

# UCHINADA

2022  
No.719

# 12



## 主な内容

第4弾 元気内灘地域応援クーポン券

1世帯当たり5,000円から10,000円になりました！……………2

秋の叙勲・町民のみなさまの活躍……………4～5

今月の表紙：企画展「内灘町60年のあゆみ」(歴史民俗資料館)  
 企画展では、昔懐かしい行事や風景などの写真を展示しています。  
 11月18日(金)、西荒屋小学校の子どもたちが来館し、写真や館内の  
 展示物を通して、町の歴史について触れました。企画展は、12月  
 26日(月)まで開催しています。ぜひご来館ください。(写真：総務課佐内)

第4弾！！

# 元気内灘地域応援クーポン券

1世帯当たり5,000円から

10,000円になりました！

12月1日より引換を開始している「第4弾元気内灘地域応援クーポン券」の金額を5,000円(500円×10枚)から10,000円(500円×20枚)に増額しました。今回のクーポン券の使用期限は、**令和5年2月28日(火)**となっています。前回よりも引換および使用期間が短くなっているため、なるべくお早めにご使用ください。

- 11月下旬に各世帯に郵送した「第4弾元気内灘地域応援クーポン券引換券」とクーポン券10,000円分を引換会場で引換えします。
- 現金での購入の必要はありません。(プレミアム付商品券ではありません)
- 引換券を紛失・破棄した場合でも引換えは可能です。(受領者の身分証明書が必要です)
- 代理人による引換えも可能です。(家族以外でも可)
- 令和4年10月31日時点の住民基本台帳に記録されている世帯主が対象です。対象となる世帯かどうか分からない方はお問い合わせください。

**引換会場・時間** 詳細は、広報11月号または、町ホームページでご確認ください。

※引換が困難な場合は地域産業振興課までご連絡ください。

**応募・問い合わせ先** 地域産業振興課 ☎(076)286-6708

クーポン券  
使用可能店舗は  
こちらから



スーパーマーケットや  
ドラッグストアも  
追加されました！  
(一部除く)

## ■年末年始のごみの持ち込みについて

年末は、大掃除などでごみを出す機会が多くなりますが、リサイクルできるものはしっかり分別するなど、**ごみの減量にご協力をお願いします。**また、次の各施設へ持ち込みされる場合は、混雑を避けるため、なるべく12月20日(火)頃までに持ち込みしてください。

### 内灘町役場常設リサイクルステーション(役場1階西駐車場)

**通常利用時間** 午前9時～午後8時 ※日曜・祝日も利用可(時間厳守)。

**年末最終日** 12月28日(水)午前9時～午後8時

**年始初日** 1月 4日(水)午前9時～午後8時

※常設ステーションでは、古着類の回収は行っておりません。回収対象外のものは持ち込まないでください。

**問い合わせ先** 住民課 ☎(076)286-6701

資源物

### 河北郡市クリーンセンターおよびリサイクルプラザ(津幡町領家)

**通常利用時間** 午前8時30分～午後4時(土曜は3時まで) ※日曜・祝日は休み。土曜日は大変混雑します。

**年末最終日** 12月30日(金)午前8時30分～正午

**年始初日** 1月 4日(水)午前8時30分～午後4時

※受付までに1時間以上かかる場合もありますので、事前に利用状況を電話で確認のうえ、分別して持ち込みしてください。

**問い合わせ先** 河北郡市広域事務組合 ☎(076)288-4545

もえるごみ、もえないごみ、粗大ごみ、資源物

# 年末年始の主な業務案内

町では、12月29日(木)から1月3日(火)までの間、通常の業務をお休みします。

ただし、ごみ収集など、みなさまの生活に直接関わる部門では一部業務を行います。

12月29日(木)~1月3日(火)の問い合わせ先 内灘町役場 ☎(076)286-1111		12月				1月			
		28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)
関係	もえるごみの収集 ※12/29(木)~1/3(火)は役場常設リサイクルステーションをお休みします。	収集なし	通常収集	通常収集	収集なし	収集なし	休	●	収集なし
福祉	子育て支援センター カンガルーム内灘	通常業務	休	●	●	●	●	●	通常業務
体育・教育・文化施設等	展望温泉ほのぼの湯	通常営業	10:00-18:00		休	●	10:00-18:00	通常営業	
	サイクリングターミナル (宿泊・休憩・レストラン) ※1月は工事のため休館	通常営業			休	●	●		
	内灘町役場6階 展望ラウンジ	通常営業	休	●	●	●	●	●	通常営業
	屋内温水プール・トレーニングルーム	通常営業			休	●	通常営業	10:00-18:00	通常営業
	野球場・総合公園テニスコート	8:00-17:00 ※晴天時のみ営業			休	●	8:00-17:00 ※晴天時のみ営業		
	屋内多目的広場・サッカー競技場	8:00-17:00			休	●	8:00-17:00	通常営業	
	石川県立自転車競技場	通常営業	休	●	●	●	●	●	通常営業
	総合体育館・勤労者体育センター・武道館等体育施設	通常営業	休	●	●	●	●	●	通常営業
	図書館 ※年末最終日:12/27(火)、年始初日:1/5(木)	休	●	●	●	●	●	●	●
	歴史民俗資料館 風と砂の館	通常業務	休	●	●	●	●	●	通常業務
産業支援センター UMI+	通常業務	休	●	●	●	●	●	通常業務	
道の駅 内灘サンセットパーク	通常営業			休	●	●	●	通常営業	
交通	なだバスナディの運行 (全町、南部、にし、ひがしルート)	通常運行			休	●	通常運行		
	なだバスナディの運行 (通勤通学ライナー)	通常運行	休	●	●	●	●	通常運行	
	西荒屋・室地区 生活お助け便の運行	通常運行	休	●	●	●	●	通常運行	

※上記にかかわらず、死亡・婚姻などの届出は当直室で受付しています。

# 社会貢献に対する榮譽

## 秋の叙勲

受賞おめでとうございます

### 旭日単光章



おおにし たかし 氏  
大西 孝 氏

50年以上の長きにわたり、浄化槽の保守・点検等の管理業務に従事され、環境保全および生活衛生の向上にご尽力されてきました。現在、公益社団法人石川県浄化槽協会の副会長を務められています。

「住民の方とコミュニケーションを図りながら、業務に取り組むことができるのも楽しかった。振り返ってみれば、50年という年月はあっという間だったと感じている。受賞については、まさか自分かと思っただが、本協会をはじめ、家族、関係各位の方々が支えてくれたから業務に励むことができた」と感謝の気持ちを述べられました。

# 町民のみなさまの活躍

## 永年勤続農業委員等表彰

### 一般社団法人全国農業会議所会長表彰

宮本浩嗣氏

宮本氏は平成14年7月から現在まで20年間農業委員を務められ、農業の発展と振興、普及にご尽力されています。

## 河北潟干拓地優良農業者表彰

### 石川県知事表彰(最優秀賞)

笠間勝弘氏

笠間氏は河北潟干拓地で農業を営んでおり、農福連携の推進、地元小学校の社会科見学の受け入れなど干拓地農業の発展に寄与しました。また現在河北潟生産出荷組合長として尽力されています。



## いしかわ女性のチャレンジ賞

松本茂美氏

松本氏は平成18年に「サンタをさがせ委員会」を設立。イベントを通して地域での障がい者理解の促進を図り、親亡き後も住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、成年後見制度の利用促進に尽力、障がい者が安心して暮らせる環境づくりに取り組まれ、その功績が認められました。



※松本氏は右から2番目

## 内灘町PTA大会功労者表彰

### 内灘町教育委員会表彰

- 美野 聡志氏
- 中木 哲也氏
- 杉本 真彦氏
- 内灘町PTA連合会長表彰  
松本 真理子氏
- 木森 正夫氏
- 小竹 真介氏
- 中村 敏男氏

### 広告

宝くじ いつでも、どこでも。  
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入 /



NEW QuickOne いつでも買える。秒で結果でる。



会員登録はこちら

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

青少年健全育成に関する標語入選作品

最優秀賞

あいさつで交わす笑顔に また笑顔

白帆台小学校5年 次郎間 洸大

優秀賞

だいじょうぶたよれる人はきつという

向栗崎小学校5年 稲本 航太郎

あいさつで笑顔にしよう 一人ずつ

清湖小学校5年 杉山 斗一

君にはね助けてくれる人がいる

大根布小学校5年 梅谷 実輝

本当は助けてほしい「大丈夫」

内灘中学校3年 岩見 咲希

佳作

あいさつはとじた扉のカギになる

向栗崎小学校5年 清水 皓

きつとくる昔あったね ああコロナ

清湖小学校5年 木森 瑞貴

悪口は相手も自分も傷つくよ

鶴ヶ丘小学校4年 谷場 奏風

手をつなぎ どんなことでも 支え合おう

鶴ヶ丘小学校4年 義本 拓真

「関係ない」見ている側も いじめだよ

大根布小学校5年 濱田 ふわり

それはだめ しっかり言えると 真の友

白帆台小学校5年 前咲久

あいさつは いつもここに こにこ 楽しいな

西荒屋小学校4年 堀田 杏

あいさつで 一人一人が しあわせに

西荒屋小学校4年 田中 美羽

見逃すの？ その声もしや SOS

内灘中学校2年 芦田 千咲



最優秀作品の啓発看板を役場および文化会館に設置しました！

★応募総数929作品★  
入選されたみなさん  
おめでとうございます！



第7回内灘町図書館を使った調べる  
学習コンクール(奨励賞以上の9作品)

町長賞

古の石川へタイムスリップ

〜史跡はタイムマシン〜

清湖小学校6年 島野 寛大

教育長賞

私、2003年に世界で初めて発見さ

れた「エスフレオサイドA」で血管美人

になります。

白帆台小学校5年 石本 瑞季

北國新聞社賞

足の不自由な人への工夫

清湖小学校4年 岩本 乙葉

努力賞

わくわくするえんぴつのふしぎノート

大根布小学校2年 横山 葵葉

元気もりもり Run Run Run

向栗崎小学校6年 北川 友那

すごいじ!! 発酵王国石川

鶴ヶ丘小学校6年 藤田 小鈴

奨励賞

パンの大けんきゅう！

西荒屋小学校2年 岩崎 ちなつ

ヒヨドリの観さつ日記〜シーズン2〜

白帆台小学校4年 坂下 遥樹

ばばちゃんのとおりあつかい説明書

くたず子ばあちゃんにはにちしよう

向栗崎小学校4年 蔦濱 莉帆

※作品は全国コンクールに出品中

広告

長寿のかがやき、  
全カサポート。

高齢者向け賃貸住宅  
コミュニティハウス  
通所介護  
デイサービスセンター  
訪問介護/ケアマネ  
ホームヘルプセンター

UCHINADA NO KAZE  
SINCE 2004  
内灘の風

☎(076)286-8893  
内灘町大根布1丁目31-8

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)

建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は

三恵商事に  
おまかせください!

詳しくは  
ホームページ  
にて!

三恵商事株式会社  
内灘町アカシア1丁目85番地4  
Tel 076-288-6759

三恵商事 清掃 検索

18歳以下  
対象

# マイナンバーカードを取得して 5,000円分の商品券をもらおう!!

マイナンバーカードの普及促進を図るため、18歳以下の方でマイナンバーカードをお持ちの方に商品券を支給します。

## 交付対象者

平成16年4月2日以降にお生まれの方で、次の条件のいずれかに当てはまる方

- ①すでに有効なマイナンバーカードをお持ちの方
  - ②令和4年12月31日までにマイナンバーカードを申請し、令和5年3月31日までにカードを受け取った方
- ※カードが失効していても、②を満たせば対象となります。

**商品券内容** 対象者1名につき 5,000円分の商品券

## 受取方法

すでに有効なマイナンバーカードをお持ちの方へは、12月中旬頃商品券引換券(はがき)を郵送します。  
12月下旬以降にカードを受け取る方へは、カードと一緒にお渡しします。  
詳細については、商品券引換券(はがき)や町ホームページをご覧ください。

## 【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています！

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。完全予約制です。(先着50名)

**日時** 12月25日(日)・29日(木)、1月7日(土) 午前9時～正午、午後1時～3時

**場所** 内灘町役場1階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

## マイナンバーカード窓口の事前予約にご協力ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マイナンバーカードの交付、電子証明書の発行・更新、パスワードの設定等に来庁される際は、なるべくお電話にて事前予約をお願いします。

申込・問い合わせ先 住民課 ☎(076)286-6701

広告

### 『我慢』していませんか？

『座骨神経痛』『脊柱管狭窄症』『しびれ』  
『ヘルニア』『繰り返すぎっくり腰』  
本日から14日間限定で 石川県では珍しい！  
通常初回8,800円 理学療法士が行う『慢性腰痛専門』  
整体院 尊～MICOTO～

TEL 080-1703-3510 特別価格 **1980**円 78% OFF!

『うちなだ見ました！』とお電話ください！ 大清台328 院長:理学療法士 中佐武尊

HP Instagram

### さあ! あたらしいステージへ!!

# 人生100年

## シニアの新しい働き方 (60歳以上)

### 内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310  
(☎076-286-2992)

詳しくは **内灘町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

# 内灘町人事行政の運営等の状況

町職員の勤務条件や給与等の実態について、町民の皆さんにより一層のご理解を  
いただくため、人事行政の運営等の状況をお知らせします。



## 1 任免および職員数に関する状況(各年4月1日現在)

	令和3年	令和4年
一般行政部門	126人	127人
特別行政部門	53人	53人
公営企業等特別会計部門	26人	26人
計	205人	206人

## 2 給与の状況

### ①人件費の状況(令和3年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和3年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
26,165人	11,108,604千円	1,701,811千円	15.3%

### ②職員給与費の状況(令和3年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				一人当り給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
179人	558,685千円	129,829千円	216,437千円	904,951千円	5,056千円

### ③ラスパイルズ指数の状況 (令和3年4月1日現在)

区 分	ラスパイルズ指数
内灘町	94.5
全国町村平均	96.3

### ④職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (令和4年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
内灘町	37.9歳	275,700円	310,369円
国	42.7歳	323,711円	405,049円

### ⑤期末手当・勤勉手当(令和3年度支給割合)

支給期	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.275月分	0.950月分	2.225月分
12月期	1.125月分	0.950月分	2.075月分
計	2.400月分	1.900月分	4.300月分

### ⑥退職手当(令和3年度支給割合)

区 分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
勤続35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分

### ⑦特別職の報酬等の状況(令和4年4月1日現在)

区 分	月 額	期 末 手 当
給 料	町長	813,000円
	副町長	662,000円
	教育長	607,000円
報 酬	議長	420,000円
	副議長	368,000円
	議員	350,000円

問い合わせ先  
総務課  
☎(076)286-6720

## 3 職員の勤務時間その他の勤務条件等の状況(令和3年度)

### ①一般職の勤務時間および年次有給休暇取得状況

開始時間(基本)	終了時間(基本)	平均取得日数
8時30分	17時15分	10.9日

※年次有給休暇の平均取得日数は、1月1日から12月31日までのものです。

### ②育児休業・介護休暇取得状況

区 分	取得者数
育児休業	8人
介護休暇	0人

※令和3年度中に新たに取得した職員数です。

### ③職員の公務災害の発生状況

公務災害認定件数	0件
通勤災害認定件数	0件

## 4 職員の分限および懲戒処分状況(令和3年度)

分限処分者 ※1	懲戒処分者 ※2
3人	0人

※1:分限処分とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分、公務能率の維持を目的としてなされます。

※2:懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分、公務における規律と秩序を維持することを目的としてなされます。

## 5 職員研修の状況(令和3年度)

外部研修	23研修	86人受講
内部研修	3研修	249人受講

※各部署による専門研修等は除きます。

# たうん

Uchinada Town Focus

## フォーカス



### 視覚障がい者向けスマホ教室

10月13日(木)・31日(月)の2日間視覚障がい者のためのスマホ教室が開催されました。視覚障がいの方が実際にスマートフォンでのデモ機を使用して、音声読み上げ機能や、通話・文字入力等を体験しました。

参加者からは、操作には練習が必要だが、勉強になったという声が聞かれました。

スマホの操作体験の様子



### 第20回内灘和太鼓どんどこ祭

10月30日(日)、内灘町文化会館で内灘和太鼓どんどこ祭が開催されました。和太鼓体験教室参加者による力強いバチさばきで約半年間の練習の成果を披露しました。みんなでたこの体験コーナーでは、来場者がバチ(紙棒)を使って出演者のかけ声とともにリズムをとり会場が一体となって大いに盛り上がりました。また、町内外の和太鼓グループ9チームが勇壮かつ迫力ある演奏で会場を魅了しました。

力強いバチさばきで演奏する出演者の様子



### いしかわっ子駅伝交流大会 清湖小学校女子の部選手役場訪問

11月3日(木)に開催された第17回いしかわっ子駅伝交流大会で女子の部優勝、女子記録会で優秀な成績をおさめた清湖小学校の出場選手が、能戸威久子校長と登美和久監督とともに、役場へ表敬訪問され、川口町長や桐山教育長らへ大会結果の報告と喜びを語りました。

#### 女子の部

- 優勝 東田 咲来 (6年)
- 第1区 三浦 歩乃果 (5年)
- 第2区 坂市 彩羽 (5年)
- 第3区 内田 かおる (5年)
- 第4区 中宮 萌杏 (6年)
- 第5区

#### 女子記録会

- 1位 川口 ももな (5年)
- 2位 清水 柑花 (5年)

みんなでたすきをつないで優勝しました!



### 「銭屋五兵衛の新東巡記行」寄贈

11月4日(金)、迎本良治氏(日帆台)、竹田菊夫氏(緑台)より今年2月に町へ寄贈された1821(文政4)年に江戸へ旅した加賀の豪商銭屋五兵衛の足取りを記した巻物「江戸往来特大図譜」をまとめた図録である「新東巡記行」を新たに町に寄贈していただきました。

一日の旅路を当時の街道絵図とともに見開きページで見ることができ、より深く理解できる内容となっております。内灘町立図書館や県内の各図書館で閲覧可能です。ぜひご覧ください。

新東巡記行を閲覧する川口町長



## 石川県身体障害者福祉大会(内灘町大会)

11月6日(日)内灘町文化会館で県身体障害者福祉大会が開催されました。

この大会は、県内の身体に障がいのある方々が、大会を通じ、障がい者福祉の増進を図るための今後の活動方針について協議するとともに、新しい時代に向けてノーマライゼーション社会の完全な実現を目指し、県内の身体に障がいのある方々の自立と社会参加促進を図ることを目的としています。新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、参加人数制限や時間短縮を図り、式典では障がいのある方々の福祉向上や権利擁護、更生援護に尽力した県内の方29名が表彰されました。

## 内灘町文化芸術祭2022

11月12日(土)～16日(水)の5日間、内灘町文化会館で内灘町文化芸術祭が開催されました。

会場内では、総合美術展に出品された絵画、工芸、書、写真の力作が並び、華道協会、俳文学協会などの作品や国際交流、福祉関係のパネル展示とあわせて会場内が華やかに彩られました。

13日(日)には芸能発表会が開催され、文化協会に加盟する6団体とSwitchoうちなだが日頃の練習の成果を披露しました。同日、緑台公民館では囲碁大会も開催され、白熱した試合が展開されました。

連日、会場は多くの来場者で賑わい、訪れた方々は芸術の秋を堪能されたようでした。

練習の成果が披露された芸能発表会



会場の様子



会場内を彩る作品・パネル展示



多くの力作が展示された総合美術展



白熱した試合が展開された囲碁大会



### 広告

タイヤ交換はお早めに〜!!



株式会社アロエ内灘S S  
内灘町向栗崎5-16  
076-238-5655

★倉庫管理で安心タイヤ預かりも受付中!!★  
保管料1年間4本で10,000円

TM CORPORATION ISHIKAWA GROUP

	軽自動車	小型車	中型車	大型車
	ウィッツ フェット デミオなど ~1500CC	プリウス ノート など 1500CC~	ヴェルファイア エルグランド クラス	
1台(4本)	2,200円	3,300円	3,520円	4,400円
1本あたり	550円	825円	880円	1,100円

\*外車は1本110円増し \*低床・特殊工具使用は別途

<年末年始営業時間のお知らせ> 1月4日より通常営業

	セルフガソリン	スタッフガソリン		セルフガソリン	スタッフガソリン
12月29日 木	7:30~19:30	7:30~19:30	1月1日 日	休み	休み
12月30日 金	7:30~19:30	7:30~19:30	1月2日 月	8:00~19:00	休み
12月31日 土	8:00~19:00	8:00~18:30	1月3日 火	8:00~19:00	休み

## 募集 内灘町会計年度任用職員(月給)

職種・採用人員 (勤務場所)		応募資格等
①	介護認定調査員 (役場庁舎)	2名  <b>応募資格</b> 次の①～③の条件を満たす方 ①介護支援専門員資格または保健医療福祉の国家資格(保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれか)を有し、介護現場での就労経験1年以上を有する方 ②認定調査員研修修了者(採用後の認定調査員研修の受講予定者を含みます。) ③パソコン操作ができる方 <b>月給</b> 155,736円 <b>勤務日</b> 月～金曜日 8時30分～17時15分の間の7時間
②	看護師または准看護師 (町立保育所)	1名  <b>応募資格</b> 看護師または准看護師資格 <b>月給</b> 看護師 171,086円 准看護師 154,340円 <b>勤務日</b> 月～土曜日(日曜を含めて週休2日) 8時30分～17時の間の7時間 (ローテーションによる。)

### 共通事項

**応募資格** 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

普通自動車運転免許保有者

**任用期間** 任用の日～令和5年3月31日

**福利厚生** 社会保険・雇用保険・通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇・  
 期末手当(年2回:6月、12月)あり

**応募期限** 随時※定員に達し次第締め切ります。

**応募方法** 総務課で交付する申込書に必要資格等の写しを添付し、総務課に持参してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからダウンロードできます。

**選考方法** 書類選考・面接※日時等は後日連絡します。

**その他** 募集内容は、令和4年11月末現在のものです。

最新情報については町ホームページをご確認ください。

**応募・問い合わせ先** 総務課 ☎(076)286-6720

暮ら情報の情報

Information on Living

お問い合わせ  
 役場代表 TEL (076) 286-1111  
 FAX (076) 286-0617

### 総務部

総務課(危機管理室) ☎(076)286-6720

財政課 ☎(076)286-6723

税務課(総合収納室) ☎(076)286-6706

### 町民福祉部

住民課(環境管理室) ☎(076)286-6701

子育て支援課 ☎(076)286-6726

保険年金課 ☎(076)286-6702

福祉課 ☎(076)286-6703

### 都市整備部

企画課(デジタル推進室) ☎(076)286-6727

地域産業振興課(観光振興室) ☎(076)286-6708

都市建設課(北部開発推進室) ☎(076)286-6710

上下水道課 上水 ☎(076)286-1115

下水 ☎(076)286-6718

### 教育部

学校教育課 ☎(076)286-6717

教育センター ☎(076)286-5481

文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎(076)286-6716

### 会計課

☎(076)286-6707

監査委員事務局 ☎(076)286-6730

選挙管理委員会 ☎(076)286-6720

議会事務局 ☎(076)286-6715

### 保健センター

☎(076)286-6101

地域包括支援センター ☎(076)286-6750

消防本部 ☎(076)286-0119

図書館 ☎(076)286-1930

文化会館 ☎(076)286-1123

子育て支援センター ☎(076)238-3233

働く女性の家 ☎(076)237-6440

シルバー人材センター ☎(076)286-2992

学校給食共同調理場 ☎(076)286-0212

屋内温水プール ☎(076)286-1800

(一財)内灘町公施設管理公社 ☎(076)286-3766

社会福祉協議会 ☎(076)286-6953

夕陽ヶ丘苑 ☎(076)286-9911

展望温泉ほのぼの湯 ☎(076)286-3100

### 「エコみらい河北」体験教室のご案内(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	ガラスのモザイクアート (ビンのかけら工作)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)
受講料:1,000円	受講料:500円	受講料:500円 ※ガラス製品持参
12/17(土)、1/28(土)	1/7(土)	1/21(土)
ひな人形作り(ガラス細工体験教室)	鏡もち作り(ガラス細工体験教室)	吹きガラス中級コース (吹きガラス体験教室経験者対象)
受講料:3,000円	受講料:2,000円	受講料:2,000円
1/14(土)	12/10(土)・11(日)	12/11(日)、1/14(土)

### 問い合わせ・予約先

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

☎(076)288-4545

**募集** 内灘町会計年度任用職員(時給)  
学童保育クラブ支援員補助

職種および採用人員

学童保育クラブ支援員補助 2名

応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)
- 普通自動車運転免許保有者

勤務条件

1 報酬 時給924円

2 勤務日・時間

月～土曜日のうち週2～5日程度  
平日は午後1時～7時のうち4時間程度  
土曜・長期休暇時等は午前7時45分～午後7時のうち4時間程度

※勤務日・勤務時間は応相談

任用期間

令和5年1月1日～3月31日

※実際の勤務日は1月4日(水)からとなります。

福利厚生

雇用保険(勤務日数・勤務時間による)・通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 12月19日(月)

※定員に達しない場合は期限を延長することがあります。

あります。

応募方法

子育て支援課で交付する申込書を提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロード

できます。

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286・6726

**募集** 水道メーター検針員

募集人員 1名

応募資格

自家用車等で検針区域を移動できる健康な方(年齢不問)

業務内容

毎月4日～7日の期間内に、町内の住宅・事業所等に設置されている水道メーターの検針業務(業務委託になります)。

検針予定区域

アカシア1・2丁目、緑台1・2丁目

検針件数 約1,000戸

委託料 月額55,000円程度

委託予定 令和5年3月検針より

応募期限 12月16日(金)

※期限内に応募がない場合は随時募集とします  
ので、ホームページをご確認いただくか、上下水道課までお問い合わせください。

選考方法 書類選考・面接

応募方法

上下水道課で交付する申込書および履歴書を期限までに提出してください(郵送不可)。

※申込用紙はホームページからもダウンロード

できます。

応募・問い合わせ先

上下水道課

☎(076)286・1115

**募集** 夕陽ヶ丘苑職員

職種および採用人員

介護職員(正規職員) 1名

採用予定日 1月4日(水)

応募資格

介護福祉士資格を有する満年齢64歳までの方

勤務条件

1賃金

月額 178,500円

～250,300円

(夜勤手当含む、年齢、経験等勘案)

賞与年2回 4.45か月、通勤手当相当

2勤務日・勤務時間

交替制(日勤早出遅出夜勤)  
1日8時間勤務(夜勤を除く)

年間休日120日

応募期限 12月20日(火)

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎(076)286・9911

**お知らせ** フードドライブ活動にご協力ください

ごみの減量・食品ロス削減を目的として、フードドライブに取り組めます。まだ食べられるけど、ご家庭で余っている食品がありましたら、1点からでも受け付けますので、ご提供ください。

フードドライブとは...

家庭で余っている食品を、福祉団体等に寄付する活動です。

受付場所 住民課窓口

受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

受付食品

未開封で賞味期限が1か月以上残っている常温食品

問い合わせ先

住民課 ☎(076)286・6701



# 各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

## 無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること  
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

**日時** 12月22日(木)  
13:30~16:00

**場所** 内灘町文化会館1階 会議室4  
(内灘町字大清台140)

**申込・問い合わせ先**  
内灘町社会福祉協議会  
☎(076)286-6953

## 人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)

(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など ※事前予約不要

**日時** 12月16日(金) 13:00~16:00

**場所** 内灘町役場1階 101会議室

(内灘町字大学1-2-1)

**問い合わせ先**  
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。  
住民課 ☎(076)286-6701

## 行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など  
相談時間は30分間となります。  
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

**日時** 12月20日(火)  
13:00~16:00

**場所** 内灘町役場1階 第1相談室  
(内灘町字大学1-2-1)

**申込・問い合わせ先**  
住民課 ☎(076)286-6701

## 手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。  
※事前予約不要  
※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更することがあります。

**日時** 12月28日(水)  
10:00~11:00

**場所** 内灘町役場1階 第1相談室

**問い合わせ先**  
福祉課 ☎(076)286-6703  
FAX(076)286-6704



## ウッチー&ナディのワンポイント手話



正面

左右の人差し指で「X」を作り、左右に動かします



横向き

体も手指と一緒に左右に揺らします

## 今月の手話

「クリスマス」



手話協力

手話サークルWILL ひきだともこ  
久田 智子さん



今月のポイント!

「Xmas」の「X」から手話になっているのよ

## 消費生活相談窓口から

海産物の送り付けにご注意!

この時期になると、「自宅にカニなど海産物の購入を勧める電話があり、断りきれずに購入することになってしまった。」また、「コロナの影響で商品が売れず支援してほしいと言われて同情してしまった。」、「断りたいが業者の連絡先がわからない。」、「電話をかけても繋がらない。」などの相談が消費生活センター等に寄せられています。

もし受け取って開封してしまっても、クーリング・オフできる場合がありますので、できるだけ早く左記の窓口までご相談ください。

また、注文や契約をしていないにもかかわらず、一方的に送りつけられた場合は、特定商取引法が改正され、直ちに処分することができるようになりました。しかし、贈答品などの可能性もありますので、家族などに心当たりがないか確認しましょう。また、注文したことを忘れていないか思い返してみましよう。

問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

相談は☎188(イヤセ)でもつながります

## お知らせ 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

◆女性限定 入会相談会開催(要予約)

現在75名の女性会員が活躍中です。お仕事で培った技能はもちろんですが、これまでの人生で得たさまざまな経験は、全てが「キャリア」です。そのキャリアを活かしたり、新しいことに挑戦したり、私たちと一緒に楽しんでみませんか？

**日時** 12月22日(木)午後2時~4時

**場所** 内灘町シルバー人材センター  
(内灘中学校近くです)

**対象** 町内在住で60歳以上の健康な方

◆入会説明会

入会説明会は毎週木曜日開催しています。ご連絡をお待ちしています。

◆「除雪」してくれる会員を募集

「玄関先や車庫の前の除雪をしてほしい。でも近所の方に頼むのは、心苦しい。」このようなおお客様のご要望をよくお聞きします。シルバーではご予約を受けたお客様の除雪作業をしてくれる、会員を募集しています。詳しくは事務局までお尋ねください。

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

**お知らせ**  
在宅介護実態調査に  
ご協力ください

町では、介護保険事業の円滑な実施を確保するため、3年に一度介護保険事業計画を策定しています。そこで、在宅で介護保険サービスを利用している方、在宅で介護している方の実態を把握したく、アンケート調査を実施しています。より多くの声を介護保険事業計画に反映させたいので、アンケート調査回答にご協力ください。

また、対象者の介護保険サービス利用に携わっている方には、アンケート調査回答にお力添えいただけますようお願いいたします。

**調査対象者**①および②に該当する方

- ①内灘町にお住まいの方
- ②在宅で介護サービスを利用している要支援1〜要介護5と認定されている方

※住民票が内灘町にあっても、町外の施設に入所されている方は対象外です。

**実施期間** 10月〜令和5年3月末まで  
**計画期間**

第9期介護保険事業計画(令和6〜8年度)  
**問い合わせ先**

福祉課 ☎(076)286・6703

**お知らせ**  
電力・ガス・食料品等価格高騰  
緊急支援給付金の  
申請について

町では、令和4年度住民税非課税世帯等に臨時特別支援事業を実施しています。

**対象者**①または②に該当する世帯

- ①基準日(令和4年9月30日)において内灘町に住民登録があり、世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税の世帯(ただし住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。)
- ②令和4年1月から令和4年12月までの家計が予期せず急変し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)

福祉課窓口配布またはホームページ掲載の申請書にて福祉課に申請してください。

**提出期限** 令和5年1月31日(火)必着

**配偶者やその他親族からの暴力等を理由に避難されている方へ**

暴力(DV)等で内灘町に住民票を移すことができない場合でも給付対象となる場合がありますので、ご相談ください。

**問い合わせ先**

内灘町価格高騰緊急支援給付金専用  
コールセンター

☎(076)286・6760

福祉課 ☎(076)286・6703

**お知らせ**  
軽JNKs(軽自動車税納付確認システム)について

令和5年1月から、軽自動車税種別割の納付情報を、軽自動車検査協会がオンラインで確認できる「軽JNKs」が全国で運用開始されます。これにより、車検(継続検査)での納税証明書の提示が原則不要になります。

※納付直後はデータが反映されていない場合があります。ありますので、お早めの納付をお願いします。

※一輪・原付・小型特殊は対象外です。

**問い合わせ先**

税務課 ☎(076)286・6706

**お知らせ**  
今月の納税

**納期限** 12月26日(月)

固定資産税・都市計画税 第3期  
国民健康保険税 第9期

※12月は町民税・県民税及び国民健康保険税の年金からの引き落とし(特別徴収)の月です。

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

**新型コロナウイルス感染拡大防止策として**  
役場等での窓口納付に不安を感じる方

には、「口座振替」による納付をお勧めします。

ご希望の方は、口座振替依頼書を郵送しますので、ご連絡ください。

**Webで口座振替手続きができます**

ご自宅からWebで口座振替手続きができます。詳細は町ホームページをご覧ください。

申込みは  
こちら



※ご利用いただける方

北國銀行、北陸銀行、福井銀行において、個人へ普通預金口座のキャッシュカードをお持ちの方

**問い合わせ先**

税務課 ☎(076)286・6706

保険年金課 ☎(076)286・6702

**お知らせ**  
ふるさと就職奨励金の案内

県外の大学等を卒業し、町内に居住(Uターン)された出身者に対し、奨励金を交付します。

**申請期間**

令和5年1月4日(水)〜31日(火)

**問い合わせ先**

企画課 ☎(076)286・6727



**お知らせ**  
奨学金返還支援制度のご案内

県外の高等教育機関を卒業後、町内にＵターンし県内で就業した方等で、在学中に奨学金の貸与を受け、現在返還している方に補助金を交付します。

問い合わせ先  
企画課 ☎(076)286・6727

**お知らせ**  
展望温泉ほのぼの湯からの  
お知らせ

12月の変わり湯 ゆずの湯  
柚子エキスが素肌に水分をあたえ、ほのかな柚子の香りが心を和ませます。

1月の変わり湯 桃の湯

よく知られているモモ葉エキスがしっかりと健やかに潤います。

※変わり湯は、土日および祝日限定となります。

年末年始の営業について

- 12月29日(木) 午後6時まで
- 12月30日(金) 午後6時まで
- 12月31日(土) 休館
- 1月1日(日) 休館
- 1月2日(月) 午後6時まで
- 1月3日(火) 通常どおり営業
- 1月10日(火) 施設管理のため休館

問い合わせ先  
展望温泉ほのぼの湯  
☎(076)286・3100

**お知らせ**  
温泉・お食事宴会・宿泊  
冬もいろいろやっています!!  
総合公園『ナダスタ』

師走に入り冬の寒さも本格的になってきました。「ナダスタ」はスポーツのイメージがありますが、冬でも色々なお楽しみを提供しております。

この時期だけの特別な割引なども受けられて、賢くご利用いただければ大変お得となっております。この機会に皆様をお誘いのうえ、ぜひご利用ください。

ご予約をお待ちしております。  
天然温泉でゆったりリラックス♪  
『展望温泉ほのぼの湯』

☎(076)286・3100  
営業時間 午前10時～午後9時30分

- スポーツ施設利用者割引あり
- 高齢者、障がい者減免あり
- お食事・宴会でうれしい笑顔♪
- お泊りでのんびり癒しのひととき♪

高速1ギガWi-Fiも完備♪  
『内灘町サイクリングターミナル』

☎(076)286・3766  
●日帰りお食事「ミニ」プランで久し

ぶりの忘新年会。カニや能登牛、旬の海鮮をご堪能ください。

※おひとり様5,500円から、ご予算やご希望に合わせてプランをご用意させていただきます。  
※フードブル料理、お弁当などのテイクアウトや配達もお受けします。ご相談ください。



広くて感染症予防対策が行き届いたサイクリングターミナル宴会場

●「いしかわ旅行割引」を使ってお泊りが、お一人様最大8,000円もお得にご利用できます。

※ご利用には条件や事前手続きが必要です。

※ホームページまたは各宿泊サイトからの申し込みが必要です。

●WEB予約限定!! 宿泊特別プランで非日常を感じてください。

大人旅／ふたり旅／女子旅／石川味覚プラン

冬の晴れ間にスポーツ三昧♪  
『サッカー場、屋内多目的広場』

☎(076)225・7800  
『アニスコート、野球場』

☎(076)286・3766  
※屋外施設は2月末まで晴天時のみの営業とし、

ナイター利用と事前予約は中止しています。

※それぞれの施設の営業内容や期限イベント等については、感染症まん延状況等により、予告なく中止する場合があります。

各施設の詳細については、ホームページ「ぜひ」確認ください。  
www.nadasta.com

問い合わせ先  
内灘町公共施設管理公社



**催し**  
令和4年度専門医師による  
『心ころの健康相談』の  
お知らせ

精神科医が相談にのります。一人で悩まないで相談してみませんか。きつと心が軽くなるはずですよ。

場所・日時

①石川中央保健福祉センター  
(白山市馬場2・7番地)

毎月第1～4水曜日 午後2時～4時

実施日は問い合わせください。

②河北地域センター

(河北郡津幡町字中橋1-1)  
毎月第4金曜日 午後3時～5時

実施日
12月23日
1月27日
2月24日
3月24日

①②どちらも前日までに要申込

申込・問い合わせ先

石川中央保健福祉センター  
健康推進課

☎(076)275・2250

**令和4年度  
ひきこもり家族交流会の  
お知らせ**

『ひきこもり』とは社会的参加を回避し、原則6か月以上概ね家庭内にとどまり続けている状態を指します。ひとりで悩まないで、同じ悩みを持つ方々と一緒に考えてみませんか。個別相談もできます。

**場所・日時**

- ①石川中央保健福祉センター  
(白山市馬場2-1)  
毎月第2金曜日午後2時～3時30分

実施日
12月 9日
1月13日
2月10日
3月10日

②河北地域センター

(河北郡津幡町字中橋01-1)  
奇数月第3金曜日午後2時～3時30分

実施日
1月20日
3月17日

**内容**

座談会・学習会・個別相談・講演会・研修会など

- ①②どちらも前日まで必要申込

**申込・問い合わせ先**

石川中央保健福祉センター  
健康推進課

☎(076)275・2250

**催し  
令和4年度  
ひきこもり相談会のお知らせ**

家族にひきこもりの方がいて、どうしたらいいのか悩んでいるご家族など一人でも悩まずに話してみませんか？自身はもちろんです、ご家族の方もお気軽にご相談ください。

**場所・日時**

- 内灘町役場 会議室 個室
- ①午後1時～2時
- ②午後2時30分～3時30分

実施日
12月 7日
12月14日

1日あたり6名程度

- ①②どちらも前日まで必要申込

**申込・問い合わせ先**

福祉課 ☎(076)286・6703

**催し  
福祉の広場**

**◆サンタをさがせ交流イベント**

**日時** 12月18日(日)  
午前10時30分～(午前10時受付)

**場所** 内灘町文化会館3階多目的ホール

**内容** コンサート等

**参加費** 300円

**申込先**

NPO法人サンタをさがせ委員会 松本  
☎090・9448・0735

FAX(076)207・3995

✉shigem.natsumoto424@gmail.com

**◆ユマニチュードを学ぼう**

認知症になってもその人らしい生活を支える、優しさのケア技法を学んでみませんか？(参加費無料)

**日時** 12月10日(土)午前10時～11時30分

**場所** 内灘町文化会館多目的ホール

**講師** 栗田香織氏(くりた かおり)

(ユマニチュード認定インストラクター)

**申込締切** 12月7日(水)

**◆とまり木〜心のサロン〜**

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、一緒に悩みを分かち合いませんか。(参加費無料・申込不要)

**日時** 12月10日・24日(土)

午後2時～4時

**場所** 内灘町文化会館

**◆不登校の子どもに寄り添うサロン**

不登校について悩まれている保護者の方、一緒に悩みを共有しませんか。(参加費無料・申込不要)

**日時** 12月17日(土)午後2時～4時

**場所** 内灘町文化会館

**内容** 茶話会

**◆生きづらさ相談会**

生きづらさで悩んでいませんか？同じ生きづらさを抱えている当事者と福祉・医療関係者が一緒に思いを聞かせていただきます。(参加費無料・申込不要)

**日時** 12月18日(日)午後1時～3時

**場所** ウエルシア内灘店(ウエルカフェ)

**◆地域の皆さんと一緒に生きづらさについて考える会**

生きづらさを抱えた本人達と一緒に、生きづらさについて学び、理解を深めてみませんか。(参加費無料・申込不要)

**日時** 12月21日(水)

午後7時30分～8時30分

**場所** 内灘町文化会館

**福祉の広場申込・問い合わせ先**

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

# 道路除雪作業にご協力願います

町では通勤・通学等に支障をきたさないように、積雪状況に応じて、除雪作業を実施します。

道路除雪を行うには、町民のみなさまの一人ひとりのご協力が不可欠です。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いたします。

## 「雪みちネットワーク路線」の除雪

大雪時には、国・県・町が協力して緊急輸送道路、病院や消防署へのアクセス道路を確保するため、優先的に除雪を行います。詳しくは、石川県ホームページをご確認ください。

## 雪みちネットワーク路線に関するホームページ

<http://www.pref.ishikawa.jp/michi/contents/network.htm>

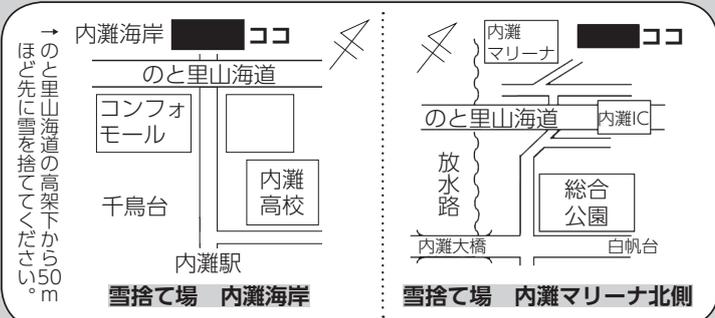
## 問い合わせ先

内灘町都市建設課 ☎(076)286-6710  
石川県津幡土木事務所 ☎(076)289-4161

## 町民のみなさまへ

1. 自動車等の路上駐車はしないでください。
2. 除雪車に近づくのは大変危険ですので、絶対に近寄らないようにしてください。
3. 機械除雪後の塊が家の前等に残ることがありますが、各自で処理していただきますよう、ご協力をお願いいたします。
4. 除雪作業完了後の道路や歩道に雪を出さないでください。
5. 屋根雪が道路に落ちたときはすみやかに処理をお願いします。
6. 防火水槽、消火栓回りの除雪について、ご協力をお願いします。
7. 道路へ垂れた木の枝等は通行の支障となるので、降雪の前に切っけていただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 積雪が多い場合、下記に雪捨て場を設けます



## 積雪時におけるごみ収集のお願い

### 除雪の励行

- ごみ収集車が通行できるよう、狭い道路、生活道路の除雪にご協力ください。

### ごみの出し方

- 冬期間は道路状況により、収集が遅れることがあります。

- 積雪によりごみ収集車が通行できない場合、ごみ収集車が通行可能な道路までの持ち出しをお願いします。

- 大雪の場合、ごみ収集がステーション方式になることがあります。

(防災行政無線放送・内灘町ホームページでご案内します。)

※各地区のステーション指定場所は、ごみカレンダーをご覧ください。

### 豪雪時におけるごみ収集の停止について

- 収集が困難な場合、町から該当地区へ連絡します。ご協力をお願いします。

### 問い合わせ先

住民課 ☎(076)286-6701

広告

特別養護老人ホーム

## 夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます  
お気軽にお問い合わせください



空室状況のお知らせ  
(令和4年11月20日現在)

従来型	2室
ユニット型	0室

※入居をご希望の方は、  
お問い合わせください

## 金沢示野町・内灘町に専門会館

家族葬 自宅葬専門

## セレモニーホール あすか

076-213-5399

あすかホール：金沢市示野町西 124-1  
本社：河北郡内灘町千鳥台2丁目136番地

# 学びの風

Wind of Learning

働く女性の家1月開講講座

①『カラダぽかぽかヨガ講座全5回』

ゆっくりじわりと体のバランスを整えることで代謝アップに繋がります。気持ち前向きになり、ヨガが初めての方でも楽しくリフレッシュできます。

日時 1月13日～2月10日 毎週金曜日  
午後7時30分～8時30分

講師 澤飯 美和 先生(インド政府公認ヨガインストラクター)

受講料 2,000円(全5回分)

定員 15名(定員を超える場合は抽選)

持ち物 ヨガマットなど

締切日 12月23日(金)

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

会場 内灘町役場 3階会議室

申込・問い合わせ先

働く女性の家(午前9時～午後5時)

FAX (076) 237・6440

✉ jyosei@town.uchinadaishikawa.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

第3日曜日は家庭の日  
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

## 宝くじ助成金

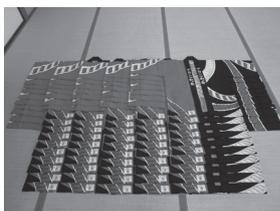
(コミュニティ助成事業)の活用

アカシア町会では、宝くじの助成金(コミュニティ助成金)で、キリコおよび晴天提灯を整備しました。

子供から高齢者まで幅広い住民が集う秋季祭礼に使用し、住民の連携強化が図られました。

問い合わせ先

総務課 ☎(076)286・6720



## 入札契約一覧(令和4年10月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076) 286 - 6720

指名競争入札:建設工事						単位:円(税込)	
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	10月14日	内灘町サイクリングターミナル改修工事(内装)	㈱中善工務店	11,627,000	11,990,000	10,984,600	96.97
2	10月14日	室公民館改修工事(屋根廻り)	わたなべ工務	6,495,500	6,798,000	6,254,160	95.55
3	10月14日	鶴ヶ丘3丁目地内消雪設備工事(さく井)	㈱日研技術	26,134,900	29,249,000	26,134,900	89.35
4	10月14日	大学第3公園園路改修工事	㈱ナカムラ工業	3,324,200	3,718,000	3,324,200	89.41
5	10月14日	役場庁舎 冷温水発生機改修工事	アズビル(株)ビルシステムカンパニー北陸支店	2,893,000	2,971,870	2,719,200	97.35
6	10月31日	校内ネットワーク環境施設整備工事	㈱石川コンピュータ・センター	22,476,520	24,431,000	22,476,520	92.00

指名競争入札:物品購入・委託業務等				単位:円(税込)	
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	
1	10月6日	給食用食器類購入業務	松村物産(株)	5,959,580	
2	10月6日	消雪ノズル清掃点検業務(その1)	氷見山産業	1,925,000	
3	10月6日	消雪ノズル清掃点検業務(その2)	橋爪興業	1,738,000	
4	10月6日	消雪ノズル清掃点検業務(その3)	㈱スパーク	1,846,900	
5	10月6日	消雪ノズル清掃点検業務(その4)	(有)熊本建設	1,727,000	
6	10月6日	消雪ノズル清掃点検業務(その5)	(有)横谷設備工業	1,683,000	
7	10月6日	消雪ノズル清掃点検業務(その6)	岡部土木	737,000	
8	10月26日	タブレット端末用フィルタリングソフト更新業務	リコージャパン(株)マーケティング本部石川支社石川営業部	2,445,300	
9	10月26日	内灘町立小中学校複合機賃貸借業務(単価契約)	㈱丸菱	172,361	

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

**子育て支援センター屋根改修工事について**

現在、子育て支援センターの屋根改修工事を行っています。工事期間中は、施設利用者の駐車スペースが減少し、出入口が1か所となるなど何かとご迷惑をおかけしますが、安全に配慮し作業を行いますので、ご理解をお願いします。なお、工期は12月までを予定しています。

12月の  
催し

**クリスマス会**

12月 7日(水) 10:00~11:00 ※H31.4月~R3.3月生対象  
 12月21日(水) 10:00~11:00 ※R3.4月~R4.3月生対象

要予約  
10人

**妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」**

12月19日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円

※R5.1月~2月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約  
(託児有)

**親業講座**

1月6・13・20・27日(金) 10:00~11:30【全4回】※参加費2,000円

※講師:石橋 久子 氏(親業訓練協会インストラクター)

要予約  
6人  
(託児有)

**妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」**

1月16日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円

※R5.2月~3月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約  
(託児有)

**ママのリラクゼーション「己書道」**

1月19日(木) 10:00~11:00 ※参加費500円

※講師:島田 律子 氏(己書 おんぼろ〜と 島っし道場)

要予約  
6人  
(託児有)

**12月・1月の行事予定**

**年齢別の集い**

お誕生会・リズム遊びなど  
 “1・2・ステップ”(H31.4~R3.3生対象)  
 1月11日(水) 10:00~  
 “あっぷっぷう”(R3.4~R4.3生対象)  
 1月25日(水) 10:00~  
 ※申込が必要です。

**おいでおいで(第1・3金曜日10:30~)**

歌・手遊び・体操など  
 12月16日、1月10日(火)・24日(火)  
 ※12月16日は避難訓練も行います。  
 1月は他の行事があるため、火曜日に行います。

**うさこちゃんルーム**

(第2・4木曜日10:30~)  
 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など  
 12月8日・22日、1月12日・26日

**ブックスタート「ほほほほん」**

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

**身体計測(第2・4金曜日9:30~11:30)**

12月9日・23日、1月16日(月)・30日(月)  
 ※1月は他の行事があるため、月曜日に行います。

お問い合わせ・予約

子育て支援センター  
 「カンガールーム内灘」

TEL&FAX (076)238-3233

住所 内灘町字  
 向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月~日曜日 9時~17時  
 休館日 ●国民の祝日・年末年始

**いしかわ中央子育てアプリ**



【iPhoneの方】 【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ 検索

**一時保育  
をしています**

問い合わせ先  
 カンガールーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時のうち1回4時間以内  
 場所 カンガールーム内灘  
 対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)~未就園児  
 料金 1人 300円/1時間  
 ※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

**休日  
当番医**

診療時間  
 午前9時~午後4時

問い合わせ先  
 河北都市医師会  
 ☎(076)285-2770

**12月**

11 (日)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜へ35-3 ☎(076)288-2555	30 (金)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田は110-1 ☎(076)289-0011
	おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚054-9 ☎(076)285-2552		中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 ☎(076)283-1121
18 (日)	いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡ニ522 ☎(076)289-4175	31 (土)	あがた内科クリニック 河北郡津幡町御門14-3 ☎(076)254-6665
	ニツ屋病院(内) かほく市ニツ屋ソ72 ☎(076)281-0172		なぎさこどもクリニック(小) かほく市松浜イ65-8 ☎(076)255-3439
25 (日)	なかお医院(内) かほく市七窪ハ17-6 ☎(076)283-6655		
	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字ハマナス2-7 ☎(076)286-3387		

**1月**

1 (日)	はせがわクリニック(内・消・肛門) かほく市内日角4-12 ☎(076)283-6611	9 (月・祝)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマナス1-8-1 ☎(076)286-8843
	まきの皮ふ科 津幡町中須加ろ52-1 ☎(076)288-2095		宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-16 ☎(076)283-0103
2 (月)	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町字向陽台1-225 ☎(076)255-3454	15 (日)	望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142 ☎(076)239-1515
	角田医院(内・小) かほく市高松ナ15-1 ☎(076)281-0012		紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1 ☎(076)285-0020
3 (火)	一林医院(内・小) 河北郡津幡町庄ウ3 ☎(076)289-2002	22 (日)	さいとうクリニック(皮・形成) 河北郡津幡町湯端371-1 ☎(076)288-4540
	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字向陽台1-163 ☎(076)237-6923		茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋52 ☎(076)286-8478
8 (日)	みずほ病院(内) 河北郡津幡町湯端422-1 ☎(076)255-3008	29 (日)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10 ☎(076)288-2084
	いしざき皮ふ科クリニック かほく市内日角4-71 ☎(076)283-5525		つねファミリークリニック(小・循内・婦) 河北郡内灘町白帆台2-1 ☎(076)286-1230

# 保健センター

Information from Public Health Center

からのお知らせ



お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

## 乳幼児健診

場所 保健センター

	実施日	備考
4か月児健診	12月20日 火	令和4年8月生
	1月31日 火	令和4年9月生
1歳6か月児健診	12月13日 火	令和3年5月生
	1月24日 火	令和3年6月生
3歳児健診	12月 6日 火	令和元年8月生
	1月17日 火	令和元年9月生

※対象者には個別に案内を送付します。

	実施日(受付時間)	対象
5歳児健診	12月16日 金 12:45~13:15	千鳥台幼稚園
	1月20日 金 12:45~13:15	内灘はまなすこども園

## 自分で作ってみよう!

### 『減塩味噌づくり教室』参加者募集

高血圧の予防には減塩が大事と言われますが、皆さん減塩には取り組んでいますか? 石川県民の1日あたりの食塩摂取量は、目標量と比較して高くなっています。

今回作る味噌は一般的に市販されているものより、食塩を20%カットした減塩の味噌を作ります。減塩味噌を使っておいしく減塩してみませんか?

食塩摂取量	目標	石川県
成人男性	7.5g未満	11.5g
成人女性	6.5g未満	10.2g
高血圧予防	6.0g未満	

内灘町には「減塩」が必要な方がたくさんいますね

内灘町の高齢者の高血圧治療者の割合 **80%**  
(出典:平成28年県民健康・栄養調査)

日時 令和5年1月18日(水)・19日(木)

午前10時~正午

会場 保健センター 調理実習室

費用 300円/kg

- ① 1kg ② 3kg ③ 5kg

①~③でお好きな量を選び、お持ち帰りいただけます。参加申込の際にあわせてご連絡ください。

持ち物 エプロン・三角巾・タオル

募集期間 12月12日(月)~23日(金)

※各日定員8名になり次第締切

主催 内灘町健康づくり推進委員会

申込・問い合わせ先 保健センター

## 毎身体重を測ろう!

寒くなり天候も悪くなると、外に出る機会も減り、運動不足になりがちです。また、年末年始はふだんの生活リズムを維持するのが難しくなる時期です。ふと気がつくと体重が増えてしまう人も少なくないようです。

体重は毎日チェックすることで自分

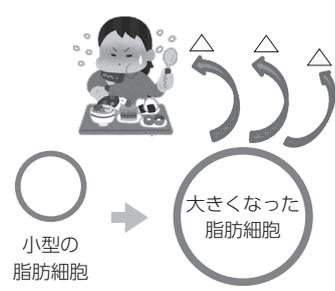
の健康状態を知る一つの方法です。特に肥満は高血圧、糖尿病などの生活習慣病と関連があります。

## ●体重が増える何が起るの?

体重が増えるとおなかが出てきませんか? 体重はおなかまわりについての脂肪細胞というものが大きくなっていくと増えていきます。この脂肪細胞の中身は油です。大きくなるだけならまだよいのですが、実はこの脂肪細胞、大きくなると色々な「悪さをする物質」を出すことがわかっていきます。

## 悪さをする物質(悪玉サイトカイン)

- △血圧を上げる
- △血糖値を上げる
- △血管を詰まりやすくする



## ●自分のBMIを知ろう

BMIは、身長と体重のバランスのことです。BMIが25を超えると、脂肪細胞から悪さをする物質が出てきます。BMIが25以上の方は、今の体重から3~5%減らすと「悪さをする物質」の出力が減り、血圧や血糖値が改善されます。

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m <sup>2</sup> )
18~49	18.5~24.9
50~64	20.0~24.9
65~74	21.5~24.9
75以上	21.5~24.9

※子どもの体格は、乳幼児ではカウプ指数、学童期ではローレル指数で判定します。  
(出典:日本人の食事摂取基準(2020年版))

## BMIの計算方法

$$BMI = \text{体重} \square \text{Kg} \div \text{身長} \square \text{m} \div \text{身長} \square \text{m}$$

## ベビーマッサージクラス

対象 生後2か月頃~ハイハイ時期  
定員 先着6組(要予約)  
日時 12月15日(木)、1月12日(木)  
午前10時~正午  
場所 保健センター  
※ベビーマッサージ後は、交流会をしています。

# 男女共同参画

Gender Equality

お問い合わせ  
 教育部 文化スポーツ課  
 男女共同参画室  
**TEL (076) 286-6716**



Global Talk Corner

## ジェイクの習うは一生

Never stop learning!

町公式 YouTube

国際交流員  
 ウィリアムズ・ジェイク

お問い合わせ  
 教育部 文化スポーツ課  
**TEL (076) 286-6716**

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。  
 kokusai@town.uchinada.lg.jp

11月13日(日)、男女共同参画推進事業の一環としていしかわ女性基金との共催でふらっとミニセミナーを開催しました。今年は青木クッキングスクールの得永昭子先生を講師としてお招きし、『今こそ見直したい発酵の力〜Withコロナ時代の健康づくり〜』をテーマにご講演いただきました。

発酵食は腸内の善玉菌を増やし腸内フローラ腸内の細菌バランスを整え、免疫力を上げる効果が期待されます。セミナーでは、そんな発酵食の力や、日々の食事で発酵食を摂るポイントなどを分かりやすくご講義いただきました。受講者は貴重な機会に積極的に参加しており、メモをとったり、質問をしたりと熱心な様子が見られました。発酵食・発酵食品の素晴らしさを日々の食事においしく取り入れて健康づくりに役立てていただきますように。

★参加出来なかった方の為にセミナー内で紹介された発酵食レシピをご紹介します。ぜひ作ってみてください。

〜手作りおやつにチーズ、赤ワインを〜  
**「焼りんごクリームチーズソース」**

**材料**  
 りんご1個、オリーブオイル、バター大1、赤ワイン、砂糖大5、レモン汁大1.5、レモン汁、クリームチーズ適宜  
 (サワークリームやヨーグルトでも可)

- 作り方**
- ①りんごの天地を切り、四等分にして芯をくり抜く
  - ②フライパンにオリーブオイル、バターを熱し、中火でりんごの両面に焼き色をつけ、赤ワイン、砂糖、レモン汁を入れフタをし、硬さをみてさつと煮る
  - ③シナモンを振り、クリームチーズ、お好みでブルーベリー、ミントをのせる



北國新聞  
 「青木悦子のいしかわ歳時記」

## クリスマスリストを読むのはサンタクロースだけではない

毎年、私の家族はそれぞれが自分のクリスマスリスト、つまり今年どのようなプレゼントを  
 Every year, each member of my family makes their own Christmas list--in other words, a list of some  
 もらいたいリストを作成して共有しています。  
 things you would like for Christmas--and then shares it with one another.

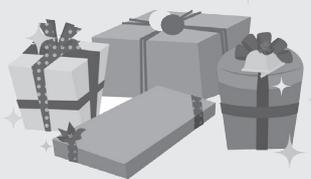
この習慣は少し直接的すぎると思うかもしれませんが、例えば従弟が遠く住んでいて、一年間  
 You might think that this custom seems a bit too direct, but if, for example, you had a cousin who lived  
 に数回しか会えないとしたら、リストを読むことで最近何にはまっているのか、生活がどのよ  
 far away and that you could only see a few times a year, you can learn what he's been interested in  
 うに変わってきたのかを知ることができます。  
 and how his life has changed since last year by reading his list.

もし叔母さんが従妹に任天堂スイッチをあげるつもりならば、自分がゲームソフトをあげた  
 If your aunt is planning on giving your cousin a Nintendo Switch, you could potentially give her a game,  
 らいいコンビになるでしょう。  
 which would make a nice combination.

このように、皆が適切なプレゼントをもらえるように、クリスマスの数か月前から家族とよく  
 In this way, in order to make sure everyone gets the perfect gift, you have to consult with one another  
 相談しなくてははいけません。  
 in the months leading up to Christmas.

もちろん、リストを使わない家族も多く、リストに載っていない  
 Of course, there are many families who don't make Christmas lists,  
 いものをあげることも珍しくありません。  
 and it is not uncommon to give someone a gift that is not on their list.

けれど、個人的には、クリスマスリストを作成して、そして家族のクリスマスリストを読むの  
 But for me personally, reading and writing Christmas lists is one Christmas tradition that I look forward  
 は毎年楽しみにしているクリスマスの伝統の一つです。  
 to every year.



## プラッツスキー&スノーボードツアー参加者募集!

開催日 1月28日(土)  
 時間 役場出発 午前6時 役場到着 午後7時  
 場所 妙高杉ノ原スキー場  
 対象 小学生以上・一般(小学生は保護者同伴)  
 参加費 プラッツ会員3,000円、非会員4,000円  
 定員 20名  
 申込み プラッツうちなだ事務局  
 締切 1月20日(金)



無料

### 小学生リフト無料!



### 【スキー体験教室開催】

スキー・スノーボードツアーにご参加の方  
 にご希望でスキー教室を予定しています。  
 初めてスキーをするお子様など、ぜひこの  
 機会にご参加ください!

### 内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館(第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)  
 12月・1月の開放は 12月13日、1月10日  
 ありません 場所 向栗崎体育館

### プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)  
 12月18日  
 1月15日

Welcome Platz

ウェルカム  
 プラッツ

お問い合わせ

スポーツクラブ  
 プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX

(076)286-1231

MAIL info@platz-uchi.jp

http://platz-uchi.jp

### 内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時  
 土・日・祝 午前8時～午後10時  
 休館日 年末年始



知っ  
 得

情報

Recycle Information

譲ってください

### ベビー・子供・制服

- 女児洋服(90cm)
- 内灘中女子制服夏スカート(150cm)
- 清湖小制服冬用半ズボン紺色(160Bまたは170A)
- 内灘中男子制服(160cm)

### その他

- タオル(使用済可)
- 着物
- レコードプレーヤー
- カセットコンロ

この制度の利用は町内在住・在勤・在学  
 で、無料での提供、営利を目的としない  
 方に限ります。(登録期間6か月)

### 登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、  
 音楽用品、ベビー用品、制服

譲ります

### ベビー・子供・制服

- ベビーバス(ビニール製)
- アンパンマンのメリー

### その他

- テーブル
- 二人掛けソファー
- 敷布団
- ユニクロのジーンズ(ウエスト66cm)

掲載されている品物を「譲ってほし  
 い」「譲りたい」方は住民課までお問い  
 合わせください。登録者の連絡先をお  
 伝えますので、そちらへ連絡し、当事  
 者間で直接取引をしてください。

お問い合わせ・登録

町民福祉部  
 住民課(環境管理室)

TEL (076)286-6701

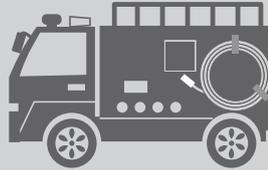
登録期間6か月を過ぎて、  
 取引がない品物は掲載を  
 終了します。

# 消防

だより



Fire Department News



## 令和5年消防団出初式

○内灘町消防団出初式

【式典】令和5年1月4日(水)午前7時30分

内灘町文化会館

※今年は河北潟周辺土地改良事業に伴う工事のため、内灘町の放水は中止とします。

○河北郡市消防団連合会出初式

【式典】令和5年1月4日(水)午前11時

アクロス高松 アクロス館

【放水式】令和5年1月4日(水)正午頃

宇ノ気川 新開橋付近(かほく市内日角地内)



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076)286-0119

住所 内灘町  
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド  
0180-99-7890

災害情報及び消防隊等の出動状況を  
確認できます。

内灘町消防本部【公式】  
Instagram



全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト  
[https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9\\_6/kyukyu\\_app.html](https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_6/kyukyu_app.html)

## 女性消防 団員募集

問い合わせ先

内灘町消防本部

消防課 庶務担当

☎(076)286-0119

✉ shobo@town.  
uchinada.lg.jp

## 秋季火災予防運動に伴う火災防ぎよ訓練を実施！

11月13日(日)室地区において、消防本部・消防団合同の火災防ぎよ訓練を実施しました。訓練では即応体制の確立および防ぎよ戦術を確認し、より実践的な訓練を行うことができました。今後とも訓練を継続し、消防団との連携を強化していきます。



## 入浴時のヒートショックを防ぐ 3つのポイント

### 1. 脱衣所や浴室を暖かくしよう。

- ・脱衣所に暖房を入れる
- ・浴室のふたを開けておく

### 2. 入浴前は家族に声をかけよう。

- ・家族もこまめに様子を見に行こう

### 3. こんなときは入浴を控えよう。

- ・飲酒したとき
- ・食べてすぐ(30分~1時間以内)

ヒートショックとは、寒い季節に、暖房器具などで暖かくなった部屋から、寒い廊下やトイレ、浴室などに行くくと、急激な温度変化により、血圧が大きく変動して起きる健康被害のことです。寒い脱衣所や浴室からの入浴は特に注意が必要です。  
次の3つのポイントを守りヒートショック起こさないようにしましょう！

## ヒートショックに注意！



## 新しく入った本の中から

- 麻阿と豪 もろた れいこ  
諸田 玲子  
 川のほとりに立つ者は てらち はるな  
寺地 はるな  
 プリテンド・ファーマー しらいわ げん  
白岩 玄  
 身の回りにあるノーベル賞がよくわかる本 かきもち  
 「足がよくつる」人のお助けBOOK  
 ルルとララのティラミス でざわ あきら  
出沢 明  
 おすがふくをかいにきた あんびる やすこ  
たなか たつや  
田中 達也

## 今月の オススメ本

『暮らし・お金・老後…おひとりさまの心配ごと、すべて解決してください!』

「おひとりさま」が珍しくないこれからの時代に…誰もが抱える不安やお悩みを、仕事・恋愛・生活・家族・老後の5つのテーマ別に紹介し、解決へと導く。「おひとりさま」の味方になってくれる法律と制度を、マンガやイラストをまじえて弁護士が詳しく解説してくれるお役立ち本。必見です。



かみたに さいら みるい  
上谷 さくら 著、類絵・マンガ  
学研プラス

## 今月の 特設展示

### 『年末年始お役立ち本』

寒い季節がやってきました。年末年始はクリスマスやお正月など行事が目白押しですね。今月は、何かと忙しいこの時期を楽しく乗り切るために、今こそ読みたいお役立ち本を集めて展示します。

### 『クリスマスの絵本』

もうすぐクリスマスです！今年はサンタさんに何をお願いしようか、考えるだけでドキドキしますね。今月はしんと雪が降る静かで心温まる夜から、みんなで楽しく過ごす賑やかなおはなしまで、いろいろなクリスマスの過ごし方を楽しめる絵本を集めました。

## 今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
English Time	12月10日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	12月17日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年

※当日は検温・マスクを着用してお越しください。状況により開催中止となる場合があります。

※1月のEnglish Time for babiesはおやすみします。

## 今月の お知らせ

### ◆年末年始の休館について

休館日 12月28日(水)～1月4日(水)

※12月14日(水)～27日(火)は貸出冊数の制限をしませんので、読める範囲で何冊でも借りることができます。

### ◆新春記念イベント「こどもとしょおみくじ」

今年初めて借りる本、おみくじを引いて出会ってみませんか？

日時 1月5日(木)～12日(木) ※なくなり次第終了

場所 内灘町立図書館 絵本のおへや『キッズーナ』

対象 幼児、児童

## はまなす大学

### 12月のはまなす大学(第7回)

日時 12月16日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

\*参加される方は、マスクの着用をお願いします。

演題 「大正琴・オカリナと出会って云十年！」

講師 内灘町大正琴協会、内灘町オカリナ愛好会

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

\*新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字

大清台140番地

図書館に対するご意見  
ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館  
モバイルページ

携帯からも  
蔵書検索可  
能です





# ゴミ収集



お問い合わせ

町民福祉部  
住民課（環境管理室）  
TEL (076) 286-6701

## 古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）  
場所 河北郡市  
リサイクルプラザ  
**12/18日（日）**  
※1月・2月はお休みです  
問い合わせ先  
河北郡市広域事務組合  
津幡町字領家ル9番地1  
☎(076) 288-4545

## ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2				
向栗崎1・3・4丁目	18:30～19:00	毎週火・金	12/14(水) 1/11(水)	12/26(月) 1月・2月休み	12/12(月) 1/16(月)				
旭ヶ丘	18:45～19:30								
千鳥台	19:00～19:45								
緑台	19:00～19:30								
向栗崎2・5丁目	18:30～19:00	毎週月・木	12/9(金) 1/13(金)	12/27(火) 1月・2月休み	12/13(火) 1/17(火)				
向陽台	19:00～20:00								
アカシア	13:00～18:00								
鶴ヶ丘4丁目	4月～11月 6:30～7:00 12月～3月 7:00～7:30								
鶴ヶ丘1・2・3丁目	6:30～7:30	毎週月・木	1/6(金) 2/3(金)	12/28(水) 1月・2月休み	12/6(火) 1/10(火)				
鶴ヶ丘5丁目	7:00～8:00								
大清水	19:00～19:30								
ハマナス	8:00～8:30								
大学1丁目	-								
大学2丁目	19:00～19:30								
大根布	18:00～19:00					毎週火・金	12/7(水) 1/4(水)	12/22(木) 1月・2月休み	1/9(月) 2/6(月)
宮坂	19:00～19:30								
白帆台	19:00～20:00								
西荒屋	19:00～19:30								
室	18:00～19:00								
湖西	11:30～12:00 18:30～19:30								

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、5月3日～5月5日、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。  
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

### 乾電池・ボタン電池の捨て方

乾電池・ボタン電池は公民館等に設置されている収集容器に出してしてください（常設リサイクルステーションでは収集を行っていません）。  
また、火災の原因になりますので、もえるごみやもえないごみには絶対に出さないでください。

### 1・2月は古紙類・古着類の収集はお休みです

1月・2月は積雪が予想されますので、次の収集はお休みです。どちらも令和5年3月から再開します。  
①古紙類の各戸収集（新聞・雑誌・雑紙、ダンボール、紙パック）※常設リサイクルステーションでの古紙類回収は通常通り行います。  
②河北郡市広域事務組合での古紙類・古着類の無料回収

### 保育所などでのリサイクル

回収日 12/21(水)・1/18(水)  
時間 午前7時30分～午前9時  
(時間厳守・雨天決行)  
場所 向栗崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園、大根布保育園  
品目 アルミ缶、古紙類等



PTAの「56チップス」は五郎島金時の収穫から、カラッと揚げて提供するまで、生徒会は同窓会と共同で野菜やお菓子の販売をしました。保護者の方のみの公開となりましたが、多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。

### 内高祭

11月2日(水)・3日(木・祝)に内灘高校文化祭を開催しました。感染対策に気をつけながら、初日にステージ発表、2日目に模擬店・催事・展示等を行いました。

### 内灘高校からのお知らせ

# 12月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
12/5 月	
6 火	内灘町議会本会議(提案理由の説明)(13:00、議場) 3歳児健診(12:45、保健センター)
7 水	
8 木	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場)
9 金	
10 土	English Time(10:30、キッズーナ)
11 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
12 月	内灘町議会各委員会(～14日まで)
13 火	1歳6か月歳児健診(13:00、保健センター)
14 水	
15 木	内灘町議会本会議(13:00、議場) ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★ 人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)(13:00、役場1階 101会議室) 5歳児健診(12:45、保健センター)
16 金	
17 土	わくわくおはなし会(10:30、キッズーナ)
18 日	
19 月	
20 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第1相談室)★ 4か月児健診(13:00、保健センター)
21 水	
22 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
23 金	
24 土	
25 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
26 月	
27 火	
28 水	手話サロン(10:00、役場1階 第1相談室)
29 木	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
30 金	
31 土	
1/1 日	
2 月	
3 火	
4 水	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

# 戸籍の窓



お問い合わせ  
 町民福祉部 住民課  
 TEL (076)286-6701

令和4年10月31日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

## うまれたよ

中島 瑛菜	千里 真子	鶴ヶ丘3
川嶋 月稀	雄基 真央	鶴ヶ丘1
道端 結斗	慎也 美波	大根布9
江端 佑海	悠祐 祐子	向栗崎4
磯貝 尚仁	仁士 紗月	緑台2
東 聖空	庄太 沙矢莉	旭ヶ丘
齋藤 椎	豊和 涼香	緑台1
森野 結人	陸人 真理子	緑台1

## 結婚しました

宮下 桜子	旭ヶ丘
駒井 優	
安江 心陽	和久 彩子
上平 叶愛	和真 小幸
本と 凱心	健宏 梨菜
藤澤 怜久	友大 巴美
浜田 みら	大志 あいり
安江 心陽	和久 彩子
上平 叶愛	和真 小幸
本と 凱心	健宏 梨菜
藤澤 怜久	友大 巴美
宮下 桜子	旭ヶ丘

西田 拓也	中村 真梨子	宮本 菜央	神田 将希	泉谷 舞	青木 嶺央	木谷 美月	中谷 貴之	白井 貴子	東出 開登	中谷 梨結菜	清水 凛大朗	古島 安夏
鶴ヶ丘2	かほく市	千島台1	白山市	白帆台1	向栗崎5	小松市	旭ヶ丘	金沢市	小松市	大根布9	向陽台1	金沢市

北川 喜多	桐山 進	山崎 染子	山本 百合子	矢木 和江	八田 みどり	藤井 麗子	宮本 武雄	川江 千利	橋本 千恵子	鍛冶原 善左久	中村 時子	松野 賢士朗	荒木 清一	
向陽台1	向栗崎5	大根布5	旭ヶ丘	アカシア2	緑台1	西荒屋	大根布4	白帆台1	室	向栗崎2	西荒屋	宮坂	千島台3	向栗崎1
79歳	83歳	80歳	98歳	94歳	92歳	94歳	85歳	91歳	74歳	85歳	101歳	95歳	19歳	79歳

## おくやみ

## 「親子川柳」最優秀作品決定!

子育て支援センターでは、小学生と、その保護者を対象に親子川柳を募集しました。  
**最優秀作品**  
 家の中家族のえがおきずなのわ  
 ペンネーム「フラワー」さん  
 (白帆台小5年)

**優秀作品・親の部**  
 へんな顔「誰のものまね?」  
 「ママのまね」  
 ペンネーム「みっちゃん」さん  
 (白帆台小1年の保護者)

**優秀作品・小学生の部**  
 家族はねうるさいけれど  
 それがいい  
 岡田虹夏さん(西荒屋小3年)

**優秀作品・中学生の部**  
 これからも背中おしてねお母さん  
 ペンネーム「こいずかいきりゴジラ」  
 うつほ「ほ」さん(内灘中2年)

## 防災行政無線が聞き取れなかった時は?

「防災行政無線音声確認ダイヤル」  
 ☎0762861114

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

# スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



もとや しゅうたろう  
**本谷 柊太郎**くん  
(白帆台)  
いつも癒しをありがとう♡  
これからも元気に大きくなってね♡



まつい まな  
**松井 茉那**ちゃん  
(大根布)  
笑顔が可愛いまなちゃん♡  
元気いっぱい大きくなってね!



かわぐち りこ  
**川口 凜子**ちゃん  
(緑台)  
いつも笑顔いっぱいな凜子ちゃん♡  
これからも元気に育ってね!



かなもり ひろと  
**金森 陽士**くん  
(アカシア)  
いつもニコニコなひろと♡お兄ちゃん  
たちと仲良く、すくすく元気に育ってね!



ゆり ひなた  
**由利 柊碧**ちゃん  
(向陽台)  
ぱっちり二重が可愛いひなちゃん。  
毎日笑顔をありがとう☆

## お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

**1月生まれのお子さまの締切日:12月16日(金)** (締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。 ※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先 〒 920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1

総務部 総務課 ☎ (076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



## 内灘町の人口と世帯数

	令和4年10月末日	前月比
人口	26,175人	-4
男性	12,665人	-5
女性	13,510人	1
世帯数	11,191世帯	7

## (10月中の人口動態)

出生 / 17人  
死亡 / 27人  
転入 / 69人  
転出 / 63人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向粟崎	3,163	1,394	鶴ヶ丘1,2,3	2,710	1,210	宮坂	637	273
アカシア	861	392	鶴ヶ丘4	1,572	706	西荒屋	796	334
旭ヶ丘	737	328	鶴ヶ丘5	957	449	室	333	148
緑台	1,646	715	大根布	3,130	1,313	湖西	163	63
千鳥台	2,838	1,126	大清台	785	418	ハマナス	788	332
向陽台	1,464	639	大学	778	453	白帆台	2,817	898

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式  
ホームページ  
・SNS



- 広報に掲載された写真を差し上げます。
- ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720
- 今月の1部あたりの単価は 28.2円です。

