

 広報うちなだ

# UCHINADA

2023  
No.720

1

賀正

## 主な内容

- デジタルの活用で暮らしをもっと便利に.....3
- 振り込め詐欺防止!!通話録音装置の無償貸出を行っています...5

今月の表紙:総合公園展望台から望む朝日と河北潟  
展望台から見る朝日が反射した河北潟はとても幻想的  
です。(写真:総務課佐内)

# 謹賀新年

町民の皆様におかれましては

新春を健やかに迎えのことと

お慶び申し上げます

## 内灘町



内灘町長 川口 克則

年頭のごあいさつ

### 令和4年を振り返って

#### ―元氣内灘地域応援クーポン券

新型コロナウイルス感染症の流行に加えて、物価高騰により大変な一年が続きました。こうした中、町民の皆様を応援するため、町では、昨年12月より、第4弾元氣内灘地域応援クーポン券事業を実施しております。

今回は、1世帯あたりのクーポン金額を1万円とし、2月末まで町内の登録された店舗で使用可能となっております。地域経済の活性化とともに、事業者、消費者が共に元氣になれるよう、ぜひご利用ください。

#### ―道の駅内灘サンセットパーク

##### リニューアルオープン

昨年7月7日に、道の駅内灘サンセットパークがリニューアルオープンしました。地元内灘の特産品をはじめ、県内各地の美味しいものを集めた物販コーナーに、色とりどりの目にも鮮やかなフードやスイーツが楽しめる飲食コーナー、テイクアウトが自慢の道の駅となりました。能登と金沢を繋ぐ道の駅として、また町民の皆様憩いの場所としてご利用いただければ幸いです。

### 令和5年は・・・

#### ―あらゆる分野のデジタル化で

##### 暮らしやすいまちづくりを

近年のICT(情報通信技術)の進歩は、スマートフォンの普及とともに急速に進展しており、あらゆる場面でデジタル技術が必要不可欠なものとなっております。

町では、「DXによる持続可能なリビングタウンの実現」を基本理念に、昨年3月に「内灘町DX推進計画」を策定しました。金沢市近郊住宅都市であることや金沢医科大学病院と連携を図ることと充実した医療・福祉が整う本町の地域特性・強みを活かし、各世代のニーズに対応したサービスにより、ずっと住み続けられる「安心・安全な暮らしによる健康のまち」を目指しております。

本年1月からは、LINE公式アカウントの運用開始をはじめ、AIチャットボットや電子申請サービスを導入するなど、行政のデジタル化を進めているところです。今後も、あらゆる分野のデジタル化を進め、町民の皆様が暮らしやすいまちづくりを推進して参ります。

#### ―ウイズコロナを見据えて

未だ、新型コロナウイルス感染症の収束が見えない状況ではありますが、町では、引き続き、町民の皆様が安心・安全に暮らせるよう必要な感染症対策を講じるとともに、新たに迎えた令和5年は、ウイズコロナを見据えた、各種施策に積極的に取り組む、「明るく元氣な町」「誰もが住んで良かった、住みたい」と実感できる町づくりの実現に向け、町政運営に邁進する所存でございます。

結びに、町民の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

# デジタルの活用で暮らしをもっと便利に

町では、住民の皆様の利便性向上を図るため、デジタル技術の活用を推進しています。  
この度、3つの新たなデジタルサービスの運用を開始しますので、ぜひご利用ください。

## LINE公式アカウント

1月4日(水)から運用中！

LINEで町政情報やイベント情報、災害情報等の緊急性の高い情報など町民の皆さまにとって役立つ情報を配信していきます。ぜひ友だち登録をしてください。

### <友だち追加方法>

方法① 下記のQRをスマートフォン等で読み取る



方法② LINEの「友だち追加」から、  
下記IDを検索  
**@uchinada-town**



画面イメージ



LINEのメニューからも  
電子申請サービスや  
AIチャットボットを  
ご利用できます。

問い合わせ先 総務課 ☎(076)286-6720

## 電子申請サービス

1月5日(木)運用開始！

自宅にいなから、スマートフォンやパソコンで24時間365日、各種手続きの申請等を行うことができます。

### <利用方法>

右下のQRをスマートフォン等で読み取り、電子申請サービスの紹介ページにアクセスしてください。

手続きの種類に応じて、利用者登録やマイナンバーカード(電子証明書)が必要となります。

※手数料のお支払いが必要な手続きは、クレジットカード決済に対応しています。



### <申請可能な手続きの例>

- 住民票の写しの交付申請
  - 戸籍証明書交付申請
  - 印鑑登録証明書交付申請 など随時追加
- ※子育ておよび介護に関する行政手続きの一部は、国が運営する「ぴったりサービス(マイナポータルの電子申請機能)」で電子申請受付を開始します。

問い合わせ先 企画課デジタル推進室 ☎(076)286-6727

## AIチャットボット

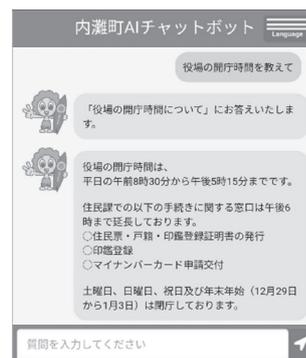
1月6日(金)運用開始！

各種手続きや制度などに関するお問い合わせにAI(人工知能)が自動でお答えします。

### <利用方法>

右下のQRをスマートフォン等で読み取るか、町ホームページに設置されている入口からアクセスし、質問したい語句を文字入力することで、自動で回答文が表示されます。

適切な回答を導き出せないこともありますが、今後もAIを学習させていき、サービスを充実させてまいります。



画面イメージ

問い合わせ先 企画課デジタル推進室 ☎(076)286-6727

# 内灘町ふるさと大使 岩下大輝 野球交流会



12月10日(土)、内灘町野球場で、内灘町ふるさと大使 岩下大輝 野球交流会を開催しました。大使であるプロ野球・千葉ロッテマリーンズ所属の岩下大輝選手のほか、同球団所属の現役プロ選手、石川ミリオンスターズの元プロ選手をお招きしました。

## ふるさと大使野球交流会

快晴に恵まれた内灘町野球場で、内灘町ふるさと大使の岩下大輝選手による野球交流会が開催されました。交流会は岩下選手のほか、同じ球団に所属する佐藤都志也選手、和田康士朗選手、元石川ミリオンスターズの今村春輝さんをお招きして、町内学童野球3チーム(4、5、6年生)、一般参加者あわせて約50人が参加し、終始和やかなムードで行われました。

開会式では、岩下選手が内灘町へふるさと納税を行い、「町の子どもたちが野球に親しみやすい環境の整備を」とその想いを語りました。

交流会では、現役・元プロ野球選手という豪華なメンバリーによって、キャッチボール、ポジション別練習、プロに挑戦!などの各コーナーが実施されました。参加者は、プロ野球選手の的確な指導を受けたり、キレのあるプレーを間近で見たりするなど、たいへん貴重な時間を過ごしました。

質問コーナーでは、すっかり緊張のほぐれた参加者が各選手に積極的に質問を行い、選手の方々が一つひとつ丁寧に答えていました。笑いも交えて受け答える様子は気さくで、その人柄に触れる良いひとときとなりました。

交流会が終わると、選手の方々がボールにサインを書き入れ、記念品として参加者全員にプレゼント。これにはみなさん笑顔になり、交流会を楽しく締めくくることができました。



子どもたちがプロに挑戦!

## ふるさと大使ゆかりの品 展示コーナー

防災コミュニケーションセンターで、岩下選手ゆかりの品を展示するコーナーを設けました。内灘エンゼルズ在籍時の帽子、星稜高在籍時のユニフォームや記念球などを展示するほか、等身大のスタンドも設置しています。

ほのぼの湯にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



サインを書く岩下選手

# 町民のみなさまの活躍

## 令和4年度 内灘町子ども読書感想文コンクール

### 優秀賞

みんなわんだー

清湖小学校1年 大川 あん夏

いただきますつてなあに

大根布小学校1年 松井 隆真

さっちゃんのまほうのて

清湖小学校2年 高島 照

こまっている人いませんか？

大根布小学校2年 松井 梨花

「はるかかのひまわり」を読んで

向栗崎小学校3年 津久井 美和

8月6日のこと

清湖小学校3年 塗師 暖陽

「木の好きなケイトさん」を読んで

清湖小学校4年 中山 敬太

決してくり返してはいけない

白帆台小学校4年 夷藤 ひまり

捨て犬・未来と子犬のマーチ

この子を引き取ってくださいますか？

向栗崎小学校5年 油野 琴美

わたしにとっての「時間」

鶴ヶ丘小学校5年 安嶋 凜

パンづくりから見える環境問題

向栗崎小学校6年 尾ヶ口 紗弥

福也の物語

清湖小学校6年 喜多 隼大

「人生」

内灘中学校2年 堀井 香那

本当の家族

内灘中学校2年 井下 瑚々

毎日、毎分、毎秒

内灘中学校3年 奥村 凜

「一生懸命に生きる」

内灘中学校3年 武部 日菜子

### 令和4年度

#### 石川県統計協会会長表彰

上野 民夫氏(鶴ヶ丘)

内灘町統計調査員として各種統計調査に従事し精励され、顕著な功績が認められました。

### 令和4年度 自主防災組織等知事表彰

鶴ヶ丘5丁目町会自主防災会

防災士 大庭利朗氏

### 令和4年度

#### 明るい選挙推進協議会選挙標語

内灘町選挙管理委員会委員長賞

一票で国を動かす 明るい選挙

白帆台小学校 生田 彩恵

内灘町優秀賞

いれてみようみらいがかかったその一票

鶴ヶ丘小学校 木下 結愛

内灘町佳作

その一票なにかを動かすチャンスかも

清湖小学校 山下 陽路

投票日みんなの一票動き出す

大根布小学校 中村 ゆずき

◆内灘町から応募された全作品

1月20日(金)～31日(火)まで内灘町役場1階フロアに展示します。

問い合わせ先

内灘町選挙管理委員会

☎(076)286・6720

## 振り込め詐欺防止!! 通話録音装置の 無償貸出を行っています

町内で、役場職員をかたる「還付金詐欺」の電話が多発しています。今後も同様な電話が皆様のご家庭にかかってくる可能性がありますので、振り込め詐欺防止対策に「通話録音装置」をご利用ください。

### 通話録音装置の主な機能

- 着信時に録音する旨をアナウンスし、会話が録音されます。
- 予め緊急連絡先を登録し、専用ボタンを押すことで自動通報ができます。
- 貸出条件
- 満65歳以上の高齢者が居住する世帯
- 過去に特殊詐欺等の被害にあった方

貸出期間 原則1年間  
貸出受付について

貸出を希望される方は、総務課までご相談ください。(公営に限りがあります。)

申込・問い合わせ先

総務課 ☎(076)286・6720



# 民生委員・児童委員・主任児童委員に

お気軽にご相談ください

## 民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、地域の推薦を受け、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱されます。児童福祉法に基づき、児童委員を兼ねているため、「民生委員・児童委員」と呼ばれています。3年の任期です。

地域における福祉の「身近な相談相手」として日々活動をしています。幅広い相談に乗り、必要な福祉サービスと連携し支援を行います。また、見守りや訪問活動を通して、地域内の実情を把握することで、地域を支えています。

## 主任児童委員とは

民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣が指名し、児童福祉に関する事項を専門的に担当します。

案件に応じて、学校などの関係機関と連携・協力しながら活動をしています。

## 民生委員・児童委員委嘱状伝達式

12月1日(木)に文化会館で厚生労働大臣からの委嘱状伝達式を開催し、全国一斉改選により選ばれた60名の方に委嘱しました。



### 問い合わせ先

福祉課  
 ☎(076)286・6703  
 内灘町社会福祉協議会  
 ☎(076)286・6953

## 民生委員・児童委員・主任児童委員名簿 (任期 令和4年12月1日～令和7年11月30日)

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
向栗崎	北川 美保	千鳥台	山崎 文恵	鶴ヶ丘北	江戸 松恵	宮坂	西田 洋子
	北川 八千恵		市村 公平		大谷 峰子		太村 美智子
	下村 貴子		藤井 もとえ	安田 しずこ	南 加代子		
	中川 のりこ	向陽台	久下 かつい	西荒屋	千鳥 かずひこ	前河 とみえ	富江
	室谷 としみつ		柳瀬 悦子		森田 まさよ	黒田 みつこ	美津子
	高西 ひろし		道上 かねよし	東井 しげこ	室・湖西	みずの 千賀	水野 千賀
棚田 すずむ	吉長 のぶこ	中山 じゆんこ	濱田 由美	はまだ 陽子		濱田 陽子	
アカシア	徳光 あけみ	鶴ヶ丘東	坂井 よしこ	大清水	水野 けい子	白帆台	一枚田 よしこ
	林 すみ代		竹津 まさゆき		高山 恵子		いちまいだ 美子
旭ヶ丘	堀間 さちこ		笠本 しゆんすけ	大清水	朱桃 まさこ	小泉 かずよし	泉 和平
	物部 ほづえ	大坪 かつこ	大清水	若林 くみこ	ばんしょう たかし	番匠 尚	
緑台	中島 としみ	島田 こういち	大学	今井 なおこ	主任児童委員	谷野 やいこ	八重
	美野 さとし	坂本 じゆんこ		桐山 ともこ		こばやし ゆりこ	小林 由利子
	宮林 きょうこ	小野田 まさこ	坂田 よしえ	おけたに まさみ		桶谷 正美	
	加世多 ともこ	山田 てるこ	今江 まさみ	今江 正美			
		川口 かずみ	川口 和美				

## 内灘町議会11月会議

内灘町議会11月会議が11月14日(月)に開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

### 専決処分の承認

○令和4年度一般会計補正予算

### 予算に関する議案

○令和4年度一般会計補正予算



## 内灘町議会12月会議

内灘町議会12月会議が、12月6日(火)から15日(木)までの10日間の日程で開かれ慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

### 予算に関する議案

○令和4年度一般会計、新エネルギー事業特別会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、水道事業会計、下水道事業会計補正予算

### 条例等に関する議案

- 内灘町情報通信技術を活用した行政の推進に関する条例
- 内灘町議会議員及び内灘町長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例
- 議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例
- 常勤の特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
- 一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

- 内灘町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
- 職員の設定等に関する条例の一部を改正する条例
- 地方公務員法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例

### 指定管理者の指定に関する議案

- 内灘町防災コミュニティセンター
- 内灘町展望温泉ほのぼの湯
- 内灘町サイクリングターミナル
- 内灘町体育施設(内灘町野球場等)

### 道路線の廃止に関する議案

- 町道 鶴ヶ丘西60号線の廃止

※会議の詳しい内容については、2月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

## 宝くじ助成金 (コミュニティ助成事業)の活用

千鳥台地区自主防災会では、宝くじの助成金(コミュニティ助成金)で発電機や除雪機、毛布など防災に関する備品を整備しました。

千鳥台地区自主防災会は、今後災害発生時や地区の防災訓練の際にこれらを活用し、地域防災力の強化を図ります。

問い合わせ先  
総務課 ☎(076)286・6720



# 税に関するお知らせ

## 事業主のみなさまへ

### 給与支払報告書の提出について

事業主(給与支払者)の方は、令和4年中に給与等を支払った場合、市区町村へ給与支払報告書を提出することが義務づけられています。

なお、給与支払報告書には法人番号および個人番号の記入が必要です。

### 提出の対象となる方

事業主(給与支払者)が、令和4年中に給与等(給与、賞金、賞与等を支払ったすべての方(パート・アルバイト、役員等を含む))。事業専従者や退職者についても提出が必要です。

### 提出期限 1月31日(火)

※1月20日(金)までの早期提出にご協力ください。

※個人事業主の方は、給与支払報告書に事業主(給与支払者)の個人番号の記載と、提出にあたっては次のいずれかの書類の提示または写しの添付が必要です。(e-TAXによる提出の場合は不要です。)

- ①マイナンバーカード
  - ②通知カード(記載事項と現況に相違ないもの)
- および写真付身分証明書(運転免許証等)

### 提出先

給与受給者が令和5年1月1日現在に居住する市区町村

※詳しくは、町ホームページ「令和5年度(令和4年分)給与支払報告書の提出について」をご覧ください。

### 土地・家屋の異動届出について

令和5年度の固定資産税評価額を決定するため、令和4年中に異動のあった土地や家屋の調査を行っています。

次のいずれかに該当する所有者の方は、**1月20日(金)**までに、申告または届出をお願いします。法務局で登記を変更された方は届出は不要です。

- ①土地を取得または用途変更した場合
- ②家屋を増築した場合
- ③家屋の一部または全部を取壊した場合
- ④未登記の家屋を取得(新築・売買等)した場合
- ⑤改築により家屋の用途を変更した場合

また、土地や家屋の所有者が亡くなった後、相続登記を行っていない場合は、

### 問い合わせ先

税務課  
☎(076)286・6706



すみやかに「土地家屋を現に所有する者の届出書」の提出をお願いします。

※町ホームページ「固定資産税に関する届出」より届出書を印刷してください。



### 償却資産(固定資産税)の申告について

毎年1月1日現在、内灘町内に償却資産(土地、家屋以外の事業の用に供している機械器具および附属設備などを所有している方は、次のとおり申告書の提出をお願いします。

- ①令和4年度に償却資産の申告をしていない方は、令和4年中の増加または減少資産申告書
- ②令和4年1月2日以降に事業を開始した方、または税務課から「全資産申告」をお願いしている方は、令和5年1月1日現在の全資産申告書
- ③令和4年中に償却資産の増減がない、該当する資産がない、廃業・解散等した場合、備考欄にその旨を記載した申告書

### 提出期限 1月31日(火)

※1月20日(金)までの早期提出にご協力ください。

※詳しくは、町ホームページ「令和5年度固定資産税(償却資産)の申告について」をご覧ください。



### 広告

長寿のかがやき、  
全力サポート。

高齢者向け賃貸住宅  
コミュニティハウス  
通所介護  
デイサービスセンター  
訪問介護/ケアマネ  
ホームヘルプセンター

UCHINADA NO KAZE  
SINCE 2004  
内灘の風

☎(076)286-8893  
内灘町大根布1丁目31-8

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)

建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は  
**三恵商事**に  
おまかせください!

詳しくは  
ホームページ  
にて!

**三恵商事株式会社**  
内灘町アカシア1丁目85番地4  
Tel 076-288-6759

三恵商事 清掃 検索

# たうん

## フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部  
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

### 津軽三味線明宏会所属 能戸悠成さん 表敬訪問

11月25日(金)〜27日(日)に、滋賀県大津市で開催された『津軽三味線津軽民謡全国大会 in びわ湖』で、能戸悠成さん(内灘中2年)が、少年少女三味線部門準優勝、津軽三味線甲子園部門第3位等の輝かしい成績をおさめました。師匠である一川明宏氏と役場を訪れて、川口町長、桐山教育長に大会結果の報告と、受賞の喜びを語りました。



今後のご活躍も期待します！

### 第41回消防職員意見発表会で 優秀賞を受賞

11月30日(水)に石川県消防学校で、第41回消防職員意見発表会が開催されました。県内各消防本部から選ばれた消防職員が業務に対する提言や課題等について発表し、消防業務の諸課題に関してより一層の知識の研鑽や意識の高揚を目的として実施されるものです。本年は内灘町消防本部から氷見山貴晴(なまはら)消防副士長が「男女ともに輝ける消防に」と題して出場し、見事、優秀賞(優勝)を受賞しました。氷見山消防副士長は4月に開催される全国東近畿支部消防職員意見発表会に出場する予定です。

次の発表会も優勝目指して頑張ります



### 令和4年度手話奉仕員養成講座閉講

5月から開催していた『手話養成講座(基礎編)』が12月15日(木)に閉講となりました。受講生同士、切磋琢磨しながら手話を学び、7名の方が修了されました。

### 受講生の感想

- ろう文化の素晴らしさに触れることができ、今後もうろ者と交流していきたいと思いました。
- 入門・基礎と手話講座を受講してきた、やはり「言語」だけに完全取得はまだまだと感じました。手話通訳士を目指して今後も頑張りたいです。
- 一緒に学んだ仲間の意識の高さが、折れそうな自分の気持ちを講座を通して立て直すことができました。受講して本当に良かった。

8か月間  
頑張りました



### 広告

## 『我慢』していませんか？

『座骨神経痛』『脊柱管狭窄症』『しびれ』『ヘルニア』『繰り返すぎっくり腰』  
本日から14日間限定で 石川県では珍しい！  
通常初回8,800円 理学療法士が行う『慢性腰痛専門』  
整体院 尊~MICOTO~

TEL 080-1703-3510  
特別価格 **1980**円

78% OFF!



『うちなだ見ました！』とお電話ください！ 大清台328  
院長:理学療法士 中佐武尊

さあ! あたらしいステージへ!!

## 人生100年

シニアの新しい働き方  
(60歳以上)

### 内灘町シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310  
(☎076-286-2992)



詳しくは **内灘町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

# 暮らしの情報

Information on Living

お問い合わせ  
 役場代表 TEL (076) 286-1111  
 FAX (076) 286-0617

総務部	
総務課(危機管理室)	☎ (076)286-6720
財政課	☎ (076)286-6723
税務課(総合収納室)	☎ (076)286-6706

町民福祉部	
住民課(環境管理室)	☎ (076)286-6701
子育て支援課	☎ (076)286-6726
保険年金課	☎ (076)286-6702
福祉課	☎ (076)286-6703

都市整備部	
企画課(デジタル推進室)	☎ (076)286-6727
地域産業振興課(観光振興室)	☎ (076)286-6708
都市建設課(北部開発推進室)	☎ (076)286-6710
上下水道課 上水	☎ (076)286-1115
下水	☎ (076)286-6718

教育部	
学校教育課	☎ (076)286-6717
教育センター	☎ (076)286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室)	☎ (076)286-6716

会計課	☎ (076)286-6707
監査委員事務局	☎ (076)286-6730
選挙管理委員会	☎ (076)286-6720
議会事務局	☎ (076)286-6715

保健センター	☎ (076)286-6101
地域包括支援センター	☎ (076)286-6750
消防本部	☎ (076)286-0119
図書館	☎ (076)286-1930
文化会館	☎ (076)286-1123
子育て支援センター	☎ (076)238-3233
働く女性の家	☎ (076)237-6440
シルバー人材センター	☎ (076)286-2992
学校給食共同調理場	☎ (076)286-0212
屋内温水プール	☎ (076)286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ (076)286-3766
社会福祉協議会	☎ (076)286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ (076)286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎ (076)286-3100

## 募集

### 内灘町会計年度任用職員(時給) 学童保育クラブ支援員補助

職種および採用人員  
 学童保育クラブ支援員補助 1名

### 応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)
- 普通自動車運転免許保有者

### 勤務条件

1 報酬 時給924円

### 2 勤務日・時間

月～土曜日のうち週2～5日程度  
 平日は午後1時～7時のうち4時間程度  
 土曜・長期休暇時等は午前7時45分～午後7時のうち4時間程度

※勤務日・勤務時間は応相談

任用期間 2月1日～3月31日

### 福利厚生

雇用保険(勤務日数・勤務時間による)・通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 1月19日(木)

※定員に達しない場合は期限を延長することがあります。

### 応募方法

子育て支援課で交付する申込書を提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

### 選考方法

書類選考・面接

### 応募・問い合わせ先

子育て支援課  
 ☎(076)2866・6726

## 募集

### 河北郡市広域事務組合 会計年度任用職員

採用人員 若干名

### 勤務内容

会葬者への案内および接待、待合室棟の清掃

### 勤務条件

1 報酬 時間額1,000円

### 2 勤務日・時間

午前9時～午後6時内で週20時間未満  
 年間勤務時間は1,000時間以内  
 ※ただし、状況により始業・終業時間に変動があります。

※場合によって土曜日、祝日も勤務があります。

### 3 休日

友引の日(8月・12月31日、1月2日は除く、

1月1日、8月15日、組合が指定する日

任用期間 4月1日～令和6年3月31日

※選考の上、再度任用する場合があります。

### 勤務場所

河北斎場(内灘町字西荒屋へ7番地)

### 福利厚生

通勤手当(距離に応じた支給)、年次有給休暇、特別休暇(有給・忌引き・夏季休暇・産前産後休暇等、無給・子の看護休暇等)、労災保険

応募期限 1月27日(金)午後5時

※応募が無かった場合は随時受付

### 応募方法

履歴書(任意様式)を提出してください。

選考方法 面接(白時は応募があり次第決定)

### 応募・問い合わせ先

河北郡市広域事務組合 庶務課  
 ☎(076)2888・4545

**募集** 夕陽ヶ丘苑職員

職種および採用人員

介護職員(正規職員) 1名

採用予定日 2月1日(水)

応募資格

介護福祉士資格を有する満年齢64歳までの方

勤務条件

1賃金

月額 178,500

〜250,300円

(夜勤手当を含む、年齢、経験等勘案)

賞与年2回 4.45か月、通勤手当相当

2勤務日・勤務時間

交替制(白勤早出遅出夜勤)

1日8時間勤務(夜勤を除く)

年間休日120日

応募期限 1月20日(金)

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎(076)286・9911

**募集** プラッツうちなだ管理人

職種および採用人員

休日施設管理人(施設の管理、清掃、受付等) 1名

採用予定日 2月1日(水)

応募資格

●79歳以下でスポーツが好きな健康で明るい方  
●普通自動車運転免許保有者

勤務条件

1賃金

時給900円※賞与、諸手当、退職手当なし

2勤務日・勤務時間

原則1週間のうち1日

土日祝日午前8時〜午後3時

応募期限 1月20日(金)

応募要領

履歴書を事務局まで提出してください。

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

プラッツうちなだ(内灘町総合体育館内)

☎(076)286・1231

※平日午前9時〜午後5時

**募集** 内灘町社会福祉協議会 嘱託職員

職種および採用人員

経理・庶務(経理・庶務) 1名

応募資格

●満年齢64歳令和5年3月31日現在までの健康な方

●高等学校卒業程度の学力を有する方

●普通自動車運転免許保有者

勤務条件

1賃金 月額176,200円

※賞与・退職手当なし。その他規程による。

2勤務日・時間

月〜金曜日

午前8時30分〜午後4時45分のうち、

7時間勤務(時間外勤務あり)

採用予定日 4月1日

福利厚生 社会保険

応募期限 2月10日(金)

応募方法

土、日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分までに内灘町社会福祉協議会へ次の書類を提出してください(郵送不可)。

①協議会で交付する申込書・履歴書

※協議会ホームページからダウンロードできます。

②取得している資格等の写し

選考方法

面接・パソコン操作試験(エフセル・ワード)

面接・パソコン操作試験(エフセル・ワード)

面接・パソコン操作試験(エフセル・ワード)

面接・パソコン操作試験(エフセル・ワード)

応募・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

**募集**

パブリックコメントを実施します

石川中央都市圏地域公共交通協議会では、圏域の地域旅客運送サービスを持続可能性の確保に向け、「石川中央都市圏地域公共交通計画」の策定を進めています。このたび、計画(案)がまとまりましたので、広くみなさまのご意見を募集します。

募集案件

石川中央都市圏地域公共交通計画(案)

募集期間

1月4日(水)〜2月2日(木)

※計画(案)の閲覧や意見提出方法など詳しくは、町ホームページまたは役場2階企画課でご確認ください。



問い合わせ先

企画課 ☎(076)286・6727

# 各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

## 無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事  
相談時間は30分間となります。  
※完全予約制

**日時** 1月26日(木)  
13:30~16:00  
**場所** 内灘町文化会館1階 会議室4  
(内灘町字大清台140)  
**申込・問い合わせ先**  
内灘町社会福祉協議会  
☎(076)286-6953

## 人権・行政・消費生活相談(心配ごと等) (秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など  
※事前予約不要

**日時** 1月20日(金) 13:00~16:00  
**場所** 内灘町役場1階 101会議室  
(内灘町字大学1-2-1)  
**問い合わせ先**  
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。  
住民課 ☎(076)286-6701

## 行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など  
相談時間は30分間となります。  
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

**日時** 1月17日(火)  
13:00~16:00  
**場所** 内灘町役場1階 第1相談室  
(内灘町字大学1-2-1)  
**申込・問い合わせ先**  
住民課 ☎(076)286-6701

## 手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。  
※事前予約不要  
※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更することがあります。

**日時** 1月25日(水)  
10:00~11:00  
**場所** 内灘町役場1階 101会議室  
**問い合わせ先**  
福祉課 ☎(076)286-6703  
FAX(076)286-6704



## ウッチー&ナディのワンポイント手話

## 今月の手話

「お正月(元旦)」



正面

両手人差し指を左右からスッと引き寄せて、上下に置きます



横向き

### 手話協力

手話サークルWILL とのむら りょうこ 殿村 良子 さん

### 今月のポイント!

「一月一日」に見えるように  
手指を縦にまっすぐそろえ  
ましょう



## 消費生活相談窓口から

偽警告画面で慌てさせる

サポート詐欺!

突然、パソコンに偽の警告画面を表示して電話をかけさせ、ソフト購入や有償サポート契約に誘導する手口が多くなります。

### 事例

パソコンでサイト閲覧中に突然、警告音や警告メッセージが音声で流れ、「ウイルスに感染しています」という警告画面が表示された。表示された電話番号に電話すると遠隔操作され、サポート費用としてプリペイドカードで5万円を支払ってしまった。

### トラブルにあわないために

突然、警告画面や警告音が出ても、まずは冷静に真偽を見極め、不安ならパソコンに詳しい人や販売店、(独情報処理推進機構(TPA)などの関係機関に相談しましょう。

電話番号付きの警告は偽警告です!

電話してはいけません。消すには画面を閉じるか、パソコンを再起動してください。

### 問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

## お知らせ 十二畳凧を香林坊アトリオに らせ 展示します

約10年前から毎年、「世界の凧の祭典」で揚げた十二畳凧2基を香林坊アトリオで展示しており、今では、新年を迎える風物詩となっています。今回は、祭典が新型コロナウイルス感染症の影響で中止となり、揚げる事ができなかった2基の大凧を展示します。多くの皆様に足を運んでいただき、「世界の凧の祭典」の雰囲気味わっていただきたいです。

### 展示期間

12月27日(火)~1月23日(月)

### 場所

香林坊アトリオアトリウム空間

### 問い合わせ先

日本海内灘砂丘凧の会事務局

☎(076)239・4553



**お知らせ** 〔全世帯対象〕  
第4弾元氣内灘地域応援クーポン券の引換えはお済みですか？

12月1日より引換えが始まっている「第4弾元氣内灘地域応援クーポン券」ですが、引換え忘れのないようご確認ください。

また、既に引換えがお済みの方は、お早めにご使用ください。クーポン券の使用期限は**2月28日(火)**です。

**引換会場・時間**

役場2階地域産業振興課窓口  
(土・日・祝を除く)

午前9時～午後5時

※右記による引換が困難な場合は地域産業振興課までご連絡ください。

**クーポン券使用可能店舗**

町ホームページにてご確認ください。

**問い合わせ先**

地域産業振興課

☎(076)286・6708



**お知らせ** 水道に関するお知らせ

**◆宅内の水道管の凍結にご注意を**

冬期間は凍結によって水道管が破損することがあります。屋外の露出配管や蛇口付近は、早めの凍結防止対策を行ってください。

もし、水道管が凍結して水が出ない場合には、凍った部分にタオルや布を被せ、ぬるま湯をゆつくりとかけてください。(熱湯をかけると破損の原因となります。)

また、水道管が破損して漏水した場合は、水道メーターボックス横のバルブで水を止め、内灘町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。なお、修理費用や漏水による上下水道料金は個人負担となります。

**◆積雪時の水道メーター検針について**

毎月4日～7日に水道メーター検針を行っています。水道メーターボックスの上に雪があると検針が困難となりますので、メーター周りの除雪にご協力をお願いします。

なお、大雪等で検針ができない場合は、過去3か月間の使用水量の平均をもって当月の使用水量を認定します。この場合は、使用水量・料金等のお知らせ用紙に「雪の事由により使用水量を

認定させていただきまます」と記載されます。

**問い合わせ先**

上下水道課  
☎(076)286・1115

**お知らせ** 内灘交番建て替え工事のお知らせ

内灘交番庁舎の老朽化に伴い、建て替え工事を行っています。現在すでに工事中であり、町民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。なお、内灘交番は工事中も所在地で稼働し、町民の皆様の安全と安心を守るため業務に取り組みんでいます。

**工事期間** 令和5年秋頃まで

**内灘交番所在地**

内灘町鶴ヶ丘2丁目308番地

**問い合わせ先**

津幡警察署

☎(076)289・0110(代)



**お知らせ** 介護保険・高齢者福祉に関するアンケート調査

町では、高齢者の皆さんが健康で安心して暮らすことのできる社会の実現を目指し、3年に一度、介護保険事業計画を策定しています。そこで、内灘町の高齢者の皆さんが抱える地域課題を特定することや、介護予防の取り組み・今後の目標設定に活用することを目的にアンケート調査を実施しています。より多くの声を介護保険事業計画に反映させたいので、アンケート調査回答にご協力ください。

**調査対象者** ①～③に該当する方

- ①内灘町にお住まいの65歳以上の方
- ②在宅で介護サービスを利用している要支援1～要支援2と認定されている方
- ③総合事業対象者の方

※800人を無作為抽出し、送付しています。

**実施期間** 令和4年12月～令和5年1月

**提出締切** 1月16日(月)

**計画期間** 第9期介護保険事業計画 (令和6～8年度)

**問い合わせ先**

福祉課 ☎(076)286・6703



### 地域生活支援事業について

障がいのある方(発達障害や難病等を含む)が、自立した日常・社会生活を営めるよう、次のようなサービスがあります。利用を希望される方は、ご相談ください。

#### 利用方法

福祉課へ事前に申請し、サービスの支給決定を受け、利用することになります。

サービス	内容	利用者負担
意思疎通支援事業	聴覚・音声・言語に障がいのある方が公的機関への用件や医療機関を受診する際に手話通訳者・要約筆記者を派遣します。	無料
移動支援事業	屋外での移動が困難な方が社会参加のための外出の際にマンツーマンで個別支援を行います。	原則、サービス費用の3%
日中一時支援事業	障害者支援施設等にて、障がいのある方等に活動の場を提供し、見守り、社会に適應するための日常的な訓練等の支援を日中に行います。	原則、サービス費用の3%
地域活動支援センター事業	事業所で創作的活動または生産活動の機会の提供を行います。	無料
訪問入浴サービス	通所による入浴が困難な、在宅の身体に重度の障がいのある方等に対し、入浴車等による在宅での入浴サービスを行います。	原則、サービス費用の3%
日常生活用具給付事業	在宅で障害のある方に対し日常生活の利便を図るための用具を障がいの程度等に応じて給付します。	対象種目の基準額の3%

問い合わせ先  
福祉課

☎(076)286・6703

FAX (076)286・6704



### 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金の 申請について

町では、令和4年度住民税非課税世帯等に臨時特別支援事業を実施しています。

#### 対象者(①または②に該当する世帯)

- ①基準日(令和4年9月30日)において内灘町に住民登録があり、世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税の世帯(ただし住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です)。
- ②令和4年1月から令和4年12月までの家計が予期せず急変し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)

福祉課窓口配布またはホームページ掲載の申請書にて福祉課に申請してください。

提出期限 令和5年1月31日(火)必着

配偶者やその他親族からの暴力等を理由に避難されている方へ

暴力(DV)等で内灘町に住民票を移すことができない場合でも給付対象となる場合がありますので、ご相談ください。

#### 広告

**株式会社アロエ 内灘SS**  
内灘町向粟崎5-16  
076-238-5655  
営業時間 7:30~19:30

旧年中はご愛顧いただきありがとうございます。  
2022年11月に株式会社アロエとして新たな船出を致しました。皆様にはアロエのごとく万能を提供できるように努めてまいります。本年も宜しくお願い申し上げます。

**新謹年賀**

- ・車検 ・板金塗装 ・修理
- ・オイル、タイヤ交換 ・洗車
- ・車両販売、買取 ・保険

車に関わることに対応しております。お気軽にお問い合わせください。

Instagram更新中

問い合わせ先  
内灘町価格高騰緊急支援給付金専用  
コールセンター  
☎(076)286・6760  
福祉課 ☎(076)286・6703

お知らせ  
今月の納税

納期限 1月31日(火)

町民税・県民税 第4期  
国民健康保険税 第10期

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。  
Webで口座振替手続きができます

ご自宅からWebで口座振替手続きができます。詳細は町ホームページをご覧ください。

申込みはこちら



※ご利用いただける方

北國銀行、北陸銀行、福井銀行において、個人で普通預金口座のキャッシュカードをお持ちの方がご希望の方は、口座振替依頼書を郵送しますので、ご連絡ください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)2866-6706  
保険年金課 ☎(076)2866-6702

お知らせ  
ふるさと就職奨励金のご案内

県外の大学等を卒業し、町内に居住(Uターンされた出身者)に対し、奨励金を交付します。

対象者(すべて満たす方)

①令和4年3月以降に県外の高等教育機関(大学、大学院、短大、高専)を卒業した方

②同機関を卒業後、3か月以内に石川県内で就職または町内で起業した方  
③同機関に進学前の1年以上、内灘町に住民票を有した方

④令和5年1月1日において6か月以上、内灘町に住所を有する方

⑤就職した日または起業した日の年齢が30歳未満の方

⑥町税等の滞納がない方

助成内容 10万円  
申請期間 1月4日(水)～31日(火)

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。企画課までお問い合わせください。

申請・問い合わせ先

企画課 ☎(076)2866-6727



お知らせ  
奨学金返還支援制度のご案内

県外の高等教育機関(大学、大学院、短大、高専)を卒業後、町内にUターンし県内で就業した方などで、在学中に奨学金の貸与を受け、現在奨学金を返還している方に補助金を交付します。

対象奨学金

日本学生支援機構 第一種奨学金(無利子)  
日本学生支援機構 第二種奨学金(有利子)  
※補助対象者、金額等の詳細については、町ホームページをご覧ください。企画課までお問い合わせください。



申請・問い合わせ先

企画課 ☎(076)2866-6727

防災行政無線が聞き取れなかった時は?



「防災行政無線音声確認ダイヤル」☎(076)2866-1114

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

広告

特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます  
お気軽にお問い合わせください



空室状況のお知らせ  
(令和4年12月20日現在)

従来型	0室
ユニット型	0室

※入居をご希望の方は、お問い合わせください

金沢示野町・内灘町に専門会館

家族葬 自宅葬専門

セレモニーホール あすか

076-213-5399

あすかホール：金沢市示野町西 124-1  
本社：河北郡内灘町千鳥台2丁目136番地

## お知らせ

### ナダスタ感謝祭

### 新春恒例「カレーまつり」

### 展望レストランで開催

皆様お待ちかねの新春恒例イベント『カレーまつり』を、今年も期間限定で開催します。

どこか懐かしい味わいの自家製ルーに、お好みのトッピングをあわせて色々なカレーをご賞味いただけます。今回は普段メニューで提供していない特別なオリジナルカレーなどもご用意しております。

期間中は感謝価格のご提供となっておりますので、ぜひナダスタカレーを食べ尽くしに来てください。

**期間** 1月12日(木)～27日(金)

**日時**

平日(月～金)午前11時～午後2時

※土日は開催していません。

**場所** 総合公園内 展望レストラン

**内容**

- カレーライス1杯を特別価格400円でご提供します(通常価格650円)。
- オリジナルスペシャルカレー(三種)を期間限定で販売します。
- 各種トッピングをお好きなだけお付けいただけます(一品100円から)。
- コーヒーやソフトクリームなどを1杯100円でお付けします。

※オリジナルスペシャルカレーの内容や価格については、ホームページをご確認ください。  
※テイクアウトできます(配達不可)。

※カレー以外の通常メニューもご購入できます。  
※表示価格は消費税込みです。

詳しくは「ナダスタ」で検索

[www.nadasta.com](http://www.nadasta.com)

**問い合わせ先**

内灘町サイクリングターミナル

☎(076)286・3766



## お知らせ

### 展望温泉「ほのぼの湯」からのお知らせ

**1月の変わり湯** 桃の湯

桃のお風呂で疲れを追い払い、心と体を健やかに。モモ葉エキスで、しっとり潤うお肌へ。

**2月の変わり湯** 蓬よもぎの湯

よく知られているモモ葉エキスがしっかりと健やかに潤います。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

※1月10日(火)は施設管理のため休館します。

**問い合わせ先**

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

## お知らせ

### 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

#### ◆野菜市に参加しませんか？

毎年6～12月に「新鮮野菜市」を開催しています。会員が家庭菜園で育てた朝採れの野菜を中心に、月に1、2回開催しています。毎回売り切れてしまう人気の野菜市に参加してみませんか？同時に手作りの小物・手芸品の展示・販売コーナーも併設します。

「丹精込めた野菜を出品したい」「おすそ分けした野菜を販売したい」「趣味の手芸品を見てもらいたい」そんな方はご遠慮なくお問い合わせください。

#### ◆「入園・入学グッズを手作りします

春、保育園や幼稚園、小学校などに持っていく絵本や履物用のバッグや布団カバーなど市販品も充実していますが、一目で「ボクの」「ワタシの」と分かるバッグをかわいい生地で揃えるのも楽しいですよ。手作り班が丁寧に作成します。ぜひご利用ください。

#### ◆入会説明会

毎週木曜日開催しています。ご連絡、お待ちしております。

**問い合わせ先**

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

## 催し

### 冬のエコツアーリズム 『白鳥ウォッチングバスツアー』

冬の河北潟周辺には、たくさんの野鳥が見られます。講師の解説を聞きながら、「コハクチョウなどの野鳥を観察するバスツアー」を開催します。

**日時**

2月11日(土)午前9時～正午

小雨決行(荒天の場合、2月18日(土)に延期)

**集合・解散場所**

こなん水辺公園 管理学習棟

(金沢市東蚊爪町32・1)

**対象**

内灘町・金沢市・かほく市・津幡町・白山市・野々市市に在住しており、本バスツアーに初めて参加する方

**定員** 20名程度(先着順)

**参加費** 無料

**講師** 中川 富男なかがわ とみお氏(野鳥研究家)

**申込方法**

1月10日(火)午前9時より電話で受付します。(定員に達し次第締切)

**申込・問い合わせ先**

金沢市環境政策課

☎(076)220・2507

**催し**  
親子で揚げよう！  
第31回 新春凧揚げ大会

日時

1月15日(日)午前10時～11時(予定)

※受付は午前9時30分からです。雨天中止。

会場 蓮湖渚公園

入場 無料

参加者(先着20名)へ無料で凧を配布します。

主催 日本海内灘砂丘凧の会

後援 内灘町、内灘町教育委員会

問い合わせ先

日本海内灘砂丘凧の会事務局

☎(076)239・4553

**催し**  
福祉の広場

◆とまり木(心のサロン)

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、一緒に悩みを分かち合いませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 1月14日・28日(土)

午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

◆不登校の子どもに寄り添うサロン

不登校について悩まれている保護者の方、一緒に悩みを共有しませんか。

(参加費無料・申込不要)

日時 1月21日(土)午後2時～4時  
場所 内灘町文化会館  
内容 茶話会

◆生きづらさ相談会

生きづらさで悩んでいませんか?同じ生きづらさを抱えている当事者と福祉・医療関係者が一緒に思いを聞かせていただきます。(参加費無料・申込不要)

日時 1月15日(日)午後1時～3時

場所 ウエルシア内灘店(ウエルカフェ)

◆地域の皆さんと一緒に生きづらさに  
ついて考える会

生きづらさを抱えた本人達と一緒に、生きづらさについて学び、理解を深めてみませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 1月25日(水)

午後7時30分～8時30分

場所 内灘町文化会館

福祉の広場申込・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

マイナンバーカード窓口の事前予約にご協力ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マイナンバーカードの交付、電子証明書の発行・更新、パスワードの設定等に来庁される際は、なるべくお電話にて事前予約をお願いします。

【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています！

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。完全予約制です。(先着50名)

日時 1月7日(土)・15日(日)・29日(日)、2月5日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場所 内灘町役場1階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

マイナポイントの予約・申込手続きを支援します

最大20,000円分

マイナポイントの対象となる方

●令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした方でマイナポイントに申し込んでいない方

※第1弾(最大5,000円分)のみ申し込んだ方は第2弾(各7,500円分)の申し込みができます。

予約・申込

お手持ちのスマートフォン(公的個人認証サービス対応)やパソコン(カードリーダー必要)でお手続きができます。

役場窓口でのお手続きをご希望される方は、ご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)とお好きなキャッシュレス決済サービスのカード等をご持参ください。

すでに『健康保検証としての利用申し込み』や『公金受取口座の登録』を行った方へ

注意

各7,500円分のマイナポイントを受け取るには、別途マイナンバーカードを使ってマイナポイントの申し込みをする必要があります。

申込・問い合わせ先 住民課 ☎(076)286・6701

# 学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

第3日曜日は家庭の日  
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

## 「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

1/28(土)、2/23(木)

ガラスのモザイクアート(ピンのかげら工作)

受講料:500円

1/7(土)、2/11(土)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円※ガラス製品持参

1/21(土)、2/25(土)

ひな人形作り(ガラス細工体験教室)

受講料:3,000円

1/14(土)、2/4(土)

ペーパーウェイト作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

2/18(土)

吹きガラス中級コース  
(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

1/14(土)、2/4(土)

問い合わせ・ご予約先  
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」  
☎(076)288-4545

## 働く女性の家2月開講講座

### 『簡単おうちパン講座(全2回)』

生地づくりが簡単でトースターやフライパンでも焼ける、吉永麻衣子氏考案のお手軽おうちパン作りを楽しみましょう♪生地は冷蔵庫で保管もできるので、食べたい時にいつでもすぐ焼ける、朝食や子どものおやつにも最適です！

1回目 ミルクスティックパン

2回目 ドデカフオカッチャ

※各回、生地は持ち帰ります。

日時 2月15日・22日(水)

午後2時30分～3時30分

講師 宮野麻綺氏(おうちパンマスター)

受講料 500円(2回分)

材料費 1,000円(2回分)

定員 14名(定員を超える場合抽選)

会場 働く女性の家2階 調理室

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

締切日 1月26日(木)

持ち物 別途受講生へお知らせ

## 申込み問い合わせ先

働く女性の家(午前9時～午後5時)

☎・FAX (076)237-6440

✉ jyosei@town.uchinada.ishikawa.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏名住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。



## 第26回内灘町書道協会展

3年ぶりに内灘町書道協会展が開催されます。皆様のご来場をお待ちしております。

日時 2月8日(水)～12日(日)

午前10時～午後5時

場所 文化会館3階多目的ホール

入場料 無料

問い合わせ先

内灘町書道協会 上野

☎(076)286-3331

## 英会話教室のご案内

英会話教室を開催します。国際交流員と一緒に楽しく英語を学びましょう。

### ◆オープンコース

日時 1月17日(火)午後7時～8時

場所 内灘町役場 301会議室

### 内容

言語能力のレベルを問わず、誰でも気軽に参加できるコースです。

Let's have fun with English!

### ◆上級コース

日時 1月7日・21日(土)午後1時～2時

場所 内灘町役場 301会議室

### 内容

英語の基本的な文法と単語が身に付いている方向きのコースです。

Let's level up your English!

受講料 無料

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286-6716

1月の催し

**妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」**  
 1月16日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円  
 ※R5.2月~3月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約  
(託児有)

**ママのリラクゼーション「己書道」**  
 1月19日(木) 10:00~11:00 ※参加費500円  
 ※講師:島田 律子 氏(己書 おんぼら~と・島っし道場)

要予約  
6人  
(託児有)

2月の催し

**ハッピーファミリー「親子で楽しく！エクササイズ」**  
 2月19日(日) 10:00~11:00 ※参加費1家族500円  
 ※講師:中野 智史 氏(フィットネスインストラクター)  
 ※0~5歳児とその保護者が対象です。

要予約  
5組

**妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」**  
 2月20日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円  
 ※R5.3月~4月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約  
(託児有)

1月・2月の行事予定

**年齢別の集い**  
 お誕生会・リズム遊びなど  
 “1・2・ステップ”(H31.4~R3.3生対象)  
 1月11日、2月1日(水) 10:00~  
 “あっぱっぼう”(R3.4~R4.3生対象)  
 1月25日、2月15日(水) 10:00~  
 ※申込が必要です。

**おいでおいで(第1・3金曜日10:30~)**  
 歌・手遊び・体操など  
 1月10日(火)・24日(火)、2月3日・17日  
 ※1月は他の行事があるため、火曜日に行います。  
 2月17日は、避難訓練も行います。

**うさこちゃんルーム**  
 (第2・4木曜日10:30~)  
 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など  
 1月12日・26日、2月9日

**ブックスタート「ほほほほん」**  
 1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

**身体計測(第2・4金曜日9:30~11:30)**  
 1月16日(月)・30日(月)、2月10日・24日  
 ※1月は他の行事があるため、月曜日に行います。

お問い合わせ・予約  
 子育て支援センター  
 「カンガルーム内灘」  
**Tel&FAX (076)238-3233**  
**住所** 内灘町字向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月~日曜日 9時~17時  
 休館日 ●国民の祝日・年末年始

**屋根改修工事について**  
 子育て支援センターの屋根改修工事が完了しました。工事期間中はご協力いただきありがとうございました。

**いしかわ中央子育てアプリ**

[iPhoneの方] [Androidの方]



いしかわ子育てアプリ 検索

**一時保育  
 をしています**

問い合わせ先  
 カンガルーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。  
**時間** 月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時のうち1回4時間以内  
**場所** カンガルーム内灘  
**対象** 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)~未就園児  
**料金** 1人 300円/1時間  
 ※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

**休日  
 当番医**

診療時間  
 午前9時~午後4時

問い合わせ先  
 河北都市医師会  
 ☎(076)285-2770

1月	8 (日)	みずほ病院(内) 河北郡津幡町湯端422-1 ☎(076)255-3008	22 (日)	さいとうクリニック(皮・形成) 河北郡津幡町湯端371-1 ☎(076)288-4540
	9 (月・祝)	いしざき皮膚科クリニック かほく市内日角4-71 ☎(076)283-5525	29 (日)	茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋52 ☎(076)286-8478
	15 (日)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマナス1-8-1 ☎(076)286-8843		山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10 ☎(076)288-2084
2月	5 (日)	宇野気医院(内・小) かほく市宇野気字33-16 ☎(076)283-0103		つねファミリークリニック(小・循環・婦) 河北郡内灘町白帆台2-1 ☎(076)286-1230
	11 (土)	望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142 ☎(076)239-1515		
	12 (日)	紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1 ☎(076)285-0020		
	5 (日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1 ☎(076)289-6340	19 (日)	由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6 ☎(076)288-8584
	11 (土)	紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7 ☎(076)238-1277	23 (木・祝)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎(076)283-7177
12 (日)	うえしま整形外科・婦人科(整形外科・婦人科) 河北郡津幡町清水ア25 ☎(076)289-2236		まきの皮膚科 津幡町中須加ろ52-1 ☎(076)288-2095	
	北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1 ☎(076)281-8801		なぎさこどもクリニック かほく市松浜イ65-8 ☎(076)255-3439	
	さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄ト1-15 ☎(076)288-7770	26 (日)	あがた内科クリニック 河北郡津幡町御門い14-3 ☎(076)254-6665	
	らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1 ☎(076)283-6200		かねだ医院(内・神経内) かほく市高松ラ2-6 ☎(076)281-1164	

# 保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

## 新型コロナウイルスワクチン接種

接種を希望される方はお早め！

現在、オミクロン株対応ワクチン接種3～5回目を行っています。

町より、前回の接種から3か月経過した方に、順次接種券を発送しています。終了間際は予約が取りにくくなることもあるため、接種券をお持ちの方で接種を希望される方は、お早めにご予約ください。

### 接種ができる期間

集団接種 1月29日(日)まで

個別接種 3月31日(金)まで

### 接種方法

完全予約制です。コールセンター、またはWEBで予約ください。

お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

### ●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

1月	実施日	対象
4か月児健診	31日(木)	令和4年9月生
1歳6か月児健診	24日(木)	令和3年6月生
3歳児健診	17日(木)	令和元年9月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	20日(金)	内灘はまなす こども園
ベビーマッサージ 10:00～12:00	12日(木)	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着6組)

2月	実施日	対象
4か月児健診	21日(木)	令和4年10月生
1歳6か月児健診	24日(木)	令和3年7月生
3歳児健診	7日(木)	令和元年10月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	3日(金) 17日(金)	鶴ヶ丘こども園 誠美幼稚園
ベビーマッサージ 10:00～12:00	9日(木)	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着6組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

詳細は接種券に同封の案内や町ホームページでご確認ください。

新型コロナ  
関連情報



接種券を紛失された方は

コールセンターにご連絡ください。

☎0120・9211・579

(平日午前8時30分～午後6時)

※ワクチン接種は強制ではありません。

## 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に加え、季節性インフルエンザとの同時流行が懸念されています。普段から発熱などの症状が出た時の備えをお願いします。

### 備え①

重症化予防ため、新型コロナウイルスと季節性インフルエンザのワクチン接種

### 備え②

抗原検査キットや解熱鎮痛剤、食糧などを事前準備

### 備え③

基本的な感染症対策の徹底

※自宅療養、自宅待機が安心して過ごせるよう日頃から備えましょう。

※土日祝日や平日夜間は受診先が限られます。発症時軽症の場合でも、様子を見すぎずに、平日日中に受診しましょう。

参考：石川県「新型コロナウイルス・インフルエンザ同時流行を見据えた対策等について」



## 体重を測ろう！②

『体組成計』が新登場！

ぜひご利用ください！

保健センターに新しい『体組成計』を設置しています。体組成計では、体重の内訳として筋肉量や脂肪量などがわかります。筋肉をつけると基礎代謝が増え、痩せやすい身体を維持することができます。

また、高齢者は筋肉量を維持することが介護予防の観点からとても重要です。

## 保健センターまでウォーキング！

冬場は活動量が減り、どうしても体重が増えがちです。食べた物で身体にとって余分なものは、脂肪となり蓄えられます。このため、運動は食べた後に行うのが効果的です。

食後のウォーキングがてら、体重管理や筋力アップの確認に体組成計をご利用ください。



健康相談もお気軽にどうぞ！

# 地域包括

# 支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

## 「高齢者の通いの場」の

活動を支援します

高齢者の健康保持や介護予防、地域の支え合いなどの活動を支援する団体へ、安定した運営の支援として、活動費月8,000円を最長3年間、補助します。

### 要件

- 空き家または空き店舗を利用
  - 町内で6か月以上活動する
  - 週1回以上集う場を提供する
  - 集う高齢者が平均5人以上 など
- 詳細は、地域包括支援センターにお問い合わせください。



お問い合わせ  
**地域包括支援センター**  
**TEL (076) 286-6750**  
**住所** 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

【相談窓口】  
 平日 8時30分～17時15分  
 【緊急の場合】  
 TEL (076) 286-1111 (役場)

## 高齢者への虐待を

なくすために！

### 高齢者虐待とは・・・

高齢者が不適切な行為や扱いによって権利・利益を侵害される状態、生命・健康・生活が損なわれるような状態に置かれることを「高齢者虐待」と言います。殴る蹴るだけではなく、脅しや侮辱、介護放棄、金銭的搾取なども虐待です。

### 虐待になってしまいう原因って・・・

#### 【家族の介護疲れ】

家族による介護の負担が大きくなると、ストレスが大きくなり、虐待へとつながるリスクが高まります。近隣との付き合いが少なく、周囲から孤立してしまい、助けを求めることができな環境であると、介護を一人で抱え込んでしまい、結果として虐待へとつ

ながってしまいます。

### 【認知症に対する理解不足】

介護者が認知症に対する正しい理解をしておらず、認知症になった本人の混乱した言動に対して、厳しく接してしまふことも要因の一つです。

### 虐待をなくすためには・・・

#### 【周囲の人の声かけや見守り】

介護が長期化している場合、一人で抱えるうちに疲弊してしまい、無自覚な虐待が発生してしまうという背景があります。一人で抱え込まず、他の家族に協力を求めたり、介護サービスを利用したりしましょう。

### 【認知症の正しい理解】

虐待を受けている高齢者は認知症である場合が多く、高齢者自身から SOS が出にくい傾向があります。介護者や周囲の人が認知症を正しく理解して、接し方などを知ることが大切です。

### 虐待かもしれないと気づいたら・・・

内灘町地域包括支援センターは、高齢者虐待についての相談の窓口となっております。

秘密は守られますので、虐待かもしれないと気がついたなら、地域包括支援センターまでご相談ください。

### 気づきのポイント

- 回復状態が様々な段階のキズやあざがある。
- キズやあざについての説明のつじつまが合わない。
- 体を萎縮させ、急に怯えたり、恐ろしかったりする。
- おびえる・わめく・泣く・叫ぶなどの様子が見られる。
- 食欲の変化が激しく、過食や拒食など摂食障害が見られる。
- 自傷行為が見られる。
- お金があるのにサービスの利用料や生活費の支払いができていない。



高齢者虐待に限らず、一緒に住んでいる高齢者や、地域の高齢者に関して気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

高齢者や介護者が孤立しないように、地域全体で支え合っていきましょう。



Gender Equality

男女共同参画

パープルリボンキャンペーン報告

男女共同参画室では町内在住の石川県男女共同参画推進員の方々と協力し、11月1日から30日にかけて、配偶者等からの暴力(DV)や性暴力のない社会を目指す「いしかわパープルリボンキャンペーン」を実施しました。

期間中は町内29か所にパープルリボンツリーとメッセージカードを設置し、推進員は各施設に向いて協力を呼びかけました。キャンペーン終了時には、計107枚のカードに直筆の力強いメッセージが寄せられました。一部ですが、ご紹介させていただきます。

メッセージ紹介

「どんなことがあっても皆はあなたの味方だよ!」

「あなたは悪くない。自分を責めずに相談してね!」

「大丈夫、必ず助けがくるから。我慢しないよ!」

「誰にでも相談していいんだよ!」

お問い合わせ  
教育部 文化スポーツ課  
男女共同参画室  
TEL (076) 286-6716



「嫌な事があったら必ず誰かに話すと。周りの人に知ってもらいたい!」  
「頼って 相談して 自分らしく!」  
「言葉・行動の暴力は絶対ダメ!」



誰一人として暴力を受けていい人はいません。寄せられたメッセージが必要な人に届き、必要に応じて行動を変えるきっかけになることを切に願っています。ご参加、ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

推進員の皆さん  
お疲れ様でした!



今年、達成できる新年の抱負を考えましょう!

1月です。アメリカではジムに新しいトレーニングウェアや運動器具を買ったばかりの前のIt's January. In the United States, gyms are packed with optimistic new members who have just bought new workout clothes and exercise equipment.

ただ、2月、3月になると、ほとんどが熱意を失ってしまい、おどおどしてジムに戻りません。However, by February or March, many of these people will lose interest and--overcome with embarrassment--won't return to the gym.

皆さんは、このような話を聞いたことはありませんか? Have you heard of this sort of story before?

正直な話、私自身このような失敗をしたことがあります。In all honesty, I've experienced this sort of thing myself.

しかし、この失敗の原因は気力の不足や無精のせいだとは思いません。However, I don't believe that this failure is solely caused by laziness or a lack of willpower.

むしろ、抱負自体が問題という場合があります。Rather, there are times in which the resolution itself is the problem.

曖昧すぎる目標(今年もっと勉強したい)、測りにくい目標(もっと健康的な食生活を心掛けたい)、または厳しすぎる目標(今年一回もデザートを食べない)が失敗の原因の一つではないでしょうか。Sometimes a goal that is too vague (This year I want to study more), too difficult to measure (This year I want to eat healthier), or too strict (This year I won't eat dessert even once) can be one of the reasons for one's failure.

だから、私は今年の新年の抱負を決める前に、しっかりと計画を立て、達成可能な目標、すなわちFor this reason, this year I came up with a plan and thought of an achievable goal--that is, exercising at least three times a week--before I decided on my New Year's resolution.

皆さん、今年も一緒にベストを尽くして新年の抱負を達成しましょう! Let's all try our best to achieve our resolutions this year!

文化スポーツ課 国際交流員(CIR) ウィリアムズ・ジェイコブ

Global Talk Corner

ジェイクの習うは一生

Never stop learning!

町公式 YouTube

国際交流員 ウィリアムズ・ジェイコブ

お問い合わせ  
教育部 文化スポーツ課  
TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。kokusai@town.uchinada.lg.jp

## 受講生大募集！！

まずは無料体験から！！

### モダンバレエ

バレエの基礎を身に付けながら柔軟性や表現力を養います！みんなで楽しく踊りましょう！

開催日 毎週土曜日 幼児 午前10時～10時45分  
小中学生 午前11時～正午

場所 内灘町総合体育館 2Fスタジオ

月会費 3,500円

対象 幼児・小中学生男女

指導員 市村 美里



### ヨガ

思考よりも感覚を大切に、普段気づきにくい身体と心の声に耳を傾けながら、呼吸に合わせて身体を動かしていきます。1日の疲れた身体をリフレッシュしましょう。

開催日 毎週水曜日午後8時～9時

場所 町総合体育館 2Fスタジオ

月会費 3,500円

指導員 竹田 朱美



### 内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

- 向粟崎体育館(第2日曜日)
- 太極拳無料体験(原則第2火曜日)
- 1月・2月の開放は 1月10日、2月14日
- ありません
- 場所 向粟崎体育館

### プラッツ会員無料開放のお知らせ

- 屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
- 1月15日、2月5日・19日



お問い合わせ  
スポーツクラブ  
プラッツうちなだ事務局  
TEL&FAX  
(076)286-1231  
MAIL info@platz-uchi.jp  
http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内  
月～金 午前9時～午後10時  
土・日・祝 午前8時～午後10時  
休館日 年末年始

登録できる品物  
家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、  
音楽用品、ベビー用品、制服

この制度の利用は町内在住・在勤・在学  
で、無料での提供、営利を目的としない  
方に限ります。(登録期間6か月)

- #### その他
- タオル(使用済可)
  - 着物
  - レコードプレーヤー
  - カセットコンロ

- #### ベビー・子供・制服
- 女児洋服(90cm)
  - 内灘中女子制服夏スカート(150cm)
  - 清湖小男子制服冬用半ズボン紺色(160Bまたは170A)
  - 清湖小女子制服上下(150cm)

譲ってください

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、こちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

- #### その他
- テーブル
  - 二人掛けソファ
  - ユニクロのジーンズ(ウエスト66cm)
  - 和だんす
  - ドレスサー(三面鏡付)

- #### ベビー・子供・制服
- ベビーバス(ビニール製)
  - アンパンマンのメリー

譲ります

Recycle Information

不用品  
リサイクル

知っ得

情報

お問い合わせ・登録  
町民福祉部  
住民課 (環境管理室)  
TEL (076)286-6701

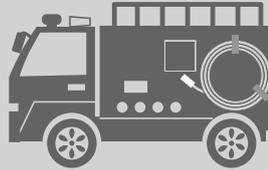
登録期間6か月を過ぎて、  
取引がない品物は掲載を  
終了します。

# 消防

## だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076)286-0119

住所 内灘町  
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド  
0180-99-7890

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】  
Instagram



全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト  
[https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9\\_6/kyukyu\\_app.html](https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html)

## 女性消防 団員募集

問い合わせ先

内灘町消防本部

消防課 庶務担当

☎(076)286-0119

✉ shobo@town.

uchinada.lg.jp

宝くじ助成金で消防団活動備品(除雪機)を整備しました！

内灘町消防団では、令和4年度コミュニティ助成事業により、積雪時における緊急車両の進入路や消防団格納庫駐車場(集結場所)を確保し、災害発生時における対応力の向上を目的に、除雪機を整備しました。



「内灘町のまもりびと」がケーブルテレビとYouTubeで配信中心！

ケーブルのうちなだチャンネル39CHで「内灘町のまもりびと」内灘町消防団・消防署」が放映されています。内灘町を守るため、日々、訓練を重ねる消防団・消防署の様子を分かりやすくまとめてありますので、是非ご覧ください。

なお、動画は内灘町公式YouTubeでも配信しています。前回の放映で好評をいただいている「内灘消防の一日」もご覧になることができますので、併せてお楽しみください。



放送時間

月曜日～金曜日

午前9時30分～

午前12時30分～

午後7時30分～

土曜日・日曜日・祝日

午前9時30分～

午前12時30分～

午後4時～

午後7時30分～

YouTube  
こちら



消防水利の除雪にご協力を！

火災発生時は消火栓、防火水槽などの消防水利から水を吸水して消火活動を行います。しかし、積雪時に消火栓などが雪で覆われている場合、除雪作業が必要となるため、迅速な消火活動に支障をきたします。

消防署では巡回を行い消防職員、消防団員が除雪作業を行っています。除雪が間に合わない場合がありますので、自宅付近の消火栓などの除雪にご協力をお願いします。





## 新しく入った本の中から

月の立つ林で  
犬小屋アットホーム!  
御家の大事  
やさしいクレパス画  
はじめまして、おやつ  
ものの見かたが変わる10歳からのQ&A  
NHK「<sup>こ</sup>子ども<sup>かがく</sup>科学<sup>でんわ</sup>電話<sup>せいさく</sup>相談<sup>はん</sup>」制作班  
ノラネコぐんだんうみのたび <sup>くどう</sup>工藤 ノリコ

## 今月のオススメ本

### 『未来の乗り物図鑑』

より速く、より便利なものへと進化し続ける乗り物。そんな、鉄道や自動車、船、飛行機、自転車などあらゆる乗り物の未来について解説。AI技術の導入により劇的に変化しつつある乗り物の未来を想像してわくわくしてみませんか。



スーツ 著  
KADOKAWA

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字  
大清台140番地

図書館に対するご意見  
ご感想をお寄せください。

## 今月の特設展示

### 『大河ドラマ「どうする家康」を楽しむ』

今年の大河ドラマは、徳川家康の生涯を新たな視点で描く『どうする家康』です。今月は、主人公である徳川家康を中心に、徳川家・江戸幕府・戦国～江戸時代などに関する本を集めて展示します。

### 『うさぎがいっぱい!』

新しい1年がはじまりました。今月の展示は、今年の干支にちなんでどこを読んでもうさぎづくし! 個性豊かな沢山のうさぎがぴょんぴょん跳ねて大活躍する絵本を集めました。ぜひ、お気に入りのうさぎを見つけてみてください!

### 内灘町立図書館 モバイルページ

携帯からも  
蔵書検索可  
能です



## 今月のおはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
English Time	1月14日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	1月28日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
English Time for babies	2月 9日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

\*当日は検温・マスクを着用してお越しください。状況により開催中止となる場合があります。

## 今月のお知らせ

### ◆休館日について

蔵書点検のため、次の期間図書館は休館します。ご協力をお願いします。

休館日 1月31日(火)～2月3日(金)

## はまなす大学

### 1月のはまなす大学(第7回)

日時 1月20日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

\*参加される方は、マスクの着用をお願いします。

演題 「高齢者のための糖尿病を予防する食事について」

講師 大野内科医院 管理栄養士 <sup>てつが</sup>手塚 <sup>なみこ</sup>波子 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

\*新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。



# 収集



お問い合わせ

町民福祉部  
住民課（環境管理室）  
TEL (076) 286-6701

## スプレー缶・カセットボンベの出し方

- ①中身を使い切る
  - ②火の気のない風通しの良い場所で穴を開ける
  - ③取り外しできるキャップやフィルムは取り外す
- 町会リサイクルまたは常設ステーションへ

## ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	毎週 火・金	1/11(水) 2/8(水)	1月・2月休み	1/16(月) 2/13(月)
旭ヶ丘	18:45~19:30				
千鳥台	19:00~19:45				
緑台	19:00~19:30				
向粟崎 2・5丁目	18:30~19:00	毎週 月・木	1/13(金) 2/10(金)	1月・2月休み	1/17(火) 2/14(火)
向陽台	19:00~20:00				
アカシア	13:00~18:00				
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	毎週 月・木	1/6(金) 2/3(金)	1月・2月休み	1/10(火) 2/7(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00				
大清水	19:00~19:30				
ハマナス	8:00~8:30				
大学1丁目	-	毎週 月・木	1/6(金) 2/3(金)	1月・2月休み	1/10(火) 2/7(火)
大学2丁目	19:00~19:30				
大根布	18:00~19:00	毎週 火・金	2/1(水) 3/1(水)	1月・2月休み	1/9(月) 2/6(月)
宮坂	19:00~19:30				
白帆台	19:00~20:00				
西荒屋	19:00~19:30				
室	18:00~19:00				
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、5月3日~5月5日、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。  
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。戸別収集受付センター ☎0120-538-557

### 大雪等 荒天時の ごみ収集について

大雪等の気象状況により、ごみの収集を急遽中止する場合があります。その場合は町防災行政無線・HP等にてお知らせします。  
荒天時は天気情報などに十分留意して、前日からのゴミ出しを控えてください。

### 1・2月は古紙類・古着類の 収集はお休みです

1月・2月は積雪が予想されますので、次の収集はお休みです。どちらも3月から再開します。  
①古紙類の各戸収集(新聞、雑誌・雑紙、ダンボール、紙パック) ※常設リサイクルステーションでの古紙類回収は通常通り行います。  
②河北都市広域事務組合での古紙類・古着類の無料回収

### 保育所などでのリサイクル

**回収日** 1/18(水)・2/15(水)  
**時間** 午前7時30分~午前9時  
(時間厳守・雨天決行)  
**場所** 向粟崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園、大根布保育園  
**品目** アルミ缶、古紙類等

### 特別講座に学ぶ

本校では年間を通して様々な特別講座を実施し、生徒の進路意識や社会性を養うことに努めています。

11月16日(水)には、1年生を対象にDV予防啓発セミナーと、看護の出前講座を開講しました。問題解決の3ステップ「観察・考察・確認」の重要性や、医療への理解を深めました。

また、3年生は金融経済教育セミナーを行い、卒業後の生活設計、家計管理の能力を身につけ金融トラブルを回避する方法を学びました。成年年齢の引き下げや、複雑化する社会構造に対応し、これからの力を強く生き抜くことができるよう、今後も、生徒指導に努めて参ります。

### 内灘高校からのお知らせ



# 1月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
1/5 木	
6 金	
7 土	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★ 英会話教室(13:00、役場3階 301会議室)
8 日	
9 月	
10 火	
11 水	
12 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★ ひよっこサークル(13:00、保健センター)★
13 金	
14 土	English Time(10:30、キッズーナ)
15 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★ 第31回 新春凧揚げ大会(10:00、蓮湖渚公園)
16 月	
17 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第1相談室)★ 3歳児健診(12:45、保健センター) 英会話教室(19:00、役場3階 301会議室)
18 水	
19 木	
20 金	人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)(13:00、役場1階 101会議室) 5歳児健診(12:45、保健センター)
21 土	英会話教室(13:00、役場3階 301会議室)
22 日	
23 月	
24 火	1歳6か月歳児健診(13:00、保健センター)
25 水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
26 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
27 金	
28 土	わくわくおはなし会(10:30、キッズーナ)
29 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
30 月	
31 火	4か月児健診(13:00、保健センター)
2/1 水	
2 木	
3 金	5歳児健診(12:45、保健センター)
4 土	
5 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

### うまれたよ

南 依愛	悠斗咲樹	鶴ヶ丘1
田中 千秋	翼・恵美	西荒屋
大谷 惺風	知也・優美	向粟崎1
道村 楓華	広太・萌花	緑台1
出嶋 慈仁	洋志樹・杏珠	千鳥台4
不動田 雄飛	一之友里	向陽台1
土肥 咲楽	彰洋・奈緒美	向粟崎5
中村 映葉	和貴・紗緒里	緑台2

### 結婚しました

喜多 徠司	俊輔・美菜子	向粟崎2
酒元 絵瑚	孝弘・奈津紀	白帆台2
森 碧音	竜一・明愛	千鳥台2
石川 武		千鳥台1
大柳 喬		大根布1
今村 花子		鶴ヶ丘4
中川 外喜雄		大学2
中村 風		アカシア2
高田 明代子		大根布2
石川 春子		鶴ヶ丘5

### おくやみ

石川 武	79歳	千鳥台1
大柳 喬	93歳	大根布1
今村 花子	99歳	鶴ヶ丘4
中川 外喜雄	80歳	大学2
中村 風	83歳	アカシア2
高田 明代子	96歳	大根布2
石川 春子	85歳	鶴ヶ丘5

# 戸籍の窓

Census Registration

お問い合わせ  
町民福祉部 住民課  
TEL (076)286-6701

令和4年11月30日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

新谷 悠太	白山市
根来 知里	向粟崎2
中村 直紀	宮坂
梅木 恋	津幡町
宮本 直哉	大根布1
河野 亜美	

津幡 平八	76歳	大学2
栗原 政夫	72歳	千鳥台1
平沼 市子	74歳	白帆台2
上野 渉	80歳	緑台1
北川 忠善	55歳	向陽台1
生田 富士子	90歳	宮坂
梅田 利一	56歳	西荒屋
高崎 志津子	87歳	大根布1
川江 清子	96歳	大根布1
川端 繁登	96歳	大根布1
細川 勝義	84歳	鶴ヶ丘4

## 入札契約一覧(令和4年11月執行分) 問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

指名競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	11月24日	向陽台公園防災広場整備工事	(株)表井建設	27,973,000	29,007,000	26,222,900	96.44

指名競争入札:物品購入・委託業務等				単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	11月8日	凍結防止剤購入/単位:1袋(25kg)あたり	川上産業(株)	1,815
2	11月8日	新図書館基本計画策定業務	(株)計画情報研究所	4,840,000

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。

対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。

●入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

# スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



いのおえ あやみ  
**井上 絢心**ちゃん

(千鳥台)

ねえねが大好きなあやちゃん♡これからも活発にすくすくと大きくなってね♡



とうみょう こう  
**燈明 洸**くん

(白帆台)

お姉ちゃん大好きお歌大好き食べるの大好き！そんな洸が大好き！



てらたに あまた  
**寺谷 天尊**くん

(アカシア)

いたずら大好きあまたんニクニコ笑顔で大きくなってね☆



でぐち るいた  
**出口 壘大**くん

(向栗崎)

壘大のお陰で家族みんながにっこり。幸せだよ。いつもありがとう！



なかい ふうか  
**中井 風花**ちゃん

(大清台)

元気で笑顔がかわいいふうちゃん♡これからの成長が楽しみ



さとう つむぎ  
**佐藤 紬凧**くん

(白帆台)

にこにこ笑顔のつむちゃん♡これからも元気に育ってね！



はら ゆずき  
**原 柚希**くん

(向栗崎)

我が家のやんちゃ坊！これからも遅く育ってね☆



たけの えみ  
**竹野 咲美**ちゃん

(大根布)

甘えん坊なえみちゃん♡笑顔いっぱい素敵な女の子に育ってね♡

## お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

**2月生まれのお子さまの締切日:1月20日(金)** (締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。 ※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただいたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎(076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



## 内灘町の人口と世帯数

令和4年11月末日			(11月中の人口動態)			地区名称			人口			世帯数			
人口	前月比		出生	死亡	転入	転出	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
26,163人	-12		14人	29人	72人	69人	向栗崎	3,166	1,397	鶴ヶ丘1,2,3	2,706	1,213	宮坂	635	272
男性	12,656人	-9					アカシア	860	388	鶴ヶ丘4	1,563	700	西荒屋	792	334
女性	13,507人	-3					旭ヶ丘	746	333	鶴ヶ丘5	954	449	室	336	148
世帯数	11,198世帯	7					緑台	1,647	715	大根布	3,121	1,311	湖西	163	63
							千鳥台	2,835	1,128	大清台	782	415	ハマナス	788	334
							向陽台	1,468	642	大学	776	453	白帆台	2,825	903

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式  
ホームページ  
・SNS



- 広報に掲載された写真を差し上げます。
- ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720
- 今月の1部あたりの単価は30.3円です。

