

UCHINADA

2022 11
No.718



主な内容

- 令和4年度 内灘町表彰式……………2
- 野球交流会の参加者を募集します……………4

今月の表紙：内灘中学校体育祭
9月29日(木)、秋晴れの下、内灘中学校体育祭が開催されました。全員の心に残る、たくさんの笑顔と感動あふれる体育祭となったのではないのでしょうか。(写真：総務課佐内)

令和4年度内灘町表彰式

受賞おめでとうございます

内灘町表彰条例に基づき、11月3日文化の日に表彰式が行われ、次の方々が表彰されました。

自治振興賞



やまだ かつみ 氏
山田 克己 氏

平成22年6月から本年6月までの12年の長きにわたり、内灘町選挙管理委員会委員として、明るく公正な選挙の執行にご尽力されました。この間、平成30年6月からは同委員長として誠心誠意取り組み、本町の適正な選挙事務の執行管理に多大なる貢献をされました。また、平成5年から平成11年までの間、旭ヶ丘公民館長、町公民館協議会長を務められるなど公民館活動の推進にもご尽力されました。

自治振興賞



よねだ みつる 氏
米田 満 氏

平成17年4月から平成27年3月までの10年の長きにわたり、向栗崎公民館長を務められ、公民館活動の推進にご尽力されました。この間、平成25年4月からは町公民館協議会長として、町の公民館活動の活性化に多大なる貢献をされました。また、平成25年5月から現在に至るまで町社会教育委員を務められ、地域の社会教育の振興にもご尽力されております。

産業賞



なかい はるお 氏
中居 治雄 氏

平成20年7月から現在に至るまでの14年の長きにわたり、内灘町農業委員会委員として、本町の農業の振興・発展、並びに産業振興に多大なる貢献をされております。また、昭和55年6月から平成17年5月まで内灘町商工会理事として、さらに平成13年5月から現在に至るまで内灘町土地改良区理事として、地域産業の発展、地域農業の振興にもご尽力されております。

産業賞



てらにし まもる 氏
寺西 護 氏

平成20年7月から現在に至るまでの14年の長きにわたり、内灘町農業委員会委員として、本町の農業の振興・発展、並びに産業振興に多大なる貢献をされております。また、平成17年4月から現在に至るまで内灘町土地改良区総代として、平成22年2月から平成27年11月までの間、内灘町都市計画マスタープラン策定委員会委員や循環型農業推進委員を歴任されるなど、地域農業の発展に多大なる貢献をされました。

福祉賞



こじま のぼる 氏
小島 登 氏

開業医として地域医療に情熱を傾けるかわら、昭和55年4月から平成30年3月までの38年の長きにわたり、鶴ヶ丘小学校校歯科医、向栗崎保育所嘱託医として、児童の健やかな成長のためご尽力されました。また、平成20年2月から現在に至るまでの14年の長きにわたり、内灘町健康づくり推進協議会委員を務められ、町民の健康増進に多大なる貢献をされております。

社会貢献に対する栄誉 危険業務従事者叙勲

受章おめでとうございます

瑞宝双光章



みやざき しょういち 氏
宮崎 昭一

約40年の長きにわたり、主に県内警察署で、交通警察として職務に従事されておりました。交通指導取締りや捜査をはじめ、子どもや高齢者に対して交通安全教室を実施するなど交通安全に関する広報・教育に尽力されました。「在籍中、自分ひとりでは達成できないが、同僚はもちろん行政や交通安全協会など様々な組織の皆さんのご協力を得ながら、死亡事故を大幅に減少させることができ嬉しかった。受章については、皆さんに感謝しかない。」と話してくださいました。

瑞宝单光章



こざか ふみお 氏
小坂 文夫

警視庁で盗犯係の刑事、また、交番や機動警察として、38年間の長きにわたりご活躍されました。警察学校を卒業後すぐに、全国に指名手配されていた犯罪者を逮捕するといった功績を残されています。受章について、「まさか自分かと思いましたが、家族・知人等から改めて労いの言葉が寄せられ、受章を実感することができました。これまでの実績が認められたことを嬉しく思う。今後も、町民の皆さんが安全・安心に暮らせる町であることを願っている。」と述べられました。

石川県公民館長表彰

10月6日(木)、穴水町で開催された第74回石川県公民館大会において、公民館長表彰がおこなわれ、鶴ヶ丘北公民館の徳田正克館長と、大学公民館の行野修一館長が功労者として表彰されました。

お二人は、平成27年に館長に就任され、これまで地区の公民館活動を通して生涯学習の推進、地域コミュニティの発展に努めてこられました。

また、町公民館協議会の会長、副会長として町内における公民館事業の活性化にご尽力されています。



第74回石川県公民館大会

第58回石川県健民運動推進大会

◆期日 令和4年10月6日(木)
◆会場 のとふれあい文化センター
（グリーンホール）

石川県農林水産業功労者表彰

農業委員会委員の宮本浩嗣氏が県知事表彰を受けられました。宮本氏は昭和41年より農業に従事し、平成24年より内灘町北部営農組合組合長を務め、また現在内灘町農業委員会の委員を務めるなど、農業および内灘町農政の振興と発展にご尽力されております。



県農林水産業功労者表彰式

教育委員会組織の異動のお知らせ

高坂真由美氏(白帆台)が委員として再任されました。



内灘町ふるさと大使・岩下大輝選手がやってくる！

野球交流会の参加者を募集します！

参加費
無料



千葉ロッテマリーンズ いわした だいき 岩下大輝選手(内灘町ふるさと大使)

◆プロフィール◆

幼少期からプロ野球入りを果たすまでの期間を内灘町で過ごし、鶴ヶ丘小1年生の時に学童野球チーム・内灘エンゼルスで野球を始めました。星稜高では2年生と3年生の時に2年連続で夏の甲子園大会に出場され、千葉ロッテマリーンズに入団。今シーズンも1軍の舞台で活躍されました。

令和3年12月、内灘町ふるさと大使を委嘱されました。

- 対象** 小学3年生以上(野球経験の有無は問いません！)
- 定員** 20名程度(抽選により参加者を決定します。)
- 日時** 12月10日(土)午後1時30分～4時
- 場所** 晴天時:内灘町野球場 雨天時:屋内多目的広場
- 内容(予定)** キャッチボール、プロの技を体感！ ほか
- 応募方法** 下記QRより町ホームページの野球交流会参加者募集ページに進んでいただき、申し込みフォームよりご応募ください。
- 応募締切** 11月20日(日) 締め切り
- 抽選結果** 11月25日(金)までに、すべての方に抽選結果をメールでご案内します。
- 協力** 岩下大輝後援会
- 問い合わせ先** 企画課 ☎(076)286-6727



★岩下選手のほか、千葉ロッテマリーンズ所属選手2名にもお越しいただけます！

★現役プロ野球選手と野球を楽しめるまたと無い機会です！野球初心者の方、未経験だけど野球観戦が好きな方もぜひご応募ください！



野球交流会参加者
応募はこちらから



岩下大輝後援会
ホームページ

広告

TM CORPORATION ISHIKAWA 営業時間 7:30~19:30
内灘町向栗崎5-16 ☎238-5655

スタッドレスタイヤ交換料金 降雪予報が出る前と混雑します。お早めに交換を！

軽自動車	小型車	中型車	大型車
	車両重量1tまで	車両重量1.5tまで	車両重量2tまで
1台	2,200円	3,300円	3,520円
1本	550円	825円	880円

屋根付き倉庫タイヤ保管もやっています 1年間(4本)10,000円(税込)

TMコーポレーション石川 内灘SSは11月1日より
㈱アロエ(新設グループ会社)に運営が変更されました。引き続きご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます

～昨年の野球教室の様子～



第25回

内灘砂丘フェスティバル

～内灘闘争から70年 過去から未来への可能性～

10月2日(日)、内灘砂丘フェスティバルが4年ぶりに開催されました。オープニングでは、国内外の多くのピアノコンクールで上位入賞する内灘中学校2年生の坂下 幸太郎さかした こうたろうさんが、優雅な演奏で客席を魅了しました。



また、岡本さんと内灘中学校吹奏学部の皆さんとのコラボ演奏も披露され、アンコールでは出演者全員による演奏が会場に響き渡り、感動のフィナーレを迎えました。関連企画として、金沢美術工芸大学の学生による内灘闘争をテーマに制作したアート作品が展示され、会場を鮮やかに彩りました。



第1部のシンポジウムでは、今年で70年を迎える内灘闘争について県内外各大学の先生方が、闘争の歴史や記憶をアートで次の世代に伝える可能性についてそれぞれの視点で語られました。

第2部のコンサートは、内灘中学校吹奏学部の出身で現在NHK交響楽団のコントラバス奏者として活躍している岡本 潤おかもと じゅんさんと室内オーケストラのThe MOSTの演奏から始まりました。その後、坂下さんが再び加わり、優雅な音色を響かせながら共演しました。

友好都市「北海道猿払村」とコラボ給食♪

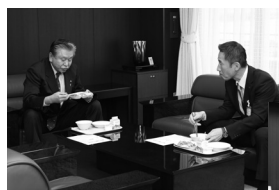
10月18日(火)、町内小中学校で子どもたちが北海道猿払村とのコラボ給食を楽しみました。

メニュー



さつまいも×
はちみつバター、
猿払ホタテと
石川県産いかの
チリソース、コラボ中華風スープ、ごはん、
河北潟牛乳、河北潟牧場ヨーグルト

／ コラボ給食おいしい～！ ／



町長や教育長、町議員の方々もコラボ給食を食べられました。



「北海道猿払村」と友好都市を締結した背景

内灘町と猿払村の繋がりは明治25年頃、まだ内灘村であったときに遡ります。さらなる漁場を求め北海道の地を訪れた内灘漁民が、ホタテの貝場を開拓し、八尺網漁法はっしやくあみりょうを普及しました。国内随一の漁獲量を誇る今日の猿払村ホタテ漁の礎を築きました。

産業・スポーツ・教育・文化をはじめとする幅広い交流による両町村のさらなる発展のため、平成27年10月15日、猿払村で友好都市提携の調印式が行われました。

「北海道猿払村」ってこんなところ！

猿払村は「日本最北の村」として、北海道の最北部にあたる宗谷総合振興局管内のほぼ中央に位置し、カナダのモントリオールとほぼ同じ緯度にあたります。総面積は590キロ平方メートルを有し、村としては北海道で一番広く、総面積の約8割が山林や原野であり、手つかずの自然が多く残ります。天然ほたて貝の水揚量が日本一の村です。

今後も「北海道猿払村」と交流を図り、
このご縁を大切に後生に伝えていきましょう。

第4弾！！

元気内灘地域応援クーポン券

1世帯当たり5,000円！

町では、第3弾に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている町内の事業者の経済活動及び物価高騰の影響を受けている地域住民の生活を支援するために、「第4弾元気内灘地域応援クーポン券」を発行します。

交付対象者 令和4年10月31日において本町の住民基本台帳に記録されている世帯主

クーポン券内容 1世帯当たり額面500円のクーポン券×10枚(計5,000円分)

使用可能期間 12月1日(木)～令和5年2月28日(火)

使用可能店舗 取扱店舗として登録された町内の店舗・事業所

※取扱店舗一覧については、クーポンに同封するチラシ及び町ホームページ(随時更新)でお知らせします。

クーポン券受取方法

- ①11月下旬に全世帯にクーポン券引換券(ハガキ)を送付します。
- ②12月1日(木)以降、下記の場所でクーポン券と引換えを行います。

(1)役場1階 101会議室

12月1日(木)～28日(水)(土日を除く) 9時～17時

※下記(2)(3)の日程を除きます。

(2)役場1階 ロビー

12月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日) 9時～17時

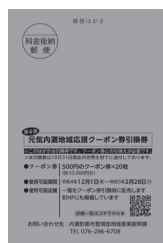
(3)お住まいの地区の公民館

12月6日(火)～9日(金) 10時～16時

(4)役場2階 地域産業振興課

1月4日(水)～2月28日(火)(土日祝を除く) 9時～17時

※上記にて受取が困難な場合は、地域産業振興課までご相談願います。



引換え



※購入の必要はありません。

引換券とクーポン券を交換します。

※引換券を紛失・破棄してしまった場合でも引換え可能です。引換えに来られる方の身分証明書をご持参ください。

※代理人による引換えも可能です。

第3弾元気内灘地域応援クーポン券 使用期限は11月30日(水)まで！

町内店舗等で使用できる「元気内灘地域応援クーポン券」の使用期限は11月30日(水)までとなっております。忘れずに使用し、町内事業者を応援しましょう。

なお、クーポン券の引換えがお済みでない方は、役場2階地域産業振興課の窓口までお越しください。

使用可能店舗 使用できる店舗については町ホームページから確認できます。

認定店舗の皆様 クーポン券の換金期限は12月9日(金)までとなります。期限後の換金については受付できませんので、換金もれのないようご注意ください。

応募・問い合わせ先 〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

内灘町都市整備部地域産業振興課

☎(076)286-6708 ✉chiiki@town.uchinada.lg.jp



令和4年度 住民税非課税世帯等への 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯5万円)のご案内

令和4年度住民税非課税世帯等に電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します。
対象と思われる世帯には、11月中旬(予定)に給付内容や確認事項が書かれた確認書を発送します。

対象となる世帯 次の①または②に該当する世帯

<p>①世帯全員が令和4年度住民税(均等割)非課税の世帯 (令和4年9月30日時点で内灘町に住民登録があること) ※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。</p> <p>申請期限 令和5年1月31日(火)</p>	<p>●世帯の全ての方が、令和4年1月1日以前から現住所にお住まいの場合</p> <p>世帯主宛に給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。<u>確認書の内容(支給要件、振込先等)をご確認いただき返信用封筒で返送してください。</u></p>						
<p>②家計急変世帯 (申請日時点で内灘町に住民登録があること) 申請書は福祉課窓口に取りに来ていただくか、町ホームページからダウンロードできます。</p> <p>申請期限 令和5年1月31日(火)</p>	<p>●世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合</p> <p>給付金を受け取るには、申請が必要です。<u>申請書に必要事項を記入して、添付資料と一緒に返信用封筒で返送してください。</u></p> <p>●予期せず令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当(※)となった世帯</p> <p>給付金を受け取るには、申請が必要です。<u>申請書に必要事項を記入して、添付資料と一緒に提出してください。</u></p> <p>内灘町の例(参考)</p> <table border="1" data-bbox="603 967 1452 1079"> <thead> <tr> <th>扶養している親族の状況等</th> <th>非課税相当限度額年額(収入額ベース)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>単身または扶養親族がない場合</td> <td>93.0万円</td> </tr> <tr> <td>配偶者や親族を扶養している(計1名)場合</td> <td>137.8万円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※住民税非課税相当とは、世帯全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月以降の任意の1か月収入×12倍)または1年間の所得見込額が市町村民税均等割非課税水準以下であること。</p>	扶養している親族の状況等	非課税相当限度額年額(収入額ベース)	単身または扶養親族がない場合	93.0万円	配偶者や親族を扶養している(計1名)場合	137.8万円
扶養している親族の状況等	非課税相当限度額年額(収入額ベース)						
単身または扶養親族がない場合	93.0万円						
配偶者や親族を扶養している(計1名)場合	137.8万円						



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の『振り込め詐欺』や『個人情報の詐取』にご注意ください。
●内灘町や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることはありません。
●不審な電話や郵便があった場合は、津幡警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問い合わせ先

内閣府臨時特別給付金	内灘町臨時特別給付金	福祉課(臨時特別給付金担当)
コールセンター	コールセンター	☎(076)286-6703
☎0120-526-145	☎(076)286-6760	FAX(076)286-6704
受付時間 平日9:00~20:00	受付時間 平日8:30~17:15	受付時間 平日8:30~17:15

広告

『我慢』していませんか?

『座骨神経痛』『脊柱管狭窄症』『しびれ』『ヘルニア』『繰り返すぎっくり腰』

本日から14日間限定で 通常初回8,800円 石川県では珍しい! 理学療法士が行う『慢性腰痛専門』

TEL 080-1703-3510 特別価格 **1980**円 整体院 尊~MICOTO~

78% OFF!

『うちなだ見ました!』とお電話ください! 大清台328 院長:理学療法士 中佐武尊

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310 (☎076-286-2992)

詳しくは **内灘町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

税を考える週間 令和4年11月11日(金)～11月17日(木)

令和4年度の「税を考える週間」は、「これからの社会に向かって」をテーマとして、国民生活と税の関わりに関する情報や、国税庁の取組について紹介します。国税庁ホームページを活用した広報のほか、関係民間団体と連携して各種広報を行います。



税を考える週間
これからの社会に向かって

11月11日
11月17日

一人ひとりの納税が
社会の中で実ります

税を考える週間 検索
<https://www.nta.go.jp>

国税庁

----- 税に関する作品展 -----

金沢税務署管内の小・中・高校生による税に関する優秀作品を展示します。

▶金沢市役所会場

日時 11月11日(金)～17日(木)
午前9時～午後5時45分(17日は午後4時まで)

場所 金沢市役所第一本庁舎2階 市民ホール

▶石川県庁会場

日時 11月18日(金)～24日(木)
午前10時～午後8時(18日は正午から、24日は午後3時まで)

場所 石川県庁舎1階

▶かほく市役所会場

日時 11月30日(水)～12月7日(水)
午前8時30分～午後5時15分

場所 かほく市役所1階 玄関ロビー

「税を考える週間」特設ページにて、国税庁の各種取組について紹介します。

～ 確定申告書は、自宅からスマホやパソコンで作成・提出ができます～

ふるさと納税をしたときや医療費を支払ったときなどは、特におすすめです！
更にスマホでの申告であれば、カメラ機能を利用した給与所得の源泉徴収票の読取りができます。

確定申告書等
作成コーナー



～ 年末調整を電子化しましょう！～

従業員の方は、控除証明書を電子データで受け取り、電子化に対応した民間ソフトウェアや国税庁が提供する年調ソフトにインポートすることで、各種控除申告書をデータ作成できます。

また、勤務先では、従業員が年調ソフト等で作成した年末調整申告書データの利用により、控除額の検算が不要となり、添付書類等の確認に要する事務も削減されます。



広告

特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください



空室状況のお知らせ
(令和4年10月20日現在)

従来型	2室
ユニット型	1室

※入居をご希望の方は、
お問い合わせください

金沢示野町・内灘町に専門会館

家族葬 自宅葬専門

セレモニーホールあすか

076-213-5399

あすかホール：金沢市示野町西 124-1
本社：河北郡内灘町千鳥台2丁目136番地

11月30日は 人生会議の日です

11月30日(いい看取り・いい看取られ)を厚生労働省が人生会議の日と定めています。

人生会議とは、もしもの時のために「自分は最期までどう生きたいか」を前もって考え、家族や大切な人、医療・介護のケアチームと繰り返し話し合い、あなたの思いを共有することです。

皆さんの周りにいる大切な方に、あなたの気持ちや考えを伝えてみませんか。

例)「大好きな_____はできる限り続けたい。」

「できる限りの延命治療をして、少しでも長く生きたい。」

「延命治療はせずに、自然に任せてほしい。」

「お医者さんに家に来てもらって、できれば最期まで家にいたい。」

「今は決められないので、その時が来たら_____に判断を任せたい。」

※気持ちは変わることもあるので、その都度なんでも話しましょう。

※なぜそう思うのか、理由も話し合うようにしましょう。



厚生労働省ホームページ
「人生会議」してみませんか

人生会議について、こちらにも詳しく掲載しています

『ずっと我が家で暮らしたい(うちなだ在宅療養ガイドブック)』をご活用ください

近年注目されている在宅医療についてまとめました。皆様のこれからを考える材料としてぜひご活用ください。右のQRからもご覧になれます。

配布場所 内灘町地域包括支援センター、役場1階 福祉課

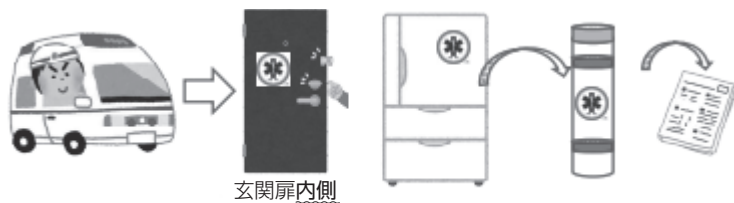


救急医療情報キット もしもの時に、あなたの情報や想いを伝えよう

一人暮らし等の高齢者が救急搬送時にお話しができず「どこまでの医療行為を望むのかわからない」「親族の連絡先がわからない」「かかりつけ医や、どんなお薬を飲んでいるかわからない」ということがあります。地域包括支援センターでは救急隊・医療機関・民生委員と連携し様々な対応を行っていますが、一人一人が備えておくことも重要です。是非、救急医療情報キットをご活用ください。【平成24年から実施中】

必要な情報を専用の容器に入れ、自宅冷蔵庫に保管しておきます。目印として、キットがあることを示すシールを所定の位置に貼っておきます。

※救急隊がすぐわかるよう、どこの家にもある冷蔵庫に入れることになっています。



対象者 75才以上の一人暮らし高齢者、その他必要な方

配布場所 内灘町地域包括支援センター

10月14日(金)

はまなす大学で在宅医療についての講演会を開催しました

町内で訪問診療・往診を中心に実施されている、さとうクリニック(ハマナス)の佐藤 宏和院長が講演し「最期まで穏やかに人生を過ごすためのお手伝いをする、在宅医療という選択肢を知ってほしい」と述べられました。



在宅医療・介護のご相談は、内灘町地域包括支援センターへ

☎(076)286-6750

場所 内灘町保健センター内

※今月の図書館の特設展示『最期まで幸せに生きるために』もぜひご利用ください。

マイナンバーカードに関するお知らせ

マイナンバーカード窓口の事前予約にご協力ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マイナンバーカードの交付、電子証明書の発行・更新、パスワードの設定等に来庁される際は、なるべくお電話にて事前予約をお願いします。

【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています！

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。完全予約制です。(先着50名)

日時 11月13日(日)・27日(日)、12月11日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場所 内灘町役場 1階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

～よくある質問～

Q 代理人によるマイナンバーカードの受け取りはできますか？

A マイナンバーカードは原則、申請者ご本人にお渡ししますが、やむを得ない理由により来庁できない場合、代理人に受け取りを委任できます。

主なやむを得ない理由は次のとおりです。

- 病気、身体の障害等により交付申請者の来庁が困難であると認められるとき
- 長期(国内外)出張者、長期に航行する船員など仕事の内容、勤務場所、勤務形態等の客観的状況に照らして交付申請者の来庁が困難であると認められるとき

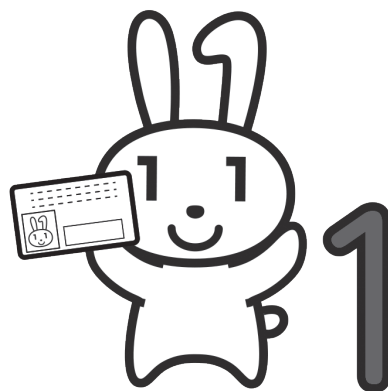
！仕事の多忙や通勤・通学といった理由は、やむを得ない理由に該当しません。

【一般的な必要書類】

- 交付通知書(はがき)
- 通知カード(お持ちの方)
- 住民基本台帳カード(お持ちの方)
- 申請者ご本人の本人確認書類を2点もしくは3点(うち1点は顔写真付きが必須)
- 代理人の本人確認書類を2点(うち1点は顔写真付きが必須)
- 代理権を証する書類
- 申請者ご本人がお越しになれないことを証明する書類

代理人への交付については、申請者の状況により必要な書類が異なります。

詳しくは、住民課へお問い合わせください。



健康保険証としての利用登録を支援します

役場窓口でのお手続きをご希望される方は、ご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)をお持ちの上、役場1階住民課窓口へお申し出ください。

マイナポイントの申込手続きを支援します

マイナポイントの対象となる方

- マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイントに申し込んでいない方
- 令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請をした方

申込

お手持ちのスマートフォン(公的個人認証サービス対応)やパソコン(カードリーダー必要)でお手続きができます。

役場窓口でのお手続きをご希望される方は、ご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)とお好きなキャッシュレス決済サービスのカード等をご持参ください。

すでに『健康保険証としての利用申込み』や『公金受取口座の登録』を行った方へ

注意

各7,500円分のマイナポイントを受け取るには、別途マイナンバーカードを使ってマイナポイントの申し込みをする必要があります。

予約・問い合わせ先 住民課 ☎(076)286-6701

内灘町青少年学術文化奨励賞・内灘町スポーツ賞の推薦について

内灘町青少年学術文化奨励賞

青少年の学術文化活動奨励のため、優れた研究、創作等優秀な成績をおさめられた個人または団体に対し「内灘町青少年学術文化特別奨励賞」または「内灘町青少年学術文化奨励賞」を贈り毎年表彰しています。被表彰者把握のため、該当される方は令和5年1月10日(火)までにご連絡ください。

対象期間

令和4年1月1日～12月31日

対象(団体に属する個人は対象外)

個人 20歳未満の内灘町民
団体 町内の学校に所属する団体

内灘町青少年学術文化特別奨励賞

全国大会で最優秀賞を得た個人または団体

内灘町青少年学術文化奨励賞

①全国・北信越大会等で優秀な成績を得た個人または団体

②石川県大会で最優秀賞を得た個人または団体(最優秀賞が複数ある場合は、その中で特に優秀なもの)

問い合わせ先

学校教育課 ☎(076)286・6717

内灘町スポーツ賞

対象期間内に実施されたスポーツ大会において優秀な成績をおさめられた団体または個人に対し「国際スポーツ賞」、「スポーツ賞」、「スニアスポーツ奨励賞」を贈ります。次の基準に該当される方は令和5年1月10日(火)までにご連絡ください。

国際スポーツ賞

①国際大会に出場し、入賞された団体または個人

スポーツ賞

①国際大会に出場された団体または個人
②国民体育大会、全日本選手権大会、全国高等学校総合体育大会および国体レベルに準ずる大会において3位以内に入賞された団体または個人

スポーツ奨励賞(高校生以下を除く)

①県民体育大会、県選手権大会、全国県予選に優勝された団体または個人
②北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等に3位以内に入賞された団体または個人

※北陸三県大会においての団体競技は優勝のみ
③県新記録を樹立された方

【注意】個人については、過去にスポーツ賞およびスポーツ奨励賞の表彰を受けた者は対象としない。

ジュニアスポーツ奨励賞(高校生以下)

①県選手権大会および全国県予選に優勝された高校生以下の団体または個人
②北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等に3位以内に入賞された団体または個人

※北陸三県大会においての団体競技は優勝のみ

③県新記録を樹立された方

対象期間
令和4年1月1日～12月31日

問い合わせ先
文化スポーツ課
☎(076)286・6716

広告



UCHINADA NO KAZE

SINCE 2004

内灘の風

☎(076)286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

長寿のかがやき、
全カサポート。



高齢者向け賃貸住宅

コミュニティーハウス

通所介護

デイサービスセンター

訪問介護/ケアマネ

ホームヘルプセンター

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)

建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は

三恵商事

おまかせください!

三恵商事株式会社

内灘町アカシア1丁目85番地4
Tel 076-288-6759

詳しくは
ホームページ
にて!

三恵商事 清掃

検索



たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

県エルピーガス協会金沢支部より ガスコンロ寄贈

9月28日(水)、県エルピーガス協会金沢支部より、向粟崎小学校に自動消火機能の安全装置が付いた最新ガスコンロ7台を寄贈していただきました。調理実習や地域活動など幅広く活用し、長く大切に使用させていただきます。



コンロを囲む
北川支部長と
子どもたち

町内全6小学校 第8回サッカー交歓会を開催

9月29日(木)、内灘町サッカー競技場で、町内全6小学校の6年生約240人が集まり第8回サッカー交歓会が開催されました。チームは男子、女子、混合の3部門に分かれ、子どもたちは日頃の練習の成果を発揮しました。



ゴール目指して
頑張りました!

河北潟・水辺の小学校

10月13日(木)、向粟崎小学校の5年生が金沢市こなん水辺公園で「水生生物の観察」、「水質調査」を行い、河北潟の環境について理解を深めました。

河北潟をきれいにし、たくさんの生きものが棲める環境を守るには、一人ひとりが何に気を付けなければいけないのか考える良い機会となりました。



水生生物を
観察しました!

ハマナス公民館メモリアルキルト

ハマナス公民館の設立20周年を記念したメモリアルキルトが完成しました。キルトは、縦2.6m、横1.8mの大作で、地区の住民有志約30人によって4か月かけて製作されました。各自が家にある端切れを活用し、未来や希望をイメージした明るい色調で製作した46枚を組み合わせて、巨大キルトに仕上げられました。ハマナス公民館では、これまでに公民館落成の時に1作目、設立10周年の時に2作目を作っており、今作が3作目となります。

10月30日(日)には、3年ぶりとなる公民館の文化祭が開催され、メモリアルキルトのお披露目と、公民館設立20周年の節目がお祝いされました。



製作した
有志の皆さん

募集 内灘町会計年度任用職員(月給)

職種・採用人員 (勤務場所)		応募資格等
①	介護認定調査員 (役場庁舎または出先機関)	2名 応募資格 ①介護支援専門員資格 (認定調査員研修修了者 ※採用後の認定調査員研修の受講予定者を 含みます。) ②パソコン操作ができる方 月給 155,736円 勤務日 月～金曜日 8時30分～17時15分の間の7時間
②	看護師または准看護師 (町立保育所)	1名 応募資格 看護師または准看護師資格 月給 看護師 171,086円 准看護師 154,340円 勤務日 月～土曜日(日曜を含めて週休2日) 8時30分～17時の間の7時間 (ローテーションによる。)
③	学童保育クラブ支援員 (町内学童保育クラブ)	1名 応募資格 なし 月給 146,618円 勤務日 月～土曜日(日曜を含めて週休2日) 10時～19時の間の7時間(月～金) 8時15分～18時の間の7時間(土) (ローテーションによる。学校長期休業中等は 7時45分～19時の間の7時間。)

共通事項

応募資格 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

普通自動車運転免許保有者

任用期間 任用の日～令和5年3月31日

福利厚生 社会保険・雇用保険・通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇・
期末手当(年2回:6月、12月)あり

応募期限 随時※定員に達し次第締め切ります。

応募方法 総務課で交付する申込書に必要な資格等の写しを添付し、総務課に持参
してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからダウンロードできます。

選考方法 書類選考・面接※日時等は後日連絡します。

その他 募集内容は、令和4年10月末現在のものです。

最新情報については町ホームページをご確認ください。

応募・問い合わせ先 総務課 ☎(076)286-6720

企画課 ☎(076)286-6727

応募・問い合わせ先

企画課で交付する申込書を提出してく
ださい(郵送不可)。

応募方法

報酬額は調査の種類、対象件数などを
考慮して定められています。

報酬

警察に直接関係のない方

満年齢が20歳以上で選挙および税務、

資格要件

調査票の検査・整理などを行います。

調査対象に調査票を配布、回収した調

業務内容

調査員として活動していただける方を募

集しています。

あなた
の空き時間を
有効に活用してみませんか

国、県が実施する各種統計調査で調

査員として活動していただける方を募

集しています。

募集 統計調査員

保健センター	☎(076)286-6101
地域包括支援センター	☎(076)286-6750
消防本部	☎(076)286-0119
図書館	☎(076)286-1930
文化会館	☎(076)286-1123
子育て支援センター	☎(076)238-3233
働く女性の家	☎(076)237-6440
シルバー人材センター	☎(076)286-2992
学校給食共同調理場	☎(076)286-0212
屋内温水プール	☎(076)286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎(076)286-3766
社会福祉協議会	☎(076)286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎(076)286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎(076)286-3100

総務部

総務課(危機管理室)	☎(076)286-6720
財政課	☎(076)286-6723
税務課(総合収納室)	☎(076)286-6706

町民福祉部

住民課(環境管理室)	☎(076)286-6701
子育て支援課	☎(076)286-6726
保険年金課	☎(076)286-6702
福祉課	☎(076)286-6703

都市整備部

企画課(デジタル推進室)	☎(076)286-6727
地域産業振興課(観光振興室)	☎(076)286-6708
都市建設課(北部開発推進室)	☎(076)286-6710
上下水道課 上水	☎(076)286-1115
下水	☎(076)286-6718

教育部

学校教育課	☎(076)286-6717
教育センター	☎(076)286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室)	☎(076)286-6716

会計課	☎(076)286-6707
監査委員事務局	☎(076)286-6730
選挙管理委員会	☎(076)286-6720
議事事務局	☎(076)286-6715

募集 内灘町会計年度任用職員(時給)
競争入札登録業者受付事務

職種および採用人員
事務補助員 2名(午前午後各1名)
(競争入札登録業者受付およびデータ入力業務)

応募資格

簡単なワード・エクセルが使える方

勤務条件

1 報酬 時給924円

2 勤務日・時間

原則 月々金曜日(祝祭日除く)

①午前9時～午後1時

②午後1時～午後5時

任用期間(予定)

令和5年2月1日(水)～3月10日(金)

応募期限 12月9日(金)

応募方法

総務課で交付する申込書を提出してくだ
さい(郵送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロードで
きます。

面接試験 後日連絡します

応募・問い合わせ先

総務課

☎076286・6720

募集 内灘町会計年度任用職員(時給)
学童保育クラブ支援員補助

職種および採用人員
学童保育クラブ支援員補助 2名
応募資格
●年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

●普通自動車運転免許保有者

勤務条件

1 報酬 時給924円

2 勤務日・時間

月々土曜日のうち週2～5日程度

平日は午後1時～7時のうち4時間

程度

土曜・長期休暇時等は午前7時45分

～午後7時のうち4時間程度

※勤務日・勤務時間は応相談

任用期間 12月1日～令和5年3月31日

福利厚生

雇用保険(勤務日数・勤務時間による)・通勤
手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 11月18日(金)

※定員に達しない場合は期限を延長することが
あります。

応募方法

子育て支援課で交付する申込書を提出
してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロードで
きます。

選考方法

書類選考・面接

募集 応募・問い合わせ先
子育て支援課
☎076286・6726

募集 内灘町会計年度任用職員(時給)
事務補助員

職種および採用人員

事務補助員(審査会資料作成事務等) 1名

応募資格

●年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

●普通自動車運転免許保有者

勤務条件

1 報酬 時給924円

2 勤務日・時間

平日週3日または4日

(出勤曜日は相談可能)

午前9時～午後1時または

午前12時30分～午後4時30分

任用期間 12月1日～令和5年3月31日

福利厚生

通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 11月22日(火)

応募方法

福祉課で交付する申込書に必要な資格等
の写しを添付し、提出してください(郵
送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロードで
きます。

選考方法

書類選考・面接

募集 応募・問い合わせ先
福祉課 ☎076286・6703

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種および採用人員

介護職員(正規職員) 1名

採用予定日 12月1日(木)

応募資格

介護福祉士資格を有する満年齢64歳ま
での方

勤務条件

1 賃金

月額 178,500円

～250,300円

(夜勤手当含む、年齢、経験等勘案)

賞与年2回 4.45か月、通勤手当相当

2 勤務日・勤務時間

交替制(日勤早出遅出夜勤)

1日8時間勤務(夜勤を除く)

年間休日120日

応募期限 11月21日(月)

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎076286・9911

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。
※完全予約制

日時 11月24日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清台140)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)

(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 11月18日(金) 13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 11月15日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要
※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更することがあります。

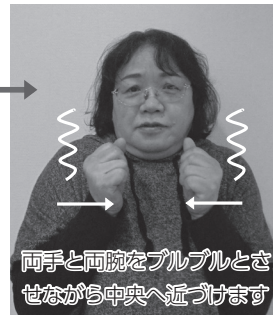
日時 11月30日(水)
10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室

問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704



ウッチー&ナディのワンポイント手話



今月の手話

「寒い・冬」

手話協力

まつもと 松本 ふじ子さん(内灘町在住)

今月のポイント!

寒いイメージで体が縮めるように表現しましょう。
表情も忘れないでね!



消費生活相談窓口から

適格消費者団体による

「差止請求」を知っていますか?

事業者が、不特定かつ多数の消費者に対して消費者契約法などに違反する不当な行為を行っている、または行うおそれがあるとき、消費者被害の未然防止・拡大防止を図る観点から、内閣総理大臣の認定を受けた適格消費者団体には、事業者の問題ある勧誘、不当な契約事項や不当な表示を差し止める訴訟を起こす権利が与えられています。
不当な勧誘、不当な契約事項、不当な表示などを見つけたときは、左記の適格消費者団体に情報提供をお願いします。
適格消費者団体は寄せられた情報を基に調査・分析し、不当な行為があると判断した場合には、事業者に改善中止を申し入れます。

特定非営利活動法人

消費者支援ネットワークいしかわ

☎(076)254・6733

問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

募集 ほのぼの湯 パート職員

職種および採用人員

① 受付業務員

1名

② 巡回業務および清掃など

1名

③ 機械管理事務・浴場清掃など

1名

応募資格 満年齢64歳までの方

勤務条件

1 賃金

① ② 時給920円~1,150円

③ 時給920円~1,380円

2 勤務時間(シフト制)

① ② 週2~4日、

午前9時15分~午後4時15分または

午後4時15分~午後9時45分

交替制勤務

③ 週2~4日、

午前6時45分~午後3時45分または

午後3時45分~午後9時45分

(午後9時45分以降浴場清掃)の交替制勤務

応募・問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

募集 鶴ヶ丘町営住宅入居者

所在地 内灘町字大根布と112番地5

公募戸数 1戸(2階)

申込期間 11月10日(木)～30日(水)

入居時期 12月中旬以降

規格

3LDK(台所・食堂兼居間10帖、和室6帖×2室、洋室4.5帖×1室、ベランダ、サンルーム)

家賃等

17,000円/月～33,500円/月

※入居者世帯の合計収入により決定されます。

※駐車場は1台可、別途1,700円/月

敷金 家賃3か月分

主な申込資格

①現に同居し、または同居しようとする親族がある方

②入居しようとする世帯員の月額合計所得が法令で定める金額以下の方

(基本的に158,000円以下。ただし、中学生未満のお子様と同居している等の場合は214,000円以下)

③現在、持ち家がなく、住宅に困っていることが明らかの方

④暴力団員でない方 等

申込方法

入居申込書および必要書類(住民票・所得証明書および納税証明書等)を都市建設課まで提出してください(郵送不可)。

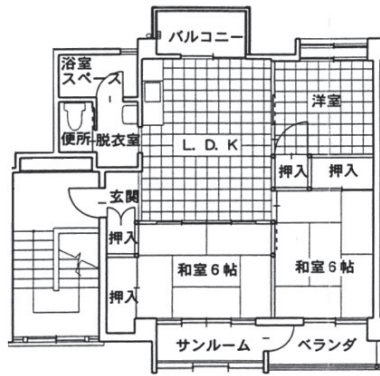
家族構成・勤務状況・収入状況等により必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

留意事項

申込者が多数のときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。抽選日は後日お知らせします。

申込期間内に申込がない時は、随時募集とし、先着順で入居者を決定します。

間取り例



申し込み・問い合わせ先
都市建設課

☎(076)286・6710

お知らせ 道路に段差解消ブロック等を設置しないでください

道路上への段差解消ブロックのような物件の設置は、歩行者がつかずいてケガをしたり、自転車やバイクの転倒事故の原因となるおそれがあります。また、道路排水の妨げ、冬の除雪作業においても支障となり大変危険です。速やかに撤去してください。

駐車場等の出入りのため、段差を解消したい場合は、道路法第24条に基づく手続きにより、歩道の切下げ工事を自己負担で行っていただくこととなります。詳しくは、お問い合わせください。



段差解消ブロック



道路法第24条による切下げ

問い合わせ先

都市建設課

☎(076)286・6710

お知らせ 宅地内の水道管凍結にご注意ください

冬期間は凍結によって水道管が破損することがありますので、早めの凍結防止対策を行ってください。

屋外の露出配管や蛇口付近は、ホームセンター等で購入できる保温チューブを巻くなどして保護してください。

もし、水道管が凍結して水が出ない場合は、凍った部分にタオルや布を被せ、ぬるま湯をゆっくりとかけてください。(熱湯をかけるとひび割れや破損が起きる可能性があります。)

問い合わせ先

上下水道課

☎(076)286・1115

お知らせ 積雪時の水道メーター検針について

毎月4日～7日に水道メーター検針を行っていますが、積雪により検針ができない場合は、過去3か月間の使用水量の平均をもって当月の使用水量を認定します。なお、水道メーターボックスの上に車を駐車したり、物を置かないようにご協力お願いします。

問い合わせ先

上下水道課

☎(076)286・1115



映画「とら男」地元上映会開催

金沢シネモンドをはじめ、全国の劇場で上映された映画「とら男」が内灘町でも上映されます。撮影の多くが内灘町内の店舗や畑で行われ、内灘町民の方も数名出演しています。当日は、村山和也監督(山市出身)や主演の西村虎男さん(内灘町在住)など出演者を交えたトーク会も行われますので、ぜひお越しください！

日時 11月23日(水・祝)

●第1回上映(午前11時30分開場)

午前12時～午後1時38分

30分トーク 午後2時15分終了

●第2回上映(午後2時30分開場)

午後3時～4時38分

30分トーク 午後5時15分終了

●第3回上映(午後5時30分開場)

午後6時～7時38分

30分トーク 午後8時15分終了

上映会場 内灘町文化会館 大ホール

入場料 大人 1,000円

学生以下 500円

※前売券はありません。

詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。



町ホームページ



「とら男」公式ホームページ

問い合わせ先

内灘フィルムコミッション

(地域産業振興課内)

✉kanko@town.uchinada.lg.jp

☎(076)2866-6708



内灘町議会12月会議の日程

12月6日(火)～15日(木)

■6日(火)午後1時～

本会議(提案理由の説明)

■8日(木)・9日(金)午前10時～

本会議(町政一般質問)

※質問する議員の人数により9日は開かれな

いことがあります。

■12日(月)～14日(水)

各委員会議案審査

■15日(木)午後1時～

本会議(委員長報告、討論、採決)

※傍聴席の間隔を空けるので入れる人数には制限があります。

問い合わせ先

議会事務局

☎(076)2866-6715



11月30日は「年金の日」です！

「ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか？」

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページでご確認いただくか、金沢北年金事務所にお問い合わせください。

日本年金機構ホームページ

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



問い合わせ先

日本年金機構 金沢北年金事務所

☎(076)2333-2021(代)



令和4年生活のしづらさなごに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)について

在宅の障害児・者等(難病等患者やこれまでの法制度では支援の対象とならない方を含む)の生活実態とニーズを把握することを目的として、5年に1回の調査を実施します。



調査対象

対象の調査区に居住する在宅の障害児・者等(障害者手帳をお持ちの方、難病等患者およびこれまで法制度では支援の対象とならないが、長引く病気やけが等により生活のしづらさを感じている方)。

調査実施時期

11月下旬に「調査実施のお知らせ」を対象地区に配布します。

調査員訪問期間 11月末～12月22日(木)

調査方法

①調査員が調査地区内の世帯を訪問し、調査の趣旨等を説明のうえ、調査対象の方の有無を確認します。
②調査対象者がいる家庭に、調査票を配布し、記入および郵送による返送を依頼させていただきます。

※「調査実施のお知らせ」を見て、事前に訪問拒否の連絡を受けた場合は、調査員は訪問しません。

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)2866-6703

お知らせ
障害者相談員にご相談ください

障がいのある方やご家族等からの各種相談や訪問に応じます。生活の困りごと等、何でもご相談ください。

知的		身体		氏名／連絡先	電話対応時間
☎090・1318・7770	15～20時	☎090・3765・3234	15～17時		
☎080・6350・7062	14～18時	☎090・3765・3234	15～17時	長田純子 ながたじゆんこ	17～20時
☎090・1318・7770	15～20時	☎080・6350・7062	14～18時	笠間一美 かさまかずみ	17～20時

「障害者相談員」ってなに？

障害者相談員は、障がいのある当事者やその家族へ町が委嘱しています。障がいのある方が同じ町民である方へ身近に相談ができるようにと考えてお願ひしています。

活動内容

会って話しを聞いたり、電話での相談を受けたりしています。相談員でお答えできることは答えて、答えられないことは役場やその他の相談機関等をご案内しています。

また、年に4回(3か月に1度、役場に集まり、福祉の情報を交換したり、相談内容で分からなかったことを福祉課職員も交えながら意見交換しています。

自分も相談員としてやってみたい、具体的にどんなことをしているか知りたいという方は福祉課または障害者相談員にお問い合わせください。

問い合わせ先

福祉課 ☎076286・6703

お知らせ
全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。これらの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組を強化することを目的として、金沢地方法務局および石川県人権擁護委員連合会では、相談実施時間を延長し(土・日曜日・祝日は電話相談のみ、次のとおり)、「全国一斉」女性の権利ホットライン「強化週間」を実施します。

相談は無料、相談内容の秘密は守ります。

実施期間 11月18日(金)～24日(木)

実施時間 午前8時30分～午後7時

※ただし、土・日曜日・祝日は午前10時～午後5時

相談担当者

法務局職員および人権擁護委員

電話番号 ☎0570・070・810

(電話番号は全国統一番号で、石川県内からおかけになった場合、平日は金沢地方法務局に、土日曜日・祝日は名古屋法務局につながります。)

お知らせ
奨学金返還支援制度のご案内

県外の高等教育機関(大学、大学院、短大、高専)を卒業後、町内にUターンし県内で就業した方などで、在学中に奨学金の貸与を受け、現在奨学金を返還している方に補助金を交付します。

対象奨学金

日本学生支援機構 第一種奨学金(無利子)
日本学生支援機構 第二種奨学金(有利子)
※補助対象者、金額等の詳細については、お問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。



問い合わせ先

企画課 ☎076286・6727

お知らせ
今月の納税

納期限 11月30日(水)
国民健康保険税 第8期

※納期限内に納められない場合はご相談ください。
新型コロナウィルス感染拡大防止策として役場等での窓口納付に不安を感じる方には、「口座振替」による納付をお勧めします。

ご希望の方は、口座振替依頼書を郵送しますので、ご連絡ください。

Webで口座振替手続きができます

ご自宅からWebで口座振替手続きができます。詳細は町ホームページをご覧ください。

申込みはこちら



※ご利用いただける方

北國銀行、北陸銀行、福井銀行において、個人で普通預金口座のキャッシュカードをお持ちの方

問い合わせ先

保険年金課 ☎076286・6702

お知らせ
『ナダスタ』
11月の展望レストランは
いろいろしていますよ♪

日に日に冬の訪れを感じられるこの季節。ナダスタ(総合公園)展望レストランでは、11月末までの予定で新メニューのお試し価格での販売や、夜間貸切りご利用プランなどのご提供をしています。もちろん日頃ご好評いただいているお得な平日ランチも楽しめます。

この機会に皆様お誘いあわせの上、ぜひ展望レストランをご利用ください。お待ちしております。

限定新メニュー販売

- オリジナル手作りバーガー
通常販売価格の40%オフ
 - 結力フエさん特製スイーツ
通常販売価格の1000円オフ
- ※商品内容・種類は不定期に変更します。
※11月末までの期間限定商品です。

貸切りプラン

- 宴会プラン(料理飲物付2時間)
おひとり様5000円〜
ご利用は5名〜20名様まで
- フリーレンタルプラン
場所貸し1時間 2000円

※貸切りプランは事前予約が必要です。
※宴会プランは、ご予算や内容等を相談ください。

営業時間

平日 午前11時〜午後3時

土日祝日 午前11時〜午後5時
貸切りプラン 午後5時〜9時
定休日 毎週火曜日

※各種クーポン券をお使いいただけます。
※感染症まん延状況等により、イベント等は予告なく中止する場合があります。

※サイクリングターミナル改修工事により11月中は本館休業となっています。

★詳細はHPまたはお電話にて「ナダスタ」で検索

www.nadasta.com

問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル
☎(076)286・3766



お知らせ
内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

◆男女シルバー新規会員募集中

「定年後の生きがいづくり」始めませんか? シルバーでは、現役世代と違い短時間の仕事を中心となっております。入会相談会のお知らせ(要予約)

日時 毎週木曜日午後2時〜4時

場所 内灘町シルバー人材センター

(内灘中学校近く)

対象 町内在住で60歳以上の健康な方

◆「障子張替」承ります

障子紙は消耗品です。年月が経つと日焼けや汚れが気になります。真っ白

な障子に張り替えて、お部屋の雰囲気気分一新しませんか。

シルバーでは、雪見や書院などいろんなサイズの障子の張替をお受けしています。作業は現地ではなく、当センター作業所へ持ち帰って張替え、完了後にお届けします。

◆「年賀状印刷」承ります

パソコンでの宛名作成や裏面印刷など受け付けています。

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター
☎(076)286・2992

お知らせ
展望温泉「ほのぼの湯」からのお知らせ

現在、源泉ポンプ故障のため、沸かし湯にて営業しております。大変ご迷惑おかけしておりますが、ご理解をお願いいたします。

11月の変わり湯 芳醇ワインの湯

秋のシーズンになると、ゆっくりと浸かりたくなるコラーゲンを配合した贅沢なお風呂です。

12月の変わり湯 ゆずの湯

柚子エキスが素肌に水分をあたえ、ほのかな柚子の香りが心を和ませます。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

※12月の休館日は、12月6日(火)です。

問い合わせ先
展望温泉ほのぼの湯
☎(076)286・3100

お知らせ
屋内温水プールの利用制限
について(プールの水)

プールを温めるための源泉の送水トラブル原因調査のため、当面の間、温水プールのみ利用可能となります。

※シャワールームは利用できません。

問い合わせ先

文化スポーツ課
☎(076)286・6716

催し
元気内灘とれたて市開催!

内灘町民の元気と、内灘産野菜の普及促進のため、元気内灘とれたて市を開催します。新鮮な内灘産の野菜を用意し、来場者には粗品の進呈を予定しておりますのでお楽しみに。

日時 11月20日(日)、12月18日(日)

午前9時〜10時

場所 内灘町役場1階 エントランス

主催 河北都市農業振興協議会

内灘町支部

問い合わせ先

J A 石川かほく営農販売課
☎(076)288・7555

令和4年度
催し 「ひきこもり相談会」について

家族にひきこもりの方がいて、どうしたらいいのか悩んでいるご家族など一人で悩まずに話してみませんか？ご本人はもろろん、ご家族の方もお気軽にご相談ください。(完全予約制・秘密厳守)

場所 内灘町役場会議室

日時 12月7日(水)・14日(水)

①午後1時～2時

②午後2時30分～3時30分

定員 1日あたり6名程度

※前日までに福祉課までお申し込みください。

予約・問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

催し 福祉の広場

◆サンタをさがせ委員会よりご案内

第5回成年後見人養成講座 (参加費無料)

日時 11月19日(土)午後2時～4時30分

場所 生活介護事業所カノン

(白帆台2丁目1番地)

内容 障がい者の金銭管理(相談会)

講師 上田 亨氏(ファイナンシャルプランナー)

申込先

NPO法人サンタをさがせ委員会

松本

☎090・9448・0735

◆内灘砂丘ボランティア講演会実施の

お知らせ(参加費無料)

～内灘闘争から70年～内灘闘争とメディア

日時 11月20日(日)午後1時30分～3時

場所 内灘町文化会館多目的ホール

講師 沼田 憲和氏

(北陸放送ラジオ局ラジオ開発部)

定員 20名

申込締切 11月17日(木)

主催 内灘砂丘ボランティア

後援 内灘町社会福祉協議会・

内灘町教育委員会

申込・問い合わせ先

内灘砂丘ボランティア 多田美代

☎090・8262・0082

◆声のボランティア勉強会

目の不自由な方に「広報うちなだ」を

読んで録音しお届けしているボラン

ティアの勉強会です。(参加費無料)

日時 12月6日(火)午前10時30分～正午

場所 内灘町文化会館会議室1

講師 八田 静輔氏(元北陸放送アナウンサー)

定員 15名

申込締切 11月29日(火)

主催 声のボランティア

後援 内灘町社会福祉協議会

申込・問い合わせ先

内灘砂丘ボランティア 多田美代

☎090・8262・0082

◆ユマニチュードを学ぼう

認知症になってもその人らしい生活

を支える、優しいケア技法を学んで

みませんか？(参加費無料)

日時 12月10日(土)午前10時～11時30分

場所 内灘町文化会館多目的ホール

講師 栗田 香織氏

(ユマニチュード認定インストラクター)

申込締切 12月2日(金)

◆とまり木～心のサロン～

心の病気やひきこもり等でお悩みの方

やご家族の方、一緒に悩みを分かち

合いませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 11月12日・26日(土)

午後2時～4時

場所 11/12 大清水公民館

11/26 内灘町文化会館

◆不登校の子どもに寄り添うサロン

不登校について悩まれている保護者

の方、一緒に悩みを共有しませんか。

(参加費無料・申込不要)

日時 11月19日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

◆うちなだ耳の会(難聴者の集い)

はつきり聞こえなくて、あいまいに

返事している事、ありませんか？

難聴者同士同じ悩みを話し合いま

しょう。(参加費無料・申込不要)

日時 11月20日(日)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 情報交換

◆生きづらさを相談会

生きづらさを悩んでいませんか？同

じ生きづらさを抱えている当事者と福

祉・医療関係者が一緒に思いを聞かせ

ていただきます。(参加費無料・申込不要)

日時 11月20日(日)午後1時～3時

場所 ウエルシア内灘店(ウエルカフェ)

◆地域の皆さんと一緒に生きづらさを

について考える会

生きづらさを抱えた本人達と一緒

に、生きづらさについて学び、理解を深

めてみませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 11月30日(水)

午後7時30分～8時30分

場所 内灘町文化会館

福祉の広場申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

11/3(木)・19(土)、12/17(土)

ガラスのモザイクアート(ピンのかげら工作)

受講料:500円

11/5(土)、12/4(日)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円※ガラス製品持参

11/12(土)、12/3(土)

クリスマスツリー作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

11/13(日)

鏡もち作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

12/10(土)・11(日)

吹きガラス中級コース
(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

11/13(日)、12/11(日)

問い合わせ・ご予約先
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ (076)288-4545

働く女性の家12月開講講座

①『だいこん寿しづくり教室(全2回)』

地元産のみずみずしい大根を使っ
て、だいこん寿しを作ります。いつもは
お店で買っている方も手作りに挑戦し
てみませんか?

日時 12月1日、8日(木)

午前10時～11時30分頃

受講料 500円(2回分)

材料費 1,600円程度※時価による

持ち物 別途受講生へお知らせ

定員 15名(初受講者優先の上抽選)

②『お正月の花あしらひ講座』

これで新年の準備は万端!自分でア
レンジした正月花で新しい年を迎えま
しょう。しめ飾りとフラワーアレンジ
の2作品を作ります。

日時 12月27日(火)

午後7時30分～9時頃

講師 内瀧真希子氏(花の家coco代表)

受講料 500円

材料費 3,000円(2作品分)

持ち物 花切りはさみ

定員 16名程度

【①、②講座共通事項】

締切日 11月24日(木)

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

会場 働く女性の家

申込・問い合わせ先

働く女性の家(午前9時～午後5時)

☎・FAX (076)237・6440

✉ jyosei@town.uchinada.ishikawa.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏
名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

エコ川柳入選作品

内灘町女性協議会では、環境問題の
意識向上を図るため、各地区の女性部
にてエコ活動についての川柳を募集し
ました。ご応募いただきました皆様、あ
りがとうございました。

教育長賞

捨てよかな!! 調理ひとつで 腹満たす

こした まつよ
越田松代さん(白帆会)

問い合わせ先

内灘町女性協議会事務局文化スポーツ課内

☎(076)286・6716

これからも積極的に
エコ活動に取り組んで
いきましょう!!



人形劇「9月0日大冒険」鑑賞会

劇団ひとみ座の、人形劇「9月0日大
冒険」鑑賞会を開催します。

日時 12月4日(日)午前10時30分

(開場は午前10時・全席自由)

会場 文化会館 大ホール

前売り券 大人 1,500円

子ども 800円

(高校生以下子ども料金)

3歳以下 無料

当日券 大人 1,700円

子ども 1,000円

対象 どなたでも

その他

文化会館・文化スポーツ課・町内各公民
館にてチケットを販売しています。

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716



内灘町文化芸術祭2022

内灘町文化芸術祭2022を次のとおり開催します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

◆内灘町総合美術展2022

内容 絵画・工芸・書・写真の作品展示
会期 11月12日(土)～16日(水)
午前10時～午後5時

場所 文化会館ロビー・多目的ホールほか

◆作品展示・パネル展示等

内容 華道協会・俳文学協会などの作品展示や行政等によるパネル展示

会期 11月12日(土)～16日(水)

午前10時～午後5時

場所 文化会館ロビー・多目的ホールほか

◆芸能発表会

内容 大正琴・舞踊・フラダンス・オカリナ・民謡・和太鼓・Switch
うちなだの各団体による舞台発表

会期 11月13日(日)午後1時～

(開場は午後0時30分)

場所 文化会館 大ホール

◆競技大会

内容 囲碁の競技大会

会期 11月13日(日)

午前10時～午後4時(予定)

(受付開始は午前9時30分)

場所 南部地域防災センター(緑台公民館)

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

歴史民俗資料館よりお知らせ

◆企画展「内灘町60年のあゆみ」

今から60年前の昭和37年1月1日、内灘村は新たに内灘町として町制を施行しました。本展では、当館所蔵資料と町民から募った昔懐かしい行事、風景などの写真を基に、町のこれまでの歴史を振り返り、町の変化をたどっていきます。

会期 11月16日(水)～12月26日(月)

場所 歴史民俗資料館「風と砂の館」

開館時間 午前10時～午後5時

(最終入館は午後4時30分)

休館日 毎週火曜日

入館料 一般200円(高校生以下無料)

問い合わせ先

歴史民俗資料館「風と砂の館」

☎(076)286・1189

入札契約一覧(令和4年9月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事 単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	9月20日	向栗崎2丁目雨水ポンプ場築造工事	(株)高田組	123,615,800	135,168,000	123,458,500	91.45
2	9月30日	白帆台町営住宅建設工事(建築その4)	(株)あらき工務店	39,996,000	40,854,000	37,441,800	97.90
3	9月30日	白帆台町営住宅建設工事(建築その6)	(株)喜多建設	38,352,204	39,413,000	36,114,100	97.31

指名競争入札:建設工事 単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	9月15日	西荒屋地内消雪配管改修工事	岡部土木	3,861,000	4,098,600	3,670,700	94.20
2	9月15日	ハマナス恐竜公園遊具更新工事(その1)	(株)茶谷組	22,165,000	23,870,000	21,560,000	92.86
3	9月15日	ハマナス恐竜公園遊具更新工事(その2)	(株)中和建設	17,464,700	18,689,000	16,853,100	93.45
4	9月15日	ハマナス恐竜公園遊具更新工事(その3)	(株)狭間工業	17,275,500	18,436,000	16,550,600	93.71
5	9月15日	内灘町総合公園照明灯更新工事	(株)北川電機	3,815,900	4,024,900	3,584,900	94.81
6	9月30日	白帆台町営住宅建設工事(建築その5)	(株)喜多建設	24,194,907	24,970,000	22,819,500	96.90
7	9月30日	白帆台町営住宅建設工事(電気その2)	(有)東電気商会	16,718,900	17,523,000	15,974,200	95.41
8	9月30日	白帆台町営住宅建設工事(設備その2)	(有)アカシア管工	13,860,000	14,597,000	13,349,600	94.95

指名競争入札:物品購入・委託業務等 単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	9月9日	公園芝除草剤散布業務(その1)	道下造園	1,056,000
2	9月9日	公園芝除草剤散布業務(その2)	浜本造園	968,000

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

子育て支援センター屋根改修工事について

現在、子育て支援センターの屋根改修工事を行っています。工事期間中は、施設利用者の駐車スペースが減少し、出入口が1か所となるなど何かとご迷惑をおかけしますが、安全に配慮し作業を行いますので、ご理解をお願いします。なお、工期は12月までを予定しています。

11月の
催し

オレンジリボンコンサート「聴く！楽しむ！music♪」

11月17日(木) 10:00~11:00

演奏:土井 みず穂 氏、平戸 理香 氏 ※どなたでも鑑賞いただけます。

ハッピーファミリー「ストレッチヨガ」

11月20日(日) 10:00~11:00 ※参加費1家族500円

講師:東田 美佳 氏(ヨガインストラクター) ※0~5歳児とその保護者が対象です。

要予約
4組

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

11月21日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円

※R4.12月~R5.1月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約
(託児有)

12月の
催し

クリスマス会

12月 7日(水) 10:00~11:00 ※H31.4月~R3.3月生対象

12月21日(水) 10:00~11:00 ※R3.4月~R4.3月生対象

要予約
10人

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

12月19日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円

※R5.1月~2月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約
(託児有)

11月・12月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど
“あっぱっぷう”(R3.4~R4.3生対象)
11月9日(水) 10:00~
※申込が必要です。

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30~)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
11月10日・24日、12月8日・22日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

身体計測(第2・4金曜日9:30~11:30)

11月11日・25日、12月9日・23日

おいでおいで(第1・3金曜日10:30~)

歌・手遊び・体操など
11月18日、12月2日・16日
※12月16日は避難訓練も行います。

お問い合わせ・予約
子育て支援センター
「カンガルー内灘」
TEL&FAX (076)238-3233
住所 内灘町字
向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月~土曜日、第1・第3日曜日
9時~17時
休館日 ●第2・第4・第5日曜日
国民の祝日・年末年始

いしかわ中央子育てアプリ



【iPhoneの方】 【Androidの方】

いしかわ子育てアプリ 検索

一時保育
をしています

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時のうち1回4時間以内

場所 カンガルー内灘

対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)~未就園児

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

問い合わせ先
カンガルー内灘

休日
当番医

診察時間
午前9時~午後4時

問い合わせ先
河北都市医師会
☎(076)285-2770

11月	6 (日)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマナス1-8-1 ☎(076)286-8843	23 (水・祝)	きた眼科クリニック かほく市白尾150-1 ☎(076)283-1515
		さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄ト1-15 ☎(076)288-7770		おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町太田は112 ☎(076)288-6000
	13 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48 ☎(076)237-7950	27 (日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀爪120 ☎(076)289-2288
		久保医院(内・小) かほく市宇野気又183-1 ☎(076)283-0017		沖野クリニック(小・内) かほく市高松ノ1-11 ☎(076)281-0500
	20 (日)	木島脳神経外科クリニック 河北郡津幡町北中条2-33 ☎(076)289-7430		
12月		村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15 ☎(076)286-0300		
	4 (日)	かねだ医院(内・神経内) かほく市高松ヲ2-6 ☎(076)281-1164	25 (日)	なかお医院(内) かほく市七窪ハ17-6 ☎(076)283-6655
		松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90 ☎(076)288-1013		はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字ハマナス2-7 ☎(076)286-3387
	11 (日)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜ハ35-3 ☎(076)288-2555	30 (金)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田は110-1 ☎(076)289-0011
		おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9 ☎(076)285-2552		中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 ☎(076)283-1121
18 (日)	いごま眼科医院 河北郡津幡町津幡ニ522 ☎(076)289-4175	31 (土)	あがた内科クリニック 河北郡津幡町御門114-3 ☎(076)254-6665	
	ニツ屋病院(内) かほく市ニツ屋ソ72 ☎(076)281-0172		なぎさこどもクリニック(小) かほく市浜松イ65-8 ☎(076)255-3439	



「もしかして？」ためらわないで！ **いちはやく 189**

11月は児童虐待防止推進月間です。

オレンジリボン運動は、「子ども虐待のない社会の実現」を目指す住民運動です。子ども虐待の防止は、児童相談所や市町村などの公的機関だけで行えるものではありません。わたしたち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、子ども虐待の防止につながります。

●児童虐待とは…？

身体的虐待

なぐ、^け蹴る、^{たた}叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、^{おぼ}やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による^{おど}脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

それは、親子の未来を守る連絡



たとえ勘違いだったとしても。

「あの親子、大丈夫かな」と思ったら、迷わずご連絡ください。

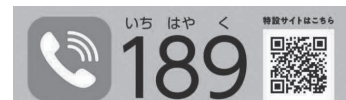
連絡（相談）窓口

- 内灘町子育て支援センター ☎(076)238-3233
- 町民福祉部 子育て支援課 ☎(076)286-6726
- 内灘町保健センター ☎(076)286-6101
- 石川県中央児童相談所 ☎(076)223-9553

※休日・夜間などの緊急時は☎189
石川県中央児童相談所 ☎(076)223-9553
または内灘町役場 ☎(076)286-1111
にご連絡ください。

【児童相談所 虐待対応ダイヤル】

- お住まいの地域の児童相談所につながります
- 通話料無料
- 匿名でも大丈夫です
- 秘密情報は厳守します



！保護者自身のポイント！

- 否定的な感情が生じたときは、それは子どものどんな言動が原因なのか、自分の体調の悪さや忙しさ、孤独感など、自分自身のことが関係しているのかを振り返ってみましょう。
- 深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換するなど、少しでもストレスの解消につながりそうな自分なりの工夫を見つけてみましょう。

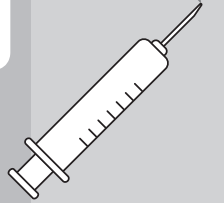
【子育てはいろいろな人の力と共に】

- 保護者にとって子どもの心や体の成長・発達について、不安になることがたくさんあることでしょう。そうした悩みのある時、一人で悩まないで周りの人に相談しましょう。よい相談相手を作ることが気持ちを軽くしてくれることもあります。町の保健センター・保育所・子育て支援センター・児童相談所など身近にあるものを頼ってください。



保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

お問い合わせ

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日	備考
4か月児健診	11月15日(火)	令和4年7月生
	12月20日(火)	令和4年8月生
1歳6か月児健診	11月8日(火)	令和3年4月生
	12月13日(火)	令和3年5月生
3歳児健診	12月6日(火)	令和元年8月生
	1月17日(火)	令和元年9月生

※対象者には個別に案内を送付します。

	実施日(受付時間)	対象
5歳児健診	11月18日(金) 12:45~13:15	向栗崎保育所
	12月2日(金) 12:45~13:15	白帆台保育園
	12月16日(金) 12:45~13:15	千鳥台幼稚舎

対象年齢

▽昭和37年4月2日～

昭和54年4月1日生まれの男性

※既に抗体検査をお済みの方は対象外です。

※抗体検査を受ける際は、クーポン券が必要です。

対象の方へは令和元年度と令和2年度にクーポン券を郵送しています。クーポン券を紛失した場合は保健センターまでご連絡ください。

新型コロナウイルス(オミクロン株対応) ワクチン接種のお知らせ

接種をご希望の方はお早めに

対象

初回接種完了日から、3か月以上過ぎている12歳以上の方

使用ワクチン

個別接種 ファイザー社製・モデルナ社製
集団接種 ファイザー社製

◆夜間接種(集団接種)を実施します

実施日時

11月10日(木)、17日(木)、24日(木)
午後6時30分～8時

予約方法(必ず予約が必要です)

①電話予約(平日午前8時30分～午後6時)
コールセンター

☎0120・9211・579

②WEB予約は

下記QRから



季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ

◆65歳以上の方

インフルエンザ予防接種を一部公費負担で受けられます。対象の方には、10月下旬に「接種券」が送られています。詳しくは「接種券」に同封されている案内をご覧ください。

接種期間 11月1日～令和5年1月31日

自己負担額 1,200円

※接種券は住民基本台帳に基づき郵送されます。実際の居住地と異なる場合はお問い合わせください。

◆1歳から中学生の方

インフルエンザ予防接種の接種費用のうち、上限1,000円(毎年度1回)を助成します。

申請窓口 保健センター、保険年金課

申請期限 接種後1年以内

持ち物

①予防接種を受けたことがわかる領収証の原本

②印鑑

③接種済証明書又は母子手帳

④健康保険証

⑤通帳の写し(口座確認)

※ご加入の健康保険組合等で、季節性インフルエンザ予防接種の助成がある場合はそちらを先に申請してから町の申請をしてください。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、接種医療機関に予約の上受診してください。

問い合わせ先 保健センター

風しん抗体検査を受けましょう

風しんの定期予防接種を受ける機会が無かった男性を対象に、抗体検査を実施しています。

抗体検査の結果、抗体価が低い場合は予防接種を受けられます。

ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃～ハイハイ時期

定員 先着6組(要予約)

日時 11月17日(木)、12月15日(木)

午前10時～正午

※ベビーマッサージ後は、交流会をしています。

ひよっこサークル

「楽しく作って、おいしく食べる」をテーマに、離乳食について考えよう!

対象 生後5～6か月児(要予約)

日時 11月22日(火)

午後1時30分～3時

(受付午後1時～)

場所・申込・問い合わせ先

保健センター

☎(076)286・6101

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

自分の血圧をきちんと把握しよう
～血圧を自己管理して介護予防～

測るたびに変わる血圧
一体どれが本当の血圧なの？

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076) 286-6750

住所 内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

【相談窓口】

平日 8時30分～17時15分

【緊急の場合】

TEL (076) 286-1111 (役場)

寒さの刺激にさらされやすい冬は最も血圧が上がりやすい季節です。特に年齢を重ねると加齢によって血圧を調整する神経の働きが低下する等の原因により血圧が変動しやすくなります。寒い浴室での入浴など、気温の寒暖差に注意が必要です。このような知の方も多いと思います。このような血圧の急上昇に気をつけるとともに、日頃の血圧の変化を自身で確認していきましよう。

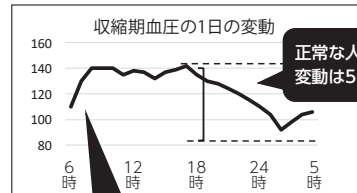
年をとったら血圧は上がっても大丈夫。朝だけ高いけど日中は低いから心配いらない。

本当に大丈夫!?



今年度、各地区のかがきシニアクラブを訪問し、血圧をテーマにお話ししました。その中で血圧の自己管理についてお聞きすると、多くの方が自宅に家庭用の血圧計をお持ちでした。しかし、毎日の血圧測定を習慣にしている方はぐっと少ないです。様々な理由があると思いますが、「血圧は測るたびに違うから信用できない」と思っている方も多いのではないのでしょうか。血圧は確かにその時々で常に変動しています。正常な血圧の人でも高血圧の人でも変動は50mmHg以上あります。1日の血圧の変動を見てみると昼間より夜間に血圧が低下し、早朝に再上昇します。測定する時間帯やその時の状況によって血圧は常に変わりますが、どれも「本当の血圧」なのです。

血圧はいつも違って当たり前



家庭血圧を測って
自分の血圧の変動の幅を知ろう

1日の中でも変動する血圧だからこそ長い目で見ていくことが大切です。また、診察室では緊張から一時的に血圧が上がる場合もあり、日頃の血圧を反映する家庭血圧の測定が重要となります。1回ごとの値に一喜一憂せず、数か月単位で血圧の変動幅を確認していきましよう。

家庭血圧でみる降圧目標 (高血圧治療ガイドライン2019より)	
75歳未満の方	125 / 75 未満
75歳以上の方	135 / 85 未満

※様々な合併症などにより目標値が異なる場合がありますので、主治医と確認してみましよう。

家庭血圧測定
正しい測定方法で続けよう!

①血圧計の選び方

上腕測定タイプがおすすめ
(二の腕で測るタイプ)

②正しい測定方法

【測定のタイミング】

1日2回 朝・夜行う

朝

●起床後1時間以内

●トイレに行った後

●朝食の前

●薬を飲む前

●寝る直前

●入浴や飲酒の直後は避ける

夜

●椅子に座って1〜2分経ってから測定

●薄手のシャツ1枚なら着たままでよい

●カフ(腕に巻く部分)は心臓と同じ高さ

で測定する

測定した値は血圧手帳などに記録し主治医の先生と一緒に確認することをおすすめします。寒い日が続きませんが、日々の体調確認を行い、元気に冬を乗り越えましよう!



11月はパープルリボンキャンペーンを実施します

石川県では、DV(配偶者等からの暴力)や性暴力は犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害であることを広く県民に周知し、暴力を許さないという意識を社会全体で醸成するため、11月を「いしかわパープルリボンキャンペーン」の期間と位置づけ、県内で一斉に啓発活動を実施しています。内灘町でも町内の石川県男女共同参画推進員の方々と協力し、町内29か所にパープルリボンツリーとメッセージカードを設置しますので、「暴力に悩む女性への支援の言葉」や「暴力を許さないという意志」を示したメッセージをツリーに飾ってください！

パープルリボンツリー設置場所

役場庁舎(1階)、各地区公民館、金沢医科大学、内灘高等学校、子育て支援センター、保健センター、文化会館、図書館、総合体育館、展望温泉ほのぼの湯、屋内温水プール、サイクリングターミナル、屋内多目的広場

DV相談窓口(緊急の場合は迷わず110番！)

パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか？
一人で悩まず専門の相談窓口にご相談を。
詳しくは内灘町HPをご覧ください。



↑ 昨年度キャンペーンの様子
(役場庁舎)



お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



社会的な変化による「フレンズギビング」という現象の登場

アメリカでお祝いされる休日の中でも、特異なものとしてサンクスギビング(感謝祭)があります。他の休日と違って、サンクスギビングはキリスト教に関係がなく、ギフトやお金の交換も重視されていません。代わりに、サンクスギビングデーには実家に帰省して、家族とターキーやクランベリー、コーン、パンプキンなどといった北米ならではの馳走をいただくのがメインになります。

しかし、近年では、昔のように帰省して、贅沢な馳走を食べることができない若者達が増えつつあります。サンクスギビングデーは家族と過ごすことが非常に大切だからこそ、その週の飛行機の切符は法外に高くなります。家族から離れて勉強している人や働いている人には、帰省する休暇やお金が足りない場合が多いです。

このような影響を受けて、2010年代には、フレンズギビング(フレンズ+サンクスギ

ング)という合成語が流行り始めました。フレンズギビングというのはサンクスギビングデーに、友達、未婚のカップル、同僚など血縁関係のない人たちが大好きなサンクスギビングの料理を持ってきて分け合うということです。

この現象を見て「アメリカの若者は伝統に興味がない」との懸念を抱く人がいるでしょうが、私はその解釈は違うと思います。フレンズギビングを祝う若者は伝統に背を向けているというより、むしろ伝統を続ける手段に欠けているからこそ、新しい形で伝統を維持しようとしているのだと考えています。結局のところ、フレンズギビングの登場は少し悲しく見えるかもしれませんが、ひとりぼっちで電子レンジで温めたターキーディナーを食べるよりはましでしょう？

文化スポーツ課 国際交流員(CIR)
ウィリアムズ・ジェイコブ



Never stop learning!

町公式
YouTube



国際交流員
ウィリアムズ・ジェイコブ

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp

Welcome Platz

ウェルカム プラッツ

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX
(076)286-1231
MAIL info@platz-uchi.jp
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時
土・日・祝 午前8時～午後10時
休館日 年末年始

プラッツ スポーツフェスタ2022 ～ミニスポーツを親子で楽しく～

親子でミニスポーツを楽しみませんか!!プラッツのスタジオ教室発表会も行います。教室生のかわいい・カッコイイ、素敵な姿を見に来てください。

日時 12月11日(日)午後2時～5時頃

受付 午後2時～2時15分

開会式 午後2時20分

スタジオ教室発表会 午後2時30分～3時10分

●チアリーディング、ヒップホップダンス、モダンバレエ

親子ミニスポーツ大会 午後3時20分～4時20分

●しっぽ取り鬼ごっこ ●ジャベリックスロー

●ドッチビーなど(種目は未定です)

閉会式 午後4時30分(予定)

場所 総合体育館

参加者 小学校児童および保護者

参加費 無料

持ち物 運動できる服装、内履きズック、タオル、飲料水(水分補給)

申込締切日 12月9日(金)

申込先 プラッツうちなだ事務局



内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館(第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)

11月・12月の開放は 11月8日、12月13日

ありません

場所 向栗崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)

11月・12月の開放はありません

登録できる品物
家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、
音楽用品、ベビー用品、制服

この制度の利用は町内在住・在勤・在学
で、無料での提供、営利を目的としない
方に限ります。(登録期間6か月)

- その他
- タオル(使用済可)
 - 着物
 - レコードプレーヤー
 - 大人用自転車

- ベビー・子供・制服
- 女児洋服(90cm)
 - 内灘中女子制服夏スカート(150cm)
 - 清湖小制服冬用半ズボン紺色
(160Bまたは170A)
 - 内灘中男子制服(160cm)

譲ってください

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、こちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

- ベビー・子供・制服
- バンポチエ
 - ベビーカー
- その他
- テーパー
 - 二人掛けソファ
 - 敷布団
 - 籐の敷物(6畳)
 - 犬用サークル
 - 犬用クレート(中型犬)
 - 犬用トイレのトレー
 - 犬用レインコート(小型犬)
 - ユニクロのジーンズ(ウエスト96cm)
 - 電子ピアノ(定なし)

譲ります

Recycle Information

不用品
リサイクル

知っ得

情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課(環境管理室)

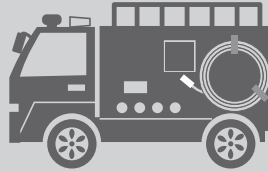
TEL (076)286-6701

登録期間6か月を過ぎて、
取引がない品物は掲載を
終了します。

消防

だより

Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076)286-0119

住所 内灘町 白帆船1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】
Instagram



全国版救急受診アプリ

Q助
きゅーすけ



総務省消防庁「Q助」案内サイト
https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_6/kyukyu_app.html

女性消防 団員募集

問い合わせ先

内灘町消防本部

消防課 庶務担当

☎(076)286-0119

✉shobo@town.

uchinada.lg.jp

11月9日(水)～15日(火)

秋の全国火災予防運動の実施について

「お出かけは マスク戸締まり 火の用心」

(令和4年度全国統一防火標語)

この運動は、一人ひとりが火災予防の意識を高めることにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と財産を守ることを目的としています。

秋から冬にかけて空気が乾燥し、暖房器具を使用する機会が多くなります。一年を通して最も火災が発生しやすい時期となりますので、火の取扱いには十分注意しましょう。



©2022 総務省消防庁

防火ポスターコンクール入賞者決定!

町内小学校4年生を対象に防火ポスターコンクールを実施しました。120点の応募作品を審査した結果、次のとおり入賞者が決定しました。

最優秀賞および優秀賞の作品を火災予防啓発用ポスターに採用し、町内の各商業施設に配布しました。また応募作品を11月9日(水)～14日(月)までコンフォモール内灘で展示しますので、ぜひご覧ください。

最優秀賞

柴田 唯菜さん (向栗崎小学校)

優秀賞

島野 莉子さん (向栗崎小学校)

佳作

角 篤典さん (白帆船小学校)

- 川辺 華海里さん (西荒屋小学校)
- 近藤 結音さん (清湖小学校)
- 宮田 悠愛さん (鶴ヶ丘小学校)



～最優秀賞～
柴田 唯菜さん
(向栗崎小学校)

住宅用火災警報器の点検を!

適切に作動させるためには維持管理がとても重要です。いざというときに備え、日頃から点検と手入れを行いましょ!

点検

警報器本体のヒモを引く、あるいはボタンを押すなどにより、月1回は作動点検を行いましょ!

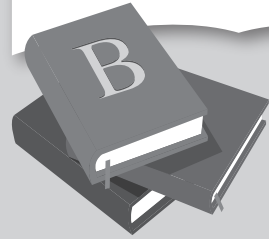
清掃

ホコリなどが付着すると火災を感知しにくくなります。定期的な乾いた布でホコリを拭き取りましょ!

本体交換・廃棄

交換目安は10年です。交換期限を過ぎているものは電池切れしている可能性が考えられます。期限切れ、破損した警報器は本体と電池を別にして廃棄し、新しいものと交換しましょ!





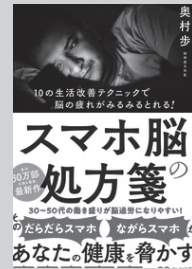
新しく入った本の中から

方舟	ゆうき はるお 夕木 春央
かんむり	あやせ まる 彩瀬 まる
シャドウワーク	さの ひろみ 佐野 広実
メガバンク銀行員ぐだぐだ日記	めぐろ とうや 目黒 冬弥
ついイラッときても感情的に反応しない	
方法を1冊にまとめてみた	わだ ひでき 和田 秀樹
本当はおもしろい中学入試の理科	おしま よしみ 尾嶋 好美
ごろんずっしりさつまいも	いわさ ゆうこ

今月のオススメ本

『スマホ脳の処方箋』

現代ではもはや誰もが持っているスマートフォン。便利であるがその反面、依存し健康を害してしまうという危険な落とし穴がある。この本では、スマホ依存と健康リスクの関係性について脳神経外科医がわかりやすく解説し、これからの時代におけるスマホとの上手な付き合い方を伝授してくれる。



おくむら あゆみ
奥村 歩 著
あさ出版

今月の特設展示

『最期まで幸せに生きるために』

11月30日(いい看取り・いい看取られ)は厚生労働省が定めた「人生会議の日」です。人生会議とは、自らが希望する医療やケアを受けるために信頼できる人と話し合っておくことです。今月は、在宅医療や看取りに関する本を集めて展示します。

『秋を楽しむ!』

すっかり秋も深まってきましたね。今月は、おいもやサンマなど美味しい食べ物がいっぱいある実りの秋から、どんぐりやもみじ、きのこ…と自然の中に感じられる秋など、絵本の中で楽しめるいろいろな秋を集めてみました。

今月のおはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
English Time	11月19日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	11月26日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	12月 1日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

※当日は検温・マスクを着用してお越しください。状況により開催中止となる場合があります。

今月のお知らせ

ブックリサイクル(無料)

図書館の雑誌や本をリサイクルします。ぜひお越しください。

期間 11月19日(土)～27日(日) ※月曜日を除く

場所 内灘町文化会館 1階エントランスホール

はまなす大学

11月のはまなす大学(第6回)

日時 11月25日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 1階 大ホール

*参加される方は、マスクの着用をお願いします。

演題 「いくつになっても、明るく楽しく暮らしましょう」

講師 元北陸放送アナウンサー 竹内 泰子 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

*新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
モバイルページ

携帯からも
蔵書検索可
能です





ゴミ収集



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL (076) 286-6701

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）
場所 河北郡市
リサイクルプラザ
11/6(日)・20日(日)
12/4(日)・18日(日)
問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎(076) 288-4545

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2					
向栗崎 1・3・4丁目	18:30～19:00	毎週 火・金	11/9(水) 12/14(水)	11/28(月) 12/26(月)	11/14(月) 12/12(月)					
旭ヶ丘	18:45～19:30					11/15(火) 12/20(火)				
千鳥台	19:00～19:45									
緑台	19:00～19:30									
向栗崎 2・5丁目	18:30～19:00	毎週 月・木	11/11(金) 12/9(金)	11/22(火) 12/27(火)	11/8(火) 12/13(火)					
向陽台	19:00～20:00					11/15(火) 12/20(火)				
アカシア	13:00～18:00									
鶴ヶ丘4丁目	4月～11月 6:30～7:00 12月～3月 7:00～7:30					11/16(水) 12/21(水)				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30～7:30	毎週 月・木	12/2(金) 1/6(金)	11/23(水) 12/28(水)	12/6(火) 1/10(火)					
鶴ヶ丘5丁目	7:00～8:00					11/16(水) 12/21(水)				
大清水	19:00～19:30					11/15(火) 12/20(火)				
ハマナス	8:00～8:30					11/13(日) 12/18(日)				
大学1丁目	-									
大学2丁目	19:00～19:30					11/15(火) 12/20(火)				
大根布	18:00～19:00					毎週 火・金	12/7(水) 1/4(水)	11/24(木) 12/22(木)	11/7(月) 12/5(月)	
宮坂	19:00～19:30									11/15(火) 12/20(火)
白帆台	19:00～20:00									
西荒屋	19:00～19:30									
室	18:00～19:00									
湖西	11:30～12:00 18:30～19:30									

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

乾電池・ボタン電池の捨て方

乾電池・ボタン電池は公民館等に設置されている収集容器に出してしてください(常設リサイクルステーションでは収集を行っていません)。
また、火災の原因になりますので、もえるごみやもえないごみには絶対に出さないでください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは家電リサイクル券センターへ。午前9時～午後6時、日曜・祝日は休み。
☎0120-319640

保育所などでのリサイクル

回収日 11/16(水)・12/21(水)
時間 午前7時30分～午前9時
(時間厳守・雨天決行)
場所 向栗崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園、大根布保育園
品目 アルミ缶、古紙類等



講師の方々からも、「お手本となれるように日々社会人として頑張りたい」「前向きな生徒さんのおかげで初心に戻れた」「悩みや疑問はいつでもうちあけてほしい」などの温かいお言葉をいただきました。改めて厚く御礼申し上げます。

様々な分野で活躍する2期～30期の同窓生16名を講師に迎え、8講座に分かれて生徒の司会進行によるディスカッション形式での講話を行いました。生徒たちは、メモを取りながら、先輩たちの話に熱心に耳を傾けていました。

社会人講話

「魅力ある社会人になるために」

内灘高校からのお知らせ

勤労観・職業観を深め、進路決定の意識を高める目的で、1・2年生対象の社会人講話を9月14日(水)に実施しました。

11月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
11/4	金	5歳児健診(12:45、保健センター)
5	土	
6	日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
7	月	特定健診・がん検診(保健センター)★ 第30回内灘町絵画協会金沢展 (午前9時~午後5時、きんしんギャラリー、~14日 ※初日は正午~午後5時、最終日は午前9時~午後4時) 1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
8	火	
9	水	特定健診・がん検診(保健センター)★
10	木	English Time for babies(10:30、キッズーナ)
11	金	
12	土	
13	日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
14	月	
15	火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第1相談室)★ 4か月児健診(13:00、保健センター)
16	水	
17	木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
18	金	人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)(13:00、役場1階 101会議室) 5歳児健診(12:45、保健センター)
19	土	English Time(10:30、キッズーナ)
20	日	元気内灘とれたて市(9:00、役場1階エントランス)
21	月	
22	火	ひよっこサークル(13:00、保健センター)★
23	水	
24	木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
25	金	
26	土	わくわくおはなし会(10:30、キッズーナ)
27	日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
28	月	
29	火	
30	水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
12/1	木	ふあふあおはなし会(10:30、キッズーナ)
2	金	5歳児健診(12:45、保健センター)
3	土	
4	日	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

防災行政無線が聞き取れなかった時は?

「防災行政無線音声確認ダイヤル」
☎(076)286・1114

右記の番号に電話すると、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

うまれたよ

石塚	川口	加来	新座	田中	表野	土村	高森
陽葵	月風	奏丞	碧壮	蒼鳳	翠	一颯	明日夏
眞大愛加	一希加奈美	駿之介彩乃	勇太慶子	俊裕ゆかり	倫・茜音	悠貴渚	駿一郎志穂
鶴ヶ丘4	白帆台2	向栗崎2	向栗崎1	白帆台2	大根布1	大根布9	大根布1

結婚しました

山口	野口	山崎	野口
汀	慶人	沙璃	典
大輝 静羅	裕晃 結衣	向栗崎1	向陽台1
ハマナス2			

おくやみ

平山	加藤	中野	丸銭	西川	丸一	左近	上坂	黒田	白澤	中村
シヅコ	忠弘	利美	はる	勇	實	つた子	千春	静江	由紀子	満秀
緑台2	千鳥台2	向陽台2	大学2	千鳥台1	アカシア2	アカシア1	緑台1	大学2	大学2	向栗崎2
86歳	83歳	71歳	97歳	71歳	98歳	93歳	44歳	90歳	49歳	88歳

戸籍の窓

Census Registration

お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL (076)286-6701
令和4年9月30日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

労働関係のトラブル、解決しませんか?

石川県労働委員会では、労働者個人と事業主(使用者)との間で労働条件等に関するトラブルが発生し、自主解決が困難となった場合に、経験豊富な弁護士等の委員が、あっせんにより解決を促します。

※制度の利用は無料です。

ホームページは
「石川県労働委員会」で検索
お問い合わせ先
石川県労働委員会事務局
☎(076)225・1881

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



しもむら ゆうり
下村 侑璃ちゃん
(大根布)
はじける笑顔の侑璃ちゃん☆
毎日、スクスク成長してね!



うえの かえで
上野 楓くん
(白帆台)
好奇心旺盛なかえちゃん!
毎日のはるの餌があるのかパトロール♡



お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

12月生まれのお子さまの締切日:11月18日(金) (締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。 ※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1

総務部 総務課 ☎ (076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和4年9月末日	前月比
人口	26,179人	7
男性	12,670人	5
女性	13,509人	2
世帯数	11,184世帯	18

〈9月中の人口動態〉

出生 / 13人
死亡 / 16人
転入 / 66人
転出 / 56人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向粟崎	3,163	1,395	鶴ヶ丘1,2,3	2,711	1,210	宮坂	637	273
アカシア	863	394	鶴ヶ丘4	1,568	705	西荒屋	798	333
旭ヶ丘	736	327	鶴ヶ丘5	958	449	室	334	148
緑台	1,645	714	大根布	3,124	1,308	湖西	164	63
千鳥台	2,850	1,129	大清台	787	419	ハマナス	791	332
向陽台	1,469	639	大学	788	457	白帆台	2,793	889

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式
ホームページ
・SNS



- 広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720
- 今月の1部あたりの単価は 31.1 円です。

