広報うちなだ

UCHINADA

2022 9
No.716

主な内容

令和5年度 保育所等入所申込が始まります……2～3
内灘砂丘フェスティバル……6

今月の表紙：図書館のおはなし会（EnglishTime）
8月6日（土）、内灘町の国際交流員 小河・ベンジャミン・亮さんの最後のおはなし会でした。新しい国際交流員のウィリアムズ・ジェイコブさんの関連記事は28ページです。（写真：総務課佐内）

令和5年度
保育所等入所申込が始まります
10月1日(土)～10月31日(月)

特定教育・保育施設の紹介

町内の各施設の定員等は次の通りです。入所の申込先は各施設となります。
詳しい保育時間等については、各施設へお問い合わせください。

		施設名	認定区分	休日保育(日・祝)	保育年齢(就学前まで)	定員	問い合わせ先
保育所	町立	向粟崎保育所	2・3号認定	○	0歳児より	160	(076)238-3626
		北部保育所	2・3号認定		0歳児より	50	(076)286-8405
認定こども園	私立	千鳥台幼稚舎	1・2・3号認定	○	0歳児より	127(1号:7、2・3号:120)	(076)255-0031
		向陽台保育園	1・2・3号認定		0歳児より	80(1号:5、2・3号:75)	(076)237-2677
		誠美幼稚園	1・2・3号認定		0歳児より	115(1号:35、2・3号:80)	(076)286-0255
		鶴が丘こども園	1・2・3号認定	○	0歳児より	126(1号:6、2・3号:120)	(076)255-1038
		大根布保育園(予定)	1・2・3号認定	○	0歳児より	96(1号:6、2・3号:90)(予定)	(076)255-3791
		内灘はまなすこども園	1・2・3号認定	○	0歳児より	186(1号:6、2・3号:180)	(076)286-0133
		白帆台保育園	1・2・3号認定	○	0歳児より	165(1号:5、2・3号:160)	(076)286-5401

■申込方法

町内各保育所等に備えてある「認定(現況届)申請書兼入所申込書」に必要な添付書類を添えて申し込みください。「入所申込書記載例(見本)」と「入所申込みのしおり」を参考に、勤務証明書等の記入漏れがないようご注意ください。

※「認定(現況届)申請書兼入所申込書」および「入所申込みのしおり」は、10月1日(土)以降に各保育所等からお受け取りください。

申込期間 10月1日(土)～31日(月)
(日曜・祝日除く)

申込先 町内各保育所、認定こども園

入所決定 令和5年2月上旬(予定)

■認定について

保育所等を利用するには「認定」を受ける必要があります。既に認定を受けている方については、支給認定証記載の期限まで有効です。記載されている期限が到来するまで認定証の再発行はしません。入所申込書は必要書類を添付のうえ毎年提出する必要があります。

認定の区分に応じて利用できる施設が決まります。(上記の表をご参照ください)

※4月入所の場合、認定の通知は令和5年2月上旬にお知らせ予定です。

■保育認定(2・3号)の事由

次のいずれかの理由に該当し、児童を保育することができない場合、入所が可能です。

○**就労**(1か月48時間以上の労働をしている)

○**妊娠・出産後間もない**(産前産後2か月ずつ)

○**保護者の疾病・障がい**
保護者の疾病・障がい等のため児童の保育ができない

○**親族等の介護・看護**
同居または長期入院している親族の介護・看護を必要としている

○**災害の復旧**
災害に遭い、その復旧の間、児童の保育ができない

○**就学**
学校や職業訓練などに通っていて、その間児童の保育ができない

○**求職**
※ただし、求職が理由の場合、入所期間は3か月となります。その間に勤務証明書を提出してください。

○**育児休業中**(継続利用の方のみ)

○**虐待やDVの恐れがあること**

■認定期間・利用時間

事由によって、認定期間および利用時間(教育標準時間・保育標準時間・保育短時間利用)が異なります。詳細は、「入所申込みのしおり」をご参照ください。

■定員を上回る応募があった場合

●兄弟姉妹の入所状況、お住まいの地区等で優先順位をつけ調整します。希望保育所等は必ず第2希望まで記入してください。第1希望または第2希望の保育所、認定こども園で入所決定します。第2希望も定員を上回る場合は、文書等で通知したうえで、町内の施設で調整します。

●求職中の方は、新規・在園を問わず調整対象となります。

●最終的に抽選で入所者を決定する場合があります。

■保育料について

○3歳以上児(1号は満3歳から、2号は3歳になった後の4月1日から)・・・・・**無料**

○3歳未満児・・**町民税額により決定**
※令和5年度の4月から8月については、令和4年度町民税を基準に決定し、9月以降については、令和5年度町民税を基準に決定します。(未申告の方等は、仮に最高額として決定します。)

【参考】令和4年度保育料(最高額)
3歳未満児 45,700円／月

●第2子以降の保育料について
同一世帯で2人以上の児童が同時に保育所、幼稚園、認定こども園、企業主導型保育事業、障害児通園施設等に入所されている場合、第2子の保育料は半額、第3子以降は無料になります。(第4階層1A以下(町民税所得割57,700円未満)の世帯はこれに限らず、第2子以降無料。)

同一世帯に18歳以下の児童が3人以上いる世帯で、第5階層以下(町民税所得割169,000円未満)の世帯の場合、第2子が入所している場合は保育料が半額に、第3子以降が入所している場合は無料になります。

また、同一世帯に18歳以下の児童が4人以上いる世帯は、所得制限なしで第4子以降の保育料が半額になります。

●ひとり親世帯等について
ひとり親世帯または障がい児(者)が同居する世帯等で町民税所得割額77,101円未満であれば、第1子は半額(階層によっては半額以下)、第2子以降は無料になります。同居の在宅障がい児(者)のいる世帯で該当する場合は、減免申請書(所定様式あり)および障害者手帳写し等を保育所等にご提出ください。提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。

■その他

●現在入所している方で、令和5年度も引き続き入所を希望する方も必ず手続きしてください。

●生計が同一(住民票が別の場合も含む)の22歳以上の兄、姉がいる場合は保育料多子軽減の対象になる場合があるのでお申し出ください。申請書の提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。

●この期間に申し込みがあったものについては、期限後の申し込みより優先されます。

●新規入所の方については、個人番号(マイナンバー)の記載が必要になります。申込書提出の際は、確認のためマイナンバーカード等と提出者の運転免許証等を提出先に提示ください。

●入所希望の方は、申込期間中に見学できますが、事前に施設へご連絡ください。

●申請内容に変更があった場合は、必ず届出ください。

問い合わせ先
子育て支援課
☎(076)286・6726

令和5年度
学童保育クラブの入会申請

学童保育クラブ	校区名	保育時間	電話番号
向粟崎学童保育クラブ	向粟崎小学校	【平日】下校時～午後7時 【土曜日】午前8時15分～午後6時 【日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)】休館 ※学校の長期休業期間は午前7時45分～午後7時（土曜日は通常と同じ）	(076) 238-5771
清湖学童保育クラブ	清湖小学校		(076) 237-6071
鶴ケ丘学童保育クラブ	鶴ケ丘小学校		(076) 286-4607
大根布学童保育クラブ	大根布小学校		(076) 286-1032
白帆台学童保育クラブ	白帆台小学校		(076) 286-0104
西荒屋学童保育クラブ	西荒屋小学校		(076) 286-5438

対象者
小学生で、保護者の就労、疾病等により日中家庭において適切な保育が受けられない児童

受付期間
4月入会
10月1日(土)～10月31日(月)
※日曜・祝日除く
5月以降の入会
入会希望月の前月1日～20日
※日曜・祝日除く
※入会申請には勤務証明等が必要です。余裕をもって手続きをお願いします。

申込方法
「入会申請書」と必要な書類を添えて、各校区の学童保育クラブへ提出してください。(65歳未満の祖父母が同居している場合、その方の添付書類も必要)
入会申請書は、各学童保育クラブで10月1日(土)以降に配布します。
※入会に際し、資格審査を行います。

入会決定　令和5年2月上旬(予定)

保育料　7,000円／月
(8月のみ10,000円／月)

一時保育のご案内

保護者の傷病等に伴い、一時的な保育を必要とする児童に対し、学童保育クラブにおいて保育を実施しております。保育料は、1時間につき200円です。その他、スポーツ安全保険への加入も必要になります。手続きに時間がかかりますので、初回利用時は希望日の1週間前までに各クラブへお申込みください。

学童保育料の助成について

内灘町では、多子世帯およびひとり親家庭等の児童の学童保育クラブ保育料を助成しています。今年の4月以降の利用分もさかのぼって対象となります。
※「多子世帯」とは、18歳到達年度までの養育している児童が2人以上いる世帯をいいます。

■多子世帯学童保育クラブ利用助成
助成対象者
多子世帯の児童のうち第2子以降の学童保育クラブに通う児童の保護者
所得制限
保護者の市町村民税所得割合計額57,700円未満
(ひとり親世帯の場合は77,101円未満)
助成金額　上限10,000円／月

■ひとり親家庭等学童保育クラブ利用助成
助成対象者
学童保育クラブに通うひとり親家庭等の児童の保護者
助成金額　上限3,000円／月
申請方法
申請書は対象者に、8月と3月頃に各学童保育クラブにて配布しますので、指定期間までに提出ください。すでに退会している場合は、子育て支援課まで9月中にお問い合わせください。
支給時期
4月～9月利用分　11月
10月～翌年3月利用分　翌年5月
※児童がいずれの助成にも当てはまる場合は、多子世帯の助成が優先されます。(児童1人に対して両方の助成を受けることはできません)
※学童保育料に未納がある場合は助成されません。

問い合わせ先
子育て支援課
☎(076)286・6726

【全世帯が対象】

第3弾 元気内灘地域応援クーポン券の引換えはお済みですか？

6月1日より引換えが始まっている「元気内灘地域応援クーポン券」引換え忘れのないようご確認ください。
また、既に引換えがお済みの方は、お早めにご使用ください。
※クーポン券の使用期限は11月30日(水)までです。

●5月下旬に各世帯に郵送した「元気内灘地域応援クーポン券引換券」とクーポン券5,000円分を引換会場にて引換えします。
●**現金での購入の必要はありません。**(プレミアム付商品券ではありません)
●**引換券を紛失・破棄した場合でも引換えは可能です。**(受領者の身分証明書が必要です。)
●**代理人による引換えも可能です。**(家族以外でも可。)
●令和4年4月30日時点の住民基本台帳に記録されている世帯主が対象です。対象となる世帯かどうかが分からない方はお問い合わせください。

引換会場・時間
役場2階地域産業振興課窓口
(土・日・祝日を除く)
午前9時～午後5時
※右記による引換が困難な場合は地域産業振興課までご連絡ください。

クーポン券使用可能店舗
町ホームページにてご確認ください。

問い合わせ先
地域産業振興課
☎(076)286・6708

令和4年度 町会区長会連合会功労者表彰

石川県町会区長会連合会、河北郡市町会区長会連合会より、長年の自治会長職の功績が称えられ、3名の方に感謝状・表彰状が贈呈されました。(敬称略)

石川県町会区長会連合会知事感謝状(10年以上)

紙丸　寛(かみまる ひろし)
(大学2丁目町会長)

河北郡市町会区長会連合会功労者表彰(6年以上)

北川　利一(きたがわ としかず)
(向粟崎区長)

日詰　政英(ひづめ まさえ)
(向陽台町会長)

石川県選挙管理委員会連合会 会長感謝状の贈呈

7月27日(水)、内灘町役場において、選挙管理委員を3期12年在職し、退職された山田(やまだ)　克己(かつみ)氏(旭ケ丘)に長年の功績を称え、石川県選挙管理委員会連合会会長感謝状が贈呈され、川口町長より伝達されました。

▲感謝状の伝達を受ける山田氏と選挙管理委員の皆様

～人と動物のより良い関係をめざして～

「石川県動物の愛護及び管理に関する条例」が施行されました

飼い主さんが守ること

1 最後まで飼う
習性を正しく理解し、動物が命をまっとうするまで責任をもって飼いましょう。

2 迷惑をかけない
動物の鳴き声や悪臭、毛などにより、周囲に迷惑をかけてはいけません。

3 増やしすぎない
むやみに数を増やしたり、繁殖させたりしないように不妊去勢措置をしましょう。

4 所有者明示する
首輪や名札を装着し、飼い主を明らかにしましょう。
ﾏｲｸﾛﾁｯﾌﾟの装着も有効です。

5 逃がさない
動物を逃がさない対策をして、逃がしてしまったら、すぐに探しましょう。

6 災害に備える
飼育用品の備蓄、持ち出し準備や、災害時の動物の安全確保に努めましょう。

犬 つないで飼う
人や他の動物に危害を加えないよう、つないで飼わなければいけません。
違反した場合、10万円以下の罰金が科されることがあります

猫 家の中で飼う
外は猫にとって危険がいっぱいです。
近隣に迷惑をかけないためにも家の中で飼いましょう。

知ってますか？多頭飼育問題

動物を増やしすぎてきちんと世話ができなくなることによって起こる問題を多頭飼育問題といいます。

多頭飼育問題は、動物を不健康にするだけでなく、飼い主の健康や生活環境を損ない、悪臭や衛生問題など、近隣への迷惑をもたらします。

背景には、生活困窮者や社会的な孤立があり、社会福祉的支援を必要とする飼い主も多いことから、行政や地域のフォローが重要となります。

犬や猫を合わせて6頭以上飼う場合、届出が必要になります！

届出の対象となる飼育頭数（犬、猫ともに生後91日齢未満のものは除きます。）
犬猫の合計が６頭以上
例）犬３頭と猫３頭を飼っている場合　→　合計６頭以上となるため届出をお願いします。

届出の期限
届出の対象となった日から30日以内

届出先
石川中央保健福祉センター（白山市馬場２丁目７番地）に届出書を提出してください。

詳しくはこちら

犬や猫の健康や安全を守るとともに、周辺の生活環境を保全するための制度ですので、ご協力をお願いします。
※届出をしない場合や虚偽の届出をした場合は、５万円以下の過料が科せられることがあります。

問い合わせ先　石川県健康福祉部薬事衛生課　☎（076）225 - 1443

動物愛護フェスティバル2022開催のお知らせ

9月20日（火）～26日（月）は動物愛護週間です。動物愛護と動物の適正飼育についての関心と理解を深めるため、動物愛護週間行事の一環として動物愛護フェスティバル2022が次のとおり開催されます。飼い主とペットが一緒に楽しめる内容となっています。皆さま、ぜひお気軽にお越しください。

日時　9月23日（金・祝）午前9時30分～午後3時　※荒天の場合は中止
開場　西部緑地公園 北塚園地（金沢市北塚町）
主催　公益社団法人石川県獣医師会、石川県、金沢市
問い合わせ先　公益社団法人石川県獣医師会　☎(076)257 - 1400

第25回
内灘砂丘フェスティバル

～内灘闘争から70年　過去から未来への可能性～

2022年
10月2日（日）
開演13:00（開場12:30）
内灘町文化会館 大ホール

【チケット】
前売り券：1,000円（当日券：1,200円）
高校生以下無料
【前売り券販売所】
内灘町文化会館、内灘町各公民館、
石川県立音楽堂チケットボックス ほか

オープニング
坂下（さかした） 幸太郎（こうたろう）（ピアノ・内灘中学校2年生）

第1部 内灘闘争70年シンポジウム
稲垣（いながき） 健志（けんじ）（金沢美術工芸大学 准教授）
本康（もとやす） 宏史（ひろし）（金沢星稜大学 教授）
星野（ほしの） 太（ふとし）（東京大学 准教授）
小笠原（おがさわら） 博毅（ひろき）（神戸大学 教授）
上原（うえはら） こずえ（東京外国語大学 准教授）

第2部 コンサート
岡本（おかもと） 潤（じゅん）（コントラバス・NHK交響楽団）
The MOST
坂下（さかした） 幸太郎（こうたろう）（ピアノ・内灘中学校2年生）
内灘中学校吹奏楽部

司会　松村（まつむら） 玲奈（れお）（北陸放送キャスター）

問い合わせ先　内灘砂丘フェスティバル実行委員会（文化スポーツ課内）　☎（076）286 - 6716
主催/内灘砂丘フェスティバル実行委員会　共催/北國新聞社　後援/MRO北陸放送、金沢ケーブル

砂丘フェスティバルをより深く学んで楽しめる関連企画も同時開催します！！詳細は以下のとおりです。

講演会
「内灘闘争の背景－戦後復興と朝鮮特需を中心に－」
今年の内灘砂丘フェスティバルでは、内灘闘争をテーマとした講演会を開催します。
日時　9月24日（土）午後２時～
場所　文化会館3階　多目的ホール
講師　本康（もとやす） 宏史（ひろし） 氏（金沢星稜大学 教授）
参加費　無料（要申込）
申込先　文化スポーツ課　☎(076)286 - 6716

企画展「内灘闘争70年 内灘びとの軌跡」
内灘闘争70年を記念した企画展を開催します。内灘闘争をより分かりやすく、初めて触れる人でも理解しやすいように発信します。
会期①　9月14日（水）～30日（金）
場所①　防災コミュニティセンター（ほのぼの湯）
会期②　10月2日（日）～31日（月）
場所②　歴史民俗資料館

アート展「内灘闘争－風と砂の記憶－」
内灘闘争をテーマに、金沢美術工芸大学の学生が制作したアート作品の展示およびアーティストトークを開催します。
会期①　9月21日（水）～30日（金）
場所①　歴史民俗資料館、射撃指揮所跡、着弾地観測所跡
会期②　10月2日（日）～13日（木）
場所②　文化会館1階ロビー
※会期中は、常時作品が展示されていますので、ご自由にご覧いただけます。

【アーティストトークについて】
○1回目（現地トーク）
日時　9月25日（日）午後1時30分～3時
※歴史民俗資料館集合、バス移動
参加費　無料（要申込）
申込先　文化スポーツ課　☎(076)286 - 6716
○2回目
日時　10月2日（日）　①午前11時～12時
②砂丘フェスティバル終了後 約1時間
場所　文化会館1階ロビー
※会場にご来場の方はご自由に参加可能です。

図書館特設展示
町立図書館では、9月14日（水）～10月31日（月）の期間に内灘闘争に関する書籍等を特設展示します。

9月10日(土)～16日(金)
自殺予防週間

中部９県１市
自殺予防統一標語

支え合う
温かい手が
すぐ側に

大切な人を自殺で
失わないために
私たちができること

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々なこころの悩みを抱えていたらその悩みを相談してみませんか。「話を聴いてもらうこと」「誰かに相談すること」は恥ずかしいことではありません。あなたの話を聴いて支えてくれる人や場所があります。

福祉課
☎　(076)286-6703
FAX(076)286-6704

#いのちＳＯＳ（ＮＰＯ法人 自殺対策支援センターライフリンク）

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎0120-061-338

月曜日、木曜日　0時～24時（24時間）
火～水曜日、金～日曜日　8時～24時
※水曜日8時～木曜日24時まで
※日曜日8時～月曜日24時まで

https://www.lifelink.or.jp/inochisos

よりそいホットライン（一般社団法人 社会的包括サポートセンター）

●暮らしの悩みごと　●悩みを聞いてほしい方　●ＤＶ
●性暴力などの相談をしたい方　●外国語による相談をしたい方　など

☎0120-279-338

24時間対応

https://www.since2011.net/yorisoi/

ＮＰＯ法人　自殺対策支援センターライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。

月・水・金・土曜日　11時～16時30分（16時まで受付）
月・火・木・金・日曜日　17時～22時30分（22時まで受付）

LINE　@yorisoi-chat

チャット　https://yorisoi-chat.jp/

ＮＰＯ法人　東京メンタルヘルス・スクエア

「こころのほっとチャット」では主要SNS（LINE、Twitter、Facebook）およびチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じています。

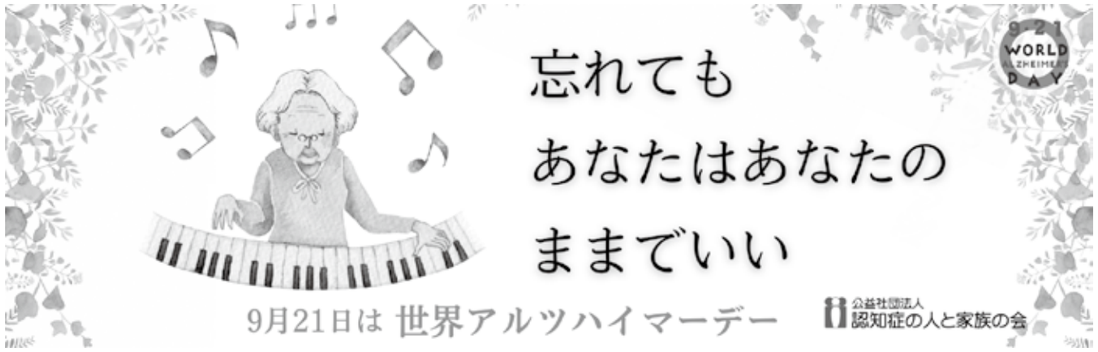
LINE
毎日　第1部　12時～15時50分（15時まで受付）
　　第2部　17時～20時50分（20時まで受付）
　　第3部　21時～23時50分（23時まで受付）

Twitter
月曜日　4時～6時50分（6時まで受付）
毎月１回　最終土～日曜日　24時～5時50分（5時まで受付）

Facebook

チャット

9月21日は**世界アルツハイマーデー**
9月は**世界アルツハイマー月間**です



認知症のご相談は、内灘町地域包括支援センターへ

電話　☎(076)286-6750
場所　内灘町保健センター内

講座「認知症を知ることからはじめよう」

日時　9月30日(金)午前10時～11時30分
場所　保健センター　すこやかホール
申し込み先　地域包括支援センター

認知症について正しく理解し、認知症のある人や家族に対して温かく見守る応援者になりませんか。今年6月には町内のスーパーマーケットの従業員や白帆台小学校4年生も受講されました。お気軽にお電話で申し込みください。

※５名以上でご希望の日時に出張講座も行っています。

◆認知症は誰もがなりうる「脳の病気」

日本人の平均寿命が延びるにしたがって、認知症はとても身近な病気になりました。認知症はだれでもなる可能性があり、家族や身近な方が認知症になることを含めると、多くの方が認知症と関わっていくことになるでしょう。内灘町では様々な事業を通して、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しています。

◆認知症と「ともに生きる」時代

日本では、令和元年に「認知症施策推進大綱」が閣議決定されました。この中では「**共生**と**予防**を車の両輪として施策を推進する」と記されています。**予防**とは「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味です。**共生**とは、認知症があっても認知症とともに生きること、また認知症のある人もない人も共に生きることを示しています。

◆認知症ケアパス「認知症あんしんガイドブック」を配布しています

認知症とは？／受診の方法について／ご本人の気持ちと接し方のポイント／利用できるサービスなど、知っておきたい情報を掲載しています。
右のＱＲからもご覧になれます。

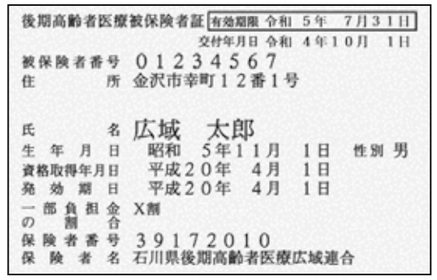
配布場所　内灘町地域包括支援センター（保健センター内）
　　内灘町役場１階　福祉課

町ホームページ
「認知症あんしんガイドブック」

石川県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ
～10月からの保険証を送付します～

【後期高齢者医療被保険者証】

保険証 表面（2回目交付 緑色）



■新しい保険証の送付について

令和4年10月施行の窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は被保険者証を2回お送りすることになります。

2回目の保険証（緑色）は9月下旬に簡易書留でお送りします。詳細については、保険証の送付時に同封のリーフレットまたは、石川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。

※医療機関での一部負担金の割合（1割・2割・3割）は、前年中の所得をもとに決定されます。

■保険証の有効期間について

2回目交付の保険証（緑色）

有効期間 10月1日～令和5年7月31日

※現在お持ちの保険証は、9月30日で期限切れとなります。10月1日以降は使用できませんので、裁断するなど、ご自身で廃棄してください。

※有効期間内であっても、世帯構成の変更や所得更正等により自己負担割合等に変更があった場合は、新しい保険証が交付されます。それまでお持ちの保険証は、保険年金課へ速やかに返還してください。

問い合わせ先
石川県後期高齢者医療広域連合
☎(076)223・0140
保険年金課
☎(076)286・6702

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。なお、受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象者

■老齢基礎年金を受給している方で左記の要件をすべて満たしている方

- 65歳以上である方
- 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている方
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である方

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で前年の所得額が472万円以下である方

請求の手続き

■新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方には、日本年金機構から9月初旬より、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

■年金を受給しはじめる方は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または内灘町役場で請求手続きをしてください。

※国民年金期間のみを有する受給資格者は、内灘町役場で提出できます。

■給付金をすでに受け取っている方は、手続き不要です。

注意事項

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。お困りになったときは、給付金専用ダイヤルにお問い合わせください。

問い合わせ先
給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）
☎0570・05・4092
日本年金機構 金沢北年金事務所
☎(076)233・2021㈹
保険年金課
☎(076)286・6702

令和４年度「敬老のつどい」中止のお知らせ

令和4年度「敬老のつどい」は新型コロナウイルスの感染拡大防止および参加者の皆様の健康と安全を考慮し、中止することになりました。敬老のお祝いとして、下記の特典はご利用いただけます。

敬老の日の特典　9月19日（月・祝）に限り、**65歳以上の町民の方**がご利用いただけます。

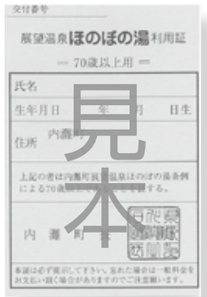
特典1　『展望温泉ほのぼの湯』の入浴が午前10時～午後5時まで無料

大浴場からは、河北潟のきらめきや雄大な立山・白山連峰が一望できます。

100畳敷きの大広間では休憩ができ、この機会に、ゆったりのんびりとお過ごしください。

利用方法　65歳、70歳到達時に郵送されます**「展望温泉ほのぼの湯利用証」**を浴場受付でご提示ください。

【参考】
展望温泉ほのぼの湯利用証



特典2　内灘町コミュニティバス「なだバスナディ」が終日無料

町内を巡る全てのルートの利用が無料です。普段はお車を運転される方も、気分を変えて利用してみませんか。普段は通らない街並みから、楽しい発見があるかもしれませんよ。

利用方法　乗車時に**「展望温泉ほのぼの湯利用証」**を提示し、運転手にお声かけください。

長寿祝券を贈呈します

町では「長寿お祝い」制度として、毎年9月に「節目の歳」の皆様に、長寿祝券を贈呈しています。お住まいの地区の民生児童委員を通じて９月中にお届けします。（申請の必要はありません）９月末までに届かない場合は、福祉課までご連絡ください。

対象者・贈呈品

９月１日において、本町の住民基本台帳に１年以上登録されており、今年度で満75歳、満88歳の方に支給されます。

満88歳の方 昭和9年4月1日生から 昭和10年3月31日生まで	祝券　30,000円分 内灘町商工会 共通商品券(30,000円)
満75歳の方 昭和22年4月1日生から 昭和23年3月31日生まで	祝券　5,000円分 内灘町コミュニティバス 回数券(1,000円) 内灘町商工会 共通商品券(2,000円) 展望温泉ほのぼの湯 利用券(2,000円)

問い合わせ先
福祉課　☎(076)286・6703

広告

内灘の風
長寿のかがやき、全力サポート。

☎(076)286-3740
内灘町大根布1丁目31-8
募集しています！
①介護職員
②ドライバー
問い合わせ先
㈱ふなや 総務
☎(076)286-3740
高齢者向け賃貸住宅
コミュニティーハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護／ケアマネ
ホームヘルプセンター

石川県建築物清掃業登録事業所（石川県2清第138号）
建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は
三恵商事に
おまかせください！
三恵商事株式会社
内灘町アカシア1丁目85番地4
Tel　076-288-6759
詳しくはホームページにて！
三恵商事　清掃　検索

入札契約一覧（令和4年7月執行分）

問い合わせ先　総務部　総務課　☎(076) 286 - 6720

指名競争入札：建設工事　　単位：円（税込）

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月4日	大根布小学校プール更衣室棟改修工事	㈱あらき工務店	7,062,000	7,440,400	6,771,600	94.91
2	7月4日	緑台地内汚水管築造工事（１工区）	㈱中和建設	22,550,000	24,002,000	21,646,900	93.95
3	7月4日	緑台地内汚水管築造工事（２工区）	㈱茶谷組	19,140,000	20,284,000	18,271,000	94.36
4	7月4日	千鳥台地内汚水管築造工事	中居土建㈱	15,730,000	16,643,000	14,958,900	94.51
5	7月4日	向陽台地内汚水管築造工事	浅田建設㈱	12,210,000	13,002,000	11,676,500	93.91
6	7月4日	宮坂第２ポンプ場自家発電装置蓄電池更新工事	荏原商事㈱北陸支社	1,870,000	1,991,000	1,810,600	93.92
7	7月4日	向粟崎５丁目地内消雪配管工事（その１）	㈱表井建設	16,357,000	16,874,000	15,176,700	96.94
8	7月4日	向粟崎５丁目地内消雪配管工事（その２）	㈱狭間工業	15,889,500	16,302,000	14,659,700	97.47
9	7月4日	向粟崎５丁目地内消雪配管工事（その３）	オカノ㈱	14,850,000	15,158,000	13,625,700	97.97
10	7月4日	向粟崎１丁目地内消雪配管工事	大三建設㈱	8,525,000	9,263,100	8,306,100	92.03
11	7月4日	北部地区消雪配管工事	中居土建㈱	5,720,000	6,030,200	5,399,900	94.86
12	7月4日	向粟崎５丁目地内消雪設備工事（さく井）	㈱日研技術	18,902,400	21,076,000	18,818,800	89.69
13	7月4日	向粟崎５丁目地内消雪設備工事（電気・機械）	㈲メイリョウ商事	11,660,000	12,288,100	11,247,500	94.89
14	7月4日	白帆台町営住宅建設工事（附帯施設）	ライフインテリア㈱	2,981,000	3,053,600	2,764,300	97.62
15	7月29日	学校給食共同調理場屋上防水改修工事	㈱中善工務店	16,335,000	16,995,000	15,635,400	96.12
16	7月29日	幹８号宮坂西荒屋線舗装改修工事（１工区）	北川ヒューテック㈱	9,702,000	10,376,300	9,242,200	93.50
17	7月29日	幹８号宮坂西荒屋線舗装改修工事（２工区）	加州建設㈱	9,680,000	10,376,300	9,242,200	93.29
18	7月29日	幹１号向粟崎大根布線舗装改修工事	吉田道路㈱	5,830,000	6,185,300	5,497,800	94.26
19	7月29日	準幹１号線舗装改修工事	丸建道路㈱	4,708,000	5,033,600	4,477,000	93.53
20	7月29日	幹３号向粟崎線道路改修工事	㈱中和建設	11,346,500	12,133,000	10,893,300	93.52
21	7月29日	向陽台２丁目地内側溝改修工事（その１）及び向陽台２丁目地内側溝改修工事（その２）	㈱茶谷組	10,175,000	11,031,900	9,900,000	92.23
22	7月29日	鶴ケ丘２丁目地内側溝改修工事（その１）	㈱表井建設	7,260,000	7,730,800	6,926,700	93.91
23	7月29日	鶴ケ丘２丁目地内側溝改修工事（その２）	㈱狭間工業	7,903,500	8,501,900	7,620,800	92.96
24	7月29日	鶴ケ丘５丁目地内側溝改修工事	㈲熊本建設	3,419,900	3,819,200	3,419,900	89.54
25	7月29日	大根布７丁目地内側溝改修工事	㈱スパーク	2,321,000	2,445,300	2,190,100	94.92

指名競争入札：測量・建設コンサルタント等　　単位：円（税込）

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月4日	内灘町・かほく市水道管連結基本計画策定業務	㈱中央設計技術研究所	4,675,000	4,961,000	3,953,400	94.24

指名競争入札：物品購入・委託業務等　　単位：円（税込）

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	7月5日	スポットビジョンスクリーナー購入	冨木医療器㈱	1,155,000
2	7月5日	町立小学校　児童用机・椅子購入業務	㈲イイダ	4,344,780
3	7月5日	除雪機械賃貸借（その１）	コマツ石川㈱金沢支店	2,009,700
4	7月5日	除雪機械賃貸借（その２）	コマツ石川㈱金沢支店	830,500
5	7月5日	鶴ケ丘町営住宅耐震補強計画策定業務	㈱アイエス建築設計事務所	968,000
6	7月28日	内灘町消防庁舎個別施設計画策定業務	㈱計画情報研究所	902,000
7	7月28日	高齢者季節性インフルエンザ予防接種券作成・封入・封緘業務	ヨシダ印刷㈱	576,422

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
　対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
●入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

内灘町の定住促進事業への申請はお忘れなく！

定住促進および子育て環境の充実を図るため、次の制度を実施しています。

（下記の申請期間内に、申請する必要があります。）

各種制度の詳細については、町ホームページをご覧いただくか、企画課までお問い合わせください。

新居 マイホーム取得奨励金

町内で居住するために新築住宅または中古住宅（※）を取得し居住した方に奨励金を交付。

助成額　新規転入の方　新築:30万円、中古:10万円
町内在住の39歳以下の方　新築:10万円

●新築に限り、内灘町商工会加盟の建築業者を利用の場合は10万円加算。

●奨励金の半分は現金、残り半分は商工会の共通商品券で交付。

申請期間　登記完了後、3か月以内

※中古住宅…登記上の建築日が昭和57年1月1日以降の住宅など

新婚 定住促進新婚世帯新居費用助成事業補助金

令和4年1月1日から令和5年3月31日までの間に婚姻した方を対象に、婚姻に伴う新たな住居の取得・賃借費用（最初の1か月分のみ）、引越費用およびリフォーム費用に対して補助金を交付。

助成額　住居費用、引越し費用、リフォーム費用
上限額　30万円

申請期間　結婚新生活開始日から4か月以内
（ただし申請期限は令和5年3月31日）

移住 いしかわ移住支援事業

東京23区に在住または通勤した期間が、過去10年間で通算5年以上かつ直近1年以上で、いしかわ就職・定住総合サポートセンター（ILAC）のマッチング支援を受けて内灘町へ移住し就業された方などに支援金を交付。

助成額　複数世帯の方　100万円
（さらに18歳未満の世帯員1人につき30万円を加算）
単身世帯の方　60万円

申請期間　内灘町へ移住後、3か月以上1年以内

同居 三世代ファミリー同居・近居促進事業補助金

祖父母世代・親世代および子ども世代が町内で同居または近居するために、新築住宅または中古住宅を取得し居住した方に補助金を交付。

助成額　20万円

申請期間　登記完了後、3か月以内

空き家 空き家バンク成約奨励金

内灘町空き家バンクに登録された空き家の賃貸借または売買契約を締結した場合に、登録時の所有者に奨励金を交付。

助成額　5万円

申請期間　賃貸借または売買契約締結後、3か月以内

空き家 空き家利活用事業補助金

内灘町空き家バンクに登録された空き家の賃貸借または売買契約締結後、下記①②の場合に補助金を交付。

①所有者または賃借者がリフォームをした場合（※）

②購入者が、リフォームまたは一戸建て住宅を新築するために解体した場合

助成額　対象経費（総額50万円以上）の2分の1
上限額　30万円

申請期間　工事完成後、かつ賃貸借または売買契約締結後6か月以内

※賃貸借契約締結前1年以内に完成したリフォームを含む。

申請・問い合わせ先
企画課　☎(076) 286 - 6727

町ホームページ
内灘町定住促進事業の
関連情報

お問い合わせ
役場代表 TEL (076)286-1111
FAX (076)286-0617

総務部

総務課（危機管理室）	☎(076)286-6720
財政課	☎(076)286-6723
税務課（総合収納室）	☎(076)286-6706

町民福祉部

住民課（環境管理室）	☎(076)286-6701
子育て支援課	☎(076)286-6726
保険年金課	☎(076)286-6702
福祉課	☎(076)286-6703

都市整備部

企画課（デジタル推進室）	☎(076)286-6727
地域産業振興課（観光振興室）	☎(076)286-6708
都市建設課（北部開発推進室）	☎(076)286-6710
上下水道課　上水	☎(076)286-1115
下水	☎(076)286-6718

教育部

学校教育課	☎(076)286-6717
教育センター	☎(076)286-5481
文化スポーツ課（男女共同参画室）	☎(076)286-6716
会計課	☎(076)286-6707
監査委員事務局	☎(076)286-6730
選挙管理委員会	☎(076)286-6720
議会事務局	☎(076)286-6715
保健センター	☎(076)286-6101
地域包括支援センター	☎(076)286-6750
消防本部	☎(076)286-0119
図書館	☎(076)286-1930
文化会館	☎(076)286-1123
子育て支援センター	☎(076)238-3233
働く女性の家	☎(076)237-6440
シルバー人材センター	☎(076)286-2992
学校給食共同調理場	☎(076)286-0212
屋内温水プール	☎(076)286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎(076)286-3766
社会福祉協議会	☎(076)286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎(076)286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎(076)286-3100

募集 内灘町公共施設管理公社（ナダスタ）パート職員

職種および採用人数
①経理事務　1名
②スポーツ施設受付業務兼サイクリングターミナル窓口業務　2名

応募資格
①簿記経理業務の経験者、または実務未経験でも簿記知識のある方。
②明るく健康で接客が好きな方。簡単なパソコン操作ができる方。
※いずれも資格等の保有は問いません。

勤務条件
1賃金
①②時給920円～1，150円
※規定繁忙期における加算制度有り。
2勤務日・勤務時間
①週3～5回　午前8時～午後4時
②週2～5回　午前8時～午後10時の間で4～8時間
※月間シフト制です。曜日、回数、勤務時間等の希望があれば相談に応じます。

採用予定日　随時（定員に達するまで）

応募要領
当公社で交付する申込書に履歴書を添えて提出してください。

選考方法
書類選考・面接
日時等は後日お知らせします。

応募・問い合わせ先
内灘町公共施設管理公社事務局（サイクリングターミナル内）
☎(076)286-3766

募集 ほのぼの湯パート職員

職種および採用人数
①受付業務員　2名
②巡回業務及び清掃・その他　1名
③機械管理事務・浴場清掃その他　1名

応募資格
満年齢64歳までの方

勤務条件
1賃金
①時給870円～1，090円
②時給920円～1，150円
③時給870円～1，310円
2勤務日・勤務時間（シフト制）
①②週3～4日で、午前9時15分～午後4時15分または午後4時15分～午後9時45分の交替制勤務
③週3～4日で、午前6時45分～午後3時45分または午後3時45分～午後9時45分（午後9時45分以降浴場清掃）の交替制勤務

応募・問い合わせ先
展望温泉ほのぼの湯
☎(076)286-3100

広告

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種および採用人員
①介護職員（正規職員）　1名
②看護職員（パート）　1名

採用予定日　10月3日（月）

応募資格
①介護福祉士資格を有する満年齢64歳までの方
②看護師または准看護師資格を有する満年齢64歳までの方

勤務条件
1賃金
①月額　178，500～250，300円（夜勤手当含む、年齢、経験等勘案）
賞与年2回 4．45か月、通勤手当相当
②時給1，330円（早出、祝日加算あり）
2勤務日・勤務時間
①交替制（日勤 早出 遅出 夜勤）
1日8時間勤務（夜勤を除く）
年間休日120日
②週3日勤務（土日を除く）
午前7時～午後3時または午前8時30分～午後4時30分
1日7時間

応募期限　9月20日（火）

応募・問い合わせ先
夕陽ヶ丘苑　☎(076)286・9911

募集 元気な8020（ハチマルニイマル）募集します

80歳以上で20本以上自分の歯がある方で、特に健康的な10名の方に、河北歯科医師会から表彰状・記念品を贈呈します。「我こそは！」と思う方は、ぜひともお申込みください。

対象（①～③すべてに該当する方）
①内灘町にお住まいの方
②昭和17年4月1日以前に生まれた方
③自分の歯が20本以上ある方
※治療済みの歯があってもかまいません。
※これまでに表彰を受けられた方は申込みできません。
※今年度は表彰式を行わず、各歯科医院での表彰伝達となります。

募集期間　9月1日（木）～30日（金）

申込方法
歯科医院で事前に8020（ハチマルニイマル）検診（無料）を予約し、受診してください。

検診実施歯科医院・問い合わせ先
●中本歯科医院（アカシア1・28）
☎(076)238・5888
●小島歯科医院（アカシア2・5）
☎(076)238・1388
●粟倉歯科医院（緑台1・245・3）
☎(076)238・5055
●北歯科医院（鶴ケ丘4・1・311）
☎(076)286・4088
●白石歯科医院（向粟崎5・31）
☎(076)238・4188
●ふなもと歯科医院（大根布1・101）
☎(076)286・8121
●なかみち歯科クリニック（旭ケ丘111）
☎(076)238・8148
●よしだ歯科医院（大清台329）
☎(076)286・0858

お知らせ 空き地・空き家の適正な管理を！

空き地・空き家の管理はその所有者の責任です。
この時期、管理を怠ると雑草が生い茂り、隣接地に不快感を与えるばかりでなく、害虫や火災の発生原因になります。また、見通しが悪くなり、ごみの不法投棄や交通事故、犯罪の発生誘引にもなりかねません。
所有者は、年に2回以上の除草を行ってください。
ご自身で除草や適正管理ができない場合は、専門の業者やシルバー人材センターなどにご相談ください。

問い合わせ先
住民課
☎(076)286・6701
内灘町シルバー人材センター
☎(076)286・2992

広告

特別養護老人ホーム
夕陽ヶ丘苑
☎(076)286-9911
内灘町字大学1丁目5番地1

空室状況のお知らせ
（令和4年8月20日現在）

従来型	1室
ユニット型	0室

※入居をご希望の方は、お問い合わせください

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所
一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください

24時間対応
家族葬・自宅葬
葬祭 あすか
076-213-5399
セレモニーホール あすか 金沢市示野町西124-1
本社 ： 河北郡内灘町千鳥台2丁目136番地

各種無料相談（秘密厳守）のご案内
ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談（秘密厳守）
相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。
※完全予約制
日時 9月29日（木）
13:30～16:00
場所 内灘町文化会館1階 会議室4
（内灘町字大清台140）
申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

人権・行政・消費生活相談（心配ごと等）（秘密厳守）
相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など ※事前予約不要
日時 9月16日（金）13:00～16:00
場所 内灘町役場1階 101会議室
（内灘町字大学1-2-1）
問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談（秘密厳守）
相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関することなど
相談時間は30分間となります。
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。
日時 9月20日（火）
13:00～16:00
場所 内灘町役場1階 第1相談室
（内灘町字大学1-2-1）
申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

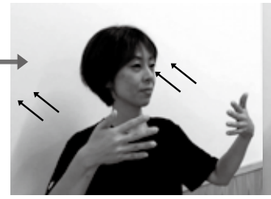
手話サロン
手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要
※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更することがあります。
日時 9月28日（水）
10:00～11:00
場所 内灘町役場1階 101会議室
問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704

ウッチー&ナディのワンポイント手話

今月の手話

「秋」

①両手の指を広げて
顔の横に置きます



②顔に向かってあおぐ仕草を2回します

手話協力

手話サークルWILL
殿村（とのむら） 良子（りょうこ）さん

≪手話サークルWILL≫
毎週火曜日午後7時～9時
清湖小学校で活動しています。
初めての方大歓迎！

消費生活相談窓口から

騙されないで！ ネット通販の詐欺的サイト

インターネット通販で、「お金を払ったのに商品が届かない」「海外から粗悪なコピー品が届いた」「事業者と連絡が取れない」などのトラブルが発生しています。

詐欺的サイトを見分けるポイント
- 販売価格が大幅に値引きされている
- 支払い方法が銀行振り込みのみ
- 不自然な日本語表現がある
- 事業者の所在地や電話番号の記載がない等

被害にあった場合には

クレジットカード番号を入力してしまった場合には、すぐにクレジット会社に相談し、悪用防止のためにカード番号の変更を申し出てください。

パスワードを使い回していた場合は、不正ログインを防ぐため、他のネットサービスのログイン履歴を確認し、パスワードを変更してください。

問い合わせ先
住民課消費生活相談窓口
☎(076)286-6701
相談は☎188（イヤヤ）でもつながります

お知らせ 内灘町くらしの相談会

総務省石川県行政評価事務所では、皆様の相談をワンストップで受け付け、解決を図る「一日合同行政相談所」を次のとおり開設します。相談無料・秘密厳守で、登記、年金、税金、遺言、相続、成年後見、法律相談、国・内灘町の仕事などについてご相談いただけます。相談時間は**最大30分**、各機関**先着6組**までです。お気軽にご利用ください。

日時 10月3日（月）午後1時～4時
場所 内灘町役場4階会議室
参加機関
金沢地方法務局、金沢北年金事務所、金沢弁護士会、北陸税理士会、石川県司法書士会、石川県行政書士会、行政相談委員、内灘町、総務省行政相談センターきくみみ石川
※下線の機関は事前予約優先制、9月26日（月）午前8時30分から予約受付開始
予約電話番号
☎(076)222-5232
（受付時間は平日午前8時30分～午後5時15分）
問い合わせ先
総務省行政相談センターきくみみ石川
☎(076)222-5232
住民課 ☎(076)286-6701

お知らせ 家屋を新築・増築された方へ 家屋調査ご協力のお願い

本年中に新築または増築された家屋の固定資産税評価額を決定するため、実地調査を行っています。

対象となる方には、事前にご案内しますので、ご協力をお願いします。

調査の日時
毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後4時30分
所要時間 30分～1時間程度
問い合わせ先
税務課 ☎(076)286・6706

お知らせ 固定資産の所有者が亡くなられた場合の手続について

固定資産の所有者が亡くなられた場合、相続人などの新たな所有者（現所有者）となった方は、3か月以内にご自身が現所有者であることを申告する必要があります。

詳しくは、税務課までお問い合わせください。

問い合わせ先
税務課 ☎(076)286・6706

お知らせ 今月の納税

納期限 9月30日（金） 第6期
国民健康保険税
※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止策として

役場等での窓口納付に不安を感じる方には、『口座振替』による納付をお勧めします。

ご希望の方は、口座振替依頼書を郵送しますので、ご連絡ください。

Webで口座振替手続きができます

ご自宅からWebで口座振替手続きができます。詳細は町ホームページをご覧ください。

申込みは
こちら

※ご利用いただける方
北國銀行、北陸銀行、福井銀行において、個人で普通預金口座のキャッシュカードをお持ちの方

問い合わせ先
保険年金課
☎(076)286・6702

お知らせ 金沢税務署からのお知らせ

消費税のインボイス制度説明会および登録申請相談会の開催について

消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が令和5年10月1日から実施されます。

金沢税務署では、次の日程で「インボイス制度説明会」および登録申請手続のサポートを実施する「登録申請相談会」を開催しますので、是非ご参加ください。

日時
免税事業者向け
●9月6日（火）・14日（水）、10月11日（火）・21日（金）
各日午前9時30分～
●9月14日（水）、10月21日（金）
各日午後1時30分～
免税事業者以外向け
●9月6日（火）、10月11日（火）
各日午後2時～
場所 金沢駅西合同庁舎 3階会議室
（金沢市西念3丁目4番1号）
定員 各回20名（要予約）
※開催日の1週間前までにお申し込みください。
※詳しくは、「金沢国税局インボイス制度説明会」で検索してください。

お知らせ 親御さんのための結婚応援セミナー（無料）

子どもの結婚を応援したい親御さん・ご家族を対象にセミナーとお悩み相談会を開催します。（要申込・先着順）

日時 10月31日（月）（受付午後1時）
セミナー 午後1時30分～3時10分
相談会 午後3時20分～4時30分
場所
金沢港クルーズターミナル2階
セミナールーム（金沢市無量寺町リ-65）
申込・問い合わせ先
いしかわ結婚支援センター
☎(076)255・1535
※受付時間は午前9時～午後5時です。

詳細はこちら

申込・問い合わせ先
金沢税務署 法人課税第一部門
☎(076)261・9967

お知らせ 障がいのある方、難病等患者への助成制度について

◆自動車改造費助成事業

就労等の社会活動への参加に伴い、自ら所有し運転する自動車の駆動装置等の改造に要する経費の一部を助成します。ただし、改造後6か月を経過したものを除きます。

対象者（次の①～③をすべて満たす方）

①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、上肢、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者

②特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方

③過去5年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額　限度額10万円

◆介助用自動車改造費助成事業

車いす使用の身体障がい者、もしくは難病等患者の外出を容易にするために、介助者（家族等に限る）が運転する自動車の改造に要する経費の一部を助成します。なお、改造前に申請ください。（申請者は身体障がい者本人、難病患者本人または介助する者）

対象者（次の①～⑤をすべて満たす方）

①身体障害者手帳2級以上を所持、かつ、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者

②自動車を現に所持し、または新たに購入しようとする方（介助する者を含む）

③常時、車いすを使用している方

④特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方

⑤過去7年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額　限度額10万円

◆自動車運転免許取得費助成事業

就労が見込まれる等、社会活動への参加を目的に、普通自動車免許を取得した場合に、その費用の一部を助成します。

対象者（次の①～③をすべて満たす方）

①身体障害者手帳2級以上の所持者および身体障害者手帳3級を所持する下肢または体幹機能障がいを有する方、もしくは難病等患者

②免許取得後、6か月以内の方

③過去にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額　限度額10万円

申請・問い合わせ先

福祉課　☎(076)286・6703

お知らせ 障がいのある方に対する手当について

在宅で重度の障がいのある方（児童）や保護者等に対し、支給される手当があります。申請手続き等、詳細は福祉課までお問い合わせください。

◆特別障害者手当

対象者

精神または身体に著しく重度の障がいがあり日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

※要介護認定を受けている方であれば、おおむね要介護4～5の方で、在宅サービスをご利用されている方に限ります。

ただし、左記のいずれかに該当する場合は、支給されません。

①本人または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方

②施設に入所している方

③病院、診療所などの入院期間が継続して3か月を超えている方

手当月額　27,300円

支給月　5・8・11・2月（年4回）

◆障害児福祉手当

対象者

精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

手当月額　14,850円

支給月　5・8・11・2月（年4回）

◆特別児童扶養手当

対象者

20歳未満の精神または身体に重度の障がいのある児童を家庭で監護、養育している保護者等

手当月額

1級　52,400円

2級　34,900円

支給月　4・8・12月（年3回）

ただし、障害児福祉手当および特別児童付与手当の手当で左記のいずれかに該当する場合は、支給されません。

①受給者または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方

②児童が施設に入所している方

③児童が障がいを事由として年金を受給している方

問い合わせ先

福祉課　☎(076)286・6703

お知らせ 緊急通報装置を設置しませんか？

町では、一人暮らしの高齢者が、急病等の緊急時にボタンを押せば、登録されている家族や民生委員を通して救急通報される装置を設置しています。

対象者

一般固定電話を所有する65歳以上の一人暮らしの方または高齢者のみの世帯もしくはこれに準ずる世帯で、発作や心臓疾患などの急病の緊急時に安否の確認を行う必要があると認められる方

申請に必要な物

●申請書

●診断書等病状や症状のわかるもの

問い合わせ先

福祉課

内灘町地域包括支援センター

☎(076)286・6703

☎(076)286・6750

お知らせ 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請について

町では、令和4年度住民税非課税世帯等に臨時特別給付金事業を実施しています。

※令和3年度分の住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金の受給対象世帯および当該世帯の世帯主であった者を含む世帯は対象外です。

①基準日（令和4年6月1日）において、世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税の世帯

対象と思われる世帯には、7月に確認書または申請書を発送しております。

提出期限　10月25日（火）必着

②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年1月以降の家計が急変し、世帯員全員が、住民税非課税相当となった世帯

※福祉課窓口またはホームページの申請書等で福祉課に申請してください。

申請期限　9月30日（金）必着

暴力（DV）等で内灘町に住民票を移すことができない場合でも給付対象となることがありますので、ご相談ください。

問い合わせ先

内灘町臨時特別給付金専用コールセンター

☎(076)286・6760

福祉課　☎(076)286・6703

お知らせ 10月1日（土）～7日（金）は公証週間です

不動産賃貸借など重要な取引をしたり遺言を残したりするときは、公証制度の利用をお勧めします。公証制度とは、大切な契約書や遺言などについて、法務大臣によって任命された公証人が公文書である公正証書を作成し、トラブル防止を図る制度です。

公正証書には紛争を未然に防止する機能があり、金銭の請求については一定の要件のもとに判決と同じく強制執行をできる力が認められています。

◆無料公証相談所を開設します

日時　10月3日（月）～7日（金）
午前9時～午後5時

場所

●金沢公証人合同役場
（金沢市武蔵町6-1レジデンス第2武蔵1階）

●小松公証役場
（小松市日の出町1-126ソレアード2階）

●七尾公証役場
（七尾市藤橋町戌部26-1トウアイビル102）

相談員　金沢地方法務局所属公証人

相談事項　相続・遺言、公証事務全般

問い合わせ先

金沢公証人合同役場

☎(076)263・4355

お知らせ 安心して働ける明日へ。就業構造基本調査

総務省統計局（石川県・内灘町）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、雇用対策を含む経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料を得ることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

統計理論に基づき、無作為に選定された世帯には事前にお願いのはがきをお送りした上で、9月下旬頃から調査員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。

より便利に皆様にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、インターネットで簡単に調査票を回答することが可能となっています。なお、この調査により集められた情報は統計法により厳重に保護されるため、安心してご回答ください。

問い合わせ先

企画課　☎(076)286・6727

志のある方
●公務員でない方
※交付基準日…転入日、就業日、奨学金返還開始日のうち、いずれか遅い日の属する月の初日をいいます。

申請・問い合わせ先
企画課 ☎(076)286・6727

お知らせ グループ・団体様でも安全安心♪ サイクリングターミナルでお食事やご会合を承っています

まだまだ暑い日が続いていますね。サイクリングターミナルでは、人気の野外バーベキューが最盛期を迎えています。当館はバーベキュー場以外にも、屋内には189平米の広いホールや、タタミ33畳の大広間なども完備しており、多人数でも広々とお食事やご会合などにご利用できる宿泊施設です。

石川県新型コロナ対策認証店として登録させていただき、感染症対応も行き届いています。

密を避けて人が集まれる場所をお探しの方や、久しぶりに皆で集まって楽しいお食事などの時間を過ごしたい方は、ぜひ当館をお気軽にご利用ください。ご予約をお待ちしています。

◆バーベキュー
屋外にて5名様から120名様まで

◆お食事（ご宴会）
大広間　5名様から20名様程度
ホール　5名様から50名様程度
※その他少人数和室などもあります。
※50名以上希望の場合はご相談ください。

◆宿泊
シングル／ツイン／ダブル／和室
1名様から70名様程度まで
●ご宿泊以外のご利用時間は午前11時～午後9時までの間で1回2～3時間です。
●料金等の詳細については、HPまたはお電話にてご確認ください。
●感染症まん延状況等により、予告なく休業する場合があります。
★詳細はHPまたはお電話にて「ナダスタ」で検索
www.nadasta.com

問い合わせ先
内灘町サイクリングターミナル
☎(076)286・3766

お知らせ 展望温泉「ほのぼの湯」からのお知らせ

9月の変わり湯　ジャスミンの湯
夏に疲れた精神面のケアに高い効果があると考えられている、ハーブで有名なジャスミンの香りが心地よく香ります。

10月の変わり湯　カモミールの湯
コラーゲンが入った、肌に優しいお風呂です。ふんわりとカモミールが心地よく香ります。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

10月4日(火)～6日(木)は、施設メンテナンスのため休館となります。

問い合わせ先
展望温泉ほのぼの湯
☎(076)286・3100

お知らせ 奨学金返還支援を実施しています

県外の高等教育機関（大学、大学院、短大、高専）を卒業後、町内にUターンし県内で就業した方などで、在学中に奨学金の貸与を受け、現在奨学金を返還している方に補助金を交付します。交付には事前申込が必要です。

対象奨学金
日本学生支援機構 第一種奨学金（無利子）
日本学生支援機構 第二種奨学金（有利子）

補助金額および補助対象期間
1年間に返還した奨学金の額の2／3（最大10万円／年）について、5年間に渡り補助金を交付します（最大50万円）。

申請期間
事前申込
交付基準日（※）から1年以内
交付申請
交付基準日から1年を経過するごとの3か月以内

補助対象者（すべてに該当する方）
●町内出身者で県外の高等教育機関へ進学後、町内にUターンし県内で就職された方など
●交付基準日（※）が令和3年4月1日以降で、交付基準日が属する年度の4月1日時点で30歳未満の方
●交付基準日から5年以上定住する意

お知らせ 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

◆男女シルバー新規会員募集中
「定年後の生きがいづくり」始めませんか？シルバーでは、現役世代と違い短時間の仕事が中心となってます。

入会相談会のお知らせ（要予約）
日時　毎週木曜日午後2時～4時
場所　内灘町シルバー人材センター（内灘中学校近く）
対象　町内在住で60歳以上の健康な方

◆「遺跡発掘」講習会のお知らせ
内容　遺跡発掘の基礎や技術等を学ぶ
日時　9月27日（火）午前9時45分～午後4時45分
場所　金沢市埋蔵文化財センター（金沢市上安原）
対象　60歳以上の健康な方で、受講後シルバー会員として就業を目指す方
申込方法　内灘町シルバーへ申込書を記入しに来てください。
締切日　9月15日（木）
問い合わせ先　内灘町シルバー人材センター
☎(076)286・2992

催し 福祉の広場

◆不登校の子どもに寄り添うサロン
不登校について悩まれている保護者の方、一緒に悩みを共有しませんか。（参加費無料・申込不要）
日時　9月17日（土）午後2時～4時
場所　内灘町文化会館
内容　茶話会

◆うちなだ耳の会（難聴者の集い）
はっきり聞こえなくて、あいまいに返事している事、ありませんか？難聴者同士同じ悩みを話し合いましょう。（参加費無料・申込不要）
日時　9月18日（日）午後2時～4時
場所　内灘町文化会館
内容　情報交換
主催　うちなだ耳の会

◆とまり木～心のサロン～
心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、一緒に悩みを分かち合いませんか。（参加費無料・申込不要）
日時　9月10日・24日（土）午後2時～4時
場所　大清台公民館（9／10）
内灘町文化会館（9／24）
主催　ヒーリング・コア・とまり木

◆生きづらさ相談会
生きづらさで悩んでいませんか!?同じ生きづらさを抱えている当事者と福祉・医療関係者が一緒に思いを聞かせていただきます。（参加費無料・申込不要）
日時　9月18日（日）午後1時～3時
場所　ウエルシア内灘店（ウエルカフェ）
主催　ヒーリング・コア・とまり木

◆地域の皆さんと一緒に生きづらさについて考える会
生きづらさを抱えた本人達と一緒に、生きづらさについて学び、理解を深めてみませんか。（参加費無料・申込不要）
日時　9月28日（水）午後7時30分～8時30分
場所　内灘町文化会館
主催　ヒーリング・コア・とまり木

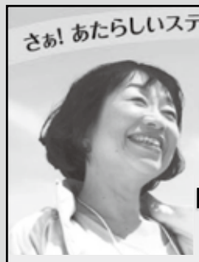
◆「とまり木コンサート」開催!!
日々の疲れた体や心を「コンサート」と「アロマケア」で癒しませんか♪（参加費無料）
日時　9月25日（日）午後2時～
場所　内灘町文化会館3階多目的ホール
主催　リトラス・「ヒーリング・コア・とまり木」
福祉の広場問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286・6953

広告

お家にある**汚水マスの点検**お済みですか？
- 年3回の点検清掃が推奨を初めて聞いた。
- 台所・お風呂の排水時ポコポコ音がする。
- ご自身で掃除したが配管は掃除してない。

ご希望の方には点検はもちろん、
無料で【殺菌消臭薬剤の散布】実施中
清掃前には、見積もりを提出します。

株式会社 敬愛
0120-099-965
〒920-0342金沢市畝田西2-92-2
まずは、お電話どうぞ



子育て支援センターからのお知らせ
カンガルーム内灘
Kangaroom Uchinada

お問い合わせ・予約

子育て支援センター
「カンガルーム内灘」
TEL&FAX (076)238-3233
住所　内灘町字
向陽台1丁目97番地

開館時間●月～土曜日、第1・第3日曜日
9時～17時
休 館 日●第2・第4・第5日曜日
国民の祝日・年末年始

行事について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用者の安全を考慮し、規模を縮小して行います。状況により変更になる場合もあります。ご了承ください。

申込が必要なものは、２週間前より窓口で受付します。詳細などは事前にお問い合わせください。

【iPhoneの方】【Androidの方】

いしかわ子育てアプリ　検索

9月の催し

出前カンガルーム（北部保育所）
9月5日(月)10:00~11:00
※内灘町在住の親子が対象です。

保育施設見学（誠美幼稚園）
要予約 10組
9月13日(火)10:30~11:30
※来春、保育施設に入園予定の町内在住の親子が対象です。

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」
要予約 (託児有)
9月26日(月)13:30~14:30 ※参加費500円
※R4.10月～11月出産予定の妊婦さんが対象です。

10月の催し

消防署見学
要予約 20組
10月11日(火)10:00~11:00
場所：内灘町消防本部

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」
要予約 (託児有)
10月17日(月)13:30~14:30 ※参加費500円
※R4.11月～12月出産予定の妊婦さんが対象です。

ママのリラクゼーション「骨盤ヨガ」
要予約 6人 (託児有)
10月20日(木)10:00~11:00※参加費500円
講師：澤飯（さわい） 美和（みわ） 氏（Vie Yoga　主宰 ヨガインストラクター）

9月・10月の行事予定

年齢別の集い
お誕生会・リズム遊びなど
“1・2・ステップ”（H31.4～R3.3生対象）
9月7日、10月5日10:00~
“あっぷっぷぅ ”（R3.4～R4.3生対象）
9月28日、10月19日10:00~
※申込が必要です。

おいでおいで（第1・3金曜日10:30~）
歌・手遊び・体操など
9月6日(火)・16日、10月7日・21日
※10月21日は避難訓練も行います。9月の1回目は他の行事があるため、火曜日に行います。

うさこちゃんルーム
（第２・４木曜日10:30~）
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
9月8日・22日、10月13日・27日

ブックスタート「ほほほほん」
１歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

身体計測（第2・4金曜日9:30~11:30）
9月9日、10月14日・28日

一時保育をしています

問い合わせ先
カンガルーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。
時間　月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時のうち1回4時間以内
場所　カンガルーム内灘
対象　内灘町在住のおおむね6か月（要相談）～未就園児
料金　1人 300円／1時間
※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

休日当番医

診療時間
午前９時～午後４時

問い合わせ先
河北郡市医師会
☎(076)２８５-２７７０

9月

11（日）	きた眼科クリニック	かほく市白尾イ50-1	☎(076)283-1515	23（金・祝）	さいとうクリニック（皮・形成）	河北郡津幡町潟端371-1	☎(076)288-4540
	あがた内科クリニック	河北郡津幡町御門い14-3	☎(076)254-6665		紺井医院（内・小）	河北郡内灘町字緑台1-7	☎(076)238-1277
18（日）	かわむら整形外科クリニック	河北郡津幡町横浜へ35-3	☎(076)288-2555	25（日）	いしざき皮ふ科クリニック	かほく市内日角4-71	☎(076)283-5525
	二ツ屋病院（内）	かほく市二ツ屋ソ72	☎(076)281-0172		茶谷医院（内・小）	河北郡内灘町字西荒屋52	☎(076)286-8478
19（月・祝）	田中医院（耳鼻咽喉科）	河北郡内灘町字向陽台1-163	☎(076)237-6923				
	宗平内科医院（内・循・神内）	河北郡津幡町井上の荘2-1-1	☎(076)288-7600				

10月

2（日）	うえしま整形外科・婦人科（整外・婦・内）	河北郡津幡町清水ア25	☎(076)289-2236	16（日）	紺谷医院（内・小）	かほく市木津へ12-1	☎(076)285-0020
	宇野気医院（内・小）	かほく市宇野気チ33-16	☎(076)283-0103		山田耳鼻咽喉科医院	河北郡津幡町津幡ロ5-10	☎(076)288-2084
9（日）	らいふクリニック（内）	かほく市白尾ロ32-1	☎(076)283-6200	23（日）	由雄クリニック（内・循）	河北郡津幡町横浜は50-6	☎(076)288-8584
	つねファミリークリニック（小・循内・婦）	河北郡内灘町白帆台2-1	☎(076)286-1230		藤田整形外科クリニック	かほく市内日角4-1	☎(076)283-7177
10（月・祝）	望月眼科医院	河北郡内灘町字旭ケ丘142	☎(076)239-1515	30（日）	たなべ眼科医院	河北郡津幡町北中条8-57-1	☎(076)289-6340
	みずほ病院（内）	河北郡津幡町潟端422-1	☎(076)255-3008		政岡医院（内・小）	河北郡内灘町字鶴ケ丘4-1-265	☎(076)286-1766

マイナンバーカード窓口の事前予約にご協力ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マイナンバーカードの交付、電子証明書の発行・更新、パスワードの設定等に来庁される際は、なるべくお電話にて事前予約をお願いします。

【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています！

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。完全予約制です。（先着50名）
日時　9月10日（土）・25日（日）、10月8日（土）　午前9時～正午、午後1時～3時
場所　内灘町役場１階 住民課
平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

マイナポイントの予約・申込手続きを支援します

マイナポイントの対象となる方
●マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイントに申し込んでいない方
●令和４年９月末までにマイナンバーカードの申請をした方

予約・申込
お手持ちのスマートフォン（公的個人認証サービス対応）やパソコン（カードリーダー必要）でお手続きができます。
役場窓口でのお手続きをご希望される方は、ご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字４桁）とお好きなキャッシュレス決済サービスのカード等をご持参ください。

注意
すでに『健康保険証としての利用申し込み』や『公金受取口座の登録』を行った方へ
各7,500円分のマイナポイントを受け取るには、別途マイナンバーカードを使ってマイナポイントの申し込みをする必要があります。

申込・問い合わせ先　住民課　☎(076)２８６-６７０１

鶴ケ丘町営住宅入居者募集

所在地　内灘町字大根布と112番地5
公募戸数　1戸（3階）
申込期間　9月12日(月)～30日(金)
入居時期　10月中旬予定
規格　3LDK（台所・食堂兼居間10帖、和室6帖×2室、洋室4.5帖×1室、ベランダ、サンルーム）
家賃等　17,000円／月～33,500円／月
※入居者世帯の合計収入により決定されます。
※駐車場は1台可、別途1,700円／月
敷金　家賃3か月分
主な申込資格
①現に同居し、または同居しようとする親族がある方
②入居しようとする世帯員の月額合計所得が法令で定める金額以下の方
（基本的に158,000円以下。ただし、中学生未満のお子様と同居している等の場合は214,000円以下）
③現在、持ち家がなく、住宅に困っていることが明らかな方
④暴力団員でない方　等

申込方法
入居申込書および必要書類（住民票・所得証明書及び納税証明書等）を都市建設課まで提出してください（郵送不可）。
家族構成・勤務状況・収入状況等により必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

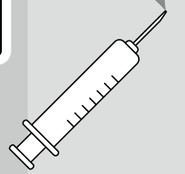
留意事項
申込者が多数のときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。抽選日は後日お知らせします。
申込期間内に申込がない時は、随時募集とし、先着順で入居者を決定します。

間取り例

申し込み・問い合わせ先
都市建設課
☎(076)286-6710

保健センターからのお知らせ

Information from Public Health Center



お問い合わせ
TEL (076)286-6101
住所 内灘町字鶴ケ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所　保健センター

	実施日	備考
4か月児健診	9月27日(火)	令和4年5月生
	10月25日(火)	令和4年6月生
1歳6か月児健診	9月13日(火)	令和3年2月生
	10月18日(火)	令和3年3月生
3歳児健診	10月 4日(火)	令和元年6月生
	11月 1日(火)	令和元年7月生

※対象者には個別に案内を送付します。

	実施日(受付時間)	対象
5歳児健診	9月16日(金) 12:45～13:15	誠美幼稚園
	10月 7日(金) 12:45～13:15	鶴が丘こども園
	10月21日(金) 12:45～13:15	向陽台保育園

健診期間は残り約2か月です！

コロナ禍による生活の変化で、肥満や糖尿病の方が増えています。生活習慣病は自覚症状がないままに進行していくため、気付いた時には重症化していることもあります。毎年健診を受診することで、ご自身のからだの変化について確認することができます。

個別健診は10月31日までです。集団健診は11月9日が最終日です。後半は混雑するので、早めの受診がおすすめです。

また、内灘町国保に加入している方で、病院での検査結果がある方や職場の健診を受けた方は健診結果(コピー)の提出にご協力ください。

予約先　保健センター

※定員に達し次第、受付を終了します。

※特定健診・がん検診の受診券がお手元にない方は、保健センターまでご連絡ください。

令和4年度特定健診・がん検診

月日	場所	健診受付時間	健診内容	予約開始日(先着順)
9月22日(木)	保健センター	①7:30～7:45 ②8:00～8:15 ③8:30～8:45 ④9:00～9:15 ⑤9:30～9:45 ⑥10:00～10:15 ⑦10:30～10:45 ※①の時間帯は土日の健診のみ予約できます	・特定健診・ヤング健診 ・肺がん　・胃がん ・大腸がん・前立腺がん ・乳がん　・子宮がん ・骨密度 ・肝炎ウイルス検査	9月1日(木)～ 平日 8:30～17:15
9月29日(木)				
10月8日(土)	文化会館			9月15日(木)～ 平日 8:30～17:15
10月9日(日)				

ベビーマッサージクラス

対象　生後2か月頃～ハイハイ時期

定員　先着6組(要予約)

日時　9月15日(木)、10月13日(木)
午前10時～正午

※ベビーマッサージ後は、交流会をしています。

場所・申込　保健センター

気を付けよう！食中毒

8月の真夏に比べると暑さが和らぐものの、9月になっても高温多湿の暑い日があり、食中毒が発生する季節です。

夏の暑さで体力が低下しているうえに、気温が変化しやすく体調を崩しやすいことも食中毒を起こす原因の一つです。

食中毒予防の3原則を守り、日頃から栄養・運動・休養のバランスをとって、食中毒の感染しにくい体づくりをめざしましょう。

食中毒予防の3原則

まずはしっかり手洗いを！

◆手には様々な雑菌が付いています。手のひらだけでなく、手の甲、爪の間、指の間もしっかり洗いましょう。

◆生の肉や魚などを調理した器具はきれいに洗いましょう。

●焼肉などで、生の肉をつかむ箸は別にしましょう。

①細菌をつけない

冷蔵・冷凍を上手に利用しよう！

◆細菌の多くは、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、-15℃では増殖が停止します。

●食品は、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。

◆調理後、早めに食べましょう。

②細菌を増やさない

食品はしっかり火を通そう！

◆ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。

●中心部までよく火を通しましょう。(85℃以上で1分間が目安)

◆調理器具なども定期的に消毒しましょう。

●ふきんやスポンジなどもよく洗い、熱湯をかけたり消毒するなどしましょう。

③細菌をやっつける

地域包括支援センターからのお知らせ

Information from Community General Support Center

お問い合わせ
地域包括支援センター
TEL (076)286-6750
住所 内灘町字
鶴ケ丘2丁目161番地1

【相談窓口】
平日　8時30分～17時15分
【緊急の場合】
TEL　(076)286-1111(役場)

フレイル予防 ～感染対策をしながらいきいきとした生活を！～

新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。新型コロナウイルス感染症は特に高齢の方では注意が必要な病気ですが、感染予防と併せて注意しなければいけないのは、自宅にこもりきりになる生活が続くことによる「生活の不活発」です。

外出が減り体を動かすことが少なくなると、食欲の低下から栄養状態の悪化を招くことがあります。そのような状態が続くと、筋力の衰えや脳の働きも悪くなるなど様々なところに影響し、悪循環が起きやすくなります。

感染対策を行いながら、この「生活の不活発」による悪循環を防ぐことが大切です。

フレイルの進行を防ぐ 生活習慣のポイント

今回は運動と食事、2つのポイントについてご紹介します。

運動

からだをよく動かしましょう

◆機会を見つけて歩く

有酸素運動ではウォーキングがオススメです。屋内でも積極的に歩いたり、テレビのコマーシャルの間に足踏みするなど、座っている時間を減らすように心がけてみましょう。

◆家事や日常生活を運動の機会にする

洗濯物をつま先立ちで干したり、歯磨きをしながらスクワットなど、毎日のこまめな運動も継続すると筋力維持に役立ちます。

筋トレを習慣にしましょう

スクワットやつま立ち、片足立ちなど足の筋トレを意識して行ってみましょう。

自宅で筋トレをしようと思っても続かないという方は各公民館で行っている体操教室や町のゆうゆう体操教室(立って行う体操についていけない方向けの教室)へ参加し、仲間の皆さんと継続してみませんか。

高齢期における筋力低下や低栄養などによって心身の機能が低下し、弱った状態を「フレイル(虚弱)」といいます。健康と障害(要介護状態)の間の段階で、多くの人がフレイルの段階を経て要介護状態になると考えられています。

5つの項目でフレイルチェック！

次の5つの項目の中であてはるものをチェックしましょう。あてはまる項目が多いほどフレイルの疑いが高まります。

- ①半年で2kg以上の(意図しない)体重減少があった
- ②疲れやすくなった
- ③筋力(握力)が低下した
- ④歩くのが遅くなった
- ⑤体操や運動の習慣がない

※1～2項目該当→フレイルの前段階
3項目以上該当→フレイルの疑いあり

食事

外出する機会が減り食欲が落ちたり、ついつい麺類やパンだけなどの食事になっていませんか？

高齢になると栄養、特にたんぱく質をしっかり摂らないと運動をしても筋肉がつきません。運動の効果を上げるためにも、1日3食しっかりと食べましょう。

普段の食事にプラスでバランスアップ

食事を簡単に済ませると主食だけになりがちですが、食材をちょっと加えるだけで栄養補給ができます。手軽な食材を上手に活用して、バランスアップしてみましょう。

食パン	麺類	ご飯
プラス	プラス	プラス
スライスチーズ	卵	納豆
ツナ+マヨネーズ	油あげ	卵
ハム+チーズ	さつまあげ	鮭フレーク
納豆+チーズ	サラダチキン	
など	など	など

生涯学習情報

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
TEL (076)286-6716
働く女性の家
TEL (076)237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」体験教室のご案内

（開催日の２日前までに要予約）

手作りガラスビーズ（とんぼ玉作り）
受講料：1,000円
9/17（土）、10/16（日）

ガラスのモザイクアート（ピンのかけら工作）
受講料：500円
10/1（土）

ガラスに絵を描こう（サンドブラスト体験教室）
受講料：500円※ガラス製品持参
9/10（土）

ガラスのかぼちゃ作り（ガラス細工体験教室）
受講料：2,000円
10/8（土）

オリジナルコップ作り（吹きガラス体験教室）
受講料：2,000円
9/11（日）

吹きガラス中級コース
（吹きガラス体験教室経験者対象）
受講料：2,000円
9/11（日）、10/29（土）

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ (076)288-4545

働く女性の家10月開講講座

①『楽しい着付け講座（全5回）』

10月14日（金）午後7時30分～9時
※以降10月28日、11月11日・25日、12月9日

普段から着物を楽しんで着てみたい方必見です。帯は専用の帯板を使い、前結びを学びます。初心者や着物をお持ちでない方も、無料貸出があり安心です。（数量限定）

講師 NPO日本きもの文化振興会
受講料 2,000円（5回分）
会場 役場3階 会議室
持ち物 前結び用帯板（受講初日までにご準備ください。希望者は事務局で購入可能。4,400円（税込））、着物（紬・大島等）、足袋、着物用下着、その他は別途受講者へお知らせ
定員 15名（定員を超える場合、初受講者優先の上抽選）

②『手作り味噌を使った おかず作り講座』

日本の伝統調味料である栄養豊富な味噌を使い回鍋肉、味噌汁、味噌ドレッシングを作ります。普段とはひと味違う作り方を学んでみませんか。

日程 10月19日（水）
午後1時30分～3時30分
講師 石黒 祐子（いしぐろ ゆうこ）氏（管理栄養士、発酵食大修了）
受講料 500円
材料費 1,100円（時価による）
定員 16名（定員を超える場合抽選）
会場 働く女性の家 調理室
持ち物 エプロン、持ち帰り用タッパ
【①、②講座共通事項】
締切日 9月28日（水）
対象 内灘町在住・在勤の一般女性
申込・問い合わせ先 働く女性の家（午前9時～午後5時）
☎・FAX（076）237・6440
✉ jyosei@town.uchinada.ishikawa.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

第18回チャリティー内灘舞踊まつり

内灘町舞踊協会の4会派が踊りの魅力と楽しさを披露します。皆様のご来場をお待ちしております。

日時 9月25日（日）午後1時 開演
場所 内灘町文化会館 大ホール
入場料 無料
問い合わせ先 文化スポーツ課
☎（076）286・6716

グッドマナーキャンペーンのお知らせ

9月1日～30日にかけて、石川県内において、グッドマナーキャンペーンが実施されます。

グッドマナーキャンペーンとは、大人が模範となり、青少年に公共マナーなどの規範意識向上を呼びかけるものです。町でも、心の教育を推進する関係機関・団体が協力し、各小・中学校の通学路、内灘駅であいさつや呼びかけを行います。

みなさまも通学する児童・生徒への呼びかけをお願いします。

問い合わせ先 文化スポーツ課
☎（076）286・6716

内灘たうんフォーカス

Uchinada Town Focus

お問い合わせ
総務部
総務課
TEL (076)286-6720
FAX (076)286-0617

満100歳おめでとうございます！

7月に坂下（さかした） ふつ（ふつ）さんが100歳を迎えられました。

ご家族宅へ訪問し、長寿祝券と花束を贈呈しました。いつまでもお元気でお過ごしください。ご健康とお幸せを心よりお祈りいたします。

「子ども食堂」による手づくり弁当の提供

8月4日（木）、ひとり親家庭などを対象とする学習支援教室の参加児童に無料で食事を提供する「子ども食堂」が開催されました。

勉強に励む児童への応援として、内灘町更生保護女性会有志が調理した弁当を提供し、学習教室を終えた児童は笑顔で持ち帰っていきました。

不用品リサイクル

知っ得情報

Recycle Information

お問い合わせ・登録
町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL (076)286-6701

登録期間6か月を過ぎて、取引がない品物は掲載を終了します。

譲ってください

ベビー・子供・制服
- 女児洋服（90㎝～）
- バウンサー
- ベビーカー

その他
- タオル（使用済も可）
- 夏物の着物
- 着物
- 電動ミシン
- レコードプレーヤー
- アコースティックギター

譲ります

ベビー・子供・制服
- 男児スキーウェア（150㎝）
- シルバニアファミリー
- チャイルドシート

その他
- テレビ台
- テーブル
- 二人掛けソファー
- ハムスター用ゲージ
- 整理棚（H約50㎝）
- 介護用ポータブルトイレ（未使用）
- 敷布団
- 竹ざる（丸型）
- 犬用サークル
- 犬用クレート（中型犬）
- 犬用トイレのトレー
- 犬用レインコート（小型犬）

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、無料での提供、営利を目的としない方に限ります。（登録期間6か月）

登録できる品物
家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

男女 共同参画

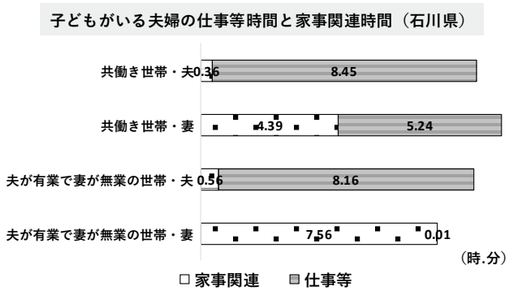
Gender Equality

お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室
TEL (076)286-6716

ひとつ「働き方」を変えてみよう!
カエル!ジャパン Change! JPN

『トモ活』はじめます!

共働き率が高い石川県。あなたの家庭の家事や育児、介護はどなたがやっていますか?左のグラフは、石川県内の子どもがいる夫婦の仕事や家事関連の時間を示しています。家事関連時間は妻に偏っており、代わりに夫は仕事時間が長い傾向にあるようです。



出典:総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」

皆でトモ活!

「男は仕事、女は家庭」という考え方(性別役割分担意識)に賛成しない人は、男女ともに年々増加傾向にあります。石川県では、性別にとらわれることなく、すべての人が個性と能力を発揮できる社会の実現を目指し、「男女がトモ(共)に活躍する」という意味の「トモ活」を推進しています。

トモ活って何すればいいの?そんな方は身近な家庭でのトモ活『パラレル家事』を実践してみませんか?パラレル家事とは家族がそれぞれ同時並行(パラレル)で違う家事をすることです。取り組む家事を家族で共有し誰がやるか相談。「買い物は私、掃除はパートナー」など、できることを分担しトモ活を推進していきましょう!

※参考:石川県啓発リーフレット「Let's Try トモ活!」

はじめまして!

皆様、こんにちは。アメリカ・カリフォルニア州から来たウィリアムズ・ジェイコブです。7月27日から内灘町役場文化スポーツ課で国際交流員として働き始めました。皆さんには「ジェイク」と呼んでもらえるとうれしいです。どうぞよろしくお願いします。

日本語を勉強し始めたきっかけは何かというと、大学で日本近代文学に関する授業を履修して、アメリカの価値観と大きく異なる文化に感動したからです。それ以来、文学のみならず、日本語、日本映画、そして日本の大衆文化を含む話題について熱心に勉強しました。いつの日か私は東アジア研究科で教授として日本の大衆文化に関する授業を教えて、日本文化への興味と理解をさらに広めたいと考えています。

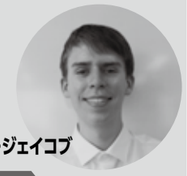
振り返ると、多文化について学んだからこそ、当時の私は自分の国、または自分の考え方について深く考えさせられたように思います。日本語を勉強し始めて以来、世界の問題は必ず私に関係があるということと、様々なところからインスピレーションを取り込んで、よりよく世界のために努力しなくてはいけないということを考えるようになりました。私に日本の文化を教え、この「地球市民」のような意識を伝えてくれた先生たちのように、私は国際交流員として様々なイベントを開催したりすることを通して、内灘町の世界との繋がりを深めたいと思っています。一緒にこの多様な文化を楽しみながら、世界をよりよくするために頑張りましょう!

〜プロフィール〜
名前 ウィリアムズ・ジェイコブ
出身 アメリカ・カリフォルニア州 ロサンゼルス
趣味
テニス、フレンチホルン(楽器)、料理

ジェイクの習うは一生

Global Talk Corner

Never stop learning!



国際交流員
ウィリアムズ・ジェイコブ

お問い合わせ
教育部 文化スポーツ課
TEL (076)286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp

ウェルカム プラッツ

Welcome Platz

お問い合わせ
スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX
(076)286-1231
MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
月〜金 午前9時〜午後10時
土・日・祝 午前8時〜午後10時
休館日 年末年始

新型コロナウイルスの影響により、記載のイベントが延期・中止になる場合がありますのでご了承ください。

ノルディック・ウォーク 〜みんなで秋を楽しもう!!〜

日 程 ①10月14日(金)「羽咋市街」
②11月11日(金)「金沢市太陽が丘」
午前8時30分〜正午ごろ
参加費 会員500円、非会員1,000円
集合場所 内灘町総合グラウンド駐車場
定 員 12名
申 込 プラッツうちなだ事務局
その他 小雨決行。スティック無料貸出有。

プラッツキッズサッカー後期日程のご案内

日 程 10月15日(土)より基本毎月第1・第3土曜日
時 間 U-6コース 午前8時45分〜9時30分
U-9コース 午前9時30分〜10時45分
場 所 清湖小学校グラウンド(雨天 向粟崎体育館)
対 象 U-6コース 年中・年長が対象
U-9コース 小学校1〜3年生が対象
参加費 プラッツ会費3,000円
(非会員は6,000円、保険料は800円かかります)
定 員 先着15名程度
講 師 内灘フットボールクラブ指導員
申 込 プラッツうちなだ事務局
※開催日、時間などを変更する場合がありますのでご了承ください。

開催日程

	開催日(予定)
第1回	10月15日(土)
第2回	11月 5日(土)
第3回	11月19日(土)
第4回	12月 3日(土)
第5回	12月17日(土)
第6回	1月14日(土)
第7回	2月 4日(土)
第8回	2月18日(土)
第9回	3月 4日(土)

ソフトエアロビクス

有酸素運動による脂肪燃焼、シェイプアップ、ストレス解消などの効果があります。たくさん動いて気分もスッキリ‼

日 時 毎週月曜日 午後7時45分〜9時
毎週金曜日 午前10時〜11時15分
場 所 内灘町総合体育館 2Fスタジオ
月会費 月曜日3,100円
金曜日3,500円
指導員 新村(しんむら) 三津子(みつこ)

朝の優しいストレッチ&ヨガ

朝、優しいストレッチ&ヨガでカラダもココロもリラックス!託児もありますので、子育てママのひと休みにもぜひ‼

日 時 毎週水曜日
午前9時40分〜10時25分
場 所 内灘町総合体育館 2Fスタジオ
参加費 3,500円
指導員 東田(ひがした) 美佳(みか)

内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ
●向粟崎体育館(第2日曜日)
9月・10月の開放はありません
●太極拳無料体験(原則第2火曜日)
9月13日、10月11日
場所 向粟崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ
●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
9月18日、10月2日・16日

消防だより
Fire Department News

お問い合わせ
内灘町消防本部
TEL (076)286-0119
住所 内灘町
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890
災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】
Instagram
uchinada_shobo

全国版救急受診アプリ
Q助
総務省消防庁「Q助」案内サイト
https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html

女性消防団員募集

問い合わせ先
内灘町消防本部
消防課　庶務担当
☎(076)286 - 0119
shobo@town.uchinada.lg.jp

第68回石川県消防操法大会 第二分団 準優勝！

7月30日(土)、石川県消防学校において、第68回石川県消防操法大会が開催されました。内灘町からは河北郡市代表の消防団第二分団が出場し、結果は準優勝でした。これまで重ねてきた練習の成果を存分に発揮し、素晴らしい操法が披露されました。

今後も内灘町消防団一丸となり、訓練に励み内灘町の安全・安心をしっかりと守ります。

子ども消防学校に参加しました！

7月29日(金)、石川県消防学校において、少年消防クラブ活動の活性化と将来の消防の担い手を育成するため、子ども消防学校が開催され、内灘町少年消防クラブ員5名が参加しました。

参加したクラブ員は消防学校の教官および学生の指導により、救急車・消防車への体験乗車、地震体験車による地震体験、水平に張ったロープを渡る救助訓練、放水訓練、応急手当訓練などの各種訓練に真摯に取り組み、今回の体験を通じて、防火・防災について学びました！

応急手当訓練

救助訓練(ロープ渡り)

風水害について

季節の変わり目に梅雨前線や秋雨前線が停滞し、しばしば大雨になります。また、6月から10月にかけては日本に接近、上陸する台風も多くなります。近年の大雨や台風は日本各地に甚大な被害をもたらしています。先日、8月上旬には北陸地方を中心に大雨により甚大な被害が発生しました。日頃から万一の災害発生に備えましょう。

気象情報の収集

テレビやラジオ、スマートフォン等を活用し、情報を収集しましょう。また、内灘町では災害時の避難情報や避難所の開設状況などを安全・安心メールにて配信していますのでご活用ください。

非常持ち出し品の準備

懐中電灯、携帯ラジオ、医療品、お薬手帳、飲料水、食料品、軍手、現金・貴重品、下着類、マスク、雨具等

避難場所の確認

災害が発生した場合の避難場所を確認しましょう。内灘町における避難場所については内灘町ホームページでご案内しています。

図書館情報
Library Information

お問い合わせ・予約
内灘町立図書館
TEL (076)286-1930
FAX (076)286-1931
住所 内灘町字
大清台140番地
図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館 モバイルページ
携帯からも蔵書検索可能です

新しく入った本の中から

モノクロの夏に帰る	額賀(ぬかが) 澪(みお)
財布は踊る	原田(はらだ) ひ香(か)
号外!幕末かわら版	土橋(どばし) 章宏(あきひろ)
おうち台湾菜(たいわんつぁい)	沼口(ぬまぐち) ゆき
全国クセすご水族館図鑑	さかなのおにいさんかわちゃん
はじめて読む!海外文学ブックガイド	越前(えちぜん) 敏弥(としや) ほか
まっくらあそびしようよ!	はたこうしろう

今月のオススメ本

『宇宙飛行士だから知っている すばらしき宇宙の図鑑』

宇宙のにおいは揚げ焼きステーキ？子どもも大人も知っておきたい、驚くべき宇宙の世界！宇宙滞在期間344日超えの宇宙飛行士の野口聡一が語るすばらしい宇宙のふしぎ。宇宙のにおいやミッションなどの実体験だけでなく、そもそもISSってなに?という宇宙の基礎から宇宙・天体にまつわる意外な事実を紹介します。

野口(のぐち) 聡一(そういち) 著
KADOKAWA

今月の 特設展示

『認知症と共に生きる』

9月21日は世界アルツハイマーデーです。超高齢社会を迎えたわが町においても、認知症は誰もがなるか関わる可能性がある病気です。認知症に備えるために、今月は認知症に関する本を集めて展示します。

『ことばと遊ぼう』

皆さんが普段何気なく使っている「ことば」、絵本で読んで、見て、触れ合ってみませんか？しりとりや回文、早口言葉にことわざなど、いろいろな「ことば」遊びを楽しめる絵本を集めてみました。ぜひ声に出して読んでみてください！

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

場所　絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
English Time	9月10日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	9月24日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	10月 6日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

※当日は検温・マスクを着用してお越しください。状況により開催中止となる場合があります。

◎新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い
- 1時間を超える滞在はお控えください。
- 新聞・雑誌は最新号まで閲覧可能です。ただし、閲覧前・後には必ず手指の消毒をお願いします。
- 自習コーナーは完全入替制で申込みが必要となります。詳細は、図書館へお問い合わせください。
- インターネット利用は当面休止いたします。

ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

はまなす大学

10月のはまなす大学(第5回)
日時　10月14日(金) 午後1時30分～
場所　内灘町文化会館 1階 大ホール
演題　「在宅医療について」
講師　さとうクリニック　医師 佐藤(さとう) 宏和(ひろかず) 氏
問い合わせ先　文化会館　☎(076)286 - 1123
＊参加される方は、マスクの着用をお願いします。
＊新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

9月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
9/5	月	
6	火	内灘町議会本会議（提案理由の説明）（13:00、議場） 3歳児健診（12:45、保健センター）
7	水	
8	木	内灘町議会本会議（町政一般質問）（10:00、議場）
9	金	
10	土	マイナンバーカード臨時窓口（9:00～15:00、役場1階 住民課）★ English Time（10:30、キッズーナ）
11	日	
12	月	内灘町議会各委員会（～20日まで）
13	火	1歳6か月児健診（13:00、保健センター）
14	水	企画展「内灘闘争70年 内灘びとの軌跡」 （防災コミュニティセンター（ほのぼの湯）ほか、～10/31）
15	木	ベビーマッサージクラス（10:00、保健センター）★
16	金	人権・行政・消費生活相談（心配ごと等）（13:00、役場1階 101会議室） 5歳児健診（12:45、保健センター）
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	行政書士無料相談（13:00、役場1階 第1相談室）★
21	水	内灘町議会本会議（13:00、議場） アート展「内灘闘争－風と砂の記憶－」（歴史民俗資料館ほか、～10/13） ひよこっこサークル（13:00、保健センター）★
22	木	特定健診・がん検診（内灘町保健センター）★
23	金	
24	土	講演会「内灘闘争の背景－戦後復興と朝鮮特需を中心に－」（14:00、文化会館） わくわくおはなし会（10:30、キッズーナ）
25	日	マイナンバーカード臨時窓口（9:00～15:00、役場1階 住民課）★
26	月	
27	火	4か月児健診（13:00、保健センター）
28	水	手話サロン（10:00、役場1階 101会議室）
29	木	無料法律相談（13:30、文化会館1階 会議室4）★ 特定健診・がん検診（内灘町保健センター）★
30	金	
10/1	土	令和5年度保育所等入所申込開始（～10/31）
2	日	第25回内灘砂丘フェスティバル（13:00、文化会館大ホール）
3	月	
4	火	3歳児健診（12:45、保健センター）

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

戸籍の窓

Census Registration

お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL (076)286-6701

令和4年8月3日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

うまれたよ

川口 蒼晴	貴信・晴菜
青山 渚	貴一・真有
桶谷 逢仁	周平・彩乃
長岡 悠奈	利之・奈々加
太田 紘葉	啓太・真奈
髙本 悠真	能彰・七惠
高崎 立花	浩輔・雅
中野 紬良	颯也・真綺

生田 翠空	真澄・遥

結婚しました

三浦 和希	島田 佳奈
長田 俊成	小谷 今日子
中井 大輔	糸畑 美奈子
浦野 準	森田 もも

おくやみ

西田 修	喜多 和昭	金谷 清子	
鶴ケ丘2	向粟崎5	鶴ケ丘4	
63歳	54歳	92歳	

大尾 嘉久夫	沖野 アイ子	中道 海吏	倉 久一	大河 伸子	吉住 哲夫	松川 幹雄	二ツ谷 征春	本 外美恵	松川 秀雄	本田 す江	西田 剛
旭ケ丘	向陽台1	白帆台2	大学2	アカシア1	鶴ケ丘2	湖西	宮坂	大清台	向粟崎4	千鳥台2	鶴ケ丘4
88歳	99歳	1歳	93歳	69歳	83歳	80歳	82歳	72歳	67歳	91歳	66歳

年次有給休暇を活用して石川県の魅力に触れよう！

事業主、働く人、地域の住人の皆様へ

年次有給休暇の取得促進は、働く人にとっては心身の健康保持・増進、会社にとって生産性向上や企業イメージの向上につながります。また、石川県は四季折々のイベントやたくさんの観光資源に恵まれており、年次有給休暇を取得しこれらを活用すれば、地域の活性化にもつながります。このため、地域が一体となって年次有給休暇の取得促進に取り組みましょう。

「ほっと石川旅ねっと」はこちら

問い合わせ先
石川労働局雇用環境・均等室
☎(076)265・4429

防災行政無線が聞き取れなかった時は？

【防災行政無線音声確認ダイヤル】
☎(076)286・1114

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

ごみ収集カレンダー

Garbage Collection

地区	町会リサイクル		もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目（新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック）	粗大ごみ ※2
向粟崎1・3・4丁目	18:30～19:00	9/20(火) 10/18(火)	毎週 火・金	9/14(水) 10/12(水)	9/26(月) 10/24(月)	9/12(月) 10/10(月)
旭ケ丘	18:45～19:30					
千鳥台	19:00～19:45					
緑台	19:00～19:30					
向粟崎2・5丁目	18:30～19:00	9/20(火) 10/18(火)	毎週 月・木	9/9(金) 10/14(金)	9/27(火) 10/25(火)	9/13(火) 10/11(火)
向陽台	19:00～20:00					
アカシア	13:00～18:00					
鶴ケ丘4丁目	4月～11月 6:30～7:00 12月～3月 7:00～7:30	9/21(水) 10/19(水)				
鶴ケ丘1・2・3丁目	6:30～7:30	9/21(水) 10/19(水)	毎週 月・木	10/7(金) 11/4(金)	9/28(水) 10/26(水)	9/6(火) 10/4(火)
鶴ケ丘5丁目	7:00～8:00					
大清台	19:00～19:30	9/20(火) 10/18(火)				
ハマナス	8:00～8:30	9/18(日) 10/16(日)				
大学1丁目	－					
大学2丁目	19:00～19:30	9/20(火) 10/18(火)				
大根布	18:00～19:00	9/20(火) 10/18(火)	毎週 火・金	9/7(水) 10/5(水)	9/22(木) 10/27(木)	10/3(月) 11/7(月)
宮坂	19:00～19:30					
白帆台	19:00～20:00					
西荒屋	19:00～19:30					
室	18:00～19:00					
湖西	11:30～12:00 18:30～19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。 戸別収集受付センター☎0120-538-557

ペットボトルのリサイクル

必ずキャップ・ラベルを取り、水洗いして出してください。また、収集時の容積を減らすため、つぶしてから出していただくよう、ご協力をお願いします。

→常設リサイクルステーションまたは町会リサイクルへ

公民館等に設置している回収容器

公民館等に設置している回収容器は、蛍光管、乾電池・ボタン電池、体温計のみ回収しています。

回収対象品目以外のものを絶対に出さないでください。

なお、蛍光管はケースに入れて割れないようにして出してください。

保育所などでのリサイクル

回収日	9/21（水）・10/19（水）
時間	午前7時30分～午前9時 （時間厳守・雨天決行）
場所	向粟崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚舎、大根布保育園
品目	アルミ缶、古紙類等

ごみ収集

お問い合わせ
町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL (076)286-6701

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）
場所 河北郡市リサイクルプラザ
9/4（日）・18（日）
10/2（日）・16（日）
問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル９番地１
☎(076)288-4545

内灘高校からのお知らせ

3年ぶりのチャレンジ活動

7月19日（火）に、3年ぶりに「チャレンジ活動」を実施しました。今年度は内灘町社会福祉協議会の協力を得て実施することができました。

内灘町を中心に様々な分野で活動する方々を講師にお迎えし、「写真」「内灘町の歴史を知ろう」「生け花」「北陸鉄道浅野川線」「煎茶道」「料理」「バルーンアート」「小物作り」「グラウンドゴルフ」「フライングディスク」「よさこい演舞」「救急法」「ドローン体験」の13の講座を開講しました。ご協力ありがとうございました。講師の方々との異世代交流を通して社会性を育み、地域活性化の一員として協力・活躍できる人間性を育てていきます。

広報うちなだ 2022年9月号 No.716

発行：内灘町総務部 総務課/毎月5日発行
〒920-0292 石川県河北郡内灘町字大学1丁目2番地1
TEL：(076)286-6720/FAX：(076)286-0617
URL：https://www.town.uchinada.lg.jp/
Eメール：uchinada@town.uchinada.lg.jp

スクスク元気 1歳のうちなだっこ

高辻（たかつじ） 碧唯（あおい）くん
（緑台）
家族みんなの宝物あおくん♪
幸せいっぱいの毎日をありがとう♡

村田（むらた） 葵衣（あおい）ちゃん
（向粟崎）
いつもニコニコな葵衣♡
お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね

黒田（くろだ） 紗羽（さわ）くん
（白帆台）
家族みんな紗羽のことが大好きだよ♡
生まれてきてくれてありがとう♡

中山（なかやま） 心乃梨（みのり）ちゃん
（緑台）
とびっきりのみのりんスマイル♡
その笑顔を一生守っていくね！

中村（なかむら） りょうちゃん
（白帆台）
食べる！笑う！また食べる！
愛しい愛しいワイルドりょうちゃん♡

お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真（データ推奨）に、お名前（ふりがな）・生年月日・性別・住所・コメント（30文字以内）・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

10月生まれのお子さまの締切日：9月20日（火）（締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。）

※応募多数の場合は抽選となります。 ※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先 〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1
総務部 総務課 ☎(076)286-6720 mail：soumu@town.uchinada.lg.jp

内灘町の人口と世帯数

	令和4年7月末日	前月比
人 口	26,211人	32
男 性	12,684人	15
女 性	13,527人	17
世帯数	11,184世帯	33

※外国人住民数も含まれています。

〈7月中の人口動態〉

出生／	11人
死亡／	18人
転入／	102人
転出／	63人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向粟崎	3,165	1,401	鶴ケ丘1,2,3	2,718	1,209	宮坂	642	272
アカシア	869	397	鶴ケ丘4	1,574	706	西荒屋	801	332
旭ケ丘	737	327	鶴ケ丘5	956	447	室	334	148
緑台	1,644	714	大根布	3,126	1,302	湖西	164	63
千鳥台	2,871	1,136	大清台	786	419	ハマナス	791	331
向陽台	1,472	638	大学	794	463	白帆台	2,767	879

内灘町公式ホームページ・SNS
ホームページ Facebook YouTube

●広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL：(076)286-6720
●今月の1部あたりの単価は 36.5 円です。

VEGETABLE OIL INK