

広報うちなだ

UCHINADA

2023 7
No.726



主な内容

- 7月22日(土) 第47回 内灘町民夏まつり……………2～3
内灘海水浴場海開き……………5

今月の表紙:第69回内灘町民体育祭
4年ぶりに町民体育祭が開催され、青空の下で白熱の
真剣勝負が繰り広げられました。(写真:総務課福井)

7月22日(土) 第47回内灘町民夏まつり

会場 蓮湖渚公園
時間 午後3時30分〜

タイムテーブル

●午後3時30分〜

アトラクション

●午後6時〜

はまなす歌謡祭

※荒天の場合は内灘町

文化会館にて

●午後8時〜

花火の祭典

※開始時間については
多少前後する場合があります。

姉妹・友好都市

北海道 羽幌町&猿払村
特産品 試食・販売

ぜひ北海道の美味を
味わってください!!

はまなす歌謡祭出演者



みほ
MIHO

地元内灘町出身で西田佐知子の名曲「香林坊ブルース」のカバーをリリース。2000年のデビュー以来、地元出身歌手として愛されている。



はんざき よしこ
半崎 美子

北海道出身のシンガーソングライター。NHKみんなのうた「お弁当はこのうた～あなたへのお手紙～」や「サクラ～卒業できなかった君へ～」を収録した1stAlbum「うた弁」がロングヒット。ショッピングモールで出会った人々の人生に触れ、涙に触れて生まれた歌は数々のメディアに取り上げられ、「ショッピングモールの歌姫」と話題となる。



おおい すすむ
大井 進

内灘町出身、在住。「第2回石川歌謡グランプリ大会」でグランプリを受賞。2017年「手取川物語」、2019年「北海峡」をリリース。



ちず
千寿

内灘町出身のシンガーソングライター。県内外のTVCMに歌声、楽曲が数多く採用され、企業への楽曲提供や記念イベントのテーマソングなども手掛ける。ピアノの弾き語り、石川県を中心に県外・海外などでも活動を展開している。



ひむら かずや
氷室 一哉

かほく市出身。「アカシア物語」「忘れないで」「霧情のブルース」で昨年再デビュー。コンサートなど精力的に活動を続け、甘いマスクと美声で、会場を魅了している。



■ご来場の際のお願い

車でご来場の方は、内灘町役場および金沢医科大学病院駐車場の一部を臨時駐車場として開放していますので、ご利用ください。(会場駐車場は、許可証をお持ちの関係者以外駐車できません。)

臨時駐車場からは会場行きのシャトルバスが運行しております。また、会場付近や臨時駐車場は大変込み合いますので、徒歩や公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。

第5弾！！

元気内灘地域応援クーポン券

1世帯当たり10,000円！

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている町内の事業者を支援するとともに、町民の消費活動を喚起し、地域経済の活性化を図るために、「第5弾元気内灘地域応援クーポン券」を発行します。

- 交付対象者** 令和5年6月30日において本町の住民基本台帳に記録されている世帯主
- クーポン券内容** 1世帯当たり額面500円のクーポン券×20枚(計10,000円分)
- 使用可能期間** 8月1日(火)～令和6年1月31日(水)
- 使用可能店舗** 取扱店舗として登録された町内の店舗・事業所
- ※取扱店舗一覧については、クーポンに同封するチラシおよび町ホームページ(随時更新)でお知らせします。

クーポン券受取方法

- ①7月下旬に全世帯にクーポン券引換券(ハガキ)を送付します。
- ②8月1日(火)以降、下記の場所でクーポン券と引換えを行います。

●お住まいの地区の公民館

8月1日(火)～4日(金) 10時～16時

●役場1階 ロビー

8月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日) 9時～17時

●役場1階 101会議室

8月7日(月)～31日(木) 9時～17時

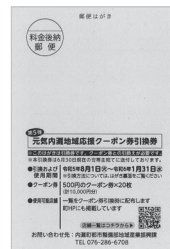
※土日祝を除く

●役場2階 地域産業振興課

9月1日(金)～1月31日(水)

※土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

※上記にて受取りが困難な場合は、地域産業振興課までご相談ください。



引換え



※購入の必要はありません。

引換券とクーポン券を交換します。

※引換券を紛失・破棄してしまった場合でも引換え可能です。引換えに来られる方の身分証明書をご持参ください。

※代理人による引換えも可能です。

元気内灘地域応援クーポン券取扱店舗募集

応募資格 内灘町内に店舗・事業所等を有し、募集要項の要件を満たす事業者

- 利用店舗登録にかかる登録料、換金手数料負担なし

※詳細については、町ホームページでご確認ください。

応募方法 地域産業振興課で交付する取扱店舗登録申込書に所定の事項を記入し、郵送または持参してください。昨年度実施した第4弾の同事業において、既に登録された事業者については、申込は不要です。

※申込書は、町ホームページまたは地域産業振興課窓口にてお渡します。

応募・問い合わせ先 〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

内灘町都市整備部地域産業振興課

☎(076)286-6708 ✉chiiki@town.uchinada.lg.jp



内灘海水浴場海開き

開設期間 **7月8日(土)～8月13日(日)**
午前9時～午後5時

場内には、無料の駐車場や更衣室兼シャワー室を設営します。また、移動販売車による飲食物の販売も予定しています。(不定休)

初日の7月8日(土)は、河北郡市観光企画委員会・町商工会による「内灘サンセットアワー」も開催されます。ぜひ、この夏、内灘海水浴場に遊びに来てください。



※安全のため監視員がいる遊泳エリアで泳ぎましょう。
※気象条件により遊泳禁止となる場合もありますのでご了承ください。
(遊泳禁止の場合は町ホームページでお知らせします。)
※保護者の方はお子さまから目を離さないください。
※遊泳エリア内へのバナナボート等の大型乗り物の持ち込みはご遠慮ください。

問い合わせ先

地域産業振興課

☎(076)286-6708

県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ)

日時:7月11日(火) 午前11時(約1分間)

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の倒壊や落下物による負傷とされています。

「県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ)」は、大地震が発生した際に、各自がどう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、地震の揺れから自分の身を守るため、「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった「安全行動」をとる訓練です。

この訓練への参加を通じて、今一度、「地震への備え」について、考えてみましょう。

●参加登録(無料)と訓練開始の合図メール配信の廃止について

昨年度まで、事前に参加登録をいただいた方々に、訓練開始の合図メールを配信していましたが、今年度から、それらのサービスを廃止します。

訓練参加者の皆様は、それぞれの場所で安全行動を実施していただくようお願いします。



安全行動とともに

地震の揺れから身を守るためには、とっさの安全行動だけでなく、建物の耐震補強や家具の固定等を行うとより効果的です。

「おちる」 ものの固定

・チェーンヒートン
(天井固定)



「とぶ」 ものの固定

・ラッチ(開き戸や
引き出し等に付ける)



「うごく」 ものの固定

・耐震粘着マット
・チェーンベルト



「たおれる」 ものの固定

・L字金具
・平金具



「われる」 ものの対策

・飛散防止フィルム



問い合わせ先

石川県危機対策課

☎(076)225-1483

FAX(076)225-1484

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(児童1人5万円)のご案内

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、特別給付金が支給されます。ただし、令和5年度に同給付金をすでに受給した方を除きます。(他自治体で受給された方も含む)

ひとり親世帯分

支給対象者

- ①令和5年3月分の児童扶養手当の受給者
- ②公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(「公的年金等」には、遺族年金・障害年金・労災年金・遺族補償などが該当します。)
- ③物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

給付金の支給手続

- ①の方は申請不要です。石川県より令和5年3月分の児童扶養手当を受給している口座に5月31日(水)に支給済です。
- ②・③の方は申請書を必要書類とともに子育て支援課までご提出ください。

※申請書は町ホームページからダウンロードできます。

必要書類

- 戸籍謄本または抄本(申請者と児童の関係および配偶者との関係が分かるもの)
※既に、児童扶養手当の受給資格について県の認定を受けている場合は不要です。
- 申請者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードの表面、年金手帳、介護保険証、パスポート等)の写し
- 振込口座の確認ができるもの(申請者名義に限る)
- 簡易な収入(所得)見込額の申立および収入(所得)を証明する書類

ひとり親世帯以外分

支給対象者

- ①内灘町より令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を受け取った方
※令和5年3月分の児童扶養手当受給者は、ひとり親世帯分として石川県より支給済です。
- ②平成17年4月2日(特別児童扶養手当の認定を受ける障がいのある児童は平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに出生した児童の養育者で令和5年度住民税均等割が非課税の方、または令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

給付金の支給手続

- ①の方は申請不要です。5月31日(水)に令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を受給した口座に支給済です。
- ②の方は申請書を必要書類とともに子育て支援課までご提出ください。

※申請書は町ホームページからダウンロードできます。

必要書類

- 申請者、請求者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードの表面、年金手帳、介護保険証、パスポート等)の写し
- 振込口座の確認ができるもの(申請者本人名義に限る)
- 令和5年1月1日以降の父母両方の1か月の収入が確認できるもの(同じ月のもの。※令和5年度住民税非課税の方は不要です。)

共通事項

支給額 児童1人当たり5万円

※ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分の重複受給はできません。(他の自治体で受給された方を含む)

申請期限 2月29日(木)

※令和6年2月出生児童は令和6年3月15日(金)まで

問い合わせ先 子育て支援課

☎(076)286-6726

厚生労働省コールセンター ☎0120-400-903 (受付時間 平日午前9時~午後6時)

住民税非課税世帯等への価格高騰重点支援給付金(1世帯3万円)のご案内

電力・ガス・食料品等の価格高騰を踏まえ、家計への影響が大きい低所得者世帯の負担軽減を図るため、価格高騰重点支援給付金を支給します。

対象となる世帯 令和5年5月1日時点で内灘町に住民票があり、次の①～③のいずれかに該当する世帯

①令和4年度住民税非課税世帯で、かつ、令和4年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯5万円)を受給した世帯	既に前回と同一の金融機関口座にお振込みしております。
②令和5年度住民税非課税世帯 ※ただし①の対象世帯は除く	●世帯の全ての方が、令和5年1月1日以前から現住所にお住まいの場合 7月中に「確認書」を発送する予定です。内容(支給要件、振込先等)をご確認いただき同封の返信用封筒で返送してください。 ●世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合 7月中に「申請書」を発送する予定です。必要事項を記入して、添付資料と一緒に同封の返信用封筒で返送してください。 返送期限 10月31日(火)まで
③家計急変世帯 令和5年1月から令和5年10月までに収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」となった世帯	申請書の提出が必要です。申請書や必要書類については、下記のコールセンターまでお問い合わせください。 申請期限 10月31日(火)まで

※受給は1世帯1回限りで、①～③の重複受給はできません。

※本給付金は、差押禁止等および非課税の対象となります。

※住民税非課税世帯とは、世帯員全員が住民税非課税である世帯です。ただし、以下の場合は対象になりませんので、ご注意ください。

支給対象とならない世帯の例

- 親(課税)に扶養されている大学生などの単身世帯
- 子(課税)に扶養されている両親の世帯
- 単身赴任の方(課税)に扶養されている方のみの世帯 など

STOP!

価格高騰重点支援給付金の『振り込め詐欺』や『個人情報の詐取』にご注意ください。

- 内灘町がATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることはありません。
- 不審な電話や郵便があった場合は、津幡警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問い合わせ先

内灘町価格高騰重点支援給付金コールセンター (受付時間 平日 9:00～17:00)

☎(076)286-6760

福祉課(価格高騰重点支援給付金担当) (受付時間 平日 8:30～17:15)

☎(076)286-6703 FAX(076)286-6704

国民健康保険に関するお知らせ

■令和5年度の納税通知書

7月中旬に送付します

この納税通知書では、前年中の所得をもとに決定した年税額から暫定税額を差し引いた額を納めていただきます。

納税通知書と納付書は、これまでは製本された冊子になっていましたが、納税通知書の様式変更に伴い、納税通知書と納付書は別になり、また、納付書は期別ごとに1枚ずつの単票形式になります。納付の際は、納期限を確認の上、必ず期別の順に納付してください。納税通知書は、世帯主宛に送付します。世帯主が国保加入者でない場合でも納税義務者は世帯主になります。

■8月1日から国民健康保険の

保険証が新しくなります

現在お持ちの保険証は7月31日まで使用できます。新しい保険証は、7月末までに加入者全員分を世帯主宛に簡易書留郵便で送付します。保険証が届きましたら、記載内容に誤りがないか確認し、8月1日からご使用ください。期限が切れた保険証は、裁断するなどご

自身で破棄してください。

記載内容に誤りや変更等がある場合、8月になっても新しい保険証が届かない場合は、お問い合わせください。

■健康保険に二重に

加入していませんか？

職場等の健康保険に加入しているのに、国保の保険証が送付された方は、「国保を脱退する手続き」が必要です。手続きをしないと健康保険に二重加入となり、保険税も課税されます。役場での手続きが難しい場合は、郵送や電子申請での手続きが可能です。

手続きに必要な物

- 対象者の職場等の健康保険証
- 対象者の国民健康保険証
- 認印(世帯主以外の方が届出される場合)
- 世帯主または届出人の顔写真付きの身元確認書類
- 世帯主・対象者のマイナンバーの分かるもの
- 委任状(別世帯の方が届出される場合)

詳細はこちら



(町ホームページ)



(電子申請サービス)

■「限度額適用・標準負担額減額認定証」 「限度額適用認定証」の申請について

あらかじめ「認定証」の交付を受け、医療機関の窓口にて提示することで、医療機関ごとに1か月の支払額が限度額までとなります。入院・通院等で自己負担額が高額になることが見込まれる方には「認定証」を交付しますので、申請してください。

※すでに交付を受けている「認定証」は、7月31日までしか使用できません。引き続き適用を受けたい場合は、8月以降に再度申請してください。※70歳以上75歳未満の方は所得区分により交付できない場合があります。

申請に必要な物

- 対象者の国民健康保険証
- 現在お持ちの「認定証」(所持している方)
- 認印(世帯主以外の方が申請される場合)
- 世帯主または申請人の顔写真付きの身元確認書類
- 世帯主・対象者のマイナンバーの分かるもの
- 委任状(別世帯の方が申請される場合)

詳細はこちら



(町ホームページ)

■高額療養費の支給申請手続きが 簡素化されます

医療費の自己負担額が限度額を超えた時は、高額療養費が支給されます。これまででは、診療月ごとに領収書を添えて申請書を提出する必要がありましたが、令和5年4月診療分より申請手続きが簡素化され、登録口座に自動的に振り込まれます。

振込口座の登録について

● 6月末までに申請があった世帯
直近で高額療養費の振込があった口座が登録口座となりますので、改めて口座登録の申請は不要です。

● 6月末までに申請がなかった世帯

初めて支給対象となった時に、世帯主宛に高額療養費支給申請書を送付します。必要事項を記入の上、提出してください。2回目以降の支給は自動振込となります。

※登録口座を変更する場合は申請が必要です。

※国民健康保険税に滞納がある場合など、自動振込が停止になることがあります。

問い合わせ先

保険年金課

☎(076)286-6702

石川県後期高齢者医療

広域連合からのお知らせ

【後期高齢者医療被保険者証】

保険証 表面

後期高齢者医療被保険者証		有効期限	令和 6年 7月 31日	
被保険者番号	21234567	住所	金沢市幸町12番1号	
氏名	広域 太郎		性別	男
生年月日	昭和 5年 11月 1日	資格取得年月日	平成 20年 4月 1日	
発効年月日	平成 20年 4月 1日	交付年月日	令和 5年 8月 1日	
交付部	年負担	割合	X割	
一の保険者番号	39172010			
保険者名	石川県後期高齢者医療広域連合			

保険証 裏面

備考

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

- 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、臓器を提供しません。
〔1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。〕
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】〔特記欄〕

署名年月日： 年 月 日

本人署名（自筆）： 家族署名（自筆）：

■新しい保険証の送付について

令和5年度の新しい保険証は、これまでの緑色から紫色に変わります。新しい保険証を7月中旬に簡易書留郵便でお送りしますので、8月以降に病院等を受診する際は、紫色の保険証を提示してください。

- 使用できるのは8月1日からです。
- 現在お持ちの保険証は、7月31日で期限切れとなります。8月1日以降は使用できませんので、裁断するなど「マイナンバー廃棄」してください。

医療機関での一部負担金の割合（一般

の方は1割、一定以上の所得のある方は2割、現役並み所得者は3割は、前年中の所得をもとに決定されます。

※有効期限内であっても、世帯構成の変更や所得更正等により自己負担割合等に変更があった場合は、新しい保険証が交付されます。それまでお持ちの保険証は、役場1階保険年金課へ速やかに返還してください。

※新しい保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられています。その欄に貼るための目隠しシールについては、保険年金課でお渡ししています。ご希望の方はお問い合わせください。

■保険料額決定通知書等の送付について

保険料は、前年中の所得をもとに決定し、7月中旬に、今年度の保険料額決定通知書等をお送りします。

■「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請について

診療の際に、これらの「認定証」を提示することで、医療費の支払いを限度額までに抑えることができます。該当する方には申請書をお送りしていますので、保険年金課へ申請してください。
申請に必要な物

- 来庁者の顔写真付きの身元確認書類（運転免許証・マイナンバーカード等）
- 後期高齢者医療被保険者証
- 印鑑（本人以外が申請する場合）

※現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」をお持ちで、8月以降も認定要件に当てはまる方は、再度の申請は必要ありません。新しい保険証と一緒に認定証をお送りします。

※マイナンバーカードを保険証として利用できる医療機関、薬局では認定証は不要です。

制度に関する問い合わせ先
石川県後期高齢者医療広域連合
☎(076)223・0140
申請に関する問い合わせ先
保険年金課
☎(076)286・6702



令和5年度の介護保険料について

令和5年度の介護保険料は次のとおりです。

段階区分	対象者	保険料率	保 険 料	
			月額	年額(※)
第1段階	◆生活保護の方 ◆世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.3	1,740円	20,880円
第2段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円超120万円以下の方	基準額×0.5	2,900円	34,800円
第3段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が120万円超の方	基準額×0.7	4,060円	48,720円
第4段階	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.9	5,220円	62,640円
第5段階	本人が町民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人の年金収入等が80万円超の方	基準額	5,800円	69,600円
第6段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	6,960円	83,520円
第7段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が120万円以上160万円未満の方	基準額×1.3	7,540円	90,480円
第8段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が160万円以上190万円未満の方	基準額×1.4	8,120円	97,440円
第9段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	基準額×1.5	8,700円	104,400円
第10段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が290万円以上400万円未満の方	基準額×1.7	9,860円	118,320円
第11段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が400万円以上500万円未満の方	基準額×1.8	10,440円	125,280円
第12段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が500万円以上の方	基準額×1.9	11,020円	132,240円

※年度途中で資格取得(65歳到達)および転入された方等は、月割りとなります。

介護保険料は、基準額をもとに、所得に応じて段階的に決められています。

令和5年度の65歳以上の介護保険料については、本人および世帯の課税状況等に基づき決定し、7月中旬に納入通知書等を郵送します。

保険料の納め方は、原則、年金からの天引き(特別徴収)となりますが、口座振替または納付書により納付(普通徴収)する場合があります。

納付に、ご理解とご協力をお願いします。

■特別徴収(4・6・8・10・12・2月の年6回)

年金受給額が年額18万円(月額15,000円)以上の方は、2か月ごとに支払われる年金から原則2か月分の保険料が天引きされます。

■普通徴収(年5回)

年金受給額が年額18万円(月額15,000円)未満の方は、納期ごとに口座振替または納付書により内灘町指定の金融機関に納めていただくこととなります。

普通徴収の納期限

- 第1期 令和5年 7月31日(月)
- 第2期 令和5年10月 2日(月)
- 第3期 令和5年11月30日(木)
- 第4期 令和6年 1月31日(水)
- 第5期 令和6年 4月 1日(月)

障がい者虐待防止と権利擁護

「虐待かもしれない」「誰かに聞いてほしい」と思ったら、ひとりで悩まず、すぐ町の障害者虐待防止センターまでご相談ください。

みんなで作るネットワーク

①支援(介助)している人による虐待

家族、親族、同居人など

- 誰かに悩みを相談したい
- 介護の負担が重い・耐えられなくなりそう
- 身体に小さな傷やアザがある
- 最近あの人を見かけない・どうしたのだろう？

③職場での虐待

障がい者を雇用する事業主や職員など

- あのやり方は「指導」や「しつけ」の範囲を超えているのでは？
- 障がい者との関わり方が難しい・どうしたらいいのか

②障がい者福祉施設等での虐待

福祉施設で働く人や障がいサービスを提供している人など

- 施設では日常的に行われているけど、「不適切な行為」では？

事実確認や緊急性を判断し、
生命と暮らしの安全が
確保できるように対応します。

通報者(相談者)の秘密は厳守します

その他、必要な場合には関係機関等を紹介したり、情報提供します

虐待に関する、通報・相談窓口

内灘町障害者虐待防止センター(内灘町福祉課内)

☎(076)286-6703

FAX(076)286-6704

障がいを理由とする差別に関する相談窓口

石川県障害者権利擁護サポートデスク

(石川県障害保健福祉課内)

差別を受けて困っている、障がいのある人への配慮の仕方がわからない、などのご相談に応じます。

☎(076)225-1464

FAX(076)225-1429

✉shofuku2@pref.ishikawa.lg.jp

広告

内灘の風

☎(076)286-3740
内灘町大根布1丁目31-8

募集しています！

- ①介護職員
- ②ドライバー

問い合わせ先
(株)ふなや 総務

☎(076)286-3740

長寿のかがやき。
全カサポート。

高齢者向け賃貸住宅

コミュニティーハウス

通所介護

デイサービスセンター

訪問介護/ケアマネ

ホームヘルプセンター



石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)

建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は

三恵商事

おまかせください！

三恵商事株式会社

内灘町アカシア1丁目85番地4
Tel 076-288-6759

詳しくは
ホームページ
にて！

三恵商事 清掃

検索



マイナンバーカードに関するお知らせ

～マイナンバーカードの受取りはお早めに！～

マイナポイントの申込期限は9月末までです

8月～9月は窓口が混雑することが予想されます。マイナンバーカード受取りの案内が届いた方は、お早めにご予約しご来庁ください。

【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。完全予約制です。(先着40名)

日時 7月9日(日)・23日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場所 内灘町役場 1階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

マイナポイントの申込手続きを支援します

最大20,000円分

マイナポイントの対象となる方

●**令和5年2月末まで**にマイナンバーカードの申請をした方でマイナポイントに申し込んでいない方

※第1弾(最大5,000円分)のみ申し込んだ方は第2弾(各7,500円分)の申し込みができます。

申込

お手持ちのスマートフォン(公的個人認証サービス対応)やパソコン(カードリーダー必要)でお手続きができます。

役場窓口でのお手続きをご希望される方は、ご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)とお好きなキャッシュレス決済サービスのカード等をご持参ください。

マイナンバーカード窓口の事前予約にご協力ください

マイナンバーカードの交付に来庁される際は、お電話にて事前予約をお願いします。

申込・問い合わせ先 住民課 ☎(076)286-6701

内灘町自衛官募集個別相談会のお知らせ

日時 7月30日(日)
午前9時～午後4時

場所 内灘町文化会館 1階 会議室 1
(内灘町字大清台140番地)

参加対象者

高校生以上33歳未満の男女および保護者

申込・問い合わせ先

自衛隊石川地方協力本部

☎(076)291-6214

FAX(076)291-6353

✉recruit1-ishikawa@pco.mod.go.jp

※申し込みは7月28日(金)の午後5時までとなります。

当日受付も対応します。



入札契約一覧(令和5年5月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事 単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	5月22日	鶴ヶ丘・向陽台配水場電気・機械設備更新工事	荏原商事(株)北陸支社	67,650,000	71,115,000	65,425,800	95.13
2	5月26日	向粟崎小学校大規模改修工事(1期)	兼六・あらしき特定建設工事共同企業体	297,000,000	307,120,000	282,550,400	96.70

指名競争入札:建設工事 単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	5月26日	鶴ヶ丘3丁目地内防護柵改修工事	(有)熊本建設	5,214,000	5,891,600	5,212,900	88.50
2	5月26日	準幹1号線舗装改修工事(ハマナス2工区)	(株)ソテック	9,768,000	10,374,100	9,238,900	94.16
3	5月26日	準幹1号線舗装改修工事(ハマナス3工区)	丸建道路(株)	8,173,000	8,704,300	7,746,200	93.90
4	5月26日	準幹1号線舗装改修工事(千鳥台2工区)	加州建設(株)	7,205,000	7,725,300	6,870,600	93.26
5	5月26日	準幹1号線舗装改修工事(千鳥台3工区)	(株)金沢舗道	6,600,000	7,077,400	6,292,000	93.25

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等 単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	5月26日	内灘海岸・放水路回遊空間整備構想策定業務	(株)日本海コンサルタント	1,870,000	1,980,000	1,576,300	94.44
2	5月26日	鶴ヶ丘小学校体育館大規模改修工事実施設計業務	(株)アイエス建築設計事務所	3,069,000	3,740,000	2,992,000	82.06

指名競争入札:物品購入・委託業務等 単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	5月26日	学校給食共同調理場複合機賃貸借業務/単位:1か月あたり	(株)丸菱	10,670
2	5月26日	学校給食共同調理場公用車リース業務/単位:1か月あたり	(株)内灘オートサービス	24,200
3	5月26日	第3次内灘町地域福祉計画策定業務	(株)サーベイリサーチセンター名古屋事務所	2,068,000
4	5月26日	障害者計画2024及び第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画策定業務	(株)サーベイリサーチセンター名古屋事務所	2,365,000
5	5月26日	第9期内灘町介護保険事業計画・高齢者福祉計画策定業務	(株)計画情報研究所	2,310,000
6	5月26日	役場庁舎消火器購入	(株)本田商会	642,620

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

広告

特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください



空室状況のお知らせ
(令和5年6月20日現在)

従来型	2室
ユニット型	0室

※入居をご希望の方は、
お問い合わせください

金沢示野町・内灘町に専門会館

家族葬 自宅葬専門

セレモニーホール **あすか**

076-213-5399

あすかホール：金沢市示野町西 124-1
本社：河北郡内灘町千鳥台2丁目136番地

第69回内灘町民体育祭

6月4日(日)蓮湖渚公園

成績結果

優勝 向陽台チーム

準優勝 向粟崎チーム

第3位 宮坂チーム

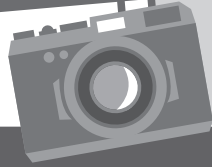


Uchinada Town Focus

フォーカス

たうん

内灘



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617



企画展

「うちなだの学校 150年」開催

4月26日(水)～6月5日(月)、歴史民俗資料館で、内灘の学校教育の歴史を振り返る企画展を開催しました。会場には、明治く現在の学校の様子が分かる写真や、実際に使われていた教科書、実験道具を展示しました。

また、5月27日(土)には内灘町出身で内灘中学校でも教鞭を執った経験のある桐山 一人 館長が、昔の写真を見ながら、参加者と学校の思い出を語るトークイベントを開催しました。桐山館長の解説を聞き、写真を見た参加者は懐かしさに浸りながら、思い出話に花を咲かせていました。



懐かしい
思い出が
よみがえります

令和5年度石川県観光連盟表彰

功労者表彰

竹村 文子 (千鳥色)

(内灘町観光ボランティアガイド「風案内はまなすさん」代表)

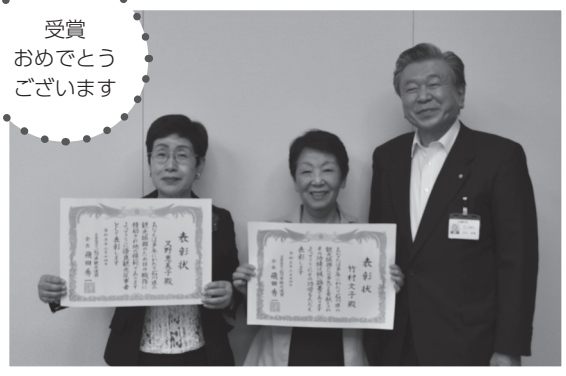
優良観光従事者表彰

又野 恵美子 (旭ヶ丘)

(内灘町観光ボランティアガイド「風案内はまなすさん」会計)

長年にわたり、町のガイド案内を務めながら、町の魅力を多くの人に伝えるとともに、ボランティアの育成にも尽力されました。

受賞
おめでとうございます



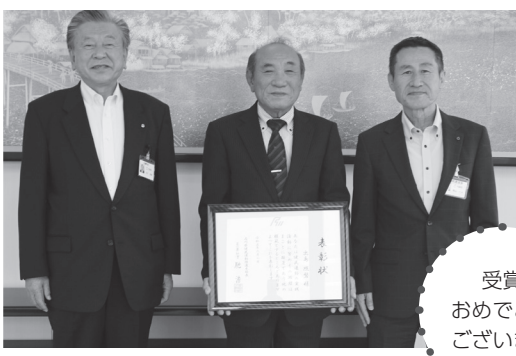
石川県健民運動推進本部長表彰受賞 表敬訪問

石川県健民運動推進本部長表彰は、健民運動の普及推進および実践活動に努め、その功績が顕著であり、他の模範と認められる方を表彰するものです。

内灘町民謡協会の出島 照馨さんは長年にわたり、町や県の民謡の発展に寄与された功績が評価され、表彰を受けました。

6月7日(水)に出島さんは役場を訪れ、川口町長、桐山教育長に受賞の報告をし、「民謡を始めたことが昨日のことのように思えます。これからも、大好きな民謡を続けていきたいです。」と、抱負を語りました。

受賞
おめでとうございます



ボードゲームナイト開催

6月15日(木)、町民と在住外国人の交流を目的とした「国際交流員、ジェイクとのボードゲームナイト」が初めて開催されました。

集まった参加者は、会場に用意された各国のボードゲームやカードゲームを次々に楽しみながら交流を深めていました。年齢や国籍の垣根を超えて、参加者たちは時間を忘れて最初から最後まで盛り上がっていました。

What an
amazing
night!



募集 内灘町新規採用職員

～重要なお知らせ～
 申込方法は、インターネットによる申込み(電子申請)のみです。

試験区分	採用予定人数	受験資格
A 一般行政事務 (大学卒業程度)	4名程度	次のいずれかに該当する方 ●平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ●平成14年4月2日以降に生まれた方で、大学同等以上の学校を卒業または令和6年3月31日までに卒業見込みの方
B 一般行政事務 (短大・高校卒業程度)	2名程度	●平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方 ●高等学校卒業程度の学力を有する方 ※大学卒業および令和6年3月31日までに大学卒業見込みの方は受験できません。
C 保健師	2名程度	●平成6年4月2日以降に生まれた方 ●保健師資格を有する方(令和6年3月31日までに資格取得見込みの方を含む)
D 保育士	2名程度	●平成6年4月2日以降に生まれた方 ●保育士資格を有する方(令和6年3月31日までに資格取得見込みの方を含む)
E 消防士	2名程度	●平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方 ●高等学校卒業程度の学力を有する方

総務課 ☎(076)286-6720

応募・問い合わせ先

必ず7月31日(月)までに連絡してください。

※試験区分が異なる試験の併願はできません。

※その他、詳しい受験資格等は、町ホームページの試験要項でご確認ください。

<https://s-kantan.jp/town-uchinada-ishikawa-u/>

※インターネットによる申込みができない特段の事情がある場合は、内灘町電子申請サービスでお申し込みください。(電子申請のみ)



採用予定日 令和6年4月1日

試験期日および方法

1次試験(一般教養、適性検査、作文) 9月17日(日)

※保健師、保育士は専門試験あり

2次試験(面接) 10月下旬予定

※1次試験合格者に対して実施

※消防士は体力測定あり

応募期限 8月4日(金)

Information on Living



電子申請はこちら



お問い合わせ

役場代表 TEL (076) 286-1111
 FAX (076) 286-0617

総務部
 総務課(危機管理室) ☎(076)286-6720
 財政課 ☎(076)286-6723
 税務課(総合収納室) ☎(076)286-6706

町民福祉部
 住民課(環境管理室) ☎(076)286-6701
 子育て支援課 ☎(076)286-6726
 保険年金課 ☎(076)286-6702
 福祉課 ☎(076)286-6703

都市整備部
 企画課(デジタル推進室) ☎(076)286-6727
 地域産業振興課(観光振興室) ☎(076)286-6708
 都市建設課(北部開発推進室) ☎(076)286-6710
 上下水道課 上水 ☎(076)286-1115
 下水 ☎(076)286-6718

教育部
 学校教育課 ☎(076)286-6717
 教育センター ☎(076)286-5481
 文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎(076)286-6716

会計課 ☎(076)286-6707
 監査委員事務局 ☎(076)286-6730
 選挙管理委員会 ☎(076)286-6720
 議会事務局 ☎(076)286-6715

保健センター ☎(076)286-6101
 地域包括支援センター ☎(076)286-6750
 消防本部 ☎(076)286-0119
 図書館 ☎(076)286-1930
 文化会館 ☎(076)286-1123
 子育て支援センター ☎(076)238-3233
 働く女性の家 ☎(076)237-6440
 シルバー人材センター ☎(076)286-2992
 学校給食共同調理場 ☎(076)286-0212
 屋内温水プール ☎(076)286-1800
 (一財)内灘町公施設管理公社 ☎(076)286-3766
 社会福祉協議会 ☎(076)286-6953
 夕陽ヶ丘苑 ☎(076)286-9911
 展望温泉ほのぼの湯 ☎(076)286-3100

募集 内灘町会計年度任用職員(時給) 保育士

職種および採用人員

保育士(町立保育所) 1名

応募資格

保育士免許および普通自動車免許を有している方

勤務条件

1 報酬 時給1,057円

2 勤務日・時間

原則、月～土曜日のうち週5日程度
午前7時～午後1時のうち3時間45分
週5日勤務

任用期間

任用の日～令和6年3月31日

福利厚生

通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

応募期限 随時

※定員に達し次第締め切ります。

応募方法

子育て支援課で交付する申込書に必要資格等の写しを添付し、提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286・6726

募集 元気内灘地域応援 クーポン券事業補助

職種および採用人員

事務補助員(クーポン券引換事務等) 2名

応募資格

年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)

勤務条件

1 報酬 時給949円

2 勤務日・時間

原則月～金曜日(祝祭日除く)
午前9時～午後1時または
午後1時～午後5時

任用期間

8月1日(火)～12月28日(木)

応募期限

7月14日(金)

応募方法

地域産業振興課で交付する申込書を提出してください(郵送不可)。

※申込書はホームページからダウンロードできます。

選考方法 書類選考・面接

応募・問い合わせ先

地域産業振興課

☎(076)286・6708

募集 内灘町立地適正化計画 策定検討委員会委員

町では、人口減少や少子高齢社会に対応したコンパクトなまちづくりを目指し、基本方針や施策等を掲げる「内灘

町立地適正化計画」の策定を進めています。

幅広く皆様の声を反映するため、内灘町立地適正化計画策定検討委員会を設置し、次のとおり委員を募集します。

応募資格

内灘町在住の満年齢18歳以上令和5年4月1日現在で、他の公募委員もしくは町公務職者ではない方

募集人員 1名程度

報酬 5,000円/回

会議回数 年3回程度

任期

計画策定の日まで(令和7年3月末予定)

応募期限

7月25日(火)

応募方法

企画課で交付する応募用紙を提出してください。

※応募用紙はホームページからダウンロードできます。

応募・問い合わせ先

企画課

☎(076)286・6727

職種および採用人員

在宅相談センター相談員(正職員) 1名

採用予定日

8月1日(火)

応募資格

主任介護支援専門員の資格を有する居宅

ケアマネ経験のある満年齢64歳までの方

勤務条件

1 賃金

時給920円～1,150円

2 勤務日・勤務時間(シフト制)

午前9時15分～午後4時15分
または午後4時15分～午後9時45分
交替制勤務

応募・問い合わせ先

展望温泉はのぼの湯

☎(076)286・3100

職種および採用人数

巡回業務および清掃・その他 1名

応募資格

満年齢64歳までの方

勤務条件

1 賃金

時給920円～1,150円

2 勤務日・勤務時間(シフト制)

午前9時15分～午後4時15分
または午後4時15分～午後9時45分
交替制勤務

応募・問い合わせ先

展望温泉はのぼの湯

☎(076)286・3100

募集 ほのぼの湯パート職員

職種および採用人数

巡回業務および清掃・その他 1名

応募資格

満年齢64歳までの方

勤務条件

1 賃金

時給920円～1,150円

2 勤務日・勤務時間(シフト制)

午前9時15分～午後4時15分
または午後4時15分～午後9時45分
交替制勤務

応募・問い合わせ先

展望温泉はのぼの湯

☎(076)286・3100

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 7月27日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清台140)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)

(秘密厳守)

相隣関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など

※事前予約不要

日時 7月21日(金) 13:30~15:30

場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。

※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 7月18日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 7月26日(水)
10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室

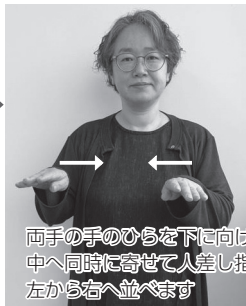
問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704



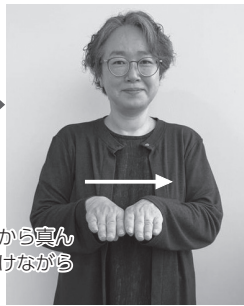
ウッチー&ナディのワンポイント手話



右手でうおを仰ぐように
手話単語「夏」を表します



両手の手のひらを下に向けて左右から真ん中へ同時に寄せて人差し指側をつけながら
左から右へ並べます



今月の手話

「夏休み」

手話協力

手話サークルWILL
はんだ まゆみ
半田 繭美さん



手話サークルWILL

毎週火曜日 午後7時~9時
清湖小学校で活動しています
初めての方大歓迎!

消費生活相談窓口から

その注文「定期購入」では？

スマートフォンに表示された「初回お試し500円」という広告を見て、お試しのつもりでサプリメントを申し込んだ。しばらくして、同じものがまた送られてきて定期購入だと気がついた。販売サイトでは、低価格が強調されている一方で、契約条件や解約方法などの表示が小さく、注意深く読まないで契約内容を認識しづらくなっています。

トラブル防止のポイント

- 販売業者は申込み最終画面において
● 分量・販売価格・対価
 - 支払い時期・方法 ● 引渡・提供時期
 - 申込期間 期限のある場合
 - 申込みの撤回・解除について
- 顧客が確認できるように表示しなければなりません。商品の注文前に、どのような販売条件となっているのかよく確認しましょう。

販売サイトや申し込み最終確認画面

の印刷や、スクリーンショットを撮るなどし、契約内容の記録を残しておきましょう。

問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

お知らせ

下水道排水設備工事責任技術者認定試験の開催について

日時 10月31日(火)

午後1時30分~3時45分

受験料 7,000円

会場 石川県地場産業振興センター
(金沢市鞍月2丁目1番地)

願書配布期間

7月7日(金)~8月4日(金)

申込受付期間

7月24日(月)~8月4日(金)

実施機関 石川県下水道協会

願書配布・申込・問い合わせ先

〒920・0031

金沢市広岡3丁目3番30号

金沢市企業局企業総務課内

石川県下水道協会

☎(076)220・2374

※郵送での受付も可能

お知らせ

今月の納税

納期限 7月31日(月)

固定資産税・都市計画税

国民健康保険税

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

保険年金課 ☎(076)286・6702

お知らせ スマホ個別相談会を 開催します

町では、今年度、スマートフォンの操作に疑問や不安がある方を対象に、専門の相談員による個別相談会を毎月開催しています。7月の開催日等は次のとおりです。

日時 7月26日(水)

- ①午前9時～ ②午前10時～
- ③午前11時～ ④午後1時～
- ⑤午後2時～

※事前の申し込みが必要です。(先着順)

※相談時間は各回60分以内です。

場所 内灘町役場1階 第2相談室

対象 スマートフォンをお持ちの町民の方

定員 各回1名

※同行者の方も1名まで入室できます。

参加費 無料

持ち物 ご自身のスマートフォン

※取扱説明書をお持ちの方は、ご持参ください。

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間

7月18日(火)～24日(月)

平日 午前8時30分～午後5時15分

※定員に達し次第、受付終了します。

問い合わせ先

企画課 デジタル推進室

☎(076)286・6727

お知らせ みんなで省エネ・節電 アクションプランにチャレンジ

地球環境のことを考え、

一人ひとりができることから

7月1日(土)～9月30日(土)の取組強化期間中、省エネ・節電の取組をはじめとする地球温暖化防止の取組にチャレンジしてみませんか？

参加のしかた

まずは、「いしかわ版環境ISO『省エネ・節電アクションプラン』(石川県HP <https://www.pref.ishikawa.lg.jp/ontai/pp/ss-actionplan.html>)」にアクセスしてください。

詳細はこちら



①プラン計画を立てる

HPに掲載されている取組項目から、HPに掲載されていない取組項目から、取り組みたい項目を選んでください。

②プランにチャレンジ！

取組項目例

●エアコンの温度設定などは適切に設定する(夏の室温の目安28℃)

●グリーンカーテンなどで日差しを和らげる

●冷蔵庫などを事前にチェックして、必要な食材を必要な量だけ購入する

●テレビの画面は明るすぎないように

設定輝度を調節する

など

③取り組んだ成果を報告

「省エネ・節電アクションプラン取組結果報告(石川県電子申請システム(<https://apply.e-tumo.jp/pref-ishikawa-u/offer/offerlist/detail?tempSeq=19577>))」から、7月～9月の3か月間のうち、8月に取り組んだ成果を報告ください。

詳細はこちら



④家庭版環境ISOエコファミリーに認定

今年度新たにご報告いただいたご家庭は、エコファミリーに認定されます。

省エネ・節電アクションプランに、取り組まれたご家庭には、協賛企業の商品券を抽選でプレゼントします！

問い合わせ先

石川県生活環境部カーボンニュートラル推進課

☎(076)2225・1469

住民課

☎(076)286・6701

お知らせ 「いしかわフルシェアスポット」で 皆で涼しく過ごしましょう

エアコンの使用台数を減らして家族が一つの部屋に集まったり、公共施設等の涼しい場所で皆で過ごしたりすることで節電につながる取り組みを「クールシェア」といいます。

7月1日(土)～9月30日(土)の期間、町では左記施設をいしかわフルシェアスポットとしています。スポットに掲示してある二次元コードをいしかわECOアプリで読み取って獲得できるグリーンポイントを貯めると、県内特産品等が当たる抽選に応募できます。

ご家族、ご近所、お友達と声をかけあって、いしかわフルシェアスポットで過ごしてみませんか。

いしかわフルシェアスポット(町施設)

●内灘町役場

●内灘町立図書館

●展望温泉ほのぼの湯

●内灘町子育て支援センター

●内灘町屋内温水プール DUNE

問い合わせ先

石川県生活環境部カーボンニュートラル推進課

☎(076)2225・1469

住民課

☎(076)286・6701

お知らせ 令和5年度『こころの健康・らせ ひきこもり相談会』について

こころの悩みや不安を一人で抱え込んでいませんか。

また、家族にひきこもりの方がいて、この先どうすればよいか、将来に不安を抱いていませんか。

ご自身はもちろん、ご家族の方もお気軽にご相談ください。完全予約制・秘密厳守

場所 内灘町役場 相談室

日時 毎月第2金曜日
8月のみ第2木曜日

実施日	
7月14日	12月 8日
8月10日	1月12日
9月 8日	2月 9日
10月13日	3月 8日
11月10日	

定員 ①午前10時～11時 ②午後2時～4時
①②各3名まで

※前日までに福祉課までお申し込み下さい。

予約・問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

お知らせ 空き地・空き家の適正な管理を！

空き地・空き家の管理はその所有者の責任です。この時期、管理を怠ると雑草が生い茂り、隣接地に不快感を与えるばかりでなく、害虫や火災の発生原因になります。また、見通しが悪くなり、ごみの不法投棄や交通事故、犯罪の発生誘引にもなりかねません。

所有者は、年に2回以上の除草を行ってください。ご自身で除草や適正管理ができない場合は、専門の業者やシルバー人材センターなどにご相談ください。

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

住民課

☎(076)286・6701

お知らせ 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

◆お困りなことはありませんか？

網戸・障子・ふすまの張替、エアコンクリーニング、洋服のお直し、包丁研ぎ、スマホの使い方講習、そのほか小さなお困り事があればご相談ください。

◆野菜市に参加しませんか？

会員が家庭菜園で作った野菜や果実、切り花や鉢物。月に1回の『新鮮野菜市』で販売します。会員登録をして、出品しませんか？

また、手作りの手芸品や小物なども展示・販売します。趣味を通じて、会員同士刺激を受けるのも楽しいですよ。各種講演会・ブランドゴルフ大会・研修旅行など、仕事以外の行事もあります。

◆新規会員募集中

細く長く健康でいたい、内灘町在住の60歳以上の方を募集しています。

入会説明会は、毎週木曜日午後2時から開催しています。シルバーの仕組みや、ハローワークとの違いなど、詳しく説明しますので、ぜひご予約ください。

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

お知らせ 展望温泉「ほのぼの湯」からの知らせ

梅雨空がうっとうしい季節ですが、ほのぼの湯に入って汗を流し、暑さを吹き飛ばしましょう。

7月の変わり湯 暑さをふっとバス

夏場の疲れをすっきりミントの香りであっ飛ばしましょう。クール成分のメントール作用で、爽快リフレッシュ。

8月の変わり湯 ハイビスカスの湯

コラーゲン(保湿成分)配合の薬用入浴剤。ハイビスカスの香りが常夏のリゾート気分を演出します。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

※8月の休館日は、8月1日(火)です。

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100



お知らせ
ナダスタ
特産品いろいろいつでも販売中

ナダスタ(総合公園サイクリングターミナルでは、町の特産品やおみやげ、当館オリジナル商品などがいつでもご購入できます。

おなじみの温泉たまごからうちなだピーナッツ餅、お酒やお菓子までいろいろと取り揃えています。それぞれの商品は1日数量限定で販売していますので、まとまった数量をご購入希望の場合は3日前までにご予約いただければご準備します。

お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

販売場所

サイクリングターミナル受付売店

売店営業時間

午前10時～午後9時※毎月第1火曜日は定休日

主な商品と価格

- 温泉たまご(6個パック) 500円
- ピーナッツ斗棒餅(冷凍) 850円
- はづ貴きのごカレールー 600円
- 清酒風の内灘(4合) 1,800円
- 金沢ゆずチューハイ 500円
- つの花菓子さざなみ揚げ 200円

※その他期間限定品などもあります。

問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

www.nadasta.com

☎(076)286・3766



TVで紹介されました



お知らせ
内灘町社会福祉協議会からの
お知らせ

◆**アイメイト(盲導犬、サウンド・テール・テニスを通して視覚障がいについて学ぶ**

盲導犬についてのお話、サウンド・テール・テニスを実際に体験をしながら、視覚障がいについて考えてみませんか？(参加費無料)

日時 7月21日(金)午前10時～正午
場所 内灘町総合体育館

講師

田邊 英雄氏、
西谷 幸枝氏（にたに さちえ）

◆**とまり木〜心のサロン〜**
心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、一緒に悩みを分かち合いませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 7月8日・22日(土)午後2時～4時
場所 8日 内灘町文化会館
22日 大清水公民館

◆**不登校の子どもに寄り添うサロン**
不登校について悩まれている保護者の方、一緒に悩みを共有しませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 7月15日(土)午後2時～4時
場所 内灘町文化会館
内容 茶話会

◆**うちなだ耳の会(難聴者の集い)**
難聴者同士同じ悩みを話し合いましょう。(参加費無料・申込不要)

日時 7月16日(日)午後2時～4時
場所 内灘町文化会館
内容 情報交換

◆**生きづらさを相談会**
同じ生きづらさを抱えている当事者が、一緒に悩みをお聴きします。(参加費無料・申込不要)

日時 7月16日(日)午後1時～3時
場所 ウエルシア内灘店(ウエルカフェ)

◆**地域の皆さんと一緒に生きづらさを考えてみる会**
生きづらさを抱えた本人達と一緒に、理解を深めてみませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 7月26日(水)
午後7時30分～8時30分
場所 内灘町文化会館
問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286・6953

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

【エコみらい河北】体験教室のご案内
(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

7/15(土)・22(土)・8/11(金)・19(土)

ガラスのモザイクアート(ピンのかげら工作)

受講料:500円

8/8(火)・9(水)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円※ガラス製品持参

7/8(土)・8/8(火)・9(水)

ガラスで水風船作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

8/13(日)

ガラスで巻き貝作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

8/5(土)

吹きガラス中級コース
(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

7/17(月)・8/5(土)

風鈴作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

7/17(月)

問い合わせ・ご予約先
河北都市広域事務組合「エコみらい河北」
☎ (076)288-4545

働く女性の家8月開講講座

男女共同参画共催事業

『骨盤・体幹ストレッチ講座(全8回)』

骨盤の歪みを整えながらゆる筋トレで体幹を鍛え、肩こり、腰痛、ぽっこりお腹など悩み別にアプローチします。また、免疫力の向上や代謝アップにも効果があります。

※申込時に受講歴の有無をお知らせください。

日程 8月22日～10月10日 毎週火曜日

午後7時30分～8時30分

講師 藤井隆伸 先生

(カイロプラティックHARU院長)

受講料 3,000円(全8回分)

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

対象 内灘町在住・在勤の男女

定員 20名

(定員を超える場合は初受講者優先の上抽選)

締切日 7月31日(月)

会場 内灘町役場 3階会議室

申込・問い合わせ先

働く女性の家(午前9時～午後5時)

☎ FAX (076)237・6440

✉ jyosei@town.uchinada.ishikawa.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏名住所・電話・年齢・職業・受講歴の有無を記入し送信ください

第26回チャリティー内灘民謡まつり

毎年、大好評のチャリティー内灘民謡まつりを今年も開催します。長い歴史の中で唄い踊り継がれ、郷土の歴史と風土を継承してきた民謡の魅力を存分に感じていただくことができます。皆様のご来場をぜひお待ちしております。

日時 8月11日(金・祝) 12時開演

場所 内灘町文化会館 大ホール

入場料 無料

問い合わせ先

内灘町民謡協会 北川

☎ 090・1639・7668

英会話教室のご案内(受講料無料)

英会話教室を開催します。国際交流員と一緒に楽しく英語を学びましょう。

◆オープンコース

日時 7月11日・25日(火)午後7時～8時

場所 内灘町役場 301会議室

内容 言語能力のレベルを問わず、誰でも気軽に参加できるコースです。

Let's have fun with English!

◆上級コース

日時 7月22日・8月5日(土)午後1時～2時

場所 内灘町役場 301会議室

内容 英語の基本的な文法と単語が身に付いている方向きのコースです。

Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎ (076)286・6716

第2回国際交流キッチンを開催します

アメリカでは、毎年7月4日に集まって、バーベキューをしながら花火をして楽しめます。なぜなら、この日は独立記念日だからです。このアメリカ人の大事な記念日における習慣になぞらえて、第2回目の国際交流キッチンを開催します。アメリカ文化に触れながら、楽しくバーベキューランチを作りましょう！

日時 7月23日(日)午前10時～12時半

場所 清湖小学校 調理室

対象 町内在住の方々 8組(先着順)

2,3人のグループで応募してください(親子、カップル、友達、どんな形でもいいです！)

メニュー カリブ風ハンバーガー

スイカ

参加費 大人 500円

子供(小学生以上) 300円

申し込み方法・問い合わせ先

メールまたは電話で氏名、人数、連絡先をお知らせください。

文化スポーツ課 国際交流員

☎ (076)286・6716

✉ kokusai@town.uchinada.lg.jp

内灘砂丘フェスティバル事前勉強会

小説家 唯川 恵の魅力

8月27日(日)の第26回内灘砂丘フェスティバルでは、第1部に直木賞作家 唯川 恵さんをお招きしてトークショーを開催します。唯川 恵さんの作品をテーマとした事前勉強会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 7月23日(日) 午後2時

場所 役場4階 406会議室

入場料 無料(要申込)

申込・問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

【講師プロフィール】



金沢学院大学 学長
あきやま のる 秋山 稔 氏

金沢学院大学 学長(平成25年)、専攻は日本近代文学で、主に泉鏡花、徳田秋聲を研究。石川県文芸協会理事、泉鏡花記念館館長も務める。平成21年まで内灘町文芸スクールの講師としても指導にあたった。博士(文学)。

歴史民俗資料館よりお知らせ

◆ミニ展示「国民文化祭と内灘の海」 うた全国作曲コンクール」

令和5年度の国民文化祭は「いしかわ百万石文化祭2023」として石川県で開催され、県内全ての市町で多彩なイベントが開催されます。今から3年前の1992年(平成4)に石川県で開催された際、当町では「光と波と砂丘のメロディー IN 内灘」をテーマに作詞・作曲を競う「海のうた全国作曲コンクール」が開催されました。本展では当時の入選作品の譜面やトロフィーなどを展示します。この機会にぜひご来館ください。

※関連イベントも開催予定です。来月以降、お知らせします。

期間 7月19日(水)～10月9日(月・祝)

場所 歴史民俗資料館「風と砂の館」

開館時間 午前10時～午後5時

(最終入館は午後4時30分)

休館日 毎週火曜日

入館料 一般200円(高校生以下無料)

問い合わせ先

歴史民俗資料館「風と砂の館」

☎(076)286・1189

「エコみらい河北」からのお知らせ

◆再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて販売します。

展示申込期間

7月19日(水)～30日(日)午前10時

抽選日時

7月30日(日)午前10時30分から

展示・申込・抽選場所

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

◆環境標語募集

ごみの減量・リサイクルの促進を広くPRする「標語」を募集します。

テーマ

ごみを減らす工夫・心がけ・リサイクル

応募資格

河北郡市在住、在勤、在学の方

応募締切 7月31日(月)※当日消印有効

応募方法

郵送、持参、FAX、メール

※住所、氏名、年齢、職業(学校名・学年)明記

発表・表彰

組合ホームページで発表します。

入賞された方には表彰状と副賞を呈します。

◆親子体験

家庭から出されたごみが、どのように処理・リサイクルされるかを学んでみませんか。

日時 8月10日(木)午前9時～正午

場所 河北郡市広域事務組合

「エコみらい河北」

対象者

河北郡市内在住の小・中学生とその保護者

参加費 無料

定員 先着30名

申込期間 7月5日(水)～8月4日(金)

申込方法 電話、FAX、メール

実施内容

クレーン操作体験、選別体験、

エコキャップアート作成

応募・問い合わせ先

河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」

☎(076)288・4545

FAX (076)288・4564

✉info@clean.kahoku.net

※「エコみらい河北」体験教室のご案内は、2ページに掲載しています。

保健センター

からのお知らせ

Information from Public Health Center



お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

7月	実施日	対象
4か月児健診	18日 ☽	令和5年3月生
1歳6か月児健診	11日 ☽	令和3年12月生
3歳児健診	4日 ☽	令和2年3月生
5歳児健診 (受付) 12:45~13:15	7日 ☽	向楽崎保育所
(離乳食教室) ひよっこサークル	21日 ☽	大根布保育園
ベビーマッサージ 10:00~11:45	12日 ☽	生後7か月~8か月 (要予約)
	13日 ☽	生後2か月頃~ハイハイ時期 (要予約・先着8組)
8月	実施日	対象
4か月児健診	22日 ☽	令和5年4月生
1歳6か月児健診	8日 ☽	令和4年1月生
3歳児健診	1日 ☽	令和2年4月生
5歳児健診 (受付) 12:45~13:15	4日 ☽	内灘はまなすこども園
	18日 ☽	千鳥台幼稚舎
ベビーマッサージ 10:00~11:45	24日 ☽	生後2か月頃~ハイハイ時期 (要予約・先着8組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

ひよっこサークル(離乳食教室)
7~8か月児のママさん、集まれ!
5~6か月頃始めた離乳食、順調に進んでいますか?7~8か月は色々な食材の味、噛むことを覚えていく食習慣の大事な基礎を作る時期ですが、この時期に離乳食でつまずくなど困り感も多くなるようです。

健診は7~8月の受診がおすすめです
~早めの健康チェックで
夏を元気に乗り切りましょう!
例年、健診期間終了間際の9~10月は大変混み合いますが、7~8月の健診は空いているのでおすすめです。特に受付時間④~⑦の予約枠があいています。ここ数年、コロナ禍で受診を控えていた方も、今年こそは受診し、身体の状態をチェックしましょう。

予約開始日をご案内!

健診の予約開始日前日に町LINEからお知らせが届きます。友だち登録をお願いします!



受診券がお手元がない方

特定健診・がん検診の受診券がお手元がない方は、保健センターにご連絡いただくか電子申請をしてください。再発行します。



令和5年度特定健診・がん検診(7~8月分)

月日	場所	健診受付時間	健診内容	予約開始日(先着順)
7月19日(水)	保健センター	①7:30~7:45 ※土日の健診のみ	・特定健診・ヤング健診 ・肺がん ・胃がん ・大腸がん・乳がん ・前立腺がん ・子宮頸がん・骨密度 ・肝炎ウイルス検査 ・歯科相談	予約受付中 平日8:30~17:15
7月20日(木)		②8:00~8:15		
8月28日(月)		③8:30~8:45 ④9:00~9:15 ⑤9:30~9:45		8月3日(木)~ 平日8:30~17:15
8月29日(火) ♥レディース健診② (女性専用)		⑥10:00~10:15 ⑦10:30~10:45		

※8月29日(火)は託児あり(0~3歳程度・要予約)

肝炎ウイルス検診はお済みですか?

生涯1度の大切な検査
肝炎ウイルス検診を受けましょう

- 40歳以上
- 検診を受けたことがない

どちらも当てはまる人はぜひ受診を!
年度到達年齢(令和6年3月末現在)
41歳、46歳、51歳、56歳、61歳は無料

肝臓は「沈黙」の臓器と言われ、知らない間に肝硬変や肝がんに行き着く事があります。

●早期発見、早期治療でがんを予防できます。

●採血でわかる検査です。

●集団検診、個別検診で受けられます。

※現在、肝炎の経過観察をされている方は対象外です。

日時

7月12日(水)午後1時30分~3時
午後1時~1時15分までにお越しください。

※7月5日(水)までにご予約ください。

対象

7~8か月児(令和4年11月・12月生とその保護者)

※対象年齢以外も参加可能です。

(離乳食開始時期~1歳頃まで)

●教室中は託児を実施します。

持ち物 母子手帳・バスタオル1枚・水分

会場 内灘町保健センター

離乳食初めてで不安
2人目だけど忘れてしまった
固さをどうしてあげればいい?
どれだけあげたらいい?
お母さん達と交流したい!
など

サークルに参加されたお母さんたちの声

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

将来の健康のために

何かしたいと思っっている皆様へ

うちなだ×

フィットネスセミナー 第2弾開催！

今年度春より開催している「うちなだ×フィットネスセミナー」の第2弾を8月より開始します。第1弾に参加できなかった方、この機会に参加してみようと思う方、ぜひセミナーを通じて、運動をあなたの生活に取り入れるきっかけづくりをしてみませんか？

対象者 内灘町に住所がある、主に60～69歳の方

(医師により運動制限されていない方)

定員に満たない場合は70歳以上の方も参加可能

定員 15名程度(先着順)

時間 午前10時30分～12時30分(全日程共通)

場所 内灘町屋内温水プールDUNE

研修室・トレーニングルーム・プール

遊歩道などの屋外(雨天時変更あり)

参加費 無料

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076) 286-6750

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

【相談窓口】

平日 8時30分～17時15分

【緊急の場合】

TEL (076) 286-1111 (役場)

内容

日時	内容
1 8月22日(火)	体力測定 まずは今の体のチェックを！
2 8月29日(火)	ヨガ 全身のコリをほぐす
3 9月5日(火)	マシンを使った筋トレ① マシンの正しい使い方を習得
4 9月12日(火)	水中ウォーキング 水中運動の効果
5 9月19日(火)	歩き方講座 関節に負担をかけない歩き方
6 9月26日(火)	食事・栄養講座 認知症予防・筋肉量を保つ食事
7 10月3日(火)	マシンを使った筋トレ② マシンの正しい使い方を習得
8 10月10日(火)	リズム体操 リズムに合わせて脳も活性化
9 10月17日(火)	ポールウォーキング 内灘の景色を見ながら歩こう
10 10月24日(火)	体力測定 最初との比較で効果を実感

持ち物 内履きシューズ・タオル・水分・筆記用具

水着(4回目) 水中ウォーキングの時のみ

動きやすい服装でお越しください。

申込期間 7月25日(火)～8月15日(火)

セミナー開催1週間前まで

申込方法

8月15日(火)までに内灘町屋内温水プールDUNEの受付でお申し込みください。申込書は受付に準備してあります。任意の用紙に左記事項を記入し、FAXでのお申し込みも可能です。

申し込みに必要な内容

名前、年齢、生年月日、連絡先、

緊急連絡先(続柄・連絡先、備考(身体に関する困りごと等)

問い合わせ先

内灘町屋内温水プールDUNE(倉坂1-9)

☎(076)286-1800

FAX (076)286-5521

ご参加をお待ちしています♪
セミナーの仲間と内灘の景色を見ながら歩きましょう♪



第1弾
ポールウォーキングの様子より

7月の
催し

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」
7月24日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円
※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。

要予約
(託児有)

8月の
催し

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」
8月21日(月) 13:30~14:30 ※参加費500円
※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。

要予約
(託児有)

出前カンガルーム(向粟崎保育所)
8月30日(水) 10:00~11:00
※内灘町在住の親子が対象です。

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座
8月30日(水)・31日(木)、9月1日(金)
※受講者を募集しています。詳細は次ページをご覧ください。

お問い合わせ・予約

子育て支援センター
「カンガルーム内灘」
TEL&FAX (076)238-3233

住所 内灘町字
向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月~土曜日、第1・第3日曜日
9時~17時
休館日 ●第2・第4・第5日曜日
国民の祝日・年末年始

いしかわ中央子育てアプリ



【iPhoneの方】 【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ 検索

7月・8月の行事予定

年齢別の集い
お誕生会・リズム遊びなど
“1・2・ステップ”(R2.4~R4.3生対象)
8月2日(水) 10:00~
“あっぱっぷう”(R4.4~R5.3生対象)
7月19日、8月16日(水) 10:00~
※申込が必要です。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30~)
歌・手遊び・体操など
7月7日・21日、8月4日・18日
※第3金曜日は避難訓練も行います。

うさこちゃんルーム
(第2・4木曜日10:30~)
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
7月13日・27日、8月10日・24日
ブックスタート「ほほほほん」
1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

身体計測(第2・4金曜日9:30~11:30)
7月14日・28日、8月25日

一時保育
をしています

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。
時間 月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時のうち1回4時間以内
場所 カンガルーム内灘
対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)~未就園児
料金 1人 300円/1時間
※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

問い合わせ先
カンガルーム内灘

休日
当番医

診療時間
午前9時~午後4時

問い合わせ先
河北郡市医師会
☎(076)285-2770

7月	9 (日)	なかお医院(内) かほく市七蓬ハ17-6 ☎(076)283-6655	23 (日)	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町向陽台1-225 ☎(076)255-3454
		たにぐち整形外科クリニック ☎(076)289-0011		北谷クリニック(消・外・小・内) ☎(076)281-8801 かほく市高松ア1-1
	16 (日)	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48 ☎(076)237-7950	30 (日)	きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1 ☎(076)283-1515
		沖野クリニック(小・内) かほく市高松ノ1-11 ☎(076)281-0500		村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15 ☎(076)286-0300
	17 (月・祝)	かわむら整形外科クリニック ☎(076)288-2555 河北郡津幡町横浜へ35-3		
8月		久保医院(内・小) かほく市宇野気ヌ183-1 ☎(076)283-0017		
	6 (日)	おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町太田ハ112 ☎(076)288-6000	20 (日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀爪リ20 ☎(076)289-2288
		秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマナス1-8-1 ☎(076)286-8843		おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9 ☎(076)285-2552
	11 (金・祝)	かくだメディカルクリニック(内) かほく市高松ム69-2 ☎(076)281-0012	27 (日)	松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90 ☎(076)288-1013
		いこま眼科医院 河北郡津幡町津幡ニ522 ☎(076)289-4175		はせがわクリニック(内・消・肛門) かほく市内日角4-12 ☎(076)283-6611
	ニツ屋病院(内) かほく市ニツ屋ソ72 ☎(076)281-0172			
	13 (日)	キジマあたまのクリニック 河北郡津幡町北中条2-33 ☎(076)289-7430		

内灘町ファミリー・サポート・センター

地域で子育ての支援をするために、育児の援助を受けたい人と育児の援助を行いたい人が会員登録し、育児の相互援助活動を行う組織です。

依頼会員(援助を受けたい方)

- 生後2か月～小学6年と同居している方
- 居住地が勤務先が内灘町である方



会員登録

内灘町子育て支援センター



会員登録

提供会員(援助を行いたい方)

- 内灘町に住んでいる方
- 20歳以上の健康な方
- 自宅で子どもを預かることができる方
- 内灘町の養成講座を受講された方

<保育援助内容>

- 保育施設等の保育開始前・終了後の子どもの預かり
 - 保育施設等までの送迎
 - 学校の放課後、児童クラブ終了後の子どもの預かり
 - 冠婚葬祭、学校行事、保育施設行事の場合の子どもの預かり
 - 買い物、通院等外出の際の子どもの預かり
 - 病児、病後児の預かり
- ・・・など

利用料金・時間帯 (1時間あたり)

	月～金曜日	土・日・祝日
午前6時30分～午後7時	700円	800円
午後7時～午後10時	800円	

(令和5年3月末現在)

依頼会員 116人
提供会員 52人



会員募集！！

提供会員が不足しています。

少しの空いた時間を利用して子育て世帯のお手伝いをしてみませんか？
養成講座へのご参加をお待ちしています。

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

開催日時

8月30日(水)	午前 9 時～午後 4 時
8月31日(木)	午前 10 時～午後 5 時
9月 1日(金)	午前9時30分～午後4時

申込期限 8月22日(火)

※託児を希望される方はお申し出ください。

※3日間のカリキュラムを全て受講することで修了となります。

※今年度受講できなかった科目については次年度以降に受講可能です。

申込・問い合わせ先

内灘町子育て支援センター(カンガルー内灘)

住所 内灘町字向陽台1-97

☎/FAX (076) 238-3233

✉kosodatec@town.uchinada.ishikawa.jp

広告

★なんなん★
給油レシートを貯めるだけ！
うちタダ券をプレゼント！！

ハイオク・レギュラー・軽油給油のお客様必見！
(法人様除く)

ご利用可能店舗

①道の駅・内灘SUNSET PARK
②TAKARA MARKET
③Horita205 UCHINADA, Horita PICNIC
④ほつ屋 ⑤カフェエショップ ミーゴ ⑥オアシスライン

※2023年3月末現在、ご利用店舗は随時更新します。最新情報は、公式インスタグラムにてご確認ください。

合計給油量	うちタダ券
50L以上	3000円
100L以上	6000円
150L以上	9000円

お近くのスタッフに
レシートをご提示ください！

株式会社アロエ 内灘SS
内灘町向粟崎5-16
☎076-238-5655
営業時間 7:30～19:30

笑顔でいきいき！ 人生100年時代
シニアの新しい働き方
(60歳以上)

内灘町シルバー人材センター
河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310
(☎076-286-2992)

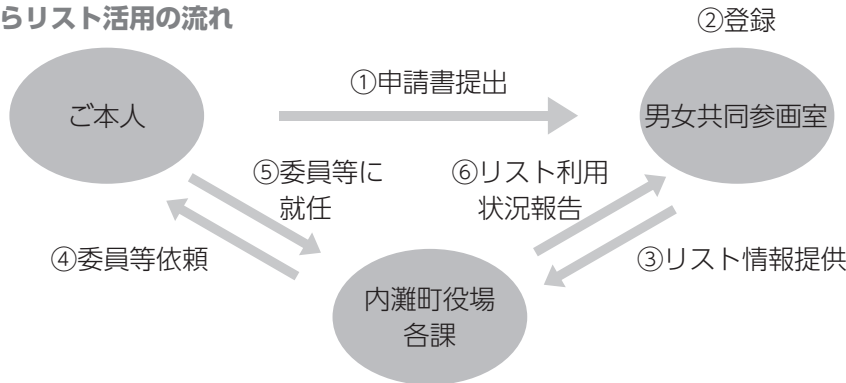
詳しくは **内灘町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

内灘町女性人材リスト登録者募集！

町では、町の政策に関わる方針決定の場をはじめ、あらゆる場への女性の登用を促進するため女性の人材登録制度を実施しています。

登録からリスト活用の流れ



対象者

- 町内に居住または勤務する18歳以上の女性
- 次のいずれかの分野で活躍している方、もしくは専門知識や技能、資格等をお持ちの方、または活動経験がある方
 - ア 法律・政治・行政 イ 環境・災害救援・地域安全 ウ 子育て・教育
 - エ 保健・医療・福祉 オ 経済・労働 カ 商工業・農林水産業
 - キ 観光・まちづくり・地域振興 ク 土木・建築 ケ 文化・芸術・スポーツ

詳細・登録はこちらから→



お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



アメリカの食文化について学ぼう！今週のテーマ:異文化が融合した食事

今月は移民がどのようにアメリカの食文化に影響を与えてきたのかについて学びましょう。アメリカは15世紀のスペインを皮切りに、移住の波を何度も経てきました。それ以来、世界中の数え切れない文化がアメリカに流れ込んできました。

この移住の歴史はアメリカの多くの食文化で見られます。例えば、ドイツ系移民が多いウィスコンシン州ではチーズとビールを中心とした食事が大人気です。一方で、フランス系移民とアフリカ系移民が暮らしていたルイジアナ州はフランス料理の手法とアフリカ料理の材料が混ざったクレオール料理がよく知られています。クレオール料理といえば、アメリカでは異文化の融合が頻りに新しい食事や手法を生み出していて、この現象はフュージョン料理と呼ばれています。また、韓国系とメキシコ系の移民が多く暮らしている南のカリフォルニア州には、プルコギ・タコスといったおいしいフュージョン料理があり、地域の食文化を特徴づけています。そのため、私たちがアメリカ料理を食べるときは、地域の特別な風土だけではなく、多様な移民の歴史も味わうことができます。



クレオール料理:ザリガニのエテュフェ



パクチーとアル・パストール(メキシコのスパイス)を使った肉まん

文化スポーツ課 国際交流員(CIR) ウィリアムズ・ジェイコブ

Global Talk Corner

ジェイクの習うは一生

Never stop learning!

町公式 YouTube

国際交流員
ウィリアムズ・ジェイコブ

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp



お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX

(076)286-1231

MAIL info@platz-uchi.jp

http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時

土・日・祝 午前8時～午後10時

休館日 年末年始

親子トランポリン教室を開催します

昨年好評だった体験教室です。親子で楽しくトランポリンをとんでみよう！

日時 8月20日(日) 午前10時～11時30分

場所 内灘町勤労者体育センター(宮坂6-1-1)

対象 幼児、小学生の親子

※小学校3年生までは親子での参加をお願いします。

参加費 一家族500円

講師 内灘町トランポリン協会

申込み プラッツうちなだ事務局まで

その他 必ず靴下着用、内履き、水分補給のできるものをお持ちください。



バランスボール無料体験会

姿勢改善、運動不足解消、脳活性、睡眠の質も向上するなどいいこといっぱい！

日時 7月23日(日) 午前9時45分～10時30分

場所 内灘町総合体育館 2階スタジオ

定員 8名程度

対象 年少からシニア(低学年以下は保護者同伴下さい)

参加費 無料(バランスボールは用意します)

持ち物 動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可) タオル、飲料水

講師 井上 槇子 氏(バランスボールインストラクター)

申込み プラッツうちなだ事務局まで



内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向粟崎体育館(第2日曜日)

7月9日

8月の開放はありません。

●太極拳無料体験(原則第2火曜日)

7月11日、8月8日

場所 向粟崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)

7月、8月の無料開放はありません。

譲ってください

ベビー・子供・制服

●清湖小女子制服上下(150cm)

●清湖小男子制服冬用ズボン紺色(140cm～150cm)

●新生児洋服(男女問わず)

●女児洋服(95cm程)

●チャイルドシート

その他

●タオル(使用済み可)

●着物

●夏物の着物・帯(女性用)

●カセットコンロ

●猫のキャリーボックス(大きい)

●デジタルカメラ

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、**無料での提供、営利を目的としない**方に限ります。(登録期間6か月)

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

不用品
リサイクル

知っ
得

Recycle Information

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課(環境管理室)

TEL (076)286-6701

登録期間6か月を過ぎて、
取引がない品物は掲載を終了します。

譲ります

ベビー・子供・制服

●男児用お食い初めセット(丸合焼)

●子ども用収納ラック(おもちゃ・絵本)

●小学生低学年女児用自転車

●子どもの椅子(テーブル付き)

●学習机

その他

●和だんす ●ドレッサー(三面鏡付)

●ダブルベッドのフレーム(木製)

●和装用下駄(男性用・女性用)

●和装用草履(女性用) ●大人用自転車

●棚(高さ約140cm) ●洗濯機(4.5kg)

●食器棚(高さ約195cm) ●柔道着

●百科事典 ●着物だんす

●ソファ(2人掛3人掛) ●車いす

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせいただけます。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

消防

だより

Fire Department News



河北都市消防団連合訓練 第一分団 総合の部 準優勝！

6月18日(日)に河北潟野菜集出荷場前イベント広場津幡町湖東で河北都市消防団連合訓練が開催されました。結果は次のとおりです。

総合の部 準優勝 第一分団
ポンプ車操法の部 敢闘賞 第一分団、第二分団
小隊訓練の部 優秀賞 第一分団

また、勤続20年以上および7年以上になる消防団員の方が表彰を受けられました。表彰を受けられた方は次のとおりです。

石川県知事表彰

銀杯授与 吹上 撰 (第一分団 団員)

石川県消防協会表彰

功労章 松岡 英輝 (第一分団 分団長)

功績章 紙丸 尚大 (第一分団 班長)

勤続功労章 南 善朗 (第三分団 団員)

濱田 勝史 (第三分団 団員)

幌村 賢市 (第四分団 団員)

河北都市消防団連合会長表彰

勤続功労章 中村 良 (第四分団 団員)

河北都市消防団連合会感謝状

元河北都市消防団連合会長

前内灘町消防団長 月野 秀人

永年勤続団員の配偶者等に対する感謝状

根来 美栄 (消防団副団長 根来 秀光)



災害案内の電話番号が変わります！

電話設備の更新に伴い、現在使用している災害テレホンガイドの電話番号が変更となります。

ナビダイヤルでの案内となり、金沢市・内灘町の災害状況を確認する場合は音声ガイダンスに従い「1」を押してご確認ください。

※通話料金は有料となります。

かけ間違えにご注意ください！



新 開始日時 7月1日(土)～
電話番号 ☎0570-099789
⇒「1」を選択

災害テレホンガイド 0570-099789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】 Instagram



uchinada_shobo

全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト
https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyuu_app.html

わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「消防団 あなたが守る この笑顔」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！
そんな熱い志を持った方を歓迎します。災害から地域を守る主役となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

☎(076)286-0119

✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

熱中症を予防しましょう！

これから徐々に気温が上昇し、熱中症になるリスクが高まってきます。熱中症を防ぐためにも次の項目に注意しましょう。

- こまめに水分補給を実施しましょう。
- 室内温度に注意しましょう。
- 食事、睡眠をしっかり摂り、丈夫な体をつくりましょう。
- 涼しい服装を心掛けましょう。

また、近年の地球温暖化により、熱中症リスクが増大し、死亡者数、救急搬送人員数が増加していることから、町民の皆様の身体、生命を守ることを目的に、安全・安心メールおよび町LINEで熱中症警戒アラート情報(※注意情報を配信しています)ので、ご参考にしてください。

外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

熱中症警戒アラート情報 配信内容



新しく入った本の中から

ひむろ飛脚	やまもと 山本	いちりき 一力
家系図で読み解く世界史	じん 神野	まさふみ 正史
毎日食べたい整いカレー	さいとう 齋藤	ななこ 菜々子
ほんとかな ほんとかな	ただ 多田	ヒロシ
ぼくらは星を見つけた	ともし 戸森	しるこ
味だれ5つで！野菜がおいしすぎる超悦サラダ	かみしま 上島	あき 亜紀

今月のオススメ本

『エレガントな毒の吐き方』

古都・京都が育んだ人間関係のエッセンスから、「言いにくいことを賢く伝える」技術を伝授。京都人に聞いた、シチュエーション別のエレガントな毒の吐き方も紹介。NOを言わずにNOを伝える“大人の教養”を、一緒に身につけてみませんか。



なかの のぶこ
中野信子 著
日経BP

今月の 特設展示

『祭りーハレの日』

夏祭りの季節です。世界でも、日本でも、神、自然、壺をあがめ鎮め、平安と豊穡を祈る大切な行事です。そんな「祭り」の姿やルーツ、物語をご紹介します。

『夏がやってきた！』

皆さんは夏といえば、何を思い浮かべますか？海、お祭り、花火…考えるだけでワクワクしますね！今月は夏ならではの楽しみを感じられる絵本を集めました。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
English Time	7月 8日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	7月22日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
English Time for babies	8月 3日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

今月の お知らせ

第2回「大人の絵本の読み語り会」開催

大人も絵本の世界を味わってみませんか？

大人が子どもに読んであげる絵本は、心にすーっと入り、あたたかな思いやりの心など、さまざまなものを育ててくれます。その絵本の世界を大人であるあなたも体験してみませんか。変わりつつある今の時代を生きる心に安らぎを、人に寄りそえる心やさまざまなことに「気づき」が生まれる時間を共有しましょう。

日時 7月29日(土)午後2時～午後4時 場所 内灘町文化会館 会議室1 参加費 無料

対象 18歳以上の大人 10名様まで 内容 絵本の読み語りの鑑賞と、感じたことや個人の想いをアウトプット&シェア

申込・問い合わせ先 「大人の絵本の読み語り会“ガーベラ”」西村まで

☎090-6278-1308 ✉ romanze.2568@gmail.com

はまなす大学

7月のはまなす大学(第2回講座)

日時 7月28日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

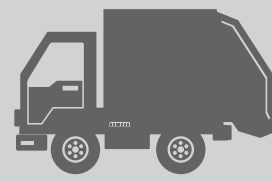
演題 「生涯歩けるからだのために」

講師 うちなだ訪問看護ステーション エヴァ
理学療法士 田次 吉毅 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123



ゴミ収集



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL (076) 286-6701

古着・古紙類の無料回収（予約不要）

時間 午前9時～正午（雨天決行）
場所 河北郡市
リサイクルプラザ
7/16（日）
8/6（日）・20（日）
問い合わせ先
河北郡市広域事務組合
津幡町字領家ル9番地1
☎ (076) 288-4545

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎1・3・4丁目	18:30～19:00	7/18(火) 8/22(火) 毎週火・金	7/12(水) 8/9(水)	7/24(月) 8/28(月)	7/10(月) 8/14(月)
旭ヶ丘	18:45～19:30				
千鳥台	19:00～19:45				
緑台	19:00～19:30				
向粟崎2・5丁目	18:30～19:00	7/18(火) 8/22(火) 毎週月・木	7/14(金) 8/11(金)	7/25(火) 8/22(火)	7/11(火) 8/8(火)
向陽台	19:00～19:30				
アカシア	13:00～18:00				
鶴ヶ丘4丁目	4月～11月 6:30～7:00 12月～3月 7:00～7:30				
鶴ヶ丘1・2・3丁目	6:30～7:30	7/19(水) 8/23(水) 毎週月・木	7/7(金) 8/4(金)	7/26(水) 8/30(水)	8/1(火) 9/5(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00～8:00				
大清水	19:00～19:30				
ハマナス	8:00～8:30				
大学1丁目	-	7/18(火) 8/22(火)	7/5(水) 8/2(水)	7/27(木) 8/24(木)	8/7(月) 9/4(月)
大学2丁目	19:00～19:30				
大根布	18:00～19:00	7/18(火) 8/22(火) 毎週火・金	7/5(水) 8/2(水)	7/27(木) 8/24(木)	8/7(月) 9/4(月)
宮坂	19:00～19:30				
白帆台	19:00～20:00				
西荒屋	19:00～19:30				
室	18:00～19:00				
湖西	11:30～12:00 18:30～19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557

乾電池・ボタン電池の捨て方

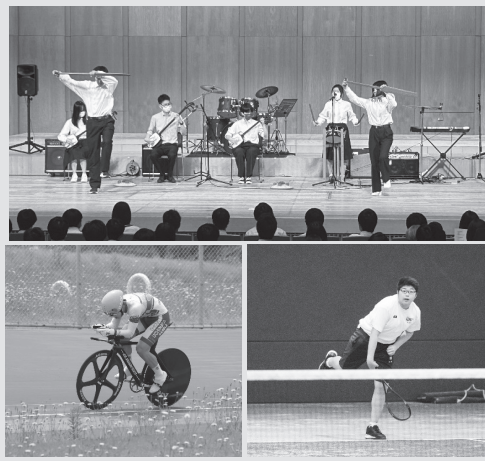
乾電池・ボタン電池は公民館等に設置されている収集容器に出してください（常設リサイクルステーションでは収集を行っていません）。
また、火災の原因になりますので、もえるごみやもえないごみには絶対に出さないでください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。
午前9時～午後6時 日曜・祝日は休み
家電リサイクル券センター
☎0120-319640

保育所などでのリサイクル

回収日 7/19(水)・8/23(水)
時間 午前7時30分～午前9時
(時間厳守・雨天決行)
場所 向粟崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園、大根布保育園
品目 アルミ缶、古紙類等



本校では自転車競技が男女ともに総合優勝、女子個人2種目で1位、男子個人4種目でそれぞれ1位を獲得し、北信越大会出場を決めました。
合同音楽祭では本校軽音部が民謡とバンド演奏を披露しました。
詳しい戦績や、生徒の様子は写真付きで本校HPに掲載しています。ぜひご覧ください。

内灘高校からのお知らせ

県高校総体・総文が行われました

6月1日(木)～5日(月)の日程（一部競技を除く）で、令和5年度石川県高等学校総合体育大会・総合文化祭が行われました。どの部も日頃の成果を発揮すべく頑張っていました。

戸籍窓

Census Registration



お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL (076)286-6701
令和5年5月31日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

うまれたよ

高橋 たかはし	明夫 美樹	鶴ヶ丘3
小坂 こざか	誠 恵理	緑台1
越村 こしむら	大樹 千尋	向粟崎4
藤澤 ふじさわ	豊 明日香	大根布1
南部 なんぶ	翔太 優子	鶴ヶ丘5
寺本 てらもと	孝一 郁弥	大根布9
新田 にった	誠 祐希	向粟崎2

結婚しました

酒村 さかむら	雅彦 まさひこ	金沢市
飯田 いいた	有希 ゆき	大清水
松居 まついで	桂介 けいすけ	富山県
喜多 きただ	早織 はやお	向粟崎5
齊藤 さいとう	磯 あり	金沢市
塩谷 しほた	綾香 あやか	大根布4
酒井 さかい	真也 まへ	鶴ヶ丘3
村上 村上	碧 あおい	金沢市

おくやみ

渡邊 わたなべ	さち子	向陽台1	94歳
横山 よこやま	久一 ひさかず	鶴ヶ丘3	78歳
増田 ますだ	信二 しんじ	鶴ヶ丘4	65歳
茶谷 ちやたに	孝 たかし	大清水	82歳
米田 よねだ	伸子 のぶこ	向粟崎4	83歳
金谷 かなや	純吾 じゅんご	向陽台1	80歳
河合 かわい	與太郎 ともたろう	西栗屋	100歳
野崎 のざき	一良 ひとよし	向陽台1	76歳
西田 にしだ	一枝 かずえ	向粟崎5	89歳
川口 かわぐち	一夫 かずお	向陽台1	81歳
津森 つしむら	京造 ぎやうぞう	千鳥台2	85歳
坪内 ぼうち	トヨコ	宮坂	91歳
松尾 まつお	曉子 あきこ	千鳥台2	78歳

7月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
7/5 水	
6 木	ふあふあおはなし会(10:30、キッズーナ)
7 金	5歳児健診(12:45、保健センター)
8 土	English Time(10:30、キッズーナ) 内灘サンセットアワー(13:00、内灘海岸) 内灘海水浴場海開き【8/13まで】
9 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
10 月	
11 火	1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
12 水	ひよこっこサークル(13:00、保健センター)★
13 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
14 金	
15 土	
16 日	
17 月	
18 火	4か月児健診(13:00、保健センター) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
19 水	特定健診・がん検診(保健センター)★ 歴史民俗資料館ミニ展示(~10月9日)
20 木	特定健診・がん検診(保健センター)★
21 金	5歳児健診(12:45、保健センター) 人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)(13:30、役場1階 101会議室)
22 土	第47回内灘町民夏祭り(15:30、蓮湖渚公園) わくわくおはなし会(10:30、キッズーナ)
23 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★ 内灘砂丘フェスティバル事前勉強会(14:00、役場4階 406会議室)★ 国際交流キッチン(10:00、清湖小学校 調理室)★
24 月	
25 火	
26 水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
27 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
28 金	
29 土	大人の絵本の読み語り会(14:00、文化会館1階 会議室1)★
30 日	
31 月	
8/1 火	3歳児健診(12:45、保健センター)
2 水	
3 木	English Time for babies(10:30、キッズーナ)

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

防災行政無線が聞き取れなかった時は?
3??

「防災行政無線音声確認ダイヤル」
☎076・286・1114

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

電気やエネルギーについての出前講座

北陸電力様から講師をお迎えし、クイズや工作を交えながら楽しく学べる出前講座を開催します。私たちの生活に欠かせない電気やエネルギーのことにについて、一緒に学んでみませんか。

日時
8月4日(金)午後2時~(1時間程度)

場所 役場
301・302会議室

対象
内灘町在住の小学校高学年程度の児童とその保護者

定員
20名(先着順)

参加費
無料

内容
電気・エネルギーのはなし、手回し発電機工作 など

申込締切
7月25日(火)午後3時

申込方法
電話またはメールで参加者氏名・電話番号をお知らせください。

申込・問い合わせ先
住民課
☎(076)286・6701
✉jumin@town.uchinada.lg.jp

スクスク 元気 1歳の うちなだっこ



あおやま なぎさ
青山 渚くん

(鶴ヶ丘)

いつも元気な渚！
お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね！



いくた みあ
生田 翠空ちゃん

(宮坂)

もう少し髪の毛が伸びたらいいね！



おおた いとは
太田 絃葉ちゃん

(鶴ヶ丘)

おてんばガールいとはちゃん！
かわいい笑顔が大好きだよ♡



ながおか ゆうな
長岡 悠奈ちゃん

(白帆台)

お姉ちゃんお兄ちゃんが大好き！
これからも沢山笑って楽しもうね



なかの ゆら
中野 紬良ちゃん

(鶴ヶ丘)

絵本とお歌が好きなゆらちゃん。
これからも可愛い笑顔をたくさん見せてね！

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

8月生まれのお子さまの締切日:7月20日(木) (締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。 ※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1

総務部 総務課 ☎ (076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

令和5年5月末日			前月比			地区名称			人口			世帯数		
人口	26,047人	-12	〈5月中の人口動態〉			向栗崎	3,141	1,401	鶴ヶ丘1,2,3	2,701	1,233	宮坂	625	270
男性	12,609人	-8	出生	9人		アカシア	873	393	鶴ヶ丘4	1,521	695	西荒屋	785	332
女性	13,438人	-4	死亡	26人		旭ヶ丘	732	328	鶴ヶ丘5	938	444	室	335	146
世帯数	11,246世帯	13	転入	74人		緑台	1,624	699	大根布	3,111	1,325	湖西	165	65
			転出	69人		千鳥台	2,811	1,131	大清台	778	415	ハマナス	782	333
						向陽台	1,462	649	大学	785	468	白帆台	2,878	919

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式
ホームページ
・SNS



- 広報に掲載された写真を差し上げます。
- ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720
- 今月の1部あたりの単価は40.3円です。

