

UCHINADA

2023 5
No.724



主な内容

- 令和5年統一地方選挙結果.....2～3
- 令和5年度内灘町健診・がん検診のお知らせ.....4～5

今月の表紙：向栗崎保育所お花見ランチ
桜満開の公園で友達と一緒に食べるご飯は
とてもおいしそうでした。(写真：総務課佐内)

令和5年

統一地方選挙

結果

令和5年統一地方選挙のうち、4月9日に執行された石川県議会議員選挙(河北郡選挙区定数2)において、内灘町から立候補した太田^{おおた}臣宣^{しげのり}氏と津幡町から立候補した焼田^{やけど}宏明^{ひろあき}氏が当選されました。

また、4月23日に執行された内灘町議会議員選挙では、定数13に対し15人の立候補の届出がありました。

当選された内灘町在住の県議と13人の町議の皆さんをご紹介します。

※年齢は選挙期日現在

令和5年4月9日執行

石川県議会議員選挙

(河北郡選挙区定数2)

当選者の紹介(内灘町)



おおたしげのり
太田臣宣氏

- 自由民主党
- 当選2回
- 55歳
- 大学

石川県議会議員選挙 投票所別投票結果

投票所	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
第1投票区	3,291	1,156	35.12
第2投票区	1,971	751	38.10
第3投票区	1,369	504	36.81
第4投票区	2,302	665	28.88
第5投票区	2,333	830	35.57
第6投票区	1,348	493	36.57
第7投票区	841	346	41.14
第8投票区	2,568	1,029	40.07
第9投票区	1,987	731	36.78
第10投票区	2,394	816	34.08
第11投票区	1,149	464	40.38
合計	21,553	7,785	36.12

※期日前投票、不在者投票を各投票区に振り分けた後の数値です。

開票結果

候補者氏名	得票数		
	内灘町	津幡町	河北郡選挙区計
焼田 宏明	555	8,502	9,057
太田 臣宣	6,633	1,375	8,008
倉知 昭一	392	914	1,306
計	7,580	10,791	18,371

※無効票 469票(うち内灘町分 205票) 不足0票

内灘町議会議員選挙 投票所別投票結果

投票所	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
第1投票区	3,289	1,561	47.46
第2投票区	1,972	977	49.54
第3投票区	1,364	673	49.34
第4投票区	2,303	994	43.16
第5投票区	2,331	1,196	51.31
第6投票区	1,341	696	51.90
第7投票区	841	466	55.41
第8投票区	2,566	1,405	54.75
第9投票区	1,986	873	43.96
第10投票区	2,387	1,091	45.71
第11投票区	1,151	725	62.99
合計	21,531	10,657	49.50

※期日前投票、不在者投票を各投票区に振り分けた後の数値です。

開票結果

候補者氏名	得票数	候補者氏名	得票数
中村 聡	612	中川 達	1,092
七田 満男	430	土屋 克之	855
生田 勇人	1,078	恩道 正博	823
川口 正己	685	南 守雄	630
北川 悦子	650	清水 文雄	604
林 昌樹	271	西尾 雄次	617
東度 長司	294	磯貝 幸博	1,178
夷藤 満	742	計	10,561

※無効票 96票 不足0票

令和5年4月23日執行

内灘町議会議員選挙

(定数13)

当選者の紹介(届出順)



中村 聡氏

- 無所属
- 初当選
- 無職
- 58歳
- 大根布



七田 満男氏

- 無所属
- 当選3回
- 会社役員
- 70歳
- 大根布



生田 勇人氏

- 無所属
- 当選5回
- 会社役員
- 48歳
- 宮坂



川口 正己氏

- 無所属
- 当選4回
- 会社員
- 58歳
- 向陽台



北川 悦子氏

- 日本共産党
- 当選5回
- 無職
- 75歳
- 鶴ヶ丘



夷藤 満氏

- 自由民主党
- 当選6回
- 農業
- 57歳
- 向栗崎



中川 達氏

- 無所属
- 当選9回
- 会社役員
- 71歳
- 大学



土屋 克之氏

- 公明党
- 当選2回
- 団体役員・町議
- 59歳
- 千鳥台



恩道 正博氏

- 無所属
- 当選5回
- 町議
- 73歳
- 大根布



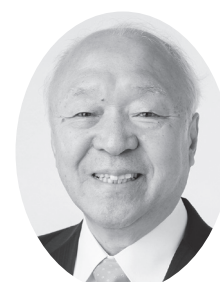
南 守雄氏

- 自由民主党
- 当選11回
- 会社役員
- 82歳
- 西荒屋



清水 文雄氏

- 社会民主党
- 当選7回
- 町議
- 67歳
- 千鳥台



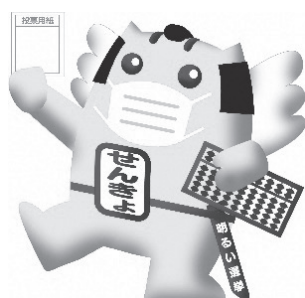
西尾 雄次氏

- 立憲民主党
- 当選2回
- 町議
- 74歳
- 大根布



磯貝 幸博氏

- 日本維新の会
- 当選3回
- 自営業
- 47歳
- 鶴ヶ丘



令和5年度 内灘町 健診・がん検診のお知らせ

集団健診・個別健診・施設がん検診等の詳細については、5月下旬に送付する健診案内でご確認ください。
がん検診のみ対象となる方は世帯分の受診券をまとめてお送りします。

集団健診日程（特定健診・ヤング健診・がん検診）

※事前予約が必要です。

★集団歯周疾患検診
♥レディース健診（女性専用）

予約開始日を確認して
ご連絡下さい！

全ての日程で健診とがん検診を
同時に受けることができます。

健診実施日	会場	予約開始日 (先着順)	健診受付時間	健診内容
6月10日(土)	内灘町役場	5月29日(月)～	① 7:30～7:45※	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診 ・ヤング健診 ・肺がん検診 ・胃がん検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診 ・骨密度検査 ・肝炎ウイルス検査 ・歯科相談 ・集団歯周疾患検診（★の日のみ実施） <p>※受診券で網掛けとなっている検診項目については対象ではありません。</p> <p>※子宮頸がん検診、歯科相談、歯周疾患検診は、30分遅れで開始します。</p>
★6月11日(日)			② 8:00～8:15	
6月22日(木)	保健センター	6月1日(木)～	③ 8:30～8:45	
♥6月23日(金)			④ 9:00～9:15	
7月1日(土)	内灘町役場	6月9日(金)～	⑤ 9:30～9:45	
★7月2日(日)			⑥ 10:00～10:15	
7月19日(水)	保健センター	6月26日(月)～	⑦ 10:30～10:45	
7月20日(木)			※①の時間帯は土日の健診のみ予約できます	
8月28日(月)	保健センター	8月3日(木)～	<p>予約枠は十分に確保しています。</p>	
♥8月29日(火)				
9月16日(土)	内灘町役場	8月21日(月)～	<p>各回定員に達しましたら、予約受付を終了します。</p>	
★9月17日(日)				
10月14日(土)	内灘町役場	9月21日(木)～		
★10月15日(日)				
10月21日(土)	保健センター	10月5日(木)～		
11月2日(木)	保健センター			
11月6日(月)	保健センター			

♥レディース健診は託児も行います 要予約 【対象年齢】0～3歳程度 【定員】20名程度
【託児予約開始】①6月23日(金)分:6月1日(木)～
②8月29日(火)分:8月3日(木)～

個別検診・施設がん検診（特定健診・ヤング健診・がん検診）

○実施期間/令和5年6月1日～10月31日（診療時間内）

○事前に実施医療機関に電話で予約してください。（ご予約は受診券が届いた後に行いましょう。）


手持ちの検査データを健康づくりに活かしませんか？

特定健診は、40～74歳の方が年に一度受けられる糖尿病の検査や心電図検査や眼底検査なども含めた生活習慣病に関する総合的な検査です。

内灘町国保に加入されている方で、町の健診を利用されない方は、職場の健診や病院での検査データを持って、お気軽に保健センターにお越し下さい。検査内容を確認し、健康の維持や生活習慣病の予防について一緒に考えます！

健診は、「毎年受ける」が効果的

毎年健診を受けている A さん男性



医療		高血圧治療開始→							
健診	基準値	35 歳		50 歳	51 歳		62 歳	63 歳	
	腹囲	85cm 未満	78cm	85cm	83cm	84cm	83cm		
	HbA1c	5.5%以下	5.1	5.5	5.4	5.7	5.8		
	血圧	129/84 以下	114/72	140/91	125/75	134/82	132/83		

A さんは、毎年欠かさず健診を受けて、早期治療と生活改善に取り組み、重症化を予防することができました。

時々健診を受ける B さん男性



医療		糖尿病 高血圧			未治療→		心筋梗塞
健診	基準値	35 歳		51 歳		63 歳	
	腹囲	85cm 未満	78cm	95cm	102cm		
	HbA1c	5.5%以下	5.1	6.5	7.2		
	血圧	129/84 以下	114/72	150/95	172/100		
心電図所見		なし		あり			

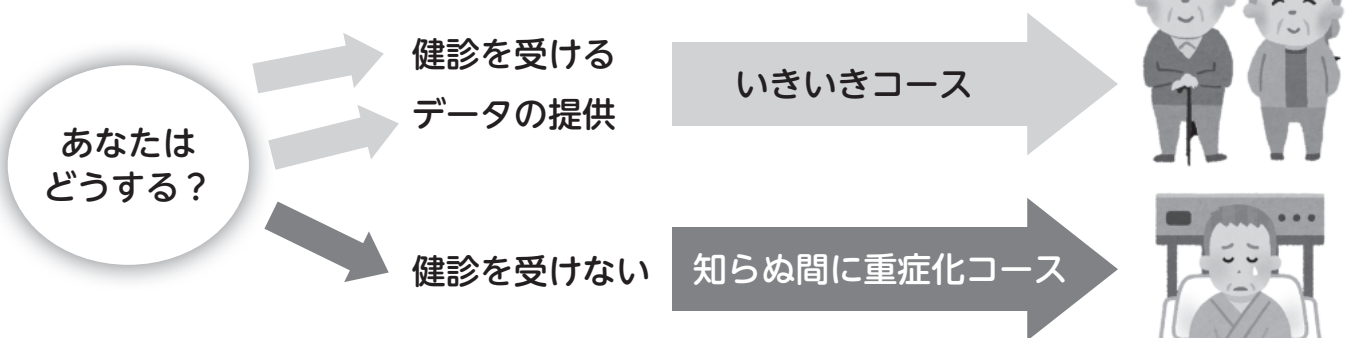
B さんは時々しか健診を受けておらず、知らず知らずのうちに重症化が進み、倒れてしまいました。

あなたの血管傷んでませんか？
健診は血管の若返りのチャンスです！！

健診では、血液を調べることで、血管や臓器の状態を見ています。毎年健診を受け、いち早く変化を見つけることで、大きな病気につながる前に生活習慣病を予防することができます！

毎年の健診は、自覚症状の無い生活習慣病を見つけられるチャンスです。

日々忙しく働く自分の身体を年に 1 回総合的に見つめてあげませんか？



第25回 アカシアロマンチック祭

～アカシアの花薫る 芸能と文化の交流～

主催 内灘町文化協会
内灘町教育委員会

アカシアロマンチック祭は、ハマナスポケットパークをメイン会場に、内灘町文化協会員による作品展示・文化体験・芸能発表等が行われます。協会員一同、多くの方々の参加を心よりお待ちしております。

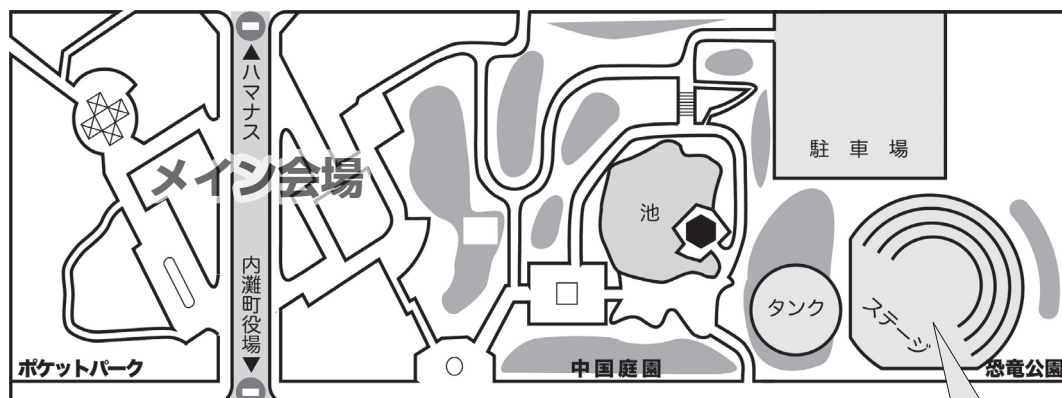
(詳細は別途各家庭にお配りするチラシをご覧ください)

日時 **5月21日(日)**
午前10時～午後2時

※小雨決行(雨天時は中止)

●体験コーナー/展示コーナー/飲食コーナー/フリーマーケット等

会場 ハマナスポケットパーク、中国庭園



当日、午前8時30分～午後3時まで車両通行止めとなります。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

フリーマーケット出店

ライブ出演者
募集!!



日 時 5月21日(日)

午前10時～午後2時

場 所 ハマナスポケットパーク

参加費 フリーマーケット出店 1,000円

演奏コーナー 無 料

申込・問い合わせ先

文化スポーツ課 ☎(076)286-6716

●野外ステージ

芸能発表

(午前11時～午後2時)

会場 ハマナス恐竜公園



新しい地域おこし協力隊が決まりました！

名前 かわい ゆうすけ
河合 祐輔

年齢 26歳

出身 石川県金沢市

前職 飲食店で勤務しながらフリーカメラマン

趣味 旅行とコーヒー

内灘町の好きなおとこ 自然豊かで毎日海と夕陽が見れるところ

協力隊って何するの？ SNSや動画投稿サイトにて内灘町の魅力発信や、町を盛り上げるイベントの企画・実施を行なっていく予定です。

町民の方に一言 町民のみなさんとたくさん交流したいと思っています。ぜひ気軽に声をかけていただくと嬉しいです。

よろしくお願いします



4月3日(月)、「内灘町地域おこし協力隊」の隊員を金沢市出身の河合祐輔さんに委嘱しました。河合さんには地域の皆様と交流しながら、町の風景・行事・人などの情報を発信し、盛り上げていただきます。

問い合わせ先 地域産業振興課 ☎(076)286-6708

不審物(信号弾等)に、ご注意ください！

発見した場合は、絶対に触らないで、近くの係員へお知らせください。



日本海側の海岸に注射器などの医療系廃棄物の漂着が確認されています。

注射器を回収する際は、針がついている場合もありますので、十分に注意して回収をお願いします。



■荒天の場合は中止。中止の場合は、当日早朝に防災行政無線、内灘町LーN E公式アカウントでお知らせします。
■軍手等は各自でご準備をお願いします。
清掃方法
可燃物は砂を落としてから袋に入れ、砂が付着して取り除けない場合は不燃物として扱い、立て札のある場所に置いてください。

町民の憩いの場でもある内灘海岸をきれいにするために、内灘町海浜美化清掃を実施します。ご家族そろっての参加をお願いします。

海の環境を守ろう！

第42回内灘町海浜美化清掃

日時 5月28日(日) 午前8時～9時(小雨決行)



各地区参加者の清掃範囲

向粟崎・旭ヶ丘・緑台地区	内灘海水浴場から金沢市方面
アカシア・向陽台・千鳥台地区	内灘海水浴場から北側
鶴ヶ丘1丁目～鶴ヶ丘5丁目地区	大根布地区海岸から南側
大清台・ハマナス・大学地区	大根布地区海岸から北側
大根布地区	放水路から南側
宮坂・白帆台地区	権現森海水浴場から南側
西荒屋・室・湖西地区	西荒屋海水浴場付近

※室地区海岸については、海岸の浸食が激しく、危険なため清掃しません。

問い合わせ先
地域産業振興課
☎(076)286-6708

固定資産税・都市計画税および軽自動車税(種別割)をインターネットを利用したクレジットカード、スマホ決済アプリ等で納付できます

令和5年度から、納付書に印字されたQRコード(eL-QR(エルキューアール))をスマホ等から読み取ることで、クレジットカードやスマホ決済アプリで納付ができるようになりました。また、現金納付の場合は全国の地方税統一QRコード対応金融機関で納付が可能です。*コンビニエンスストアでは納付できません。

173657 ④④ 石川県内灘町
令和5年度 固定資産税・都市計画税
領収済通知書 第1期

整理番号

納付者氏名

173657 ④④ 石川県内灘町
令和5年度 固定資産税・都市計画税
領収済通知書 第1期

整理番号

納付者氏名

※納付書見本

税目	固定資産税・都市計画税
年度	令和5年度
期別	第1期
収納整理番号	
納期限	令和5年5月31日

このQRコードを読み取ります

④④ 石川県内灘町
令和5年度 固定資産税・都市計画税
領収証書

整理番号

納付者氏名

税目	固定資産税・都市計画税
年度	令和5年度
期別	第1期
収納整理番号	
納期限	令和5年5月31日



インターネットを利用した 様々な電子納付が利用できます

パソコンやスマートフォンから、地方税共同機構の「地方税お支払サイト」にアクセスし、クレジットカードなどのさまざまな納付方法を選択できます。

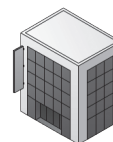
スマホ決済アプリが利用できます

スマホ決済アプリを利用し、QRコードを読み取ることで納付できます。



詳しくは「地方税お支払サイト」をご覧ください。

詳しくはこちら



全国の対応金融機関で 利用できます

従来の指定金融機関・収納代理金融機関に加え、納付書にQRコードがあれば、全国の共通納税対応金融機関で納付できるようになりました。利用できる窓口についてはeL-TAXホームページをご覧ください。

詳しくはこちら



*QRコードで納付された場合、領収証書は発行されません。

*納付後、町が納付を確認できるまでに一定期間を要するため、すぐに納税証明書が必要な方は金融機関または税務課窓口で納付し、領収証書を税務課へご提示ください。

*QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

納付方法拡大に伴い、納税通知書・納付書の様式が新しくなります

固定資産税・都市計画税について

これまでは製本された冊子となっていましたが、これからは納付書は1枚ずつバラバラになった単票形式になります。納付の際は、期別、納期限などをご確認の上、納付する納付書のみをお出しく下さい。

軽自動車税(種別割)について

これまでは製本された冊子になっていましたが、これからは三つ折りになります。納付の際は切り取らずにお出しく下さい。

問い合わせ先 税務課 ☎(076)286-6706

マイナンバーカードの受取りはお早めに！

マイナポイントの申込期限は9月末までです！

8月～9月は窓口が混雑することが予想されます。マイナンバーカード受取りの案内が届いた方は、お早めにご予約しご来庁ください。

【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。完全予約制です。(先着80名)

日時 5月14日(日)・20日(土)・28日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場所 内灘町役場1階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

マイナポイントの申込手続きを支援します

最大20,000円分

マイナポイントの対象となる方

●**令和5年2月末まで**にマイナンバーカードの申請をした方でマイナポイントに申し込んでいない方

※第1弾(最大5,000円分)のみ申し込んだ方は第2弾(各7,500円分)の申し込みができます。

申込

お手持ちのスマートフォン(公的個人認証サービス対応)やパソコン(カードリーダー必要)でお手続きができます。

役場窓口でのお手続きをご希望される方は、ご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)とお好きなキャッシュレス決済サービスのカード等をご持参ください。

マイナンバーカード窓口の事前予約にご協力ください

マイナンバーカードの受取りに来庁される際は、お電話にて事前予約をお願いします。

申込・問い合わせ先 住民課 ☎(076)286-6701

行政相談委員

このたび、田中義勝氏、上島恵美氏が、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。任期は令和7年3月31日までの2年間です。

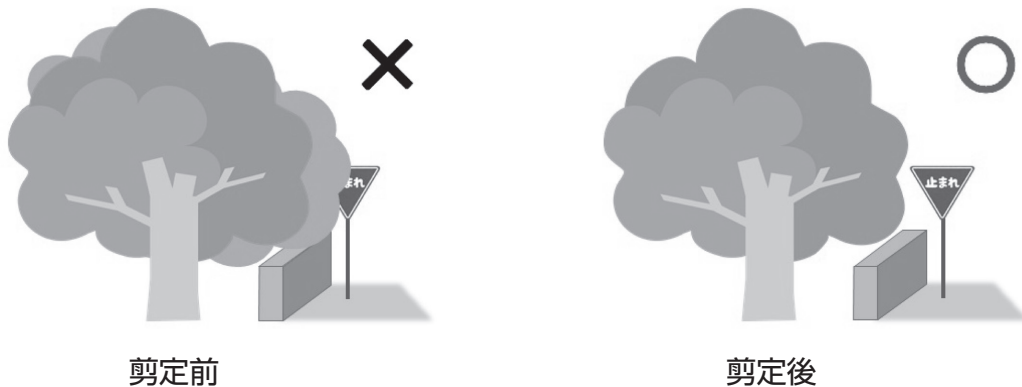
また、平成27年4月1日から令和5年3月31日まで、8年間行政相談委員を務められた生田正美氏と、平成29年4月1日から令和5年3月31日まで6年間行政相談委員を務められた北上光士氏に総務大臣から感謝状が贈られました。

行政相談委員は、国や特殊法人等の仕事などへの苦情や意見・要望を受け付け、相談者と関係行政機関の間に立ち、公正・中立の立場から、その解決を図ったり、よりよい行政運営の実現を目指します。

問い合わせ先

住民課 ☎(076)286-6701

道路にはみ出した樹木等の 適正な管理(剪定・伐採)のお願い



個人が管理される住宅の庭木や生垣の樹木等が、境界を越えて道路にはみ出していると交通事故の原因になる恐れがあります。また、強風等により樹木等が道路へ倒れると、交通の支障となるだけでなく歩行者や通行車両との事故につながります。

管理されている土地の樹木等が道路にはみ出している場合は、剪定・伐採をしていただくようご協力お願いします。

問い合わせ先

都市建設課 ☎(076)286-6710

雨水浸透施設等設置費補助金制度について

宅地から道路(側溝)に流れる雨水を抑制するための次の施設設置に係る費用の一部を補助します。

助成内容 設置に係る費用の3分の2の額(施設ごとに上限があります。)

①	②	③
<p>雨水貯留槽 (浄化槽転用)</p> <p>助成限度額 8万円</p> <p>●用途廃止済みで、清掃済みのもの</p>	<p>雨水浸透施設</p> <p>助成限度額 2.3~3.5万円 (口径により異なります)</p> <p>●透水性ますの内幅は20cm以上 ●ますの外側は砕石で覆う</p>	<p>雨水貯留槽施設</p> <p>助成限度額 2~2.5万円 (容量により異なります)</p> <p>●100ℓ以上のもの</p>

① および②の施設は内灘町指定排水設備等工事業者が施工した場合のみ助成対象となります。

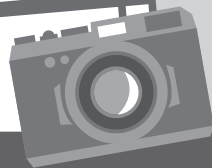
③の施設を自己で施工する場合は、その材料費が助成対象となります。

問い合わせ先 上下水道課 ☎(076)286-6718

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

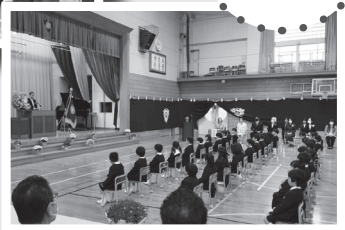
FAX (076)286-0617

内灘町立小中学校入学式

4月7日(金)、小中学校の入学式が執り行われました。この春、町立小学校は228人、町立中学校は236人の1年生が入学しました。ご入学おめでとうございます。



入学式の様子



内灘高校自転車部役場訪問

3月に福岡県で全国高等学校選抜大会自転車競技が行われました。内灘高校の北岡マリアさん(3年は女子タイムトライアルとスプリントの2種目優勝、山下翔太郎さん(3年は男子タイムトライアル2位という優秀な成績をおさめられました。

4月14日(金)、北岡さんと山下さんが役場へ表敬訪問され、川口町長や上出副町長、桐山教育長らへ大会結果の報告と喜びを語りました。



入賞
おめでとうございます

安心見守り活動の実施

4月10日(月)～25日(火)までの期間、津幡警察署管内の全21小学校の登下校児童を対象に、防犯や交通安全を呼びかける声かけ活動を津幡警察署職員や津幡警察署キャリアクター「しらとり係長」、各ボランティア団体などと協力し実施しました。当町では11日(火)の白帆台小学校を皮切りに全6小学校で行われ、登下校する多くの児童へ声かけ活動を行い、「犯罪や交通事故に気をつけてね」など呼びかけました。

安心見守り
活動の様子



広告

長寿のかがやき。
全カサポート。

高齢者向け賃貸住宅
コミュニティーハウス
通所介護
デイサービスセンター
訪問介護/ケアマネ
ホームヘルプセンター

UCHINADA NO KAZE
SINCE 2004
内灘の風

☎(076)286-8893
内灘町大根布1丁目31-8

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)

建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は

三恵商事

におまかせください!

三恵商事株式会社

内灘町アカシア1丁目85番地4
Tel 076-288-6759

詳しくは
ホームページ
にて!

三恵商事 清掃 検索

暮らしの 情報

電子申請はこちら



Information on Living

お問い合わせ
役場代表 TEL (076) 286-1111
FAX (076) 286-0617

総務部
総務課(危機管理室) ☎ (076)286-6720
財政課 ☎ (076)286-6723
税務課(総合収納室) ☎ (076)286-6706

町民福祉部
住民課(環境管理室) ☎ (076)286-6701
子育て支援課 ☎ (076)286-6726
保険年金課 ☎ (076)286-6702
福祉課 ☎ (076)286-6703

都市整備部
企画課(デジタル推進室) ☎ (076)286-6727
地域産業振興課(観光振興室) ☎ (076)286-6708
都市建設課(北部開発推進室) ☎ (076)286-6710
上下水道課 上水 ☎ (076)286-1115
下水 ☎ (076)286-6718

教育部
学校教育課 ☎ (076)286-6717
教育センター ☎ (076)286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎ (076)286-6716

会計課 ☎ (076)286-6707
監査委員事務局 ☎ (076)286-6730
選挙管理委員会 ☎ (076)286-6720
議会事務局 ☎ (076)286-6715

保健センター ☎ (076)286-6101
地域包括支援センター ☎ (076)286-6750
消防本部 ☎ (076)286-0119
図書館 ☎ (076)286-1930
文化会館 ☎ (076)286-1123
子育て支援センター ☎ (076)238-3233
働く女性の家 ☎ (076)237-6440
シルバー人材センター ☎ (076)286-2992
学校給食共同調理場 ☎ (076)286-0212
屋内温水プール ☎ (076)286-1800
(一財)内灘町公施設管理公社 ☎ (076)286-3766
社会福祉協議会 ☎ (076)286-6953
夕陽ヶ丘苑 ☎ (076)286-9911
展望温泉ほのぼの湯 ☎ (076)286-3100

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 保育士

職種および採用人員
保育士(町立保育所) 1名

応募資格

保育士免許および普通自動車免許を有している方

勤務条件

1 報酬 時給1,057円

2 勤務日・時間

原則、月～土曜日のうち週5日程度
午前7時～午後1時のうち3時間45分
週5日勤務

任用期間

令和5年6月1日～令和6年3月31日

福利厚生

通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 5月19日(金)

※定員に達しない場合は期限を延長することがあります。

応募方法

子育て支援課で交付する申込書を提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286・6726

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 特別支援教育支援員

職種および採用人員

特別支援教育支援員 2名

業務内容

小中学校で障がいのある児童生徒等の学校生活の補助

応募資格

- 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)
- 普通自動車運転免許保有者

勤務条件

1 報酬 時給949円

2 勤務日・時間

月～金曜日(ただし学校休業日除く)
午前8時30分～午後3時45分のうち
4時間程度(週20時間)

※勤務曜日・時間応相談

任用期間 採用日～令和6年3月31日

福利厚生

雇用保険・通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 随時

応募方法

学校教育課で交付する申込書に必要資格等の写しを添付し、提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

学校教育課 ☎(076)286・6717

募集 内灘町民夏祭り 花火広告スポンサー募集!

内灘町商工会青年部では、夏まつりの夜空を彩る『花火の祭典』を次の通り企画しており、花火の打ち上げにご協賛頂けるスポンサーを募集します。

打ち上げ日時

7月22日(土) 午後8時予定

場所 蓮湖渚公園付近

申込締切 6月5日(月)

申込金額 5,000円(よ)スポンサー特典

- ①全戸配布のプログラム広告へ掲載
 - ②当日アナウンサーによるご紹介
 - ③協賛金額に応じ、特別観覧席の提供
- や豪華景品が当たる福引券の贈呈

申込・問い合わせ先

内灘町商工会青年部
☎(076)286・4200

募集 ふれあい農園利用者

家庭用の作物を栽培する楽しみを通して農業に対する理解を深めていただくため「ふれあい農園」を開設しています。

募集区画 設置場所・区画数・広さ・利用料

①大根布地区(ハマナス町内から200m海側)

1区画・概ね50㎡・2,500円/年

利用期間

契約日(令和6年3月31日)

応募資格

町内に住所を有し、家庭農園に意欲のある方または団体。1世帯または団体につき1区画のみ応募できます。

申請期限および申請方法

5月19日(金)までに申請書を地域産業振興課に提出してください。

※申請書はホームページからダウンロードまたは

は地域産業振興課窓口でお渡しします。

抽選

応募者多数の場合、事務局において抽選し、後日結果を通知します。

問い合わせ先

地域産業振興課

☎076286・6708

募集 パブリックコメントを実施します

「内灘町新図書館基本計画」の策定を進めています。この度、その計画素案がまとまりましたので、左記の期間において、広くみなさまのご意見を募集します。

募集案件

内灘町新図書館基本計画

募集期間

5月15日(月)～29日(月)

※計画素案の閲覧や意見提出方法など詳しくは、町ホームページまたは役場3階文化スポーツ課、文化会館2階町立図書館でご確認ください。

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎076286・6716

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種および採用人員

①在宅相談センター相談員(正職員)1名

②介護職員(正職員)1名

③用務員(パート)1名

※洗濯、施設内清掃業務

採用予定日 ①③6月1日(木)

②8月1日(火)

応募資格

①介護支援専門員の資格を有する居宅ケ

アマネ経験のある満年齢64歳までの方
②介護福祉士資格を有する満年齢64歳までの方

③資格不要・満年齢74歳までの方

勤務条件

1賃金

①当法人規程による(年齢、経験等勘案し決定)

賞与年2回4.4か月

②178,500～250,300円

(夜勤手当含む、年齢、経験等勘案し決定)

賞与年2回4.4か月

③時給900円

①②③通勤手当相当

2勤務日・勤務時間

①月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分

※月に1、2回休日勤務あり、年間休日120日

②交替制(日勤早出・夜勤)

1日8時間勤務(夜勤を除く)

③月～金曜日 午前9時～午後1時と

午後1時～午後5時の各4時間

(交替勤務)

土曜日 午前9時～午後1時、

3週間毎に交替勤務

応募期限 随時

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑

☎076286・9911

募集 プラッツちなだ事務局職員

職種および採用人員

事務局職員(パート) 1名

(スポーツ教室の企画・運営、施設管理運営等)

採用予定日 6月1日(木)

応募資格

●スポーツが好きな健康で明るい方

●ワード・エクセルが使える方

●普通自動車運転免許保有者

勤務条件

1賃金

時給1,000円

※賞与、諸手当、退職手当なし

2勤務日・勤務時間

原則平日午前9時～午後6時のうち4時間

(平日夜間、土日、祝日勤務有)

※高天井の蛍光灯交換・エアコン掃除、駐車場の

除草・除雪作業、草刈機・芝刈機等操作その他

応募期限 5月19日(金)

応募要領

履歴書を期限までに提出してください。

選考方法

1次書類選考、2次面接試験

応募・問い合わせ先

プラッツちなだ(内灘町総合体育館)

☎076286・1231

※平日午前10時～午後6時

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 5月25日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清台140)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)

(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など ※事前予約不要

日時 5月19日(金) 13:30~15:30

場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 5月16日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 5月24日(水)
10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室

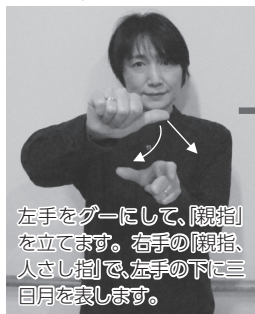
問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704



ウッチー&ナディのワンポイント手話

今月の手話

「ゴールデンウィーク」



左手をグーにして、親指を立てます。右手の親指、人差し指で、左手の下に三日月を表します。



両手のてのひらを下に向け、両側から近づけます。この動作をもう一度繰り返します。



手話協力

手話サークルWILL ひまだ ともこ 久田 智子さん



今月のポイント!

②だけを繰り返すと「連休」という手話になります。

消費生活相談窓口から

デジタルで快適、消費生活術!

デジタル社会の進展と消費者のくらし

社会のデジタル化が進むことにより、多様なコミュニケーションやサービスの利用が可能となったことに伴い、SNSによる情報収集・発信やオンライン消費の普及等、私たちの生活は非常に便利になり、楽しみ方の幅は拡大しています。

一方で、デジタル化に伴う新たな消費者トラブルも発生しており、デジタルサービスの仕組みやそのリスクの理解、様々な情報の正確さを見極める力や、適切に活用するための情報モラル等を身に付けることが必要です。

消費者が、行政や事業者等から得た情報を使って、自分の生活に必要なデジタル技術のノウハウを蓄え、活用していくことで、トラブルを避けながら、デジタル社会の恩恵を享受し、より豊かな消費生活を安全・安心に営むことができるかと考えます。

問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

募集 ほのぼの湯パート職員

職種および採用人数

巡回業務および清掃・その他 1名

応募資格 満年齢64歳までの方

勤務条件

1 賃金

時給920円〜1,150円

2 勤務日・勤務時間(シフト制)

午前9時15分〜午後4時15分

または午後4時15分〜午後9時45分

交替制勤務

応募・問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

お知らせ

住宅耐震説明会

住宅耐震化の無料相談会を開催します。当口の受付も可能ですが、事前予約をお勧めします。

耐震診断・耐震改修工事助成制度利用のご相談もお受けします。

日時 5月26日(金)午前9時〜12時

場所 内灘町役場2階 都市建設課窓口

予約・問い合わせ先

都市建設課

☎(076)286・6710

お知らせ
障害者相談員に
相談してみませんか？

障害者相談員は、障がいのある方や支援が必要な子ども家族としての立場から、身近な相談相手としてみなさんの気持ちに寄り添いお話しをお聞きしています。生活の困りごと、就労に関する事など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

相談員について、各公民館にポスター等を掲示していますのでご確認ください。

	氏名	相談対応時間
身体障害者 相談員	ふなもと れいこ 船本 礼子	17～20時
	たに ようこ 谷 葉子	15～17時
知的障害者 相談員	かさま かずみ 笠間 一美	15～20時
	ながた じゅんこ 長田 純子	14～18時

問い合わせ先
福祉課

☎(076)286・6703

お知らせ
「ヘルプマーク」を見かけたら
援助や配慮をお願いします

「ヘルプマーク」は、外見からは分かんなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。ヘルプマークを持っていての方を見かけた場合は、電車やバス内で席を譲る等、思いやりのある行動をお願いします。



対象者

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方

内灘町内の配布場所(無料)

役場福祉課、保健センター、内灘町社会福祉協議会

● 1人につき1個交付します。

● 申請書の記入が必要です。

● 本人確認ができる書類をお持ちください。

問い合わせ先

石川県障害保健福祉課

☎(076)225・1459

FAX(076)225・1429

福祉課

☎(076)286・6703

FAX(076)286・6704

お知らせ
軽自動車税(種別割)の
減免について

身体障がい者等のために利用される自動車について一定の条件に該当する場合は、軽自動車税(種別割)が減免となります。障がいの程度や車両の使用状況などの条件がありますので、事前に税務課までお問い合わせください。

申請に必要なもの

- 身体障害者手帳等
- 納税通知書
- 運転免許証
- 車検証

● マイナンバーカードまたは通知カード

申請期限 5月31日(水)

● 前年度、減免を受けている方は、手続き不要です。

※車両の買い替えなど、これまでの申請内容に変更がある場合には、再度手続きが必要となります。

申請・問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

お知らせ
今月の納税

納期限 5月31日(水)

固定資産税・都市計画税 第1期

軽自動車税(種別割) 全期

国民健康保険税 第2期

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

Webで口座振替手続きができます
ご自宅からWebで口座振替手続きができます。詳細は町ホームページをご覧ください。

申込みは
こちら



□座振替依頼書の郵送をご希望の方は、ご連絡ください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

保険年金課 ☎(076)286・6702

お知らせ
「はかり」の定期検査について

取引、証明に使用する「はかり」は計量法に基づく「定期検査」を受けなければなりません。必ず受験して下さい。

日時 6月1日(木)午後1時～3時

場所 内灘町産業支援センター

1階研修室

問い合わせ先

石川県計量検定所

☎(076)254・5507

地域産業振興課

☎(076)286・6708

お知らせ

内灘町役場庁舎等に

「カーボンフリー電気」の供給が開始されました

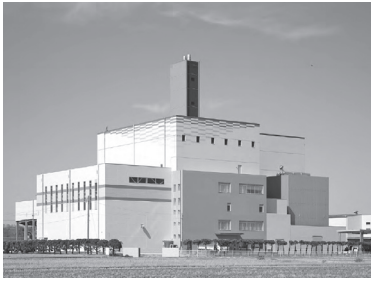
4月から新しい河北都市クリーンセンターが運転を開始しました。新施設で行うごみ発電では、家庭ごみ等を焼却することにより発電された余剰電力の非化石価値を活用して、かほく市、津幡町、内灘町の庁舎およびその他の施設に環境負荷の少ない「カーボンフリー電気」を供給します。

この取り組みにより、各市町の公共施設18施設の電気使用量における二酸化炭素排出量が年間約1,400t削減される見込みです。

2050年のカーボンニュートラル実現に向けて、地域特性を活かした地球温暖化対策を推進していきます。

問い合わせ先

住民課 ☎(076)286・6701



お知らせ

下水道を正しく使いましょう！

水に溶けないものを流すと、ご家庭の排水管や下水道管が詰まる原因となります。

食べ残しや野菜くず・油類は流さない

排水口にネットを取り付け、使用済の油は凝固剤やキッチンペーパー等を利用して処分してください。



トイレにトイレットペーパー以外は流さない

ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品・タオル等は絶対に流さないでください。

排水口の清掃は定期的

にお風呂や洗面所の排水口は、定期的な清掃を行ってください。



下水道接続のお願い

公共下水道が整備された区域では、速やかに下水道に接続することが義務付けられています。衛生的で快適な生活環境を守るため、未接続の方は、一日も早い接続をお願いいたします。

問い合わせ先

上下水道課

☎(076)286・6718

お知らせ
内灘町社会福祉協議会からの
お知らせ

◆とまり木〜心のサロン〜

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、一緒に悩みを分かち合いませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 5月13日・27日(土)午後2時〜4時

場所 内灘町文化会館

◆不登校の子どもに寄り添うサロン

不登校について悩まれている保護者の方、一緒に悩みを共有しませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 5月20日(土)午後2時〜4時

場所 内灘町文化会館

内容 茶話会

◆「うちなだ耳の会」(難聴者の集い)

難聴者同士同じ悩みを話し合いましょう。今回は、金沢福祉用具情報プラザ見学ツアーです。(参加費無料・申込不要)

日時 5月28日(日)午後2時〜4時

集合 午後2時 内灘町文化会館

内容 福祉用具見学、情報交換

◆生きづらさ相談会

同じ生きづらさを抱えている当事者が、一緒に悩みをお聴きします。(参加費無料・申込不要)

日時 5月21日(日)午後1時〜3時

場所 ウエルシア内灘店(ウエルカフェ)

◆地域の皆さんと一緒に生きづらさについて考える会

生きづらさを抱えた本人達と一緒に、理解を深めてみませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 5月24日(水)

午後7時30分〜8時30分

場所 内灘町文化会館

◆「能登地区赤十字のつどい」案内

能登地区11赤十字奉仕団が集まりチャリティーバザーを開催します。売上は日本赤十字社へ寄付されます。

日時 6月11日(日)

午前9時30分 開会式
午前10時〜12時 バザー

場所 内灘町文化会館大ホール

内容 チャリティーバザー、奉仕団パ
ネル展示、内灘中学校吹奏楽部

演奏、AED体験コーナー

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

お知らせ ナダスタ 展望レストラン
らせ 平日ランチが楽しめます♪

ナダスタ(総合公園)展望レストランでは平日限定メニューのランチをご提供しています。ボリューム満点のお肉系の丼物や、ダシの効いたうどんやそばなどの麺類を日によって楽しめることと思います。

気の合う仲間やファミリー、おひとり様でも気軽にご来店いただけます。風が心地の良い公園で、ごゆっくりとお食事を楽しんでください。皆様のお越しをお待ちしています。

メニュー ランチA(丼物など)600円
ランチB(麺類など)500円

提供日時

平日(火曜日除く)午前11時～午後3時

※土日祝日はご提供していません。

※予告なく中止する場合があります。

定休日 毎週火曜日

問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎(076)286・3766

www.nadasta.com



お知らせ 展望温泉「ほのぼの湯」からの
らせ お知らせ

雄大な白山連峰・立山連峰を眺めながら、「ほのぼの湯」でのんびりされるのはいかがでしょうか。

5月の変わり湯 端午の湯

菖蒲エキス(保湿成分)を含む入浴剤。健康やかな肌を維持します。

6月の変わり湯 紫陽花の湯

梅雨の時期に映える紫陽花の花をイメージした鮮やかな紫色のお風呂です。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

休館日について

5月の休館日は、施設メンテナンスのため5月9日(火)に加えて、10日(水)も臨時休館となります。6月の休館日は、6月6日(火)です。

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100



お知らせ 内灘町シルバー人材
らせ センターからのお知らせ

◆お困りなことはありませんか？

網戸・障子・ふすまの張替、エアコンクリーニング、洋服のお直し、包丁研ぎ、スマホの使い方講習、そのほか小さなお困り事があればご相談ください。

◆新規会員募集中

- 今までのキャリアを活かしたい。
- 新しいことに挑戦したい。
- もう少し収入が欲しい。

内灘町在住の60歳以上で働く意欲のある方を募集しています。

入会説明会は、毎週木曜日午後1時から開催しています。シルバーの仕組みや、ハローワークとの違いなど、詳しく説明しますので、ぜひご予約ください。お待ちしております。

◆空家管理承ります

建物や周辺の点検、風通し、郵便やチラシなどの処分や転送、除草作業など、空家のことでお困り事はありませんか？現在県外の方を中心にたくさんのお客様にご利用いただいています。

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

お知らせ 日本赤十字社に
らせ ご協力お願いします

5月は「赤十字運動月間」です。災害救護をはじめとする日本赤十字社の活動は、皆さまからの寄付金費によって支えられています。生命と健康を守るため、地域に根差した赤十字活動を継続していくために、皆さまのご理解とご支援が必要です。赤十字の活動資金にご協力お願いします。

お問い合わせ先
日本赤十字社石川県支部内灘町分區
(内灘町社会福祉協議会内)

☎(076)286・6953

お知らせ 内灘闘争70年 風と砂の
らせ 記憶を紐とき紡いでいく

日本初の反米軍基地の闘いを歴史として伝えるだけでなく未来へ活かす道を、稲垣健志(いながきけんじ)金沢美大准教授の司会で大学生・内灘出身のマスコミ関係者闘争体験者たちと探ります。他に、当時の数え歌や津軽三味線演奏など。

日時 6月11日(日)午後2時～4時

場所 内灘町役場 町民ホール

協賛金 1,000円(学生無料)

問い合わせ先

内灘闘争70年記念事業実行委員会

☎(076)237・6518(水口裕子)

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	3月30日	「うちなだ議会だより」印刷製本業務/単位:1頁あたり	能登印刷(株)	34,100
2	3月30日	広報うちなだ印刷業務	能登印刷(株)	4,587,000
3	3月30日	公用車リース業務(その3)/単位:1か月あたり	(有)荒木自動車商会	19,580
4	3月30日	公用車リース業務(地域包括支援センター)/単位:1か月あたり	(株)朝日ホンダ	22,000
5	3月30日	保健センター印刷機リース業務/単位:1か月あたり	デュプロ北陸販売(株)	6,490
6	3月30日	小中学校ウイルス対策ソフト更新業務	北国インテックサービス(株)	528,000
7	3月30日	内灘町消防救急デジタル無線保守点検業務委託	銀扇産業(株)	16,775,000
8	3月30日	文化会館舞台照明保守点検業務	米沢電気工事(株)	583,000
9	3月30日	役場庁舎消防用設備点検業務	(株)本田商会	1,485,000
10	3月30日	公共施設ごみ収集業務	(有)北商事 津幡支店	1,469,930
11	3月30日	学校給食共同調理場内ごみ収集運搬業務	かほく資源開発(株)	1,045,000
12	3月30日	腸内細菌検査業務(保育所・学校給食)/単位:1検体あたり	(一財)北陸保健衛生研究所	660
13	3月30日	上水道水質検査業務	(一財)北陸保健衛生研究所	2,959,000
14	3月30日	地下水水位等観測調査業務	(株)利水社	1,694,000
15	3月30日	役場庁舎環境衛生業務	(株)金沢環境サービス公社	814,000
16	3月30日	上水道量水器購入業務	東洋計器(株) 金沢営業所	3,266,450
17	3月30日	内灘町上下水道施設自家用電気工作物保安管理業務	(株)米沢エナジーマネジメントサービス	917,400
18	3月30日	公共施設自家用電気工作物保安管理業務	(株)米沢エナジーマネジメントサービス	3,492,720
19	3月30日	内灘町役場樹木等管理業務	(有)茶谷造園	774,400
20	3月30日	役場庁舎清掃業務	(株)ディーシーコーポレーション	1,892,000
21	3月30日	役場庁舎エレベーター保守点検業務/単位:1か月あたり	北陸施設(株)	128,700

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
- 公平な入札、契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

登録できる品物
家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、
音楽用品、ベビー用品、制服

この制度の利用は町内在住・在勤・在学
で、無料での提供、営利を目的としない
方に限ります。(登録期間6か月)

- タオル(使用済み可)
- 着物
- カセットコンロ
- 車いす
- 猫のキャリーボックス(大きめ)

その他

- 女児洋服(90cm)
- 清湖小男子制服冬用半ズボン紺色
(160Bまたは170A、140cm~150cm)
- 清湖小女子制服上下(150cm)
- 新生児洋服(男女問わず)
- チャイルドシート

ベビー・子供・制服

譲ってください

掲載されている品物を「譲ってほし
い」譲りたい方は住民課までお問い
合わせください。登録者の連絡先をお
伝えしますので、そちらへ連絡し、当事
者間で直接取引をしてください。

- ユニクロのジーンズ(ウエスト66cm)
- 和だんす
- ドレスサー(三面鏡付)
- ダブルベッドのフレーム(木製)
- 和装用下駄(男性用・女性用)
- 和装用草履(女性用)
- 棚(高さ約140cm)
- 百科事典
- 洗濯機(4.5kg)
- 着物だんす

その他

- 男児用お食い初めセット(丸谷焼)
- 子ども用収納ラック(おもちゃ・絵本)
- 小学生高学年用自転車
- 小学生低学年女児用自転車
- ベビーベッド

ベビー・子供・制服

譲ります

Recycle Information

不用品
リサイクル

知っ
得

情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課(環境管理室)
TEL (076)286-6701

登録期間6か月を過ぎて、
取引がない品物は掲載を
終了します。

5月の催し

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」
 5月15日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円
 ※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。

**ママのリラクゼーション
 「姿勢と健康～姿勢があなたの人生を変える～」**
 5月18日(木) 10:00~11:00 ※参加費500円
 ※講師:近藤 千弥子 氏(一般財団法人姿勢科学研究機構 姿勢セラピスト専門学院学院長)
 ※子育てをしている保護者が対象です。

6月の催し

子育てワイワイセミナー <全6回コース>
 6月13・20・27日(火) 9:45~11:45 ※参加費3,000円
 ※講師:北村 敦子 氏(ママだいすき助産院)
 ※7月4・11・18日(火)まで行われます。
 ※初めて受講される方が対象となりますが、受講経験のある方もお問い合わせください。

**ハッピーファミリー
 「パパとママのための気分爽快!!シェイプアップヨガ」**
 6月18日(日) 10:00~11:00 ※参加費1家族500円
 ※講師:酒井 ゆかり 氏(ridere Yoga主宰)
 ※0~5歳児とその保護者が対象です。

**食育講話「こどもの“食べる”を育てよう
 ～こどものおやつについて考えよう・野菜を食べよう～」**
 6月19日(月) 10:00~11:00 ※参加費500円
 ※講師は内灘町保健センターの管理栄養士が行います。
 ※内灘町在住の方対象です。

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」
 6月19日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円
 ※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。

お問い合わせ・予約
 子育て支援センター
 「カンガルーム内灘」
 TEL&FAX (076)238-3233
 住所 内灘町字向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月～土曜日、第1・第3日曜日
 9時～17時
 休館日 ●第2・第4・第5日曜日
 国民の祝日・年末年始

いしかわ中央子育てアプリ

いしかわ中央
子育てアプリ

【iPhoneの方】 【Androidの方】

いしかわ子育てアプリ 検索

5月・6月の行事予定

年齢別の集い
 お誕生会・リズム遊びなど
 “1・2・ステップ”(R2.4~R4.3生対象)
 5月10日、6月7日(水) 10:00 ~
 “あっぱつぶう”(R4.4~R5.3生対象)
 5月24日、6月21日(水) 10:00 ~
 ※申込が必要です。

**うさこちゃんルーム
 (第2・4木曜日10:30~)**
 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
 5月11日・25日、6月8日・22日
ブックスタート「ほほほほん」
 1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えを
 されていない方は、ご都合の良い日、良い時間
 にぜひお子さんと一緒にお越しください。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30~)
 歌・手遊び・体操など
 5月19日、6月2日・16日
 ※第3金曜日は避難訓練も行います。

身体計測(第2・4金曜日9:30~11:30)
 5月12日・26日、6月9日・23日

**一時保育
 をしています**

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち1回4時間以内
 場所 カンガルーム内灘
 対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)～未就園児
 料金 1人 300円/1時間
 ※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

問い合わせ先
 カンガルーム内灘

**休日
 当番医**

診療時間
 午前9時～午後4時

問い合わせ先
 河北都市医師会
 ☎(076)285-2770

5月	5 (金・祝)	なぎさこどもクリニック かほく市松浜イ65-8 ☎(076)255-3439	21 (日)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10 ☎(076)288-2084
		まきの皮ふ科 河北郡津幡町中須加ろ52-1 ☎(076)288-2095		紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7 ☎(076)238-1277
	7 (日)	みずほ病院(内) 河北郡津幡町字湯端422-1 ☎(076)255-3008	28 (日)	さいとうクリニック(皮・形成) 河北郡津幡町湯端371-1 ☎(076)288-4540
		藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎(076)283-7177		宇野気医院(内・小) かほく市宇野気字33-16 ☎(076)283-0103
	14 (日)	由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6 ☎(076)288-8584		
	望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142 ☎(076)239-1515			
6月	4 (日)	あがた内科クリニック 河北郡津幡町御門114-3 ☎(076)254-6665	18 (日)	石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73 ☎(076)289-7767
		田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字向陽台1-163 ☎(076)237-6923		紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1 ☎(076)285-0020
	11 (日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1 ☎(076)289-6340	25 (日)	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字ハマナス2-7 ☎(076)286-3387
	つねファミリークリニック(小・循内・婦) 河北郡内灘町白帆台2-1 ☎(076)286-1230		さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄ト1-15 ☎(076)288-7770	

保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

5月8日から新型コロナウイルス

ワクチン春開始接種が始まります

対象者

初回接種(1,2回目)を完了した次の方

① 65歳以上の方

※接種券は5月上旬から順次発送します。

※未使用の接種券がある場合は破棄し、今回届く

接種券をご使用ください。

② 基礎疾患を有する方その他重症化リスクが高いと医師が認める方

③ 医療従事者・介護従事者等

※②③に該当する方で接種を希望の場合は、接種

券の発行申請が必要です。詳しくは町のホームページをご確認ください。

接種医療機関や予約等

接種券に同封の案内をご覧ください。

接種券に同封の案内をご覧ください。

接種券に同封の案内をご覧ください。

お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

5月	実施日	対象
4か月児健診	23日(木)	令和5年1月生
1歳6か月児健診	16日(木)	令和3年10月生
3歳児健診	9日(木)	令和2年1月生
(離乳食教室) ひよっこサークル 13:30 ~ 15:00	31日(木)	生後7か月~ 8か月 (離乳食中期頃) (要予約)
ベビーマッサージ 10:00 ~ 11:45	18日(木)	生後2か月頃~ ハイハイ時期 (要予約・先着8組)

6月	実施日	対象
4か月児健診	20日(木)	令和5年2月生
1歳6か月児健診	13日(木)	令和3年11月生
3歳児健診	6日(木)	令和2年2月生
ベビーマッサージ 10:00 ~ 11:45	15日(木)	生後2か月頃~ ハイハイ時期 (要予約・先着8組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

がん患者の方のウィッグや乳房補正具の

購入費用の一部を助成します

対象者(左記の①~③を満たす方)

① 内灘町に1年以上住所を有する方

② がん治療を受けた方、または現に治療を受けている方

③ がん治療に伴う脱毛、または乳房切除により補正具を購入した方

除により補正具を購入した方

対象となる補正具

● 医療用ウィッグ(頭皮保護用ネットを含む)

● 乳房補正具(補正パッドや人工乳房、それらを固定する下着を含む)

※令和5年4月1日以降に購入した物

助成額 購入費用の2分の1

● 医療用ウィッグ 上限2万円

● 乳房補正具左右各 上限2万円

申請方法

「内灘町がん患者補正具購入費用助成金交付申請書兼請求書」に必要事項を記載し、必要書類を添えて保健センターまで提出ください。

必要書類

● がん治療を現に受けているまたは受けていたことがわかる書類(化学療法または手術に関する説明書、診断書、治療方針計画書等)

● 補正具の領収書等、購入した日、金額および商品がわかる書類

※申請は1人あたり各補正具1回限り

◆申請時に必要な物

● 印鑑 ● 通帳の写し

● 代理申請の場合は対象者と代理人の身分証明書

◆必要書類

ひよっこサークル(離乳食教室)

7~8か月を対象にリニューアル!

5~6か月頃に始めた離乳食、順調に進んでいますか?7~8か月は色々な食材の味、噛むことを覚えていく食習慣の大事な基礎を作る時期ですが、この時期に離乳食でつまずくなど困り感も多くなるようです。

同じような月齢のお子さんを持つ親御さん同士の交流の場にもなっています。この機会を利用してみませんか。

離乳食初めてで不安

2人目だけ忘れてしまった

離乳食食べてくれなくなった

丸のみしている気がする

お母さん達と交流したい!

など

まってるよ~!

まってるよ~!

まってるよ~!

まってるよ~!

まってるよ~!

まってるよ~!

まってるよ~!

まってるよ~!

まってるよ~!

まってるよ~!

まってるよ~!

~ひよっこサークルの案内~

開催日 5月31日(水)
時間 午後1時30分~3時
 (受付 午後1時~)
対象 7~8か月児とその保護者
 ※対象月齢以外もご参加頂けます
 (離乳食開始時期~1歳頃まで)
持ち物 母子手帳・バスタオル1枚
会場 内灘町保健センター
 要予約です!ぜひご参加ください♪



地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

自主サークルの活動を支援する

補助金が始まりました！

公民館などで活動されている運動サークルに対して、活動を支援するための補助金が4月よりスタートしました。

地域介護予防自主活動支援事業補助金とは

介護予防や健康づくりのために、住民の皆さんが主体となって取り組むサークルに対して補助を行います。活動費のうち負担が大きい講師代について補助を行うことで、活動が継続していけるよう支援することを目的としています。

補助金の対象団体について

次の①～⑤すべてに該当するサークルが対象となります。年度の途中から開始したサークルも対象となります。

①運動などにより身体機能の向上につながる活動であること

②町内において継続して活動を行うこと

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076) 286-6750

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

【相談窓口】

平日 8時30分～17時15分

【緊急の場合】

TEL (076) 286-1111 (役場)



③月2回以上、1回あたり45分以上の活動を行うこと
④サークルメンバーのうち65歳以上の方が5人以上いること

⑤サークルが主体となり運動などの指導を行う講師を依頼し、講師代を支払っていること

補助額について

年間の講師代について2分の1に相当する金額を補助します。ただし年間の補助金額は12万円を上限とします。

※年度途中で活動を開始したり、補助対象に該当しなくなった場合、補助対象に該当した月×1万円が補助金の上限額となります。

※講師代について、その他の補助金を受けている場合、他からの補助金を除いた金額が補助対象となります。

※講師代について、その他の補助金を受けている場合、他からの補助金を除いた金額が補助対象となります。

補助金を活用して
サークルの輪を
広げていきましょう♪



「内灘あんやとカフェ」のお知らせ

家族を介護するご家族同士で話したり、専門職に気軽に相談できる場所です。認知症や在宅医療、老後のことを考えておきたい方など、関心のある方ならどなたでもお気軽にご参加ください。

看護師や
ケアマネジャーがいます

日時	内容
5月24日(水) 午前10時～11時30分	今のうちにやっておけばいいことって？ 『認知症に備える話』
6月30日(金) 午後2時30分～4時	本人の目線で考える 『認知症ってどんな病気？』

今年度の予定

7月26日(水) 午前10時～午前11時30分
 8月23日(水) 午前10時～午前11時30分
 9月27日(水) 午前10時～午前11時30分
 10月27日(金) 午後2時30分～午後4時
 11月29日(水) 午前10時～午前11時30分
 12月20日(水) 午前10時～午前11時30分
 1月24日(水) 午前10時～午前11時30分
 2月28日(水) 午前10時～午前11時30分
 3月22日(金) 午後2時30分～午後4時

場所 保健センター すこやかホール

※飲食はありません。

※人数把握のため前日までにお電話でお申し込みください。

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)
手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

5/20(土)・28(日)、6/17(土)

ガラスのモザイクアート(ピンのかけら工作)

受講料:500円

6/3(土)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円※ガラス製品持参

5/27(土)、6/24(土)

ペーパーウェイト作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

5/13(土)

風鈴作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

6/10(土)

吹きガラス体験教室

受講料:2,000円

6/4(日)

吹きガラス中級コース

(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

5/13(土)、6/4(日)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」
☎(076)288-4545

働く女性の家6月開講講座

①「ピラティス講座(全8回)」

インナーマッスルを鍛えることで姿勢改善や体幹強化、アンチエイジング等様々な効果が期待できます。夏に向けて強くしなやかな身体を目指しましょう。

日程 6月9日(金)～7月28日(金)

毎週金曜日 午後7時～7時45分

講師 厚見直美氏(ピラティスインストラクター)

受講料 3,000円(8回分)

定員 20名(定員を超える場合は初受講者優先の上抽選)

会場 内灘町役場3階 会議室

持ち物 ヨガマット

②「らっきょうと糎を使った

おかず作り講座」

内灘町特産のらっきょうを使いアレンジ料理を作ります。糎に漬けた鶏肉との相性も抜群です。いつもと違うアレンジで栄養豊富な旬のらっきょうを美味しくいただきます。

【メニュー】●らっきょうの黒酢漬

- らっきょうドレッシング
- チキン南蛮

日時 6月22日(木)

午前10時30分～12時30分

講師 石黒祐子氏

(祐子お料理教室オーナー)

受講料 500円

材料費 1,200円

定員 16名(定員を超える場合は抽選)

会場 働く女性の家

持ち物 エプロンなど

【①②講座共通事項】

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

締切日 5月25日(木)

申込・問い合わせ先

働く女性の家(午前9時～午後5時)

☎FAX(076)237・6440

✉yosei@town.uchinada.ishikawa.jp

※メールFAXの際は、件名に講座名、本文に氏名住所電話・年齢職業を記入し送信ください

和太鼓体験教室参加者募集

和太鼓の体験教室を開催します。興味のある方は、お気軽にお申し込みください。

日程 5月27日(土)～10月21日(土)

毎週土曜日 午前10時～11時

場所 清湖小学校 音楽室

対象 小学生以上～大人

(親子子どものみ、大人のみも可)

参加費 2,000円(保険代込み)

定員 8名(定員を超える場合は抽選)

申込締切 5月19日(金)まで

主催 内灘町ふるさと文化活性化事業実行委員会

主管 内灘和太鼓協会

申込・問い合わせ先

内灘町ふるさと文化活性化事業

実行委員会事務局(文化スポーツ課内)

☎(076)286・6716

広告

車検・車両販売もやっています!

Wow!! 車購入または車検実施のお車にこんなに特典が無料でついてくる?!

その名も...**グラン会員!**

まずはお見積もりを

- フルサービス給油 ガソリン・軽油 毎回8円/リットル割引
- ご来店時ドリンクボトル 1本無料プレゼント
- 下配りいずれか無料
①エンジンオイル(2回)
②手洗い洗車(2回)
③撥水洗車(5回)
- 車検基本料金 20%割引
- 点検・補充が何度でも無料
点検(10項目)+補充(3項目)

QRコード: @ALOE_1004

インスタにてお得な情報を配信

株式会社アロエ 内灘SS
内灘町向栗崎5-16
☎076-238-5655
営業時間 7:30~19:30

夢中でいきいき! 人生100年時代

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

内灘町シルバー人材センター
河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-310
(☎076-286-2992)

詳しくは **内灘町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

英会話教室のご案内(受講料無料)

英会話教室を開催します。国際交流員と一緒に楽しく英語を学びましょう。

◆オープンコース

日時 5月9日・23日(火)午後7時〜8時

場所 内灘町役場 402会議室(9日) 301会議室(23日)

内容

言語能力のレベルを問わず、誰でも気軽に参加できるコースです。

Let's have fun with English!

◆上級コース

日時 5月13日・27日(土)午後1時〜2時

場所 内灘町役場 405会議室

内容

英語の基本的な文法と単語が身に付いている方向きのコースです。

Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

歴史民俗資料館よりお知らせ

◆企画展「うちの学校の150年」

1873(明治6)年に内灘で最初の小学校が開校して、今年で150周年を迎えます。本展では、小学校を中心に内灘の学校で実際に使われていた教科書や道具、授業風景や行事などを写した写真などを展示し、内灘の学校教育の歴史を振り返っていきます。

会期 4月26日(水)〜6月5日(月)

場所 歴史民俗資料館「風と砂の館」

開館時間 午前10時〜午後5時

休館日 毎週火曜日 (最終入館は午後4時30分)

入館料 一般200円(高校生以下無料)

◆トークイベント

「桐山館長と学校の思い出を語ろう!」

内灘町出身で、内灘中学校でも教壇に立った経験のある当館の館長と一緒に、昔の学校の写真を見ながら当時の思い出を語りましょう。対話型の催しですが、聴講のみの参加も大歓迎です。

日時 5月27日(土)

午前10時30分〜11時30分

場所 歴史民俗資料館「風と砂の館」

講師 桐山一人館長(町教育委員会教育長)

場所 歴史民俗資料館「風と砂の館」

参加費 無料(入館も無料)

参加方法 当日、直接ご来館ください。(事前申込みは不要です。)

◆無料開放のお知らせ

「世界の風の祭典」開催中、無料開放を行います。この機会にぜひ足をお運びください。お待ちしております。

無料開放日 5月13日(土)・14日(日)

問い合わせ先

歴史民俗資料館「風と砂の館」

☎(076)286・1189



広告

特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください



空室状況のお知らせ
(令和5年4月15日現在)

従来型	0室
ユニット型	1室

※入居をご希望の方は、
お問い合わせください

金沢示野町・内灘町に専門会館

家族葬 自宅葬専門

セレモニーホール あすか

076-213-5399

あすかホール：金沢市示野町西 124-1
本社：河北郡内灘町千鳥台2丁目136番地

性別による無意識の思い込み

皆さんは、こんな思い込みをしていませんか…？

「育児や介護は女性の仕事！」

「男性が育児休暇を取るのをおかしい。」

「お茶出しは女性がやるべきだ。」

「家を継ぐのは男性であるべきだ。」

「女性は感情的になりやすい。」

「男なら泣くな。」

「デートや食事のお金は男性が負担すべきだ。」

【内閣府】

性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)の解消等に向けた普及啓発用動画

<https://www.gender.go.jp/research/kenkyu/movie.html>

アンコンシャス・バイアス、性別による無意識の思い込みを含んだシーンが流れます。どのシーンがアンコンシャス・バイアスに該当するか一緒に考えながらご覧ください。

出典:内閣府ホームページ(<https://www.gender.go.jp/research/kenkyu/movie.html>)



私たちは育ってきた環境や所属する集団の影響から、誰もが無意識のうちに性別に関する様々な思い込みを持ってしまふことが少なくありません。思い込みで誰かや自分を「〇〇であるべき」と縛らないために、無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)に気づき、意識と行動を変えていくことが求められます。性別にとらわれない、一人ひとりの個性が尊重される社会の実現を目指していきましょう！

スーパーブルーム:カリフォルニアの珍しい自然現象

科学者によると、昨年冬、南カリフォルニアに大雨が降った影響で、スーパーブルーム(大開花)という珍しい自然現象が発生する可能性が高いそうです。

quite high due to the heavy rains Southern California experienced during the winter of this past year.

この地域の砂漠は不毛で、生命力が少なく見えますが、地中には数えきれないほどの種が埋まっています。大雨をじっと待っています。

waiting patiently for these heavy rains.

豪雨が止むと、種は芽生えて花を咲かせ、オリーブ色の山々と広い砂丘は神様に塗られたかのように、パープル、オレンジ、イエローといった明るい色彩へと変貌します。

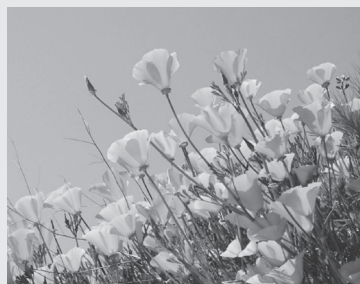
dunes transform into beautiful shades of purple, orange, and yellow, as if they were painted by God himself.

このことから、スペインの探検家が16世紀に初めてカリフォルニアの海岸に到着した時、明るい

In fact, when Spanish explorers first arrived in to the California coast in the 16th century, they saw orange hills covered in orange California poppies and called it "Tierra del Fuego," or the Land of Fire.

しかし、桜と同様に、この美と悲しみが混ざった現象が見られる期間は短く、花は炎天下ですぐにしぼんでしまいます。

as the flowers will quickly wilt under the scorching desert sun.



文化スポーツ課 国際交流員(CIR) ウィリアムズ・ジェイコブ

Gender Equality 男女共同参画

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



Global Talk Corner ジェイクの習うは一生 Never stop learning!

町公式
YouTube



国際交流員
ウィリアムズ・ジェイコブ

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp

プラッツキッズサッカー前期日程のご案内

前期9回のお手軽体験コースです！

日 程 6月3日～10月7日 基本毎月第1・第3土曜日
時 間 U-6コース 午前8時45分～9時30分
 U-9コース 午前9時30分～10時45分
場 所 清湖小学校グラウンド(雨天時:向栗崎体育館)
対 象 U-6コース 年中・年長が対象
 U-9コース 小学校1～3年生が対象
定 員 各コース先着15名程度
参加費 プラッツ会員3,000円
 (非会員は6,000円)
指 導 内灘フットボールクラブ指導員
申 込 プラッツうちなだ事務局まで

※開催日、時間など変更する場合がありますのでご了承ください。



開催日 (予定)	
第1回	6月 3日(土)
第2回	6月17日(土)
第3回	7月 1日(土)
第4回	7月15日(土)
第5回	7月29日(土)
第6回	8月19日(土)
第7回	9月 2日(土)
第8回	9月16日(土)
第9回	10月 7日(土)

お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX

(076)286-1231

MAIL info@platz-uchi.jp

http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時

土・日・祝 午前8時～午後10時

休館日 年末年始

ノルディック・ウォーク開催！

日 時 6月12日(月) 森林公園(津幡町)
集合・出発 午前8時30分～正午ごろ
参加費 会員500円、非会員1,000円
集合場所 内灘町総合グラウンド駐車場
定 員 15名
申 込 プラッツうちなだ事務局
その他 小雨決行。スティック無料貸出有。



バランスボール無料体験会！

バランスボールを使い身体を動かし、楽しい時間を過ごしませんか！
 「バランス感覚」「姿勢の改善」「筋力・体カアップ」にも最適です。

日 時 5月21日(日) 午前9時45分～午前10時30分
場 所 内灘町総合体育館 2階スタジオ
定 員 8名程度
対 象 年少からシニア(低学年以下は保護者同伴してください)
参加費 無料(バランスボールは用意します)
持ち物 動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)、タオル、飲料水
講 師 井上 槇子 氏(バランスボールインストラクター)
申込み プラッツうちなだ事務局



※加入の場合はプラッツ年会費等が必要となります。詳しくはプラッツうちなだまでお問い合わせください。☎(076)286-1231

内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館(第2日曜日)
5月・6月の開放はありません

●太極拳無料体験(原則第2火曜日)
5月9日、6月13日
場所 向栗崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

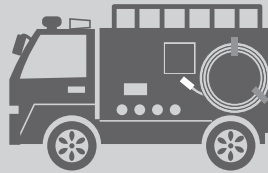
●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
5月21日、6月4日・18日

消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0180-99-7890

災害情報及び消防隊等の出動状況を
確認できます。

内灘町消防本部【公式】
Instagram



uchinada_shobo

全国版救急受診アプリ

Q助

きゅーすけ



総務省消防庁「Q助」案内サイト
[https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/
filedList9_6/kyukyu_app.html](https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html)

わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「消防団 あなたが守る この笑顔」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！
そんな熱い志を持った方を歓迎
します。災害から地域を守る主役
となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

☎ (076) 286 - 0119

✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

子どもの事故防止について

全国では、不注意による乳幼児の怪我等で一年間に210,962人令和3年中が救急車で医療機関へ搬送されています。これは、1日に換算すると約578人もの乳幼児が搬送されていることとなります。乳幼児が搬送される原因としては、主に次のものが挙げられます。

- つまづいて椅子や机に体幹部をぶつける。
- ベッドやソファから落下する。
- 飴玉やおもちゃを誤って飲み込む。
- やけどする。
- 水遊び中に溺れる。

これらの原因による事故は残念ながら毎年発生しているのが現状です。過去に発生した事例を知り、予防策を講じることで事故を未然に防ぐことができます。お子様の目線で注意することが大切です。



風水害に対する意識を高めよう！

季節の変わり目に梅雨前線や秋雨前線が停滞し、しばしば大雨になります。また、6月から10月にかけては日本に接近、上陸する台風も多くなります。近年の大雨や台風は日本各地に甚大な被害をもたらしています。日頃から万一の災害発生に備えましょう。

◆気象情報の収集

テレビやラジオ、スマートフォン等を活用し、情報を収集しましょう。また、内灘町では災害時の避難情報や避難所の開設状況などをメールにて配信していますのでご利用ください。

◆非常持ち出し品の準備

懐中電灯、携帯ラジオ、医療品、お薬手帳、飲料水、食料品、軍手、現金・貴重品、下着類、マスク、雨具等

◆避難場所の確認

災害が発生した場合の避難場所を確認しましょう。内灘町における避難場所については内灘町ホームページにてご案内しております。



第48回石川県消防救助技術大会について

石川県下11消防本部(局)の救助隊員が一堂に集う消防救助技術訓練大会が開催されます。この大会は、日々訓練で得た救助技術を競い合うもので、上位入賞者は石川県代表として全国消防救助技術大会に出場することができます。

日時 6月1日(木)午前10時から

場所 石川県消防学校

令和4年度救助訓練風景





お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

新しく入った本の中から

60代、かるやかに暮らす ^{きしもと}岸本 ^{ようこ}葉子
 村田喜代子の本よみ講座 ^{むらた}村田 ^{きよこ}喜代子
 毎日がピカピカになる「水まわり」の洗いかた ^{そうじしょくにん}お掃除職人 ^{きよきよ}きよきよ
 ぼくはいつだってどこにいるんだ
 ヨシタケシンスケ

今月のオススメ本

『今日のおやつは何にしよう』

靴を買って、これを履いてどこに行こうかな?と考えたり、サンドイッチパーティを開いてみたり、すごい栗のパウンドケーキを大事に食べたり。なんてことないいつも通りの日常の中でも、小さな幸せを見つけ、優しい言葉とイラストで穏やかに綴られたエッセイ。心がほっこりしたいときにオススメです。



ますだ 益田 ミリ著
幻冬舎

今月の特設展示

『人はなぜ山に登るのか』

初夏へ向けて、登山に適した季節がやってきます。人はなぜ山に登るのか、山に魅せられた人々のストーリーやドキュメンタリー、登山のハウツー本などをご紹介します。

『ぼく・わたしの家族の絵本』

お兄ちゃんやお姉ちゃんがいたり、赤ちゃんが生まれたり、おじいちゃんと一緒に住んでいたり…世界にはいろいろな家族の形がありますね。今月は、いろいろな家族の絵本を集めてみました。

今月のおはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
ふあふあおはなし会	5月11日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)
English Time	5月13日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	5月27日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
English Time for babies	6月 1日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

今月のお知らせ

「大人の絵本の読み語り会」開催

大人も絵本の世界を味わってみませんか?

大人が子どもに読んであげる絵本は、心にすーっと入り、あたたかな思いやりの心など、さまざまなものを育ててくれます。その絵本の世界を大人であるあなたも体験してみませんか。変わりつつある今の時代を生きる心に安らぎを、人に寄りそえる心やさまざまなことに「気づき」が生まれる時間を共有しましょう。(参加費無料)

日時 5月27日(土)午後2時～午後4時 場所 内灘町文化会館 会議室1

対象 18歳以上の大人 10名様まで 内容 絵本の読み語りの鑑賞と、感じたことや個人の想いをアウトプット&シェア

申込・問い合わせ先 「大人の絵本の読み語り会“ガーベラ”」西村まで

☎090-6278-1308 ✉romanze.2568@gmail.com

令和5年度はまなす大学受講生募集

問い合わせ先 文化会館☎(076)286-1123

健康・歴史・文学…はまなす大学では毎回様々な分野の講座が開催されます。新しい知識や教養を身につける楽しみ、交友を深め仲間をつくる楽しみは、健康で生きがいある生活に繋がります。ぜひご参加ください。

対象 町内在住で、年齢60歳以上の方

期間 令和5年6月～令和6年3月(全10回)

場所 文化会館3階 多目的ホール

年会費 1,000円

申込受付

5月末までに年会費を添えて、各地区学級委員へ申し込んでください。なお、初めての参加の方は、文化会館でも申込みを受け付けます。



ゴミ収集



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL (076) 286-6701

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）
場所 河北郡市
リサイクルプラザ
5/21日（日）
6/4日（日）・18日（日）
問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎ (076) 288-4545

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎1・3・4丁目	18:30~19:00	5/23(火) 6/20(火)	毎週 火・金	5/17(水) 6/14(水)	5/22(月) 6/26(月)
旭ヶ丘	18:45~19:30				
千鳥台	19:00~19:45				
緑台	19:00~19:30				
向粟崎2・5丁目	18:30~19:00	5/23(火) 6/20(火)	毎週 月・木	5/19(金) 6/16(金)	5/23(火) 6/27(火)
向陽台	19:00~19:30				
アカシア	13:00~18:00				
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30				
鶴ヶ丘1・2・3丁目	6:30~7:30	5/24(水) 6/21(水)	毎週 月・木	5/12(金) 6/9(金)	5/31(水) 6/28(水)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00				
大清水	19:00~19:30				
ハマナス	8:00~8:30				
大学1丁目	-	5/23(火) 6/20(火)	毎週 月・木	5/10(水) 6/7(水)	5/25(木) 6/22(木)
大学2丁目	19:00~19:30				
大根布	18:00~19:00	5/23(火) 6/20(火)	毎週 火・金	5/10(水) 6/7(水)	5/25(木) 6/22(木)
宮坂	19:00~19:30				
白帆台	19:00~20:00				
西荒屋	19:00~19:30				
室	18:00~19:00				
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557

乾電池・ボタン電池の捨て方

乾電池・ボタン電池は公民館等に設置されている収集容器に出してください（常設リサイクルステーションでは収集を行っていません）。
また、火災の原因になりますので、もえるごみやもえないごみには絶対に出さないでください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。
午前9時～午後6時 日曜・祝日は休み
家電リサイクル券センター
☎0120-319640

保育所などでのリサイクル

回収日 5/24(水)・6/21(水)
時間 午前7時30分～午前9時
(時間厳守・雨天決行)
場所 向粟崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園、大根布保育園
品目 アルミ缶、古紙類等



令和5年度 内灘高校入学式
4月10日(月)、本校の入学式が挙行されました。小篠聡校長より、新入生60名の入学が許可され、「自己決定する力や積極的に社会参加する力を学んでほしい」との式辞がありました。また、同窓会副会長島本久嗣様からは「時を守り、場を清め、礼を正す」の校是を実践してほしい、川口内灘町長からは、「内灘町の大切な財産である内灘高校を全力で応援している」とのお言葉を賜りました。それを受けて、新入生代表の喜多琉衣那さん(港中学校出身)が「地域から信頼され、必要とされる学校の一員として一人ひとりが意義のある高校生活を送り、精進していく」とを誓い、決意を新たに内灘高校での第一歩を踏み出しました。

内灘高校からのお知らせ

令和5年度 内灘高校入学式

5月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
5/8 月	
9 火	3歳児健診(12:45、保健センター)
10 水	内灘町議会5月会議(10:00、議場)
11 木	ふあふあおはなし会(10:30、キッズーナ)
12 金	
13 土	English Time(10:30、キッズーナ) 自分だけの図書館バッグを作ろう(13:00、文化会館3階 多目的ホール)★
14 日	第35回世界の風の祭典(9:00、内灘海水浴場特設会場) マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
15 月	
16 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★ 1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
17 水	
18 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
19 金	人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)(13:30、役場1階 101会議室)
20 土	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
21 日	第25回アカシアロマンチック祭 (10:00、ハマナスポケットパーク)
22 月	
23 火	4か月児健診(13:00、保健センター)
24 水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
25 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
26 金	
27 土	わくわくおはなし会(10:30、キッズーナ) 大人の絵本の読み語り会(14:00、文化会館1階 会議室1)★
28 日	第42回内灘町海浜美化清掃(8:00) マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
29 月	
30 火	
31 水	ひよっこサークル(13:30、保健センター)★
6/1 木	English Time for babies(10:30、キッズーナ)
2 金	
3 土	
4 日	第69回内灘町町民体育祭(8:30、蓮湖渚公園) ★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です



戸籍の窓

Census Registration



うまれたよ

東田 叶緒	東田 惺緒	清水 咲栄	石井 潤希	小関 惺那	山野 泰地
修真・彩純	善仁・翔子	祐太・美薫	祐希・千愛	恭兵・愛里沙	アカシア1
鶴ヶ丘2	緑台2	緑台1	大根布7		



結婚しました

福島 未来	岡嶋 友輝	山崎 愛奈	吉野 大地
大根布2	かほく市	鶴ヶ丘4	白山市



おくやみ

村上 弘	小林 玉枝	松谷 三夫	小谷 絹代	加藤 勝	河村 正一	鏡屋 實	氷見山 未夫	安藤 博	嶋田 祥二	江尻 憲二	北村 幸子	上野 幸子
アカシア2	向陽台1	鶴ヶ丘2	千鳥台2	鶴ヶ丘5	鶴ヶ丘4	向栗崎3	大学2	鶴ヶ丘4	向陽台2	鶴ヶ丘4	鶴ヶ丘5	西尾屋
94歳	89歳	79歳	69歳	79歳	71歳	88歳	83歳	84歳	79歳	80歳	92歳	87歳

防災行政無線が聞き取れなかった時は???

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

076・286・1114

〔防災行政無線音声確認ダイヤル〕

情報公開条例に基づく実施状況 (令和4年度)

内灘町情報公開条例の規定により、令和4年度における実施状況を公表します。

問い合わせ先 総務課 ☎076・286・6720

請求件数	公開決定状況	不服申立状況	その他
21	21	0	0

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



うえの はるか
上野 陽琥くん
(大根布)
たあくさん笑って元気に育ってね!!



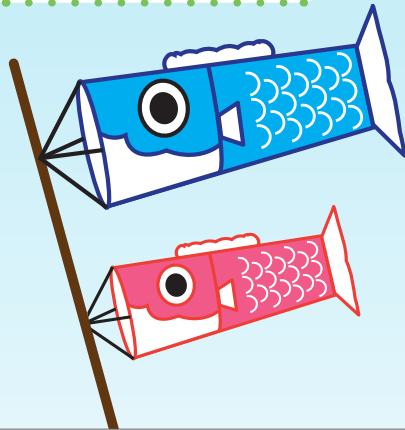
いだ すずか
井田 涼花ちゃん
(白帆台)
わんぱくで愛嬌たっぷりのすずちゃん!
お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね!



まつざわ はる
松澤 悠くん
(白帆台)
食べるの大好き! 食いしん坊なはる!
すくすく大きく育ってね!



やまくち こうき
山口 倅季くん
(向栗崎)
たべることが大好きなこうきくん!
元気いっぱい大きく育ってね



お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

6月生まれのお子さまの締切日:5月19日(金)

(締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)
※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけましたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎(076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

令和5年3月末日			前月比			地区名称			人口			世帯数		
人口	26,051人	-40	〈3月中の人口動態〉			向栗崎	3,136	1,403	鶴ヶ丘1,2,3	2,709	1,225	宮坂	627	268
男性	12,614人	-11	出生	7人		アカシア	864	389	鶴ヶ丘4	1,533	694	西荒屋	791	333
女性	13,437人	-29	死亡	28人		旭ヶ丘	730	328	鶴ヶ丘5	943	444	室	334	147
世帯数	11,209世帯	20	転入	160人		緑台	1,629	702	大根布	3,111	1,317	湖西	167	66
			転出	179人		千鳥台	2,817	1,129	大清台	781	411	ハマナス	781	331
						向陽台	1,465	647	大学	778	464	白帆台	2,855	911

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式
ホームページ
・SNS



- 広報に掲載された写真を差し上げます。
- ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720
- 今月の1部あたりの単価は36.6円です。

