

広報うちなだ

# UCHINADA

2023  
No.730

11



## 主な内容

- 令和5年度 内灘町表彰式.....2
- コミュニティバス「なだバスナディ」
- 北部ルート of 時刻表を一部見直します.....3

今月の表紙:北陸鉄道浅野川線 ラッピング電車出発式  
10月14日(土)、ラッピングデザインコンテスト グランプリの宮谷さんの合図で、ラッピング電車の運行が始まりました。11月26日(日)まで運行予定ですので、見て、乗って、いしかわ百万石文化祭2023を楽しんでください！  
関連記事10ページ(写真:総務課 福井)

# 令和5年度内灘町表彰式

## 受賞おめでとうございます

内灘町表彰条例に基づき、11月3日文化の日に表彰式が行われ、次の方々が表彰されました。

### 自治振興賞



かわさき あきら  
川崎 彰 氏

昭和51年4月から昭和58年3月および昭和60年4月から現在に至るまでの45年の永きにわたり、内灘町防犯と交通安全推進隊員として、通園・通学路における積極的な交通指導などに従事され、献身的に交通事故防止に取り組みられ地域住民の安全意識の向上に多大なる貢献をされております。

また、平成21年4月から現在に至るまで鶴ヶ丘第2地区隊長を務められ、地域の防犯と交通安全の推進にご尽力されております。

### 自治振興賞



でじま いわお  
出嶋 巖 氏

昭和54年7月から現在に至るまでの44年の永きにわたり、内灘町防犯と交通安全推進隊員として、通園・通学路における積極的な交通指導などに従事され、献身的に交通事故防止に取り組みられ地域住民の安全意識の向上に多大なる貢献をされております。

また、昭和63年4月から現在に至るまで大清台地区隊長を務められ、地域の防犯と交通安全の推進にご尽力されております。

### 福祉賞



やまざき しんじ  
山崎 進次 氏

平成3年6月から現在に至るまでの32年の永きにわたり、保護司として地域の犯罪・非行の予防、更生保護に多大なる貢献をされております。

この間、河北保護区保護司会会長・同保護司会内灘支部支部長等要職を歴任されました。

また、平成元年4月から平成20年3月までは内灘町視聴覚ライブラリー運営委員会委員として、本町の学校教育および社会教育の推進にご尽力されました。

### 福祉賞



ばんしょう たかし  
番匠 尚 氏

平成13年12月から令和5年4月までの21年の永きにわたり、内灘町民生委員・児童委員を務められ、主任児童委員として常に住民の立場にたち、社会奉仕の精神をもって心豊かな地域社会の形成に多大なる貢献をされました。

さらに、子ども子育て会議委員や豊かな心を育む内灘町民会議委員など、各種委員会委員を数多く歴任され、住民福祉の向上にご尽力されました。



# コミュニティバス「なだバスナディ」 北部ルート<sup>①</sup>の時刻表を一部見直します



12月1日(金)から、コミュニティバス「なだバスナディ」北部ルート<sup>①</sup>について、時刻表の一部見直しを行います。  
今回の見直しは、スーパーマーケット等で買い物をする際の滞在時間を10分増やすことを目的としており、見直しの内容については下記をご覧ください。また、見直し後のコミュニティバスガイド(時刻表)については、11月下旬から役場・公民館・公共施設にて配布を予定していますのでご利用ください。

## 北部ルート・時刻表見直しの内容

- 「内灘町役場」での10分の待機時間を廃止します。
- 「内灘町役場」～「コンフォモール内灘」間の各バス停に10分早く到着することで、買い物等の滞在時間が増えます。
- 「コンフォモール内灘」での待機時間が10分増えます。
- その他のバス停の出発(到着)時刻に変更はありません。

### 現行

No.	バス停名	1便目	2便目	3便目	4便目	5便目
19	内灘町役場 (着)	8:55	10:25	11:55	14:25	15:55
19	内灘町役場 (発)	9:05	10:35	12:05	14:35	16:05
20	大根布2丁目	9:08	10:38	12:08	14:38	16:08
21	大根布1丁目	9:08	10:38	12:08	14:38	16:08
22	保健センター前	9:09	10:39	12:09	14:39	16:09
23	向陽台1丁目	9:12	10:42	12:12	14:42	16:12
24	内灘駅	9:14	10:44	12:14	14:44	16:14
25	旭ヶ丘	9:17	10:47	12:17	14:47	16:17
26	旭ヶ丘南	9:17	10:47	12:17	14:47	16:17
27	コンフォモール内灘 (着)	9:21	10:51	12:21	14:51	16:21
27	コンフォモール内灘 (発)	9:23	10:53	13:23	14:53	16:23

### 見直し後

No.	バス停名	1便目	2便目	3便目	4便目	5便目
19	内灘町役場 (着)	8:55	10:25	11:55	14:25	15:55
19	内灘町役場 (発)	8:55	10:25	11:55	14:25	15:55
20	大根布2丁目	8:58	10:28	11:58	14:28	15:58
21	大根布1丁目	8:58	10:28	11:58	14:28	15:58
22	保健センター前	8:59	10:29	11:59	14:29	15:59
23	向陽台1丁目	9:02	10:32	12:02	14:32	16:02
24	内灘駅	9:04	10:34	12:04	14:34	16:04
25	旭ヶ丘	9:07	10:37	12:07	14:37	16:07
26	旭ヶ丘南	9:07	10:37	12:07	14:37	16:07
27	コンフォモール内灘 (着)	9:11	10:41	12:11	14:41	16:11
27	コンフォモール内灘 (発)	9:23	10:53	13:23	14:53	16:23

10分早く到着

問い合わせ先 企画課 ☎(076)286-6727

第38回国民文化祭 第23回全国障害者芸術・文化祭  
いしかわ百万石文化祭2023

いしかわ  
百万石  
文化祭  
2023



ファミリーミュージカル アワガサキ・トラベラーズ

日時 11月12日(日) ①13時開演(12時30分開場) ②18時開演(17時30分開場)

会場 文化会館 大ホール

入場料 一般 2,000円 / 中学生以下 500円

プレイガイド **チケットぴあ** [Pコード522-334]

<http://ticket.pia.jp/pia/event.ds?eventCd=2336543>

石川県立音楽堂チケットボックス/内灘町文化会館/内灘町各公民館/内灘町役場



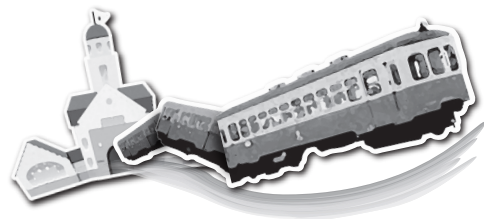
詳しくはこちら

あらすじ

かつて、石川には巨大な遊園地があった。その名は、粟ヶ崎遊園。  
豪華な劇場、華やかなステージ、見たこともない長さの滑り台に、にぎやかな海水浴場。  
大きな戦争が始まる少し前、人生を懸けてそれを作り上げた大人たちがいた。

どこにでもいる普通の姉妹、ユイとオキは、時を超えて遊園に迷い込んでしまう。  
身近なはずの見知らぬ場所で、彼らが出会うのは子供のように目を輝かせて挑戦を続ける大人たち。  
そしてその背中を追うように夢を語る子供たちだった。

スマホもパソコンもないその時代に今まで出会った誰よりも  
はつらつ  
澁刺と生きる人々に触れて彼らを感じることは？  
果たして元の時代に戻ることはできるのか！？



問い合わせ先

いしかわ百万石文化祭2023内灘町実行委員会(内灘町教育委員会教育部文化スポーツ課内)

☎(076)286-6716 FAX(076)286-6714 ✉bunspo@town.uchinada.lg.jp

主催 文化庁/厚生労働省/石川県/石川県教育委員会/内灘町/内灘町教育委員会/  
いしかわ百万石文化祭2023実行委員会/いしかわ百万石文化祭2023内灘町実行委員会

広告

株式会社アロエ 内灘SS  
内灘町向粟崎5-16  
☎076-238-5655  
営業時間 7:30~19:30

日曜日限定 (ハイオク・レギュラー・軽油)  
最大 **10円** 値引き  
(特売日価格+割引券のご利用で)

看板価格より5円引き・次回5円割引券配布  
※セルフ給油の現金・クレジットカードのみ対象 (10L以上)

インスタでお得な情報投稿中!

笑顔でいきいき! 人生100年時代  
シニアの新しい働き方  
(60歳以上)

内灘町シルバー人材センター  
河北郡内灘町字鶴ヶ丘 2-310  
(☎076-286-2992)

詳しくは **内灘町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

# スマホの使い方を学びましょう！

町では、スマートフォンの操作に疑問や不安がある町民の方を対象に、次のとおり専門の講師による講習会や個別相談会を開催しています。この機会にぜひお申し込みください。

**スマホ講習会** 公民館で開催する集合型の講習会です。

区分	内容	日程		会場
基本編②	アプリの追加方法 インターネットの使い方	11月16日(木)	午前9時30分～12時	大清台公民館
基本編③	地図アプリの使い方 LINEの使い方	11月16日(木)	午後1時30分～4時	大清台公民館
		11月29日(水)	午前9時30分～12時	向陽台公民館
応用編②	マイナポータルの活用方法 健康保険証、公金受取口座の登録	11月29日(水)	午後1時30分～4時	向陽台公民館

※基本編①および応用編①は終了しました。

**定員** 各回20名

**参加費** 無料

**持ち物** ご自身のスマートフォン、水分補給用の飲み物

**申込方法** 電話で希望の区分および日程をお申し込みください。(先着順)

**申込期間** 開催日の前日までにお申し込みください。

平日 午前8時30分～午後5時15分

※各回、定員に達し次第、受付終了します。



**スマホ個別相談会** 役場で毎月開催している個別型の相談会です。

**日時** 11月22日(水)

①午前9時～ ②午前10時～ ③午前11時～ ④午後1時～ ⑤午後2時～ (各回60分以内)

**場所** 内灘町役場1階 第2相談室

**定員** 各回1名 ※同行者の方も1名まで入室できます。

**参加費** 無料

**持ち物** ご自身のスマートフォン、水分補給用の飲み物 ※取扱説明書をお持ちの方は、ご持参ください。

**申込方法** 電話でお申し込みください。(先着順)

**申込期間** 11月13日(月)～11月20日(月) 平日 午前8時30分～午後5時15分

※定員に達し次第、受付終了します。

**申込・問い合わせ先** 企画課 デジタル推進室 ☎(076)286-6727

## 広告

### 内灘の風

☎(076)286-3740  
内灘町大根布1丁目31-8

募集しています！

①介護職員

②ドライバー

問い合わせ先

(株)ふなや 総務

☎(076)286-3740

長寿のかがやき。

全カサポート。

高齢者向け賃貸住宅

コミュニティーハウス

通所介護

デイサービスセンター

訪問介護/ケアマネ

ホームヘルプセンター

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)

建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は

# 三恵商事

おまかせください！

三恵商事株式会社

内灘町アカシア1丁目85番地4

Tel 076-288-6759

詳しくは  
ホームページ  
にて！

三恵商事 清掃

検索

あなたや、あなたの大切な人のために  
知って欲しい。『人生会議』



11月30日は 人生会議の日です

人生会議とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。

思いがけない事故や病気の進行によって、どなたにでも「もしものとき」が突然訪れる可能性があります。

おからだの状態によっては、ご自身のお気持ちや希望をお話しできない状態になる可能性もあります。

この場合、ご家族をはじめ、あなたの信頼する方々が「あなたならこう考えるだろう」とおもんばかりながら、医療やケアチームと共に今後の方針について話し合うこととなります。

このような時に、人生会議を通じて、あなたの気持ちや価値観が共有されていることは、大きな助けとなります。

心の余裕のある時に、じっくりと考える時間を持つこと、そして、あなたの考えを家族など信頼できる方々と話し合ったり、伝えたりしておくことで、あなたの希望が大切にされると同時に、あなたの信頼する方々の負担を減らすこともできます。

出典：厚生労働省ホームページ内 ゼロからはじめる人生会議



## 話し合ってみましょう

もし生きることができる時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことはどんなことですか？

以下の中から選んでみてください。(複数回答可) また、なぜそう考えたか、その理由は何ですか？

- 家族や友人のそばにいること
- 少しでも長く生きること
- 仕事や社会的な役割が続けられること
- 好きなことができること
- 身の周りのことが自分でできること
- ひとりの時間が保てること
- できる限りの医療が受けられること
- 自分が経済的に困らないこと
- 家族の負担にならないこと
- 家族が経済的に困らないこと
- 痛みや苦しみがないこと
- その他



厚生労働省ホームページ  
「人生会議」してみませんか

## やってみよう！もしバナゲーム **参加者募集**

**日時** 11月30日(木)午前10時～11時30分 ※当日までに電話でお申込みください。

**場所** 保健センター すこやかホール

人生会議は大事なことだとは思っても、どのように話をしたらいいか迷われる方も多いのではないのでしょうか。このカードゲームを使えば、ご自身の希望について気軽に話し合うことができます。人生会議の日に、カードゲームを通して人生の最期にどうありたいか、自分の大切にしたいことは何かを考えてみませんか。



**在宅医療・介護のご相談は、内灘町地域包括支援センターへ**

**☎(076)286-6750**

**場所** 内灘町保健センター館内

# 税を考える週間 令和5年11月11日(土)～11月17日(金)

令和5年度の「税を考える週間」は、「これからの社会に向かって」をテーマとして、国民生活と税の関わりに関する情報や、国税庁の取組について紹介します。国税庁ホームページを活用した広報のほか、関係民間団体と連携して各種広報を行います。



**税を考える週間**  
11月11日～11月17日  
～これからの社会に向かって～

私の納税が、  
私たちの生きる未来をつくる。

<https://www.nta.go.jp>  
税を考える週間

**国税庁**

## ----- 税に関する作品展 -----

金沢税務署管内の小・中・高校生による税に関する優秀作品を展示します。

### ▶金沢市役所会場

**日時** 11月13日(月)～17日(金)  
午前9時～午後5時45分(17日は午後4時まで)

**場所** 金沢市役所第一本庁舎2階 市民ホール

### ▶石川県庁会場

**日時** 11月20日(月)～27日(月)  
午前10時～午後8時(20日は正午から、27日は午後3時まで)

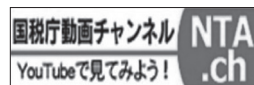
**場所** 石川県庁舎19階 展望ロビー

### ▶かほく市役所会場

**日時** 11月30日(木)～12月7日(木)  
午前8時30分～午後5時15分(12月7日は午後3時まで)

**場所** かほく市役所1階 玄関ロビー

「税を考える週間」特設ページにて、国税庁の各種取組について紹介します。



## スマホとマイナンバーカードを使って、自宅からe-Taxで確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマホとマイナンバーカードを使って自宅からe-Taxで確定申告ができます。

さらにスマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取って自動入力できます。

確定申告書等  
作成コーナー



## 年末調整を電子化しましょう！

電子化をすることで従業員にも勤務先にもメリットがあります。

### 従業員にとって

- マイナポータルを利用して控除証明書を1回の操作でまとめて取得
- 控除証明書が申告書に自動転記
- 申告書の控除額はソフトで自動計算
- 紙での手続(作成・提出)が不要

### 勤務先にとって

- 申告書様式の入手や配布が不要
- 従業員から提出された申告書の控除額や添付書類の確認作業が削減
- 提出された申告書の給与システムへの手入力が不要
- 申告書(紙)の保管場所が不要

年末調整がよくわかる



## 無料税務相談のご案内

北陸税理士会金沢支部では、次のとおり無料税務相談を実施しますので、ぜひご利用ください。

**日時** 11月16日(木)午前10時～午後4時 **場所** 税理士会館(金沢市北安江3丁目4番6号)

※相談は事前予約制です。11月15日までにお電話でお申込みください。

**申込先** 北陸税理士会金沢支部 ☎(076)223-1841

# 内灘町青少年学術文化奨励賞・内灘町スポーツ賞の推薦について

## 内灘町青少年学術文化奨励賞

青少年の学術文化活動奨励のため、優れた研究、創作等優秀な成績をおさめられた個人または団体に対し「内灘町青少年学術文化奨励賞」を贈ります。次の基準に該当される方は令和6年1月9日(火)までにご連絡ください。

### 対象期間

令和5年1月1日～12月31日

### 対象(団体に属する個人は対象外)

個人 20歳未満の内灘町民  
 団体 町内の学校に所属する団体

## 内灘町青少年学術文化特別奨励賞

全国大会で最優秀賞を得た個人または団体

## 内灘町青少年学術文化奨励賞

- ① 全国・北信越大会等で優秀な成績を得た個人または団体
- ② 石川県大会で最優秀賞を得た個人または団体(最優秀賞が複数ある場合は、その中で特に優秀なもの)

### 問い合わせ先

学校教育課 ☎(076)286・6717

## 内灘町スポーツ賞

対象期間内に実施されたスポーツ大会において優秀な成績をおさめられた団体または個人に対し「国際スポーツ賞」、「スポーツ賞」、「スポーツ奨励賞」、「ジュニアスポーツ奨励賞」を贈ります。次の基準に該当される方は令和6年1月9日(火)までにご連絡ください。

### 対象期間

令和5年1月1日～12月31日

個人 内灘町民  
 団体 町内の学校、職場、スポーツ団体

## 国際スポーツ賞

① 国際大会に出場し、入賞された団体または個人

## スポーツ賞

- ① 国際大会に出場された団体または個人
- ② 国民体育大会、全日本選手権大会、全国高等学校総合体育大会および国体レベルに準ずる大会において3位以内に入賞された団体または個人

## スポーツ奨励賞(高校生以下を除く)

- ① 県民スポーツ大会、県選手権大会、全国県予選に優勝された団体または個人
- ② 北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等に3位以内に入賞された団体または個人

※北陸三県大会においての団体競技は優勝のみ  
 ③ 県新記録を樹立された方

【注意】個人については、過去に国際スポーツ賞、スポーツ賞、スポーツ奨励賞の表彰を受けた方は対象になりません。

## ジュニアスポーツ奨励賞(高校生以下)

- ① 県選手権大会および全国県予選に優勝された高校生以下の団体または個人
- ② 北陸三県大会、北信越大会、中部日本大会等に3位以内に入賞された団体または個人

※北陸三県大会においての団体競技は優勝のみ  
 ③ 県新記録を樹立された方

### 問い合わせ先

文化スポーツ課 ☎(076)286・6716

防災行政無線が聞き取れなかった時は?



「防災行政無線音声確認ダイヤル」  
 ☎076・286・1114

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

## 教育委員会組織の異動のお知らせ

じょうめん くにゆき  
 定免 邦幸氏(鶴ヶ丘)が委員として再任されました。

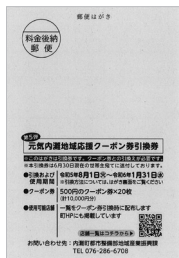




## 「全世帯が対象」 第5弾元気内灘地域応援クーポン券の引換えはお済みですか？

8月1日より引換えが始まっている「第5弾元気内灘地域応援クーポン券」の引換え忘れや使用し忘れないようご確認ください。

※クーポン券の使用期限は令和6年1月31日（水）です。



引換え



●7月下旬に各世帯に郵送した「第5弾元気内灘地域応援クーポン券引換券」とクーポン券10,000円分を引換会場にて引換えします。

●現金での購入の必要はありません。  
（プレミアム付商品券ではありません。）

●引換券を紛失・破棄した場合でも引換えは可能です。（受領者の身分証明書が必要あり。）

●代理人による引換えも可能です。（家族以外でも可。）

●令和5年6月30日時点の住民基本台帳に記録されている世帯主が対象です。対象となる世帯かどうか分からない方はお問い合わせください。

### 引換会場・時間

役場2階地域産業振興課窓口

午前9時～午後5時

（土・日・祝、および12月29日～1月3日を除く）

※右記による引換えが困難な場合は地域産業振興課までご連絡ください。

### クーポン券使用可能店舗

町ホームページにて

ご確認ください。

### 問い合わせ先

地域産業振興課

☎(076)286・6708



## 親子の架け橋一筆啓上 「親子の手紙」

日頃なかなか口にできない親子のそれぞれの思いを「短い手紙」に表現して、互いの気持ちを理解し家族の話し合いを大切にすることを目的とした親子の架け橋一筆啓上「親子の手紙」が、石川県心の教育推進協議会主催で行われました。厳正な審査の結果、受賞者が決定し、内灘町からは、次の方が受賞されました。（敬称略）

### 優秀賞

清湖小学校4年

小池

芽依

### 優良賞

向栗崎小学校3年

梅村

佳菜子

清湖小学校3年

田村

芽愛

白帆台小学校5年

田口

心那

大根布小学校6年

川原

優梨

内灘中学校2年

山本

羽咲

### 佳作

大根布小学校1年

菊田

稜心

鶴ヶ丘小学校5年

櫻井

志乃

西荒屋小学校5年

中村

匠稀

清湖小学校6年

中井

さくら

## 第73回社会を明るくする運動 作文・標語コンクール

「第73回社会を明るくする運動」河北郡市小・中学生 作文・標語コンクールが行われ、多数の応募作品の中から、優秀賞と入選が選ばれました。犯罪や非行を防止すると共に、罪を犯した方の更正に理解を深め犯罪のない明るい社会を築こうとする運動の一環として行われ、254点の応募がありました。

### 優秀賞

小学生の部（作文） 3点

中学生の部（作文） 5点

### 入選

小学生の部（標語） 53点

中学生の部（作文） 12点

内灘町からは次の方が優秀賞を受賞されました。（敬称略）

人との繋がりをふやして

大根布小学校5年 金谷 鈴音

あいさつはなんのためにするのか

大根布小学校5年 前田 依槻

戦争のない世界をつくるには

大根布小学校5年 高丸 紗栄

誹謗中傷をなくすために

内灘中学校1年 高橋 海花

若者と高齢者の接し方は

内灘中学校3年 齋藤 政仁

# たうん

Uchinada Town Focus

## フォーカス



お問い合わせ

総務部  
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

### 向粟崎保育所 運動会

10月4日(水)、向粟崎保育所のそら・つき・はな組が運動会を行いました。保護者の方に練習の成果を見てもらえた1日になりました。

一生懸命  
がんばりました



### 河北潟・水辺の小学校

10月13日(金)、白帆台小学校の5年生が金沢市こなん水辺公園で「水生生物の観察」、「水質調査」を行い、河北潟の環境について理解を深めました。

河北潟をきれいにし、たくさんの生きものが棲める環境を守るために、一人ひとりが考える良い機会となりました。



水生生物を探して  
観察しました!

### 北陸鉄道浅野川線 ラッピング電車運行開始!

10月14日(土)のいしかわ百万石文化祭2023の開幕にあわせ、北陸鉄道浅野川線の車両が「粟ヶ崎遊園」をテーマにラッピングされました。

大正・昭和のモダンなファッションに身を包んだ乗客が、浅電に乗って粟ヶ崎遊園へ向かうイメージが、電車側面に迫力満点にラッピングされています。

車内では、受賞者の応募作品に加え、アート×トラフィックいしかわとして、鉄道をテーマにした、障害のある人の美術作品も展示されています。



車内展示の様子

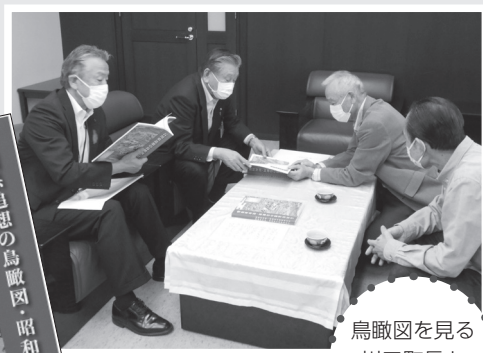
11月26日まで  
運行予定です



### 石川県追想の鳥瞰図・昭和初期編 が寄贈されました

10月16日(月)、竹田 菊夫 氏(緑色)、なかもと よしはる 辺本 良治 氏(白帆台)、より、石川県内の昭和初期頃を中心とした鳥瞰図(高所から地上を見おろしたように描いた図)および各所の案内図などをとりまとめた書籍「石川県追想の鳥瞰図・昭和初期編」を寄贈いただきました。

当時の遠方風景や鉄道沿線の案内、山野、河川などが手に取るように見えるパノラマ図で描かれています。内灘町立図書館で閲覧可能です。ぜひご覧ください。



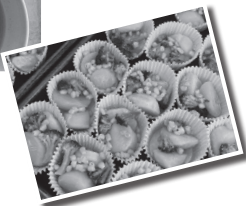
鳥瞰図を見る  
川口町長と  
上出副町長



猿払村・内灘町コラボメニュー



お互いの特産食材を取り寄せ、同じ献立を両町村小中学生が味わいました。



- 猿払ほたてとコーンのバター焼き
- 小松菜と昆布のサラダ
- 内灘めった汁
- 河北潟ヨーグルト



友好都市「北海道猿払村」と  
コラボ給食

10月17日(火)、町内小中学校で子ども達が北海道猿払村と内灘町とのコラボ給食を楽しみました。

内灘町と猿払村は平成27年10月15日に友好都市提携を交わしました。それにちなみ、学校給食では、猿払村と内灘町の食材を使用した「猿払村・内灘町コラボ給食」を毎年実施しています。

新型コロナウイルス感染症により、しばらく中止となっていました。今年度はインターネットを利用してコラボ給食を実施しました。猿払村 浅茅野小学校の5年生4名と大根布小学校3年生47名が、給食を食べている様子をお互いに映し、会話をしながら楽しいひとときを過ごしました。



浅茅野小学校  
5年生のみなさん

第28回内灘町子ども凧遊び大会が  
開催されました！

10月22日(日)、第28回子ども凧遊び大会が蓮湖渚公園で開催されました。5年ぶりの開催となった本大会ですが、当日は天気にも恵まれ、沢山の親子にご参加いただき、絶好の凧揚げ日和となりました。

参加者は凧づくり教室で作った「彦星凧」を大空に揚げ、高さや絵柄などを競い合いました。また、オープニングアトラクションでは日本海内灘砂丘凧の会が制作した大凧&連凧揚げにチャレンジし、参加者は爽やかな秋空のもと凧揚げを楽しみました。



入賞者の皆さん  
おめでとう  
ございます！

満100歳おめでとうございます！

10月に高柳 千三子さんが100歳を迎えられました。町から長寿祝金等をお贈りしました。いつまでもお元気でお過ごしください。ご健康とお幸せを心よりお祈りいたします。



広告

特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます  
お気軽にお問い合わせください



空室状況のお知らせ  
(令和5年10月20日現在)

従来型	1室
ユニット型	0室

※入居をご希望の方は、  
お問い合わせください

# 暮らしの 情報

電子申請はこちら



お問い合わせ

役場代表 TEL (076) 286-1111  
FAX (076) 286-0617

**総務部**

総務課(危機管理室) ☎ (076)286-6720  
財政課 ☎ (076)286-6723  
税務課(総合収納室) ☎ (076)286-6706

**町民福祉部**

住民課(環境管理室) ☎ (076)286-6701  
子育て支援課 ☎ (076)286-6726  
保険年金課 ☎ (076)286-6702  
福祉課 ☎ (076)286-6703

**都市整備部**

企画課(デジタル推進室) ☎ (076)286-6727  
地域産業振興課(観光振興室) ☎ (076)286-6708  
都市建設課(北部開発推進室) ☎ (076)286-6710  
上下水道課 上水 ☎ (076)286-1115  
下水 ☎ (076)286-6718

**教育部**

学校教育課 ☎ (076)286-6717  
教育センター ☎ (076)286-5481  
文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎ (076)286-6716

会計課 ☎ (076)286-6707  
監査委員事務局 ☎ (076)286-6730  
選挙管理委員会 ☎ (076)286-6720  
議会事務局 ☎ (076)286-6715

保健センター ☎ (076)286-6101  
地域包括支援センター ☎ (076)286-6750  
消防本部 ☎ (076)286-0119  
図書館 ☎ (076)286-1930  
文化会館 ☎ (076)286-1123  
子育て支援センター ☎ (076)238-3233  
働く女性の家 ☎ (076)237-6440  
シルバー人材センター ☎ (076)286-2992  
学校給食共同調理場 ☎ (076)286-0212  
屋内温水プール ☎ (076)286-1800  
(一財)内灘町公共施設管理公社 ☎ (076)286-3766  
社会福祉協議会 ☎ (076)286-6953  
夕陽ヶ丘苑 ☎ (076)286-9911  
展望温泉ほのぼの湯 ☎ (076)286-3100

**募集** 水道メーター検針員

募集人員 1名

応募資格

自家用車等で検針区域を移動できる健康な方(年齢不問)

業務内容

毎月4日～7日の期間内に、町内の住宅・事業所等に設置されている水道メーターの検針業務(業務委託になります。)

検針件数 約1,000戸

委託料 月額55,000円程度

委託予定 12月上旬の検針より

応募期限 11月22日(水)

選考方法

書類選考・面接(日時は後日連絡します)

応募方法

上下水道課で交付する申込書および履歴書を期限までに提出してください。

**募集** 夕陽ヶ丘苑職員

職種および採用人員

①在宅相談センター相談員(正職員) 1名

②介護職員(正職員) 1名

採用予定 随時

応募資格

①主任介護支援専門員の資格を有する居宅ケアマネ経験のある、満年齢64歳までの方

②介護福祉士資格を有する満年齢64歳までの方

※申込用紙はホームページからダウンロードできます。

応募・問い合わせ先

上下水道課  
☎(076)286・1115

**勤務条件**

1賃金

①180,500～250,400円

※資格手当等有り

②152,400～233,300円

※資格手当、夜勤手当等有り

③①②年齢、経験等勘案し決定

賞与 年2回4.4か月

2勤務日・勤務時間

①月～金曜日(午前8時30分～午後5時30分)

※月に1、2回休日勤務あり

②交替制(日勤早出遅出夜勤)

1日8時間勤務(夜勤を除く)

①②年間休日120日

応募期限 随時

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286・9911

**お知らせ** 宅内の水道管の凍結に備えましょう

冬期間は凍結によって水道管が破損することがあります。凍結しやすい屋外の露出配管や蛇口付近に、ホームセンターで購入できる保温チューブや布類を巻き付ける等、早めの凍結防止対策を行ってください。

問い合わせ先

上下水道課

☎(076)286・1115



### お知らせ 省エネ家電への買換え費用を補助します

家庭における温室効果ガス排出量の削減を図るため、一定の省エネ基準を満たすエアコン、電気冷蔵庫に買換えをした方に対し、その費用の一部について補助金を交付します。

#### 対象

内灘町の住民基本台帳に記録されており、令和5年4月1日以降に、対象の省エネ家電を購入・設置し、既存の家電製品をリサイクル処分した方

※1世帯あたりエアコンまたは冷蔵庫のどちらか1台1回に限ります。

※新規設置は対象外です。

#### 対象家電

統一省エネラベル3つ星以上(多段階評価点3.0以上のエアコンおよび冷蔵庫 ※新品に限ります。

※エアコンは2027年度目標に対するものとします。

※電気冷蔵庫は2021年度目標に対するものとします。

#### 補助対象経費

対象の省エネ家電への買換えにかかる費用(設置に要する費用を含む)

#### 補助額

補助対象経費の5分の1  
千円未満切捨、上限2万円

#### 申請方法

補助金申請書に必要な書類を添えて、住民課へ提出してください。

#### 必要書類

領収書等の写し、メーカー保証書の写し、既存の家電製品の家電リサイクル券排出者控等の写し、既存の家電製品および買換えした省エネ家電の設置状態を示す写真

※予算に達し次第終了(先着順)

#### その他

詳しくは町ホームページをご覧ください  
くか、住民課環境管理室までお問い合わせください。

#### 問い合わせ先

住民課 環境管理室

☎(076)286・6701

### お知らせ 今月の納税

納期限 11月30日(木)

国民健康保険税

第8期

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

#### 問い合わせ先

保険年金課 ☎(076)286・6702

### お知らせ 11月30日は「年金の日」です!

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか?

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

またマイナポータルと連携することで、学生納付特例等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページでご確認いただくか、金沢北年金事務所にお問い合わせください。

#### 日本年金機構ホームページ

[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)



#### 問い合わせ先

日本年金機構 金沢北年金事務所

☎(076)233・2021(代)

### お知らせ 中小企業退職金共済制度(中退共)のご案内

中退共は、中小企業で働く従業員のために国がサポートする退職金制度です。掛金の一部を国が助成し、全額非課税で手数料はかかりません。

パートタイムの人や家族従業員も加入でき、転職先でも退職金を引き継げる通算制度があります。

※一部対象外あり。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



#### 問い合わせ先

(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03・6907・1234



# 各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

## 無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関すること  
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 11月30日(木)  
13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4  
(内灘町字大清台140)

申込・問い合わせ先  
内灘町社会福祉協議会  
☎(076)286-6953

## 人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)

(秘密厳守)

相隣関係、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など  
※事前予約不要

日時 11月17日(金) 13:30~15:30

場所 内灘町役場1階 101会議室  
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先  
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。  
住民課 ☎(076)286-6701

## 行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など  
相談時間は30分間となります。  
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 11月21日(火)  
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室  
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先  
住民課 ☎(076)286-6701

## 手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。  
※事前予約不要

日時 11月22日(水)  
10:00~11:00

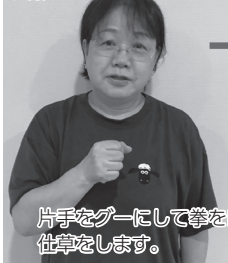
場所 内灘町役場1階 101会議室  
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先  
福祉課 ☎(076)286-6703  
FAX(076)286-6704



## ウッチー&ナディのワンポイント手話

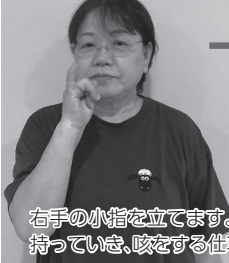
風邪



片手をグーにして拳を口にあてて咳きをする仕草をします。



インフルエンザ



右手の小指を立てます。その手を口の近くに持っていく、咳をする仕草をします。



## 今月の手話

### 「風邪・インフルエンザ」

#### 手話協力

まつもと 松本 ふじ子さん

#### 手話サークルWILL

毎週火曜日

19:00~21:00

清湖小学校にて活動中



## 消費生活相談窓口から

### 11月は、製品安全総点検月間です！

ご家庭で使用している製品を正しく使用していますか？点検や清掃せずに使用したり、不具合を無視して使い続けると、思わぬ事故に繋がる事があります。

#### 火災が発生した事例

- 製品の部品や配線を損傷したまま使用していた。
- 複数の電化製品を同時に使用することで配線機器に過度の電流が流れる、いわゆる「たこ足配線」で使用していた。
- リコールや自主回収等の製品を使用していた。
- コンセントにたまったほこりを清掃せずに使用していた。

#### 思わぬ事故にあわないために

- 使用前には取扱説明書を読んで、正しい使い方を使用しましょう。
- 定期的な掃除をすることで製品の事故防止に繋がります。
- 製品には寿命があります。異変を感じたら使用を止め、点検しましょう。
- リコール製品は消費者庁「リコール情報サイト」で確認できます。

#### 問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

## お知らせ

### 内灘町議会12月会議の日程

12月5日(火)~14日(木)

■5日(火)午後1時~

本会議 提案理由の説明

■7日(木)・8日(金)午前10時~

本会議(町政一般質問)

※質問する議員の人数により8日は開かれなことがありません。

■11日(月)~13日(水)

各委員会議案審査

■14日(木)午後1時~

本会議(委員長報告、討論採決)

#### 問い合わせ先

議会事務局

☎(076)286・6715



**お知らせ** 令和5年度「こころの健康・ひきこもり相談会」について

こころの悩みや不安を一人で抱え込んでいませんか。  
また、家族にひきこもりの方がいて、この先どうすればよいか、将来に不安を抱えていますか。

ご自身はもちろん、ご家族の方もお気軽にご相談ください。完全予約制・秘密厳守

**場所** 内灘町役場 相談室

**日時** 毎月第2金曜日

実施日
11月10日
12月 8日
1月12日
2月 9日

**定員** ①午前10時～11時 ②午後2時～4時

※前日までには福祉課までお申し込み下さい。

**予約・問い合わせ先**

福祉課 ☎(076)286・6703

**お知らせ** 民生委員・児童委員  
（主任児童委員）の委嘱について

アカシア地区の番匠 尚さんが辞職されたことに伴い、新たに6月30日に旭ヶ丘地区の喜多 克之さんが主任児童委員に委嘱されました。

**問い合わせ先**

福祉課 ☎(076)286・6703

**お知らせ** 障害者相談員にご相談ください

町では身体や知的に障がいを持つ方やその家族に「障害者相談員」として委嘱しています。同じ町民としての目線で相談を聞き、福祉サービスを提案したり、必要な窓口を紹介しています。

悩みや聞いてみたいことがあります。たら、是非「障害者相談員」へ相談ください。

知的	身体	氏名／連絡先	電話対応時間
笠間 美 ☎090・1318・7770	船本 礼子 ☎090・3885・0251		15～20時
かさま かずみ ☎090・1318・7770	谷葉 孝子 ☎090・3765・3234		15～17時
長田 純子 ☎080・6350・7062	なみた じゅんこ ☎080・6350・7062		14～18時

**問い合わせ先**

福祉課 ☎(076)286・6703

**お知らせ** 全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーリーなどの事案は、依然として数多く発生しています。これらの女性をめぐめる様々な人權問題の解決を図るための取組を強化することを目的として、金沢地方法務局および石川県人權擁護委員連合会では、相談実施時間を延長し（土・日曜日は電話相談のみ、次のとおり、「全国一斉」女性の人權ホットライン）強化週間を実施します。

相談は無料、相談内容の秘密は守ります。

**実施期間** 11月15日（水）～21日（火）

**実施時間** 午前8時30分～午後7時

※ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時

**相談担当者**

法務局職員および人權擁護委員

**電話番号** ☎0570・070・810

（電話番号は全国統一番号で、石川県内からおかけになった場合、平日は金沢地方法務局に、土・日曜日は名古屋法務局につながります。）

**お知らせ** 福祉・介護の仕事セミナー＆個別相談

【セミナー】  
介護の仕事について知りたい方、関心のある方が対象です。

【個別相談】

福祉・介護の仕事に関する質問、相談など  
※おひとりずつ相談にじますので、お待ちいただくことがあります。

**日時** 11月22日（水）

※事前にハローワークの総合受付で申込みをしてください。

**セミナー** 午後2時～2時55分

**個別相談** 午後3時～3時30分

**場所** ハローワーク津幡2階会議室

※セミナーに参加される方は、5分前までにお集まりください。

**問い合わせ先**

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎(076)234・1151

**お知らせ** 展望温泉ほのぼの湯からの  
お知らせ

11月の変わり湯 芳醇ワインの湯

秋のシーズンになると、ゆっくりと浸かりたくなるコラーゲンを配合した贅沢なお風呂です。

12月の変わり湯 ゆずの湯

柚子エキスが素肌に水分をあたえ、ほのかな柚子の香りが心を和ませます。

※変わり湯は、土日および祝日限定となります。

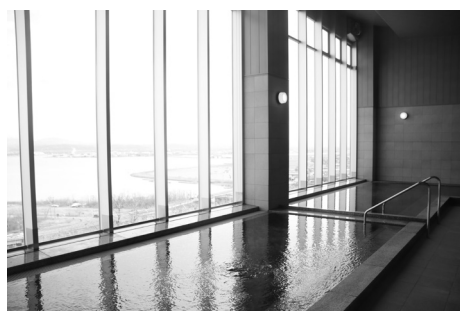
◆休館日のお知らせ

12月の休館日は12月5日(火)です。

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100



**お知らせ** 忘・新年会のご予約承ります  
らせ 宴会やご会合はナダスタで

日に日に冬の訪れを感じられるこの季節。そろそろ忘年会や新年会などの計画をお考えの方もいると思います。

ナダスタサイクリングターミナルでは、今シーズンの忘年会や新年会をご希望のプランにてご用意しています。最大70名まで受入れ可能なホールから少人数のお部屋まで、お客様のご利用の形に合わせてお使いいただけます。各種ご会合やご法事などのご会食のご予約なども承っております。

職場の同僚や友人、ご家族とのお集まりの機会に、ゆっくりとお食事とお酒を楽しみませんか。皆様のご利用をお待ちしています。

料金お一人様(税込)

●宴会コミコミコース

料理+飲み放題2時間+温泉

Aプラン 7700円

Bプラン 6600円

Cプラン 5500円

※料理は個別料理とオードブル大皿料理が選べます。内容はおまかせとなります。

●お食事のみ

和洋会席 4400円から

オードブル 3300円から

松花堂膳 2200円から

※お飲物料、入浴料は別途料金となります。

営業時間 午前11時から午後9時

定休日 第1火曜日

その他

●ご利用の5日前までにご予約ください。

●ご予算に合わせたプランのご相談も承ります。

●お子様料金はお問い合わせください。

●宴席のご利用は、原則2時間となります。

●お飲物、お料理のお持込みは出来ません。

●すでにご予約が入っている場合はお断りする場合があります。

詳細はHPまたはお電話にて！

問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎(076)286・3766

www.nadasta.com



**お知らせ** 内灘町シルバー人材  
センターからのお知らせ

◆障子襖張替作業

毎年年末にかけてご依頼が多くなる、障子襖張替作業ですが、すでにご依頼を頂いています。ご希望の方はお早めに！

◆美容教室、まだ間に合います！

シルバー世代の女性のために、資生堂ジャパン様のご指導による「メーカーキヤップいきいき美容教室」を開催します。詳細は以下のとおりです。いつもと違う自分に会えるかも…。

日時 11月16日(木)午後2時～3時

場所 文化会館会議室

対象 内灘町内在住の60歳以上の女性  
会費 無料

◆今年の除草作業は終了しました

たくさんのご注文ありがとうございました。近隣に迷惑が掛からないように、お祭りの前までに…などのご希望に合わせますが、繁忙期は込み合いますのでお待ちいただくこともあります。お早めにご予約を！

お墓の清掃や除草も随時受付中です。年末年始・お彼岸にお参りに行きたいけれど、ひざや腰が痛くて掃除ができないとお悩みの方はご相談ください。

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992



催し 福祉の広場

◆サンタをさがせ委員会より

①第5回成年後見人講座 (参加費無料)

日時 11月11日(土)午前10時〜正午

内容 障がい者の金銭管理(相談会)

講師

上田 亨 氏(ライオンソーシャルプランナー)

②第18回サンタをさがせ交流イベント(参加費無料)

「歌とピアノのお話」コンサート「O・I」

日時

11月25日(土)午後1時30分〜2時30分

内容

わ・おんさんによる歌とピアノで物語をつむぎます。手拍子や歌って一緒に楽しみましょう。

場所 生活介護事業所カノン

(白帆台2丁目1番地)

問い合わせ先

NPO法人サンタをさがせ委員会 松本

☎090・9448・0735

◆生きづらさと相談会

生きづらさで悩んでいませんか。同じ生きづらさを抱えている当事者が、一緒に悩みをお聴きします。(参加費無料・申込不要)

日時 11月19日(日)午後1時〜3時

場所 ウエルシア内灘店(ウエルカフェ)

主催 ヒーリング・コア・とまり木

◆とまり木〜心のサロン〜

心の病気やひきこもり等でお悩みの方やご家族の方、一緒に悩みを分かち合いませんか。(申込不要)

●日時 11月11日・25日(土)

午後2時〜4時

場所 大湊台公民館(1日)

内灘町文化会館(2日)

参加費 無料

●日時 11月24日(金)午後6時〜8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3丁目1番地)

参加費 100円※ソフトドリンク代

主催 ヒーリング・コア・とまり木

◆地域の皆さんと一緒に生きづらさについて考える会

生きづらさを抱えた本人達と一緒に、理解を深めてみませんか。(参加費無料・申込不要)

日時 11月22日(水)

午後7時30分〜8時30分

場所 内灘町文化会館

主催 ヒーリング・コア・とまり木

◆不登校の子どもに寄り添うサロン

〜みんなの青空虹色カフェ〜

不登校についての悩みや体験をお茶しながら、話をしたり聴いたりしませんか。(申込不要)

日時 11月18日(土)午後2時〜4時

場所 清湖の杜(鶴ヶ丘4丁目82番地)

内容 茶話会

参加費 500円

問い合わせ先

フリースクール青空 後田

☎080・6350・6264

◆地域を結ぶ交流会おむすび会

日時 12月10日(日)午前11時〜午後2時

内容

おむすび交流、フードパントリー、制服・子供服フリーマーケット、何でも相談等

参加費 お気持ち

※100円以上お願いします

場所 向栗崎公民館

主催 内灘まるごと交流会

問い合わせ先

NPO法人「おむすび」

☎0762205・3517

◆内灘砂丘ボランティア文学講座

紫式部の町 越前武生

源氏物語「桐壺巻」を読む(参加費無料)

日時 11月22日(水)午前10時〜正午

内容

源氏物語と藤原道長の時代を、来年のNHK大河ドラマ「光る君へ」を念頭にお話しいただきます。

講師 高島 要 氏(国立石川高専名誉教授)

場所 内灘町文化会館 会議室1

定員 20名

申込締切 11月20日(月)

後援 内灘町教育委員会

内灘町社会福祉協議会

問い合わせ先

内灘砂丘ボランティア 多田

☎090・8262・0082

◆河北地域ボランティア交流会講座

災害に備える〜自宅での避難について考える(参加費無料)

日時 11月18日(土)午前10時〜正午

講師 田中 純一 氏

(北陸学院大学人間総合学部社会学科教授)

場所 内灘町文化会館

申込締切 11月15日(水)

主催 河北地域ボランティア連絡会

(内灘・津幡町・かほく市の一市二町で構成され、広域におけるボランティアの連携や交流・情報交換を行うことを目的とした会)

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎076286・6953

**催し** 県下一斉無料法律相談会

**日時** 11月15日(水)午後1時～4時  
**相談内容**

成年後見、相続・遺言、財産管理、消費者被害その他法律上の問題全般

**対象者**

高齢者、障がいのある方またはその家族・支援者

**場所** 内灘町役場 第2相談室

**定員** 4名(要予約)

**申込方法**

福祉課に電話でお申し込みください。

☎(076)286・6703

**問い合わせ先**

金沢弁護士会

☎(076)221・0242

**催し** うつ病家族教室

うつ病やうつ状態にある方を支える家族や支援者を対象に、うつ病の正しい知識と対応を学ぶ機会として家族教室を開催します。

**日時** ①12月7日(木)午後2時～4時  
②12月22日(金)午後2時～4時

**内容** 「うつ病の理解と対応(仮題)」

**講師** ①北川 祐一 氏(県立こころの病院 きたがわ ゆういち)  
②向 奈美 氏(ときわ病院 むかい なみ)

**場所**

①津幡町福祉センター

(津幡町字加賀爪二3番地)

②野々市市富奥防災コミュニティセンター

(野々市市中林5・3・22)

**申込・問い合わせ先**

石川中央保健福祉センター 健康推進課

☎(076)275・2250

**入札契約一覧(令和5年9月執行分)**

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等							
単位:円(税込)							
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	9月6日	上下水道管路台帳システム修正業務	(株)東洋設計	2,123,000	2,244,000	1,712,700	94.61
2	9月6日	道路台帳修正業務	セントラル航業(株)	1,254,000	1,331,000	1,006,500	94.21

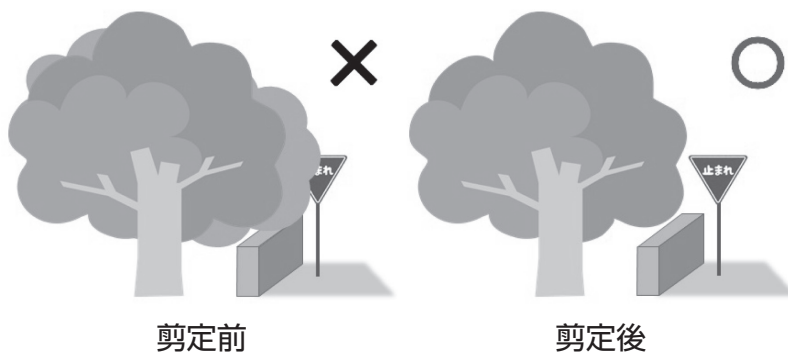
指名競争入札:物品購入・委託業務等							
単位:円(税込)							
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額			
1	9月6日	公園芝除草剤散布業務(その1)	(有)根布長建設	1,089,000			
2	9月6日	公園芝除草剤散布業務(その2)	丸田造園	1,001,000			
3	9月22日	歴史民俗資料館「風と砂の館」燻蒸等業務	中部資材(株) 金沢出張所	616,000			

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。  
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

## 道路にはみ出した樹木等の剪定等のお願い

個人が管理される住宅の庭木や生垣の樹木等が、境界を越えて道路にはみ出していると交通事故の原因になる恐れがあります。また、強風等により樹木等が道路へ倒れると、これからの冬期の除雪作業の支障となるだけでなく、歩行者や通行車両との事故につながります。

管理されている土地の樹木等が道路にはみ出している場合は、剪定・伐採をしていただくようご協力をお願いします。



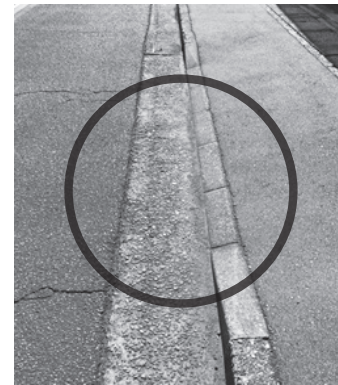
## 道路に段差解消ブロック等を設置しないでください

道路上への段差解消ブロックのような物件の設置は、歩行者がつまずいてケガをしたり、自転車やバイクの転倒事故の原因となるおそれがあります。また、道路排水の妨げ、冬期の除雪作業においても支障となり大変危険です。速やかに撤去してください。

駐車場等の出入りのため、段差を解消したい場合は、道路法第24条に基づく手続きにより、歩道の切下げ工事を自己負担で行っていただくこととなります。詳しくは、お問い合わせください。



段差解消ブロック



道路法第24条による切下げ

問い合わせ先 都市建設課 ☎(076) 286-6710

## マイナンバーカードに関するお知らせ

**【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています！**

マイナンバーカード申請・交付・暗証番号変更・電子証明書の発行・更新のための臨時窓口を開設しています。

**完全予約制**です。(先着30名)

**日時** 11月12日(日)、12月10日(日)、1月14日(日) 午前9時～正午

**場所** 内灘町役場1階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

**申込・問い合わせ先** 住民課 ☎(076) 286-6701



# 学びの風

Wind of Learning

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

第3日曜日は家庭の日  
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

## 働く女性の家12月開講講座

### ①『だいこん寿しづくり教室(全2回)』

地元産のみずみずしい大根を使って、だいこん寿しを作ります。いつもはお店で買っている方も手作りに挑戦してみませんか？

**日時** 12月1日・8日(金)

午前10時～11時30分頃

**受講料** 500円(2回分)

**材料費** 1,700円程度※時価による

**持ち物** 別途受講生へお知らせ

**定員** 15名(初受講者優先の上抽選)

### ②『お正月の花あしらひ講座』

これで新年の準備は万端！自分でアレンジした正月花で新しい年を迎えましょう。しめ飾りとフラワーアレンジの2作品を作ります。

**日時** 12月26日(火)

午後7時30分～9時頃

**講師** 内瀧真希子氏(花の家cocco代表)

**受講料** 500円

**材料費** 3,500円(2作品分)

**持ち物** 花切りはさみ

**定員** 16名程度(定員を超えた場合抽選)

【①、②講座共通事項】

**締切日** 11月20日(月)

**対象** 内灘町在住・在勤の一般女性

**会場** 働く女性の家

**申込・問い合わせ先**

働く女性の家(午前9時～午後5時)

☎・FAX (076)237・6440

✉ jyosei@town.uchinada.ishikawa.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

## 国際交流キッチンシリーズ第2回

### アメリカ南部の料理(参加費無料)

今回触れるアメリカ南部の地域は、ジャズやロックといった音楽の発祥地で、アフリカ系アメリカ人の伝統料理である「ソウルフード」が有名です。

スケットとガンボという野菜とスパイスーナソーセージを使ったシチューを作りながら、この地域の歴史と文化について学びましょう！

**日時** 11月12日(日)午前9時～12時30分

**場所** 清湖小学校調理室

(向陽台2丁目294番地)

**対象** 内灘町内在住の親子8組(先着順)

**メニュー** ガンボ・ビスケット

**持ち物**

エプロン、タッパー、飲み物、ふきん3枚(手拭き、食器拭き、台拭き用)

**申し込み方法**

メールまたは電話で氏名、人数、連絡先をお知らせください。

文化スポーツ課 国際交流員ジエイク

☎(076)286・6716

✉ kokusai@town.uchinada.lg.jp

☎(076)286・6716

## 英会話教室のご案内(受講料無料)

英会話教室を開催します。国際交流員と一緒に楽しく英語を学びましょう。

### ◆オープンコース

**日時** 11月14日・28日(火)午後7時～8時

**場所** 内灘町役場 407会議室(14日) 301会議室(28日)

**内容** 言語能力のレベルを問わず、誰でも気軽に参加できるコースです。

Let's have fun with English!

### ◆上級コース

**日時** 11月11日・25日(土)午後1時～2時

**場所** 内灘町役場 301会議室

**内容** 英語の基本的な文法と単語が身に付いている方向きのコースです。

Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

**問い合わせ先**

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

☎(076)286・6716

## 内灘町 二十歳のつどいのご案内

**日時** 令和6年1月7日(日)

午前10時～

**場所** 内灘町文化会館 大ホール

**対象** 平成15年4月2日～

平成16年4月1日生まれの方

※対象の方には、11月中にご案内をお送りします。

**その他**

過去に内灘町にお住まいで、当町の式典に参加を希望される方は、左記までご連絡ください。

**問い合わせ先**

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

☎(076)286・6716

✉ bunspo@town.uchinada.lg.jp

☎(076)286・6716

☎(076)286・6716

☎(076)286・6716

☎(076)286・6716

☎(076)286・6716

## 地域住民のためのコンサート

### 『なぎさブラスゾリステン〜金管五重奏と打楽器によるアンサンブル〜』

日本の金管・打楽器トッププレイヤーが集まった、夢のオールスターチームが内灘町で演奏します。

バロックから古典、現代、そしてポップスなど幅広く、世代を問わずに楽しめるコンサートです。

金管・打楽器の華やかさと重厚さを併せ持つ贅沢なサウンドは、金管アンサンブルの常識を越えたものです。

ソリストたちの豊かな音楽性、遊び心満載のステージをお見逃しなく。



なぎさブラスゾリステン

日時 12月10日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 内灘町文化会館 大ホール

出演

なぎさブラスゾリステン

〔神代〕修高橋敦(トランペット)、阿部磨

(ホルン)、池上巨(トロンボーン)、池田幸広

(チューバ)、竹島悟史(パーカッション)

入場料 1,000円(全席自由)

※公財三井住友海上文化財団の助成により特別料金に設定しています。

※未就学児入場不可

チケット販売場所

内灘町役場文化スポーツ課、内灘町文化

会館、町内各公民館、石川県立音楽堂

主催 内灘町教育委員会、石川県、

(公財)三井住友海上文化財団

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

### プログラム

- H.パーセル:トランペット・ヴォランティア
- V.モンテイ:チャールダッシュ
- G.フォーレ:夢のあとに
- C.C.サン=サーンス:組曲「動物の謝肉祭」から 象
- L.アンダーソン:サンドペーパー・パレエ
- L.アンダーソン:シンコペーテッド・クロック
- 高橋敦 編曲:ディズニー・ソングス
- L.アンダーソン:トランペット吹きの子守唄
- O.ハインル:ポルカ「愛しのトロンボーン」
- 竹島悟史:Dear Stars
- J.ウィリアムズ:レイダース・マーチ  
~映画「インディ・ジョーンズ」

※プログラムは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## 内灘町総合美術展2023作品募集

内灘町総合美術展2023の開催にあたり、出展作品を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。詳細は各家庭に回覧するチラシをご覧ください。

募集作品

一般 絵画・工芸・書・写真

ジュニア 絵画・書

作品受付 2月8日(木)

午前10時〜午後7時

受付場所

内灘町文化会館 3階多目的ホール

展示期間 3月1日(金)〜5日(火)

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716



## Switchうちなだ

### 「世界は今!シリーズ第10回」上映会

日時 11月25日(土)

午前10時〜午後1時(2回上映)

場所 内灘町文化会館 多目的ホール

内容

『東京クルド』の上映会。故郷での迫害を逃れ、子ども時代に日本へ来たクルド人青年ふたり。いまは「ただ、いること」しか許されていない。難民認定率が1%にも満たない日本における難民の現実に向けるドキュメンタリー映画。

入場料 当日500円/前売り400円

学生無料

参加方法

当日、直接ご来館ください。前売り券ご希望の場合は左記へご連絡ください。

問い合わせ先

Switchうちなだ 水口

☎090・9441・7472

11月の  
催し

**オレンジリボンコンサート「音とお友だち♪」**  
 11月16日(木) 10:00～11:00  
 演奏: マミーズ  
 バイオリンとピアノで楽しむみんなが主役のコンサートです。  
 どなたでも鑑賞いただけます。

**ハッピーファミリー  
「パパもママも楽しく♪バランスボールでリフレッシュ！」**  
 11月19日(日) 10:00～11:00 ※参加費1家族500円  
 講師: 井上 槇子 氏(バランスボールインストラクター・産後指導士)  
 ※0～5歳児とその保護者が対象です。

**妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」**  
 11月20日(月) 13:30～14:30 ※参加費500円  
 ※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。

12月の  
催し

**妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」**  
 12月18日(月) 13:30～14:30 ※参加費500円  
 ※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。

**みんななかよし「クリスマス会」**  
 12月20日(水) 10:00～11:00  
 ※R2.4～R5.3生のお子さんが参加対象です。

お問い合わせ・予約  
 子育て支援センター  
 「カンガールーム内灘」  
 TEL&FAX (076)238-3233  
 住所 内灘町字  
 向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月～土曜日、第1・第3日曜日  
 9時～17時  
 休館日 ●第2・第4・第5日曜日  
 国民の祝日・年末年始

11月・12月の行事予定

**年齢別の集い**  
 お誕生会・リズム遊びなど  
 “あっぷっぷう”(R4.4～R5.3生対象)  
 11月22日(水) 10:00～  
 ※申込が必要です。

**おいでおいで(第1・3金曜日10:30～)**  
 歌・手遊び・体操など  
 11月17日、12月1日・15日  
 ※第3金曜日は避難訓練も行います。

**うさこちゃんルーム  
(第2・4木曜日10:30～)**  
 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など  
 11月9日、12月14日・28日  
**ブックスタート「ほほほほん」**  
 1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換え  
 をされていない方は、ご都合の良い日、良い時間  
 にぜひお子さんと一緒にお越しください。

**身体計測(第2・4金曜日9:30～11:30)**  
 11月10日・24日、12月8日・22日

いしかわ中央子育てアプリ



【iPhoneの方】 【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ 検索

**一時保育  
をしています**

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち4時間以内  
 場所 カンガールーム内灘  
 対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)～未就園児  
 料金 1人 300円/1時間  
 ※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

問い合わせ先  
 カンガールーム内灘

休日  
当番医

診療時間  
 午前9時～午後4時

問い合わせ先  
 河北郡市医師会  
 ☎(076)285-2770

11月	5 (日)	キジマあたまのクリニック 河北郡津幡町北中条2-33 ☎(076)289-7430	23 (木・祝)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀爪120 ☎(076)289-2288
		おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9 ☎(076)285-2552		沖野クリニック(小・内) かほく市高松1-11 ☎(076)281-0500
	12 (日)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜へ35-3 ☎(076)288-2555	26 (日)	たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田は110-1 ☎(076)289-0011
		はせがわクリニック(内・消・肛門) かほく市内日角4-12 ☎(076)283-6611		茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋52 ☎(076)286-8478
	19 (日)	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1 ☎(076)288-7600		
	金原皮膚科医院 河北郡内灘町字アカシア1-48 ☎(076)237-7950			
12月	3 (日)	松岡医院(内・小) 河北郡津幡町越中坂90 ☎(076)288-1013	17 (日)	おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町太田は112 ☎(076)288-6000
		北谷クリニック(消・外・小・内) かほく市高松ア1-1 ☎(076)281-8801		中田内科病院(内・呼・循・消) かほく市内日角6-35-1 ☎(076)283-1121
	10 (日)	うえしま整形外科・婦人科(整形外科・婦・内) 河北郡津幡町清水ア25 ☎(076)289-2236	24 (日)	田中医院(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字向陽台1-163 ☎(076)237-6923
		村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15 ☎(076)286-0300		久保医院(内・小) かほく市宇野気又183-1 ☎(076)283-0017



# 「あなたしか 気づいてないかも そのサイン」

## 11月は児童虐待防止推進月間です。

オレンジリボン運動は、「子ども虐待のない社会の実現」を目指す住民運動です。子ども虐待の防止は、児童相談所や市町村などの公的機関だけで行えるものではありません。わたしたち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、子ども虐待の防止につながります。

### ●児童虐待とは…?

#### 身体的虐待

なぐ け たた 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、  
やけどを負わせる、<sup>おぼ</sup>溺れさせる など

#### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、  
ポルノグラフィの被写体にする など

#### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、  
自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

#### 心理的虐待

言葉による<sup>おど</sup>脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、  
子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

あれって 虐待かな…  
でも、動揺いしも されないし…  
他人の家のことだしな…  
あんな面白い方 なくてもいいのに…  
逆恨みされると イヤだしな…  
どうしたらいいか わからないし…  
あの子、大丈夫かな…

しつけにしては 厳しすぎるような…

子どもを虐待から守るのに、理由はいらない。

＼情報提供や相談を!!／ いちはやく  
**まずは連絡 189**

匿名可能 通話無料 秘密厳守

\*「児童相談所 虐待対応ダイヤル」お住まいの地域の児童相談所につながります\*

子ども虐待防止 オレンジリボン運動

子どもを守る、社会をめざして。  
子どもみんなが 子ども家庭庁

しつけ? 体罰? これってどっち??  
[特設サイトでCHECK] → 子ども虐待防止 🔍

### 連絡(相談)窓口

- 内灘町子育て支援センター ☎(076)238-3233
- 町民福祉部 子育て支援課 ☎(076)286-6726
- 内灘町保健センター ☎(076)286-6101
- 石川県中央児童相談所 ☎(076)223-9553

※休日・夜間などの緊急時は ☎189  
石川県中央児童相談所 ☎(076)223-9553  
または内灘町役場 ☎(076)286-1111  
にご連絡ください。

### 【子育てはいろいろな人の力と共に】

保護者にとって子どもの心や体の成長・発達について、不安になることがたくさんあることでしょう。そうした悩みのある時、一人で悩まないで周りの人に相談しましょう。よい相談相手を作ることが気持ちを軽くしてくれることもあります。町の保健センター・保育所・子育て支援センター・児童相談所など身近にあるものを頼ってください。

# 保健センター

Information from Public Health Center

からのお知らせ



## 季節性インフルエンザ予防接種

### 65歳以上の方

インフルエンザ予防接種を一部公費負担で受けられます。対象の方には、10月下旬に「接種券」が送られています。詳しくは「接種券」に同封されている案内をご覧ください。

**接種期間** 11月1日～令和6年1月31日

**自己負担額** 1,200円

※接種券は住民基本台帳に基づき郵送されます。実際の居住地と異なる場合はお問い合わせください。

### 生後6か月から中学生の方

インフルエンザ予防接種の接種費用のうち、一部を助成します。

### 助成回数

◆生後6か月から13歳未満の方  
2回(毎年度)

お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

### ●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

11月	実施日	対象
4か月児健診	21日(木)	令和5年7月生
1歳6か月児健診	14日(木)	令和4年4月生
3歳児健診	7日(木)	令和2年7月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	10日(金)	向粟崎保育所 北部保育所
	24日(金)	内灘はまなすこども園
(離乳食教室) ひよっこサークル 13:30～15:00	22日(水)	生後7か月～ 8か月(要予約)
ベビーマッサージ 10:00～11:45	16日(木)	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着8組)

12月	実施日	対象
4か月児健診	19日(木)	令和5年8月生
1歳6か月児健診	12日(木)	令和4年5月生
3歳児健診	5日(木)	令和2年8月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	1日(金)	千鳥台幼稚舎
	15日(金)	白帆台保育園
ベビーマッサージ 10:00～11:45	14日(木)	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着8組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

野菜がたくさん摂れる  
メニューを公開中  
参考にしてみてください♪



石川県 健康推進課  
ホームページ

## 健康を守る「短鎖脂肪酸」② 緑の濃い野菜をおいしく食べる方法

10月号でお知らせした、「短鎖脂肪酸」は皆さんの健康を守るために欠かせません。短鎖脂肪酸を生み出すためには、緑の濃い野菜を食べることが大切です。しかし、「どうしたらたくさん食べられる?」、「調理法の工夫は?」という方もいらっしゃると思います。そこで、緑の濃い野菜をおいしく手軽に食べる方法をご紹介します。

### 緑の濃い野菜 (短鎖脂肪酸の材料)

- 小松菜 ●水菜
- ほうれん草 ●春菊
- 菜の花 など

レンジでチン

ゆでる



### おいしくする物

- ショウガ
- ニンニク
- ネギ
- ゴマ
- かつお節
- カニカマ など



### お好きな味

- 減塩調味料
- 酢
- ポン酢
- キムチ
- 塩昆布
- ごま油 など



### 水菜とトマトのサラダ(いしかわヘルシー&デリシャスメニュー参照)

#### 材料(2人分)

- 水菜(小松菜やほうれん草) 40g
- トマト 1/2個(80g)
- 酢 大さじ2/3(10g)
- 濃口しょうゆ 小さじ1(6g)
- ごま油 大さじ1弱(10g)
- いりごま(白) 大さじ1強(10g)

#### 作り方 調理時間10分

- ①水菜は3cmくらいの長さに切り、トマトはくし形に切る。
- ②酢、濃口しょうゆ、ごま油を合わせてドレッシングを作る。
- ③①を器に盛り、ドレッシングをかけていりごまをふる。



# 地域包括

# 支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

なくそう「高齢者虐待」

「虐待」を起こさないためにできること

超高齢化社会を迎え、ご自宅で高齢者を介護される方が増えていることに伴い、高齢者虐待の通報件数も全国的に増加傾向です。

介護する側・される側の全ての方が安心して生活できる町を目指すためには、高齢者虐待をなくしていくことが大切です。

どのようなことが「虐待」になるの？

身体的虐待	叩く、蹴る、無理やり食事を口にされるなど
心理的虐待	怒鳴る、無視するなど
経済的虐待	年金などを本人の意思に反して利用する、生活に必要なお金を渡さないなど
介護・世話の放棄・放任	必要な医療・介護サービス等を制限する、食事や水分を与えないなど
性的虐待	排泄の失敗に対する罰として、下半身を裸にして放置するなど

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076) 286-6750

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

上の表に示すものなどが虐待にあたります。また、虐待にあたるお知らせに、虐待行為をしまっている場合もあります。

どうして「虐待」が発生するの？

主な虐待の発生要因は次に挙げるものがあります。

- 虐待者の介護疲れ、ストレス
- 虐待者の障害・疾病
- 被虐待者の認知症の症状
- 経済的困窮（経済的問題）

厚生労働省の調査では、家族等から虐待を受けた高齢者のうち、要介護認定を受けている方は約7割で、そのうちの約7割の方に認知症の症状がみられました。



家族・地域でできる虐待予防

介護している方へ

町や県では介護をしているご家族を支援するために様々な取組を行っています。積極的にサービスや制度、相談機関を活用していきましょう。詳細については地域包括支援センターにいつでもお問い合わせください。



地域で生活する中で、

これは虐待かな？と気づいたときは：

生活している中で、左にある表に書かれていることや、その他気になる様子があれば、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。相談内容は保護され、第三者に漏れることはありません。

家族等の状態	生活状態	高齢者の状態
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高齢者を無視した態度が多い</li> <li>● 高齢者に対して怒鳴っている</li> <li>● 高齢者を友人や親戚などと面会させない など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 室温や環境の調整がされていない</li> <li>● 掃除されておらず、汚物やごみの中で生活し、異臭がする など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 説明のつかない怪我や傷がある</li> <li>● 表情が硬くいつもおびえている</li> <li>● 表情が乏しく、無気力である</li> <li>● いつも空腹を訴えている</li> <li>● ぬれたまま、汚れたままの服を着ている など</li> </ul>

「虐待に関する相談先」

平日 午前8時30分～午後5時15分

☎(076)286・6750

【緊急の場合(右記以外の時間)】

☎(076)286・1111(役場代表)

「高齢者の通いの場」の活動を支援します

高齢者の健康保持や介護予防、地域の支え合いなどの活動を支援する団体へ、安定した運営の支援として、活動費(月8千円)を最長3年間、補助します。

要件

- 空き家または空き店舗を利用
  - 町内で6ヶ月以上活動する
  - 週1回以上集う場を提供する
  - 集う高齢者が平均5人以上 など
- 詳細は、地域包括支援センターにお問い合わせください。



## いしかわパープルリボンキャンペーン

石川県では、DV(配偶者等からの暴力)や性暴力は犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害であることを広く県民に周知し、暴力を許さないという意識を社会全体で醸成するため、11月を「いしかわパープルリボンキャンペーン」の期間と位置づけ、県内で一斉に啓発活動を実施しています。内灘町でも町内の石川県男女共同参画推進員の方々と協力し、町内9か所にパープルリボンツリーとメッセージカードを設置しますので、「暴力に悩む方への支援の言葉」や「暴力を許さないという意志」を示したメッセージをツリーに飾ってください！

### パープルリボンツリー設置場所

役場庁舎(1階)、働く女性の家、金沢医科大学病院、金沢医科大学、内灘高等学校、子育て支援センター、保健センター、図書館、総合体育館

### DV相談窓口(緊急の場合は迷わず110番！)

パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか？  
一人で悩まず専門の相談窓口にご相談を。  
詳しくは内灘町HPをご覧ください。



Gender Equality

男女共同参画

お問い合わせ  
教育部 文化スポーツ課  
男女共同参画室  
TEL (076) 286-6716



## コロンブス交換が与えた食文化への影響

「秋の伝統料理は？」と聞くと、どんな料理が頭に浮かんでくるのでしょうか。アメリカでそのような質問をしたら、「パンプキンパイ」や「ターキー」いわゆるThanksgiving(感謝祭)のご馳走に出る料理を連想するでしょう。これらのルーツは新世界(コロンブスがアメリカ大陸を発見した時の北南米)の社会に遡ります。アメリカ先住民の狩人は森で野生のターキーを狩り、パンプキンを育て、これらをイングランドからの移民に紹介してあげました。代わりに、穀物や家畜と言った旧世界(ヨーロッパ、アジア、アフリカなど)からの動植物はアメリカの先住民に紹介されました。この新世界と旧世界の間で行われた貿易はコロンブス交換と呼ばれています。

コロンブス交換は世界中の食文化に大きな影響を与えました。例えば、新世界のチリペッパーなしでは、タイカレーやプルコギは作れません。江戸時代に鎖国していた日本でも、秋の味覚として愛されているカボチャの煮物や焼き芋は新世界の植物で、南蛮貿易でポルトガル船がやってくるまでは日本で食べられていませんでした。コロンブス交換が食文化に与えた影響は凄く『おいしい』ですね。



アメリカのThanksgiving (感謝祭)

文化スポーツ課 国際交流員(CIR) ウィリアムズ・ジェイコブ

Global Talk Corner

ジェイクの習うは一生

Never stop learning!

町公式 YouTube

国際交流員 ウィリアムズ・ジェイコブ

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。  
kokusai@town.uchinada.lg.jp

# 受講生大募集！！まずは無料体験から！！

## ヘルシーナイト(ソフトエアロビクス)

軽めのアロビクスやストレッチなど、今から運動を始めたい人におすすめの教室です。

**開催日** 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分  
**場所** 内灘町総合体育館2Fスタジオ  
**月会費** 2,000円  
**指導員** やまうち ともこ 山内 智子



## ブリービクス

呼吸を正すことから、姿勢・動作を調整するエクササイズです。呼吸が変われば、姿勢が変わり、動きが変わります。

**開催日** 毎週木曜日 午後1時30分～2時30分  
**場所** 内灘町総合体育館2Fスタジオ  
**月会費** 3,500円  
**指導員** ほうだつ かな 宝達 佳奈



※加入の場合はプラッツ年会費等が必要となります。詳しくはプラッツうちなだまでお問い合わせください。

### 内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

- 向粟崎体育館(第2日曜日) 11月12日
- 太極拳無料体験(原則第2火曜日) 11月14日、12月12日
- 12月の無料開放はありません
- 場所 向粟崎体育館

### プラッツ会員無料開放のお知らせ

- 屋内温水プール(原則第1・3日曜日) 11月19日、12月3日・17日



お問い合わせ

スポーツクラブ  
プラッツうちなだ事務局

TEL&FAX

(076)286-1231

MAIL info@platz-uchi.jp  
http://platz-uchi.jp

### 内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時  
土・日・祝 午前8時～午後10時  
休館日 年末年始

譲ってください

### ベビー・子供・制服

- 清湖小男子制服冬用ズボン紺色(140cm～150cm)
- 小学生低学年用自転車
- 女児洋服(95cm程)
- 子どもの椅子テールブル付き、ハイチェア
- 乳児用チャイルドシート(キャリアタイプ)
- ベビーベッド ●ベビーバス
- ベビー用品(抱っこ紐、クローハン)

### その他

- タオル(使用済可) ●着物
- 猫のキャリーボックス(天蓋)
- デジタルカメラ ●シニアカー
- DVDプレイヤー
- ブルーレイプレイヤー

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、無料での提供、営利を目的としない方に限ります。(登録期間6か月)

### 登録できる品物

家具、電気製品、乗り物(免許不要なもの)、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

譲ります

### ベビー・子供・制服

- 学習机
- 雛人形(三段飾り、ガラスケース入り)
- 乳児用チャイルドシート(キャリアタイプではない)

### その他

- こたつ(6人掛け) ●棚(高さ約140cm)
- ソファ(2人掛け、脚なし)
- 液晶テレビ(19インチ)
- 食器棚(高さ約195cm) ●柔道着
- エレクトーン(ヤマハ)
- ランニングマシン ●洗濯機(4.5kg)
- 足踏みステッパー ●着物(だんす)
- 刺繍糸 ●着付練習用ボディ(女性用)
- 冬用中敷きカーペット

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。



お問い合わせ・登録

町民福祉部  
住民課(環境管理室)

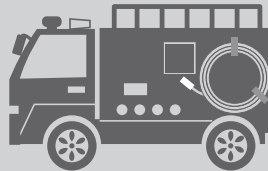
TEL (076)286-6701

登録期間6か月を過ぎて、取引がない品物は掲載を終了します。

# 消防

## だより

### Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町  
白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド  
0570-099789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】  
Instagram



全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト  
[https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedlist9\\_6/kyukyuu\\_app.html](https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedlist9_6/kyukyuu_app.html)

わが町を守る 誇りを胸に

## 内灘町消防団

「消防団 あなたが守る この笑顔」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！  
そんな熱い志を持った方を歓迎  
します。災害から地域を守る主役  
となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

☎ (076) 286 - 0119

✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

11月9日(木)～15日(水)

### 秋の全国火災予防運動の実施について

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

(令和5年度全国統一防火標語)

この運動は、一人ひとりが火災予防の意識を高めることにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と財産を守ることを目的としています。

秋から冬にかけて空気が乾燥し、暖房器具を使用する機会が多くなります。一年を通して最も火災が発生しやすい時期となりますので、火の取扱いには十分注意しましょう。



### 防火ポスターコンクール入賞者決定！

町内小学校4年生を対象に防火ポスターコンクールを実施しました。98点の応募作品を審査した結果、次のとおり入賞者が決定しました。

最優秀賞および優秀賞の作品を火災予防啓発用ポスターに採用し、町内の各商業施設に配布します。また応募作品を11月9日(木)～15日(水)までコンフォモール内灘で展示しますので、ぜひご覧ください。

#### 最優秀賞

新出 彪馬

(西荒屋小学校)

#### 優秀賞

元野 実織

(白帆台小学校)

#### 佳作

パスナーサクク平

(鶴ヶ丘小学校)

- 森下 結心 (鶴ヶ丘小学校)
- 庄司 妃織 (白帆台小学校)
- 米田 旬太 (向栗崎小学校)
- 齊藤 裕門 (大根布小学校)



～最優秀賞～  
新出 彪馬さん  
(西荒屋小学校)

### NET 119 緊急通報システムについて

NET 119とは？

聴覚障害または言語機能障害により身体障害者手帳の交付を受けている方を対象とした緊急通報サービスです。音声・言語による119番通報の代わりに、インターネットを利用できるスマートフォン等を利用して消防へ緊急通報を行います。これにより通報と同時に、携帯電話の位置情報を送信するため、いち早く現場が特定でき、緊急車両の迅速な出動に繋がります。

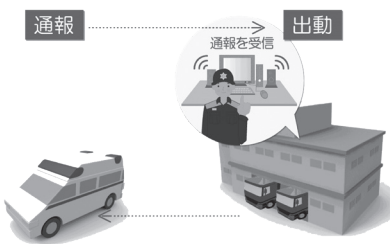
NET 119を使うためには

事前登録が必要です。利用希望の方は福祉課窓口までお越しください。

問い合わせ先 福祉課

消防本部

FAX (076) 286・6704  
FAX (076) 286・4447





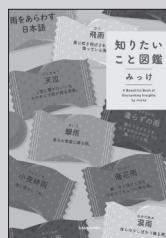
## 新しく入った本の中から

からさんの家 伽羅の章	しょうじ ゆきや 小路 幸也
リカバリー・カバヒコ	あおやま みちこ 青山 美智子
街場の成熟論	うちだ たつる 内田 樹
戦慄の記録インパール	NHKスペシャル取材班
波あとが白く輝いている	あおぬま ようと 蒼沼 洋人
パンどろぼうとほっかほっカー	しばた ケイコ 柴田 ケイコ

今月の **オススメ本**

## 『知りたいこと図鑑』

アパートの部屋番号風の3桁電話番号や路線図のような親等図、カプチーノとエスプレッソの違いがひとめでわかるコーヒーの種類一覧表など。見て楽しくて為になる教養雑学の本です。



みっけ著  
KADOKAWA

今月の **特設展示**

## 『百万石の文化祭』

「いしかわ百万石文化祭2023」が11月26日まで開催されています。百万石の絢爛、石川の文化・歴史を中心に、関係書籍を集めました。

## 『最期まで自分らしく生きるために』

限られた生を前にしたら、どんな医療を受けてどこでどう過ごしたいですか。皆様のこれからを考える材料として、在宅医療や看取りに関する書籍を集めました。

## 『犬がいっぱい!』

ワン・ワン・ワンと犬の鳴き声が並び語呂合わせで、11月1日は犬の日です。今月は、元気いっぱい個性豊かな犬たちが大活躍する絵本を集めました。ぜひ、お気に入りの犬を見つけてみてください!

今月の **おはなし会**

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか?

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
わくわくおはなし会	11月25日(土)	午前10時30分~	幼児から小学校低学年
English Time for babies	12月 7日(木)	午前10時30分~	乳児(0~2才)

※11月のEnglish Timeは4日(土)に行われました。

今月の **お知らせ**

ブックリサイクル

図書館の雑誌や本をリサイクルします。(無料)ぜひお越しください。

期間 11月18日(土) ~ 11月26日(日) ※月曜日を除く

場所 内灘町文化会館 1階エントランスホール

## はまなす大学

## 11月のはまなす大学(第5回講座)

日時 11月17日(金) 午後1時30分~

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

演題 「納得した最期の迎え方」

講師 さとうクリニック

医師 さとう ひろかず  
佐藤 宏和 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123

お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字  
大清台140番地

図書館に対するご意見  
ご感想をお寄せください。

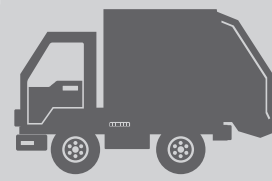
内灘町立図書館  
モバイルページ

携帯からも  
蔵書検索可  
能です





# ゴミ収集



お問い合わせ

町民福祉部  
住民課（環境管理室）  
TEL (076) 286-6701

## ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2	
向粟崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	毎週 火・金	11/8(水) 12/13(水)	11/27(月) 12/25(月)	11/13(月) 12/11(月)	
旭ヶ丘	18:45~19:30					11/14(火) 12/19(火)
千鳥台	19:00~19:45					
緑台	19:00~19:30					
向粟崎 2・5丁目	18:30~19:00	毎週 月・木	11/10(金) 12/8(金)	11/28(火) 12/26(火)	11/14(火) 12/12(火)	
向陽台	19:00~19:30					11/14(火) 12/19(火)
アカシア	13:00~18:00					
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30					11/15(水) 12/20(水)
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	毎週 月・木	12/1(金) 1/5(金)	11/22(水) 12/27(水)	11/7(火) 12/5(火)	
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00					11/15(水) 12/20(水)
大清水	19:00~19:30					11/14(火) 12/19(火)
ハマナス	8:00~8:30					11/12(日) 12/17(日)
大学1丁目	-	-	-	-	-	
大学2丁目	19:00~19:30					11/14(火) 12/19(火)
大根布	18:00~19:00	毎週 火・金	12/6(水) 1/10(水)	11/23(木) 12/28(木)	11/6(月) 12/4(月)	
宮坂	19:00~19:30					11/14(火) 12/19(火)
白帆台	19:00~20:00					
西荒屋	19:00~19:30					
室	18:00~19:00					
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30					

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。  
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557

### 古着・古紙類の無料回収(予約不要)

時間 午前9時~正午(雨天決行)  
場所 河北郡市  
リサイクルプラザ  
11/5(日)・19(日)  
12/3(日)・17(日)  
問い合わせ先  
河北郡市広域事務組合  
津幡町字領家ル9番地1  
☎(076) 288-4545

### 事業活動に伴って生じたごみの処理について

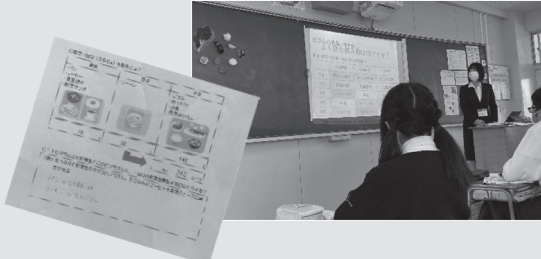
事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理することが法律で義務付けられています。内灘町が実施している家庭ごみの収集に出すことはできませんので、ご注意ください。

### 家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。  
午前9時~午後6時 日曜・祝日は休み  
家電リサイクル券センター  
☎0120-319640

### 保育所などでのリサイクル

回収日 11/15(水)、12/20(水)  
時間 午前7時30分~午前9時  
(時間厳守・雨天決行)  
場所 向粟崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園、大根布保育園  
品目 アルミ缶、古紙類等



### 食育授業

### 内灘高校からのお知らせ

10月13日(金)、本校の1年生を対象に、金沢大学3年生による食育授業が実施されました。  
食の自立期に当たる高校生に、世代の近い大学生から栄養バランスや朝食の重要性、食事量などについて話をしてもらいました。高校生が食を自らの問題としてとらえ、意識を向上させることが今回の授業の目的です。  
生徒は真剣に話を聞き、「スティックシュガー1本ってどのくらいだっけ?」「朝何食べたかも覚えていないかも」「野菜が全然足りてない」など、自らの食生活を振り返る場面が見られました。

# 11月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
11/6	月	特定健診・がん検診(保健センター)★
7	火	3歳児健診(12:45、保健センター)
8	水	
9	木	
10	金	5歳児健診(12:45、保健センター)
11	土	
12	日	ファミリーミュージカル「アワガサキ・トラベラーズ」(13:00、18:00、文化会館) 国際交流キッチン(9:00、清湖小学校 調理室)★ マイナンバーカード臨時窓口(9:00~12:00、役場1階 住民課)★
13	月	
14	火	1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
15	水	
16	木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
17	金	人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)(13:30、役場1階 101会議室)
18	土	
19	日	新型コロナウイルスワクチン接種(9:00、市民ホール)
20	月	
21	火	4か月児健診(13:00、保健センター) 行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
22	水	ひよっこサークル(13:00、保健センター)★ 手話サロン(10:00、役場1階 101会議室)
23	木	
24	金	5歳児健診(12:45、保健センター)
25	土	わくわくおはなし会(10:30、キッズーナ)
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
12/1	金	5歳児健診(12:45、保健センター)
2	土	
3	日	
4	月	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

## Census Registration

# 戸籍の窓



### お問い合わせ

町民福祉部 住民課

TEL (076) 286-6701

令和5年9月30日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

### うまれたよ

青野将	城渚	山辺暖	江戸天翔	酒本愛帆	大草光太郎	井口葵	山口禾瑚
潤沙也華	起義ゆい	涼介海里	海斗紗弥花	充浩未末	亮裕美	健生若菜	龍之介玲奈
向陽台1	向栗崎2	向栗崎5	向陽台2	向栗崎5	向栗崎1	白帆台2	白帆台1



森咲乃	森咲乃
政大真由子	政大真由子
白帆台2	白帆台2
大根布9	大根布9

寺井優果	谷山雄一	前田茉優子	生森貴士	酒井乃愛	田井飛龍	伊藤詩織	横山純平	窪田倅子	今江豪士
緑台2		アカシア1	向栗崎5	福井県	白帆台2		鶴ヶ丘2		鶴ヶ丘4

### 結婚しました

本野春恵	岩岸隆兵	岩本光枝	夷藤多美子	胡摩美恵子	初山猛	島田明男	庄田喜久二	澤村正夫
鶴ヶ丘5	向栗崎2	大根布5	向栗崎3	鶴ヶ丘4	大根布4	大根布6	向陽台1	鶴ヶ丘3
76歳	72歳	87歳	82歳	88歳	85歳	86歳	82歳	84歳

### おくやみ

## 「エコみらい河北」からのお知らせ

### 体験教室のご案内(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)	ガラスのモザイクアート(ビンのかけら工作)	ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)
受講料:1,000円	受講料:500円	受講料:500円 ※ガラス製品持参
11/11(土)、12/16(土)	11/18(土)、12/2(土)	11/25(土)、12/10(日)
鏡もち作り(ガラス細工体験教室)	吹きガラス中級コース(吹きガラス体験教室経験者対象)	
受講料:2,000円	受講料:2,000円	
12/3(日)・9(土)	12/3(日)	



詳細はこちら

問い合わせ・予約先 河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」  
☎(076)288-4545

### 再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて販売します。

#### 展示申込期間

11月21日(火)~12月3日(日)

午前10時まで

#### 抽選日時

12月3日(日)午前10時30分~

#### 展示・申込・抽選場所

河北郡市広域事務組合  
「エコみらい河北」

# スクスク 元気 1歳のうちなだっこ



たなか 田中 いのりちゃん

(向粟崎)

みんなを笑顔にする田中家の太陽。  
みんな、あなたが大好きです。



うら みおね 宇羅 湊音ちゃん

(白帆台)

えくぼがチャームポイントのみおねたん?  
これからもすくすく育ってね♪



## お子さまの写真を広報に掲載しませんか?

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

**12月生まれのお子さまの締切日:11月20日(月)** (締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。 ※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけましたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎(076)286-6720 mail: [soumu@town.uchinada.lg.jp](mailto:soumu@town.uchinada.lg.jp)



## 内灘町の人口と世帯数

令和5年9月末日			前月比			地区名称			人口			世帯数		
人口	26,020人	-13	〈9月中の人口動態〉			向粟崎	3,135	1,398	鶴ヶ丘1,2,3	2,707	1,244	宮坂	619	268
男性	12,596人	-10	出生	11人		アカシア	868	393	鶴ヶ丘4	1,511	696	西荒屋	778	328
女性	13,424人	-3	死亡	24人		旭ヶ丘	735	337	鶴ヶ丘5	925	437	室	339	151
世帯数	11,287世帯	1	転入	48人		緑台	1,634	708	大根布	3,089	1,321	湖西	165	66
			転出	48人		千鳥台	2,809	1,144	大清台	774	417	ハマナス	782	338
						向陽台	1,469	654	大学	776	461	白帆台	2,905	926

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式  
ホームページ  
・SNS

ホームページ



Facebook



YouTube



LINE



- 広報に掲載された写真を差し上げます。
- ご希望の方は広報担当まで TEL: (076)286-6720
- 今月の1部あたりの単価は40.3円です。

