

出産や子育てのお悩みは…

# こども家庭センターに ご相談ください

子育てが  
つらい

身近に助けて  
くれる人がいない

初めての妊娠で  
不安…

赤ちゃんのお世話が  
うまくできない…

イライラして  
子どもにあたってしまう

どう接したらいいか  
わからない…

ホントはもっと  
やさしくしたいのに…

子どもが  
泣き止まない



## こども家庭センターとは…

すべての妊産婦、子育て世帯、こどもへの相談支援を行うことを目的とした相談窓口です。お気軽にご相談ください。



### ご相談・ご連絡先 (事前の予約は必要ありません)

受付時間：月～金曜日 8：30～17：15 (祝日、12/29～1/3を除く)

#### 内灘町 こども家庭センター

〒920-0271 石川県河北郡内灘町字鶴ヶ丘2丁目161番地1  
☎076-286-5622 (保健センター2階にあります)