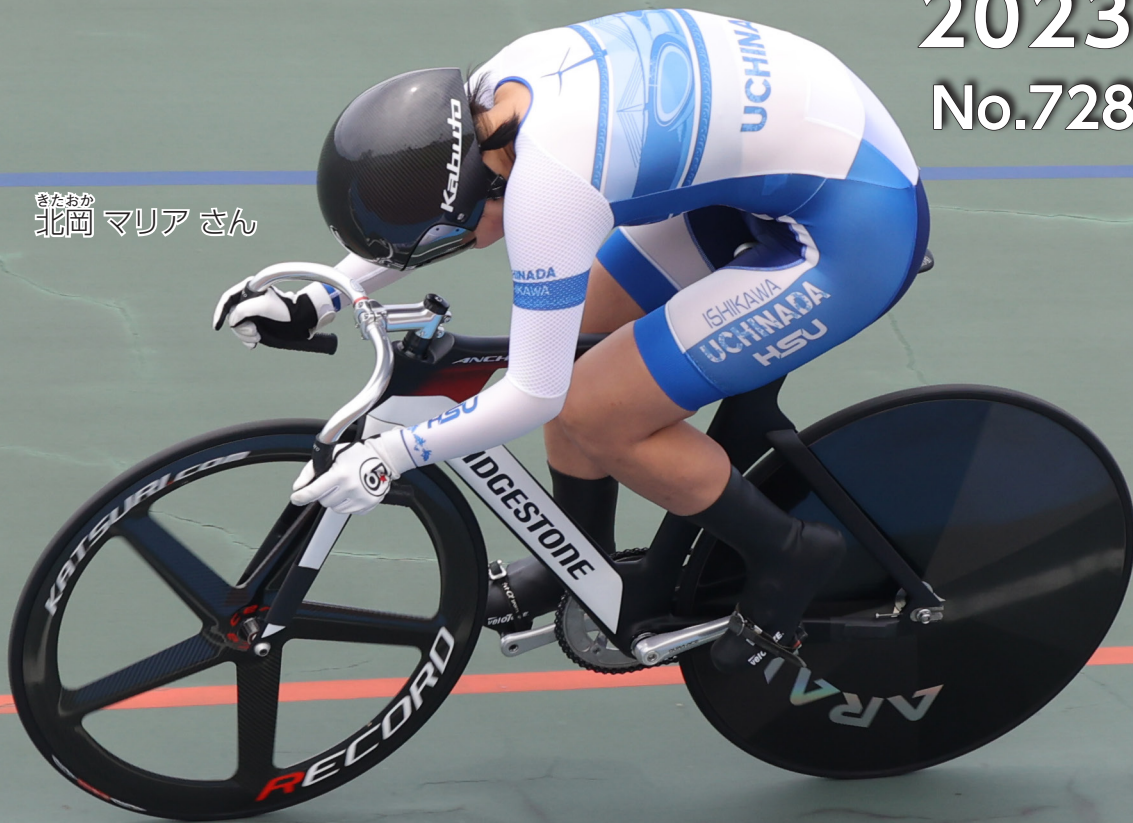


UCHINADA

2023 9
No.728

きたおか
北岡 マリア さん



日本一達成!

やました しょうたろう
山下 翔太郎 さん

1kmタイムトライアル 優勝

きたおか
北岡 マリア さん

500mタイムトライアル 優勝
ケイリン 準優勝

今月の表紙:内灘高校自転車競技部

8月に行われた全国高校総体で、内灘高校3年の北岡さんと山下さんが優勝されました。

おめでとうございます!

関連記事13ページ(総務課 福井)



主な内容

- 保育所等入所申込が始まります.....2
- マイナンバーカードに関するお知らせ.....8

特定教育・保育施設の紹介

町内の各施設の定員等は次の通りです。入所の申込先は各施設となります。
詳しい保育時間等については、各施設へお問い合わせください。

	施設名	認定区分	休日保育 (日・祝)	保育年齢 (就学前まで)	定員	問い合わせ先
保育所	向粟崎保育所	2・3号認定	○	0歳児より	160	(076)238-3626
	北部保育所	2・3号認定		0歳児より	50	(076)286-8405
認定こども園	千鳥台幼稚舎	1・2・3号認定	○	0歳児より	127(1号:7、 2・3号:120)	(076)255-0031
	向陽台保育園	1・2・3号認定		0歳児より	67(1号:7、 2・3号:60)	(076)237-2677
	誠美幼稚園	1・2・3号認定		0歳児より	85(1号:15、 2・3号:70)	(076)286-0255
	鶴が丘こども園	1・2・3号認定	○	0歳児より	126(1号:6、 2・3号:120)	(076)255-1038
	大根布保育園	1・2・3号認定	○	0歳児より	96(1号:6、 2・3号:90)	(076)255-3791
	内灘はまなすこども園	1・2・3号認定	○	0歳児より	186(1号:6、 2・3号:180)	(076)286-0133
	白帆台保育園	1・2・3号認定	○	0歳児より	165(1号:5、 2・3号:160)	(076)286-5401

令和6年度

保育所等入所申込が始まります

10月2日(月)～10月31日(火)

■申込方法

町内各保育所等に備えてある「認定(現況届)申請書兼入所申込書」に必要な添付書類を添えてお申し込みください。
「入所申込書記載例(見本)」と「入所申込みのしおり」を参考に、勤務証明書等の記入漏れがないようご注意ください。

※認定(現況届)申請書兼入所申込書および入所申込みのしおりは、10月2日(月)以降に各保育所等からお受け取りください。

申込期間 10月2日(月)～31日(火)

(日曜・祝日除く)

申込先 町内各保育所、認定こども園
入所決定 令和6年2月上旬(予定)

■認定について

保育所等を利用するには「認定」を受ける必要があります。既に認定を受けている方については、支給認定記載の期限まで有効です。記載されている期限が到来するまで認定証の再発行はしません。入所申込書は必要書類を添付のうえ毎年提出する必要があります。

認定の区分に応じて利用できる施設が決まります。(上記の表を、参照ください)

※4月入所の場合、認定の通知は令和6年2月上旬にお知らせ予定です。

■保育認定(2・3号)の事由

次のいずれかの理由に該当し、児童を保育することができない場合、入所が可能です。

○就労(1か月48時間以上の労働をしている)
○妊娠・出産後間もない(産前産後2か月以内)

○保護者の疾病・障がい
保護者の疾病・障がい等のため児童の保育ができない

○親族等の介護・看護
同居または長期入院している親族の介護・看護を必要としている

○災害の復旧
災害に遭い、その復旧の間、児童の保育ができない

○就学
学校や職業訓練などに通っていて、その間児童の保育ができない

○求職
※ただし、求職が理由の場合、入所期間は3か月となります。その間に勤務証明書を提出してください。

○育児休業中(継続利用の方のみ)
○虐待やDVの恐れがあること

■認定期間・利用時間

事由によって、認定期間および利用時間(教育標準時間・保育標準時間・保育短時間利用)が異なります。詳細は、「入所申込みのしおり」をご参照ください。

■定員を上回る応募があった場合

- 兄弟姉妹の入所状況、お住まいの地区等で優先順位をつけ調整します。希望保育所等は必ず第2希望まで記入してください。第1希望または第2希望の保育所、認定こども園で入所決定します。第2希望も定員を上回る場合は、文書等で通知したうえで、町内の施設で調整します。
- 求職中の方は、新規・在園を問わず調整対象となります。
- 最終的に抽選で入所者を決定する場合があります。



■保育料について

○3歳以上児(1号は満3歳から、2号は3歳になった後の4月1日から)・・・無料

○3歳未満児・・・町民税額により決定

※令和6年度の4月から8月については、令和5年度町民税を基準に決定し、9月以降については、令和6年度町民税を基準に決定します。(未申告の方等は、仮に最高額として決定します。)

【参考】令和5年度保育料(最高額)

3歳未満児 45,700円/月

●第2子以降の保育料について

生計を一にする子が2人以上いる

場合、第2子の保育料は半額、第3子

以降は無料になります。(第4階層1A以下

町民税所得割57,700円未満)の世帯は

これに限らず、第2子以降無料。)

●ひとり親世帯等について

ひとり親世帯または障がい児者

が同居する世帯等で町民税所得割額

77,101円未満であれば、第1子は

半額、第2子以降は無料になります。同

居の在宅障がい児者のいる世帯で該

当する場合は、減免申請書(所定様式あり)

および障害者手帳写し等を保育所(園)

等にご提出ください。提出がないかぎ

り軽減適用はできませんのでご了承ください。

■その他

●現在入所している方で、令和6年度も引き続き入所を希望する方も必ず手続きしてください。

●生計が同一で、住民票が別の兄、姉がいる場合は保育料多子軽減の対象になる場合があるので申し出てください。申請書の提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。

●この期間に申し込みがあったものについては、期限後の申し込みより優先されます。

●新規入所の方については、個人番号

(マイナンバー)の記載が必要になります。

申込書提出の際は、確認のためマイ

ナンバーカードを提出先に提示く

ださい。マイナンバーカードをお持ち

でない場合は、マイナンバー通知

カード等および提出者の運転免許証

等が必要になります。

●入所希望の方は、申込期間中に見学

できますが、事前に施設へご連絡く

ださい。

●申請内容に変更があった場合は、

必ず届出ください。



問い合わせ先

子育て支援課

☎076(286)・6726

令和6年度

学童保育クラブの入会申請

学童保育クラブ	校区名	保育時間	電話番号
向栗崎学童保育クラブ	向栗崎小学校	【平日】 下校時～午後7時 【土曜日】 午前8時15分～午後6時 【日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)】 休館 <small>※学校の長期休業期間は 午前7時45分～午後7時 (土曜日は通常と同じ)</small>	(076) 238-5771
清湖学童保育クラブ	清湖小学校		(076) 237-6071
鶴ヶ丘学童保育クラブ	鶴ヶ丘小学校		(076) 286-4607
大根布学童保育クラブ	大根布小学校		(076) 286-1032
白帆台学童保育クラブ	白帆台小学校		(076) 286-0104
西荒屋学童保育クラブ	西荒屋小学校		(076) 286-5438

対象者

小学生で、保護者の就労、疾病等により日中家庭において適切な保育が受けられない児童

受付期間

4月入会

10月2日(月)～10月31日(火)

※日曜・祝日除く

5月以降の入会

入会希望月の前月20日まで

※日曜・祝日除く

※入会申請には勤務証明等が必要です。

余裕をもって手続きをお願いします。

申込方法

「入会申請書」と必要な書類を添えて、各校区の学童保育クラブへ提出してください。(65歳未満の祖父母が同居している場合、その方の添付書類も必要)

入会申請書は、各学童保育クラブで10月2日(月)以降に配布します。

※入会に際し、資格審査を行います。

入会決定 令和6年2月上旬(予定)

保育料 7,000円/月

(8月のみ10,000円/月)

一時保育のご案内

保護者の傷病等に伴い、一時的な保育を必要とする児童に対し、学童保育クラブにおいて保育を実施しております。保育料は、1時間につき200円です。その他、スポーツ安全保険への加入も必要になります。手続きに時間がかかりますので、初回利用時は希望日の1週間前までに各クラブへお申込みください。

学童保育料の助成について

内灘町では、多子世帯およびひとり親家庭等の児童の学童保育クラブ保育料を助成しています。今年の4月以降の利用分もさかのぼって対象となります。※「多子世帯」とは、18歳到達年度までの養育している児童が2人以上いる世帯をいいます。

■多子世帯学童保育クラブ利用助成助成対象者

多子世帯の児童のうち第2子以降の学童保育クラブに通う児童の保護者

所得制限

保護者の市町村民税所得割合計額
57,700円未満

(ひとり親世帯の場合は77,101円未満)

助成金額 上限10,000円/月

■ひとり親家庭等学童保育クラブ利用助成助成対象者

学童保育クラブに通うひとり親家庭等の児童の保護者

助成金額 上限3,000円/月

申請方法

申請書は8月と3月頃に各学童保育クラブにて配布しますので、指定期間までに提出ください。すでに退会している場合は、子育て支援課まで9月中旬にお問い合わせください。

支給時期

4月～9月利用分 11月

10月～翌年3月利用分 翌年5月

※児童がいずれの助成にも当てはまる場合は、多子世帯の助成が優先されます。(児童1人に対して両方の助成を受けることはできません) ※学童保育料に未納がある場合は助成されません。

問い合わせ先

子育て支援課

☎076-286-6726

スマホの使い方を学びましょう！

町では、スマートフォンの操作に疑問や不安がある町民の方を対象に、次のとおり専門の講師による講習会や個別相談会を開催します。この機会にぜひお申し込みください。

スマホ講習会 公民館で開催する集合型の講習会です。

区分	内容	日程		会場
基本編①	電源の入れ方、ボタン操作の仕方 電話のかけ方、カメラの使い方	9月28日(木)	午前9時30分～12時	アカシア公民館
		11月 1日(水)	午前9時30分～12時	ハマナス公民館
基本編②	アプリの追加方法 インターネットの使い方	9月28日(木)	午後1時30分～ 4時	アカシア公民館
		10月 6日(金)	午前9時30分～12時	宮坂公民館
		11月 1日(水)	午後1時30分～ 4時	ハマナス公民館
		11月16日(木)	午前9時30分～12時	大清台公民館
基本編③	地図アプリの使い方 LINEの使い方	10月 6日(金)	午後1時30分～ 4時	宮坂公民館
		10月17日(火)	午前9時30分～12時	鶴ヶ丘北公民館
		11月16日(木)	午後1時30分～ 4時	大清台公民館
		11月29日(水)	午前9時30分～12時	向陽台公民館
応用編①	マイナンバーカードの申請方法 救急受診アプリ(Q助)の使い方	10月17日(火)	午後1時30分～ 4時	鶴ヶ丘北公民館
応用編②	マイナポータルの活用方法 健康保険証、公金受取口座の登録	11月29日(水)	午後1時30分～ 4時	向陽台公民館

定員 各回20名

参加費 無料

持ち物 ご自身のスマートフォン

申込方法 電話で希望の区分および日程をお申し込みください。(先着順)

申込期間 9月19日(火)午前8時30分から受付開始します。 平日 午前8時30分～午後5時15分

※各回、定員に達し次第、受付終了します。

スマホ個別相談会 役場で開催する個別型の相談会です。

日時 9月27日(水)

①午前9時～ ②午前10時～ ③午前11時～ ④午後1時～ ⑤午後2時～ (各回60分以内)

場所 内灘町役場1階 第2相談室

定員 各回1名 ※同行者の方も1名まで入室できます。

参加費 無料

持ち物 ご自身のスマートフォン ※取扱説明書をお持ちの方は、ご持参ください。

申込方法 電話でお申し込みください。(先着順)

申込期間 9月19日(火)～9月25日(月) 平日 午前8時30分～午後5時15分

※定員に達し次第、受付終了します。



申込・問い合わせ先 企画課 デジタル推進室 ☎(076) 286-6727

9月10日(日)～16日(土) 自殺予防週間

福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704

自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。自殺の背景には、ストレス、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られています。普段の生活に関する悩み、心や体の病気など、あなたの抱えている悩みから相談先を見つける助けになれば幸いです。ひとりで悩まず相談してください。



いのち 支える

支え合う
温かい手が
すぐ側に

大切な人を自殺で
失わないために
私たちができること

中部9県1市 自殺予防統一標語

NPO法人 あなたのいばしょ

年齢や性を問わず、
誰でも無料・匿名で
利用できるチャット
相談窓口です。(24時間365日)

チャット <https://talkme.jp/>



NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。

LINE @yorisoi-chat



Webからの相談 @yorisoi-chat



チャット <https://yorisoi-chat.jp/>



こころの健康センター

☎(076)238-5750

月～金曜日(祝日等を除く)
8時30分～17時15分

心のほっと石川掲示板 県障害保健福祉課

こころの悩みや相談など各種相談窓口の紹介や、こころの健康づくりに関するイベント情報をLINEで発信しています。



こころの相談ダイヤル

☎(076)237-2700

平日 9時～17時

☎0570-783-780

平日 17時～翌日9時

土日・祝日 0時～24時

支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。



<http://shienjoho.go.jp/>

よりそいホットライン(一般社団法人 社会的包括サポートセンター)

- 暮らしの悩みごと ●悩みを聞いてほしい方 ●DV
- 性暴力などの相談をしたい方 ●外国語による相談をしたい方 など

☎0120-279-338

24時間対応



<https://www.since2011.net/yorisoi/>

9月21日は世界アルツハイマーデー(認知症の日) 9月は世界アルツハイマー月間(認知症月間)です



(出典:公益社団法人認知症の人と家族の会 世界アルツハイマー月間2023/バナー)

認知症のご相談は、 内灘町地域包括支援センターへ

電話 ☎(076)286-6750

場所 内灘町保健センター館内



講座「その考えはもう古い?!目からウロコの認知症講座」(認知症サポーター養成講座)

日時 9月21日(木)午前10時~11時30分

場所 内灘町役場 町民ホール

認知症になると、「何もわからなくなる。」と思っていませんか。認知症になっても出来ることはたくさんあります。今この瞬間を喜びを持って生きることができます。そのためには周囲の理解が不可欠です。認知症に備えるために、ぜひお話を聞いてみませんか。

鶴親会(鶴ヶ丘4丁目かがやきシニアクラブ)がチームオレンジになりました!



認知症があっても理解してくれる人がいれば、住み慣れた地域で暮らしていくことができます。5月~7月で12回コースの認知症講座を受講され、チームオレンジになりました。

お互い様の気持ちで、「もしも認知症になっても仲間でしょう。助け合おう。」と声を掛け合いました。

チームオレンジとは…認知症について学んだメンバーがお互いに支え合う取組です。

厚生労働省が全国の市町村に2025年までに設置するよう目標を定めています。

チームオレンジの講座の受講を希望される団体は、地域包括支援センターにお問い合わせください。

認知症ケアパス「認知症と共に生きるために」を配布しています

認知症とは? / 受診の方法について / ご本人の気持ちと接し方のポイント / 利用できるサービスなど、知っておきたい情報を掲載しています。

右のQRからもご覧になれます。

配布場所 内灘町地域包括支援センター(保健センター館内)

内灘町役場1階 福祉課



町ホームページ



マイナンバーカードに関するお知らせ

2月末までにマイナンバーカードを申請された皆様へ

マイナポイントの申込期限は9月末まで！

【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています！

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設しています。完全予約制です。(先着40名)

日時 9月10日(日)・24日(日)・30日(土) 午前9時～正午、午後1時～4時

場所 内灘町役場1階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

最大20,000円分のマイナポイント申込手続きを支援します

マイナポイントの対象となる方

- マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイントに申し込んでいない方
- 令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした方

※第1弾(最大5,000円分)のみ申し込んだ方は第2弾(各7,500円分)の申し込みができます。

手続きに必要な持ち物

- マイナンバーカード+数字4桁の暗証番号(利用者証明用の暗証番号および券面事項入力補助用の暗証番号)
- マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済(プリペイドカード、アプリなど)
- 公金受取り口座の登録に必要な本人名義の金融機関口座の情報

申込・問い合わせ先 住民課 ☎(076)286-6701

広告

車購入または車検実施のおくるま限定！(法人様を除きます)

株式会社アロエ 内灘SS

内灘町向粟崎5-16
☎076-238-5655
営業時間 7:30~19:30

グラン会員様 大募集中!!

5つの嬉しい特典をプレゼント!!

特典1 フルサービス給油 ガソリン・軽油 毎回8円/ℓ割引	特典2 ご来店時 ドリンクボトル1本 プレゼント!
特典3 車検基本料金 20%割引	特典4 いずれか無料 ①エンジンオイル ②手洗い洗車 ③撥水洗車
特典5 何度でも 無料点検(10項目) + 無料補充(3項目)	詳しくは裏面に ご来店時 お車検にお申込みで お問い合わせください

インスタやってます!
@ALOE_1004

高齢者活躍人材確保育成事業

人生100年時代

60歳以上
シニアの新しい働き方

内灘町 シルバー人材センター

河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310

☎ 286-2992
課は

内灘町シルバー
で 検索

石川県シルバー人材センター連合会

剪定講習

受講料 無料!

日時	10月2日(月)・3日(火) 4日(水)の3日間 9:00~
会場	津幡町井上コミュニティプラザ 河北郡津幡町字川尻7番地1
対象	60歳以上の方(定員10名) 受講後シルバー会員として就業を希望される方
締切	9月19日(火)

※ 申し込み・問合せ
内灘町シルバー人材センター
TEL 286-2992 まで

健康保険証とマイナンバーカードが一体化されます

令和6年秋以降、新規の健康保険証は発行せず、令和6年秋の時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間使用することができます。マイナンバーカードを紛失・更新中の方やお手元にカードがない方などは、ご加入の医療保険の保険者に申請いただくことで、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」が無償交付されます。「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き一定の窓口負担で医療を受けることができます。



詳細はこちら
(厚生労働省ホームページ)



このステッカー・ポスターが貼ってある医療機関・薬局で使えます。



こんなメリットがあります！

データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され(※)、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

転職や転居等による保険証の切り替えや更新が不要

今後、転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。

なお、新しい保険者への加入手続は必要です。

手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

自治体独自の医療費助成等については、受給者証等の持参が必要です。

マイナンバーカードは安全です！

マイナンバーカードのICチップには、健康・医療情報や税情報・年金情報などプライバシー性の高い情報は入っていません。万が一紛失しても、コールセンター(☎0120-95-0178:24時間365日受付)に電話することで、カードの利用を一時停止できるので安心です。

第三者にマイナンバーを見られても、あなたになりすまして手続きを行ったり、あなたの個人情報を調べたりすることはできません。

マイナンバーカードを健康保険証として利用する登録が必要です！

- 「マイナポータル」から行う
- セブン銀行のATMから行う
- 医療機関・薬局の受付で行う
- 役場1階住民課窓口で行う

役場でのお手続きを希望される方はご自身のマイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)をお持ちください。

利用申込は簡単！

申込・問い合わせ先 保険年金課 ☎(076)286-6702

令和5年度 町会区長会連合会功労者表彰

石川県町会区長会連合会、河北郡市町会区長会連合会より、長年の自治会長職の功績が称えられ、4名の方に感謝状・表彰状が贈呈されました。(敬称略)

石川県町会区長会連合会知事感謝状

(10年以上)

河北郡市町会区長感謝状

(前河北郡市町会区長会連合会長)



おかべ いくお
岡部 幾雄
(鶴ヶ丘4丁目町会長)

石川県町会区長会連合会会長表彰

(8年以上)



いとう えいいち
伊藤 栄一
(大清台町会長)

河北郡市町会区長会連合会功労者表彰

(6年以上)



かめだ たけひこ
亀田 武彦
(前 室区長)



まつお たかし
松尾 隆
(ハマナス町会長)

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の方へ、年金に上乘せして支給されるものです。

なお、受け取りには請求書の提出が必要で、ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象者

- 老齢基礎年金を受給している方で左記の要件をすべて満たしている方
- 65歳以上の方
- 世帯員全員が市町村民税が非課税の方
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の方

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で前年の所得額が約472万円以下の方

請求の手続き

■ 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方には、日本年金機構から9月初旬より、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

■ 年金を受給しはじめる方は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または内灘町役場で請求手続きをしてください。

※国民年金期間のみを有する受給資格者は、内灘町役場で提出できます。

■ 給付金をすでに受け取っている方は、手続き不要です。

■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

■ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

■ ご請求でお困りの際は、給付金専用ダイヤルにお問い合わせください。

問い合わせ先

給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル)

☎0570・05・4092

日本年金機構 金沢北年金事務所

☎(076)233・2021(代)

保険年金課

☎(076)286・6702

令和5年度「敬老のつどい」のご案内

内灘町では、下記の日程で「敬老のつどい」を開催します。今年度は「ばあちゃんコント」でおなじみの御供田幸子一座によるアトラクションを行います。みなさまのご来場をお待ちしています。

日時 9月18日(月・祝) 午前9時30分～12時頃
場所 内灘町文化会館
内容 第1部 「敬老の日」式典
 第2部 御供田幸子一座によるアトラクション

参加費 無料

特典 当日は65歳以上の町民は

- 「展望温泉ほのぼの湯」の入浴は午後5時まで無料
- 「コミュニティバス」の利用終日無料

※利用の際は、ほのぼの湯利用証の提示が必要です。紛失等でお手元に利用証がない場合は、当日までに福祉課窓口で再発行を受けてください。

右記のとおり送迎用のバスを運行しますので、ご利用ください。帰りの便は「敬老のつどい」終了後、会場でご案内します。

送迎バス時刻表

※バス停と記載してある場所は、原則、コミュニティバスのバス停になります。ただし、鶴ヶ丘5丁目バス停については、北陸鉄道路線バスのバス停です。

1号車【向粟崎・大根布コース】	
向粟崎1丁目バス停	8:34
向粟崎2丁目バス停	8:37
鶴ヶ丘1丁目バス停	8:40
大根布1丁目バス停	8:44
大根布公民館	8:47
内灘町文化会館	8:50

2号車【千鳥台・緑台・鶴ヶ丘コース】	
内灘高校前バス停	8:23
緑台公民館前	8:26
向陽台1丁目バス停(マルエー内灘店前)	8:30
ファミリーマート内灘鶴ヶ丘店前	8:32
のと共栄信用金庫内灘支店前	8:34
鶴ヶ丘5丁目バス停(北鉄バス停)	8:37
内灘町文化会館	8:40

3号車【北部・白帆台コース】	
室南バス停	8:37
西荒屋公民館前バス停(南ストア前)	8:39
西荒屋バス停	8:40
西荒屋小学校前バス停	8:42
黒津船バス停	8:44
勤労者体育センターバス停	8:46
白帆台第4公園	8:52
白帆台公民館バス停	8:55
内灘町文化会館	9:00

参加してね。
みんなで来まっし！



長寿祝券を贈呈します

町では「長寿お祝い」制度として、「節目の歳」の皆様へ、長寿祝券を贈呈しています。お住まいの地区の民生児童委員を通じて9月中にお届けします。(申請の必要はありません) 9月末までに届かない場合は、福祉課までご連絡ください。

対象者・贈呈品

9月1日において、本町の住民基本台帳に1年以上登録されており、今年度で満75歳、満88歳の方に支給されます。

満88歳の方 昭和10年4月1日生から 昭和11年3月31日まで	祝券 30,000円分 内灘町商工会 共通商品券(30,000円)
満75歳の方 昭和23年4月1日生から 昭和24年3月31日まで	祝券 5,000円分 内灘町コミュニティバス 回数券(1,000円) 内灘町商工会 共通商品券(2,000円) 展望温泉ほのぼの湯 利用券(2,000円)

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286-6703

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

内灘町・羽幌町 姉妹都市青少年交流

7月28日(金)～30日(日)の3日間、姉妹都市である北海道羽幌町から小学校5年生、6年生の児童20名を含む総勢24名の交流訪問団が内灘町を訪れ、向粟崎小学校と清湖小学校の5年生、6年生の児童18名との交流活動を行いました。

歴史民俗資料館で両町の歴史を学んだほか、ブルーベリー摘み体験、凧あげ、ニュースポーツなどを通して、互いの友情を深めることが出来ました。

両町の青少年交流は平成5年から始まったもので、相互に訪問団を派遣してきました。今年は4年ぶりの交流となりましたが、参加した児童たちにとってかけがえのない思い出となったのではないのでしょうか。

内灘町に
ようこそ！



歓迎 内灘町・羽幌町
ようこそ 姉妹都市羽幌町のみなさん

「子ども食堂」による 手づくり弁当の提供

8月3日(木)、ひとり親家庭などを対象とする学習支援教室の参加児童に無料で食事を提供する「子ども食堂」を開催しました。

勉強に励む児童への応援として、内灘町更生保護女性会有志が調理した弁当を提供し、学習教室を終えた児童は笑顔で持ち帰っていきました。

今年度は子ども食堂を小学生対象に2回、中学生・高校生対象に7回実施する予定です。

弁当作りの様子



広告

内灘の風

☎(076)286-3740
内灘町大根布1丁目31-8

募集しています！

- ①介護職員
 - ②ドライバー
- 問い合わせ先

(株)ふなや 総務

☎(076)286-3740

長寿のががやき、
全カサポート。



高齢者向け賃貸住宅

コミュニティーハウス

通所介護

デイサービスセンター

訪問介護/ケアマネ

ホームヘルプセンター

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)

建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は

三恵商事

おまかせください！

三恵商事株式会社

内灘町アカシア1丁目85番地4
Tel 076-288-6759

詳しくは
ホームページ
にて！

三恵商事 清掃

検索

河北郡市少年補導員連絡会 補導功労者表彰

8月4日(金)、津幡警察署で河北郡市少年補導員連絡会補導功労者表彰式が行われ、本町の舛井政幸氏、柚良子氏が表彰されました。

舛井氏と柚氏は、平成30年から河北郡市少年補導員として、青少年の健全育成および非行防止活動に尽力されており、これまでの功績が評価され、表彰されました。

表彰を受けた舛井氏と柚氏は、「これからも活動を続けていきたい」と、抱負を語りました。

受賞
おめでとうございます



内灘高等学校自転車競技部 表敬訪問

北海道で開催された令和5年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会において、内灘高校の山下翔太郎さん、北岡マリアさんがタイムトライアル競技で優勝されました。

8月22日(火)、2人は小篠小学校長、自転車競技部顧問の片岡先生とともに彼を訪れ、川口町長、桐山教育長に優勝の報告を行い、「国民体育大会でも良い成績を残せるように頑張りたい」と抱負を語りました。

優勝
おめでとうございます



内灘町総合防災訓練実施のお知らせ

震度6強の地震が発生し、町内全域で家屋の倒壊、大規模な火災、ライフラインの寸断が起こったという想定で、各種訓練を実施します。

参加対象地区は、清湖小学校校下の向陽台・千鳥台地区ですが、その他の地区にお住まいの方も観覧は自由です。ぜひお越しください。

日時 9月24日(日)

午前8時～10時30分(予定)

場所 清湖小学校

主な訓練内容

- ・集団避難行動訓練
- ・煙中体験訓練
- ・応急手当訓練
- ・初期消火訓練
- ・救助資機材取扱訓練
- ・ヘリコプター被害状況調査
- ・各種防災展示コーナー

過去の訓練の様子



訓練当日のお願い

●会場の駐車場は利用できませんので、徒歩または公共交通機関でお越しください。

●午前8時から、向陽台・千鳥台地区に防災行政無線が流れるほか、町内全エリアの携帯電話に緊急速報メールを一斉配信する予定です。ご理解の程、よろしくお願ひします。*一部未対応機器あり

●午前10時10分～10時20分頃に防災ヘリコプターが飛行しますので、清湖小学校周辺にお住まいの方は、家の窓を閉める、洗濯物を屋内に取り込むなど、安全対策にご協力をお願いします。

問い合わせ先

総務課 ☎(076)286・6720

募集 内灘町会計年度任用職員(月給)

職種・採用人員 (勤務場所)		応募資格等	
①	調理員 (町立保育所)	1名	応募資格 調理師または栄養士資格 月給 150,339円 勤務日 月～土曜日(日曜を含めて週休2日) 8時～16時30分の間の7時間 (ローテーションによる)
②	保健師 (保健センター)	1名	応募資格 ①保健師資格 ②パソコン操作ができる方 月給 175,365円 勤務日 月～金曜日 8時30分～17時15分の間の7時間
③	学童保育クラブ支援員 (町内学童保育クラブ)	1名	応募資格 なし 月給 150,339円 勤務日 月～土曜日(日曜を含めて週休2日) 7時45分～19時の間の7時間 (ローテーションによる)
④	看護師または准看護師 (町立保育所)	1名	応募資格 看護師または准看護師資格 月給 看護師 173,876円 准看護師 157,968円 勤務日 月～土曜日(日曜を含めて週休2日) 8時30分～17時の間の7時間 (ローテーションによる。)
⑤	介護認定調査員 (役場庁舎)	1名	応募資格 ①介護支援専門員資格を有する方 または保健医療福祉の国家資格 (保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、 社会福祉士、介護福祉士のいずれか)を有し、 介護現場での就労経験が1年以上ある方 ②認定調査員研修修了者(採用後の 認定調査員研修の受講予定者を含みます。) ③パソコン操作ができる方 月給 159,270円 勤務日 月～金曜日 8時30分～17時15分の間の7時間
⑥	事務員 (働く女性の家)	1名	応募資格 パソコン操作ができる方 月給 147,827円 勤務日 原則月～金曜日9時～17時の間の7時間 (事業により夜間、土・日曜日の勤務あり)

共通事項

- 応募資格** 年齢不問(任用期間中、健康に働ける方)
 普通自動車運転免許保有者
- 任用期間** 任用の日～令和6年3月31日
- 福利厚生** 社会保険・雇用保険・通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇・
 期末手当(年2回:6月、12月)あり
- 応募期限** 随時 ※定員に達し次第締め切ります。
- 応募方法** 総務課で交付する申込書に必要資格等の写しを添付し、総務課に持参
 してください(郵送不可)。
 ※申込書はホームページからダウンロードできます。
- 選考方法** 書類選考・面接※詳細は後日連絡します。
- その他** 募集内容は、令和5年8月末現在のものです。
 詳しくは、町ホームページの募集要項をご確認ください。

応募・問い合わせ先 総務課 ☎(076)286-6720

Information on Living



電子申請はこちら



お問い合わせ

役場代表 **TEL** (076) 286-1111
FAX (076) 286-0617

総務部

- 総務課(危機管理室) ☎(076)286-6720
 財政課 ☎(076)286-6723
 税務課(総合収納室) ☎(076)286-6706

町民福祉部

- 住民課(環境管理室) ☎(076)286-6701
 子育て支援課 ☎(076)286-6726
 保険年金課 ☎(076)286-6702
 福祉課 ☎(076)286-6703

都市整備部

- 企画課(デジタル推進室) ☎(076)286-6727
 地域産業振興課(観光振興室) ☎(076)286-6708
 都市建設課(北部開発推進室) ☎(076)286-6710
 上下水道課 上水 ☎(076)286-1115
 下水 ☎(076)286-6718

教育部

- 学校教育課 ☎(076)286-6717
 教育センター ☎(076)286-5481
 文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎(076)286-6716

- 会計課 ☎(076)286-6707
 監査委員事務局 ☎(076)286-6730
 選挙管理委員会 ☎(076)286-6720
 議会事務局 ☎(076)286-6715

- 保健センター ☎(076)286-6101
 地域包括支援センター ☎(076)286-6750
 消防本部 ☎(076)286-0119
 図書館 ☎(076)286-1930
 文化会館 ☎(076)286-1123
 子育て支援センター ☎(076)238-3233
 働く女性の家 ☎(076)237-6440
 シルバー人材センター ☎(076)286-2992
 学校給食共同調理場 ☎(076)286-0212
 屋内温水プール ☎(076)286-1800
 (一財)内灘町公共施設管理公社 ☎(076)286-3766
 社会福祉協議会 ☎(076)286-6953
 夕陽ヶ丘苑 ☎(076)286-9911
 展望温泉ほのぼの湯 ☎(076)286-3100

募集 河北都市会職員

職種および採用人員

事務職員（般事務） 1名

勤務場所

河北都市会 河北都市広域事務組合 エコみらい河北3階

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 原則、土曜日・日曜日・祝日・年末年始

福利厚生

年次有給休暇・特別休暇（急引き、夏季休暇等）

給料等

大学卒 185,200円

短大卒 167,100円

高校卒 154,600円

（職歴加算あり）

※通勤手当、期末・勤勉手当、各種保険制度あり

採用予定 令和5年11月1日（水）

応募資格

●パソコン操作ができる方

●普通自動車運転免許を有する方

応募方法

履歴書（市販のもの）を持参または郵送

※提出書類は原則返却しません。

応募期限 10月6日（金）（当日消印有効）

※持参の場合は、受付時間平日午前9時～午後5時

選考方法 書類審査のうえ、作文・面接

試験日 10月20日（金）

問い合わせ先

河北都市広域事務組合

エコみらい河北3階 河北都市会事務局

☎（076）289・2518

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種および採用人員

①介護職員（正職員） 1名

②看護職員（正職員） 1名

採用予定 ①随時 ②4月1日

応募資格

①介護福祉士資格を有する満年齢64歳までの方

②看護師または准看護師の資格を有する満年齢64歳までの方

勤務条件

1賃金

①152,400～233,300円

（年齢、経験等勘案し決定）

※資格手当、夜勤手当等有り

②166,900～246,700円

（年齢、経験等勘案し決定）

※資格手当、夜間拘束手当等有り

賞与 年2回4.4か月

2勤務日・勤務時間

①交替制（日勤 早出 遅出 夜勤）

1日8時間勤務（夜勤を除く）

②3交替制（日勤 早出 遅出）、夜間拘束有り

週40時間勤務

①②年間休日120日

応募期限 ①②随時

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑

☎（076）286・9911

募集 登録ホームヘルパー

採用人員 若干名

応募資格

●健康な方

●介護職員初任者研修修了者、またはホームヘルパー二級以上の有資格者

●普通自動車運転免許を有する方

●内灘町在住、またはその周辺に居住し通勤可能な方

賃金 時給960円～

※処遇改善手当として、時給400円程度の加算あり

応募要領

協議会指定の申込書・履歴書、および資格証明書

採用時期 面接のうえ随時

応募・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎（076）286・6953

募集

ポリテクカレッジ石川
令和6年度入校生

石川職業能力開発短期大学校（ポリテクカレッジ石川）は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成し、石川県のものづくり産業を支えています。学生たちは、ものづくりの技能技術を学び、多くの県内優良企業に就職しています。

推薦入試A日程

試験区分

特別推薦、公募（般推薦、自己推薦）

募集科名 生産技術科、電子情報技術科

出願期間 10月2日（月）～16日（月）

試験日 10月27日（金）

合格発表 11月6日（月）



詳細はこちら

問い合わせ先

ポリテクカレッジ石川 学務援助課

☎（076）52・1323

募集 元気な8020募集します

ハチマルニマル

80歳以上で20本以上自分の歯がある元気な方を表彰します。「我こそは!」と思う方は、ぜひともお申し込みください。特に健康的な10名の方に表彰状・記念品を贈呈します。たくさんの方々のご応募をお待ちしています。お気軽にご応募!」

対象 ①〜④すべてに該当する方

- ①内灘町にお住まいの方
- ②昭和18年4月1日以前に生まれた方
- ③自分の歯が20本以上ある方(治療済みの歯があってもかまいません。)
- ④これまでに表彰されたことのない方

募集期間 10月2日(月)〜31日(火)

申込方法

検診実施歯科医院で診療時間内に「ハチマルニマル8020検診(無料)」と伝えて、検診を受けください。

検診実施歯科医院・問い合わせ先

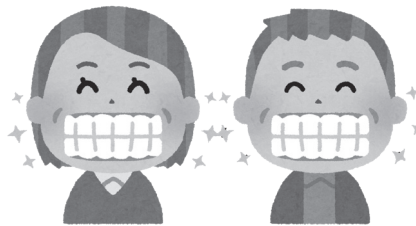
- 中本歯科医院(アカシア1・28)
☎(076)238・5888
- 小島歯科医院(アカシア2・5)
☎(076)238・1388
- 粟倉歯科医院(緑台1・245・3)
☎(076)238・5055
- 北歯科医院(鶴ヶ丘4・1・31-1)
☎(076)286・4088

● 白石歯科医院(向粟崎5・31)
☎(076)238・4188

● ふなもと歯科医院(天根布1・101)
☎(076)286・8121

● なかみち歯科クリニック(旭ヶ丘1-1)
☎(076)238・8148

● よしだ歯科医院(天清台329)
☎(076)286・0858



お知らせ 今月の納税

納期限 10月2日(月)

国民健康保険税

第6期

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

保険年金課

☎(076)286・6702

お知らせ 家を新築・増築された方へ
家屋調査のご協力をお願い

本年中に新築または増築された家屋の固定資産税評価額を決定するため、実地調査を行っています。

対象となる方には、事前にご案内します。ご協力をお願いします。

調査の日時

毎週月曜日〜金曜日(祝日を除く)

午前9時〜午後4時30分

所要時間 30分〜1時間程度

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

お知らせ 固定資産の所有者が亡くなった
られた場合の手続きについて

固定資産の所有者が亡くなった場合、相続人などの新たな所有者(現所有者)となった方は、3か月以内にご自身が現所有者であることを申告する必要があります。

詳しくは、税務課までお問い合わせください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

お知らせ 住宅・土地統計調査

総務省統計局(石川県・内灘町)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬頃から調査員が調査書類の配布にうかがいます。インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。

より便利にご回答いただくため、スマートフォンやタブレット端末を使用した、インターネット回答をおすすめしています。

なお、この調査により集められた情報は統計法により厳重に保護されるため、安心してご回答ください。



問い合わせ先

企画課 ☎(076)286・6727

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 9月28日(木)
13:30~16:00
場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清台140)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)

(秘密厳守)

相続関係、相続、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など

※事前予約不要

日時 9月15日(金) 13:30~15:30
場所 内灘町役場1階 相談室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。
※完全予約制です。前日の正午までにご予約ください。

日時 9月19日(火)
13:00~16:00
場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。

※事前予約不要

日時 9月27日(水)
10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室
問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704



ウッチー&ナディのワンポイント手話

今月の手話

「運動会」

手話協力 手話サークルWILL
こじま あきこ
小島 晶子さん



手話サークルWILL

毎週火曜日

19:00~21:00

清湖小学校にて活動中



グーにした両手を平行にして向い合せたら、同時に前後させます。



両手の指先をつけて屋根の形をつくり、斜めに引き離します。



消費生活相談窓口から

「契約」を意識していますか？

事業者と消費者との間で、商品やサービスの価格・内容についてお互いに合意をすれば契約は成立します。例えば、「この靴をください。」という申込み、店員が「はい、ありがとうございます。」と承諾をすれば、契約は成立します。売主は商品を引渡す義務が、買主は代金を支払う義務が発生し、お互いにその契約を守る義務が生じます。

契約のキホン

- 契約は口約束でも成立し、書面の作成は必須ではありません。契約が高額だったり、内容が複雑な場合に作成され、書面にした方が内容も明確になりトラブルも少なくなります。契約書に署名することは内容を全て承諾したことになりますのでよく確認することが必要です。
- いったん契約すると正当な理由が無い限り一方の都合だけでやめることはできませんが、不適切な行為により結んだ契約については、取り消すことができます。

問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

お知らせ 緊急通報装置を らせ 設置しませんか？

町では、一人暮らしの高齢者が、急病等の緊急時にボタンを押せば、登録されている家族や民生委員を通して救急通報される装置を設置しています。

対象者

一般固定電話を所有する65歳以上の一人暮らしの方または高齢者のみの世帯もしくはこれに準ずる世帯で、発作や心臓疾患などの急病の緊急時に安否の確認を行う必要があると認められる方
申請に必要な物

● 申請書

● 診断書等病状や症状のわかるもの



問い合わせ先

福祉課

☎(076)286・6703

内灘町地域包括支援センター

☎(076)286・6750

お知らせ
障がいのある方、難病等患者
への助成制度について

◆自動車改造費助成事業

就労等の社会活動への参加に伴い、自ら所有し運転する自動車の駆動装置等の改造に要する経費の一部を助成します。ただし、改造後6か月を経過したものを除きます。

対象者(次の①～③をすべて満たす方)

- ①身体障害者手帳2級以上を所持し、かつ、上肢、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者
- ②特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方
- ③過去5年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

◆介助用自動車改造費助成事業

車いす使用の身体障がい者、もしくは難病等患者の外出を容易にするために、介助者(家族等に限定)が運転する自動車の改造に要する経費の一部を助成します。なお、改造前に申請ください。(申請者は身体障がい者本人、難病患者本人または介助する者)

対象者(次の①～⑤をすべて満たす方)

- ①身体障害者手帳2級以上を所持、かつ、下肢または体幹機能障害を有す

る方、もしくは難病等患者

- ②自動車を現に所持し、または新たに購入しようとする方(介助する者を含む)
- ③常時、車いすを使用している方
- ④特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方
- ⑤過去7年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

◆自動車運転免許取得費助成事業

就労が見込まれる等、社会活動への参加を目的に、普通自動車免許を取得した場合に、その費用の一部を助成します。

対象者(次の①～③をすべて満たす方)

- ①身体障害者手帳2級以上の所持者および身体障害者手帳3級を所持する下肢または体幹機能障がいを有する方、もしくは難病等患者
- ②免許取得後、6か月以内の方
- ③過去にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

申請・問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

お知らせ
障がいのある方に対する
手当について

在宅で重度の障がいのある方や保護者等に対し、支給される手当があります。申請手続き等、詳細は福祉課までお問い合わせください。

◆特別障害者手当

対象者

精神または身体に著しく重度の障がいがあり日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

※要介護認定を受けている方であれば、おおむね要介護4～5の方で、在宅サービスをご利用されている方に限ります。

ただし、左記のいずれかに該当する場合は、支給されません。

- ①本人または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方
- ②施設に入所している方
- ③病院、診療所などの入院期間が継続して3か月を超えている方

手当月額 27,980円

支給月 5・8・11・2月(年4回)

◆障害児福祉手当

対象者

精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

手当月額 15,220円

支給月 5・8・11・2月(年4回)

◆特別児童扶養手当

対象者

20歳未満の精神または身体に重度の障がいのある児童を家庭で監護、養育している保護者等

手当月額

1級 53,700円

2級 35,760円

支給月 4・8・12月(年3回)

ただし、障害児福祉手当および特別児童扶養手当で左記のいずれかに該当する場合は、支給されません。

- ①受給者または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方
- ②児童が施設に入所している方
- ③児童が障がいを事由として年金を受給している方

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

お知らせ 令和5年度『こころの健康・ひきこもり相談会』について

こころの悩みや不安を一人で抱え込んでいませんか。

また、家族にひきこもりの方がいて、この先どうすればよいか、将来に不安を抱えていますか。

ご自身はもちろん、ご家族の方もお気軽にご相談ください。完全予約制・秘密厳守

場所 内灘町役場 相談室

日時 毎月第2金曜日

実施日	
9月	8日
10月	13日
11月	10日
12月	8日
1月	12日
2月	9日

定員 ①午前10時～11時 ②午後2時～4時
①②各3名まで

※前日までに福祉課までお申し込み下さい。

予約・問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

お知らせ 空き地・空き家の適正な管理を！

空き地・空き家の管理はその所有者の責任です。

この時期、管理を怠ると雑草が生い茂り、隣接地に不快感を与えるばかりでなく、害虫や火災の発生原因になります。また、見通しが悪くなり、ごみの不法投棄や交通事故、犯罪の発生誘引にもなりかねません。

所有者は、年に2回以上の除草を行ってください。

ご自身で除草や適正管理ができない場合は、専門の業者やシルバー人材センターなどにご相談ください。

問い合わせ先

住民課

☎(076)286・6701

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

お知らせ 内灘町シルバー人材センターからのお知らせ

◆新規会員募集中

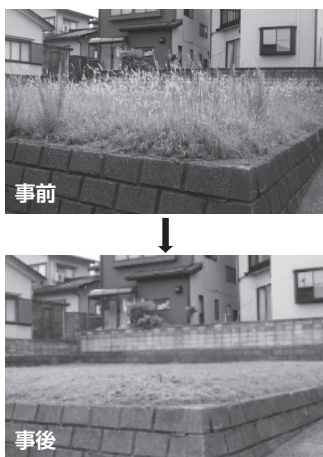
町内にお住いのおおむね60歳以上で働く意欲のある健康な方を募集中！
入会説明会は、毎週木曜日午後2時から開催しています。ご予約の上、お越しください。お待ちしております。

◆空家・空地などの管理、承ります

町内にある空家や空き地などを所有の方、またはご親戚やお知り合いの方からのご相談を受け付けています。

空地は年に1回～2回の除草、空家管理は毎月の見回りや風通しなど、所有者様のご希望もお聞きしながら、取り組んでいます。また、お墓の清掃や献花・お参りをセットにした「お墓清掃代行サービス」も受付中です。

事前と事後の写真やチェックシートをお付けしてご報告します。まずはご相談を！



問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

お知らせ 展望温泉「ほのぼの湯」からのお知らせ

9月の変わり湯 ジャスミンの湯

夏に疲れた精神面のケアに高い効果があると考えられている、ハーブで有名なジャスミンの香りが心地よく香ります。

10月の変わり湯 カモミールの湯

コラーゲンが入った、肌に優しいお風呂です。ふんわりとカモミールが心地よく香ります。

※変わり湯は、土、日および祝日限定となります。

※10月3日(火)～4日(水)は施設メンテナンスのため休館となります。

のため休館となります。

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100



お知らせ

秋のナダスタ(総合公園) スポーツ天然温泉 サンセット号

まだまだ暑い日が続いていますが、
少しずつ秋の涼しい風を感じるよう
になりました。

内灘町が誇るウチナダスタジアム総
合公園にスポーツレジャーの季節が到
来です。テニス、サッカー、野球、自転
車、フットサル、水泳など、いろいろな
プレーに対応した施設があり、ごども
達も思い切り楽しめる大型海族船型遊
具サンセット号も園内に停泊しています。
家族でもグループでも、時間を忘れて
楽しめますよ。

健康的に汗を流した後は、天然温泉
ほのぼの湯でほっこりした癒しのひと
ときをお過ごしください。

スポーツ施設

テニスコート、野球場、自転車競技場
サッカー競技場、屋内多目的広場
屋内温水プール

レジャー施設

屋外大型遊具 海族船サンセット号
天然温泉ほのぼの湯
サイクリングターミナル(宿泊入浴)
自転車競技場(変り種サイクル)

飲食施設

展望レストラン、ナダスタバーベキュー場

サイクリングターミナル宴会場

※海族船遊具以外のご利用は、全て有料となります。

※事前予約が必要となるものがありますので、ご確認
ください。

※営業日、営業時間、利用料金などは、施設や種別に
より異なりますので、ホームページをご確認いた
だくか、お問い合わせ下さい。

詳細はHPまたはお電話にて！

問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎(076)286・3766

www.nadasta.com



催し

子ども風づくり教室 子ども風遊び大会

●子ども風づくり教室(事前事業)

第28回子ども風遊び大会で掲げる

「彦星風」を作ります！

日時 9月17日(日)午前9時～

場所 内灘町文化会館 多目的ホール

参加費 1人300円(材料費)

対象 保育・幼稚園児(年少～年長)、小学生

持ち物 はさみ、飲み物

※事前申込みが必要です。

●第28回子ども風遊び大会

日時 10月22日(日)
午前10時～(9時30分受付開始)

場所 蓮湖渚公園(雨天時 内灘中学校体育館)

対象 保育・幼稚園児(年少～年長)、小学生

持ち物 風づくりで作った風※、

飲み物、内履き(雨天時のみ)

※風づくりに参加してなくても、大会当日に風
を作って掲げることができます。(数に限り
あります。)

※自分で作った風を持ってきててもOK！

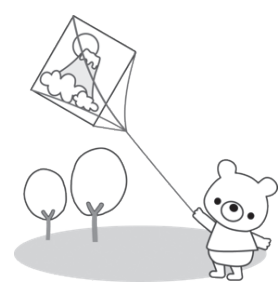
申込・問い合わせ先

子ども風遊び大会実行委員会事務局

(文化スポーツ課内)

☎(076)286・6716

✉bunspo@town.uchinada.lg.jp



催し

ペアレントトレーニング

町では発達障害の理解促進の一貫と
して、親子の関わりについて学び、
ペアレントトレーニング(ペアトレ)を開
催します。

子供の特性による行動や反応を講師
の方に解説してもらいながら、特性に
合わせた叱り方や褒め方を学び、家庭

で実践することで、子育てに対する自
信と、子供の特性理解を目的としてい
ます。

子供の特性や子育てに悩みや困って
いることがある保護者の方で興味のある方は、ぜひご参加ください。

※ペアトレ受講の有無について、外部に漏れない
よう配慮しますので安心ください。

※託児も行いますので、お子様を連れて参加希望
の方は、申込時にお伝えください。

対象者

町内にお住まいの発達障害のある子供を
育てている保護者で、原則全5回出席可
能な方(父母両方でも、父母いずれかのみでも可)

日程

- ①11月5日(日) ②12月3日(日)
- ③1月14日(日) ④1月28日(日)
- ⑤2月18日(日)

時間 午前10時～12時

場所 大清水公民館研修室(①～④)
内灘町文化会館(会議室⑤)

申込方法

電話またはメールにて10月6日(金ま
で)に申し込みください。

氏名・住所・連絡先・子供の名前と年齢・
託児を利用する可能性の有無について
を記載または電話にてお伝えください。

申込・問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703
✉fukushi@town.uchinada.lg.jp

催し 共生社会「みんな町、地域だったらいいね」

地域の皆様と共にめざしたい共生社会を考える、ささやかなイベントを開催いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。(参加費無料)

日時 9月30日(土)午後1時30分～開場
午後2時～開演

場所 内灘町役場 町民ホール

内容

1部 ミニシンポジウム

共生社会「こんな町、地域だったらいいね」

2部 コンサート

(出演 Y.O.U.にっくん、もろめい)

定員 先着100名

申込・問い合わせ先

(社) 清湖の杜 事務局

☎(076)286・5373



申込みはこちら

催し 福祉の広場

◆サンタをさがせ委員会より

第3回成年後見人講座(参加費無料)

日時 9月9日(土)午前10時～正午

場所 生活介護事業所カノン

(白帆台2丁目1番地)

内容 高齢者の後見人

実際の後見人にお話を聞く(ご相談)

講師 県社会福祉事業団

山本美紀氏他

問い合わせ先

NPO法人サンタをさがせ委員会 松本

☎090・9448・0735

◆とまり木〜心のサロン〜

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、一緒に悩みを分かち合いませんか。(申込不要)

日時 9月9日(土)・23日(祝・土)

場所 内灘町文化会館

参加費 無料

日時 9月29日(金)午後6時～8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3丁目1番地)

参加費 100円※ソフトドリンク代

主催 ヒーリング・コア・とまり木

◆不登校の子どもに寄り添うサロン

不登校についての悩みや体験をお茶しながら、話をしたり聴いたりしませんか。(申込不要)

日時 9月16日(土)午後2時～4時

場所 清湖の杜(鶴ヶ丘4丁目82番地)

内容 茶話会

参加費 500円

主催 フリースクール青空

◆うちなだ耳の会(難聴者の集い)

はつきり聞こえなくて、あいまいに返事している事、ありませんか? 難聴者同士同じ悩みを話し合います。今回は、手話体験です。(参加費無料・申込不要)

日時 9月17日(日)午後2時～4時

場所 大清台公民館

内容 手話体験、情報交換

主催 うちなだ耳の会

◆生きづらさ相談会

生きづらさで悩んでいませんか。同じ生きづらさを抱えている当事者が、一緒に悩みをお聴きします。(参加費無料・申込不要)

日時 9月17日(日)午後1時～3時

場所 ウエルシア内灘店(ウエルカフェ)

主催 ヒーリング・コア・とまり木

◆地域の皆さんと一緒に生きづらさについて考える会

生きづらさを抱えた本人達と一緒に、理解を深めてみませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 9月27日(水)

午後7時30分～8時30分

場所 内灘町文化会館

主催 ヒーリング・コア・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

催し くらしの相談会

総務省石川県行政評価事務所では、行政相談制度の周知と利用の促進を目的として、関係行政機関や各種団体が合同で皆様の相談をワンストップで受け付け、解決を図る「一日合同行政相談所」を次のとおり開設します。お気軽にご利用ください。

日時 10月3日(火)午後1時～4時

場所

津幡町文化会館「シグナス」1階研修室

参加機関

金沢地方事務局、金沢北年金事務所、金沢弁護士会、石川県司法書士会、石川県行政書士会、北陸税理士会、行政相談委員、津幡町、石川県行政評価事務所

※傍線の機関は事前予約優先制、9月26日(火)～

予約受付開始

問い合わせ先

総務省石川行政評価事務所

☎(076)222・5232

催し
2023
動物愛護フェスティバル

9月20日(水)～26日(火)は動物愛護週間です。動物愛護と動物の適正飼育についての関心と理解を深めるため、動物愛護週間行事の一環として動物愛護フェスティバル2023が開催されます。飼い主とペットと一緒に楽しめる内容となっています。皆さま、ぜひお気軽にお越しください。

日時

9月23日(土・祝)
午前9時30分～午後3時

※荒天の場合は中止

場所

西部緑地公園 北塚園地(金沢市北塚町)

主催 公益社団法人石川県獣医師会、

石川県、金沢市

問い合わせ先

公益社団法人石川県獣医師会

☎(076)257・1400

催し
金沢医科大学
第51回内灘祭

ビンゴ大会やスペシャルゲストによるステージなど、様々なイベントを2日間行います。

内灘町の皆さんのたくさんのご来場をお待ちしています。

日時

9月30日(土)、10月1日(日)

両日とも午前10時～

場所 金沢医科大学

問い合わせ先

金沢医科大学 教学課

☎(076)218・8047



譲ってください

ベビー・子供・制服

- 清湖小男子制服冬用ズボン紺色(140cm～150cm)
- 小学生低学年用自転車
- 女児洋服(95cm程)
- 子どもの椅子(テーブル付き、ハイチェア)

その他

- タオル(使用済可)
- 着物
- 夏物の着物・帯(女性用)
- 猫のキャリーボックス(大きめ)
- デジタルカメラ
- DVDプレイヤー
- ブルーレイプレイヤー

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、**無料での提供、営利を目的としない**方に限ります。(登録期間6か月)

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

不用品
リサイクル
知っ得

Recycle Information

情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課 (環境管理室)

TEL (076)286-6701

譲ります

ベビー・子供・制服

- 子ども用収納フック(おもちゃ・絵本)
- ベビーカー
- 子どもの椅子(テーブル付き、ローチェア)
- 学習机

その他

- 和装用下駄(男性用・女性用)
- 和装用草履(女性用)
- 棚(高さ約140cm)
- 洗濯機(4.5kg)
- 食器棚(高さ約195cm)
- 柔道着
- 百科事典
- 着物だんす
- 高齢者用手押し車
- エレクトーン(ヤマハ)

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

登録期間6か月を過ぎて、取引がない品物は掲載を終了します。

入札契約一覧(令和5年7月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

制限付き一般競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月14日	サイクリングターミナル改修工事(屋根・外壁)	(株)あらしき工務店	32,450,000	32,945,000	30,309,400	98.50
指名競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月7日	内灘町総合グラウンド改修工事	北川ヒューテック(株)	15,642,000	16,599,000	14,859,900	94.23
2	7月7日	浄化センター No.1脱水機修繕	(株)西原環境 東京・東北支店	1,925,000	2,041,600	1,828,200	94.29
3	7月7日	鶴ヶ丘4丁目地内消雪配管工事(その3)	(株)狭間工業	18,788,000	19,877,000	17,893,700	94.52
4	7月7日	鶴ヶ丘4丁目地内消雪配管工事(その2)及び鶴ヶ丘4丁目地内側溝改修工事	(株)表井建設	17,985,000	19,146,600	17,230,400	93.93
5	7月7日	内灘町総合公園駐車場整備工事(その2)	中居士建(株)	16,170,000	17,039,000	15,298,800	94.90
6	7月7日	鶴ヶ丘4丁目地内消雪配管工事(その1)	(株)茶谷組	13,200,000	14,124,000	12,690,700	93.46
7	7月7日	鶴ヶ丘町営住宅污水管接続工事	(株)中和建設	6,710,000	7,081,800	6,333,800	94.75
8	7月7日	鶴ヶ丘3丁目地内消雪配管工事	(有)熊本建設	4,016,100	4,484,700	4,016,100	89.55
9	7月7日	西荒屋地内No. 3 3 消雪井戸三方弁設置工事	浜田電機(株)	6,875,000	7,198,400	6,400,900	95.51
10	7月7日	鶴ヶ丘3丁目地内消雪設備工事(電気・機械)	(有)メイリョウ商事	18,150,000	19,129,000	17,362,400	94.88
11	7月7日	鶴ヶ丘4丁目地内消雪設備工事(電気・機械)	(株)北川電機	17,325,000	18,260,000	16,759,600	94.88
12	7月7日	緑台地内他消雪制御盤改修工事	(有)光伸電機	8,822,000	9,289,500	8,546,340	94.97
13	7月7日	消雪ポンプ更新工事	荏原商事(株)北陸支社	4,950,000	5,220,600	4,802,952	94.82
14	7月7日	西荒屋地内No. 3 5 消雪設備改修工事	北菱電興(株)	4,620,000	4,702,500	4,170,100	98.25
15	7月7日	西荒屋地内No. 3 5 消雪井戸掘替工事	(株)日研技術	6,347,000	7,143,400	6,347,000	88.85
指名競争入札:測量・建設コンサルタント等							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月7日	学校給食共同調理場基本調査業務	NIX JAPAN(株) 金沢支店	935,000	990,000	789,800	94.44
2	7月7日	内灘町・かほく市水道管連結工事設計業務	(株)中央設計技術研究所	2,816,000	2,970,000	2,367,200	94.81
3	7月7日	大根布雨水幹線改修工事詳細設計業務	(株)東洋設計	5,522,000	5,885,000	4,634,300	93.83
4	7月7日	内灘ポンプ場インバータ盤改築工事実施設計業務	(株)N J S 北陸事務所	6,215,000	6,963,000	5,542,900	89.26
5	7月7日	湖西地内道路冠水対策実施設計業務	(株)アメニテック	4,708,000	4,994,000	3,955,600	94.27
6	7月7日	千鳥台地内消雪設備工事実施設計業務	(株)共同設計	5,060,000	5,368,000	4,270,200	94.26
7	7月7日	西荒屋地内消雪設備工事実施設計業務	(株)東洋設計	5,478,000	5,841,000	4,647,500	93.79
8	7月7日	鶴ヶ丘町営住宅改修実施設計業務	(株)マック建築研究所	2,904,000	3,630,000	2,856,700	80.00
指名競争入札:物品購入・委託業務等							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額			
1	7月4日	内灘町ふるさと大使岩下大輝観戦ツアー催行業務	(株)富士トラベル金沢	1,598,493			
2	7月4日	町立小学校 児童用机・椅子購入業務	(有)イイダ	4,421,065			
3	7月4日	パーソナルコンピュータ借上業務(令和5年度導入分)/単位:1か月あたり	三谷産業(株)情報システム事業部	49,742			
4	7月4日	ウイルス対策ソフトウェア使用料	リコージャパン(株)マーケティング本部石川支社石川営業部	891,000			
5	7月27日	除雪機械賃貸借(その1)	コマツ石川(株) 金沢支店	2,670,800			
6	7月27日	除雪機械賃貸借(その2)	コマツ石川(株) 金沢支店	921,800			
7	7月27日	モバイルパソコン用ソフトウェア調達業務	(株)石川コンピュータ・センター	872,553			

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)
手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

9/16(土)、10/7(土)

ガラスのモザイクアート(ピンのかけら工作)

受講料:500円

10/14(土)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円※ガラス製品持参

9/10(日)、10/21(土)

クリスマスツリー作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

10/28(土)

オリジナルコップ作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

9/9(土)、10/1(日)

吹きガラス中級コース
(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

9/9(土)、10/28(土)

問い合わせ・ご予約先
河北都市広域事務組合
「エコみらい河北」
☎ (076)288-4545

いしかわ百万石文化祭2023

10月14日(土)から11月26日(日)にかけて、石川県内において、いしかわ百万石文化祭2023(第38回国民文化祭 第23回全国障害者芸術・文化祭)が開催されます。内灘町では、地域の文化を発信する事業として、町の歴史である「粟ヶ崎遊園」をテーマとした各種イベントを行います。

◆ラッピング電車

粟ヶ崎遊園と縁の深い北陸鉄道浅野川線の車両に特別なラッピングを施します。全国から募集したデザインを審査し、最も優れたものをラッピングします。車内にも特別な展示を行い、見ても楽しい、乗っても楽しい電車を運行します。

期間 10月14日(土)～11月26日(日)
場所 内灘駅～北鉄金沢駅

◆講演会(参加費無料)

粟ヶ崎遊園について、詳しく分かりやすく知ることが出来る講演会を開催します。

日時 10月29日(日)午前10時～

場所 文化会館 多目的ホール

講師 本康 宏史氏(金沢星稜大学 特任教授)

◆ミュージカル

粟ヶ崎遊園をミュージカルで表現します。本公演のために書き下ろされた曲と脚本で、粟ヶ崎遊園の大劇場で行われていた演劇、レヴューの雰囲気を感じていただきます。

日時 11月12日(日) (1日2回公演)

①午後1時～ ②午後6時～

場所 文化会館 大ホール

※入場券は近日中に発売予定です。

問い合わせ先

文化スポーツ課
☎(076)286・6716

英会話教室のご案内(受講料無料)

英会話教室を開催します。国際交流員と一緒に楽しく英語を学びましょう。

◆オープンコース

日時 9月12日・26日(火)午後7時～8時

場所 内灘町役場 407会議室

内容 言語能力のレベルを問わず、誰でも気軽に参加できるコースです。

Let's have fun with English!

◆上級コース

日時 9月9日・23日(土)午後1時～2時

場所 内灘町役場 301会議室

内容 英語の基本的な文法と単語が身に付いている方向きのコースです。

Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先

文化スポーツ課
☎(076)286・6716

広告

金沢示野町・内灘町に専門会館

家族葬 自宅葬専門

セレモニーホール あすか

076-213-5399

あすかホール：金沢市示野町西 124-1
本社：河北郡内灘町千鳥台2丁目136番地

特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください



空室状況のお知らせ
(令和5年8月20日現在)

従来型	3室
ユニット型	2室

※入居をご希望の方は、
お問い合わせください

お問い合わせ・予約

子育て支援センター
「カンガルーム内灘」

TEL&FAX (076)238-3233

住所 内灘町字
向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月～土曜日、第1・第3日曜日
9時～17時

休館日 ●第2・第4・第5日曜日
国民の祝日・年末年始

いしかわ中央子育てアプリ



【iPhoneの方】 【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ 検索

保育施設見学(白帆台保育園)

9月12日(火) 10:00～11:00 要予約 20組
※来春、保育施設に入園予定の町内在住の親子が対象です。

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

9月25日(月) 13:30～14:30 ※参加費500円 要予約 (託児有)
※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。

消防署見学

10月3日(火) 10:00～11:00 要予約 20組
場所:内灘町消防本部・消防署 ※未就学児の親子が対象です。

食育体験「親子クッキング」

10月5日(木) 10:00～11:30 ※参加費500円 要予約 10組
※未就学児の親子が対象です。

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

10月16日(月) 13:30～14:30 ※参加費500円 要予約 (託児有)
※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。

みんななかよし「運動会」

10月18日(水) 10:00～11:00 要予約 30人
※R2.4～R5.3生のお子さんが参加対象です。

ママのリラクゼーション
「いきいきママのための美姿勢ストレッチズ」

10月19日(木) 10:00～11:00 ※参加費500円 要予約 (託児有) 10人
講師:野小 幸代 氏(フィットネスインストラクター)

9月の
催し

10月の
催し

9月・10月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど
“1・2・ステップ”(R2.4～R4.3生対象)
9月6日(水) 10:00～
“あっぷっぷう”(R4.4～R5.3生対象)
9月20日(水) 10:00～
※申込が必要です。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30～)

歌・手遊び・体操など
9月15日、10月6日・20日
※第3金曜日は避難訓練も行います。

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
9月14日・28日、10月12日・26日
ブックスタート「ほほほほん」
1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

身体計測(第2・4金曜日9:30～11:30)

9月8日・22日、10月13日・27日

一時保育
をしています

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち4時間以内
場所 カンガルーム内灘
対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)～未就園児
料金 1人 300円/1時間
※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

問い合わせ先
カンガルーム内灘

休日
当番医

診療時間
午前9時～午後4時

問い合わせ先
河北都市医師会
☎(076)285-2770

9月	10 (日)	紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1 ☎(076)285-0020	23 (土・祝)	紺井医院(内・小) 河北郡内灘町字緑台1-7 ☎(076)238-1277
	17 (日)	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字ハマナス2-7 ☎(076)286-3387	24 (日)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎(076)283-7177
	18 (月・祝)	望月眼科医院 河北郡内灘町字旭ヶ丘142 ☎(076)239-1515		石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73 ☎(076)289-7767
10月	1 (日)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10 ☎(076)288-2084	15 (日)	みずほ病院(内) 河北郡津幡町字湯端422-1 ☎(076)255-3008
	8 (日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1 ☎(076)289-6340	22 (日)	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町字向陽台1-225 ☎(076)255-3454
	9 (月・祝)	さいとうクリニック(皮・形成) 河北郡津幡町湯端371-1 ☎(076)288-4540	29 (日)	さがきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄ト1-15 ☎(076)288-7770
		なかお医院(内) かほく市七窪117-6 ☎(076)283-6655		秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマナス1-8-1 ☎(076)286-8843

保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

9月20日から新型コロナウイルス
秋開始接種が始まります

秋開始接種の対象者

初回接種を終了した、満6か月以上のすべての方
接種券発行

満6か月から満64歳以下の方

注意!

接種を希望される場合は、新しい接種券の発行申請が必要です。



詳細はこちら

満65歳以上の方

令和5年5~8月に追加接種を受けた方
接種日から3か月後以降に順次発送

令和5年5~8月に追加接種を受けなかった方
お手元にある接種券を使用できます。

※9月以降、65歳に到達される方は、誕生月に発送します。

● WEB (推奨)
● 電話 (平日午前8時30分~午後5時30分)
コールセンター
0120・921・579

予約方法

予約開始日をご案内!

健診の予約開始日前日に町LINEからお知らせが届きます。友だち登録をお願いします!



受診券がお手元がない方

特定健診・がん検診の受診券がお手元がない方は、保健センターにご連絡いただくか電子申請にて、再発行します。



今年度の健診はもうお済みですか? 健康の維持には、早期発見・早期予防が大切です。毎年自分の体をチェックしましょう。
個別健診は10月31日、集団健診は11月6日が最終日です。健診期間終了の際は混雑するので、まだの方は早めに受診しましょう!

特定健診・がん検診の健診期間が残り約2ヶ月となりました

令和5年度集団健診(ヤング・特定)・集団がん検診(9~10月分)

月日	場所	健診受付時間	健診内容	予約開始日(先着順)
9月16日(土)	内灘町役場	①7:30~7:45	・特定健診・ヤング健診 ・肺がん ・胃がん ・大腸がん・乳がん ・前立腺がん ・子宮頸がん・骨密度 ・肝炎ウイルス検査 ・歯科相談 ・集団歯周疾患検診(★の日のみ実施)	予約受付中 平日8:30~17:15
★9月17日(日)		②8:00~8:15		
10月14日(土)		③8:30~8:45		
★10月15日(日)	保健センター	④9:00~9:15		9月21日(木)~ 平日8:30~17:15
10月21日(土)		⑤9:30~9:45		
		⑥10:00~10:15		
		⑦10:30~10:45		

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

9月	実施日	対象
4か月児健診	19日(火)	令和5年5月生
1歳6か月児健診	12日(火)	令和4年2月生
3歳児健診	5日(火)	令和2年5月生
5歳児健診(受付) 12:45~13:15	15日(金)	誠美幼稚園 町外保育園
(離乳食教室) ひよこっこサークル 13:30~15:00	27日(水)	生後7か月~ 8か月(要予約)
ベビーマッサージ 10:00~11:45	14日(木)	生後2か月頃~ ハイハイ時期 (要予約・先着8組)

10月	実施日	対象
4か月児健診	17日(火)	令和5年6月生
1歳6か月児健診	10日(火)	令和4年3月生
3歳児健診	3日(火)	令和2年6月生
5歳児健診(受付) 12:45~13:15	6日(金)	鶴が丘こども園
	20日(金)	向陽台保育園 町外保育園
ベビーマッサージ 10:00~11:45	12日(木)	生後2か月頃~ ハイハイ時期 (要予約・先着8組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

ひよこっこサークル(離乳食教室)のご案内

5~6か月頃に始めた離乳食、順調に進んでいますか? 7~8か月は色々な食材の味、噛むことを覚えていく食習慣の大事な基礎を作る時期ですが、この時期に離乳食でつまずくなど困り感も多くなるようです。この機会と一緒に離乳食について考えてみませんか?

見本・試食もあります!



日時

9月27日(水)午後1時30分~3時
午後1時~1時15分までにお越しください。

対象

※9月20日(水)までにご予約ください。
7~8か月児(令和5年1月・2月生)とその保護者

※対象年齢以外(離乳食開始時期~1歳頃まで)も参加可能です。

●教室中は託児を実施します。

持ち物 母子手帳・バスタオル1枚・水分
会場 内灘町保健センター

地域包括

支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

健康長寿を目指してフレイル予防！

厳しい暑さが続き、外出を控えていた方も多いのではないのでしょうか。暑さが和らぐこれからの季節、自身の生活を見直してみませんか。

誰しも年を重ねるにつれて、体力の衰えや体のあらゆる部分で支障を感じるようになっていきます。しかし、同世代の方でも自立した生活を送り、はつらつと過ごしている方もいます。どの時点でもの分かれ道となるのでしょうか。

健康と要介護状態の中間地点を「フレイル」といいます。「フレイル」の段階で忍び寄ってきたサインにいち早く気づき、対策を行うことで、健康な状態に戻ることが出来ます。

もしかしてフレイル？



- おいしくものが食べられなくなった
 - 疲れやすく何をするのも面倒だ
 - 体重が以前よりも減ってきた
- このような傾向がある方はフレイルかもしれません。



お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076) 286-6750

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

【相談窓口】

平日 8時30分～17時15分

【緊急の場合】

TEL (076) 286-1111 (役場)

フレイル予防の3つのポイント

フレイル予防は日々の生活と結びついています。3つのポイントについて、ご自身の生活に取り入れられることから実践してみてください。

- ① 食事の摂り方
 - 1日3食をしっかり摂りましょう
 - 1日2回以上、主食(ご飯やパンなどに主菜(肉・魚・大豆製品や副菜(野菜、きのこ)も・海藻を組み合わせて食べましょう)

※惣菜や缶詰、レトルト商品なども活用すると良いです。バランスの整ったお弁当を組み合わせるのも良い方法です。

- ② 身体活動(ウォーキング・ストレッチなど)

体を動かすことは筋肉の発達だけではなく、食欲や心の健康にも影響します。運動習慣がない方は今より10分多く体を動かすようにしましょう。
- ③ 社会参加(趣味・ボランティア・就労など)

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけ積極的に出かけるようにしましょう。



内灘町でできるフレイル対策

フレイル対策に取り組みたいと思った方へ、町で行われている活動の場を2つご紹介します。

◆公民館などで行っているサークル

各地区の公民館等では運動や茶話会など様々なサークルが活動しています。定期的に運動したり、地域の方と交流する機会を持つために、ぜひ参加してみませんか。

◆サークル一覧の配布先

地域包括支援センター

◆ゆつゆつ体操教室

※参加申し込みや詳細については各サークルにお問い合わせください。
「運動をしたいけれど公民館で行っているサークルにはついていけない」「足腰に自信がなくなってきた」「デイサービスへ行くのもまだ早いか」という方向けの座ったまま行える体操教室です。必要に応じて送迎もご準備しています。

◆対象者

- 内灘町に住所を有する65歳以上の方で左記に当てはまる方
 - 立って行う運動にはついていけず、普段運動する機会のない方
 - 医師により運動制限をされていない方
 - デイサービスやデイケアのご利用のない方
- 利用について
週1回・1時間半程度の椅子に座った体操(受講料無料) 希望者には送迎あり(片道100円)

ご希望の方は地域包括支援センターまでお問い合わせください。



お問い合わせ
 教育部 文化スポーツ課
 男女共同参画室
TEL (076) 286-6716



8月～9月は こども・若者の性被害防止のための緊急啓発期間です！

あなたのからだところは、あなた自身のものです。いつ、どこで、だれと、どのような性的な関係を持つかは、あなたが決めることができます。同意のない性的な行為は、性暴力であり、重大な人権侵害です。

一人で抱え込まずに、まずは相談を！



子どもの性被害



夫婦・パートナー間で起こる性暴力



男性の性被害

性暴力の悩み、ひとりで抱え込まないで、ためらわずに、お電話ください
 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(全国共通番号) **# 8 8 9 1**
はやくワンストップ

国際交流キッチンシリーズ開催のお知らせ

これまで、地域性、異文化の融合、そして量産型食品といった視点からアメリカの食文化を紹介してきました。しかし、料理の写真と説明だけでは食文化を十分に理解できるわけがありませんね！そこで、親子でアメリカの地域別の食文化を楽しく学べるように、駐日米国大使館と米国JETアルムナイ・アソシエーションの協力のもと、国際交流キッチンシリーズを開催します。全5回のシリーズで、アメリカの中の5つの地域、すなわち西海岸、南部、南西部、太平洋岸北西部、そして東海岸について学び、それぞれの食文化を代表する食事を作ります。スケジュールは下記の通り予定しています。詳細は、今後広報うちなだ、町ホームページ、町Facebookなどでお知らせしますので、楽しみにしてくださいね！

スケジュール(予定)

実施日	内容
令和5年 9月	西海岸の料理 ※9月8日まで募集中！ 詳細は町ホームページ、町Facebookをご覧ください。
11月	南部の料理
令和6年 2月	南西部の料理
4月	太平洋岸北西部の料理
6月	東海岸の料理



Global Talk Corner

ジェイクの
習うは一生

Never stop learning!

町公式 YouTube

国際交流員
ウィリアムズ・ジェイク

お問い合わせ
 教育部 文化スポーツ課
TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。
 kokusai@town.uchinada.lg.jp

プラッツキッズサッカー後期日程のご案内

日程 10月14日(土)より基本毎月第1・第3土曜日
時間 U-6コース 午前8時45分～9時30分
 U-9コース 午前9時30分～10時45分
場所 清湖小学校グラウンド(雨天 向栗崎体育館)
対象 U-6コース 年中・年長が対象
 U-9コース 小学校1～3年生が対象
定員 各コース先着15名程度
参加費 会員3,000円(非会員は6,000円)
講師 内灘フットボールクラブ指導員
申込 プラッツうちなだ事務局

	開催日(予定)
第1回	10月14日(土)
第2回	11月 4日(土)
第3回	11月18日(土)
第4回	12月 2日(土)
第5回	12月16日(土)
第6回	1月13日(土)
第7回	2月 3日(土)
第8回	2月17日(土)
第9回	3月 2日(土)

※開催日、時間などを変更する場合がありますのでご了承ください。

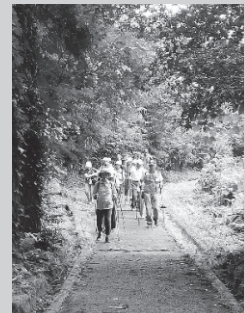
～親子でスポーツの秋を楽しもう!～プラッツスポーツフェスタ

町のスポーツコンシェルジュ「プラッツうちなだ」のスポーツの祭典を実施します! プラッツが実施する教室の発表会や親子スポーツ大会など、家族や友達とスポーツの楽しさを体験できるイベントです!

日時 9月24日(日) **内容**
 午前9時～12時30分 プラッツスタジオ発表会(チアリーディング、バレエほか)
場所 内灘中学校体育館 親子スポーツ大会(種目は予定です。)
対象 小学生の児童・保護者 ●小学校1～3年生の部 親子ミニ運動会
参加費 無料 ●小学校4～6年生の部 親子ドッジビー大会
 ※親子スポーツ大会は事前申し込みが必要です。
 プラッツうちなだ事務局までお申し込みください。(9月20日(水)まで)

ノルディック・ウォーク～みんなで秋を楽しもう!!～

日時 10月11日(水) **集合場所** 内灘町総合グラウンド駐車場
 午前8時30分～午後3時 **定員** 15名
目的地 富山県井波町 **申込** プラッツうちなだ事務局
参加費 会員500円、非会員1,000円
その他 小雨決行。スティック無料貸出有。
 各自、昼食を用意してください。(井波町に飲食店あり)



プラッツ秋のハイキング

日時 10月15日(日) 午前6時～午後6時 **申込** プラッツうちなだ事務局
目的地 上高地(長野県) **その他** 荒天中止。その他詳細は申込時にお知らせします。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
参加費 会員3,000円(非会員4,000円)
 ※参加費は当日いただきます。
集合場所 内灘町総合グラウンド駐車場
定員 先着30名



内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館(第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)
 9月10日、10月8日 9月12日、10月10日 **場所** 向栗崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
 9月17日、10月1日、15日



お問い合わせ

スポーツクラブ
 プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX

(076)286-1231

MAIL info@platz-uchi.jp
 http://platz-uchi.jp

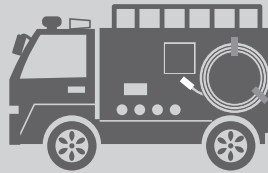
内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時
 土・日・祝 午前8時～午後10時
 休館日 年末年始



消防

だより



Fire Department News

防災訓練に参加しましょう

災害は、いつ起こるか分かりません。大地震や豪雨などの自然災害を止めることはできませんが、災害による被害は、一人一人の口頃の努力で減らすことができます。その方法の一つが地域で行われている防災訓練への参加です。防災訓練では、情報の収集伝達、避難・誘導、初期消火、応急救護、地震体験など実践的な対応を経験することにより、災害発生時の対応策を身につけ、いざというときに落ち着いて的確な行動をとることを目的としています。また、非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。



リュックサックには最低これだけのグッズが必要となります。

子ども消防学校に参加しました！

7月28日(金)、石川県消防学校において、少年消防クラブ活動の活性化と将来の消防の担い手を育成するため、子ども消防学校が開催され、内灘町少年消防クラブ員12名が参加しました。

クラブ員達は消防学校の教官の指導により、救急車・消防車への体験乗車、地震体験車による地震体験、水平に張ったロープを渡る救助訓練、放水訓練、応急手当訓練など、様々な体験を通じて、防火・防災について学びました！



応急手当訓練



救助訓練(ロープ渡り)

お問い合わせ
 内灘町消防本部
TEL (076) 286-0119
住所 内灘町 白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0570-099789
 災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】
 Instagram

 uchinada_shobo

全国版救急受診アプリ
Q助
 きゅーすけ

 総務省消防庁「Q助」案内サイト
https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedlist9_6/kyukyuu_app.html

わが町を守る 誇りを胸に
内灘町消防団
 「消防団 あなたが守る この笑顔」
 石川県消防団入団促進統一標語
 大切な町をこの手で守りたい！
 そんな熱い志を持った方を歓迎します。災害から地域を守る主役となって活躍してみませんか？
 問い合わせ先
 消防本部 消防課庶務担当
☎ (076) 286 - 0119
✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

9月9日は「救急の日」です！ 救急車の適正利用にご協力ください！

近年、酒酔いや便秘、捻挫など、緊急性がないのに救急車を要請するケースが増加しており、救急車で搬送した傷病者のうち、入院や応急処置の必要がない軽傷者の割合は全国で44.8%と全体の半数近くにもなります。(総務省消防庁令和4年版救急・救助の現況より)
緊急性がなく、自分で病院に行ける場合または家族が病院へ連れて行ける場合は、自家用車やタクシーなどの交通機関を利用して病院を受診してください。

ただし、言葉が出にくい、手足が痺れる、胸が締め付けられるように痛い、息苦しいなどの症状が見られた場合はただちに119番通報してください。

**救急車が
たりません。**
 全国で救急車の
出動回数は
5.1秒に1回
本当に救急？

救急車は年約619万件も出動しています。台数には限りがあります。本当に必要な人のために救急車の適正利用にご協力をお願いします。

一般財団法人 全国消防協会

救急車を本当に必要としている人のために、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



臨時休館のお知らせ

図書館システムを更新するため、下記の期間、休館します。期間中はWebでの検索や予約もご利用になれません。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

休館期間 9月26日(火)～9月28日(木)

新しく入った本の中から

鳥啼き魚の目は泪	宇佐美 まこと
前の家族	青山 七恵
世代別新NISA、iDeCo徹底活用法	竹中 正治
自然、文化、そして不平等	トマ・ピケティ
「助けて」が言えない 子ども編	松本 俊彦
ゆうすげ村の紙すき屋さん	茂市 久美子
ねぞうプロレス	ひらぎ みつえ

今月の オススメ本

『88歳、しあわせデジタル生活』

58歳でパソコンを学び、81歳でゲームアプリを開発した日本一のデジタルシニアである著者が、デジタル機器の扱いが苦手な人たちへ、それらへの上手な接し方や心構えなどを優しく指南します。



わかみや まさこ 著 中央公論新社

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字
大清台140番地

図書館に対するご意見
ご感想をお寄せください。

今月の 特設展示

『ジェンダーと家族』

LGBTQ+ (性的少数者)のカップルを公認する「パートナーシップ宣誓制度」の導入に向けた動きが、日本全国で活発化しています。多様な性や家族のあり方について理解を深めるための本を集めました。

『認知症について』

9月はアルツハイマー月間です。日本人の平均寿命が延びるにしたがって、認知症はとて身近な病気になりました。認知症に備えるために、今月は認知症に関する本を手にとってみませんか。

『夜空を見上げて』

今年の十五夜は29日ですね。夜空にぽっかり浮かんだまんまるのお月様、きらきらと輝く星々、そのずっと向こう側には何があるのかな？今月は、夜空を見上げてみたくなる絵本を集めてみました。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
English Time	9月 9日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	9月30日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
English Time for babies	10月 5日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

はまなす大学

9月のはまなす大学(第4回講座)

日時 9月22日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 1階 多目的ホール

演題 「人生100年時代、老いても

障がいがあっても自分らしく生きるとは」

講師 石川県立看護大学 看護学部 学部長

かわしま かずよ
川島 和代 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123



ゴミ収集



お問い合わせ
 町民福祉部
 住民課（環境管理室）
TEL (076) 286-6701

古着・古紙類の無料回収（予約不要）
 時間 午前9時～正午（雨天決行）
 場所 河北郡市
 リサイクルプラザ
9/17(日)
10/1(日)・15(日)
 問い合わせ先
 河北郡市広域事務組合
 津幡町字領家ル9番地1
☎ (076) 288-4545

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎1・3・4丁目	18:30~19:00	9/19(火) 10/17(火)	毎週火・金	9/13(水) 10/11(水)	9/25(月) 10/23(月)
旭ヶ丘	18:45~19:30				
千鳥台	19:00~19:45				
緑台	19:00~19:30				
向粟崎2・5丁目	18:30~19:00	9/19(火) 10/17(火)	毎週月・木	9/8(金) 10/13(金)	9/26(火) 10/24(火)
向陽台	19:00~19:30				
アカシア	13:00~18:00				
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30				
鶴ヶ丘1・2・3丁目	6:30~7:30	9/20(水) 10/18(水)	毎週月・木	10/6(金) 11/3(金)	9/27(水) 10/25(水)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00				
大清水	19:00~19:30				
ハマナス	8:00~8:30				
大学1丁目	-	9/19(火) 10/17(火)	毎週月・木	10/6(金) 11/3(金)	9/27(水) 10/25(水)
大学2丁目	19:00~19:30				
大根布	18:00~19:00	9/19(火) 10/17(火)	毎週火・金	9/6(水) 10/4(水)	9/28(木) 10/26(木)
宮坂	19:00~19:30				
白帆台	19:00~20:00				
西荒屋	19:00~19:30				
室	18:00~19:00				
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30				

※1 祝日、振替休日にも収集します。ただし、12月31日、1月1日～1月3日の収集はお休みです。
 ※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557

「もえないごみ」への資源物の混入について
 リサイクル可能な「空き缶」や「食品・飲料用びん」などの資源物は町会リサイクルや役場常設リサイクルステーションなどのリサイクルに出してください。もえないごみに出さないようにお願いします。

家電リサイクル対象4品目の処分方法
 テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。
 午前9時～午後6時 日曜・祝日は休み
 家電リサイクル券センター
☎0120-319640

保育所などでのリサイクル
回収日 9/20(水)・10/18(水)
時間 午前7時30分～午前9時
 (時間厳守・雨天決行)
場所 向粟崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園、大根布保育園
品目 アルミ缶、古紙類等



本校では、達成感や連帯感を得ることで自己肯定感を育む内高+プロジェクトをはじめ、異世代交流を通して社会性を培い、地域活性化の一員として協力・活躍できる人間性を育てる取り組みに力を入れています。

7月19日(水)に内灘町社会福祉協議会の協力を得て「チャレンジ活動」を実施しました。「写真」「内灘町の歴史を知ろう」「生け花」「北陸鉄道浅野川線」「煎茶道」「料理」「バルーンアート」「小物作り」「グラウンドゴルフ」「フライングディスク」「よさこい演舞」「SDGsゲーム」の12講座で、内灘町を中心に活動される方々をお招きしました。

内灘高校からのお知らせ
内高+プロジェクト
 (自分を+にする時間)
 ～チャレンジ活動～

9月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
9/5	火	内灘町議会本会議(提案理由説明)(13:00、議場) 3歳児健診(12:45、保健センター)
6	水	
7	木	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場) ふあふあおはなし会(10:30、キッズーナ)
8	金	
9	土	English Time(10:30、キッズーナ)
10	日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★ 国際交流キッチン(9:30、清湖小学校 調理室)★
11	月	内灘町議会各委員会(19日まで)
12	火	1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
13	水	
14	木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
15	金	5歳児健診(12:45、保健センター) 人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)(13:30、役場1階 102相談室)
16	土	特定健診・がん検診(内灘町役場)★
17	日	特定健診・がん検診(内灘町役場)★ 子ども凧づくり教室(9:00、文化会館 多目的ホール)★
18	月	敬老のつどい(9:30、文化会館)
19	火	4か月児健診(13:00、保健センター) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
20	水	内灘町議会本会議(13:00、議場)
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	内灘町総合防災訓練(8:00、清湖小学校) マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★
25	月	
26	火	
27	水	ひよこっこサークル(13:00、保健センター)★ 手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
28	木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
29	金	
30	土	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~16:00、役場1階 住民課)★ わくわくおはなし会(10:30、キッズーナ)
10/1	日	
2	月	
3	火	3歳児健診(12:45、保健センター)
4	水	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

Census Registration

戸籍の窓



お問い合わせ

町民福祉部 住民課

TEL (076)286-6701

令和5年7月31日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

うまれたよ

堂ノ下 徠	和将 伶奈	白帆台2
上前 羽彩	元希 莉穂	白帆台1
高菜 菜晴	正思 友香	アカシア2
後藤 依月葉	宗一郎 可葉	鶴ヶ丘4
武田 蒼	恭平 里依子	向粟崎1
斎藤 晴輝	輝 通世	大根布1
中野 心陽	慎 愛加	西荒屋
後藤 すい	洋平 友香	白帆台2



松本 恵奈

宏孝 彩香

千鳥台2

結婚しました

加藤 丈雄	たけお 丈雄	鶴ヶ丘5
高田 理香	りか 理香	向陽台2
高田 和輝	かずき 和輝	向陽台2
島野 達也	たつや 達也	大根布1
青山 楓花	ふうか 楓花	金沢市
坂井 翔悟	しょうご 翔悟	宝達志水町
根布原 瑞保	みずほ 瑞保	大根布3

おくやみ

井川 澄子	いがわ 澄子	千鳥台1	87歳
浅岡 孝男	あさおか 孝男	千鳥台2	80歳
山田 行枝	やまだ 行枝	白帆台1	86歳
北川 君子	きたがわ 君子	向粟崎1	91歳
本田 道子	ほんだ 道子	鶴ヶ丘3	88歳
塩川 勇	しほがわ 勇	向粟崎2	90歳
尾山 嘉規	おやま 嘉規	旭ヶ丘	77歳
表藤 友夫	へうとう 友夫	向粟崎1	84歳
北川 昭子	きたがわ 昭子	千鳥台1	73歳
花野 昭子	はなの 昭子	鶴ヶ丘2	77歳

労働関係のトラブル、解決しませんか

石川県労働委員会では、労働者個人と事業主(使用者)との間で労働条件などに関するトラブルが発生し、自主解決が困難となった場合に、経験豊富な弁護士などの委員が、あつせんにより解決をお手伝いします。

※制度の利用は無料

問い合わせ先

石川県労働委員会事務局
☎(076)225・1881



詳細はこちら
「石川県労働委員会」で検索

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

防災行政無線が
聞き取れなかった時は?



「防災行政無線音声確認ダイヤル」
☎076・286・1114

スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



しんざ あお
新座 碧壮くん
(向栗崎)

笑顔が可愛いアオくん、これからもご飯を沢山食べて大きくなってね♡



のぐち けいと
野口 慶人くん
(向陽台)

毎日たくさん笑顔と幸せをありがとう♡
たくさん食べて元気にすくすく育ってね!



やまぐち なぎ
山口 汀くん
(ハマナス)

いつもニコニコ癒しの汀くん♡
凱くんと仲良く大きくなってね♡



たなか そうま
田中 蒼風くん
(白帆台)

誰にでもよく笑う家族の癒しの蒼風。
すくすく大きく育ってね



いしづか ひなた
石塚 陽葵ちゃん
(鶴ヶ丘)

おしゃべり上手なひーちゃん!
これからも元気に楽しく過ごそうね♡

お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

10月生まれのお子さまの締切日:9月20日(水) (締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。 ※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1

総務部 総務課 ☎ (076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

令和5年7月末日			7月中の人口動態			地区名称			地区名称			
人口	前月比		出生	死亡	転入	転出	人口	世帯数	人口	世帯数	人口	世帯数
26,041人	-2		11人	19人	50人	44人	向栗崎	3,137	1,399	鶴ヶ丘1,2,3	2,709	1,245
男性	12,604人	-2					アカシア	873	394	鶴ヶ丘4	1,514	696
女性	13,437人	0					旭ヶ丘	735	334	鶴ヶ丘5	929	438
世帯数	11,272世帯	12					緑台	1,636	703	大根布	3,099	1,324
							千鳥台	2,811	1,138	大清水	773	417
							向陽台	1,455	646	大学	781	465
										宮坂	624	270
										西荒屋	781	330
										室	335	147
										湖西	165	66
										ハマナス	784	337
										白帆台	2,900	923

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式
ホームページ
SNS



- 広報に掲載された写真を差し上げます。
- ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720
- 今月の1部あたりの単価は40.3円です。

