

 広報うちなだ

UCHINADA

2024
No.732

1

謹
賀
新
年

主な内容

第5弾元気内灘地域応援クーポンの使用期限は1月31日まで！……………3
税に関するお知らせ……………8

今月の表紙：大根布公民館の門松
12月23日(土)、4年ぶりに大根布地区の門松づくりが行われました。
コロナ禍を抜け、さらに活気ある1年になりますように。(写真：総務課 福井)

謹賀新年

町民の皆様におかれましては
新春を健やかに迎えのことと
お慶び申し上げます

内灘町



内灘町長 川口 克則

年頭のごあいさつ

令和5年を振り返って

―アフターコロナ元年

昨年は、新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」に移行され、全国各地で、コロナ禍前の賑わいが戻ってまいりました。町の行事におきましても、世界の風の祭典や町民体育祭、町民夏まつりなど、多くの方にご参加いただき、人と人が触れ合う素晴らしさを再認識いたしました。また、各地区で夏まつりや文化祭が行われ、地域活動の活性化と合わせ、世代を超えた住民相互のつながりの大切さを実感いたしました。

―ゼロカーボンシティ実現に向けて

昨年7月、線状降水帯の発生により、北部地区において道路の冠水や崖地の崩落が発生するなど、災害の恐ろしさを目の当たりにいたしました。このような自然災害の原因のひとつに地球温暖化が関係していると言われております。町では、地球温暖化対策をはじめ、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を宣言したほか、環境問題の解決に向けた各種施策を推進しております。

令和6年は…

―町の再整備と

持続可能な発展に向けて

本町は、町制施行以来、不毛の土地であった砂丘地を宅地開発し、急激な人口増加とともに、道路、公園、公共施設等の都市基盤を整備し、発展した町であります。

しかしながら、今日の少子高齢化社会において、本町においても人口が減少し、さらに公共施設等の老朽化が進み、都市の再整備が必要となってきました。

そうした中、本町においては、老朽化した施設の再整備や新たな都市整備を進めるために、現在、立地適正化計画の策定を進めております。この計画は、都市の再整備を公共交通施策とも連携させ、住民の生活利便性を高め、持続可能な街を目指すというものです。

町においては、これまで内灘駅周辺整備や新図書館などの構想の策定を進めてまいりました。この立地適正化計画を策定することで、これらの事業の具現化を目指し、将来にわたり、明るく元気な内灘町を引き継いでまいります。

―結びに

令和6年も、引き続き、町民の皆様が安全・安心に暮らせるよう、スピード感を持って各種施策に取り組んでまいります。「明るく元気な町」「誰もが住んで良かった、住みたい」と実感できる町づくりの実現に向け、町政運営に邁進する所存でございますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

町民の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

令和5年度内灘町子育て応援臨時給付金

物価高騰に直面している子育て世帯の支援のため、給付金を支給します。

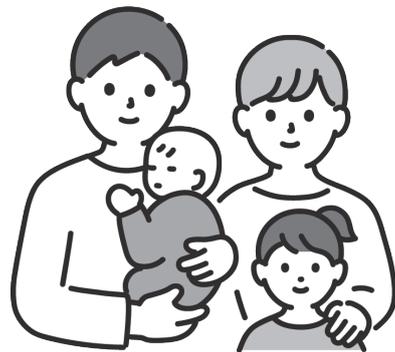
支給額

児童1人あたり 1万円

支給対象者

平成17年4月2日から令和6年3月31日までの間に出生し、次のいずれかに該当する児童の保護者

- ①令和5年12月1日時点において、町の住民基本台帳に登録がある児童
- ②令和5年12月2日以降に、出生により町の住民基本台帳に登録される児童



給付金の支給手続

①の方は申請不要です。内灘町より子ども医療費またはひとり親家庭等医療費の支給にあたって登録されている口座に1月31日(水)に振り込みます。

※受給を希望しない場合等は、1月18日(木)までに届出書を窓口にご提出ください。届出書は町のホームページからダウンロードできます。

②の方は申請書を必要書類とともに子育て支援課までご提出ください。

※申請書は町ホームページからダウンロードできます。

- 必要書類
- 受取口座を確認できる書類の写し(通帳・キャッシュカード等)
 - 申請、請求者の本人確認書類(運転免許証等)の写し

※ご登録の口座を解約等しており、給付金の支給に支障がある場合は、口座の変更手続き等をすみやかにお願いします。

※ご登録の口座解約・変更等により振込みができない場合は、給付金が支給されませんので1月18日(木)までに必ずご対応をお願いします。

申請期限 4月15日(月)

問い合わせ先 子育て支援課 ☎(076)286-6726

第5弾
元気内灘地域応援クーポン券
使用期限は1月31日まで!

「第5弾元気内灘地域応援クーポン券」の使用期限は、1月31日(水)までです。未使用のクーポンをお持ちの方は、早めにご使用ください。

なお、クーポン券の引換えがお済みでない方は、役場2階地域産業振興課の窓口までお越しください。

※地域応援クーポン券は、使用する
ことで町内登録事業者の支援にもつながります。

クーポン券使用可能店舗

町ホームページで確認できます。

認定店舗のみなさま

クーポン券の換金期限は2月29日(木)までです。
期限後の換金については受付できませんので、換金
もれないようご注意ください。

引換・換金・問い合わせ先

地域産業振興課

☎(076)286-6708



詳細はこちら



住民税非課税世帯等への物価高騰対応重点支援給付金

物価高騰の影響を受けた低所得世帯を支援するため、物価高騰対応重点支援給付金を支給します。

支給額

1世帯 **7万円**

対象世帯 令和5年12月1日時点で内灘町に住民票があり、次の①、②のいずれかに該当する世帯

<p>①令和5年度住民税非課税世帯で、かつ、令和5年度価格高騰重点支援給付金(1世帯3万円)を受給した世帯</p>	<p>既に前回と同一の金融機関口座にお振込みしております。</p>
<p>②令和5年度住民税非課税世帯 ※ただし①の対象世帯は除く</p>	<p>●世帯の全ての方が、令和5年12月1日以前から現住所にお住まいの場合 「確認書」が届きます。内容(支給要件、振込先等)をご確認いただき、同封の返信用封筒で返送してください。</p> <p>●世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合 申請が必要です。申請書に必要事項を記入して、添付資料と一緒に同封の返信用封筒で返送してください。</p> <p style="text-align: right;">返送期限 2月29日(木)まで</p>

※受給は1世帯1回限りで、①、②の重複受給はできません。

※本給付金は、差押禁止等および非課税の対象となります。

※住民税非課税世帯とは、世帯員全員が住民税非課税である世帯です。ただし、以下の場合は対象になりませんので、ご注意ください。

支給対象とならない世帯の例

- 親(課税)に扶養されている大学生などの単身世帯
- 子(課税)に扶養されている両親の世帯
- 単身赴任の方(課税)に扶養されている方のみの世帯 など

STOP!

物価高騰対応重点支援給付金の『振り込め詐欺』や『個人情報の詐取』にご注意ください。

- 内灘町がATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることはありません。
- 不審な電話や郵便があった場合は、津幡警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問い合わせ先

内灘町物価高騰対応重点支援給付金コールセンター (受付時間 平日 9:00~17:00)

☎(076)286-6760

福祉課(物価高騰対応重点支援給付金担当) (受付時間 平日 8:30~17:15)

☎(076)286-6703 FAX(076)286-6704

高校生等通学支援給付金

子育て世帯の家計の負担軽減となるよう、町内に住所を有する高校生等の世帯に対して、電車・バス・自転車等の交通手段を問わず、通学支援給付金を交付します。

給付額

令和5年度分 **6,000円**

給付金の対象者

令和6年1月1日(交付基準日)に町の住民基本台帳に記録されている高校生等

- 特別支援学校(高等部)、高等専門学校(1~3年)、専修学校高等課程を含みます。
- 原則、平成17年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方が対象です。

※令和5年12月に、対象となる見込みの方にご案内を郵送しました。



給付金の申請者

交付基準日に町の住民基本台帳に記録されている、高校生等が属する世帯における世帯主または保護者等で、交付申請日に引き続き町の住民基本台帳に記録されている方

- 保護者等とは、親権者、未成年後見人その他当該高校生等と生計を一にしている、または監護を行う方をいいます。
- 町税の滞納がないことを要します。

申請手続き

内灘町電子申請サービスもしくは郵送または役場企画課窓口にて受付します。

- 必要書類
- 高校生等通学支援給付金交付申請書(電子申請サービスにより申請する場合は不要)
 - 対象者の学生証等の写し
 - 申請者名義の通帳等の写し

申請期間 1月4日(木)~3月31日(日)

問い合わせ先 企画課 ☎(076)286-6727



詳細はこちら

マイナンバーカードに関するお知らせ

【平日役場に来庁できない方へ】臨時窓口を開設しています！

マイナンバーカード申請・交付・暗証番号変更・電子証明書の発行・更新のための臨時窓口を開設しています。

完全予約制です。(先着30名)

日時 1月14日(日)、2月11日(日)、3月10日(日) 午前9時~正午

場所 内灘町役場1階 住民課

平日午前8時30分から午後6時までの間に住民課へお電話ください。

申込・問い合わせ先 住民課 ☎(076)286-6701

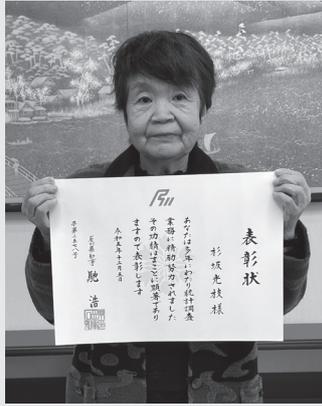


町民のみなさまの活躍

石川県統計功労者表彰

石川県知事表彰

杉坂光枝氏 (大根布)



長年にわたり統計調査員として活躍されており、これまで各種統計調査に従事され、その功績が顕著であることが認められました。現在も内灘町統計調査員を務めておられます。

令和5年度健やか親子21全国大会

一般社団法人日本家族計画協会会長表彰

助産師 北村牧子氏 (鶴ヶ丘)



長年にわたり、新生児訪問、母乳相談、健康教室などの母子保健事業に携わり、妊娠期から子育て期における切れ目のない支援を目指した保健活動にご尽力され今回の受賞となりました。11月20日(月)、役場を訪れ、川口町長へ表彰の報告をされました。

令和5年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰

厚生労働大臣表彰

人形劇サークルらくだ



多年にわたり、福祉施設や保育所、公民館等の公共施設での人形劇等の公演活動を行い、その功績が地域の福祉向上に貢献されていることが認められました。12月20日(水)、役場を訪れ、川口町長へ表彰の報告をされました。

令和5年度明るい選挙推進協議会選挙啓発ポスター・標語

ポスター

石川県佳作

向粟崎小学校6年 米田 琉希

標語

石川県優秀賞

その一票あらたなみらいのみちしるべ

清湖小学校6年 小川 桜

内灘町選挙管理委員会委員長賞

これからの社会を変えるその一票

清湖小学校6年 中谷 望花

内灘町優秀賞

投票でみんなが動かす 明るい未来

清湖小学校6年 土田 敬亮

内灘町佳作

変わるかもその一票を自分から

西荒屋小学校6年 酒元 岳

◆石川県の表彰を受けた作品

1月5日(金)～12日(金)まで石川県庁19階展望ロビーで、1月16日(火)～21日(日)まで石川県立図書館2階フライングスペースで展示されます。

◆内灘町から応募された標語作品

1月19日(金)～31日(水)まで内灘町役場1階フロアで展示します。

令和5年度内灘町子ども読書感想文コンクール

町では、より多くの本に親しむきっかけとして感想文を募集し、読書意欲の向上を図っています。

今年度は、1,549作品の応募から審査の結果、優秀賞16作品、入選32作品が決まりました。

優秀賞

おやこのきずな

大根布小学校1年 菊田 稜心

「うまれてくるよ海のなか」をよんで

西荒屋小学校3年 中新 真緒

みんなをささえるヒーローたち

清湖小学校2年 板谷 将虎

「それで、いい」を読んで

鶴ヶ丘小学校2年 橋本 文乃

0てんとつたらどうしよう!

向栗崎小学校3年 的場 楓香

「盲導犬デニム」を読んで

鶴ヶ丘小学校3年 宮川 星乃介

世界中の取扱説明書

西荒屋小学校4年 新出 彪馬

おおきな木を読んで

白帆台小学校4年 玉置 大樹

「電気がきれるまで」を読んで

向栗崎小学校5年 蔦濱 莉帆

えびす舞のきずな

清湖小学校5年 喜多 柚月

みんなのために動いてみよう

清湖小学校6年 武田 唯音

「中村哲物語」を読んで

白帆台小学校6年 西浦 百香

絆を信じる

内灘中学校2年 室田 梨湖

自分も誰かのタカラモノ

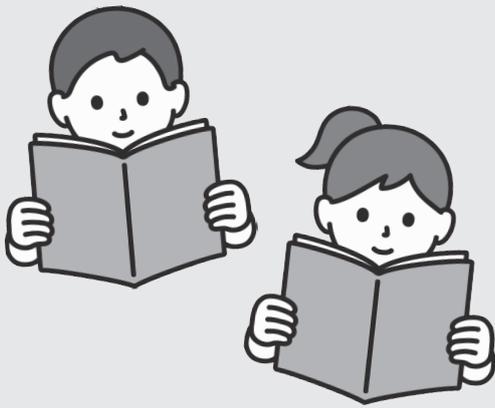
内灘中学校2年 大多 虹乃花

愛は地球を救う

内灘中学校3年 徳川 碧乃

料理から学ぶこと

内灘中学校3年 小林 玉緒



内灘町議会12月会議

内灘町議会12月会議が、12月5日（火）から14日（木）までの10日間の日程で開かれ、慎重審議の結果すべての議案が可決されました。

専決処分の承認

○令和5年度一般会計補正予算

予算に関する議案

○令和5年度一般会計、新エネルギー事業特別会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、水道事業会計、下水道事業会計補正予算

条例に関する議案

- 議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例
- 常勤の特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
- 一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
- 内灘町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
- 内灘町印鑑条例の一部を改正する条例

○内灘町手数料徴収条例の一部を改正する条例

○内灘町町道の構造の技術的基準を定める条例の一部を改正する条例

○内灘町消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部を改正する条例

○内灘町火災予防条例の一部を改正する条例

○内灘町国民健康保険税条例の一部を改正する条例

指定管理者の指定に関する議案

○内灘町産業支援センター

○内灘町体育施設(総合体育館等)

人事案件

- 人権擁護委員
- 松田 京子 (向陽台) (再任)
- 中村 由利子 (大根布) (再任)
- 山崎 哲雄 (向栗崎) (再任)
- 長谷川 肇 (宮坂) (再任)

※会議の詳しい内容については、2月発行予定の「うちなだ議会だより」をご覧ください。

税に関するお知らせ

事業主のみならず 給与支払報告書の提出について

事業主(給与支払者)の方は、令和5年中に給与等を支払った場合、市区町村へ給与支払報告書を提出することが義務づけられています。

なお、給与支払報告書には法人番号および個人番号の記入が必要です。

提出の対象となる方

事業主(給与支払者)が、令和5年中に給与等(給与、賞金、賞等を支払ったすべてのパート・アルバイト、役員等を含む)。事業専従者や退職者についても提出が必要です。

提出期限 1月31日(水)

※1月22日(月)までの早期提出にご協力ください。

※個人事業主の方は、給与支払報告書に事業主(給与支払者)の個人番号の記載と、提出にあたっては次のいずれかの書類の提示または写しの添付が必要です。(e-LTAによる提出の場合は不要です。)

- ①マイナンバーカード
 - ②通知カード(記載事項と現況に相違ないもの)
- および写真身分証明書(運転免許証等)

提出先

給与受給者が令和6年1月1日現在に居住する市区町村

※詳しくは、町ホームページ「令和6年度(令和5年分)給与支払報告書の提出について」をご覧ください。



土地・家屋の異動届出について

令和6年度の固定資産税評価額を決定するため、令和5年中に異動のあった土地や家屋の調査を行っています。次のいずれかに該当する所有者の方は、1月22日(月)までに、申告または届出をお願いします。法務局で登記を変更された方は届出は不要です。

- ①土地を取得または用途変更した場合
- ②家屋を増築した場合
- ③家屋の一部または全部を取壊した場合
- ④未登記の家屋を取得(新築・売買等)した場合
- ⑤改築により家屋の用途を変更した場合

また、土地や家屋の所有者が亡くなった後、相続登記を行っていない場合は、すみやかに「土地家屋を現に所有する者の届出書」の提出をお願いします。

※町ホームページ「固定資産税に関する届出」より届出書を印刷してください。



償却資産(固定資産税)の申告について

毎年1月1日現在、内灘町内に償却資産(土地、家屋以外の事業の用に供している機械器具および附属設備などを所有している方は、次のとおり申告書の提出をお願いします。

- ①令和5年度に償却資産の申告をしている方は、令和5年中の増加または減少資産申告書
- ②令和5年1月2日以降に事業を開始した方、または税務課から「全資産申告」をお願いしている方は、令和6年1月1日現在の全資産申告書
- ③令和5年中に償却資産の増減がない、該当する資産がない、廃業・解散等した場合は、備考欄にその旨を記載した申告書

提出期限 1月31日(水)

※1月22日(月)までの早期提出にご協力ください。
※詳しくは、町ホームページ「令和6年度固定資産税(償却資産)の申告について」をご覧ください。



問い合わせ先

税務課

☎(076)286-6706

広告

特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1



空室状況のお知らせ
(令和5年12月20日現在)

従来型	0室
ユニット型	0室

※入居をご希望の方は、お問い合わせください

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所
一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください

学びの風

Wind of Learning

働く女性の家2月開講講座

『味噌作り講座』

日本の伝統調味料である栄養豊富な味噌を手作りしてみませんか。

講師手作りの味噌汁の試飲もあります。お楽しみに！

日時 2月1日(木)午前10時〜12時

場所 働く女性の家 調理室

講師 石黒祐子氏(祐子お料理教室オーナー)

受講料 500円

材料費 2,000円(タップ代込み)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

定員 8名(定員を超えた場合抽選)

締切日 1月22日(月)

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

申込・問い合わせ先

働く女性の家(午前9時〜午後5時)

☎ FAX (076) 2377-6440

✉ jyosei@town.uchinadaishikawa.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076) 286-6716

働く女性の家

TEL (076) 237-6440

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室のご案内

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

1/27(土)、2/23(金)

ガラスのモザイクアート(ピンのかけら工作)

受講料:500円

2/3(土)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円※ガラス製品持参

1/13(土)、2/10(土)

オリジナルコップ作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

1/20(土)、2/17(土)・25(日)

吹きガラス中級コース
(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

1/20(土)、2/17(土)

問い合わせ・ご予約先

河北郡市広域事務組合

「エコみらい河北」

☎ (076) 288-4545



詳細はこちら

英会話教室のご案内(受講料無料)

英会話教室を開催します。国際交流員と一緒に楽しく英語を学びましょう。

◆オープンコース

日時 1月16日・30日(火)午後7時〜8時

場所 内灘町役場 301会議室

内容 言語能力のレベルを問わず、誰でも気軽に参加できるコースです。

Let's have fun with English!

◆上級コース

日時 1月13日・27日(土)午後1時〜2時

場所 内灘町役場 301会議室

内容 英語の基本的な文法と単語が身に付いている方向きのコースです。

Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎ (076) 2866-6716

第2回ボードゲーム・ナイト

第2回ボードゲーム・ナイトを開催します！小学生から大人まで楽しめるゲームをたくさん用意していますので、ぜひご参加ください！(参加費無料)

日時 1月18日(木)午後7時〜9時30分

場所 内灘町役場 301会議室

対象 内灘町在住・在勤の方(小学生以上)

※小中学生は保護者の同伴が必要です。

定員 30人

申込方法

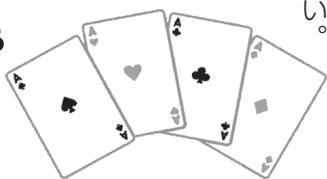
電話またはメールで参加者氏名・電話番号をお知らせください。

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎ (076) 2866-6716

✉ kokusai@town.uchinada.lg.jp



広告

内灘の風

長寿のかがやき、
全カサポート。



高齢者向け賃貸住宅

コミュニティハウス

通所介護

デイサービスセンター

訪問介護/ケアマネ

ホームヘルプセンター

☎ (076) 286-3740
内灘町大根布1丁目31-8

募集しています！

①介護職員

②ドライバー

問い合わせ先

(株)ふなや 総務

☎ (076) 286-3740

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)

建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は

三恵商事に

おまかせください！

三恵商事株式会社

内灘町向陽台1丁目182番地 梅信ビル

Tel 076-288-6759

詳しくは
ホームページ
にて！



三恵商事 清掃

検索

たうん

フォーカス

Uchinada Town Focus



お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617

地域住民のためのコンサート

『なぎさブラスゾリステン〜金管五重奏と打楽器によるアンサンブル〜』

12月10日(日)、文化会館大ホールにおいて、地域住民のためのコンサート『なぎさブラスゾリステン〜金管五重奏と打楽器によるアンサンブル〜』が開催されました。

『チャールダーシユ』といった王道のクラシック音楽からディズニーソングメドレーなど聴きなじみのある曲まで、全11曲が披露され、会場を訪れた約400名の観客は、日本の金管・打楽器のトッププレイヤーが織りなす美しい演奏に終始酔いしれていました。

アンコールでは、サンタの帽子を被った奏者が『ウィンターワンダーランド』を披露し、会場に一足早いクリスマスが訪れました。



華やかな音色が響き渡りました

内灘町子ども会連絡協議会 ユニセフ募金活動

内灘町子ども会連絡協議会では、12月3日(日)に町内4箇所での「ユニセフ募金活動」を実施しました。

当日は総勢約30名の子も達が参加し、手作りのポスターも持って募金を呼びかけました。募金総額は合計54,689円となり、後日、日本ユニセフ協会へ寄付しました。みなさまのあたたかいご協力、ありがとうございました。



世界の子ども達に届け!



手話奉仕員養成講座閉講

6月から開催していた『手話養成講座(入門編)』が12月7日(木)に閉講となり、13名の方が修了されました。

講座では、手話だけでなく身振りや筆談なども活用しながら工夫して伝えることの大切さを学びました。

来年度は入門編からレベルアップした基礎編です。受講生は来年度に向けて決意を新たにしています。

受講生の感想

『手話と出会って、知らない世界を知ることができました。誰かの役に立てたり、ろう者の皆さんともっと交流できるようになればと思います。』



受講生のみなさん
お疲れ様でした

キッズクッキング 「食品ロス軽減」もつたいない クッキング」

12月9日(土)、小学1〜3年生を対象に、キッズクッキングが開催されました。今回のテーマである「食品ロス」について学び、北陸学院大学「ミッション食育グループ」の学生と一緒に調理を行いました。協力して作った料理を味わい、食品ロスを減らすためにこれから自分ができることを考えました。



おいしく
できました♪



声かけ見守り訪問 民生委員

内灘町民生委員児童委員協議会は、12月に75歳以上のひとり暮らし高齢者620名や在宅の重度要介護、障害を持つ方50名のお宅を訪問しました。内灘町共同募金委員会の歳末たすけあい募金の配分を受け、歳末お見舞金を手渡すとともに近況を教えてくださいました。

今後も皆さんの気持ちに寄り添いながら、訪問活動を通して地域の皆様の相談役として活動します。

問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会
☎(076)286・6953



寒さに気をつけて

入札契約一覧(令和5年11月執行分)

問い合わせ先 総務部 総務課 ☎(076)286-6720

指名競争入札:建設工事

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	11月15日	鶴ヶ丘西59号線道路改良工事	(株)スパーク	2,911,700	3,250,500	2,911,700	89.58

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	11月15日	北部地区水害対策基礎調査業務	(株)東洋設計	1,540,000	1,628,000	1,295,800	94.59

指名競争入札:物品購入・委託業務等

単位:円(税込)

No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額
1	11月9日	凍結防止剤購入/単位:1袋(25kg)あたり	川上産業(株)	1,870
2	11月9日	令和5年度松くい虫防除樹幹注入業務	金沢森林組合	4,730,000
3	11月9日	令和5年度松くい虫奨励駆除事業業務(秋期)	金沢森林組合	1,358,500
4	11月9日	タブレット端末用フィルタリングソフト更新業務	リコージャパン(株)マーケティング本部石川支社石川営業部	2,434,850
5	11月9日	鶴ヶ丘小学校・白帆台小学校 校舎床清掃業務	三恵商事(株)	968,000
6	11月30日	公用車リース業務/単位:1か月あたり	(株)朝日ホンダ	21,800

●平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。

●公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。

●平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。

対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。

※入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。

暮らしの情報

Information on Living

電子申請はこちら



お問い合わせ

役場代表 TEL (076) 286-1111
FAX (076) 286-0617

総務部	
総務課(危機管理室)	☎ (076)286-6720
財政課	☎ (076)286-6723
税務課(総合収納室)	☎ (076)286-6706

町民福祉部	
住民課(環境管理室)	☎ (076)286-6701
子育て支援課	☎ (076)286-6726
保険年金課	☎ (076)286-6702
福祉課	☎ (076)286-6703

都市整備部	
企画課(デジタル推進室)	☎ (076)286-6727
地域産業振興課(観光振興室)	☎ (076)286-6708
都市建設課(北部開発推進室)	☎ (076)286-6710
上下水道課 上水	☎ (076)286-1115
下水	☎ (076)286-6718

教育部	
学校教育課	☎ (076)286-6717
教育センター	☎ (076)286-5481
文化スポーツ課(男女共同参画室)	☎ (076)286-6716

会計課	☎ (076)286-6707
監査委員事務局	☎ (076)286-6730
選挙管理委員会	☎ (076)286-6720
議会事務局	☎ (076)286-6715

保健センター	☎ (076)286-6101
地域包括支援センター	☎ (076)286-6750
消防本部	☎ (076)286-0119
図書館	☎ (076)286-1930
文化会館	☎ (076)286-1123
子育て支援センター	☎ (076)238-3233
働く女性の家	☎ (076)237-6440
シルバー人材センター	☎ (076)286-2992
学校給食共同調理場	☎ (076)286-0212
屋内温水プール	☎ (076)286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社	☎ (076)286-3766
社会福祉協議会	☎ (076)286-6953
夕陽ヶ丘苑	☎ (076)286-9911
展望温泉ほのぼの湯	☎ (076)286-3100

募集 内灘町新規採用職員 二次募集

申込方法は、インターネットによる申込み(電子申請のみ)です。

試験区分 学芸員

採用予定人員 1名

受験資格

- 昭和53年4月2日以降に生まれた方
- 大学同等以上の学校を卒業または令和6年3月31日までに卒業見込みの方で、歴史学もしくはこれに類する課程を専攻した方
- 博物館法第5条に規定する学芸員資格を有する方または令和6年3月31日までに学芸員の資格を取得見込みの方

申込期限 1月18日(木)午後5時

※期限までに受信したものを有効とします。

試験期日および方法

- 1次試験(適性検査、作文) 1月28日(日)
- 2次試験(面接) 2月上旬予定
- 採用予定日 令和6年4月1日
- 申込方法

内灘町電子申請サービス
でお申し込みください。
(電子申請のみ)



詳細はこちら

<https://s-kantan.jp/town-uchinada-ishikawa/>

※インターネットによる申込みができない特段の事情がある場合は、必ず1月10日(水)までに連絡してください。

※その他、詳しい受験資格等は、町ホームページの試験要項でご確認ください。

問い合わせ先

総務課 ☎(076)286・6720

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種および採用人員

①在宅相談センター相談員(正職員)

- ②介護職員(正職員) 1名
- ③看護職員(正職員) 1名

採用予定 ①②随時 ③4月1日

応募資格

- ①介護支援専門員の資格を有する居宅ケアマネ経験のある、満年齢64歳までの方
- ②介護福祉士資格を有する満年齢64歳までの方
- ③看護師の資格を有する病院での実務経験が3年以上ある、満年齢64歳までの方

勤務条件

- 1賃金 ①176,900〜250,400円

※資格手当等有り

- ②152,400〜233,300円
- ③173,300〜246,700円

※資格手当、夜間拘束手当等有り

賞与 年2回4.4か月

2勤務日・勤務時間

- ①月〜金曜日午前8時30分〜午後5時30分
- ※月に1、2回休日勤務あり
- ②交替制(日勤早出遅出夜勤)
- 1日8時間勤務(夜勤を除く)
- ③3交替制(日勤早出遅出、夜間拘束有り) 週40時間勤務

①②③年間休日120日

応募期限 随時

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑 ☎(076)286・9911

募集 登録ホームヘルパー

採用人員 若干名

応募資格

健康な方

●介護職員初任者研修修了、またはホームヘルパー2級以上の資格

●普通自動車運転免許保有者

●内灘町在住、またはその周辺に居住し通勤可能な方

賃金 時給1,375円〜

※介護福祉士の有資格者は、時給加算あり

応募方法

当協議会指定の申込書・履歴書、および資格証明書を提出してください。

採用時期 面接のうえ随時

応募・問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

募集 優良自動車運転者表彰

町では、4月に優良自動車運転者の表彰を予定しています。該当する方は、お申込みください。

表彰要件(すべてに該当する方)

●令和5年12月31日時点で、5年以上

無事故・無違反の方

●司法・行政処分を受けたことのない方

●以前にこの表彰を受けたことのない方
申込方法 総務課にご連絡ください。
申込に必要なもの
運転免許証、印鑑、
無事故無違反証明書手数料(670円)

申込期限 2月29日(木)

問い合わせ先

総務課 ☎(076)286・6720



募集 パブリックコメントを実施します

内灘海岸から河北潟放水路周辺、およびこれらを結ぶ道路も含めた施設等の整備に関し、「内灘海岸・放水路回遊空間整備構想」の策定を進めています。このたび、構想(案)がまとまりましたので、広くみなさまのご意見を募集します。

募集案件

内灘海岸・放水路回遊空間整備構想(案)

募集期間

1月12日(金)〜2月1日(木)

※構想(案)の閲覧や意見提出方法など詳しくは、町ホームページまたは企画課でご確認ください。



詳細はこちら

問い合わせ先

企画課 ☎(076)286・6727

お知らせ 今月の納税

納期限 1月31日(水)

町民税・県民税

国民健康保険税

第4期 第10期

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

保険年金課 ☎(076)286・6702

お知らせ 展望温泉「ほのぼの湯」からの知らせ

1月の変わり湯 桃の湯

桃のお風呂で疲れを追い払い、心と体を健やかに。モモ葉エキスで、しっとり潤うお肌へ。

2月の変わり湯 蓬の香湯

コラーゲンを生成すると言われるヨモギエキス配合で、若草色のお湯が心を和ませてくれます。

※変わり湯は、土日および祝日限定となります。

2月の休館日 2月6日(火)

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

お知らせ 内灘の大凧が香林坊に!

「世界の凧の祭典」で揚げた十二畳凧2基が香林坊アトリオに展示されます。約10年前から毎年恒例で展示をしており、今では、新年を迎える風物詩となっています。

迫力満点の大凧を間近で見られる貴重な機会です。多くの皆様に足を運んでいただき、「世界の凧の祭典」の雰囲気味わっていただきたいです。

展示期間 1月23日(火)まで

場所 香林坊アトリオアトリウム空間

会員募集

一緒に凧作りをしませんか!

日本海内灘砂丘凧の会では、会員を募集しています。仲間と作った凧を揚げる楽しさは格別です。

問い合わせ先

日本海内灘砂丘凧の会事務局

☎(076)239・4553



各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 1月25日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清台140)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)

(秘密厳守)

相隣関係、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など
※事前予約不要

日時 1月19日(金) 13:30~15:30

場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。
※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 1月16日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。
※事前予約不要

日時 1月24日(水)
10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704



ウッチー&ナディのワンポイント手話



①人差し指を内側に引き寄せて、上下平行になるように表します。



②軽く握ったこぶしを広げながら上にあげます。



今月の手話

「明けましておめでとう」

手話協力

こら すみこ
小浦 須美子 さん



手話サークルWILL

毎週火曜日

19:30~21:00

清湖小学校にて活動中

消費生活相談窓口から

ネットでのもうけ話に注意!

「1日数分の作業で、誰でも簡単に稼げる」「準備はスマホだけ」などと誰でもすぐ収入が得られるといった広告を目にしたことはないでしょうか? 副業、投資やギャンブル等で高額収入を得るためのノウハウ等と称して販売されている情報いわゆる情報商材の相談が寄せられています。

相談事例

● 初期費用を払い登録したが、電子書籍代、マニュアル代、サポート代など更に高額な契約を結ばされた。

● お金がないと断ると、遠隔操作アプリでクレジット契約や借金をさせられた。

トラブル防止のポイント

- 「簡単に稼げる」「もうかる」事を強調する広告やサイトをのみにしない。
- 作業内容や利益が出る仕組みがよく分からなければ契約しない。
- 情報商材は契約前に中身を確かめることはできません。高額な契約を勧誘されたり、話が違つと思つたらきっぱりと断りましょう。

問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

お知らせ 国民健康保険税の 産前産後軽減制度が 始まります

対象者

国保被保険者で令和5年11月1日以降に出産される方

対象期間

出産予定月または出産月の前月(2人以上の多胎妊娠の場合は3か月前から翌々月までの保険税(所得割と均等割)が減額されます。

※令和5年度は、令和6年1月以降の期間が対象
(例:令和5年11月に出産された場合、令和6年1月分の保険税が軽減対象)

届出に必要なもの

- 出産予定日(出産日)と多胎妊娠の場合はその事実が確認できる母子健康手帳等の書類
- 対象者の国民健康保険証
- 来庁者の顔写真付きの身元確認書類
- 世帯主・対象者のマイナンバーがかかるもの

※出産予定日の6か月前から届け出ることができます。

問い合わせ先

保険年金課

☎(076)286・6702



詳細はこちら

お知らせ スマホ個別相談会を開催します

町では、スマートフォン熟练操作に疑問や不安がある方を対象に、専門の相談員による個別相談会を毎月開催しています。1月の開催日等は次のとおりです。(参加費無料)

日時 1月24日(水)

- ①午前9時～ ②午前10時～
- ③午前11時～ ④午後1時～
- ⑤午後2時～

※事前の申し込みが必要です。(先着順)

※相談時間は各回60分以内です。

場所 内灘町役場1階第2相談室

対象 スマートフォンをお持ちの町民の方

定員 各回1名

※同行者の方も1名まで入室できます。

持ち物 ご自身のスマートフォン

※取扱説明書をお持ちの方はご持参ください。

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間

1月15日(月)～22日(月)

平日 午前8時30分～午後5時15分

※定員に達し次第、受付終了します。

問い合わせ先

企画課 デジタル推進室

☎(076)286・6727

お知らせ 内灘町「こころの健康・ひきこもり相談会」について

こころの悩みや不安を一人で抱え込まずに話してみませんか。また、家族にひきこもりの方がいて、誰に話したら良いのか悩んでいますか。

ご自身はもちろん、ご家族の方もお気軽にご相談ください。(完全予約制・秘密厳守)

場所 内灘町役場 相談室

日時 毎月第2金曜日

実施日
1月12日
2月 9日
3月 8日

①午前10時～11時 ②午後2時～4時

定員 ①②各3名まで

※前日までには福祉課までお申し込み下さい。

申込・問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

お知らせ 地域生活支援事業について

障がいのある方(発達障害や難病を含む)が、自立した日常・社会生活を営めるよう、次のようなサービスがあります。利用を希望される方は、ご相談ください。

利用方法

福祉課へ事前に申請し、サービスの支給決定を受け、利用することになります。

サービス	内容	利用者負担
意思疎通支援事業	聴覚・音声・言語に障がいのある方が公的機関への用件や医療機関を受診する際に手話通訳者・要約筆記者を派遣します。	無料
移動支援事業	屋外での移動が困難な方が社会参加のための外出の際にマンツーマンで個別支援を行います。	原則、サービス費用の3%
日中一時支援事業	障害者支援施設等にて、障がいのある方等に活動の場を提供し、見守り、社会に適応するための日常的な訓練等の支援を日中に行います。	原則、サービス費用の3%
地域活動支援センター事業	事業所で創作的活動または生産活動の機会の提供を行います。	無料
訪問入浴サービス	通所による入浴が困難な、在宅の身体に重度の障がいのある方等に対し、入浴車等による在宅での入浴サービスを行います。	原則、サービス費用の3%
日常生活用具給付事業	在宅で障がいのある方に対し日常生活の利便を図るための用具を障がいの程度等に応じて給付します。	対象種目の基準額の3%

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

FAX (076)286・6704

お知らせ ふるさと就職奨励金

県外の大学等を卒業し、町内に居住（Uターン）された町出身者に対し、奨励金を交付します。

助成額 10万円

対象者（すべて満たす方）

- 県外の高等教育機関（大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校（専門課程））へ進学する前に1年以上町内に住民票を有していた方

- 令和5年3月に同機関を卒業※後、3か月以内に県内で就職（本社、支社、工場または事業所等の所在地が石川県内の法人または個人事業主のもとに雇用期間の定めなく、1週間の所定労働時間が20時間を超える常用雇用者として就業することまたは町内で起業した方

- 令和6年1月1日において、6か月以上町内に住民票を有している方

- 就職した日または起業した日の年齢が30歳未満の方

※令和4年4月～令和5年2月に卒業した方は、左記問い合わせ先にお問い合わせください。

申請期間 1月4日（木）～2月29日（木）
申請・問い合わせ先

企画課 ☎(076)2866・6727

お知らせ 犬の飼い主さんへお願い

犬が嫌われものにならないように、今一度確認をお願いします。

他人の所有する土地や所有物へおしっこをさせない

石川県動物の愛護及び管理に関する条例では、飼い主の守るべき事項として、「公共の場所や他人の土地、建物、車両等をふん尿等により汚さないよう必要な措置をとること」と定めています。道路であっても、住宅の周りでおしっこを放置すればニオイが残り、トラブルにつながります。

住宅の周りでおしっこをしないようにしつたり、おしっこをした場合は、ペットシートで拭き取ったり、大量の水で流したりするなどの配慮をお願いします。



飼い犬のふんは必ず持ち帰る

内灘町環境美化条例では、飼い主に飼い犬のふんの回収を義務付けています。

散歩のときは、ふんを処理する用具を携帯し、ふんは放置せずに必ず持ち帰りましょう。

問い合わせ先

住民課環境管理室

☎(076)2866・6701

お知らせ 空き家の適正な管理を お願いします！

空き家の管理は所有者の責任です。

冬期間は、雪の重みによる空き家の倒壊や損傷により、近隣に危害を与える恐れがあります。

また、気温が下がると凍結により水道管が破裂することがあります。特に、空き家の場合は発見が遅れ、漏水被害の拡大につながります。

空き家の所有者や管理者の方は、定期的に点検を行いましょ。管理が必要な場合は、専門の業者やシルバー人材センターなどにご相談ください。

問い合わせ先

住民課 ☎(076)2866・6701

上下水道課 ☎(076)2866・1115

内灘町シルバー人材センター

☎(076)2866・2992

お知らせ 内灘町シルバー人材 センターからのお知らせ

◆新規会員募集中！

内灘町内では現在200名の会員さんが活躍しています。前職で培った技術を活かす方も、新たな挑戦をされる方もたくさんいらっしゃいます。こんな思いがある方はぜひお越しください。

- 地域貢献したい
- 健康維持のために規則正しい生活をしたい

- 自分の作った野菜を売りたい
- 今の自分に何ができるか試したい
- いろんな人と友達になりたい

入会説明会

日時 毎週木曜日午後2時～（要予約）

対象 内灘町在住の60歳以上の方
まずはお話だけでも聞きに来てください。
お待ちしております。

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)2866・2992

お知らせ
ナダスタ感謝祭
新春恒例『カレーまつり』
展望レストランで開催

皆様お待ちかねの新春恒例イベント『カレーまつり』を、今年も期間限定で開催します。

どこか懐かしい味わいの自家製ルーに、お好みのトッピングをあわせて色々なカレーをご賞味いただけます。感謝祭期間中は定番メニューの他に、オリジナルカレーなども用意しています。この時期だけの特別感謝価格のご提供となります。ぜひナダスタカレーを食べ尽くしに来てください。



期間 1月11日(木)～26日(金)

平日月～金 午前11時～午後2時

※土日は開催していません。

場所 総合公園内 展望レストラン

内容 カレーライス1杯を特別価格400円

でご提供します。(通常価格650円)

●オリジナルスペシャルカレー(3種類を期間限定で販売します。)

●各種トッピングをお好きなだけお付けいただけます。(1品150円から)

●コーヒーやソフトクリームを1品100円でお付け出来ます。

※オリジナルスペシャルカレーの内容や価格についてはホームページをご確認ください。

※テイクアウトできます。(配達は不可)

※カレー以外の通常メニューもご購入できます。

※表示価格は消費税込みです。

問い合わせ先

内灘町サイクリングターミナル

☎(076)286・3766

www.nadasta.com



催し 多文化共生フォーラム

石川県の外国人住民数は令和4年に16,598人と過去最多となり、今後増加することが見込まれています。日本人住民と外国人住民がともにいきいきと暮らす社会について考える多文化共生フォーラムを開催します！ぜひご参加ください！

日時 2月12日(月・祝)午後2時～4時

場所 石川県立図書館 2階研修室

(金沢市小立野2・43・1)

※駐車場有り、3時間まで無料

内容

1部 講演

講師 田村 太郎 氏(二財ダイバーシティ研究所代表理事)

2部 トークセッション(3名のパネリスト)

田村 太郎 氏、ユン テイクイン ファン

氏(ベトナム出身・カフェ「ベトナム風味」オーナー)、

村上 順花 氏(中国出身・地域日本語教育コーディネーター)

ダイネーター)

申込方法

QRよりお申込みフォームにアクセスし、お申込みください。

申込・問い合わせ先

石川県観光戦略推進部国際交流課

☎(076)225・1381



申込はこちら

催し

冬のエコツーリズム
 白鳥ウォッチングバスツアー

冬の河北潟周辺には、たくさん野鳥が見られます。講師の解説を聞きながら、コハクチョウなどの野鳥を観察するバスツアーを開催します。(参加費無料)

日時 2月3日(土) 午前9時～正午

小雨決行(荒天の場合2月10日(土)に延期)

集合・解散場所

こなん水辺公園 管理学習棟

(金沢市東叡爪町マ32・1)

対象

内灘町・金沢市・かほく市・津幡町・白山市・野々市市に在住しており、本バスツアーに初めて参加する方

定員 20名程度(先着順)

講師 中川 富男 氏(野鳥研究者)

申込 1月9日(火)午前9時～

電話にて受付(定員に達し次第締切)

申込・問い合わせ先

金沢市環境政策課

☎(076)220・2507



催し 福祉の広場

◆サンタをさがせ委員会より

第6回成年後見人講座 (参加費無料)

日時 2月3日(土)午前10時〜正午

場所 生活介護事業所カノン(白帆台2・1)

内容 成年後見制度のあれこれ相談会

講師 となみ野後見福祉会

尾崎順子氏
おさきじゆんこ

問い合わせ先

NPO法人サンタをさがせ委員会 松本

☎090・9448・0735

◆不登校の子どもに寄り添うサロン

不登校についての悩みや体験をお茶

しながら、話をしたり聴いたりしませ

んか。(申込不要)

日時 1月20日(土)、2月10日(土)

午後2時〜4時

場所 清湖の杜(鶴ヶ丘4・82)

内容 茶話会

参加費 500円

問い合わせ先

フリースクール青空 後田

☎080・6350・6264

◆地域を結ぶ交流会「おむすび会」

みんなでおむすびを作り、頬張りなが

らつながらを深め合いませんか。

日時 2月4日(日)午前11時〜午後2時

場所 千鳥台公民館

内容

おむすび交流、フードパントリー、制服・

子供服フリーマーケット、何でも相談等

主催 内灘まるごと交流会

問い合わせ先

NPO法人「おむすび」

☎(076)205・3517

◆うちなだ耳の会(難聴者の集い)

難聴者同士同じ悩みを話し合いま

しょう。(参加費無料・申込不要)

日時 1月21日(日)午後2時〜4時

場所 内灘町文化会館

内容 出前講座「障害者の福祉の現状と対策」

主催 うちなだ耳の会

◆地域の皆さんと一緒に生きづらさに

ついて考える会

生きづらさを抱えた本人達と一緒

に、理解を深めてみませんか。(参加費無

料・申込不要)

日時 1月24日(水)午後7時30分〜8時30分

場所 内灘町文化会館

主催 ヒーリング・コア・とまり木

◆生きづらさ相談会

同じ生きづらさを抱えている当事者

が、一緒に悩みをお聴きします。(参加費

無料・申込不要)

日時 1月21日(日)午後1時〜3時

場所 ウエルシア内灘店(ウエルカフェ)

主催 ヒーリング・コア・とまり木

◆とまり木〜心のサロン〜

心の病気やひきこもり等でお悩みの

方やご家族の方、一緒に悩みを分かち

合いませんか。(申込不要)

日時 1月13・27日(土)午後2時〜4時

場所 内灘町文化会館

参加費 無料

日時 1月26日(金)午後6時〜8時

場所 結力フェ(鶴ヶ丘3・1)

参加費 100円※ソフトドリンク代

主催 ヒーリング・コア・とまり木



ヒーリング・コア・とまり木
詳細はこちら

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953

広告

2024 株式会社アロエ 内灘SS

内灘町向粟崎5-16
☎076-238-5655
営業時間 7:30~19:30

謹賀新年

旧年中はご愛顧いただき
ありがとうございました。
あけましておめでとうございます。

本年年首、皆様にはアロエのバレンタインチョコを
ご提供させていただきます。皆様のご来店お待ちしております。
本年も宜しくお願い申し上げます。

©ALOE_1004

笑顔でいきいき！ 人生100年時代

シニアの新しい働き方
(60歳以上)

内灘町シルバー人材センター
河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-310
(☎076-286-2992)

詳しくは で

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

地域包括

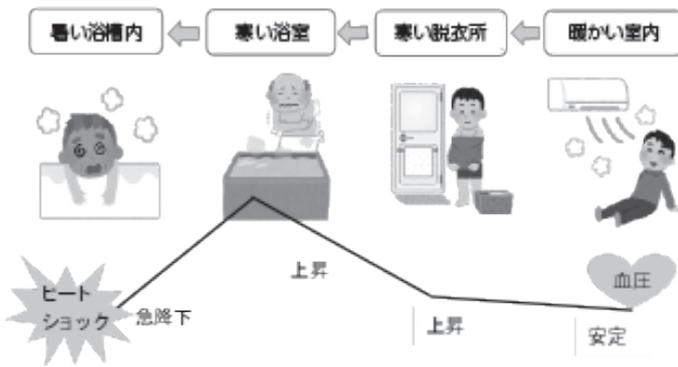
支援センター

からのお知らせ

Information from Community General Support Center

ヒートショックにご注意を！

「ヒートショック」とは温度の急な変化が体を与えるショックのことです。入浴は温度の変化が起こりやすく、特に注意が必要です。



入浴中の事故を防ぐためのポイント

入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく

暖かい部屋から、温度の低い脱衣所、浴室内に入ると血圧が上昇します。その後、温かい湯に入ると血圧が低下します。この急激な血圧の変動を防ぐために、入浴前には脱衣所や浴室内を暖めておくことが大切です。暖房設備がない場合は、浴槽の湯が沸いたところで、十分にかき混ぜて蒸気を立て蓋を外しておくなどしてできるだけ浴室内を暖め、寒暖差が小さくなるように工夫しましょう。

湯温は41度以下、つかる時間は10分を目安に

目安として41度以下の湯温が推奨されています。湯につかる時間は10分までを目安にし、長時間の入浴は避けましょう。

浴槽から出る時はゆっくり行う

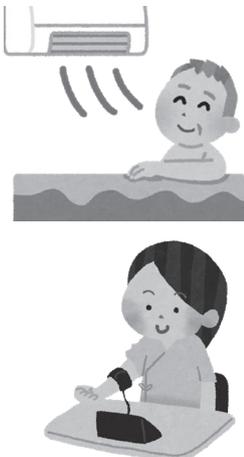
入浴中には湯で体に水圧がかかっています。その状態から急に立ち上がるのと体にかかっていた水圧がなくなり、圧迫されていた血管は一気に拡張し、脳に行く血液が減ることで意識を失うことがあります。浴槽から出る時は、手すりや浴槽の縁につかまり、ゆっくり立ち上がるようにしましょう。

食後、飲酒後、薬の服用後の入浴は避ける

食後は、血圧が下がり過ぎ、食後低血圧になることがあります。食後すぐの入浴は避けましょう。また、飲酒後はアルコールが抜けるまでは入浴しないようにしましょう。精神安定剤、睡眠薬等の服用後も入浴は避けましょう。

入浴前に血圧をチェックする

入浴前に血圧を測りましょう。普段の血圧より高い時や、低すぎる時は入浴を控えたり、入浴時間を短めにする等により、無理をしないようにしましょう。



ヒートショックを防ぐために大切なこと

- 入浴前の体調確認
- 温度差を少なくする工夫

高齢になると血圧を正常に保つ働きが低下するため特に注意が必要です。寒い日がまだまだ続きますが、安全に入浴できるよう、ご自身でできる対策を考えてみましょう。

認知症の相談は

地域包括支援センターへ

ご家族やご自身の認知症状のことでお悩みの方は、どうぞお気軽にご相談ください。



保健センター

からのお知らせ



Information from Public Health Center

麻しん風しん混合予防接種第2期は
お済みですか？

接種期間が残りわずかです。まだ接種をお済みでない方は、3月末までに接種を済ませましょう。接種期間を過ぎると接種券が使用できず、予防接種の費用は自己負担となります。

令和5年度対象者

平成29年4月2日～平成30年4月1日生のお子さん(保育所等の年長児)

持ち物

接種券(予診票)、母子健康手帳

※お手元に接種券のない方は、保健センターまでご連絡ください。

接種期間

令和6年3月31日まで

お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

1月	実施日	対象
4か月児健診	23日 ■	令和5年9月生
1歳6か月児健診	16日 ■	令和4年6月生
3歳児健診	9日 ■	令和2年9月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	19日 ■	向陽台保育園 町外保育園
(離乳食教室) ひよっこサークル 13:30～15:00	24日 ■	生後7か月～ 8か月(要予約)
ベビーマッサージ 10:00～11:45	11日 ■	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着8組)

2月	実施日	対象
4か月児健診	20日 ■	令和5年10月生
1歳6か月児健診	13日 ■	令和4年7月生
3歳児健診	6日 ■	令和2年10月生
5歳児健診 (受付) 12:45～13:15	2日 ■ 16日 ■	大根布保育園 鶴が丘こども園
ベビーマッサージ 10:00～11:45	15日 ■	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着8組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

今シーズンのインフルエンザに備えて対策をしましょう

石川県において令和5年11月29日にインフルエンザ警報が発令されました。全ての年齢の方がインフルエンザの感染に注意する必要があります。

インフルエンザウイルスの感染経路は、飛沫感染と接触感染の2つがあります。

インフルエンザから身を守るための対策方法

正しい手洗いをしましょう

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。ウイルスは石けんに弱いいため、正しい方法で石けんを使い手洗いをしましょう。

重症化を予防しましょう

インフルエンザを発病した後、多くの人は1週間程度で回復しますが、中には肺炎や脳症等の重い合併症が現れ、重症化してしまう人もいます。インフルエンザワクチンを打つことで、発病の可能性を減らすことができ、また最も大きな効果として、重症化を予防することが期待できます。



正しい手洗いの手順はこちら



新型コロナウイルス接種専用

コールセンターは12月で終了しました

新型コロナウイルス接種の予約・接種券の発行申請を行っていたコールセンターを12月末をもって終了いたしました。

令和6年1月以降の予約は、WEB、保健センターまたは、役場保険年金課で受付します。

※公民館の予約サポートも終了しました。



WEB予約はこちらから

適度な湿度を保ちましょう

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50%から60%)を保つことも効果的です。

人混みや繁華街への外出を控えましょう

インフルエンザが流行してきたら、不要不急のときはなるべく、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

1月の催し

- 親業講座《全4回コース》**
1月12日・19日・26日(金) 10:00～11:30 ※参加費2,000円
講師:石橋 久子 氏(親業訓練協会インストラクター)
※2月2日(金)まで行われます。
- 妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」**
1月15日(月) 13:30～14:30 ※参加費500円
※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
- ママのリラクゼーション「世界にたったひとつの手形・足形アート」**
1月18日(木) 10:00～11:00 ※参加費500円
講師:ト部 幸奈 氏(ペタペタアートアドバイザー)
※パパの参加も歓迎です。

2月の催し

- ハッピーファミリー「ママのおと 脳トレ音楽遊び」**
2月18日(日) 10:00～11:00 ※参加費1家族500円
講師:竹内 里英 氏(ピアノ講師)、前川 祐子 氏(ピアノ講師)
※0～5歳児とその保護者が対象です。パパの参加も歓迎です。
- 妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」**
2月19日(月) 13:30～14:30 ※参加費500円
※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。

お問い合わせ・予約
子育て支援センター
「カンガルーム内灘」
TEL&FAX (076)238-3233
住所 内灘町字 向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月～日曜日 9時～17時
休館日 ●国民の祝日・年末年始

いしかわ中央子育てアプリ



【iPhoneの方】 【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ 検索

1月・2月の行事予定

年齢別の集い
お誕生会・リズム遊びなど
“1・2・ステップ”(R2.4～R4.3生対象)
1月10日、2月7日(水) 10:00～
“あっぱっぱう”(R4.4～R5.3生対象)
1月24日、2月21日(水) 10:00～
※申込が必要です。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30～)
歌・手遊び・体操など
1月22日(月)、2月5日(月)・16日
※1月22日(月)、2月16日(金)は避難訓練も行います。
※1月と2月は、他の行事があるため曜日の変更があります。

うさこちゃんルーム(第2・4木曜日10:30～)
絵本の読み聞かせ、わらべ歌など
1月11日・25日、2月8日・22日
ブックスタート「ほほほほん」
1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

身体計測(第2・4金曜日9:30～11:30)
1月16日(火)・30日(火)、2月9日
※1月は、他の行事があるため火曜日に行います。
※2月23日は祝日のためお休みです。

一時保育をしています

通院やリフレッシュなど、お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時のうち4時間以内
場所 カンガルーム内灘
対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)～未就園児
料金 1人 300円/1時間
※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

問い合わせ先
カンガルーム内灘



診察時間
午前9時～午後4時

問い合わせ先
河北都市医師会
☎(076)285-2770

1月	7(日)	らいふクリニック(内) かほく市白尾口32-1	☎(076)283-6200	21(日)	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字ハマナス2-7	☎(076)286-3387
		みずほ病院(内) 河北郡津幡町湯端422-1	☎(076)255-3008		おおたクリニック(内・小) 河北郡津幡町太田は112	☎(076)288-6000
	8(月・祝)	宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-16	☎(076)283-0103	28(日)	たなべ眼科医院 河北郡津幡町北中条8-57-1	☎(076)289-6340
		石倉クリニック(形成外科・皮) 河北郡津幡町北中条6-73	☎(076)289-7767		沖野クリニック(小・内) かほく市高松ノ1-11	☎(076)281-0500
	14(日)	山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10	☎(076)288-2084			
		つねファミリークリニック(小・循内・婦) 河北郡内灘町白帆台2-1	☎(076)286-1230			
2月	4(日)	山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀瓜120	☎(076)289-2288	18(日)	由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6	☎(076)288-8584
		政岡医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘4-1-265	☎(076)286-1766		きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1	☎(076)283-1515
	11(日・祝)	うえしま整形外科・婦人科(整外・婦・内) 河北郡津幡町清水ア25	☎(076)289-2236	23(金・祝)	キジマあたまのクリニック 河北郡津幡町北中条2-33	☎(076)289-7430
		ニツ屋病院(内) かほく市ニツ屋ソ72	☎(076)281-0172		村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15	☎(076)286-0300
	12(月・振)	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1	☎(076)288-7600	25(日)	かわむら整形外科クリニック 河北郡津幡町横浜は35-3	☎(076)288-2555
		向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町字向陽台1-225	☎(076)255-3454		はせがわクリニック(内・消・肛門) かほく市内日角4-12	☎(076)283-6611

いしかわパープルリボンキャンペーン

ご協力ありがとうございました！



男女共同参画室では町内在住の石川県男女共同参画推進員の方々と協力し、11月1日から30日にかけて、DVや性暴力防止に向けた啓発活動を実施しました。

期間中は町内9か所にパープルリボンツリーとメッセージカードを設置し、キャンペーン終了時には、計62枚のカードに直筆の力強いメッセージが寄せられました。一部ですが、ご紹介させていただきます。

「まずは近くにいる誰かに助けてと伝えてください。」「暴力をともなう愛なんてあってたまるか」

「今、あなたと一緒にいる人は、本当にあなたのことを大切にしてくれていますか？」

「言葉で人を傷つける事も暴力です。絶対やめて！！」「誰も傷つけない世の中になりますように…」

誰一人として暴力を受けていい人はいません。本キャンペーンが一人ひとりの意識や行動を変えるきっかけになることを切に願っています。ご参加、ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

DV相談窓口（緊急の場合は迷わず110番！）

パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか？

一人で悩まず専門の相談窓口にご相談を！

詳しくは内灘町HPをご覧ください。



お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



アメリカの迷信

皆さんは道で黒猫に出会ったら、可愛いと思いますか？それとも、ぞっとしますか？アメリカでは黒猫はかつて魔女の使いだとされていたため、不吉な動物だと思われています。そのため、黒猫を避けようとするアメリカ人は多いです。外から見ると迷信は一見不合理に見えますが、実際に民族の宗教、歴史、マナーなどと深くつながっています。今回はアメリカの迷信とその発端を紹介します。

アメリカはキリスト教に強く影響を受けてきた国ですから、聖書に由来した迷信が多いです。例えば、666はサタン(悪魔)の数字だと言われており、ホテルの666号室にはどうしても泊まりたくないという観光客は珍しくありません。他には、大昔、くしゃみをすると悪霊が体に入ってしまうと信じられていた結果、今でも相手がくしゃみをしたら、その宗教的なルーツを知らなくても「Bless you!」(幸運をお祈りします)ととっさに応える人が多いです。

迷信を信じる人もいれば、信じるかどうかにかかわらず伝統に従ったほうがいいと思う人も、デタラメだと思う人もいます。皆さんはどう思いますか？



Global Talk Corner

ジェイク
の
習うは一生

Never
stop
learning!

町公式
YouTube



国際交流員
ウィリアムズ・ジェイク



お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや
質問などを募集しております。
お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp

文化スポーツ課 国際交流員(CIR) ウィリアムズ・ジェイク



お問い合わせ
 スポーツクラブ
 プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX
 (076)286-1231
 MAIL info@platz-uchi.jp
 http://platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内
 月～金 午前9時～午後10時
 土・日・祝 午前8時～午後10時
 休館日 年末年始

受講生大募集！ まずは無料体験から！

バレーボールアカデミー

バレーボールを通じて技術だけでなく、運動する楽しさやチームワークの大切さも学ぶことができます！

開催日 毎週月曜日 午後4時30分～6時

場所 大根布小学校体育館

対象 小学生男女

月会費 3,000円

指導員 岡本 典子おかもと のりこ (日本スポーツ協会公認バレーボール指導員)



※無料体験後入会される場合には、プラッツへの入会が必要になります。

プラッツスキー&スノーボードツアー

小学生リフト無料！

開催日 1月27日(土) 午前6時 役場出発 午後7時 役場到着

場所 妙高杉ノ原スキー場

対象 小学生以上・一般(小学生は保護者同伴)

参加費 プラッツ会員3,000円、非会員4,000円

定員 30名

申込み プラッツうちなだ事務局

締切 1月19日(金)

無料

【スキー体験教室開催】

スキー・スノーボードツアーにご参加の方にご希望でスキー教室を実施します。
 初めてスキーをするお子様など、ぜひこの機会にご参加ください！

内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向粟崎体育館(第2日曜日)
 1月14日、2月11日

●太極拳無料体験(原則第2火曜日)
 1月9日、2月13日

場所 向粟崎体育館

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
 1月21日、2月4日・18日

登録できる品物
 家具、電気製品、乗り物(免許不要なもの)、
 日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

この制度の利用は町内在住・在勤・在学
 で、無料での提供、営利を目的としない
 方に限ります。(登録期間6か月)

- その他**
- タオル(使用済可) ●着物
 - デジタルカメラ ●シニアカー
 - DVDプレイヤー
 - ブルーレイプレイヤー
 - 猫のキャリーボックス(犬大きめ)

譲ってください

ベビー・子供・制服

- 小学生低学年用自転車
- 内灘中女子制服上着(170cmA)
- ベビーベッド(ミニ)
- ベビーサークル
- ベビー用品(抱っこ紐、クローハン)

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせいただけます。登録者の連絡先をお伝えしますので、そちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。

- その他**
- 液晶テレビ(19インチ)
 - エレクトーン(ヤマハ)
 - 柔道着 ●電話機
 - 冬用中敷きカーペット
 - カーペット(畳用)
 - こたつ布団(掛け敷きセット)
 - スタンド式コードレス掃除機
 - 80～90年代アイドルCD

譲ります

ベビー・子供・制服

- 雛人形(三段飾り、ガラスケース入り)
- チャイルドシート兼ジュニアシート
- ベビーベッド(普通サイズ、木製柵あり)
- ベビーバス(ネット付)

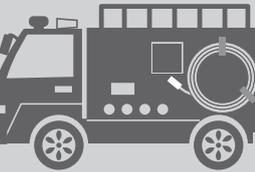


お問い合わせ・登録
 町民福祉部
 住民課(環境管理室)
TEL (076)286-6701

登録期間6か月を過ぎて、
 取引がない品物は掲載を終了します。

消防

だより

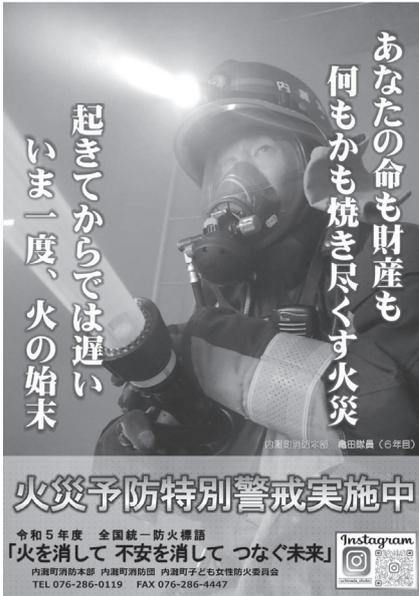


Fire Department News

火災予防特別警戒ポスターを作成！

新年を迎え、空気が乾燥するとともに暖房器具の使用頻度が増え、火災が発生しやすい時季となっています。私たち内灘町消防本部では、「火災ゼロ」の想いを込め、毎年、消防関係者をモデルとした火災予防特別警戒ポスターを作成しています。

内灘町内の物販店や飲食店においてポスターを掲示させていただきます、火災に対する注意喚起を行っています。お店に立ち寄られた際はぜひご覧ください。



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076)286-0119

住所 内灘町 白帆台1丁目1番地1

災害テレホンガイド 0570-099789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】

Instagram



uchinada_shobo

全国版救急受診アプリ

Q助 きゅーすけ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/ filedList9_6/kyuku_app.html

わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「消防団 入ってつなぐ 地域の輪」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！ そんな熱い志を持った方を歓迎します。災害から地域を守る主役となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

☎ (076)286-0119

✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

火災予防に努めましょう！

寒い時季には欠かせない暖房器具や電気配線が原因で、昨年は石川県内でも多くの火災が発生しました。皆さまのご家庭でも今一度、次の点について確認し火災予防に努めましょう。

電気配線に関すること

- タコ足配線にしない
- 配線を踏みつけない
- コンセント周りのホコリを掃除する

暖房器具に関すること

- 周囲に可燃物を置かない
- 正しい燃料を使用する
- 就寝時は火を消す



消防水利の除雪にご協力を！

火災発生時は消火栓、防火水槽などの消防水利から水を吸水し消火活動を行います。

しかし、積雪時に消火栓などが雪で覆われている場合、除雪作業が必要となるため、迅速な消火活動に支障をきたします。

消防署では巡回を行い消防職員、消防団員が除雪作業を行っていますが、除雪が間に合わない場合があります。自宅付近の消火栓などの除雪にご協力をお願いいたします。



新しく入った本の中から

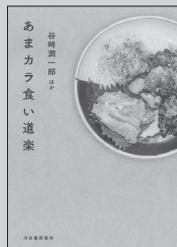
深夜カフェ・ポラリス
 わんごく
 ヒトの幸福とはなにか
 残酷すぎる幸せとお金の経済学
 10人のお坊さんにきいてみた
 流域治水って何だろう？
 まっしろしろくま

あきかわ 秋川 滝美
 きたざわ 北沢 陶
 ようろう 養老 孟司
 さとう 佐藤 かずま 一磨
 こうだんしゃ 講談社 編
 たき 瀧 けんたろう 健太郎
 しばた 柴田 ケイコ

今月の オススメ本

『あまカラ食い道楽』

昭和、伝説の食通雑誌「あまカラ」から、うまい酒、うまい料理についてのうまい文章が集められました。名だたる文人たちの食い道楽ぶりをお楽しみください。



谷崎 潤一郎 ほか 著
 河出書房新社

今月の 特設展示

『源氏物語』とその時代

『源氏物語』の頃、仮名文字文学の隆盛があり、日本は貴族文化繚乱の時代を迎えました。歴代大河ドラマで最古の時代を扱う「光る君へ」よせて特集します。

『冬を楽しむ!』

すっかり寒い日が続きますね。今月は、そんな寒い日に読みたいぽかぽかあたたかなおはなしや、雪のおはなしなど冬にぴったりの絵本を集めました。ぜひ、絵本の中でも冬を満喫してみてください。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
English Time	1月13日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	2月 8日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

※1月のわくわくおはなし会はお休みします。

今月の お知らせ

◆休館日について

蔵書点検のため、下記の期間は休館します。ご協力をお願いいたします。

休館日 1月30日(火)～2月2日(金)

◆第5回「大人の絵本の読み語り会」開催 大人も絵本の世界を味わってみませんか？(参加費無料)

日時 1月27日(土)午後2時～午後4時 場所 内灘町文化会館 会議室1

対象 18歳以上の大人 10名様まで 内容 絵本の読み語りの鑑賞と、感じたことや個人の想いをアウトプット&シェア

申込・問い合わせ先 「大人の絵本の読み語り会“ガーベラ”」西村まで

☎090-6278-1308 ✉romanze.2568@gmail.com

はまなす大学

1月のはまなす大学(第8回講座)

日時 1月19日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 1階 大ホール

演題 「新春のつどい 艶やかに・賑やかに」

公演 新舞踊 美輝の会

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123



収集



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）
TEL (076) 286-6701

スプレー缶・カセットガスボンベの出し方

- ①中身を使い切る
 - ②火の気のない風通しの良い場所で穴を開ける
 - ③取り外しできるキャップやフィルムは取り外す
- 町会リサイクルまたは常設リサイクルステーションへ

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向粟崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	毎週 火・金	1/17(水) 2/14(水)	1月・2月休み 3/25(月)	1/15(月) 2/12(月)
旭ヶ丘	18:45~19:30				
千鳥台	19:00~19:45				
緑台	19:00~19:30				
向粟崎 2・5丁目	18:30~19:00	毎週 月・木	1/12(金) 2/9(金)	1月・2月休み 3/26(火)	1/16(火) 2/13(火)
向陽台	19:00~19:30				
アカシア	13:00~18:00				
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	毎週 月・木	2/2(金) 3/1(金)	1月・2月休み 3/27(水)	1/9(火) 2/6(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00				
大清水	19:00~19:30				
ハマナス	8:00~8:30				
大学1丁目	-	毎週 月・木	2/2(金) 3/1(金)	1月・2月休み 3/27(水)	1/9(火) 2/6(火)
大学2丁目	19:00~19:30				
大根布	18:00~19:00	毎週 火・金	1/10(水) 2/7(水)	1月・2月休み 3/28(木)	1/8(月) 2/5(月)
宮坂	19:00~19:30				
白帆台	19:00~20:00				
西荒屋	19:00~19:30				
室	18:00~19:00				
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。
※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557

事業活動に伴って生じたごみの処理について

事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理することが法律で義務付けられています。内灘町が実施している家庭ごみの収集に出すことはできませんので、ご注意ください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。リサイクル料金はメーカーによって異なります。詳しくは、家電リサイクル券センターへ。
午前9時~午後6時 日曜・祝日は休み
家電リサイクル券センター
☎0120-319640

保育所などでのリサイクル

回収日 1/24(水)、2/21(水)
時間 午前7時30分~午前9時
(時間厳守・雨天決行)
場所 向粟崎保育所、白帆台保育園、北部保育所、向陽台保育園、千鳥台幼稚園、大根布保育園
品目 アルミ缶、古紙類等



2年生修学旅行
12月5日~8日まで、2年生が九州方面へ修学旅行に行きました。
この学年は中学校から長らくコロナ禍でさまざまな学校行事が中止・制限されてきました。今年もインフルエンザが流行する中、体調管理に気を付けながら、生徒たちも非常に楽しみにしていました。ようやく友人の顔を見ながら食事を堪能したり、明太子作りや自主研修を楽しんだり…。貴重な経験になったようです。
詳しい様子は本校ホームページに掲載されていますのでぜひご覧ください。

内灘高校からのお知らせ

2年生修学旅行

戸籍の窓

Census Registration



お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL (076)286-6701

令和5年11月30日届出まで

プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。

うまれたよ

坂井 楓翔	一樹 莉奈	鶴ヶ丘3
福與 陽大	佑樹 孝久美	向粟崎4
秋元 悠	将央 祥子	旭ヶ丘
吉野 綜一郎	敏矢 里美	向粟崎3
堺井 悠仁	啓太 真子	白帆台1
北野 陽彩	祐輝 華	白帆台1
鹿野 遥希	大貫 茜	千鳥台3
島田 麻叶	翔・麻菜美	向粟崎4

結婚しました

寺島 司	新潟県
大長 彩音	大湊台
西澤 雄貴	かほく市
魚棚 紅くみ	大学2
松木 伸夫	富山県
米田 一香	向粟崎4

1月の行事カレンダー

日 曜日	主な行事やお知らせの内容
1/5 金	
6 土	
7 日	二十歳のつどい(10:00、文化会館 大ホール)
8 月	
9 火	3歳児健診(12:45、保健センター)
10 水	
11 木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★ ふあふあおはなし会(10:30、キッズーナ)
12 金	
13 土	English Time (10:30、キッズーナ)
14 日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~12:00、役場1階 住民課)★
15 月	
16 火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★ 1歳6か月児健診(13:00、保健センター)
17 水	
18 木	
19 金	人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)(13:30、役場1階 101会議室) 5歳児健診(12:45、保健センター)
20 土	
21 日	
22 月	
23 火	4か月児健診(13:00、保健センター)
24 水	手話サロン(10:00、役場1階 第1相談室) ひよっこサークル(13:30、保健センター)★
25 木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
26 金	
27 土	
28 日	
29 月	
30 火	
31 水	
2/1 木	
2 金	
3 土	
4 日	

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

おくやみ

吉田 貴宏	千鳥台1	50歳
澤野 省三	鶴ヶ丘4	84歳
徳本 テイ	向粟崎3	98歳
江尻 幸男	鶴ヶ丘2	79歳
吉村 信一	鶴ヶ丘1	94歳
直江 義和	向陽台1	72歳
横谷 良郎	宮坂	82歳
高山 茂	大湊台	93歳
尾本 英臣	アカシア1	87歳
北出 良子	アカシア1	84歳
山口 ひな子	向粟崎3	72歳

防災行政無線が聞き取れなかった時は？

右記の番号に電話することで、過去24時間以内に行われた放送を聞き直すことができます。

☎076・286・1114

〔防災行政無線音声確認ダイヤル〕

石川県内の最低賃金

〔地域別最低賃金〕(令和5年10月8日～)
時間額 933円

〔特定最低賃金〕(令和5年12月31日～)

- ◆石川県金属素材形材製品、ボルト・ナット、リベット・小ねじ・木ねじ等、その他の金属製品
はん用機械器具、生産用機械器具、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具製造業最低賃金
時間額 1,000円
- ◆石川県自動車・同附属品、自転車・同部分品製造業最低賃金
時間額 1,000円
- ◆石川県電子部品・デバイス・電子回路、民生用電気機械器具、電子応用装置、情報通信機械器具製造業最低賃金
時間額 963円
- ◆石川県百貨店、総合スーパー最低賃金
時間額 950円

※詳細は、石川県労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

問い合わせ先

石川県労働局労働基準部賃金室
☎076(2)65・4425



スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



ほづみ たはに
穂積 薫花仁ちゃん

(緑台)

毎日毎日たくさんのお幸せをありがとう！これからも
ず〜っと大好きだよ！いっぱい笑って過ごそうね！



もとやまあらた
本山 新くん

(白帆台)

やんちゃで可愛いあらたくん！元気
いっぱいのびのびと大きくなってね！



かわやち ねね
川谷内 寧々ちゃん

(大学)

毎日可愛い笑顔にキュンっ♡
みんな寧々ちゃんが大好きだよ♡



なかがわ とし
中川 季くん

(白帆台)

小さなママがいっぱいで大変だね笑
もりもり食べて大きくなあれ♡

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子さまの写真(データ推奨)に、お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの場合は件名に「うちなだっこ応募」と記載ください。データで送付される際は、データのサイズが5MBを超えると正確に受信されない場合がありますのでご注意ください。

2月生まれのお子さまの締切日:1月19日(金) (締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。)

※応募多数の場合は抽選となります。 ※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載にご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学1丁目2番地1

総務部 総務課 ☎(076)286-6720 mail : soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和5年11月末日	前月比
人口	26,013人	-8
男性	12,596人	0
女性	13,417人	-8
世帯数	11,311世帯	12

〈11月中の人口動態〉

出生	8人
死亡	21人
転入	55人
転出	50人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,138	1,406	鶴ヶ丘1,2,3	2,715	1,247	宮坂	613	267
アカシア	868	392	鶴ヶ丘4	1,500	695	西荒屋	773	327
旭ヶ丘	731	334	鶴ヶ丘5	924	437	室	336	149
緑台	1,646	719	大根布	3,086	1,322	湖西	163	65
千鳥台	2,802	1,147	大清台	771	418	ハマナス	784	341
向陽台	1,467	658	大学	769	455	白帆台	2,927	932

※外国人住民数も含まれています。

内灘町公式
ホームページ
・SNS



- 広報に掲載された写真を差し上げます。
- ご希望の方は広報担当まで TEL : (076)286-6720
- 今月の1部あたりの単価は40.3円です。

