の1か月の収入が確認できるもの（③の方のみ）

ひとり親世帯以外分

支給対象者

令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（特別児童扶養手当受給対象の児童の場合、20歳未満）を養育する父母等のうち①・②のいずれかに当てはまる方

①令和4年度住民税（均等割）が非課税の方（未申告の方を除く）

②令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

給付金の支給手続

①の方でⅠもしくはⅡに該当する方は申請不要です。7月29日（金）に令和4年4月分の児童手当もしくは特別児童扶養手当を受給している口座に振り込みます。

Ⅰ. 令和4年4月分の児童手当の受給者（公務員を除く）

Ⅱ. 令和4年4月分の特別児童扶養手当の受給者

上記以外の方は申請書を必要書類とともに子育て支援課までご提出ください。

必要書類

- 本人確認ができるもの
- 振込口座の確認ができるもの
- 令和4年1月以降の父母両方の1か月の収入が確認できるもの（②の方のみ）

共通事項

支給額　児童1人当たり5万円　※ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分の重複受給はできません。（他の自治体で受給された方を含む）

申請期限　2月28日（火）

問い合わせ先　子育て支援課　☎（076）286－6726

厚生労働省コールセンター　☎0120－400－903（受付時間 平日午前9時～午後6時）

令和4年度 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金（1世帯10万円）のご案内

令和４年度住民税非課税世帯等に臨時特別給付金を支給します。**対象と思われる世帯には、７月中旬頃（予定）に給付内容や確認事項が書かれた確認書を発送します。**

対象者　令和4年6月1日現在内灘町内に住所を有する、次の①または②に該当する世帯
住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。

①世帯全員の令和４年度の住民税均等割が非課税の世帯

※令和３年度分の住民税非課税世帯に対する給付の対象であった世帯（未申請または支給を辞退した世帯を含む）は、令和４年度分の支給対象となりません。

- 世帯の全ての方が、令和３年12月10日以前から現住所にお住まいの場合
  給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。確認書の内容（支給要件、振込先等）をご確認いただき提出してください。
- 世帯の中に、令和３年12月11日以降に転入した方がいる場合
  給付金を受け取るには、申請が必要です。申請書に必要事項を記入して、添付資料と一緒にご提出ください。

②新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯（※）

給付金を受け取るには、申請が必要です。申請書に必要事項を記入して、ご提出ください。

※住民税非課税相当とは、世帯全員のそれぞれの年収見込額（令和４年1月以降の任意の1か月収入×12倍）または1年間の所得見込額が市町村民税均等割非課税水準以下であること。

内灘町の例（参考）

扶養している親族の状況等	非課税相当限度額 年額（収入額ベース）	非課税相当限度額 年額（所得額ベース）
単身または扶養親族がいない場合	93.0万円	38.0万円
配偶者や親族を扶養している（計1名）場合	137.8万円	82.8万円

STOP!

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の『**振り込め詐欺**』や『**個人情報の詐取**』にご注意ください。
- 内灘町や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることはありません。
- 不審な電話や郵便があった場合は、津幡警察署か警察相談専用電話（**＃９１１０**）にご連絡ください。

問い合わせ先

内閣府臨時特別給付金
コールセンター
☎０１２０－５２６－１４５
受付時間　9:00～20:00

内灘町臨時特別給付金
コールセンター
☎（０７６）２８６－６７６０
受付時間　平日 8:30～17:15

福祉課（臨時特別給付金担当）
☎（０７６）２８６－６７０３
FAX（０７６）２８６－６７０４
受付時間　平日 8:30～17:15

内灘町飲食店新型コロナウイルスまん延防止支援金

申請期限
7月29日（金）まで

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、まん延防止等重点措置の実施による県の要請に基づき、営業時間の短縮等に協力し、県の協力金を受給した飲食店を営む方に対して、町独自の上乗せ支援金を交付しています。（営業時間短縮に対する営業補償金ではありません。）**申請期限は、7月29日（金）までです。**

交付対象者
令和4年1月27日～２月20日までの全期間または令和4年2月21日～3月21日までの全期間において、町内で営む飲食店の営業時間の短縮等を行い、石川県新型コロナウイルス感染拡大防止協力金（第８次または第９次）の支給を受けた者

支援金額　１店舗につき５万円（１回限り）

その他
助成対象などの詳細、申請方法については、町ホームページをご覧いただくか、地域産業振興課までお問い合わせください。

介護保険に関するお知らせ

問い合わせ先　福祉課　☎(076)286-6703

介護保険施設の利用軽減について

介護保険施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院など)の入所者やショートステイ利用者の食費・居住費が軽減されます。該当する方には、申請に基づき、「認定証」を交付します。

対象者

低所得者(町民税非課税世帯)の方で、下記預貯金額の要件を満たす方

預貯金額等の要件

区分			預貯金額等
第1段階	●老齢福祉年金の受給者で本人および世帯全員が町民税非課税 ●生活保護の受給者		単身 1,000万円未満 夫婦 2,000万円未満
第2段階	町民税非課税世帯で、課税年金収入額と非課税年金(遺族年金・障害年金)収入額とその他の合計所得金額特別控除後の額との合計が	年間80万円以下	単身　650万円未満 夫婦 1,650万円未満
第3段階①		年間80万円超 120万円以下	単身　550万円未満 夫婦 1,550万円未満
第3段階②		年間120万円超	単身　500万円未満 夫婦 1,500万円未満

※第2号被保険者の預貯金額要件は「単身1,000万円未満、夫婦2,000万円未満」です。

軽減後の負担限度額(1日当たり)

区分	居住費等の負担限度額				食費の負担限度額	
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設入所	短期入所
第1段階	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円	
第2段階			490円 (420円)	370円	390円	600円
第3段階①	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)		650円	1,000円
第3段階②					1,360円	1,300円

ユニット型個室……個室の壁が天井まであり、完全に仕切られている。

ユニット型個室的多床室…個室の壁が天井までなく、すき間がある。

従来型個室……ユニットを構成しない個室。

多床室……ユニットを構成しない相部屋。

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は(　)内の金額となります。

※その他の合計所得金額特別控除後の額とは、前年の収入金額から必要経費に相当する金額を控除した額のことで、基礎控除や人的控除等の控除をする前の金額であり、かつ、「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」及び「公的年金等に係る雑所得」を控除した額です。

町民税課税世帯の方でも一定の条件を満たせば、特例減額措置を受けることができる場合があります。

(ショートステイ除く)

令和4年度の介護保険料について

令和4年度の介護保険料は次のとおりです。

段階区分	対象者	保険料率	保険料	
			月額	年額(※)
第1段階	◆生活保護の方 ◆世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.3	1,740円	20,880円
第2段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円超120万円以下の方	基準額×0.5	2,900円	34,800円
第3段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が120万円超の方	基準額×0.7	4,060円	48,720円
第4段階	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.9	5,220円	62,640円
第5段階	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人の年金収入等が80万円超の方	**基準額**	**5,800円**	**69,600円**
第6段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	6,960円	83,520円
第7段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が120万円以上160万円未満の方	基準額×1.3	7,540円	90,480円
第8段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が160万円以上210万円未満の方	基準額×1.4	8,120円	97,440円
第9段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.5	8,700円	104,400円
第10段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	基準額×1.7	9,860円	118,320円
第11段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	基準額×1.8	10,440円	125,280円
第12段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が520万円以上の方	基準額×1.9	11,020円	132,240円

※年度途中に資格取得(65歳到達)および転入された方等は、月割りとなります。

介護保険料は、基準額をもとに、所得に応じて段階的に決められています。

令和4年度の65歳以上の介護保険料については、本人および世帯の課税状況等に基づき決定し、7月中旬に納入通知書等を郵送します。

保険料の納め方は、原則、年金からの天引き(特別徴収)となりますが、口座振替または納付書により納付(普通徴収)する場合もあります。

納付に、ご理解とご協力をお願いします。

■特別徴収(4・6・8・10・12・2月の年6回)

年金受給額が年額18万円(月額15,000円)以上の方は、2か月ごとに支払われる年金から原則2か月分の保険料が天引きされます。

■普通徴収(年5回)

年金受給額が年額18万円(月額15,000円)未満の方は、納期ごとに口座振替または納付書により内灘町指定の金融機関に納めていただくことになります。

普通徴収の納期限

第1期　令和4年　8月　1日(月)
第2期　令和4年　9月30日(金)
第3期　令和4年11月30日(水)
第4期　令和5年　1月31日(火)
第5期　令和5年　3月31日(金)

国民健康保険に関するお知らせ

■令和4年度の納税通知書(本算定)を7月中旬に送付します

この納税通知書では、前年中の所得をもとに決定した年税額から暫定税額を差し引いた額を納めていただきます。

納付方法および納期限は、納税通知書をご確認ください。

納税通知書は、世帯主宛に送付します。世帯主が国保加入者でない場合でも納税義務者は世帯主になります。

■新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症により、次の①・②に該当する方は令和4年度の保険税が全額または一部減額されます。

①新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方　　全額

②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入減少(※)が見込まれる世帯の方　　一部減額

※保険税が一部減額される具体的な要件

世帯主について

(1)令和4年中の事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、令和3年中に比べて10分の3以上減少する見込みであること

(2)令和3年中の所得の合計額が1,000万円以下であること

(3)収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和3年中の所得の合計額が400万円以下であること

世帯主の令和3年中の所得がゼロまたはマイナスの場合、世帯に所得の申告をしていない方がいる場合は減免対象外です。

詳細はこちらから
(町ホームページ)

■8月1日から国民健康保険の保険証が新しくなります

現在お持ちの保険証は7月31日まで使用できます。新しい保険証は、7月下旬に加入者全員分を世帯主宛に簡易書留郵便で送付します。保険証が届きましたら、記載内容を確認し、8月1日からご使用ください。記載内容に誤りや変更等がある場合、8月になっても新しい保険証が届かない場合は、お問い合わせください。期限が切れた保険証は、裁断するなどご自身で破棄してください。

■健康保険に二重に加入していませんか?

職場等の健康保険に加入しているのに、国保の保険証が送付された方は、「国保を脱退する手続き」が必要です。手続きをしないと健康保険に二重加入となり、保険税も課税されます。

手続きに必要な物

- 対象者の職場等の健康保険証
- 対象者の国民健康保険証
- 認印(世帯主以外の方が届出される場合)
- 世帯主または届出人の身元確認書類
- 世帯主・対象者のマイナンバーの分かるもの
- 委任状(別世帯の方が届出される場合)

詳細はこちらから
(町ホームページ)

■「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請について

医療費の自己負担が高額になり限度額を超えたときは、申請により後から高額療養費として支給されます。ただし、あらかじめこれらの「認定証」を提示した場合は、医療機関の窓口での支払いが限度額までとなります。

入院・通院等で自己負担額が高額になることが見込まれる方には「認定証」を交付しますので、申請してください。

※すでに交付を受けている「認定証」は、7月31日までしか使用できません。引き続き適用を受けるためには、8月以降に再度申請してください。

※70歳以上75歳未満の方は所得区分により交付できない場合があります。

申請に必要な物

- 対象者の国民健康保険証
- 認印(世帯主以外の方が申請される場合)
- 世帯主または申請人の身元確認書類
- 世帯主・対象者のマイナンバーの分かるもの
- 委任状(別世帯の方が申請される場合)

詳細はこちらから
(町ホームページ)

問い合わせ先
保険年金課
☎(076)286・6702

石川県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

【後期高齢者医療被保険者証】

保険証 表面（1回目交付 だいだい色）

後期高齢者医療被保険者証　有効期限 令和　4年　9月30日

被保険者番号　２１２３４５６７
住所　金沢市幸町１２番１号

氏名　広域　太郎
生年月日　昭和　5年11月　1日　性別 男
資格取得年月日　平成２０年　4月　1日
発効期日　平成２０年　4月　1日
交付年月日　令和　4年　8月　1日
一部負担金の割合　X割
保険者番号　３９１７２０１０
保険者名　石川県後期高齢者医療広域連合

保険証 裏面（1回目交付 だいだい色）

備考

※　以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

《1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。》
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】　特記欄：

署名年月日：　年　月　日

本人署名（自筆）：　家族署名（自筆）：

■新しい保険証の送付について

令和4年10月施行の窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は被保険者証を2回お送りすることになります。

1回目交付の保険証（だいだい色）は7月下旬に、2回目の保険証（緑色）は9月下旬に簡易書留でお送りします。

※医療機関での一部負担金の割合（1割・2割・3割）は、前年中の所得をもとに決定されます。

※新しい保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられています。その欄の目隠しシールについては、保険年金課でお渡ししております。ご希望の方はお問い合わせください。

■保険証の有効期間について

1回目交付の保険証（だいだい色）
有効期間　8月1日～9月30日

2回目交付の保険証（緑色）
有効期間　10月1日～令和5年7月31日

※現在お持ちの保険証は、7月31日で期限切れとなります。8月1日以降は使用できませんので、裁断するなど、ご自身で廃棄してください。

※有効期間内であっても、世帯構成の変更や所得更正等により自己負担割合等に変更があった場合は、新しい保険証が交付されます。それまでお持ちの保険証は、保険年金課へ速やかに返還してください。

■保険料額決定通知書等の送付について

保険料は、前年中の所得をもとに決定し、7月中旬に、令和4年度の保険料額決定通知書等をお送りします。

■「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」の申請について

診療の際に、これらの「認定証」を提示することで、医療費の支払いを限度額までに抑えることができます。該当する方には申請書をお送りしていますので、保険年金課へ申請してください。

申請に必要な物

- 後期高齢者医療被保険者証
- 印鑑（本人以外が申請する場合）

※現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」をお持ちで、8月以降も認定要件に当てはまる方は、再度の申請は必要ありません。新しい保険証と一緒に認定証（緑色）をお送りします。

※マイナンバーカードを保険証として利用できる医療機関、薬局では認定証は不要です。

■保険料の徴収猶予・減免について

新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方は、申請により保険料の徴収猶予または減免を受けることができます。

詳細については、保険証の送付時に同封のリーフレットまたは、石川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。

制度に関する問い合わせ先
石川県後期高齢者医療広域連合
☎(076)223・0140
申請に関する問い合わせ先
保険年金課
☎(076)286・6702

国民健康保険・後期高齢者医療　傷病手当金について

国民健康保険の加入者または後期高齢者医療被保険者のうち、被用者が新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があるなど感染が疑われることにより会社等を休み、事業主から給与等の全部または一部を受けることができない場合に、申請することにより傷病手当金が支給されます。

対象となる方（次のすべてに該当）

① 国民健康保険加入者または後期高齢者医療被保険者で、給与等の支払いを受けている被用者。

② 新型コロナウイルスに感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われたため労務に服することができなくなった場合。

③ 給与等（休業手当を含む）の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われていること。

④ ②の理由により、３日連続して仕事を休み、４日目以降が令和２年１月１日以後に属すること。

支給対象期間

労務に服することができなくなった日から起算して３日を経過した日からその労務に服することができない期間のうち、就労を予定していた日数。

支給額

$$\frac{\text{直近の継続した３か月間の給与収入の合計額}}{\text{就労日数}} \times 2/3 \times \text{支給対象となる日数}$$

問い合わせ先　保険年金課　☎(076)２８６－６７０２

石川県後期高齢者医療広域連合　☎(076)２２３－０１４０

入札契約一覧（令和4年5月執行分）

問い合わせ先　総務部　総務課　☎(076)286－6720

制限付き一般競争入札：建設工事　　単位：円（税込）

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	5月25日	鶴ケ丘配水場電気・機械設備更新工事	荏原商事㈱北陸支社	77,990,000	82,104,000	75,535,680	94.99

指名競争入札：物品購入・委託業務等　　単位：円（税込）

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	5月23日	無人航空機購入業務	長野ポンプ㈱	1,639,000
2	5月23日	公用車リース業務	㈲荒木自動車商会	20,350
3	5月23日	源泉予備ポンプ購入業務	㈱エオネックス	2,200,000
4	5月23日	内灘町環境基本計画印刷製本業務	㈱ハクイ印刷	880,000
5	5月23日	ウイルス対策ソフトウェア更新業務	リコージャパン㈱ 石川支社石川営業部	819,500

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。

●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。

●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。

●入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

障がい者虐待防止と権利擁護

「虐待かもしれない」「誰かに聞いてほしい」と思ったら、ひとりで悩まず、すぐ町の障害者虐待防止センターまでご相談ください。

みんなで作るネットワーク

①お世話している人による虐待

家族、親族、同居人など

- 誰かに悩みを相談したい
- 介護の負担が重い‥耐えられなくなりそう
- 身体に小さな傷やアザがある
- 最近あの人を見かけない‥どうしたのだろう？

②障がい者福祉施設等での虐待

福祉施設で働く人や障がいサービスを提供している人など

- 施設では日常的に行われているけど、「不適切な行為」では？

③職場での虐待

障がい者を雇用する事業主や職員など

- あのやり方は「指導」や「しつけ」の範囲を超えているのでは？
- 障がい者との関わり方が難しい‥どうしたらいいのか

事実確認や緊急性を判断し、
生命と暮らしの安全が
確保できるように対応します。

通報者（相談者）の秘密は厳守します

虐待に関する、通報・相談窓口

内灘町障害者虐待防止センター（内灘町福祉課内）

☎（076）286－6703

FAX（076）286－6704

障がいを理由とする差別に関する相談窓口

石川県障害者権利擁護サポートデスク

（石川県障害保健福祉課内）

差別を受けて困っている、障がいのある人への配慮の仕方がわからない、などのご相談に応じます。

☎（076）225－1464

FAX（076）225－1429

✉ shofuku2@pref.ishikawa.lg.jp

広告

特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください

空室状況のお知らせ
（令和4年6月20日現在）

従来型	1室
ユニット型	0室

※入居をご希望の方は、お問い合わせください

24時間対応

家族葬・自宅葬

葬祭 あすか

076-213-5399

セレモニーホール あすか 金沢市示野町西124-1

本社 ： 河北郡内灘町千鳥台２丁目136番地

マイナンバーカードの取得はお早めに！

公民館にマイナンバーカード出張申請窓口を開設します！

お近くの公民館でマイナンバーカードを作りませんか？顔写真の撮影等の申請サポートを行い、本人確認が行えた方には本人限定受取郵便でマイナンバーカードを交付します。事前予約制です。ご利用になりたい方は、**前日午後6時までに役場住民課にご予約をお願いします。**ご予約が無い場合、窓口を開設しません。

必要なもの

●マイナンバーカード交付申請書（お持ちの方）　●通知カード（お持ちの方）　●住民基本台帳カード（お持ちの方）

●本人確認書類（書類に記載されたすべての情報が住民票の情報と一致していること。有効期限の定めがある書類は、有効期限内であること。）

A：1点　または、　B：2点　または、　B：1点とC：1点

A　運転免許証、住民基本台帳カード（写真つき）、運転経歴証明書、パスポート、身体障害者手帳、在留カード（写真つき）など

B　健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳など

C　医療受給者証、社員証、学生証、本人名義の預金通帳など

窓口開設日（お住まいの地区以外の公民館でも申請できます）

日付	【午前】10時～11時30分	【午後】1時30分～3時
8月 2日（火）	向粟崎公民館	旭ケ丘公民館
8月 3日（水）	アカシア公民館	鶴ケ丘東公民館
8月 4日（木）	千鳥台公民館	向陽台公民館
8月 9日（火）	緑台公民館	鶴ケ丘西公民館
8月10日（水）	鶴ケ丘北公民館	大根布公民館
8月17日（水）	—	大清台公民館
8月18日（木）	ハマナス公民館	室公民館
8月23日（火）	大学公民館	宮坂公民館
8月24日（水）	白帆台公民館	西荒屋公民館

【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。完全予約制です。（先着30名）

日時　7月24日（日）、8月28日（日）　午前9時～正午

場所　内灘町役場１階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

最大２０，０００円分のマイナポイント！申込手続きを支援します

マイナポイントの対象となる方

●マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイントに申し込んでいない方

●令和４年９月末までにマイナンバーカードの申請をした方

予約・申込

お手持ちのスマートフォン（公的個人認証サービス対応）やパソコン（カードリーダー必要）でお手続きができます。

役場窓口でのお手続きをご希望される方は、ご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字４桁）とお好きなキャッシュレス決済サービスのカード等をご持参ください。

注意

すでに『健康保険証としての利用申し込み』や『公金受取口座の登録』を行った方へ

各7,500円分のマイナポイントを受け取るには、別途マイナンバーカードを使ってマイナポイントの申し込みをする必要があります。

予約・問い合わせ先　住民課　☎(076) **２８６－６７０１**　マイナンバーカード窓口の事前予約にご協力ください。

町営内灘海水浴場の開設中止について

今年の町営内灘海水浴場は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開設を中止としました。

海水浴場を開設しませんので、監視員等の配置はありません。

監視員等のいない海での遊泳は非常に危険で、命に関わる重大な事故に繋がることがありますので、遊泳は控えていただきますよう、お願いします。

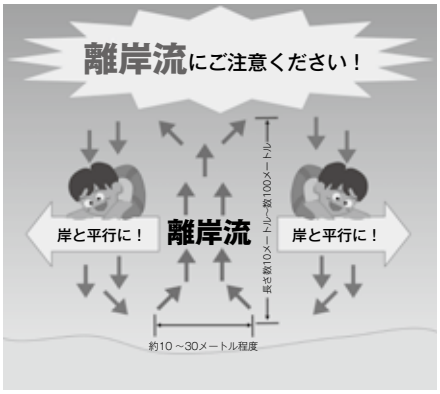
問い合わせ先
地域産業振興課
☎(076)286-6708

■離岸流による海難事故が発生しています！

離岸流とは、海岸に打ち寄せた波が沖に戻ろうとする時に発生する強い流れのことです。

■離岸流に流された場合の対処法

①あわてず、落ち着く。
②岸と平行に泳ぐ(岸に向かって泳がない)。
③沖向きの流れを感じなくなったら、岸に向かって泳ぐ。



海難事故が生じた場合はすぐに連絡してください。

緊急連絡先
消防署　☎119番
海上保安庁　☎118番
警察　☎110番

令和4年度　自衛官募集案内

募集種目		対象者	受付期間	試験期日
自衛隊航空学生(パイロット)	海上	18歳以上23歳未満の男女	7月1日(金)～9月8日(木)	1次試験:9月19日(月) 2次試験:10月中旬 3次試験:11月中旬～12月中旬 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期する場合があります。
	航空	18歳以上21歳未満の男女		
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の男女	7月1日(金)～9月5日(月)	1次試験:9月15日(木)・17日(土) 2次試験:10月8日(土)・9日(日) ※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期する場合があります。
自衛官候補生			下記の連絡先までお問い合わせください	

応募・問い合わせ先　自衛隊石川地方協力本部　☎(076)291-6214
地域担当アドバイザー(広報官)　☎070-1239-4230

内灘町自衛官募集個別相談会のお知らせ

日時　8月7日(日)
午前9時～午後4時30分

場所　内灘町文化会館1階 会議室1
(内灘町字大清台140番地)

参加対象者
高校生以上33歳未満の男女および保護者

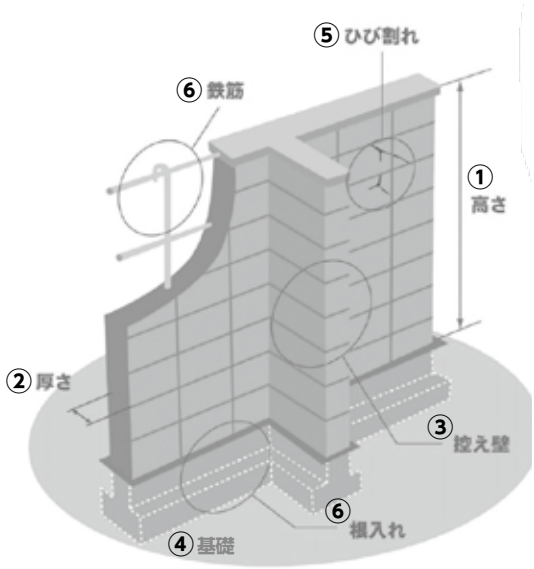
申込・問い合わせ先
自衛隊石川地方協力本部
☎(076)291-6214
FAX(076)291-6353
✉recruit1-ishikawa@pco.mod.go.jp
※申し込みは8月5日(金)の午後5時までとなります。
当日受付も対応します。

ブロック塀の安全点検をしましょう

平成30年6月、大阪府北部において発生した、最大震度6弱の地震において、ブロック塀などの倒壊により、尊い命が奪われました。コンクリートブロック塀や組積造の塀(石積み塀等)は建築基準法の基準を満たし、適切に設置する必要があります。鉄筋が入っていないもの、控え壁がないもの、時間の経過により劣化したものなどは地震時等に倒壊する恐れがあります。過去の地震においても、ブロック塀等の倒壊により人的被害が発生しており、道路沿いにある塀が倒壊すると、通行の妨げになり、避難や救助にも支障が出ます。

ブロック塀等は所有者等の責任において管理されることが基本ですので、構造・耐久性・転倒防止対策を理解し、安全点検を行いましょう。ブロック塀について、以下の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

～点検のチェックポイント～



出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

まずは、外観で①～⑤をチェックし、一つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

①塀は高すぎないか

塀の高さは地盤から2.2m以下か。

②塀の厚さは十分か

塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上か)。

③控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)

塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。

④基礎があるか

コンクリートの基礎があるか。

⑤塀は健全か

塀に傾き、ひび割れはないか。

⑥塀に鉄筋は入っているか

- 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されているか。縦筋は壁頂部と基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
- 基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)。

問い合わせ先 都市建設課 ☎(076)286-6710

広告

お家にある**汚水マスの点検**お済みですか?

- ☑ 年3回の点検清掃が推奨を初めて聞いた。
- ☑ 台所・お風呂の排水時ポコポコ音がする。
- ☑ ご自身で掃除したが配管は掃除してない。

ご希望の方には点検はもちろん、
無料で【殺菌消臭薬剤の散布】実施中
清掃前には、見積もりを提出します。

株式会社 敬愛
0120-099-965
〒920-0342金沢市畝田西2-92-2

まずは、お電話どうぞ

危険ブロック塀の除却に関する補助制度について

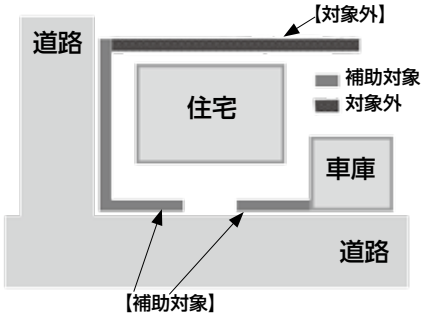
道路に面するブロック塀等の倒壊による事故を未然に防ぎ、通行人の安全確保および災害時の緊急車輌の通行を確保するため、倒壊等の危険性のあるブロック塀を除却する費用に対し補助金を交付します。

補助対象となる危険ブロック塀

倒壊により、通行人の安全を脅かす恐れのあるもので次のすべてを満たすもの

- コンクリートブロック造、石造その他の組積造の塀および門柱
- 道路(私道および民地境のブロック塀は対象外)に面しているもの
- ブロック塀が、建築基準法の基準を満たしていないもの、または亀裂、傾き、もしくはぐらつきその他の損傷が生じているもの

補助対象イメージ図



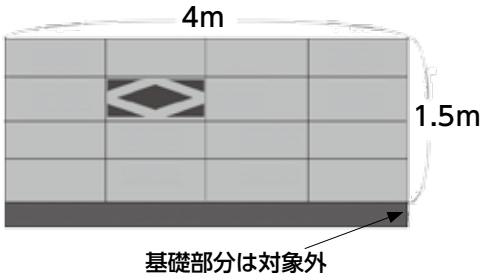
補助金額

4,000円×除却面積(㎡)、もしくは実際の除却工事費のいずれか低い方の額

※ただし、限度額は100,000円

面積計算の例

面積は「延長×高さ」で計算します。
下記の例では4m×1.5m＝6㎡となります。



注意事項

- 交付決定前に工事を始めた場合、補助金は交付されません。
- 申請者に町税の滞納がある場合、補助金は交付されません。

相談も受け付けておりますので、お問い合わせください。

問い合わせ先

都市建設課　☎(076)286-6710

雨水浸透施設等設置費補助金制度について

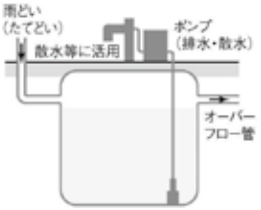
町では、宅地から側溝などへ流れ出る雨水の量を減らし、水害を防止・軽減するため、雨水浸透・貯留施設の設置費を補助しています。

助成内容　1基当たり、対象経費の3分の2の金額

※ただし、限度額は次のとおりとなります。

雨水貯留槽（浄化槽転用） ※1

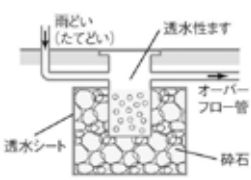
助成限度額　8万円



●用途廃止済みで、清掃済みのもの

雨水浸透施設 ※1

助成限度額　2.3～3.5万円
(口径により異なります)



●透水性ますの内幅は20cm以上
●ますの外側は砕石で覆う

雨水貯留槽施設 ※2

助成限度額　2～2.5万円
(容量により異なります)

●100ℓ以上のもの

※1　内灘町指定排水設備等工事業者が施工した場合のみ助成対象となります。

※2　自己で施工する場合は、その材料費が助成対象となります。

問い合わせ先　上下水道課　☎(076)286-6718

内灘町議会5月会議

内灘町議会5月会議が5月10日（火）に開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

専決処分の承認

○令和3年度一般会計、新エネルギー事業特別会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計及び介護保険特別会計補正予算

○内灘町税条例等の一部を改正する条例

○内灘町国民健康保険税条例の一部を改正する条例

内灘町議会6月会議

内灘町議会6月会議が、6月7日（火）から15日（水）までの9日間の日程で開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

専決処分の承認

○令和4年度国民健康保険特別会計補正予算

予算に関する議案

○令和4年度一般会計及び下水道事業会計補正予算

条例に関する議案

○内灘町職員定数条例の一部を改正する条例

○内灘町半島振興対策実施地域における固定資産税の特例に関する条例の一部を改正する条例

○内灘町本社機能立地促進のための固定資産税の特例に関する条例の一部を改正する条例

人事案件

○固定資産評価審査委員会委員
古平（こだいら） 真一（しんいち）（白帆台）〔再任〕

○人権擁護委員
藤田（ふじた） 邦子（くにこ）（緑台）〔再任〕

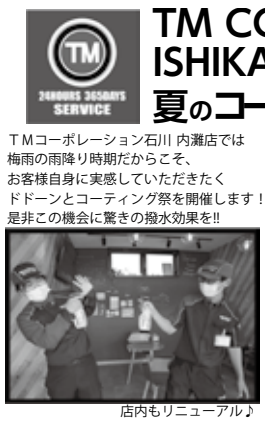
また、最終日には、議会において、内灘町選挙管理委員及び同補充員の選挙が行われ、次の方々が選ばれました。

○選挙管理委員
委員　南（みなみ） 歳幸（としゆき）（西荒屋）
委員　吉村（よしむら） 洋子（ようこ）（大根布）
委員　近田（ちかた） 眞理子（まりこ）（鶴ケ丘）
委員　堀（ほり） 祐輔（ゆうすけ）（旭ケ丘）

○選挙管理委員補充員
第一号補充員　棚田（たなだ） 進（すすむ）（アカシア）
第二号補充員　田中（たなか） 義勝（よしかつ）（西荒屋）
第三号補充員　上出（かみで） 功（いさお）（大根布）
第四号補充員　上島（うえしま） 恵美（めぐみ）（大根布）

※会議の詳しい内容については、8月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

広告



7.16 SAT 19:00 KICK OFF

石川県西部緑地公園陸上競技場

vs アルビレックス新潟

先着600名様

野々市市・内灘町 在住の方をご招待！

バック自由席前売券

通常価格 大人：2,000円 / 小中高：1,500円 ▶ **無料**

お申込方法

1. 右記のQRコード、もしくはURLからお申込！
2. 試合前日にメールで配信されるURLから、チケットダウンロードページにアクセス！
3. 電子招待チケットをダウンロード！

お申込締め切り

7月13日(水) 23:59

【お申込ページ】
https://onl.bz/jNVaCag

【注意事項】※お申込みはお一人様につき1回までとさせていただきます。※1つのメールアドレスに対して、大人1枚・小中高1枚までお申し込みいただけます。※迷惑メール受信を拒否されている方は、info@zweigen-kanazawa.jpからのメールを受信できるよう設定をお願いします。※docomo、au、softbankなどのキャリアメールの場合、セキュリティの関係でメールが届かない可能性がございます。GmailやYahooメール等のアドレスをお持ちの方は、お申込みの際に極力そちらをご登録ください。

【個人情報利用について】お申込みの際にお客様からいただいた個人情報は、商品開発、販売促進、営業活動およびお客様満足度向上に使用させていただく場合がございます。

お問合せ 株式会社 石川ツエーゲン
〒920-0059 金沢市示野町西2番
TEL.076-254-5081 (月～金 9:00～18:00 ホームゲーム翌日を除く)
Email: info@zweigen-kanazawa.jp

Zweigen KANAZAWA

募集 内灘町新規採用職員

試験区分		採用予定人数	受験資格
A	一般行政事務 (大学卒業程度)	3名程度	●平成5年4月2日以降に生まれた方 ●大学同等以上の学校を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの方
B	一般行政事務 (職務経験者)	2名程度	●昭和52年4月2日以降に生まれた方 ●職務経験が5年以上ある方 ●高等学校同等以上の学校を卒業した方
C	一般行政事務 (短大・高校卒業程度)	2名程度	●平成9年4月2日以降に生まれた方 ●高等学校同等以上の学校を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの方 (ただし、大学卒業および令和5年3月31日までに大学卒業見込みの方は受験できません。)
D	消防士	2名程度	●平成5年4月2日以降に生まれた方 ●高等学校同等以上の学校を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの方

応募期限
8月5日(金)

試験期日及び方法
1次試験(一般教養、作文) 9月18日(日)
2次試験(面接) 10月下旬予定
※1次試験合格者に対して実施

採用予定日
令和5年4月1日

提出書類
左記の書類を応募期限までに提出してください。
●町指定の試験申込書等、受験票(総務課で交付、または町ホームページからもダウンロードできます。)
●卒業(見込)証明書

※新型コロナウイルスの影響等によって、試験日程等が変更となる場合があります。
※試験区分が異なる試験の併願はできません。
※その他、詳しい受験資格等は、町ホームページの試験要項でご確認ください。

応募・問い合わせ先
総務課 ☎(076)286-6721

暮らしの情報 Information on living

お問い合わせ
役場代表 TEL (076)286-1111
FAX (076)286-0617

総務部	
総務課(危機管理室)	☎(076)286-6720
財政課	☎(076)286-6723
税務課(総合収納室)	☎(076)286-6706
町民福祉部	
住民課(環境管理室)	☎(076)286-6701
子育て支援課	☎(076)286-6726
保険年金課	☎(076)286-6702
福祉課	☎(076)286-6703
都市整備部	
企画課(デジタル推進室)	☎(076)286-6727
地域産業振興課(観光振興室)	☎(076)286-6708
都市建設課(北部開発推進室)	☎(076)286-6710
上下水道課 上水	☎(076)286-1115
下水	☎(076)286-6718
教育部	
学校教育課	☎(076)286-6717
教育センター	☎(076)286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室)	☎(076)286-6716
会計課	☎(076)286-6707
監査委員事務局	☎(076)286-6730
選挙管理委員会	☎(076)286-6720
議会事務局	☎(076)286-6715
保健センター	☎(076)286-6101
地域包括支援センター	☎(076)286-6750
消防本部	☎(076)286-0119
図書館	☎(076)286-1930
文化会館	☎(076)286-1123
子育て支援センター	☎(076)238-3233
働く女性の家	☎(076)237-6440
シルバー人材センター	☎(076)286-2992
学校給食共同調理場	☎(076)286-0212
屋内温水プール	☎(076)286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎(076)286-3766
社会福祉協議会	☎(076)286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎(076)286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎(076)286-3100

募集 夏のプール監視員

夏の屋内プールで働いてみませんか？子供が好きな方、夏休みの間だけの仕事を探してる方、楽しく働きたい方！そんな方におすすめのお仕事です。まずはお気軽にお問い合わせください。

応募資格 18歳以上（高校生不可）
採用期間 7月中旬～8月31日
時間 午前10時～午後3時45分
時給 900円
業務内容 プールの監視業務、スライダーの補助業務、清掃業務
応募・問い合わせ先 内灘町屋内温水プールDUNE（でゅーん）
☎(076)286・1800

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種および採用人員
①介護職員（正規職員） 1名
②看護職員（パート） 1名
採用予定日 8月1日(月)
応募資格
①介護福祉士資格を有する満年齢64歳までの方
②看護師または准看護師資格を有する満年齢64歳までの方
勤務条件
1賃金
①月額 178,500～250,300円
（夜勤手当含む、年齢、経験等勘案）
賞与年2回 4.45か月、通勤手当相当
②時給1,330円（早出、祝日加算あり）
2勤務日・勤務時間
①交替制（日勤 早出 遅出 夜勤）
1日8時間勤務（夜勤を除く）
年間休日120日
②週3日勤務（土日を除く）
午前7時～午後3時または
午前8時30分～午後4時30分
1日7時間
応募期限 7月20日(水)
応募・問い合わせ先 夕陽ヶ丘苑 ☎(076)286・9911

募集 プラッツうちなだ事務局職員

職種および採用人員
事務局職員 1名
（スポーツ教室の企画・運営、施設管理運営等）
採用予定日 8月1日(月)
応募資格
●スポーツが好きな健康で明るい方
●ワード・エクセルが使える方
●普通自動車運転免許保有者
勤務条件
1賃金
月額180,000円
※賞与、諸手当、退職手当なし
2勤務日・勤務時間
原則平日午前9時～午後6時（休憩1時間）
※平日夜間、土日、祝日勤務有
3その他 健康保険等あり
応募期限 7月19日(火)
応募要領
履歴書を期限までに提出してください。
選考方法
1次 書類選考、2次 面接試験
応募・問い合わせ先
プラッツうちなだ（内灘町総合体育館）
☎(076)286・1231
※平日午前10時～午後6時

お知らせ 今月の納税

納期限 8月1日(月)
固定資産税・都市計画税 第2期
国民健康保険税（本算定） 第4期
※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止策として
役場等での窓口納付に不安を感じる方には、『口座振替』による納付をお勧めします。
ご希望の方は、口座振替依頼書を郵送しますので、ご連絡ください。

Webで口座振替手続きができます
ご自宅からWebで口座振替手続きができます。詳細は町ホームページをご覧ください。

申込みは
こちら

※ご利用いただける方
北國銀行、北陸銀行、福井銀行において、個人で普通預金口座のキャッシュカードをお持ちの方

問い合わせ先
税務課 ☎(076)286・6706
保険年金課 ☎(076)286・6702

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。
※完全予約制

日時 7月28日(木)
13:30~16:00
場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清台140)
申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など　※事前予約不要

日時 7月15日(金)13:00~16:00
場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)
問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関することなど
相談時間は30分間となります。
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

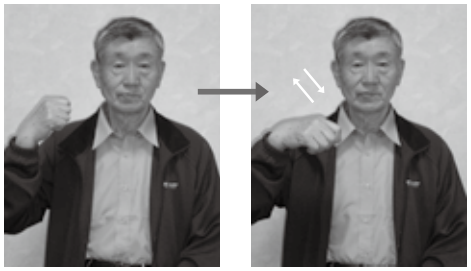
日時 7月19日(火)
13:00~16:00
場所 内灘町役場1階 第1相談室
(内灘町字大学1-2-1)
申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要
※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更することがあります。

日時 7月13日(水)・27日(水)
10:00~11:00
場所 内灘町役場1階 101会議室
問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704

ウッチー&ナディのワンポイント手話



右手の親指を人差し指にのせて軽く握り、その手でパタパタと煽ぐしぐさをします。

今月の手話

「夏(南)」

手話協力
東(あずま) 義一(ぎいち)さん(内灘町在住)

今月のポイント！
顔は「暑い」表情をしながら、うちわをあおぐように表現しましょう！
この手話は方角の「南」という意味もあるのよ。

消費生活相談窓口から

消費者ホットライン188とは？

消費者ホットライン「188」に電話して郵便番号を入力すると、住民課内にある消費生活相談窓口につながります。

商品やサービスを契約して事業者とトラブルになった、ある製品を使ってケガをしたなど、消費生活に関するトラブルについて、消費生活相談員に相談できます。

トラブルにあった本人からの聴き取りや契約書などから問題点を整理し、事業者との自主交渉の方法や解決策などについて助言や情報提供、場合によっては交渉のお手伝い(あっせん)をします。お気軽にご相談ください。

消費者庁 消費者ホットライン
188 イメージキャラクター
「イヤヤン」

問い合わせ先
住民課消費生活相談窓口
☎(076)286・6701
相談は☎**188**(イヤヤ)でもつながります

お知らせ

狩猟免許試験のご案内

狩猟免許試験が次の日程で実施されます。

試験の受験資格や必要書類等については、石川県自然環境課または石川県央農林総合事務所までお問い合わせください。

また、町では狩猟免許を取得された方に対して助成を行っています。助成についての詳細は町地域産業振興課までお問い合わせください。

受験申請期間・申請先
7月29日(金)~8月19日(金)
金沢市直江南2丁目1番地
県央農林総合事務所へ申請

事前講習会
8月27日(土)午前10時開始
石川県地場産業振興センター

試験日程・会場
9月2日(金)午前10時開始
石川県地場産業振興センター

問い合わせ先
県自然環境課
☎(076)225・1477
県央農林総合事務所
☎(076)239・1750
地域産業振興課
☎(076)286・6708

お知らせ 下水道排水設備工事責任技術者認定試験の開催について

日時 10月31日(月)
午後1時30分～3時45分
会場 石川県地場産業振興センター
(金沢市鞍月2丁目1番地)
願書配布期間
7月4日(月)～8月5日(金)
申込受付期間
7月22日(金)～8月5日(金)
受験料 7,000円
実施機関 石川県下水道協会
願書配布・申込・問い合わせ先
〒920-0031
金沢市広岡3丁目3番30号
金沢市企業局企業総務課内
石川県下水道協会
☎(076)220-2374
※郵送での受付も可能

お知らせ 空き地・空き家の適正な管理を!

空き地・空き家の管理はその所有者の責任です。

この時期、管理を怠ると雑草が生い茂り、隣接地に不快感を与えるばかりでなく、害虫や火災の発生原因になります。また、見通しが悪くなり、ごみの不法投棄や交通事故、犯罪の発生誘引にもなりかねません。

所有者は、年に2回以上の除草を行ってください。

ご自身で除草や適正管理ができない場合は、専門の業者やシルバー人材センターなどにご相談ください。

問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701
内灘町シルバー人材センター
☎(076)286-2992

お知らせ みんなで省エネ・節電 アクションプランにチャレンジ

～地球環境のことを考え、一人ひとりができることから～

7月1日(金)～9月30日(金)の取組強化期間中、省エネ・節電の取組をはじめとする地球温暖化防止の取組にチャレンジしてみませんか?

参加のしかた
①取組シートを準備
住民課の窓口で配布します。県のホームページからもダウンロードできます。
②プラン(計画)を立てる
③プランにチャレンジ!
取組項目例
●エアコンの温度設定などは適切に設定する
●グリーンカーテンなどで日差しを和らげる
●冷蔵庫などを事前にチェックして、必要な食材を必要な量だけ購入する など
④取り組んだ成果を報告
7月～9月の3か月間のうち、8月に取り組んだ成果を報告ください。
⑤家庭版環境ISOエコファミリーに認定の申し込み
省エネ・節電アクションプランに、取り組まれたご家庭には、協賛企業の商品券を抽選でプレゼントします。ぜひご参加ください。めざせエコファミリー!
問い合わせ先
県生活環境部温暖化・里山対策室
☎(076)225-1462
住民課 ☎(076)286-6701

お知らせ 令和4年度 雇用に役立つ助成金等説明会のご案内

石川労働局と独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 石川支部では、国や機構で取り扱っている高年齢者や障がい者の雇用に関する助成金制度等の説明会を開催します。(参加費無料)

日時 7月25日(月)
午前10時～正午(途中休憩有)
場所 ハローワーク金沢
金沢市鳴和1丁目18-42
☎(076)253-3030
日時 7月27日(水)
午後1時～3時(途中休憩有)
場所 ポリテクセンター石川
2階203教室
金沢市観音堂町ヘ1
☎(076)267-6001
※FAXまたはメール等で当機構へ申し込みしてください。
申込・問い合わせ先
(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構
石川支部 高齢・障害者業務課
石川県金沢市観音堂町ヘ1番地
ポリテクセンター石川 2階
☎(076)267-6001
FAX(076)267-6084
✉ishikawa-kosyo@jeed.go.jp

お知らせ　戦没者等のご遺族の皆さまへ　第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています

令和5年3月31日までに、ご請求ください。請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

支給対象者

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位者のご遺族お一人に支給します。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2 戦没者等の子

3 戦没者等の①父母　②孫　③祖父母　④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

内容　額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間　令和5年3月31日まで

請求窓口・問い合わせ先

住民課

☎(076)286・6701

石川県健康福祉部厚生政策課

☎(076)225・1411

お知らせ　展望温泉「ほのぼの湯」からのお知らせ

梅雨空が、うっとうしい季節ですが、ほのぼの湯に入って汗を流し、暑さを吹き飛ばしましょう。

7月の変わり湯　暑さをふっとバス

夏場の疲れをすっきりミントの香りでふっ飛ばしましょう。クール成分のメントールの作用で爽快リフレッシュ。

8月の変わり湯　ハイビスカスの湯

コラーゲン(保湿成分)配合の薬用入浴剤。ハイビスカスの香りが常夏のリゾート気分を演出します。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

※8月の休館日は、8月2日(火)です。

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

お知らせ　内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

◆男女シルバー新規会員募集中

「定年後の生きがいづくり」始めませんか？シルバーでは、現役世代と違い短時間の仕事が中心となってます。

入会相談会のお知らせ(要予約)

日時　毎週木曜日午後2時～4時

場所　内灘町シルバー人材センター(内灘中学校近く)

対象　町内在住で60歳以上の健康な方

◆網戸張替、承ります

網戸の季節になりました。きれいに洗って張替します。風通しも良くなりますよ。持ち込みでも引取りでもOKです。(引取り料は何枚でも一回300円加算)混み合うこともありますので、お早めにお電話ください。

◆エアコンクリーニング、承ります

本格的な夏に向けて、エアコンの洗浄はいかがですか？事前事後の動作確認もします。機種によって作業できないものもありますので、お問い合わせください。

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

広告

UCHINADA NO KAZE
SINCE 2004
内灘の風
☎(076)286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

長寿のかがやき、全力サポート。
高齢者向け賃貸住宅
コミュニティーハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護／ケアマネ
ホームヘルプセンター

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)
建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は
三恵商事に
おまかせください！

詳しくはホームページにて！
三恵商事　清掃　検索
三恵商事株式会社
内灘町アカシア1丁目85番地4
Tel　076-288-6759

お知らせ

【ナダスタサマーイベント】青空ビアガーデン&ライブ開催♪オトナもコドモも楽しめます

いよいよ夏も真っ盛り。青空いっぱいのナダスタでは一日限定サマーイベントを開催します。

音楽やダンスなどのライブパフォーマンスを観ながら、キンキンに冷えたドリンクや、味変わりのオリジナルからあげを中心とした数種のフード類をお楽しみいただけます。真夏の始まりのひとときを、開放感いっぱいのナダスタにてお楽しみください。

日時 7月18日(月・祝日)
午前11時～午後4時

場所 サイクリングターミナル芝生広場

利用料金 フードドリンクチケット
一冊1,000円～
※当日入場の際にご購入ください。

その他
●当日雨天の場合は中止となります。
●事前予約は不要です。
●イベントの詳細、メニュー内容等は「ナダスタ」HPでご確認ください。
●「元気内灘地域応援クーポン」ご利用できます。

問い合わせ先
内灘町サイクリングターミナル
☎(076)286・3766
www.nadasta.com

催し

地元起業家に学ぶ「私」を活かして始めるスモールビジネス

内灘町産業支援センターウミダスでは、「特技や趣味を活かしてビジネスを始めたい」、「起業や副業に興味がある」、そんな方々を対象に、起業家を招き、事業化までの道のりや成功・失敗談などの話を伺うことで、起業に対するイメージを深めていただくイベントを開催します。

講師は、司会者やラジオなど様々な仕事を通して得た経験を活かした事業ができないかと、コミュニケーショントレーナーの資格を取得し、会社を立ち上げ、人材育成から商品開発まで幅広くご活躍されている小西(こにし) 敦子(あつこ)氏です。

※新型コロナウイルスの感染状況により、オンライン開催となる可能性あり。

日時 8月6日(土)午後1時30分～
場所 内灘町産業支援センター
ウミダス1階 研修室
定員 20名(先着順・参加費無料)
主催 内灘町商工会
詳細・申込方法 下記QRの専用フォームから申し込みしてください。
問い合わせ先 アイパブリッシング㈱
☎(076)282・9426

催し

福祉の広場

◆サンタをさがせ委員会よりご案内
第2回成年後見人養成講座(参加費無料)
日時 7月23日(土)午後2時～4時30分
場所 生活介護事業所カノン
(白帆台2丁目1番地)
内容 法定後見と任意後見(相談会)
講師 ファイナンシャルプランナー
上田(うえだ) 亨(とおる) 氏
申し込み先 NPO法人サンタをさがせ委員会 松本
090・9448・0735

◆不登校の子どもに寄り添うサロン
不登校について悩まれている保護者の方、一緒に悩みを共有しませんか。
(参加費無料・申込不要)
日時 7月16日(土)午後2時～4時
場所 内灘町文化会館
内容 茶話会

◆うちなだ耳の会(難聴者の集い)
はっきり聞こえなくて、あいまいに返事している事、ありませんか?
難聴者同士同じ悩みを話し合いましょう。(参加費無料・申込不要)
日時 7月17日(日)午後2時～4時
場所 内灘町文化会館
内容 情報交換
主催 うちなだ耳の会

◆とまり木～心のサロン～
心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、一緒に悩みを分かち合いませんか。(参加費無料・申込不要)
日時 7月9日・23日(土)
午後2時～4時
場所 大清台公民館(7／9)
内灘町文化会館(7／23)
主催 ヒーリング・コア・とまり木

◆生きづらさ相談会
生きづらさで悩んでいませんか!?同じ生きづらさを抱えている当事者と福祉・医療関係者が一緒に思いを聞かせていただきます。(参加費無料・申込不要)
日時 7月17日(日)午後1時～3時
場所 ウエルシア内灘店(ウエルカフェ)
主催 ヒーリング・コア・とまり木

◆地域の皆さんと一緒に生きづらさについて考える会
生きづらさを抱えた本人達と一緒に、生きづらさについて学び、理解を深めてみませんか。(参加費無料・申込不要)
日時 7月27日(水)
午後7時30分～8時30分
場所 内灘町文化会館
主催 ヒーリング・コア・とまり木
福祉の広場申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286・6953

内灘たうんフォーカス

Uchinada Town Focus

お問い合わせ
総務部
総務課
TEL (076)286-6720
FAX (076)286-0617

児童福祉充実のための寄附をいただきました

匿名の方より、児童福祉充実のためのご寄附をいただきました。

子どもたちのための絵本・知育玩具購入に活用させていただきます。温かいご支援ありがとうございます。

ぬいぐるみのおとまり会

5月14日(土)～15日(日)子ども読書の日イベントとして、ぬいぐるみのおとまり会を開催しました。

当日ご参加いただいたぬいぐるみの皆様、ありがとうございました。

子どもたちへアルバムを贈りました。

海浜美化清掃に参加しました！

5月29日(日)に実施された第41回内灘町海浜美化清掃に、内灘中学校の生徒で構成されるボランティア倶楽部「ZERO」のメンバーが参加しました。メンバーは町職員と一緒に参加者へゴミ袋の配布作業などを行い、海浜の美化に努めました。

自分たちの手で綺麗にした海岸を、これからも大切にしていきましょう！

朝早くからありがとうございました♪

企画展「銭五の夢 河北潟開発の歴史」開催

5月18日(水)～6月20日(月)の期間、河北潟開発の歴史を木谷藤右衛門家文書をはじめとした所蔵資料を基にたどる企画展が開催されました。あわせて、銭屋五兵衛が1821(文政4)年に江戸までを旅した様子を記録した『東巡記行』を基に制作された全長16メートルの絵巻『江戸往来特大図譜』も特別に公開されました。また、『江戸往来特大図譜』制作者の竹田氏、辺本氏による講演会や、北陸農政局河北潟周辺農地防災事業の家元所長による河北潟の開発についての講演会も開催され、多くの来場者で賑わいました。

絵巻を鑑賞する来場者

講演会の様子

行事について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用者の安全を考慮し、規模を縮小して行います。状況により変更になる場合もあります。ご了承ください。

申込が必要なものは、２週間前より窓口で受付します。詳細などは事前にお問い合わせください。

子育て支援センターからのお知らせ

カンガルーム内灘

Kangaroom Uchinada

７月の催し

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」 要予約（託児有）

7月25日(月)13:30~14:30 ※参加費500円

※Ｒ4.8月～9月出産予定の妊婦さんが対象です。

８月の催し

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」 要予約（託児有）

8月15日(月)13:30~14:30 ※参加費500円

※Ｒ4.9月～10月出産予定の妊婦さんが対象です。

7月・8月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

“1・2・ステップ”(H31.4～Ｒ3.3生対象)
7月6日、8月3日(水)10:00~

“あっぷっぷぅ”(R3.4～Ｒ4.3生対象)
7月13日、8月24日(水)10:00~

※申込が必要です。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30~)

歌・手遊び・体操など
7月19日(火)、8月5日・19日

※7月は他の行事があるため、火曜日に行います。
8月19日は避難訓練も行います。

うさこちゃんルーム
(第２・４木曜日10:30~)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
7月14日・28日、8月25日

ブックスタート「ほほほほん」

１歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

身体計測(第2・4金曜日9:30~11:30)

7月11日(月)・22日、8月12日・26日

※7月の1回目は他の行事があるため、月曜日に行います。

一時保育をしています

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間　月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時のうち1回4時間以内
場所　カンガルーム内灘
対象　内灘町在住のおおむね6か月（要相談）～未就園児
料金　1人 300円／1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

問い合わせ先
カンガルーム内灘

お問い合わせ・予約

子育て支援センター
「カンガルーム内灘」
TEL&FAX (076)238-3233
住所　内灘町字
向陽台1丁目97番地

開館時間●月～土曜日、第1・第3日曜日
9時～17時
休 館 日●第2・第4・第5日曜日
国民の祝日・年末年始

いしかわ中央子育てアプリ

いしかわ中央子育てアプリ

【iPhoneの方】　【Androidの方】

いしかわ子育てアプリ　検索

休日当番医

診療時間
午前９時～午後４時

問い合わせ先
河北郡市医師会
☎(076)２８５-２７７０

7月

10(日)	かねだ医院(内・神経内) かほく市高松ヲ2-6	☎(076)281-1164	24(日)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1	☎(076)283-7177
	さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄ト1-15	☎(076)288-7770		みずほ病院(内) 河北郡津幡町湯端422-1	☎(076)255-3008
17(日)	由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6	☎(076)288-8584	31(日)	いしざき皮ふ科クリニック かほく市内日角4-71	☎(076)283-5525
	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町字向陽台1-225	☎(076)255-3454		政岡医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ケ丘4-1-265	☎(076)286-1766
18(月・祝)	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73	☎(076)289-7767			
	北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1	☎(076)281-8801			

8月

7(日)	らいふクリニック(内) かほく市白尾ロ32-1	☎(076)283-6200	21(日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48	☎(076)237-7950
	一林医院(内・小) 河北郡津幡町庄ウ3	☎(076)289-2002		沖野クリニック(小・内) かほく市高松ノ1-11	☎(076)281-0500
11(木・祝)	いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡ニ522	☎(076)289-4175	28(日)	木島脳神経外科クリニック 河北郡津幡町北中条2-33	☎(076)289-7430
	久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1	☎(076)283-0017		村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ケ丘2-8-15	☎(076)286-0300
14(日)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマナス1-8-1	☎(076)286-8843			
	おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚ロ54-9	☎(076)285-2552			

保健センターからのお知らせ

Information from Public Health Center

お問い合わせ
TEL (076)286-6101
住所 内灘町字鶴ケ丘2丁目161番地1

コロナ禍こそ健診を受けよう！

新型コロナウイルスの感染拡大防止のために、令和2年度から集団健診に予約制を導入しています。特定健診・がん検診の受診をご希望の方は、保健センターまでご予約ください。なお、定員に達し次第、予約受付を終了します。

特定健診・がん検診の受診券がお手元にない方は、保健センターまでご連絡ください。

令和4年度特定健診・がん検診

月日	場所	健診受付時間	健診内容	予約開始日(先着順)
7月31日(日) ※レディース健診(女性専用)	文化会館	①7:30～7:45 ②8:00～8:15 ③8:30～8:45 ④9:00～9:15 ⑤9:30～9:45 ⑥10:00～10:15 ⑦10:30～10:45 ⑧13:00～13:15 ⑨13:30～13:45 ⑩14:00～14:15	・特定健診・ヤング健診 ・肺がん　・胃がん ・大腸がん・乳がん ・子宮がん・骨密度 ・肝炎ウイルス検査 ※⑧～⑩は胃がん検診を実施しません。	7月11日(月)～ 平日 8:30～17:15

ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃～ハイハイ時期
定員 先着6組(要予約)
日時 7月14日(木)、8月18日(木)
午前10時～正午

※ベビーマッサージ後は、交流会をしています。

場所・申込・問い合わせ先
保健センター
☎(076)286・6101

乳幼児健診

場所　保健センター

	実施日	備考
4か月児健診	7月26日(火)	令和4年3月生
	8月23日(火)	令和4年4月生
1歳6か月児健診	7月12日(火)	令和2年12月生
	8月 9日(火)	令和3年1月生
3歳児健診	7月 5日(火)	平成31年3月生
	8月 2日(火)	平成31年4月生

※対象者には個別に案内を送付します。

	実施日(受付時間)	対象
5歳児健診	7月15日(金) 12:45～13:15	白帆台保育園
	8月 5日(金) 12:45～13:15	内灘はまなす保育園
	8月19日(金) 12:45～13:15	千鳥台幼稚舎

蚊媒介感染症にご注意ください

デング熱やジカウイルス感染症等の蚊媒介感染症は、人から人へ直接感染することはありませんが、ウイルスをもった蚊に刺されることによって感染します。

蚊が発生しやすい場所で活動する際は、蚊に刺されないように注意しましょう。

予防のポイント

- 長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。
- 素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
- 必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。

また、蚊の幼虫(ボウフラ)は、植木鉢や古タイヤなどに溜まった小さな水たまりに発生します。水たまりができないように注意し、蚊の発生を減らしましょう。

地域包括支援センターからのお知らせ

Information from Community General Support Center

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076)286-6750

住所 内灘町字鶴ケ丘2丁目161番地1

【相談窓口】

平日　8時30分～17時15分

【緊急の場合】

TEL　(076)286-1111(役場)

ボランティア等による生活援助訪問型サービスBが始まりました！

平成29年4月から、実施している介護予防・生活支援サービス事業で、これまでホームヘルプサービスは訪問介護員(ホームヘルパー)による訪問介護相当サービスのみを実施していましたが、4月より新たな生活援助の担い手としてボランティア等がサービスを実施することが可能となりました。

訪問型サービスBとは？

ボランティア等が自宅を訪問し、自立のために必要な掃除や買い物などの軽微な生活援助を行います。サービスには身体介護や認知症等への特別な配慮は含みません。

対象

要支援1・2の認定者、事業対象者、または継続利用要介護者(※)で、生活援助が必要な方であって、独居または同居者が生活援助をできない場合

※継続利用要介護者とは、要支援または事業対象者として訪問型サービスBを利用していた方で、要介護となってからも当該サービスを継続して利用する方を言います。

利用までの流れ

①既に認定を受けている方

担当のケアマネジャーまたは地域包括支援センターにご相談ください。

②認定を受けていない方

地域包括支援センターにご相談ください。本人の生活状況等を聴取し、必要に応じて要支援認定または総合事業利用申請の手続きをしていただきます。

●相談は本人のみならず、家族や知人等からもお受けします。

●電話での相談も受けていますので、お気軽にご相談ください。

運動したい方必見！

シニアが集まる運動サークル・教室のご紹介

①地域の運動サークル

各地区の公民館等では、自主サークル11か所、貯筋教室8か所、3B体操教室4か所、プラッツ所属の教室4か所と、多くのサークルが活動しています。定期的に運動する機会として参加してみませんか？

サークル一覧の配布先

地域包括支援センター

※参加申し込みや詳細については各サークルにお問い合わせください。

②ゆうゆう体操教室

「運動をしたいけれど公民館で行っているサークルにはついていけない」「足腰に自信がなくなってきた」「デイサービスへ行くのもまだ早いかな」という方向けの座ったまま行える体操教室です。必要に応じて送迎もご準備しています。

対象者

内灘町に住所を有する65歳以上の方で次に当てはまる方

●立って行う運動についていけず、普段運動する機会のない方

●医師により運動制限されていない方

●デイサービスやデイケアのご利用のない方

日時・場所

月・水・木	保健センター すこやかホール	午後1時30分～3時
火	内灘町産業支援センター	

※都合により、変更する場合があります。

受講料　無料

※送迎希望の場合は片道100円

持ち物　タオル・飲み物

どなたでも気軽に認知症チェックができます

自分や家族のことで「認知症?」と感じた時に、町のホームページで気軽にチェックすることができます。チェックサイトには「家族・介護者向け」と「本人向け」の2種類があり、個人情報の入力は一切不要で、数分程度でチェックが可能です。医学的診断にはなりませんが、定期的な健康チェックとしてぜひご活用ください。

チェック後には「相談先」や「認知症予防10か条」など、暮らしに役立つ情報も表示されます。

チェックサイト

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
TEL (076)286-6716
働く女性の家
TEL (076)237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

働く女性の家8月開講講座

男女共同参画共催事業
『骨盤・体幹ストレッチ講座(全8回)』

骨盤の歪みを整えながらゆる筋トレで体幹を鍛え、肩こり、腰痛、ぽっこりお腹など悩み別にアプローチします。また、免疫力の向上や代謝アップにも効果があります。

※申込時に受講歴の有無をお知らせください。

日程 8月23日(火)～10月11日(火)
毎週火曜日
午後7時30分～午後8時30分

講師 藤井隆伸(ふじいたかのぶ)先生
(カイロプラクティックHARU院長)

受講料 3,000円(全8回分)

定員 15名
(定員を超える場合は初受講者優先の上抽選)

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

締切日 7月28日(木)

対象 内灘町在住・在勤の一般男女

会場 内灘町役場3階会議室

申込・問い合わせ先
働く女性の家(午前9時～午後5時)
☎・FAX (076)237・6440
✉ jyosei@town.uchinada.ishikawa.jp
※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)
受講料:1,000円
7/9(土)・24(日)、8/11(木)・20(土)

ガラスのモザイクアート(ピンのかけら工作)
受講料:500円
7/16(土)、8/13(土)・17(水)・18(木)

ガラスに絵を描こう
(サンドブラスト体験教室)
受講料:500円※ガラス製品持参
7/23(土)、8/17(水)・18(木)・27(土)

ガラスで水風船作り(ガラス細工体験教室)
受講料:2,000円
8/6(土)

ガラスで巻き貝作り(ガラス細工体験教室)
受講料:2,000円
8/14(日)

吹きガラス中級コース
(吹きガラス体験教室経験者対象)
受講料:2,000円
8/6(土)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ (076)288-4545

重要無形文化財「組踊(くみうどい)」特別鑑賞会

沖縄県の重要無形文化財「組踊」の特別鑑賞会を開催します。「組踊」とは、琉球王国時代に王府のもとで手合い経過された沖縄の伝統芸能です。

この機会にぜひご鑑賞ください。

日時 9月11日(日)午後2時～
(開場は午後1時30分～)

会場 文化会館大ホール

料金 無料 ※要入場整理券

対象 小学3年生以上の方どなたでも
(内灘町外の方も同様)

その他 入場整理券は、7月12日(火)より、文化会館・文化スポーツ課・町内各公民館にて配布します。(先着順)

問い合わせ先
文化スポーツ課
☎(076)286・6716

内灘高校からのお知らせ

県高校総体・総文が行われました

6月2日～5日の日程(一部競技を除く)で、令和4年度石川県高等学校総合体育大会が行われました。

その中で、本校では自転車競技が女子総合1位、男子総合2位、女子個人2種目双方で1位と2位、男子個人3種目で1位を獲得し、北信越大会出場を決めました。その他の部活動でも、これまでの練習の成果を発揮し、一戦でも多く勝利をつかもう、すばらしい舞台を披露しよう、と奮闘しました。

詳しい戦績や、生徒の様子は写真付きで本校ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

～住みよいまちづくりのために自分の能力や知識を生かしてみませんか～

内灘町女性人材リスト登録者募集！

町では、町の政策に関わる方針決定の場をはじめあらゆる場への女性の登用を促進するため、女性の人材登録制度を実施しています。町政に関心をお持ちの方や、自身の豊富な知識や経験を町政に活かしていただける方などの積極的な登録をお待ちしています！

リストの活用方法

町における審議会等の委員の人選をするときや諸事業推進のため女性人材を必要とするとき、研修会・講演会の講師等の人選をするとき等に活用します。リストは町の事業においてのみ活用し、一般には公開しません。

登録方法

登録申請書を文化スポーツ課男女共同参画室までご提出ください。申請書は男女共同参画室に設置してあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。（他薦の場合は本人の同意が必要です。）

対象者

町内に居住または勤務する18歳以上の女性で、さまざまな分野で活躍している方、もしくは専門知識や技能・資格等をお持ちの方、または活動経験がある方。

その他

委員の人選について、登録された方が必ず審議会等の委員に就任されるとは限りません。また、実際に就任依頼をする場合についても、あらかじめ町の担当課等から委員就任の意向確認を行います。

男女共同参画 Gender Equality

お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室
TEL (076)286-6716

ひとつ「働き方」を変えてみよう！ カエル！ジャパン Change! JPN

オルチャータ

オルチャータと言う飲み物を知っていますか？子どもの頃、夏の楽しみの一つが近くのメキシコ料理店で買える冷たいオルチャータでした。日本では知名度が低く、取り扱っているお店が少ないと思います。バリエーションがたくさんありますが、大抵のオルチャータは口あたりが牛乳のようにまろやかで独特の香ばしい風味としっかりとした甘みがあって、コク深く濃厚な味わいを醸し出しています。

オルチャータはアフリカ北部発祥と言われています。何世紀にもわたって、様々な食文化と接することで、作り方がだんだん多様化し、増えていきました。原地では昔からタイガーナッツの搾り汁に、水、砂糖などを加えて作るのが定番です。11世紀にヒスパニア（現在のスペインとポルトガル）へオルチャータが渡り、さらに南米へと伝えられました。

メキシコでも一般的な飲料として定着しましたが、タイガーナッツが手に入りにくく価格が高いため、米を主原料とし、アーモンドの粉末やシナモンなどによって風味を加えています。アメリカでもメキシコの食文化の流入に伴い、このようなオルチャータが徐々に普及していきました。蒸し暑い夏の日に飲む、冷たいオルチャータは最高においしいです！

材料
★生米　1カップ
★アーモンドチョップ　1/2カップ
★シナモンスティック　1本～2本
●牛乳　1.5カップ
（アーモンドミルクやココナッツミルクでもOK）
●練乳　1缶（367ｇ）
●水　1L　●バニラエッセンス　大さじ1

作り方
★を5時間以上水に漬けおきます。水を切り、●を加え、なめらかになるまでミキサーでよく混ぜます。ザルでこし、残った米粒やシナモンの欠片を取り除けば完成です。よく冷やしてから飲むとおいしいです。

文化スポーツ課　国際交流員（CIR）
小河・ベンジャミン・亮

Global Talk Corner
人生は一度だけ YOLOしく
You Only Live Once

町公式YouTube

国際交流員
小河 ベンジャミン

お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
TEL (076)286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp

地域おこし協力隊

きんちゃんがゆく！

うちなだ 体当たり日記

地域おこし協力隊
金子 辰善

お問い合わせ
都市整備部 地域産業振興課
TEL (076)286-6708

YouTube(町公式)　YouTube(個人)

twitter　Facebook　Instagram

たくさんの花、たくさんの想い

こんにちは！協力隊の活動も残り2か月、最後の夏がやってきました。コロナ太りしてしまって水着が着られない！なんて方もいると思いますが、僕もその一人。内灘のおいしいものを食べ続けた結果です（笑）。そんな中、ＰＲ動画作りのため5月に林帯遊歩道を撮影したのですが、楽しく健康的に痩せるのにぴったりの場所だと思いました。

元々、砂防林として町じゅうにアカシアの木が植えられ、その後台風で多くが倒木した跡に再整備されたのが林帯遊歩道。そのため、5月にはアカシアの美しい花が咲き誇り、一帯が甘い香りに包まれます。それだけでなく、数十種の植物が生育しているので四季を通して景色が移り変わるんです。春に現れる長い桜のトンネルはとっても幻想的。秋にはモミジやイチョウなどの紅葉が。野鳥のさえずりや木々のざざめきも耳を楽しませてくれます。道中に喫茶店もあるので、休憩に立ち寄るのもオススメの楽しみ方ですよ。

さて、100人プロジェクトも活力あふれる方を続々と取り上げています！障がいのある方の支援に取り組む松本（まつもと） 茂美（しげみ）さんは、以前から地域交流イベントや後見人養成講座などを開催しており、今年2月には白帆台に生活介護事業所も開きました。「障がいのある方が親亡き後も、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように支えたい」という信念で新しい企画を日々実践されています。

林帯遊歩道で動植物がいきいきと輝くように、内灘への熱い想いを持つ人も色とりどりに咲き誇っています！

南極を訪れた経験を活かして活動する方も！

不用品リサイクル 知っ得情報

Recycle Information

お問い合わせ・登録
町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL (076)286-6701

登録期間6か月を過ぎて、取引がない品物は掲載を終了します。

譲ってください

ベビー・子供・制服
- 誠美幼稚園体操服（120㎝～130㎝）
- 誠美幼稚園ブラウス（110㎝～130㎝）
- 内灘中女子制服冬服上着（170㎝）
- 女児洋服（90㎝～）

その他
- タオル（使用済も可）
- 夏物の着物
- 着物
- 電動ミシン
- 大人用自転車
- レコードプレーヤー
- テレビ
- 毛糸の玉巻き器

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、無料での提供、営利を目的としない方に限ります。（登録期間6か月）

登録できる品物
家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

譲ります

ベビー・子供・制服
- 内灘中学校女子制服冬服（160㎝、リボンなし）

その他
- 蚊帳
- クリスマスツリー（40㎝）
- ハムスター用ゲージ
- 整理棚（H約50㎝）

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

ウェルカム プラッツ

Welcome Platz

ノルディック・ウォーク開催！

800種、15,000本の樹木のある公園をゆったり散策しましょう。

日　　時　7月11日(月)　午前8時30分～正午ごろ
目 的 地　樹木公園(白山市)
参 加 費　会員500円、非会員1,000円
集合場所　内灘町総合グラウンド駐車場
定　　員　14名
申　　込　プラッツうちなだ事務局

親子トランポリン教室を開催します

昨年好評だった体験教室です。親子で楽しくトランポリンをとんでみよう！

日　時　7月31日(日)午前10時～11時30分
場　所　内灘町勤労者体育センター(宮坂6-1-1)
対　象　幼児、小学生の親子
※小学校３年生までは親子での参加をお願いします。
参加費　一家族500円
講　師　内灘町トランポリン協会
申　込　プラッツうちなだ事務局
その他　必ず靴下着用、内履き、水分補給のできるものをお持ちください。

お問い合わせ
スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX
(076)286-1231
MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
月～金　午前9時～午後10時
土・日・祝　午前8時～午後10時
休館日　年末年始

新型コロナウイルスの影響により、記載のイベントが延期・中止になる場合がありますのでご了承ください。

バレーボールアカデミー

バレーボールを通じて技術だけじゃなく、運動する楽しさやチームワークの大切さも学ぶことができます！

日　時　毎週月曜日　午後4時30分～6時
場　所　大根布小学校体育館
月会費　3,000円
対　象　小学生男女
指導員　岡本(おかもと) 典子(のりこ)(日本体育協会公認バレーボール指導員)

早朝太極拳開催

太極拳は幅広い年齢層が実施できる運動です。朝から気持ちよく、体を動かしませんか？

日　時　7月3日～8月28日の日曜日(8月14日は休止)
午前6時30分～7時(雨天中止)
場　所　向陽台公園芝生広場
対　象　どなたでも参加出来ます。
参加費　無料
問い合わせ先　プラッツうちなだ事務局

内灘町民　体育施設無料開放のお知らせ

- 向粟崎体育館(第2日曜日)
  7月の開放はありません
- 太極拳無料体験(原則第2火曜日)
  7月12日
  場所　向粟崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

- 屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
  7月3日・17日

訂正　６月号でご案内した「ヘルシーナイト」は、木曜日午後7時30分～8時30分の開催です。
お詫びして訂正します。

消防だより
Fire Department News

お問い合わせ
内灘町消防本部
TEL (076)286-0119
住所 内灘町
白帆台1丁目1番地1

第二分団総合優勝！河北郡市消防団連合訓練

6月19日(日)に河北潟野菜集出荷場前イベント広場(津幡町湖東)において令和4年度河北郡市消防団連合訓練が開催されました。結果は次のとおりです。ポンプ車操法の部で優勝した第二分団は7月30日(土)に開催される第68回石川県消防操法大会に出場することとなります。

総合の部 優勝 第二分団
ポンプ車操法の部 優勝 第二分団
小隊訓練の部 優勝 第一分団
優秀賞 第二分団

また、勤続20年以上および7年以上になる消防団員の方が表彰を受けられました。表彰を受けられた方は次のとおりです。

石川県知事表彰
銀杯授与
小竹(おたけ) 陽一(よういち)(第二分団 分団長)
松岡(まつおか) 英輝(ひでき)(第二分団 副分団長)

石川県消防協会表彰
功労章
飯田(いいだ) 尚(ひさし)(第四分団 分団長)
功績章
岡野(おかの) 邦仁(くにひと)(第三分団 部長)

河北郡市消防団連合会長表彰
勤続功労章
出島(でじま) 淳二(じゅんじ)(第二分団 団員)

石川県危険物安全協会会長表彰を受賞！

6月2日(木)に石川県庁で、河北郡市防火協会役員である北川(きたがわ) 真一(しんいち) 氏(北川燃料店)が石川県危険物安全協会会長表彰を受賞しました。

この表彰は危険物の安全管理及び災害防止に関する事業を積極的に推進し、保安体制の確立に大きく貢献された方に授与されます。

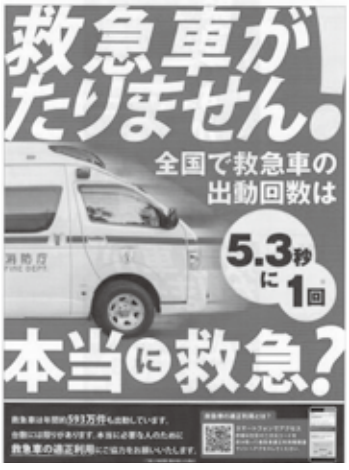
救急車の適正利用にご協力を！

近年、酒酔いや便秘、捻挫など緊急性がないのに救急車を要請するケースが増加しており、救急車で搬送した傷病者のうち、入院や応急処置の必要がない軽症者の割合は全国で約45％と全体の半数近くにも上ります。(総務省消防庁 令和3年版救急・救助の現況より)

緊急性がなく、自分で病院に行くことができる場合または家族が病院へ連れていける場合は自家用車やタクシーなどの交通機関を利用して病院を受診してください。

ただし、言葉が出にくい、手足が痺れる、胸が締め付けられるように痛い、息苦しいなどの症状が見られた場合は直ちに119番通報してください。

救急車を本当に必要としている方のために、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



災害テレホンガイド
0180-99-7890
災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】Instagram
uchinada_shobo

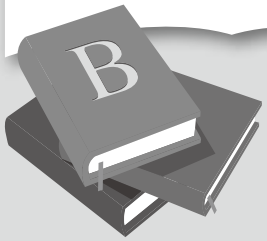
全国版救急受診アプリ
Q助(きゅーすけ)
総務省消防庁「Q助」案内サイト
https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fiedList9_6/kyukyu_app.html

女性消防団員募集

問い合わせ先
内灘町消防本部
消防課　庶務担当
☎(076)286 - 0119
✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

図書館情報

Library Information



お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字大清台140番地

図書館に対するご意見ご感想をお寄せください。

新しく入った本の中から

ラブカは静かに弓を持つ	安壇（あだん） 美緒（みお）
競争の番人	新川（しんかわ） 帆立（ほたて）
俺ではない炎上	浅倉（あさくら） 秋成（あきなり）
運動未満で体はととのう	長島（ながしま） 康之（やすゆき）
時間があっても、ごはん作りはしんどい	小竹（こたけ） 貴子（たかこ）
わたしはいいこ?	えがしらみちこ
らんらんランドセル	モリナガヨウ

今月のオススメ本

『その着物、どうする?』

思わず買ってしまう、親族から受け継いだ、いただきもので…気が付くと増えていた着物、貴方はどうしていますか？整理や収納・メンテ・処分の方法などをイラストやフローチャートで分かりやすく解説、提案してくれるオススメのお役立ち本。着物好きの方、必見です。

星（ほし） わにこ 著

河出書房新社

今月の特設展示

『「海」が出てくる小説』／『絵本の海にとびこもう！』

暑い夏がやってきました。7月18日は、海の恩恵に感謝し、海洋国日本の繁栄を願う日として制定された国民の祝日「海の日」です。今月はその「海の日」にちなんだ特設展示をします。

大人向けには、「海」が出てくる小説を展示します。

子供向けには、海に住む生き物たちのお話や、見ているだけで涼しい気持ちになれる美しい海が描かれた絵本など、海にまつわる絵本を集めました。絵本を開いて、海の中に飛びこんでみましょう！

内灘町立図書館 モバイルページ

携帯からも蔵書検索可能です

今月のおはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
English Time	7月 9日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	7月23日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	8月 4日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

※当日は検温・マスクを着用してお越しください。状況により開催中止となる場合があります。

◎新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

- 1時間を超える滞在はお控えください。
- 新聞・雑誌は最新号まで閲覧可能です。ただし、閲覧前・後には必ず手指の消毒をお願いします。
- 自習コーナーは完全入替制で申込みが必要となります。詳細は、図書館へお問い合わせください。
- インターネット利用は当面休止いたします。

ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

はまなす大学

7月のはまなす大学(第2回)

日時 7月15日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 1階 大ホール

＊参加される方は、マスクの着用をお願いします。

演題 「夢を持つことの大切さ」

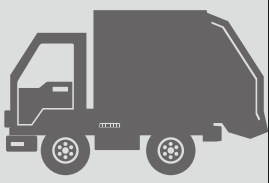
講師 粟津温泉「喜多八」 若女将 喜多（きた） 真裕美（まゆみ） 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286 - 1123

＊新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

ごみ収集

Garbage Collection



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL (076)286-6701

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル		もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目（新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック）	粗大ごみ ※2
向粟崎1・3・4丁目	18:30~19:00	7/19(火) 8/23(火)	毎週 火・金	7/13(水) 8/10(水)	7/25(月) 8/22(月)	7/11(月) 8/8(月)
旭ケ丘	18:45~19:30					
千鳥台	19:00~19:45					
緑台	19:00~19:30					
向粟崎2・5丁目	18:30~19:00	7/19(火) 8/23(火)	毎週 月・木	7/8(金) 8/12(金)	7/26(火) 8/23(火)	7/12(火) 8/9(火)
向陽台	19:00~20:00					
アカシア	13:00~18:00					
鶴ケ丘4丁目	4月～11月 6:30~7:00 12月～3月 7:00~7:30	7/20(水) 8/24(水)				
鶴ケ丘1・2・3丁目	6:30~7:30	7/20(水) 8/24(水)	毎週 月・木	8/5(金) 9/2(金)	7/27(水) 8/24(水)	7/5(火) 8/2(火)
鶴ケ丘5丁目	7:00~8:00					
大清台	19:00~19:30	7/19(火) 8/23(火)				
ハマナス	8:00~8:30	7/17(日) 8/21(日)				
大学1丁目	－					
大学2丁目	19:00~19:30	7/19(火) 8/23(火)				
大根布	18:00~19:00	7/19(火) 8/23(火)	毎週 火・金	7/6(水) 8/3(水)	7/28(木) 8/25(木)	8/1(月) 9/5(月)
宮坂	19:00~19:30					
白帆台	19:00~20:00					
西荒屋	19:00~19:30					
室	18:00~19:00					
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。 戸別収集受付センター☎0120-538-557

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）
場所 河北郡市リサイクルプラザ
7/17(日)
8/7(日)・21日(日)
問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル９番地１
☎(076)288-4545

常設リサイクルステーション

常設リサイクルステーションはごみ捨て場ではありません。回収品目以外のものの持ち込みは固くお断りします。

ごみカレンダー等で回収品目をご確認いただいたうえで、持ち込みをお願いします。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。
午前９時～午後６時　日曜・祝日は休み
家電リサイクル券センター
☎0120－319640

保育所などでのリサイクル

時間 午前7時30分～午前9時（時間厳守・雨天決行）
場所 向粟崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚舎、大根布保育園
回収日 7/20(水)・8/17(水)
品目 アルミ缶、古紙類等

「エコみらい河北」からのお知らせ

◆再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて販売します。

展示申込期間 7月20日(水)～31日(日)午前10時
抽選日時 7月31日(日)午前10時30分から
展示・申込・抽選場所 河北郡市広域事務組合『エコみらい河北』

◆環境標語募集

ごみの減量・リサイクルの促進を広くPRする「標語」を募集します。

テーマ ごみを減らす工夫・心がけ・リサイクル
応募資格 河北郡市在住、在勤、在学の方
応募締切 7月31日(日)※当日消印有効
応募方法 郵送、持参、FAX、メール
※住所、氏名、年齢、職業(学校名・学年)明記
発表・表彰 組合ホームページで発表します。
入賞された方には表彰状と副賞を進呈します。
応募・問い合わせ先 河北郡市広域事務組合『エコみらい河北』

戸籍の窓

Census Registration

お問い合わせ

町民福祉部 住民課

TEL (076)286-6701

令和4年6月3日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

うまれたよ

三門（みかど） 稜青（りょうせい）	千加史・奈里子	アカシア2
丸田（まるた） 涼楓（すずか）	尚侑・紗璃奈	宮坂
小町（こまち） 風斗（ふうと）	亮太・京	大根布2
栃木（とちぎ） 実月葉（みつは）	義貴・千佳子	向粟崎5
松澤（まつざわ） 悠（はる）	直人・彩香	白帆台1
井田（いだ） 涼花（すずか）	一成・さや	白帆台1
福田（ふくだ） 涼（りょう）	直人・泉	大根布1
原（はら） 乙葉（おとは）	義和・春菜	鶴ケ丘4

結婚しました

関本（せきもと） うた	竜也・美由紀	向粟崎1
三田（みった） 佳歩（かほ）	和芳・要子	千鳥台2
金井（かない） 拳汰（げんた）	小松市	
井上（いのうえ） 愛（あい）		鶴ケ丘1

おくやみ

安田（やすだ） 得夫（とくお）	旭ケ丘	75歳	
鶴見（つるみ） 義廣（よしひろ）	向粟崎2	80歳	
中居（なかい） キヨ	宮坂	82歳	
村本（むらもと） 外喜（とき）	旭ケ丘	92歳	
黒田（くろだ） 美智子（みちこ）	西荒屋	88歳	
三浦（みうら） 喜久正（きくまさ）	西荒屋	87歳	
濱本（はまもと） 重信（しげのぶ）	鶴ケ丘5	81歳	
小田（おだ） 春夫（はるお）	大清台	81歳	
髙柳（たかやなぎ） 義一（よしかず）	鶴ケ丘5	60歳	
田村（たむら） 邦夫（くにお）	鶴ケ丘5	78歳	
織田（おだ） 耕一（こういち）	大根布1	73歳	
一願（いちがん） 昌子（まさこ）	向粟崎5	76歳	
吉田（よしだ） 二三子（ふみこ）	大根布7	91歳	
米田（よねだ） 辰夫（たつお）	向粟崎2	82歳	

防災行政無線が聞き取れなかった時は？

【防災行政無線音声確認ダイヤル】

☎(076)286・1114

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

7月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
7/5	火	3歳児健診（12:45、保健センター）
6	水	
7	木	English Time for babies（10:30、キッズーナ）
8	金	
9	土	特定健診・がん検診（保健センター）★ English Time（10:30、キッズーナ）
10	日	第26回参議院議員通常選挙
11	月	
12	火	1歳6か月児健診（13:00、保健センター）
13	水	手話サロン（10:00、役場1階 101会議室）
14	木	ベビーマッサージクラス（10:00、保健センター）★
15	金	人権・行政・消費生活相談（心配ごとなんでも）（13:00、役場1階 101会議室） 5歳児健診（12:45、保健センター）
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	行政書士無料相談（13:00、役場1階 第1相談室）★
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	第46回内灘町民夏まつり★ わくわくおはなし会（10:30、キッズーナ）
24	日	マイナンバーカード臨時窓口（9:00～12:00、役場1階 住民課）★
25	月	
26	火	4か月児健診（13:00、保健センター）
27	水	手話サロン（10:00、役場1階 101会議室）
28	木	無料法律相談（13:30、文化会館1階 会議室4）★
29	金	
30	土	
31	日	レディース健診（文化会館）★
8/1	月	
2	火	3歳児健診（12:45、保健センター）
3	水	
4	木	ふあふあおはなし会（10:30、キッズーナ）

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

◆親子体験

家庭から出されたごみが、どのように処理・リサイクルされるかを学んでみませんか。

日時 8月12日（金）
午前9時～午後0時30分

場所 河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

対象者 河北郡市内在住の小・中学生とその保護者

参加費 無料

定員 先着30名

申込期間 7月5日（火）～8月5日（金）

申込方法 電話、FAX、メール

実施内容 施設紹介DVD視聴、クレーン操作体験、展示説明、工場棟見学、エコキャップアート作成

申込・問い合わせ先
河北郡市広域事務組合『エコみらい河北』
☎(076)288・4545
FAX(076)288・4564
✉ info@clean.kahoku.net

※「エコみらい河北」体験教室のご案内は、30ページに掲載しています。

広報うちなだ 2022年7月号 No.714

発行：内灘町総務部 総務課／毎月5日発行
〒920-0292　石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL：(076)286-6720/FAX：(076)286-0617

URL：https://www.town.uchinada.lg.jp/
Eメール：uchinada@town.uchinada.lg.jp

スクスク元気 1歳のうちなだっこ

武田（たけだ） 詩乃（うたの）ちゃん
（緑台）
おてんばな詩ちゃん。
詩乃が笑うとみんな笑顔になるよ。

近野（こんの） 羽奈（はな）ちゃん
（アカシア）
我が家のアイドル羽奈
毎日たくさん笑顔をありがとう♡

後藤（ごとう） 昊志郎（こうしろう）くん
（鶴ケ丘）
食べること大好き♡
元気いっぱいに大きくなってね！

越村（こしむら） 大翔（ひろと）くん
（向粟崎）
あなたはパパとママの宝物。
いつも沢山の幸せをありがとう。

お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真（データ推奨）に、お名前（ふりがな）・生年月日・性別・住所・コメント（30文字以内）・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

8月生まれのお子さまの締切日：7月20日（水）（締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。）

※応募多数の場合は抽選となります。　※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先　〒920-0292　内灘町字大学1丁目2番地1
総務部　総務課 ☎(076)286-6720　mail：soumu@town.uchinada.lg.jp

たうんフォーカス

鶴ケ丘西公民館の玄関先に梅雨の花「紫陽花（あじさい）」

鶴親会の皆さんが梅雨の花「紫陽花」を製作されました。土台は傘を使用し、お花は折り紙で3か月かけて1つひとつ丁寧に折られています。完成した紫陽花は、大人の背丈ほどあり、とてもインパクトがあります。

むしむしとした梅雨の時季が続いていますが、公民館の玄関先に飾られたこの紫陽花は、訪れた人の心を和ませ、元気にしてくれます。公民館に訪れた方は、ぜひご覧ください。

内灘町の人口と世帯数

	令和4年5月末日	前月比
人　口	26,172人	-9
男　性	12,669人	-5
女　性	13,503人	-4
世帯数	11,134世帯	18

※外国人住民数も含まれています。

〈5月中の人口動態〉

出生／	15人
死亡／	17人
転入／	63人
転出／	70人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向粟崎	3,168	1,391	鶴ケ丘1,2,3	2,725	1,213	宮坂	638	271
アカシア	869	397	鶴ケ丘4	1,576	707	西荒屋	806	332
旭ケ丘	729	323	鶴ケ丘5	958	447	室	336	149
緑台	1,639	713	大根布	3,115	1,291	湖西	162	60
千鳥台	2,850	1,120	大清台	790	420	ハマナス	792	332
向陽台	1,479	641	大学	817	472	白帆台	2,723	855

内灘町公式ホームページ・SNS　ホームページ　Facebook　YouTube

●広報に掲載された写真を差し上げます。
　ご希望の方は広報担当まで TEL：(076)286-6720
●今月の1部あたりの単価は 40.7 円です。

VEGETABLE OIL INK