

○ 広報うちなだ

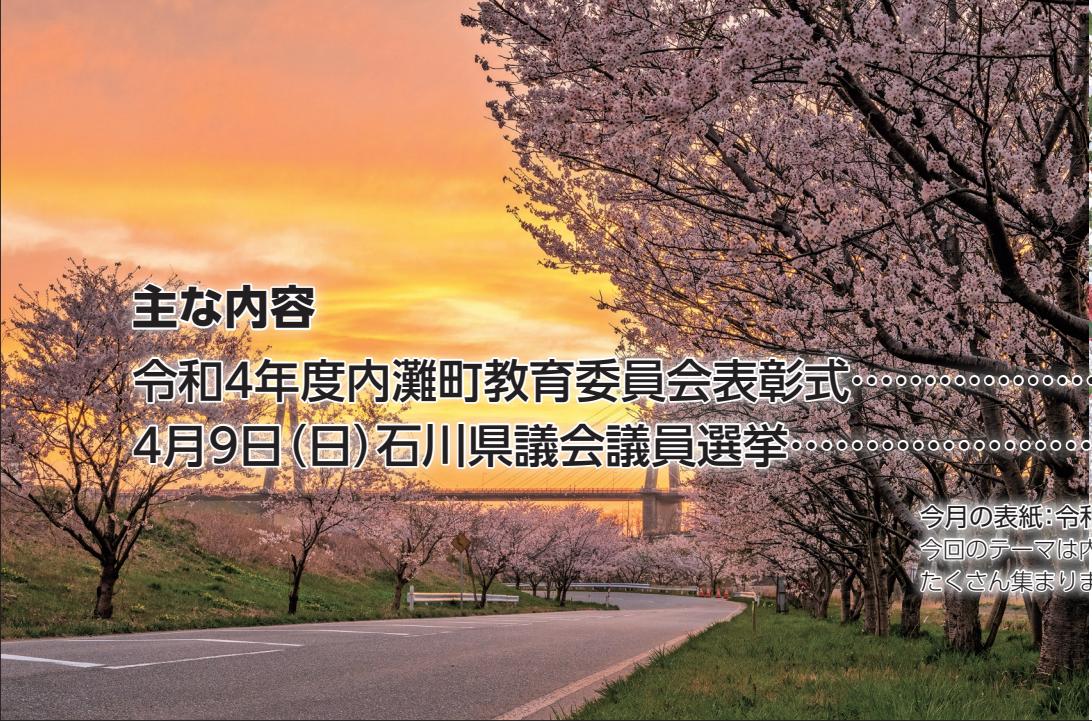
# UCHINADA

2023  
No.722 3



## 主な内容

- 令和4年度内灘町教育委員会表彰式……………2～3  
4月9日(日)石川県議会議員選挙……………4



今月の表紙:令和4年度フォトコンテスト入選作品  
今回のテーマは内灘の「花」。時季さまざまな花の写真が  
たくさん集まりました。関連情報は、3ページです。

# 令和4年度内灘町教育委員会表彰式

内灘町民文化活動賞条例・内灘町スポーツ賞条例・内灘町青少年学術文化奨励賞条例に基づき、2月19日(日)に表彰式が行われ、次の方々が表彰されました。また、内灘町学校安全ボランティア活動功労者の方々および本町の社会教育の振興に大きく貢献された方々に感謝状が贈呈されました。(敬称略)



体育功労賞

まつもと まさる  
松木 勝



体育功労賞

なだ としひろ  
能登 敏弘



内灘町民文化活動賞

やまぐち よりこ  
山口 順子

これまで「輪島市の朝市で働く女性の姿」をライフワークとして描いた水彩画を中心に作品を発表し続けてこれら、写実を基本とする精緻な作風は広く知られており、県内外で高く評価されています。また、一水会展や絵画協会展、グループ展など数多くの場で様々な作品を発表され、会員に大きな刺激を与え続けるとともに、絵画文化の発展に多大な貢献をされています。

平成14年からは内灘町文化協会の理事を、平成18年からは内灘町美術展運営委員会の委員を務められるなど長年にわたり本町の文化の振興に尽力されてきました。

内灘町太極拳協会の理事長として、長年にわたり企画運営に携わり、太極拳の普及・技術の向上にも尽力されています。また、石川県民体育大会にも積極的に参加し、選手としても、優秀な成績をおさめています。

さらに内灘町スポーツ協会の常任理事として平成19年度から今日まで、企画運営に積極的に参加し、町全体のスポーツ振興・発展に寄与されています。

平成12年内灘町弓道協会の理事長に就任し、その後副会長を務め、協会の運営にあたるとともに、県民体育大会の選手として出場されました。

平成20年県民体育大会では、壮年男子優勝の原動力となる等、各種大会に活躍。さらに初心者弓道教室の指導員として、弓道競技の振興・普及に尽力され、スポーツを通じた地域づくりに大きく貢献されています。



# 石川県議会議員選挙

投票日時 4月9日(日)午前7時～午後8時

## 問い合わせ先

内灘町選挙管理委員会(総務課内) ☎(076) 286-6720

不在者投票について  
投票日に都合が悪く、内灘町の投票所で投票することができない方は、一定の条件を満たす場合、不在者投票をすることができます。  
①滞在地における不在者投票  
②郵便等による不在者投票  
③指定病院等における不在者投票  
については町選挙管理委員会、  
は施設管理者へお問い合わせください。

## 不在者投票について

●令和4年12月30日以前に内灘町に転入届出をし、引き続き3か月間住所を有する方  
●内灘町の選挙人名簿に登録されている人で令和4年12月9日以降に転出された方(ただし、他市町村に12月30日までに転入届を出された方は新住所地で投票してください。)

平成17年4月10日以前に生まれた方

## 投票できる方

### 年齢要件

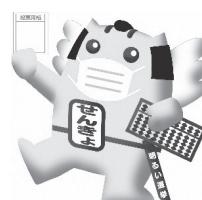
### 投票口当日に内灘町で

投票日に投票へ行けない方は、  
期日前投票制度をご利用ください。

### 期日前投票をご利用ください

場所	時間	期間
内灘町役場1階会議室	午前8時30分～午後8時	4月1日(土)～8日(土)

4月8日(土)午前10時～午後8時、  
ほのぼの湯1階 展示スペースにも  
期日前投票所を開設します!  
お立ち寄りの際に、ぜひご利用ください。



## ～内灘町内の投票所～

住所地によって投票所が異なりますので、郵送した投票所入場券(はがき)をご確認いただくか、町選挙管理委員会へお尋ねください。

投票区	対象地区	投票所
第1投票区	向栗崎、旭ヶ丘	向栗崎公民館
第2投票区	アカシア、向陽台	内灘町働く女性の家
第3投票区	縁台	内灘町南部地域防災センター
第4投票区	千鳥台	千鳥台公民館
第5投票区	鶴ヶ丘1～3丁目	鶴ヶ丘東公民館
第6投票区	鶴ヶ丘4丁目	鶴ヶ丘西公民館
第7投票区	鶴ヶ丘5丁目、大根布と	鶴ヶ丘北公民館
第8投票区	大根布1～9丁目	内灘町地域防災センター
第9投票区	大清台、大学、ハマナス	ハマナス公民館
第10投票区	宮坂、白帆台	宮坂公民館
第11投票区	西荒屋、室、湖西	西荒屋公民館

## 内灘町議会議員選挙 立候補予定者説明会のご案内

4月23日(日)執行予定の内灘町議会議員選挙における立候補予定者説明会を下記のとおり開催しますので、立候補予定者またはその代理の方はご参集ください。

日時 3月20日(月)午後2時～

場所 役場4階 407会議室

問い合わせ先 内灘町選挙管理委員会 ☎(076) 286-6720

4月1日(土)  
から

# コミュニティバス「なだバス ナディ」 運行ルート・ダイヤを改正します！

4月1日(土)から、コミュニティバス「なだバス ナディ」の運行ルートとダイヤが変わります。利用状況等を考慮した改正であり、詳しくは、町ホームページに掲載の時刻表(コミュニティバスガイド)をご覧ください。紙面の時刻表は、3月中旬までに役場・公民館・公共施設、バス車内等で配布します。

お出かけの際は、身近な交通手段であるコミュニティバスをぜひご利用ください！

**[4月1日以降の運行ルート]** ※全6ルートになります！

## 《日中循環バス》

- ◆時計回りルート(内灘駅発着)
- ◆反時計回りルート(内灘駅発着)

現在の南部ルートを基本に、時計回り・反時計回りに運行します。

- ◆8の字ルート(ほのぼの湯発着)

現在のにし・ひがしルートを1つに合わせて運行します。

## 《日中往復バス》

- ◆北部ルート(室折返し所～コンフォモール内灘)

宮坂・西荒屋・室地区にお住まいの方に便利な、公共施設・病院・

金融機関・スーパー等を利用するための快速便です。

## 《朝夕通勤通学ライナー》

- ◆白帆台ルート(白帆台2丁目北～内灘駅)

- ◆室ルート(室折返し所～内灘駅)

朝夕の通勤・通学に対応した北陸鉄道浅野川線との接続バスです。



時刻表はこちらから  
(町ホームページ)

## 【主な改正点】

- 北陸鉄道浅野川線との接続性を向上しました。
- 日中バスについては、金沢医科大学病院に9時頃に到着できるよう運行開始時間を早めました。
- その他、便数の見直しや昼間回送時間の設定等を行いました。

\*本改正に伴い、現在の「全町ルート」「南部ルート」「にしルート」「ひがしルート」および「西荒屋・室地区生活お助け便」の運行は、3月31日(金)をもって終了します。

## 乗車運賃

- 1乗車100円(小学生以上) ※未就学児は保護者の同伴で無料
- 回数券(11枚綴り) 1,000円 ●定期券(1か月券) 2,000円 ●定期券(3か月券) 5,000円

**回数券・定期券の購入場所** 役場1階総合案内窓口 ※回数券はバス車内でも購入できます。

## 運休日

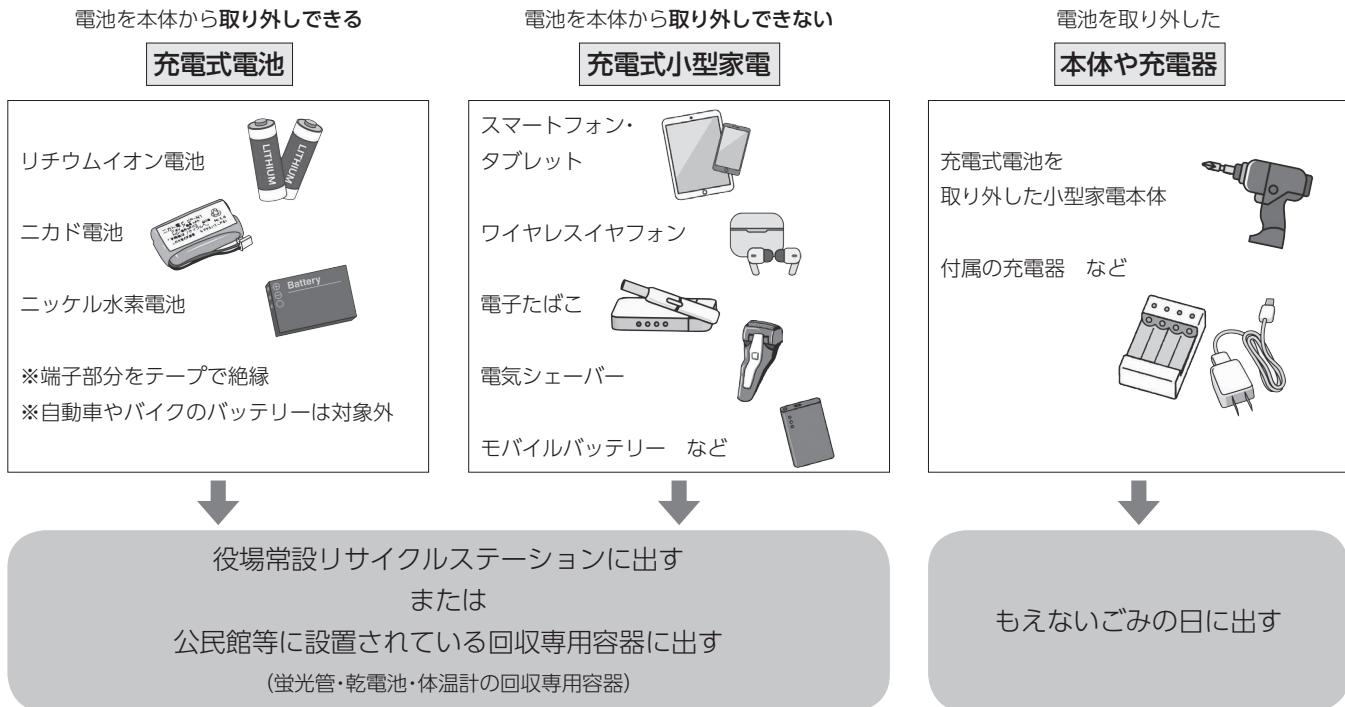
- 日中バス 12月31日、1月1日 ●朝夕通勤通学ライナー 土・日・祝日、12月29日～1月3日

## 問い合わせ先 企画課 ☎(076) 286-6727

**運行事業者** 時計回り・反時計回り・8の字ルート 日本海観光バス(株) ☎(076) 286-5177  
北部・白帆台・室ルート 金城交通(株) ☎(076) 253-3333

# 4月から充電式電池・充電式小型家電の分別収集を始めます

充電式電池は、強い衝撃が加わると発熱・発火する危険性が高く、全国的にごみ収集車やごみ処理施設内において、充電式電池が原因と見られる火災が多発しています。収集車や施設を守るためにも分別収集にご協力をお願いします。詳しくは家庭ごみカレンダーをご確認ください。



また、下記の家庭ごみの分別についても変更になります。

- ランドセル、ヘルメット、大きな貝殻 「もえないごみ」から「もえるごみ」に変更になります。
- ビデオテープ、カセットテープ 「もえるごみ」に変更になります。
- ひも、ビニールホース、布類など 「もえるごみ」に変更になります。
- パソコン 「もえないごみ」に変更になります。

問い合わせ先 住民課環境管理室 ☎(076)286-6701

## 学童保育クラブに関するお知らせ

### 学童保育クラブの一時保育と スポーツ安全保険の加入について

春休みや4月から一時保育を利用される場合はスポーツ安全保険に加入していただく必要があります。手続き上、初回のみ、利用希望日の1週間前を目途に各クラブへお申し込みください。

※保険手続きが完了しない場合は、一時保育をご利用いただけません。

### 学童保育料助成の申請について

令和4年度後期分(令和4年10月から令和5年3月末までの利用分)の申請書は3月頃、各学童保育クラブで配布します。期日までに提出してください。また、すでに退会している場合は、3月末までに子育て支援課にご連絡願います。

※学童保育料に未納がある場合は助成されません。

### ◆多子世帯学童保育クラブ利用助成

#### 助成対象者

学童保育クラブに通う第2子以降の児童の保護者

#### 所得制限

保護者の市町村民税所得割の合計額

57,700円未満(ひとり親世帯の場合は77,101円未満)

助成金額 上限7,000円／月※納付した保育料が限度額となります。

#### 支払時期 5月

### ◆ひとり親家庭等学童保育クラブ利用助成

#### 助成対象者

ひとり親家庭等で学童保育クラブに通う児童の保護者

助成金額 上限3,000円／月

#### 支払時期 5月

### 申請・問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286-6726

# 3月は自殺対策の強化月間です

あなたの声を聞かせてください。

もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか。

相談窓口や自殺対策の取り組みについて紹介しています。



まもうよこころ

検索

## よりそいホットライン(一般社団法人 社会的包括サポートセンター)

- 暮らしの悩みごと
- 悩みを聞いてほしい方
- DV
- 性暴力などの相談をしたい方
- 外国語による相談をしたい方
- など

フリーダイヤル つなぐささえる  
**0120-279-338**

24時間対応

一般的な生活常の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。



<https://www.since2011.net/yorisoii>

### こころの健康センター

**(076)238-5750**

月～金曜日(祝日等を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

### こころの相談ダイヤル

**(076)237-2700**

365日24時間対応

### SNS相談案内

LINE

@yorisoii-chat



で相談できます。

### 支援情報検索サイト

電話、SNSなど様々な方法の相談窓口を紹介しています。



### 問い合わせ先 福祉課

**(076)286-6703 FAX(076)286-6704**

## こころとからだの状態を チェックしてみよう

今のあなたや、家族や友だちのからだの状態はどうでしょうか？当てはまるものがあったら、それは「SOS」のサインかも知れません。

<自分>

- 最近食欲がない
- よく眠れないことがある
- よく頭やお腹が痛くなることがある
- 何に対してもやる気がおきない
- 好きなことをしていても集中できない
- 理由もなく不安になり落ち着かない
- 学校にも家にも居場所がないと思う
- 自分が悪いと責めてしまう

<家族や友だち>

- 学校や職場を休みがち
- 落ち込んでいるように見える
- 最近よくイライラしている
- 数が減った
- 身だしなみを気にしなくなった
- 急にやせた
- 顔色が悪い

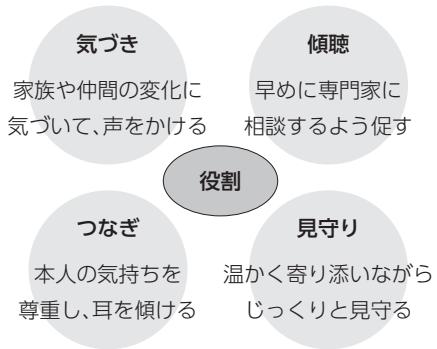


## あなたも「ゲートキーパー」になりませんか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることです。

心配する気持ちを、ただ伝える。

それがいのちを支える「ゲートキーパー」にはじめにできること。



### 「いつもと違う」に気付いたら？

もしも、いつも顔を合わせる人が最近元気がないなど、いつもと違っていたら…。まずは勇気をもって、「どうしたの？」、「よく眠れている？」などと声をかけてみませんか。「周囲が手を差し伸べ、話を聞くこと」によって、結果として自殺を考えた本人がそれを乗り越えられることにもつながっています。

今日からあなたも  
ゲートキーパーです。



いのち  
支える

## 入札契約一覧(令和5年1月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076) 286 - 6720

### 指名競争入札:建設工事

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	1月18日	向粟崎2丁目雨水送水管設置工事	(株)中和建設	13,233,000	14,344,000	12,932,700	92.25
2	1月18日	内灘町総合公園避難広場植栽工事	(有)根布長建設	5,766,200	6,006,000	5,346,000	96.01
3	1月18日	準幹1号線舗装改修工事(2工区)	加州建設(株)	9,020,000	9,506,200	8,462,300	94.89
4	1月18日	白帆台町営住宅建設工事(附帯施設その2)	(株)あらき工務店	8,305,000	8,452,400	7,681,300	98.26

### 指名競争入札:測量・建設コンサルタント等

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	1月18日	汚水管改築工事実施設計業務	(株)共同設計	2,772,000	2,948,000	2,346,300	94.03

### 指名競争入札:物品購入・委託業務等

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	1月13日	小学校校舎ワックス掛け業務	(有)芙蓉クリーンサービス	759,000
2	1月13日	タブレット端末用授業支援ソフト更新業務	三谷産業(株)情報システム事業部	5,755,200
3	1月13日	公園芝管理業務(その1)	道下造園	2,310,000
4	1月13日	公園芝管理業務(その2)	丸鉢造園土木	2,288,000
5	1月13日	公園芝管理業務(その3)	(有)茶谷造園	2,101,000
6	1月13日	公園芝管理業務(その4)	浜本造園	1,001,000
7	1月27日	内灘町コミュニティバス バス停改修等業務	(有)美利善	1,694,000
8	1月27日	パーソナルコンピュータ借上業務／単位:1か月あたり	三谷産業(株)情報システム事業部	15,895
9	1月27日	石川県議会議員選挙ポスター掲示場設置等業務及び内灘町議会議員選挙ポスター掲示場設置等業務	(株)Kuroco.	1,872,750

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。

●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。

●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。

対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。

●入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

## 道の駅内灘 サンセットパーク 毎月開催! 第3月曜日・火曜日 第1回 3月 20日(月) 21日(火) Horita PICNIC 青果市

八百屋の目利きが選ぶ  
新鮮野菜やフルーツの市場  
内灘産の野菜も並びます!

場所 道の駅内灘サンセットパーク  
Horita PICNIC店内

日時 第1回/3月20日(月)・21日(火)  
毎月第3月曜日・火曜日開催  
9:00~ なくなり次第終了

旬の  
いちご  
が  
お買い得!

穴水産生産者直送!

新鮮のと牡蠣を  
お手頃価格で堪能しよう!

場所

道の駅内灘サンセットパーク  
屋外イベントスペース

日時

3月25日(土)・26日(日)  
10:00~15:00

- ・焼き牡蠣 3個 500円
- ・一斗缶・半斗缶・むき牡蠣の販売
- ・手作り牡蠣めしを限定販売
- ・Horita PICNICでもこの日だけの  
限定メニューあり!

牡蠣  
タケヌキ  
展示  
カキマツリ

3/25±26日  
10:00-15:00

\*イラストはイメージです。当日並ぶ商品はその日の仕入れにより変動します。



道の駅内灘 サンセットパーク

〒920-0265 石川県河北郡内灘町大学1丁目4-1

営業時間 9:00~18:00  
(Horita205予約受取 19:00まで)

TEL 076-255-0007  
FAX 076-255-0008

公式サイト



Instagram



# 参加者募集！ 「はじめてのスマートフォン体験会」

町では、「誰一人取り残さないデジタル化の実現」に向けて、スマートフォンをお持ちでない65歳以上の町民の方を対象に、「はじめてのスマートフォン体験会」を開催します。スマートフォンを持つ事に不安がある方、操作を体験してみたい方など、この機会にぜひお申し込みください。

**日時** 3月28日(火) 午後1時30分～午後3時

**会場** 内灘町防災コミュニティセンター防災研修室(ほのぼの湯1階)

**対象** スマートフォンをお持ちでない65歳以上の町民の方

**講師** 携帯電話会社のアドバイザーによる講座(営利活動は行いません)

**内容** スマートフォン操作の基礎の体験(マップ・カメラ機能を使った指の動かし方、文字入力体験など)

**参加費** 無料

**定員** 20名(先着順)

**持ち物** 筆記用具 ※スマートフォンは会場に体験機をご用意します。

**申込方法** 3月15日(水)午前8時30分から受付開始します。

企画課までお電話にてお申込みください。

**申込・問い合わせ先** 企画課 デジタル推進室 ☎(076)286-6727



## 内灘町農業委員会

## 農業委員 および 農地利用最適化推進委員 を募集します

町では農業委員および農地利用最適化推進委員(推進委員)の任期が令和5年7月19日をもって満了するため、新たに下記のとおり募集します。

**募集方法** ●農業者、農業者が組織する団体その他の関係者による推薦 ●本人による応募

	農業委員	推進委員
<b>業務内容</b>	農地法等によりその権限に属させられた事項(農地の売買・賃借の許可など)、農地等の利用の最適化(遊休農地の発生防止・解消など)の推進	担当区域における農地等の利用の最適化(遊休農地の発生防止・解消など)の推進
<b>募集人数</b>	12人	6人
<b>応募資格</b>	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる方	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方
<b>選任方法</b>	候補者評価会議により候補者の評価を行い、議会の同意を得て、町長が任命します。	候補者評価会議により候補者の評価を行い、農業委員会が委嘱します。
<b>任 期</b>	令和5年7月20日から3年間	
<b>報 酬</b>	基本報酬 5,000円／回、農地利用最適化報酬 交付金の範囲内で町長が定める額／年	
<b>応募要領</b>	申込書に必要事項を記入し、郵送または持参により応募してください。 申込書は町ホームページからもダウンロードできます。	
<b>応募期間</b>	3月15日(水)～4月17日(月)(必着)	
<b>その 他</b>	次のいずれかに該当する方は委員になることはできません。 ・破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方 ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終るまでまたは受け続けることがなくなるまでの方	
<b>提 出 先</b>	〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1 内灘町農業委員会事務局(地域産業振興課内) ☎(076)286-6708	

**暮らしの情報**

お問い合わせ 役場代表 TEL (076) 286-1111 FAX (076) 286-0617

募集中会計年度任用職員(時給)	内灘町会計年度任用職員(時給)
保育士・学童保育クラブ	内灘町会計年度任用職員(時給)
支援員補助	内灘町会計年度任用職員(時給)
職種および採用人員	内灘町会計年度任用職員(時給)
①保育士(保育所勤務)	1名
②学童保育クラブ支援員補助(土曜日のみ)	4名
応募資格	内灘町会計年度任用職員(時給)
①普通自動車運転免許保有者	内灘町会計年度任用職員(時給)
②年齢不問(住用期間中、健康に働ける方)	内灘町会計年度任用職員(時給)
①②共通	内灘町会計年度任用職員(時給)
福利厚生	内灘町会計年度任用職員(時給)
通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇	内灘町会計年度任用職員(時給)
応募期限	令和5年4月1日～令和6年3月31日
※定員に達しない場合は期限を延長することがあります。	内灘町会計年度任用職員(時給)
応募方法	内灘町会計年度任用職員(時給)
子育て支援課で交付する申込書を提出して下さい(郵送不可)。	内灘町会計年度任用職員(時給)
※申込書はホームページからもダウンロードできます。	内灘町会計年度任用職員(時給)

募集 第35回世界の凧の祭典に出店しませんか?	募集 「いしかわ縁結びマッチング」会員
出店料	20,000円／テント1張
申込締切	5,000円／キッチンカー1台
申込・問い合わせ先	※町内の事業所の方は、出店料の一部を減免します。
内灘町商工会	県と(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団
説明会	対象
4月中旬に開催します。	県内在住・在勤または県内での結婚を考えている18歳以上の独身者
(076)286-4200	システム開始日
(076)286-255-1535	3月21日(火・祝)

問い合わせ先	問い合わせ先
内灘町商工会	内灘町商工会
(076)286-4200	(076)255-1535

勤務日・時間	勤務条件	報酬
①原則月～土曜日のうち週5日程度午前7時～午後1時のうち3時間45分	①時給1,057円	①時給1,057円
②土曜日午前8時～午後6時のうち4時間程度	②時給949円	②時給949円

**募集 内灘町会計年度任用職員(時給)**

**文化会館事務補助員**

**職種および採用人員**

事務補助員

1名

**応募資格**

年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

**勤務条件**

時給924円

**1報酬**

**2勤務日・勤務時間**

日曜日・祝日

交替制(午前・午後・夜間)

午前9時～午後10時のうち

4～5時間程度

※夜間の勤務は貸館業務のある日に限る。

また、平日・土曜日勤務の場合あり。

**任用期間**

令和5年4月1日～令和6年3月31日

福利厚生 通勤手当相当・特別休暇

応募期限 3月15日(水)

**応募方法**

文化スポーツ課で交付する申込書を提出してください。

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

**選考方法**

書類選考・面接

**応募・問い合わせ先**

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

**募集 内灘町公共施設管理公社パート**

**ナダスタ名施設業務員**

**職種および採用人員**

**①サイクリングターミナル**

事務(予約管理・電話対応・経理等)

受付(窓口対応・予約管理・電話対応等)

ホテル業務(客室係・清掃係・案内)

飲食業務(食堂・レストラン・朝食係)

調理補助(料理の仕込み・盛付け配膳等)

夜間業務(宿直・施設警備と安全保持)

②展望温泉ほのぼの湯

受付(入館者の受付・接客対応等他)

巡回(館内浴場内の美化維持等他)

③屋内多目的広場／サツカーカー場

管理員(利用受付・施設維持管理他)

1名

**応募資格**

健康で仕事に対して意欲的な方

※年齢・性別・資格の有無・経験等は不問

※高校生以上のアルバイトも可能

**勤務条件**

時給920円～1,380円

※職種により、日給換算のものや別手当あります。

**2勤務日**

週1～4回(土日祝日を含む月間シフト制)

**3勤務時間**

営業時間(午前6時～午後10時)内で、

3～8時間

ます。但し、職種により固定のものがあります。  
※サイクリングターミナル夜間業務は午後9時から翌朝8時30分までとなります。

**2勤務日・勤務時間**

原則平日前9時～午後6時のうち4時間(平日夜間・土日・祝日勤務有)

**採用予定日** 令和5年4月以降

**福利厚生**

繁忙日手当・年次有給休暇

※雇用保険・社会保険の加入は、勤務日数・時間などとの条件によります。

**応募期限** 随時(必要採用人数を満たすまで)

**応募方法** 履歴書(任意様式)を提出してください。

**選考方法** 書類選考・面接

**応募・問い合わせ先** 内灘町公共施設管理公社  
www.nadasta.com

☎(076)286・3766

※賞与、諸手当、退職手当なし

**2勤務日・勤務時間**

原則平日前10時～午後6時のうち4時間(平日夜間・土日・祝日勤務有)

**応募期限** 3月20日(月)

**応募要領** 繰り返し提出してください。

**選考方法** 履歴書を期限までに提出してください。

**1次** 書類選考、**2次** 面接試験

**応募・問い合わせ先** プラッソつちなだ(内灘町総合体育館)  
☎(076)286・1231

※平日前10時～午後6時

**募集 プラッソつちなだ事務局職員**

**職種および採用人員**

**事務局職員**

(スポーツ教室の企画・運営、施設管理運営等)

**採用予定日** 4月3日(月)

1名

**応募資格**

- スポーツが好きな健康で明るい方
- ワード・エクセルが使える方
- 普通自動車運転免許保有者

**勤務条件**

**1賃金** 時給1,000円

**広告**

株式会社アロエ 内灘

内灘町向葉崎5-16

☎ 076-238-5655

営業時間 7:30～19:30

**タイヤ交換料金**

※外車は1本110円増し  
※低床・特高工具使用料別途

	小型車	中型車	大型車
車両重量1t以下	2,200円	3,300円	3,520円
車両重量1.1t以上	2,200円	3,300円	4,400円
1台	2,200円	3,300円	4,400円
1本	550円	825円	880円
			1,100円

QRコード  
◎ALOE\_1004  
インスタ配信中

## 各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか?

### 無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関するご相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 3月23日(木)  
13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4  
(内灘町字大清台140)

申込・問い合わせ先  
内灘町社会福祉協議会  
☎(076)286-6953

### 人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関するご相談など

※事前予約不要

日時 3月17日(金) 13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 101会議室  
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先

申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。  
住民課 ☎(076)286-6701

### 行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関するご相談など

相談時間は30分間となります。

※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 3月14日(火)

13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第1相談室  
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先

住民課 ☎(076)286-6701

### 手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。

※事前予約不要

※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更することがあります。

日時 3月22日(水)

10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286-6703

FAX(076)286-6704



## ウッラー&ナディのワンポイント手話



1



2

お腹のあたりから優しく  
あおるように2回繰り返します

### 今月の手話

「春」

#### 手話協力

手話サークルWILL おのでら めぐみ 小野寺 恵美さん



今月のポイント!  
暖かい春風が吹いたように  
流れるように手話を  
しましょう!



## 消費生活相談窓口から

### 賃貸アパート契約の注意点

もうすぐ引っ越しする方が多い時期です。賃貸物件を借りる時は、次の点を確認してから契約しましょう。

#### 部屋を探すとき

現地を見ずにネットの写真などの情報

報だけで契約することは危険です。建物・部屋・設備の状況・周辺環境・交通などは、自分の目で確認することが大事です。

#### 契約するとき

物件の状況や取引条件など重要な事項についての説明(重要事項説明)を受け

て、慎重に判断しましょう。不明な点や気になる事項は、納得できるまで質問

しましょう。

#### 退去するとき

退去の際に、原状回復費用の負担をめぐるトラブルが多くみられます。入居時に室内の汚れや損傷状況について、貸主立ち会いのもとで確認しま

しょう。部屋の各所を写真に撮り保存しておると、退去時のトラブル防止に役立ちます。

#### 問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎(076)286-6701

相談は188（イヤホン）でもつながります



## 募集 夕陽ヶ丘苑職員

### 職種および採用人員

- ①介護職員(正規職員)
- ②介護補助員(パート食事介助)

採用予定日 4月1日(土)

#### 応募資格

①介護福祉士資格を有する満年齢64歳までの方

②資格不要、満年齢74歳まで

#### 勤務条件

##### 1 賃金

①月額 178,500

～250,300円

（夜勤手当含む、年齢経験等勘案）

賞与年2回 4.45ヶ月、通勤手当相当

②時給940円 日祝990円

通勤手当相当

#### 2 勤務日・勤務時間

①交替制(日勤早出遅出夜勤)

1日8時間勤務(夜勤を除く)

年間休日120日

②週5日(応相談)午後6時～7時

#### 応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

1名 1名

**募集 いしかわ長寿大学  
令和5年度受講生**

**いしかわ長寿大学とは・・・**  
生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に、講座を開催しています。

☎(076)258・3135

長寿生きがいセンター  
(社福)石川県社会福祉協議会

**お知らせ 古タイヤを回収します**

ご家庭から出る古タイヤを次のとおり回収し、資源の再利用を図ります。

**日時** 3月19日(日)午前8時30分～10時

**場所** 内灘町役場1階西駐車場

**持込価格**

- 乗用車用(20インチ未満) 500円／本
- 自転車・バイク用 300円／本
- ※ホイール付も同価格です。つり銭のないようにお願いします。
- 石川中央校 70名
- 能登中部校 40名
- 能登北部校 40名

**受講期間**

令和5年4月～令和6年3月(月2回)

午前10時30分～午後2時30分  
(昼休憩1時間)

**受講料**

無料

**申込方法**

石川県ホームページの入学案内または、福祉課で配布するチラシの入学願書を郵送してください。(持参可)。

**申込期限** 3月15日(水)

**問い合わせ先**

(社福)石川県社会福祉協議会

長寿生きがいセンター

☎(076)258・3135

**申請・問い合わせ先**

福祉課 ☎(076)286・6703  
FAX (076)286・6704

**お知らせ 4月2日は「世界自閉症啓発デー」です**

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。4月2日(日)と定め、広く啓発活動を行なうことになっています。

「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップなどが行われるようになりました。石川県でも各地でライトアップされます。

役場庁舎内にもセサミストリートが目印の啓発ポスターを掲示していますので探してみては?

世界自閉症啓発デーの公式サイトではイベント等を確認できます。この機会にぜひ一度ご覧ください。



**お知らせ 下水道使用料の減免制度**

水道メーターより宅地側にある給水管等の給水装置は、お客様の財産であり適正に維持管理を行っていただく必要がありますが、給水管の破損等によ

り漏水した場合、公共下水道への排水がされていない」とが確認できるときは、次のすべての要件を満たした場合に限り、申請により下水道使用料を減免します。

**要件**

- 水量が事故前3か月間の使用水量の平均水量の2倍を超えるもの
- 内灘町の指定給水装置工事事業者により漏水箇所の修繕が行われたもの
- 漏水箇所が給水装置内であること

**注意事項**

- 次の場合は減免にはなりません。  
漏水が使用者または第三者の故意によるとき
- 漏水していることを知りながら、正当な理由なく修繕その他必要な措置を怠っているとき

**減免の対象となる料金**  
漏水により水量が増加した1か月分の下水道使用料

**申請方法**

減免申請書、修繕後の写真および指定給水装置工事事業者が行った修繕工事であることが証明できる書類(請求書・領収書など)を上下水道課へ提出してください。

**問い合わせ先**

上下水道課

☎(076)286・1115

**募集 いしかわ長寿大学  
令和5年度受講生**

**いしかわ長寿大学とは・・・**  
生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に、講座を開催しています。

☎(076)258・3135

長寿生きがいセンター  
(社福)石川県社会福祉協議会

**お知らせ 古タイヤを回収します**

ご家庭から出る古タイヤを次のとおり回収し、資源の再利用を図ります。

**日時** 3月19日(日)午前8時30分～10時

**場所** 内灘町役場1階西駐車場

**持込価格**

- 乗用車用(20インチ未満) 500円／本
- 自転車・バイク用 300円／本
- ※ホイール付も同価格です。つり銭のないようにお願いします。
- 石川中央校 70名
- 能登中部校 40名
- 能登北部校 40名

**受講期間**

令和5年4月～令和6年3月(月2回)

午前10時30分～午後2時30分  
(昼休憩1時間)

**受講料**

無料

**申込方法**

石川県ホームページの入学案内または、福祉課で配布するチラシの入学願書を郵送してください。(持参可)。

**申込期限** 3月15日(水)

**問い合わせ先**

(社福)石川県社会福祉協議会

長寿生きがいセンター

☎(076)258・3135

**申請・問い合わせ先**

福祉課 ☎(076)286・6703  
FAX (076)286・6704

**お知らせ 4月2日は「世界自閉症啓発デー」です**

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。4月2日(日)と定め、広く啓発活動を行なうこととなっています。

「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップなどが行われるようになりました。石川県でも各地でライトアップされます。

役場庁舎内にもセサミストリートが目印の啓発ポスターを掲示していますので探してみては?

世界自閉症啓発デーの公式サイトではイベント等を確認できます。この機会にぜひ一度ご覧ください。



**お知らせ 下水道使用料の減免制度**

水道メーターより宅地側にある給水管等の給水装置は、お客様の財産であり適正に維持管理を行っていただく必

**募集 いしかわ長寿大学  
令和5年度受講生**

**いしかわ長寿大学とは・・・**  
生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に、講座を開催しています。

☎(076)258・3135

長寿生きがいセンター  
(社福)石川県社会福祉協議会

**お知らせ 古タイヤを回収します**

ご家庭から出る古タイヤを次のとおり回収し、資源の再利用を図ります。

**日時** 3月19日(日)午前8時30分～10時

**場所** 内灘町役場1階西駐車場

**持込価格**

- 乗用車用(20インチ未満) 500円／本
- 自転車・バイク用 300円／本
- ※ホイール付も同価格です。つり銭のないようにお願いします。
- 石川中央校 70名
- 能登中部校 40名
- 能登北部校 40名

**受講期間**

令和5年4月～令和6年3月(月2回)

午前10時30分～午後2時30分  
(昼休憩1時間)

**受講料**

無料

**申込方法**

石川県ホームページの入学案内または、福祉課で配布するチラシの入学願書を郵送してください。(持参可)。

**申込期限** 3月15日(水)

**問い合わせ先**

(社福)石川県社会福祉協議会

長寿生きがいセンター

☎(076)258・3135

**申請・問い合わせ先**

福祉課 ☎(076)286・6703  
FAX (076)286・6704

**お知らせ 4月2日は「世界自閉症啓発デー」です**

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。4月2日(日)と定め、広く啓発活動を行なうこととなっています。

「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップなどが行われるようになりました。石川県でも各地でライトアップされます。

役場庁舎内にもセサミストリートが目印の啓発ポスターを掲示していますので探してみては?

世界自閉症啓発デーの公式サイトではイベント等を確認できます。この機会にぜひ一度ご覧ください。



**お知らせ 下水道使用料の減免制度**

水道メーターより宅地側にある給水管等の給水装置は、お客様の財産であり適正に維持管理を行っていただく必

**募集 いしかわ長寿大学  
令和5年度受講生**

**いしかわ長寿大学とは・・・**  
生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に、講座を開催しています。

☎(076)258・3135

長寿生きがいセンター  
(社福)石川県社会福祉協議会

**お知らせ 古タイヤを回収します**

ご家庭から出る古タイヤを次のとおり回収し、資源の再利用を図ります。

**日時** 3月19日(日)午前8時30分～10時

**場所** 内灘町役場1階西駐車場

**持込価格**

- 乗用車用(20インチ未満) 500円／本
- 自転車・バイク用 300円／本
- ※ホイール付も同価格です。つり銭のないようにお願いします。
- 石川中央校 70名
- 能登中部校 40名
- 能登北部校 40名

**受講期間**

令和5年4月～令和6年3月(月2回)

午前10時30分～午後2時30分  
(昼休憩1時間)

**受講料**

無料

**申込方法**

石川県ホームページの入学案内または、福祉課で配布するチラシの入学願書を郵送してください。(持参可)。

**申込期限** 3月15日(水)

**問い合わせ先**

(社福)石川県社会福祉協議会

長寿生きがいセンター

☎(076)258・3135

**申請・問い合わせ先**

福祉課 ☎(076)286・6703  
FAX (076)286・6704

**お知らせ 4月2日は「世界自閉症啓発デー」です**

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。4月2日(日)と定め、広く啓発活動を行なうこととなっています。

「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップなどが行われるようになりました。石川県でも各地でライトアップされます。

役場庁舎内にもセサミストリートが目印の啓発ポスターを掲示していますので探してみては?

世界自閉症啓発デーの公式サイトではイベント等を確認できます。この機会にぜひ一度ご覧ください。



**お知らせ 下水道使用料の減免制度**

水道メーターより宅地側にある給水管等の給水装置は、お客様の財産であり適正に維持管理を行っていただく必

**お知らせ**  
建設リサイクルについて

建設事業では発注者及び受注者が一  
体となって建設資材のリサイクルに積  
極的に取り組んでおりますが、公共工  
事に限らず一般家庭の解体工事の際、  
解体業者に適正な分別解体・リサイク  
ルを確認するなど、皆様の「理解」と「  
協力を願っております。

問い合わせ先

北陸地方建設副産物対策連絡協議会  
事務局

☎ 025-280-8880

<http://www.hrr.mlit.go.jp/gijyutu/fukusanbutu/>

**お知らせ**  
バイク・軽自動車等の  
廃車・名義変更はお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日  
現在の所有者等に課税されます。4月  
2日以降に手続きをして、その年度  
分の税金が課税されます。

車両を譲渡した場合や、不要になつ  
た車両がある場合は、3月下旬までに  
名義変更や廃車の手続きをお願いします。  
申請・問い合わせ先

●原付(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車

内灘町役場税務課

☎ (076)286-6706

●125cc超のバイク(軽1輪・1輪の小型自動車)

石川運輸支局(金沢市直江東1-1)

☎ 050-5540-2045

●三輪・四輪の軽自動車

軽自動車検査協会石川事務所

(金沢市直江東2-123-1)

☎ 050-3816-1853

**お知らせ**  
内灘町社会福祉協議会からの  
お知らせ

◆令和5年度「ボランティア活動保険」

加入申込手続きを開始します

ボランティア活動中のさまざまな事

故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補  
償します。年度ごとの申込が必要です。  
安心、安全に活動するために入加入く  
ださい。

◆とまり木~心のサロン~

心の病気やひきこもり等でお悩みの方  
や、家族の方、一緒に悩みを分かち  
合いませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 3月11日・25日(土)午後2時~4時

場所 内灘町文化会館

◆不登校の子どもに寄り添うサロン

不登校について悩まれている保護者  
の方、一緒に悩みを共有しませんか。  
(参加費無料・申込不要)

日時 3月18日(土)午後2時~4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

◆うちなだ耳の会(難聴者の集い)

難聴者同士同じ悩みを話し合いま  
しょう。今回は、手話体験です。(参加費  
無料・申込不要)

日時 3月19日(日)午後2時~4時

場所 内灘町文化会館

内容 手話体験・情報交換

◆生きづらさ相談会

生きづらさを抱えている当事者が悩  
みをお聞きします。(参加費無料・申込不要)

日時 3月19日(日)午後1時~3時

場所 ウエルシア内灘店(ウエルカフ)

◆地域の皆さんと一緒に生きづらさに  
つじて考える会

生きづらさを抱えた本人達と一緒に  
に、理解を深めてみませんか。(参加費無  
料・申込不要)

日時 3月22日(水)  
午後7時30分~8時30分  
場所 内灘町文化会館  
問い合わせ先  
内灘町社会福祉協議会  
☎ (076)286-6953



住民課 ☎(076)286-6701

## 問い合わせ先

日 程	
日 時	場 所
4月7日(金)	9:30~10:10 西荒屋公民館
	10:40~11:30 向栗崎公民館
	13:00~15:00 内灘町役場
4月9日(日)	10:00~12:00 内灘町役場

費 用	
狂犬病予防注射手数料	3,500円
登録手数料	3,000円
※注射と同時に登録される場合は 6,500円	

狂犬病予防法により、毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。ご都合のよい日時・会場で受けてください。犬の登録がお済みでない方は狂犬病予防注射と同時に手続きができます。

都合により受けることができない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。その場合は、注射料金が異なりますので、各動物病院までお問い合わせください。

ごみの減量・食品ロス削減を目的として、フードドライブに取り組みます。まだ食べられるけど、ご家庭で余っている食品がありましたら、一点点からでも受け付けますので、ご提供ください。

## フードドライブとは…。

家庭で余っている食品を、福祉団体等に寄付する活動です。

## 受付場所 住民課窓口

平日 午前8時30分~午後5時15分  
受付食品

未開封で賞味期限が1か月以上残っている常温食品

問い合わせ先  
住民課 ☎(076)286-6701


**お知らせ** 狂犬病予防注射(集団注射)

**お知らせ** フードドライブ活動にご協力ください

3月1日より、総合公園ナダスター ポーツ施設が午後10時までの通常営業となりました。

一日のひとときを、汗を流して健康的に過ごしませんか。普段のカラダづくりに、お仕事帰りのストレス解消に、楽しくご利用ください。

また、スポーツ後には、展望温泉ほのぼの湯の優待利用券を使って、癒しの時間をお過ごしください。

各コートの空き状況の確認や事前予約については、お手持ちのスマホでご利用できます。

★詳細、ご予約は、  
「ナダスター」で検索  
[www.nadasta.com](http://www.nadasta.com)



## 対象施設

総合公園テニスコート、サッカー場、野球場、屋内多目的広場

営業時間 午前8時~午後10時

## 問い合わせ先

■サッカー場、屋内多目的広場について  
内灘町屋内多目的広場

☎(076)225-7800

■テニスコート、野球場について  
内灘町サイクリングターミナル

**お知らせ** ナダスター スポーツ施設  
フルオープンです♪

**お知らせ** 展望温泉「ほのぼの湯」からの  
お知らせ

3月の変わり湯 レモンの湯  
スカツとした爽やかなレモンの香りで気分をリフレッシュ。ゆったりつかつて体の疲れを癒しましょう。

4月の変わり湯 桜の湯  
美しく品のある桜をイメージしたお風呂です。ゆったり入浴で素肌に潤いを与える、春の訪れを実感させます。

※変わり湯は、土・日および祝日限定となります。  
※3月の休館日は、3月7日(火)です。

## 問い合わせ先

☎(076)286-3100  
展望温泉ほのぼの湯



**お知らせ** 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

**◆会員の作品紹介**  
中村 晃会員(ハマナス)

除草業務などで活躍中です。左の絵は中村会員作で、見事な鉛筆画です。髪の毛一本一本まで繊細に描かれています。事務所に展示していますので、ぜひ見に来てください。



**◆新規会員募集中！**

新しい年・季節を迎えると、入会についてのお問い合わせが増えてきます。

入会説明会は、毎週木曜日午後1時から開催しています。

シルバーの仕組みや、ハローワーク

との違いなど、詳しく説明させていただきますので、ぜひ予約ください。

**◆お困りなことはありませんか？**

障子・襖・網戸の張替、建具・雨どいの修理、エアコンクリーニング、その他いろいろ承ります。

**問い合わせ先**

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286-2992

**催し** かえつじバザール  
(おもちゃ交換会)

子供たちによるおもちゃ交換会を開催します。不要なおもちゃを「かえるポイント」に換え、欲しいおもちゃと交換できます。

**日時**

3月26日(日)午前10時～正午

①午前10時～10時20分

②午前10時30分～10時50分

③午前11時～11時20分

④午前11時30分～11時50分

**場所**

内灘町役場 町民ホール

**対象**

子どもとその保護者

(事前申込必要・参加費無料)

**取り扱うもの**

おもちゃ、アクセサリー、絵本、小物など  
(使わなくなつたおもちゃを持ってきてください。)

※感染症対策として、会場への入場人数を制限して実施させていただきます。

※①～④の各回5組ずつ、20分間で入替としますので、ご希望の時間帯について申し込みください。

ださい。

**申込・問い合わせ先**

住民課 ☎(076)286-6701

**催し** エイムスイムスクール  
水なれ無料体験会

エイムスイムスクールでは水なれ無料体験会を実施します。「トトロ」と「からだ」をのびのびと育むことをテーマに指導します。お子様の成長をエイムスクールで応援させてください。

さじ。の春プールで「できた!!」の笑顔を咲かせましょう！

**日時**

3月22日(水)午後4時～5時

3月24日(金)午後4時～5時

午後5時～6時

3月29日(水)午後4時～5時

3月31日(金)午後4時～5時

**募集定員** 各クラス5名

**対象年齢**

年少～小学校低学年まで(中学年以上も相談可)

※先着順です。定員になり次第締め切ります。

※4月からの入会希望曜日・時間が体験と異なる場合は「相談ください」。

**対象者**

県内に在住、在勤または在学の障がい(身体・知的・精神)のある方

※ただし、令和5年4月1日現在、13歳以上の方

**実施競技**

陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、サウンドテープルテニス、フライングディスク、ボウリング、バレーボール、ボッチャ

**申込先**

内灘町福祉課、特別支援学校、障害福祉関係施設等

**申込期限** 3月17日(金)必着

**問い合わせ先**

福祉課 ☎(076)286-6703  
FAX ☎(076)286-6704

**催し** 第23回石川県障害者スポーツ大会

障害者スポーツ大会が開催されます。ぜひこの機会にぜひ参加ください。

申込方法など詳しく述べ、石川県障害保健福祉課のホームページでぜひ確認ください。



今月末まで!!

【18歳以下対象】

## マイナンバーカード普及促進キャンペーン商品券 引換・お渡し期間のご案内

- マイナンバーカードをお持ちの方宛てに昨年末までに送付した『引換券(サーモンピンク色のハガキ)』の引換
- 平成16年4月2日以降にお生まれの方で、令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請し、マイナンバー  
カードを受け取られた方へのお渡し

3月31日(金)までです!

【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています!

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。完全予約制です。(先着80名)

日時 3月12日(日)・26日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場所 内灘町役場 1階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

マイナポイントの予約・申込手続きを支援します

最大20,000円分

マイナポイントの対象となる方

- 令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした方でマイナポイントに申し込んでいない方

※第1弾(最大5,000円分)のみ申し込んだ方は第2弾(各7,500円分)の申し込みができます。

予約・申込

お手持ちのスマートフォン(公的個人認証サービス対応)やパソコン(カードリーダー必要)でお手続きができます。

役場窓口でのお手続きをご希望される方は、ご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)とお好きなキャッシュレス決済サービスのカード等をご持参ください。

### マイナンバーカード窓口の事前予約にご協力ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マイナンバーカードの交付、電子証明書の発行・更新、パスワードの設定等に来庁される際は、なるべくお電話にて事前予約をお願いします。

申込・問い合わせ先 住民課 ☎(076) 286-6701

広告

UCHINADA NO KAZE  
SINCE 2004  
**内灘の風**

長寿のかがやき。  
全力サポート。

高齢者向け賃貸住宅  
コミュニティーハウス  
通所介護  
デイサービスセンター  
訪問介護／ケアマネ  
ホームヘルプセンター

☎(076)286-8893  
内灘町大根布1丁目31-8

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)  
建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は  
**三恵商事**に  
おまかせください!  
三恵商事株式会社  
内灘町アカシア1丁目85番地4  
Tel 076-288-6759

詳しくは  
ホームページ  
にて!

三恵商事 清掃 検索

# た う ん

## フォーカス

お問い合わせ

総務部  
総務課TEL (076)286-6720  
FAX (076)286-0617

Uchinada Town Focus

### 声かけ！見守り訪問

2月21日(火)～月末にかけて民生児童委員が、感染予防対策を行い75歳以上ひとり暮らし高齢者約570名の自宅を訪問しました。今回は、インフルエンザ、コロナ感染症の予防を呼び掛け「ゴミ袋をお渡しました。

式典は木村奏太さん(1組)の町民憲章唱和にはじまり、NPO法人未来創造うちなだより贈呈された寄付金を蒲田舵月さん(6組)が受け取ったあと、代表生徒4名による決意表明発表が行われました。

### 内灘町立志式を開催

2月1日(水)、内灘中学校にて2年生248名による立志式が開催されました。

式典は木村奏太さん(1組)の町民

憲章唱和にはじまり、NPO法人未来創造うちなだより贈呈された寄付金を蒲田舵月さん(6組)が受け取ったあと、代表生徒4名による決意表明発表が行われました。

また、第2部の記念講演では、「何事も本気でやってみよう」と題して、M.R.O北陸放送キャスターの松村玲郎さんによる講演が行われ、生徒たちは真剣なまなざしで聞き入っていました。講演終了後には、感謝の気持ちを込めて野坂麻耶さん(5組)から花束が贈呈されました。

感染症を  
予防しましょう

- ◆ 芦田千咲さん(1組)  
「立志を迎えて」
- ◆ 吉治朝陽さん(2組)  
「なりたい大人」
- ◆ 竹長蔵人さん(3組)  
「今までの自分とこれから自分の自分」
- ◆ 励安涉さん(4組)  
「進み続けること」

堂々とした  
決意表明が  
行われました

広告

## 『我慢』していませんか？

『座骨神経痛』『脊柱管狭窄症』『しびれ』  
『ヘルニア』『繰り返すぎっくり腰』  
石川県では珍しい！  
本日から14日間限定で  
通常初回8,800円  
TEL 080-1703-3510  
特別価格 1980円  
HP Instagram

『うちなだ見ました！』  
とお電話ください！ 大清台328  
院長：理学療法士 中佐武尊

78% OFF!

さあ！あたらしいステージへ!!

## 人生100年

シニアの新しい働き方  
(60歳以上)

内灘町シルバー人材センター  
河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-310  
(076-286-2992)

詳しくは 内灘町シルバー 検索

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

## 第20回内灘町 スピーチフェスティバルを開催

2月5日(日)、英語など外国语学習の成果を発表する「内灘町スピーチフェスティバル」が文化会館で開催され、小学生から一般の方までが参加しました。様々な発表が行われました。また当日は、20回目の開催を記念して歴代の国際交流員からのメッセージ動画を鑑賞しました。

参加者は緊張した様子ながらも、生き生きと自己紹介をしたり、伝えたかった思いを発表してくれました。日本人による英語スピーチばかりではなく、外国人参加者による日本語スピーチなども行われ、会場は国際色にありました。

- ◆ 最優秀賞受賞者(部門別)
  - ◆ 小学生高学年部門  
池田 唯花さん
  - ◆ 中学生部門  
宗藤 晴明さん
  - ◆ 小学生団体部門  
ECO Friendly Kids in Shirahodai



- ◆ 日本語部門
  - トランティキムホアンさん
  - 田村 勝次さん

マスク越し  
でも分かる  
元気な表情!

## 石川かほく農業協同組合より 防災物資等が寄贈されました

2月10日(金)、石川かほく農業協同組合より、発電機・水中ポンプ等の防災物資や、パドルテニス・デジタル長座体前屈計等の健康づくり活動の資機材を寄贈していただきました。

贈呈式には、JJA石川かほくのイメージキャラクター「ほぐの里」と内灘町「ミユニティバスキャラクター」「ウツチー」も参加しました。



### 広告

特別養護老人ホーム  
**夕陽ヶ丘苑**

☎(076)286-9911  
内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所  
一泊からの入所もできます  
お気軽にお問い合わせください

空室状況のお知らせ  
(令和5年2月20日現在)

従来型	0室
ユニット型	0室

※入居をご希望の方は、  
お問い合わせください

**金沢示野町・内灘町に専門会館  
家族葬 自宅葬専門  
セレモニーホール あすか  
076-213-5399**

あすかホール：金沢市示野町西 124-1  
本社：河北郡内灘町千鳥台2丁目136番地



# カンガルーム



Kangaroom Uchinada

3月の  
催し

## 集い「おおきくなったね！」

3月15日(水)10:00~11:00

※R3.4月～R5.3月生まれのお子さんが対象です。

要予約  
10人

## 妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

3月20日(月)13:30~14:30 ※参加費500円

※R5.4月～5月出産予定の妊婦さんが対象です。

要予約  
(記況有)

4月の  
催し

## 妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

4月17日(月)13:30~14:30 ※参加費500円

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さん

要予約  
(記況有)

## 3月・4月の行事予定

### 年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

“1・2・ステップ”(R2.4～R4.3生対象)

4月12日(水)10:00～

“あっぷっぷう”(R4.4～R5.3生対象)

4月19日(水)10:00～

※申込が必要です。

### おいでおいで(第1・3金曜日10:30～)

歌・手遊び・体操など

3月17日、4月7日・21日

※4月21日は避難訓練を行います。

### うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

3月9日・23日、4月13日・27日

### ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒に越しください。

### 身体計測(第2・4金曜日9:30～11:30)

3月10日・24日、4月14日・28日

一時保育  
をしています

問い合わせ先  
カンガルーム内灘

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち1回4時間以内

場所 カンガルーム内灘

対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)～未就園児

料金 1人 300円／1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

お問い合わせ・予約

子育て支援センター  
「カンガルーム内灘」

TEL&FAX (076)238-3233

住所

内灘町字  
向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月～日曜日 9時～17時

休館日 ●国民の祝日・年末年始

いしかわ中央子育てアプリ



【iPhoneの方】 【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索

休日  
当番医

診療時間  
午前9時～午後4時

問い合わせ先  
河北都市医師会  
☎(076)285-2770

3月

12 (日)	松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90 ☎(076)288-1013	21 (火・祝)	木島脳神経外科クリニック 河北郡津幡町北中条2-33 ☎(076)289-7430
19 (日)	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字ハマナス2-7 ☎(076)286-3387		村田医院(内・小) 河北郡内灘町宇鶴ケ丘2-8-15 ☎(076)286-0300
	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48	26 (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1 ☎(076)283-1515
	おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9 ☎(076)285-2552		おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町太田は112 ☎(076)288-6000

4月

2 (日)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜へ35-3 ☎(076)288-2555	23 (日)	二ツ屋病院(内) かほく市二ツ屋ソ72 ☎(076)281-0172
9 (日)	沖野クリニック(小・内) かほく市高松ノ1-11 ☎(076)281-0500	29 (土・祝)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀平20 ☎(076)289-2288
16 (日)	角田医院(内・小) かほく市高松ナ15-1 ☎(076)281-0012		いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡ニ522 ☎(076)289-4175
	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町字向陽台1-225 ☎(076)255-3454		なかお医院(内) かほく市七塙ハ17-6 ☎(076)283-6655
	はせがわクリニック(内・消・肛門) かほく市内日角4-12 ☎(076)283-6611	30 (日)	政岡医院(内・小) 河北郡内灘町宇鶴ケ丘4-1-265 ☎(076)286-1766
	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田は110-1 ☎(076)289-0011		中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 ☎(076)283-1121

# 保健

## センター

からのお知らせ

Information from Public Health Center



日本脳炎ワクチン第2期(定期予防接種)の接種はお済みですか?

日本脳炎ワクチンに対する抗体を獲得するため、ワクチン接種をおすすめします。まだ接種をお済でない方は、接種対象期間内に接種を済ませましょう。

対象年齢 9歳～13歳

持ち物 接種券(予診票)、母子健康手帳  
※対象の方へは9歳の誕生日の翌月に「接種券(予診票)」をお送りしています。接種券を紛失された方は、保健センターまでご連絡ください。

おいしく食べよう!

野菜たっぷり!  
ショウガで温活!

車麩チャシブルー



### 材料(2人分)

車麩	4枚(20g)
卵	2個
キャベツ	2枚(60g)
たまねぎ	1/3個(60g)
ピーマン	1個(30g)
にんじん	1/5本(30g)
だいこん	30g
しょうが(みじん切り)	1かけ
※しょうがチューブなら1cm程度	
サラダ油	小さじ1
塩	小さじ1/3
こしょう	少々

エネルギー  
166kcal

野菜量  
115g

塩分  
0.7g

減塩したい、体重を減らしたい、生活習慣病が気になる方へ、家庭で作れる簡単料理をヘルシーでおいしくアレンジした「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」のひとつをご紹介します。みなさんご家庭で楽しく作ってみませんか?

### 作り方(調理時間30分)

- ①車麩は水で戻し、水気をしっかり切って、4等分に切り、卵液をしみこませてフライパンで両面焼く。
- ②キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじんは食べやすい大きさに切る。(同じような大きさに切ることで火の通りが均一になります)
- ③油をひいたフライパンで②を炒める。
- ④③に①を加えて混ぜ合わせ、塩こしょうで味をととのえる。

### いしかわヘルシー & デリシャスメニューとは

健康寿命延伸のためには、生活習慣病を予防することが重要です。そのためには適切な食生活が欠かせません。石川県では、エネルギーと塩分、野菜量に配慮した体にやさしく、おいしいメニューの開発を行いレシピの普及事業を行っています。

### 全国のうち石川県は何位?

#### 糖尿病予備軍の率

ワースト4位

出典:厚労省「H22 特定健康診査データ」

#### 食塩摂取量

男性 ワースト9位(12.0g)

女性 ワースト10位(10.1g)

出典:厚労省「H24 国民健康・栄養調査」

#### 野菜摂取量

男性 ワースト28位(301g)

女性 ワースト14位(268g)

出典:厚労省「H24 国民健康・栄養調査」

基準  
(1食分の献立)

①エネルギー控えめ  
600kcal以下

②塩分控えめ  
3g以下

③野菜たっぷり  
150g以上

### 生活習慣病の発症予防と重症化予防のために基準を策定

### インターネットでも 公開中

石川県健康推進課

ホームページで  
レシピ集をダウンロードできます。

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/healtydelicious.html>



# 地域包括支援センター

## からのお知らせ

Information from Community General Support Center

### お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076) 286-6750

住所 内灘町字  
鶴ヶ丘2丁目161番地1

「介護について相談したい」  
「病院から介護認定を勧められた」

まごはいに相談!  
知つてほしい!

## 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者を対象とした相談窓口です。次のような相談を隨時受け付けています。

- 介護の相談
- 介護認定の新規申請
- 介護保険サービスの説明や相談
- 介護予防教室の開催
- 高齢者の権利擁護支援(成年後見制度や虐待防止)
- 様々なサービスの紹介 など

初めて介護の相談をする場合は役場福祉課ではなく地域包括支援センター(保健センター内)へお越し下さい。電話でもお気軽に問い合わせください。



## 成年後見制度とは…

認知症や知的障害・精神障害などの理由で判断能力が不十分な方が、経済的・社会的な不利益を受けることがないよう、「成年後見人(等)」と呼ばれる方が本人に代わって財産の維持管理や日常生活での様々な契約をすることで、本人を法律面から保護・支援する制度です。

成年後見制度は、本人の判断能力に応じて、大きく分けると、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。

### 法定後見制度Q&A



Q. どうで手続きする?

A. 家庭裁判所

Q. 誰が家庭裁判所で申立てできる?

A. 本人や配偶者・4親等内の親族・市町村長

Q. 成年後見人等はどうなるとする?

A. 財産管理と身上監護

- 年金・預貯金の出し入れ
- 必要な費用の支払い
- 土地・不動産の売買
- 遺産分割の協議
- 入院・入所の申込み
- 福祉サービス利用契約の締結

Q. 成年後見人等ができるとは?

A. 次のことは成年後見人等ではできません。

### 法定後見制度

本人の判断能力が不十分になった後、家庭裁判所によって本人をの支援をする人(成年後見人等)が選ばれる制度です。本人の判断能力によって「後見」「保佐」「補助」の3類型があります。

申立ての際に、本人に生活上の課題があることや財産管理が複雑困難である等の事情が判明している場合は、弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門職が選任される場合があります。

### 任意後見制度

判断能力があるうちに本人が選んだ人(任意後見人)と、認知症などによって判断能力が低下したときに代わりにしてほしいことを契約で決めておく制度です。

任意後見契約は、公証人の作成する「公正証書」によって結ぶものとされ、公証役場で手続きをします。

任意後見契約は、本人の判断能力が低下してきたときに、家庭裁判所で任意後見監督人が選任されて初めて効力が生じます。

成年後見制度の利用について、「相談」があれば、地域包括支援センターにお問い合わせください。

### 【相談について】



成年後見制度の利用について、「相談」があれば、地域包括支援センターにお問い合わせください。

Q. 誰が成年後見人になれるか?

A. 本人にとって最も適任と思われる人物を家庭裁判所が選任します。

申立ての際に、本人に生活上の課題があることや財産管理が複雑困難である等の事情が判明している場合は、弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門職が選任される場合があります。

男女



# 男女 共同 参画

## お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課  
男女共同参画室  
TEL (076) 286-6716



## 配偶者からの暴力・・・ひとりで苦しまないで！

パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか。配偶者からの暴力や性暴力は、決して許されるものではありません。結婚したことのある女性のうちおよそ「10人に1人」が、配偶者などからくり返し暴力をふるわれたり暴言を吐かれたりした配偶者からの暴力(DV)の経験がある、という調査結果もあります(※)。命の危険を感じたという人も少なくありません。もしも暴力を受け、悩みを抱えているときは、一人で悩まず相談してください。

緊急の場合は迷わず110番！

※「男女間における暴力に関する調査報告書」令和3年3月内閣府男女共同参画局

### DVについて相談

### 石川県の相談窓口

◆石川県女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)※性別問わず相談可

☎ # 8008 または ☎ (076) 223 - 8655

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分(面接相談のみ)

◆DVホットライン(女性のためのDV専門電話相談)

☎ (076) 221 - 8740 月～金曜日 午前9時～午後9時、土・日・祝・年末年始 午前9時～午後5時

### 性暴力について相談

◆パープルサポートいしかわ(いしかわ性暴力被害者支援センター)※性別問わず相談可

☎ # 8891 または ☎ (076) 223 - 8955

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分(緊急を要するご相談は24時間365日対応)

◆DV相談 +  
プラス

### その他の公的相談窓口

☎ 0120 - 279 - 889 電話相談(24時間受付)

メール・チャット相談も可能です。詳しくはQRをご覧ください。



## 日本に来て驚いた2つのこと

初めて内灘町の小学校を訪問した時、内灘町の絶滅危惧種を説明したポスターが、アメリカのThe first time I visited an elementary school in Uchinada, I came across posters explaining the various endangered species絶滅危惧種について尋ねてくれた5年生を見て、とても感動しました。

in Uchinada and a fifth-grader who asked me about endangered species in California, and was deeply impressed.

子供たちが抱いていた環境問題への关心がアメリカの小学校でももっと普及したらいいなと思いました。  
I wished that the concern the children had for environmental problems was more common in American elementary schools as well.

ある日、ペットショップに行きました。そこで、爬虫類のケースにどこか聞いたことのある名前があったので、調べてみました。  
However, later on I went to a pet store. Thereupon, I saw a name on a reptile cage that I had heard somewhere before, and looked it up.

信じがたいですが、それは間違いないアメリカの絶滅危惧種でした。

It's hard to believe, but this was without a doubt an endangered species from America.

珍しい動物が普通のペットショップで売られているなんて、想像もつきませんでした。  
I was dumbfounded at the fact that rare animals were being sold at a normal pet store.

もちろん、この出来事が日本全国で見られるとは限らないが、地方の一般的なお店で見つけたので、どこにでもいるのではないかと考えてしまいます。

If I saw them in a normal pet store in the countryside, there would surely be more of them in other places as well.

私自身、小学校で見た自然への尊重がペットや趣味にも及んだらと思います。

Personally, I hope that the respect for nature I saw in the elementary school will extend to pets and personal hobbies as well.

自然の美しい多様性を守り続けないと、私たちの地域と文化を特徴づけている種を失ってしまうかもしれません。

make our country's regions and cultures so unique.

## ジェイク の 習うは一生

Never  
stop  
learning!

町公式  
YouTube



国際交流員  
ウィリアムズ・ジェイコブ



## お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課  
TEL (076) 286-6716

CIR, ALTへのメッセージや  
質問などを募集しております。  
お気軽にメールください。  
okusai@town.uchinada.lg.jp

ウェルカム

# フレッシュ

Welcome Platz



## お問い合わせ

スポーツクラブ  
プラツツうちなだ事務局  
**TEL&FAX**  
**(076)286-1231**  
MAIL [info@platz-uchi.jp](mailto:info@platz-uchi.jp)  
<http://platz-uchi.jp>

## 内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時  
土・日・祝 午前8時～午後10時  
休館日 年末年始

# 親子バランスボール無料体験会！

バランスボールを使ったエクササイズです。「バランス感覚」「姿勢の改善」「筋力・体力アップ」にも最適です。現在、人気急上昇中のバランスボール。

親子で身体を動かし、楽しい時間を過ごしませんか！

日 時 3月26日(日)午前10時～11時

場 所 内灘町総合体育館2階 スタジオ

定 員 親子4組(8名程度) ※お子様は3歳以上・小学生

参加費 無料(バランスボールは用意します)

講 師 井上 横子 氏(バランスボールインストラクター)

持ち物 動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)、タオル、飲料水

申込み プラツツうちなだ事務局



※無料体験後入会される場合には、プラツツへの入会が必要になります。

## 内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

- 向粟崎体育館(第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)  
3月・4月の開放は 3月14日、4月11日  
ありません 場所 向粟崎体育館

## プラツツ会員無料開放のお知らせ

- 屋内温水プール(原則第1・3日曜日)  
4月2日・16日

登録できる品物  
家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、  
音楽用品、ベビー用品、制服

この制度の利用は町内在住・在勤・在学  
で、無料での提供、営利を目的としない  
方に限ります。(登録期間6か月)

● タオル(使用済も可)  
● 着物  
● カセットトコソロ

## その他

● 女児洋服(90cm)  
● 内灘中女子制服夏スカート(150cm)  
● 清湖小男子制服冬用半ズボン紺色  
(160cmまたは170cm)  
● 清湖小女子制服上下(150cm)  
● 新生児洋服(男女問わず)

● ベビー・子供・制服

● ベビー・子供・制服

● 譲つてください

● 譲ります

## Recycle Information

不用品  
リサイクル

知つ  
得

## お問い合わせ・登録

町民福祉部  
住民課(環境管理室)  
**TEL (076)286-6701**

登録期間6か月を過ぎて、  
取引がない品物は掲載を  
終了します。

掲載されている品物を「譲つてほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者と連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

# 消防

だより

Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町  
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド  
0180-99-7890

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】  
Instagram  
  
uchinada\_shobo  


全国版救急受診アプリ

**Q助**  
きゅーすけ  
  


総務省消防庁「Q助」案内サイト  
[https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList\\_6/kyukyu\\_app.html](https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList_6/kyukyu_app.html)

## 女性消防団員募集します！

問い合わせ先  
内灘町消防本部  
消防課 庶務担当  
TEL (076) 286 - 0119  
E-mail shobo@town.uchinada.lg.jp

### 予防技術資格者認定章を作成! 中学校美術部がデザイン!



内灘中学校美術部の皆さんに「デザイン作成の協力をいただき、予防技術資格者認定章を作成しました。認定章は「予防技術資格者」として認定された職員に交付されました。

予防技術資格者とは、火災予防に関する高度な法令知識や技術を有する者として、国が定める検定試験に合格し、加えて満4年の専門業務経験を積んだ火災予防に精通した職員が認定されます。

### 次の方に「デザイン作成のご協力をいただきました!

● 吉川 優瑛子さん(デザイン採用者)  
● 越野 梢さん  
● 木村 美優さん  
● 表井 琴那さん

### 緊急! 県内で火災が多発しています!

令和5年に入り、石川県内で建物火災が多数発生しています。原因としては、電気配線や暖房器具の取り扱いによるものが多い状況です。

### 皆様のご家庭でも今一度、次の点について確認ください

- 電気配線に関する事項
- タコ足配線にしない
- 配線を踏みつけない
- コンセント周りのホコリを掃除する
- 暖房器具に関する事項
- 周囲に可燃物を置かない
- 正しい燃料を使用する
- 就寝時は火を消す

### 女性消防団員を募集します！

町民の安全・安心を守るために消防団活動に積極的に参加していただける元気な方を募集します！

#### 応募資格(年齢18歳以上で次の条件に該当する方)

内灘町内に居住または勤務もしくは通学している方

#### 待遇

消防団員は、非常勤特別職の地方公務員となります。

#### 報酬

- 年額報酬 45,600円
- 出動報酬(火災予防、応急手当等の普及啓発) 2,500円
- 福利厚生
- 消防団活動に必要な被服の貸与
- 公務災害補償、火災共済の加入、退職報償金
- 主な活動
- 火災予防の普及啓発
- 応急手当の普及指導
- 高齢者宅の防火訪問
- 住宅用火災警報器の普及促進
- 災害時の後方支援活動等



現在、3名の方が活躍中です！

### 新しく入った本の中から

風を紡ぐ	あさの あつこ
名探偵のままでいて	こにし 小西 マサテル
答えは市役所3階に	つじどう 達堂 ゆめ
直木賞をとれなかった名作たち	こやの あつし 小谷野 敦
60歳からの筋トレ入門	ソネ ジュンコ
小学生のための「日本の名画」がわかる本 「日本の名画がわかる本」編集室	にほん めいが ほんへんしうしつ
ホットプレートよ〜いどん!	さいとう しのぶ

### 今月のオススメ本

#### 『もしもワニに襲われたら』

もしもスマホが火を噴いたら、もしもワニに襲われたら…ありそうでない、でももしかしたらあるかも知れない。そんな危機に備える、超現実的で、でもなぜかちょっと笑えるトラブル回避シミュレーション本。何があるかわからない世の中のお供にぜひ読んでみてください。



「もしも」の時に生き残るために  
究極のサバイバル術!

ジョシュア・ペイビン著、デビッド・ボーゲニクト著  
梅澤乃奈訳 文響社

### 今月の特設展示

#### 『新たにチャレンジ』

もうすぐ春!いろいろなことに新たに挑戦してみませんか。今月は、いろんなジャンルに「新たにチャレンジ」してみたくなる本を集めてみました。

#### 『すてきなともだち』

もうすぐ春です。卒園などでお友だちとお別れすることもあれば、入園・入学で新しいお友だちと出会うこともできる…寂しいけれどちょっとドキドキする季節ですね。今月は、そんな時期にぜひ読んでもらいたい「ともだち」に関する絵本を展示します。

### 今月のおはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

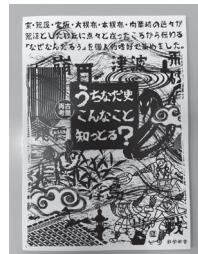
#### 場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時	対象
English Time	3月11日(土) 午前10時30分~	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	3月25日(土) 午前10時30分~	幼児から小学校低学年
English Time for babies	4月13日(木) 午前10時30分~	乳児(0~2才)

\*当日は検温・マスクを着用してお越しください。状況により開催中止となる場合があります。

### 今月のお知らせ

辺本 良治 氏(白帆台)が制作・発行された『うちなだ史 こんなこと知つる?』を寄贈いただきました。内灘に関する様々な「なぜなんだろう」を辺本氏の個人的嗜好で集めた内容となっております。ぜひ、ご覧ください。



### はまなす大学

#### 3月のはまなす大学(第10回)

日時 3月17日(金) 午後1時30分~

場所 内灘町文化会館 1階 大ホール

\*参加される方は、マスクの着用をお願いします。

演題 「まだまだ若い!これからも楽しもう」

講師 金沢学院大学 特任教授 丹羽 俊夫 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

\*新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

## ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル		もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向栗崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	3/14(火) 4/18(火)	毎週 火・金	3/8(水) 4/12(水)	3/27(月) 4/24(月)	3/13(月) 4/10(月)
旭ヶ丘	18:45~19:30					
千鳥台	19:00~19:45					
緑台	19:00~19:30					
向栗崎 2・5丁目	18:30~19:00	3/14(火) 4/18(火)	毎週 月・木	3/10(金) 4/14(金)	3/28(火) 4/25(火)	3/14(火) 4/11(火)
向陽台	3月 19:00~20:00 4月~ 19:00~19:30					
アカシア	13:00~18:00					
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30					
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	3/15(水) 4/19(水)	毎週 月・木	4/7(金) 5/12(金)	3/22(水) 4/26(水)	3/7(火) 4/4(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00					
大清台	19:00~19:30					
ハマナス	8:00~8:30					
大学1丁目	—	3/14(火) 4/18(火)	毎週 火・金	4/5(水) 5/10(水)	3/23(木) 4/27(木)	4/3(月) 5/1(月)
大学2丁目	19:00~19:30					
大根布	18:00~19:00					
宮坂	19:00~19:30					
白帆台	19:00~20:00	3/14(火) 4/18(火)	毎週 火・金	4/5(水) 5/10(水)	3/23(木) 4/27(木)	4/3(月) 5/1(月)
西荒屋	19:00~19:30					
室	18:00~19:00					
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎ 0120-538-557

### 乾電池・ボタン電池の捨て方

乾電池・ボタン電池は公民館等に設置されている収集容器に出してしてください(常設リサイクルステーションでは収集を行っていません)。

また、火災の原因になりますので、もえるごみやもえないごみには絶対に出さないでください。

### 家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは家電リサイクル券センターへ。午前9時~午後6時、日曜・祝日は休み。

☎ 0120-319640

### 保育所などでのリサイクル

回収日 3/15(水)・4/19(水)

時間 午前7時30分~午前9時  
(時間厳守・雨天決行)

場所 向栗崎保育所、白帆台保育園、  
北部保育所、向陽台保育園、  
千鳥台幼稚舎、大根布保育園  
アルミ缶、古紙類等

### 内灘高校からのお知らせ



今後も地域から信頼され必要とされる生徒の育成のため、教職員一同邁進して参りますのでご支援をお願いします。

2年生は職業人インタビューと社会的課題の探究、3年生は自分の進路決定までをまとめて発表しました。他学年の聴講を前に緊張したり、戸惑つたり・・・。それも含めて良い経験になりました。この経験が今後の進路に役立つことを願っています。

【自分で考え、行動し、見通しをもつて粘り強く取り組み、自己の考えを広げる】という目標のもと、2月1日(水)に1年間の探究学習の成果を発表しました。1年生は職業課題の探究、2年生は職業人インタビューと社会的課題の探究、3年生は自分の進路決定までをまとめて発表しました。他学年の聴講を前に緊張したり、戸惑つたり・・・。それも含めて良い経験になりました。この経験が今後の進路に役立つことを願っています。

内高+プロジェクト  
Uchinaidai Festival  
Achievement Festival  
Festival

## Garbage Collection



### お問い合わせ

町民福祉部  
住民課（環境管理室）  
TEL (076) 286-6701

### 古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時~正午(雨天決行)  
場所 河北都市  
リサイクルプラザ  
3/19(日)  
4/2(日)・16(日)  
問い合わせ先  
河北都市広域事務組合  
津幡町字領家ル9番地1  
☎ (076) 288-4545

# Census Registration

# 戸籍の窓

戸  
籍

の  
窓



## お問い合わせ

町民福祉部 住民課

TEL (076) 286-6701

令和5年1月31日届出まで

プライバシー保護のため、当町に  
住所を有する方で、本人またはご  
家族の要望があった方のみ掲載し  
ています。



結婚しました



お引っ越し

山下	川かわ谷内	西川内	岩田
心羽	晴はる	陸玖	茉紗
薰花	こじね	一将・ゆりか	紹ひろ
仁	寧々々ね	鶴ヶ丘5	
秀明・美弥	永・真夕	大根布1	
白帆台1	向栗崎2	大学2	
ルフ・エヴァル・アレクサンダル・幸奈	祥輝・重恵		
緑台2			

穂積み	中川	小山
山下	長丸	山
心羽	中川	小山
薰花	中川	山
仁	中川	山
秀明・美弥	朔也	笑に
白帆台1	季とき	心に
ルフ・エヴァル・アレクサンダル・幸奈	駿介	剛弥・志穂
緑台2	梨絵	・梓

穂積み	中川	小山
山下	長丸	山
心羽	中川	山
薰花	中川	山
仁	中川	山
秀明・美弥	朔也	笑に
白帆台1	季とき	心に
ルフ・エヴァル・アレクサンダル・幸奈	駿介	剛弥・志穂
緑台2	梨絵	・梓



北川	喜多た	内うち	長原	浜はまだ	西に
山下	海かいと	未みさと	諱しづや	麗れい采な	英ひでの弥
心羽	斗	里と	弥	采な	英の弥
薰花	向栗崎5	鶴ヶ丘4	富山県	大根布3	西荒屋
仁	向栗崎5	向栗崎5	富山県	大根布6	大根布6

松村	中井	和田	澤倉	宮林	鶴来	平田	堀江	出島	黒田
つぎ子	久子	奈智子	艶子	重雄	恵美子	智枝	豊未	まつ子	進一
千鳥台1	大根布4	向栗崎5	鶴ヶ丘5	鶴ヶ丘5	アカシア2	大根布1	鶴ヶ丘2	向栗崎4	磨智子
29	30	31	1/1	2	3	4	5	6	7
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金

95歳 79歳 87歳 89歳 90歳 69歳 79歳 67歳 93歳 86歳 92歳 52歳 79歳

## 3月の行事カレンダー

日 曜日

主な行事やお知らせの内容

3/6 月	英会話教室(13:00、役場3階 301会議室)
7 火	3歳児健診(保健センター)★
8 水	ひよっこサークル(保健センター)★
9 木	
10 金	
11 土	英会話教室(13:00、役場3階 301会議室) English Time(10:30、キッズーナ)
12 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
13 月	内灘町議会本会議(13:00、議場)
14 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第1相談室)★ 1歳6か月児健診(保健センター)
15 水	
16 木	陶芸教室作品展(10:00、文化会館3階 多目的ホール~22日) ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
17 金	人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)(13:00、役場1階 101会議室)
18 土	
19 日	
20 月	
21 火	英会話教室(13:00、役場3階 301会議室)
22 水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
23 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
24 金	
25 土	わくわくおはなし会(10:30、キッズーナ) 英会話教室(13:00、役場3階 301会議室)
26 日	かえっこバザール(10:00、役場1階町民ホール)★ マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
27 月	
28 火	はじめてのスマホ体験会 (13:30、防災コミュニティセンター)★ 4か月児健診(保健センター)
29 水	
30 木	
31 金	
1/1 土	
2 日	
3 月	
4 火	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

右記の番号に電話することで、  
過去24時間以内に行われた放送を  
聞き直すことができます。

「防災行政無線音声確認ダイヤル」  
(076) 286-1114

防災行政無線が  
聞き取れなかつた時は?  
???

3月12日(日)午前10時30分  
展示・申込・抽選場所  
河北都市広域事務組合  
『工コみらい河北』  
☎(076)288-4545  
2月28日(火)午前10時  
3月12日(日)午前10時  
展示申込期間

リサイクルプラザに搬入された  
家具や自転車などを修理し、低価  
格で抽選にて販売します。

工コみらい河北 再生品抽選会

# スクスク 元気 1歳の うちなだっこ



いずみはらいちか  
**泉原 梅果ちゃん**

(大根布)  
いつも笑顔のいちか♡  
兄妹みんな仲良く元気に育ってね！



くぼせ なぎ  
**窪瀬 凪くん**

(向粟崎)  
のんびり屋でよく笑う凪くん♡  
すくすく育ってね♡大好きだよ♡



おがわ えいじ  
**小川 永士くん**

(白帆台)

お兄ちゃん大好きえいじくん。  
キヤッキヤ笑って家族みんな幸せです！



くぼせ むぎ  
**窪瀬 麦くん**

(向粟崎)  
甘えん坊でわんぱくな麦くん♡  
すくすく育ってね♡大好きだよ♡



にしで ひまり  
**西出 陽葵ちゃん**

(宮坂)  
元気いっぱいのひまちゃん  
かわいい笑顔がだいすきだよ♡



やまがた けいしょう  
**山形 啓将くん**

(向陽台)

お姉ちゃんと喧嘩したり仲良くして、  
逞しく育ってください！

## お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

**4月生まれのお子さまの締切日:3月20日(月)** (締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

### 応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎ (076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



### 内灘町の人口と世帯数

	令和5年1月末日	前月比
人口	26,120人	-27
男性	12,644人	-17
女性	13,476人	-10
世帯数	11,201世帯	-8

※外国人住民数も含まれています。

### 〈1月中の人口動態〉

	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
出生／	向粟崎	3,162	1,402	鶴ヶ丘1,2,3	2,710	1,220	宮坂	628	268
死亡／	アカシア	860	387	鶴ヶ丘4	1,552	696	西荒屋	791	335
転入／	旭ヶ丘	745	334	鶴ヶ丘5	950	444	室	334	148
転出／	緑台	1,634	707	大根布	3,115	1,312	湖西	165	64
	千鳥台	2,825	1,128	大清台	786	419	ハマナス	782	332
	向陽台	1,465	642	大学	772	453	白帆台	2,844	910

※外国人住民数も含まれています。