

UCHINADA

2024
No.740

9

主な内容

内灘町商工会 プレミアム付き商品券……………2・3

住宅・宅地の復旧支援制度……………4

保育所等入所申込が始まります……………8・9

今月の表紙:キッズクッキング

今回のテーマはおやつ。食品・飲料に含まれる砂糖や油の量、栄養素などを学び、ミッション食育グループの学生さんと、3品のおやつをクッキング！自分たちで作ったおやつはさらにおいしく感じたのではないのでしょうか。(写真:総務課 福井)

おいしくできました！



内灘町 プレミアム率は40%!! プレミアム付き商品券

販売期間
販売場所

○ 9月5日(木)～10月18日(金)

平日の9時～17時

栗崎郵便局、内灘郵便局、鶴ヶ丘郵便局、内灘向陽台郵便局

○ 9月14日(土)・15日(日)、10月19日(土)・20日(日)

9時～13時

内灘町産業支援センター（鶴ヶ丘 2-161-1）



1セット14,000円分(500円券×14枚×2冊)を10,000円で販売します。一世帯1セットまで

●商品券の内容

1セットは下記の2冊で構成されます。うち1冊は「大型店」での利用が出来ませんのでご注意ください。

○全店共通券 1冊(500円×14枚) 全ての取扱事業所で利用可能

○専用券 1冊(500円×14枚) 大型店(詳細は裏面)では利用不可
これ以外の全ての取扱事業所で利用可能

【注意点】

- ・お支払いは現金のみの取り扱いです。各種キャッシュレスはご利用いただけません。
- ・全世帯が購入可能な数量を発行します。
- ・郵便局の利用者や近隣居住者の利用および交通の妨げとなるような迷惑駐車は厳に慎んでください。
- ・購入引換券のコピーは利用できません。また、紛失した場合の再発行は行いませんので大切に保管ください。
- ・販売期間を経過した場合、購入引換券は無効となります。

商品券利用期間 令和6年9月5日(木)～令和7年1月31日(金)

※有効期限を過ぎたものはお取り扱いできませんので、お早めにご利用ください。

お問合せ先 内灘町商工会 TEL076-286-4200

最新情報は内灘町商工会ホームページをご覧ください。

「内灘町プレミアム付き商品券」購入引換券

世帯主氏名	一世帯1セットまで
住 所	内灘町

当引換券は、令和6年9月5日～10月20日まで有効

令和6年度 内灘町プレミアム付き商品券 取扱事業所一覧

サービス業		小売店		飲食店・食品小売	
銜荒木自動車商会	向栗崎	北陸中日新聞 欠新聞店	向栗崎	リッチ・モント(洋菓子)	向栗崎
クリーニング パールドライ	向栗崎	(銜)北川燃料店	向栗崎	居酒屋 ひばり	向栗崎
ヘアサロン よねだ	向栗崎	Colors Scene (レディースアパレル)	向栗崎	くつろぎ処 ZEN(飲食店)	向栗崎
かっぱれいす クラチ	アカシア	ファミリーマート 内灘向栗崎店	向栗崎	らーめん la.la.la.	向栗崎
ヘアサロン おもて	アカシア	シャディサラダ館 内灘駅前店	アカシア	焼肉酒場 カ	向栗崎
三恵商事(株)(ハウスクリーニング・ビルメンテ)	アカシア	メガネの王様 内灘店	旭ヶ丘	酒菜厨家 リゅうもん	向栗崎
(株)大学タクシー	アカシア	シューズセンターマツモト 内灘店	千鳥台	よりみち 和はは	向栗崎
LaLa hair garden	緑台	ショップつちだ	千鳥台	居酒屋れすとらん ひさし	向栗崎
横山療術院	旭ヶ丘	ボディピアス専門店 BON shape	千鳥台	お好み焼 さっちゃん	アカシア
天然温泉 湯来・楽	千鳥台	(銜)花座(生花)	向陽台	連 鮮魚店	アカシア
TI-DA HAIR	千鳥台	ウイング 内灘店(洋品店)	向陽台	らーめん 藤	アカシア
AKAKEN PARK	千鳥台	おきの書房	向陽台	灘乃華本舗あさ井(和菓子)	旭ヶ丘
エステサロン ジュビラン Gaju	千鳥台	シマノデンキ	向陽台	ブリーズ・ドゥ・メール(パン)	緑台
ホワイトクリーニング 向陽台店	向陽台	トップ印章・印刷 金沢リフォーム	向陽台	珠華走 CAFE	向陽台
ヘアサロン ヤマザキ	鶴ヶ丘	アルソアリガーレ	向陽台	ミトロン ベイク ボンブー(パン)	向陽台
健康館 たかがみ整体院	鶴ヶ丘	ファミリーマート 内灘向陽台	向陽台	和乃食 はねや	向陽台
つるが丘美容室	鶴ヶ丘	(株)ジャンティールキタカミ(ジュエリー)	鶴ヶ丘	炭火焼鳥居酒屋 しんちゃん	向陽台
ベッタアロマサロン ドッグファミリー	鶴ヶ丘	ふじや(洋品店)	鶴ヶ丘	メキシカンダイニングバー ナスカライン	向陽台
ナカミヤ美容室	鶴ヶ丘	電化ショップ メイリョウ	鶴ヶ丘	たこやきはうす	向陽台
ヘアリゾート TAYA	鶴ヶ丘	(銜)高崎石油	鶴ヶ丘	カフェショップ meeno	向陽台
(株)クリーンカー石川	鶴ヶ丘	ツーサン・コーポレーション(衣類)	鶴ヶ丘	スナック エバー	向陽台
たむら動物病院	鶴ヶ丘	花の家COCO	鶴ヶ丘	あぐり(飲食店)	向陽台
公文書写 鶴ヶ丘教室	鶴ヶ丘	ウチナダノハコ	鶴ヶ丘	Maison de Ako	向陽台
あまやどり美容室	鶴ヶ丘	お花のFairty	大根布	和食とカレー はづ貴	鶴ヶ丘
ヘア&リラックス KiRaKu	鶴ヶ丘	グレイス・からき内灘(電化製品)	大根布	お食事・味処 勝ちゃん	鶴ヶ丘
Ladies & Men's Salon 海月とビー玉	鶴ヶ丘	(銜)スズヤうちなだ(電化製品)	大根布	宝珠(食料品)	鶴ヶ丘
うちなだ福祉作業所	大根布	道の駅内灘サンセットパーク	大学	御菓子処 花野	鶴ヶ丘
タケノ美容室	大根布	<物販コーナー(OTAKARA MARKET)のみ>		喫茶 ひまつぶし	鶴ヶ丘
(株)内灘オートサービス	大根布	アルソア静岡(化粧品)	ハマナス	鎌路(飲食店)	鶴ヶ丘
salon美calm	大根布	ニシカワ金物	宮坂	九州台所 八兵衛	鶴ヶ丘
整体院 尊 ～ MICOTO ～	大根布	(銜)栄光電気(金沢市三ツ屋町)	町外	8番らーめん 内灘店	鶴ヶ丘
Amie by oasis(美容)	大学	建設業その他		一品料理 さつき	鶴ヶ丘
Sunbath with(理容)	大学	新谷建築	向栗崎	内灘夫人(スナック)	鶴ヶ丘
hair pleasure	大学	(株)あらき工務店	向栗崎	酒菜 ゆうき	鶴ヶ丘
日本海観光バス(株)(なだバス 定期・回数券)	大学	(株)喜多建設	向栗崎	プラムダイニング	鶴ヶ丘
Hair design MAHALO	ハマナス	(同)O.S.C(電気通信)	アカシア	香味屋	鶴ヶ丘
本郁夫行政書士事務所	ハマナス	(株)北陸ハウス工業	緑台	オムライス・洋食 SAMASAMA	鶴ヶ丘
ボディショップ なかい(自動車板金)	宮坂	テックス(塗装)	緑台	栄栄食堂	鶴ヶ丘
ヘアサロン おかべ	西荒屋	吉治塗装	緑台	結カフェ	鶴ヶ丘
(株)灘重車輛	西荒屋	(株)ムラツ電設工業	千鳥台	焼肉屋SUNひまわり	大根布
hair salon 結	西荒屋	LANDER WORKS(建築)	千鳥台	鳥珍や 内灘店	大根布
肌質・体質改善専門サロンManaPono	白帆台	(株)オキシー(給排水設備)	鶴ヶ丘	竹野商店(食料品)	大根布
OLUOLU LIFE (同)(キャンパーバン・小屋販売)	白帆台	キタホームテック(建築)	鶴ヶ丘	ひまわり堂	大根布
OLUOLU LIFE (同)(〃)(金沢市直江東)	町外	(株)大誠(建築)	鶴ヶ丘	焼肉 五臓六腑	大根布
セイクラブ(自動車整備)(金沢市湊)	町外	(株)イーエックススタヤマ(ガラス工事)	鶴ヶ丘	とり重(飲食店)	大根布
(株)富士タクシー(金沢市御供田町)	町外	(株)表井建設	鶴ヶ丘	なかさのさかな 中佐商店	大根布
		加藤塗装	鶴ヶ丘	焼肉 華華華GeGeGe	大根布
		わたなべ工務	大根布	カラオケ coffee Jenny	大根布
		松川技研(建築)	大根布	中居精肉店	大根布
		(株)茶谷組	大根布	Q's BAR	大根布
		(銜)根布長建設	大根布	茂六	大根布
		(銜)アカシア管工	大根布	お好み焼き・鉄板焼き 笑わ	大学
		(株)ジャパンホーム	ハマナス	酒のきた川	大学
		KS塗装	ハマナス	金沢医科大学病院内 売店 ザ ファースト	大学
		エヌ建築	大学	金沢医科大学病院内 レストラン ロンシャン	大学
		上出冷設	大学	ティールーム キャビン	大学
		(株)生田工務店	宮坂	無添加おむすび ん	ハマナス
		ライフインテリア(株)	宮坂	FOR ACカフェ	ハマナス
		オカノ(株)(建設)	西荒屋	内灘町サイクリングターミナル	宮坂
		LIVE MAKE(建築)	白帆台	ホリ牧場 夢ミルク館	湖西
		(株)誠和住宅(金沢市直江町)	町外	Poco a Poco	湖西
		健匠リフォーム(金沢市割出町)	町外	J Aグリーンかほく(津幡町舟橋)	町外
		創建ハウジング(金沢市湊)	町外	焼肉アダン(金沢市浅野本町)	町外
		(株)中善工務店(金沢市栗崎町)	町外		
		北陸サンバック(株)(金沢市東蚊爪町)	町外		
		(株)橋本工建(金沢市栗崎町)	町外		
		(株)キタカミ(金沢市直江町)	町外		

大型店にて専用券(オレンジ色)はご利用頂けません。

大型店	
ドラッグストア コスモス 内灘店	緑台
マックスバリュ 内灘店	千鳥台
マルエー 内灘店	向陽台
クスリのアオキ 鶴ヶ丘店	鶴ヶ丘
クスリのアオキ 鶴ヶ丘東店	鶴ヶ丘
アルビスくらす 内灘店	大根布

住宅・宅地の復旧支援制度

能登半島地震により発生した住宅・宅地被害において、早期の復旧や被災者等の負担軽減を図るため、被災者等が行う宅地の復旧や住宅の耐震化を支援する制度を創設します。

被災宅地等復旧支援事業

補助対象工事

- のり面、擁壁、地盤の復旧工事
- 地盤改良工事
- 住宅の傾斜修復工事

補助額

最大958.3万円

(補助対象 上限1,200万円)

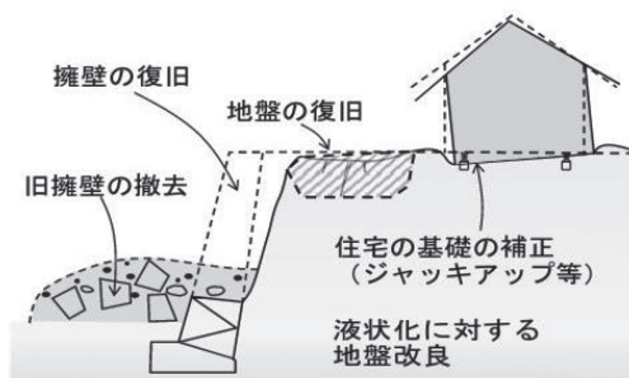
対象工事金額から50万円を控除した額に、5/6を乗じた額(千円未満切り捨て)

【例】対象工事が650万円の場合

$(650万円 - 50万円) \times 5/6 = 500万円$ (補助額)
150万円 (個人負担)

補助金	個人負担	
5/6【県4/6・町1/6】 500万円	1/6 100万円	50万円

対象工事イメージ図



住宅耐震化促進事業

耐震診断費補助

補助対象経費

耐震診断士に支払う診断費用

補助額

費用の3/4以内、かつ上限9万円

耐震改修工事費補助

補助対象工事

- 耐震改修工事
(耐震診断の結果、耐震性がないと判断された住宅)
- 住宅の傾斜修復工事

補助額 250万円を限度に全額補助
(150万円→250万円に拡充)

対象工事イメージ図



住宅の傾斜修復工事は、両制度の補助対象工事となっていますが、いずれかの制度を選択してください(併用不可)

共通事項 補助申請の受付・個別相談は9月2日(月)より開始しています。

補助申請の受付、または個別相談は当分の間、**事前予約制**とします。

事前に下記問い合わせ先まで電話で予約の上、お越しください。

※申請方法およびその他詳細は町ホームページまたは、都市建設課までご連絡ください。



詳細はこちら

予約・問い合わせ先 都市建設課 ☎(076)286-6710

申請はお済みですか？

罹災(被災)証明書・被災届出証明書

詳細は8月号

「罹災(被災)証明書」や「被災届出証明書」の交付を受けるためには、申請が必要です。
広域避難された方は、避難先の自治体窓口でも罹災証明書の申請ができます。



詳細はこちら

現在、罹災(被災)証明書は申請から約1か月で発送しています。
申請後1か月以上経過しても届かない場合は、住民課までご連絡ください。

申請・問い合わせ先 申請・発行 住民課 ☎(076)286-6701
調査 税務課 ☎(076)286-6706

住民票等の証明に関する手数料の免除

詳細は3月号

令和6年能登半島地震による被災に伴う手続きに使用する場合に限り、証明書の交付手数料を免除します。
※被災自治体が発行した「罹災(被災)証明書」等の提示が必要です。
※「住民票・戸籍証明書 交付申請書」の使用目的欄または口頭により確認します。

免除の対象となる証明書等 ●印鑑登録証明書 ●戸籍(除籍)謄本・抄本 ●戸籍附票(の除票)の写し
●住民票(除票)の写し・住民票(除票)記載事項証明書 ●印鑑登録証の再発行
●税務課が発行する税に関する証明書

注意事項 ※罹災(被災)証明書等の交付前に有料で受け付けた諸証明手数料の返金はできません。
※コンビニ交付サービス、広域行政窓口サービス、電子申請による交付は有料、広域交付住民票・戸籍証明書は対象外となります。

令和6年能登半島地震 石川県・内灘町義援金 配分

詳細は8月号

申請がお済みでない方はお早めに手続きをお願いします。
以下のいずれかにあてはまる方は、手続きの際に確認した口座に配分金を振込みますので、手続きは不要です。
●すでに義援金の申請を行った方 ●被災者生活再建支援金の申請を行った方

問い合わせ先 石川県義援金の配分に関すること
義援金配分委員会事務局(石川県健康福祉部企画調整室) ☎(076)225-1412
内灘町義援金の配分・申請手続きに関すること 会計課 ☎(076)286-6707



詳細はこちら

被災者生活再建支援金

詳細は2月号

申請期限 基礎支援金 令和8年1月31日(土)(期限が延長されました)
加算支援金 令和9年2月1日(月)

※基礎支援金と加算支援金は同時に申請する必要はなく、最初に基礎支援金の申請を行い、住宅の再建方法が
決まってから加算支援金の申請をすることができます。



詳細はこちら

申請・問い合わせ先 総務課 ☎(076)286-6720

内灘町生活再建特別給付金

詳細は6月号

石川県・内灘町義援金または被災者生活再建支援金の申請がお済みの方に支給します。手続きは不要です。

支給条件 以下のいずれかを申請していること(申請時に登録した口座に給付金を振り込みます。)
●石川県・内灘町義援金 ●被災者生活再建支援金

問い合わせ先 総務課 ☎(076)286-6720

公費による被災家屋等の解体・撤去について

情報更新

詳細は3月号

公費解体制度

所有者の申請に基づき町が所有者に代わって解体・撤去を行います。

自費解体費用償還制度

令和6年9月30日までに解体事業者等との契約を行い、自らの費用負担によって解体・撤去をした所有者等に対して、申請に基づき費用を償還します。ただし、所有者等が支払った金額を町が算定した金額と比較して、小さい方の額を上限とし、償還金額を決定しますので、全額の償還とならない場合があります。

窓口での申請・相談 場所 役場1階 住民課前 申請受付ブース
日時 平日および9月8日(日)、10月6日(日)
 平日 午前9時～午後4時30分(45分/組)
 日曜日 午前9時～12時(45分/組)

申請期限 令和6年11月29日(金)

※やむを得ない事情により期日までに申請ができない場合はご相談ください。

申請・問い合わせ先 住民課 環境管理室 ☎(076)286-6701公費解体制度
詳細はこちら自費解体費用償還制度
詳細はこちら

窓口での申請・相談は **予約制**
 事前にお電話ください

予約連絡先

住民課

☎(076)286-6701

予約受付時間

平日

午前8時30分～午後5時15分

生活家電の購入に対する支援

詳細は4月号

町内の応急仮設住宅に入居する方に対して、生活家電の購入への支援をしています。

対象の家電 洗濯機、冷蔵庫、テレビ、エアコン(賃貸型応急住宅、公営住宅に入居する方で、エアコンがなく設置が必要な方に対して1台目限り)



詳細はこちら

申請期限 令和7年3月31日(月)**注意事項** 被災時の住所に関わらず、入居する応急仮設住宅がある市町への申請が必要です。

例1:町民で、町外の応急仮設住宅に入居している方は、居住市町に申請してください。

例2:他市町の被災者で、町内の賃貸型応急住宅に入居している方は、内灘町に申請してください。

申込・問い合わせ先 賃貸型応急住宅 企画課 ☎(076)286-6727
 建設型応急住宅・公営住宅 都市建設課 ☎(076)286-6710

石川県賃貸型応急住宅(みなし仮設住宅)

詳細は3月号

民間賃貸住宅を活用して応急仮設住宅として供与します。居住にかかる費用は、貸主・町(借主)・被災者(入居者)の三者契約に基づき、町が負担します。

制度の利用を希望される方は、企画課での申し込みが必要です。



詳細はこちら

入居期間 入居日から2年以内(災害時に民間賃貸住宅に居住されていた方は、入居日から1年以内)**申込・問い合わせ先** 企画課 ☎(076)286-6727

内灘町なりわい再建支援等補助金

詳細は7月号

令和6年能登半島地震により被害を受け、石川県なりわい再建支援補助金または小規模事業者持続化補助金を活用しながら、復旧活動に取り組む町内事業者を支援します。

申請期限 令和7年3月31日**問い合わせ先** 地域産業振興課 ☎(076)286-6708

詳細はこちら

災害廃棄物仮置場の受入について

詳細は2月号

開設場所 蓮湖渚公園内駐車場

開設期間 当面の間

開場日 毎週日曜日(祝日と重なる場合も開場します)

開場時間 午前9時～午後3時



詳細はこちら

平日・土曜日の災害ごみの搬入は河北都市クリーンセンターまでお願いします。
事前に、役場住民課で施設使用料減免申請書の交付を受けていただくことで
使用料を免除することができます。



詳細はこちら

場所 河北都市クリーンセンター

(河北郡津幡町字領家ル9番地1)

開設時間 平日 午前8時30分～午後4時

土曜日 午前8時30分～午後3時

減免手続きに必要なもの

- 本人確認書類
- 被害状況および災害ごみの写真
(スマホ等で写したもの可)

申請・問い合わせ先 住民課 環境管理室 ☎(076)286-6701

住宅の応急修理制度について 情報更新

詳細は2月号

屋根や壁、窓、台所、トイレなど日常生活に必要な不可欠な部分に対し応急処理を行う場合、
修理費用の一部を町が施工事業者に支払います。

工事完了期限 令和7年12月31日(完了期限が延長されました)



詳細はこちら

申込・問い合わせ先 都市建設課 ☎(076)286-6710

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金とは

公的年金等の収入やその他の所得額
が一定基準額以下の方へ、年金に上乗
せして支給されます。

なお、受け取りには請求書の提出が
必要です。ご案内や事務手続きは、日本
年金機構(年金事務所)が実施します。

対象者

老齢基礎年金を受給している方で
次の要件をすべて満たしている方

- 65歳以上の方
- 世帯員全員が市町村民税が非課税の方
- 年金収入額とその他所得額の合計が
約88万円以下の方
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し
ている方

● 前年の所得額が約472万円以下の方
請求の手続き

新たに対象となる方

9月初旬より、日本年金機構から請
求可能な旨のお知らせを送付します。
同封のがき年金生活者支援給付金請求書
に記入し提出してください。令和7年
1月6日までに請求手続きが完了する
と、令和6年10月分からさかのぼって
受け取ることができます。

年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務
所または内灘町役場で請求手続きをし
てください。

※国民年金期間のみを有する受給資格者は、内灘
町役場で提出できます。

給付金をすでに受け取っている方

手続き不要です。

日本年金機構や厚生労働省を装った
不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電
話でお客様の家族構成や金融機関の口
座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数
料などの金銭を求めることはありません。
ご請求でお困りの際は、給付金専用
ダイヤルにお問い合わせください。

問い合わせ先

給付金専用ダイヤル(テレビダイヤル)

☎0570・05・4092

日本年金機構 金沢北年金事務所

☎(076)233・2021(代)

保険年金課

☎(076)286・6702



詳細はこちら

厚生労働省ホームページ

特定教育・保育施設の紹介

町内の各施設の定員等は次の通りです。入所の申込先は各施設となります。
詳しい保育時間等については、各施設へお問い合わせください。

令和7年度
保育所等入所申込が始まります
10月1日(火)～10月31日(木)

保育所	町立	施設名	認定区分	休日保育 (日・祝)	保育年齢 (就学前まで)	定員	問い合わせ先
		向粟崎保育所	2・3号認定	○	0歳児より	160	(076)238-3626
		北部保育所※	2・3号認定		0歳児より	50	(076)238-3626
認定こども園	私立	千鳥台幼稚園	1・2・3号認定	○	0歳児より	127(1号:7、 2・3号:120)	(076)255-0031
		向陽台保育園	1・2・3号認定		0歳児より	67(1号:7、 2・3号:60)	(076)237-2677
		誠美幼稚園	1・2・3号認定		0歳児より	75(1号:15、 2・3号:60)	(076)286-0255
		鶴が丘こども園	1・2・3号認定	○	0歳児より	126(1号:6、 2・3号:120)	(076)255-1038
		大根布保育園	1・2・3号認定	○	0歳児より	86(1号:6、 2・3号:80)	(076)255-3791
		内灘はまなすこども園	1・2・3号認定	○	0歳児より	176(1号:6、 2・3号:170)	(076)286-0133
		白帆台保育園	1・2・3号認定	○	0歳児より	165(1号:5、 2・3号:160)	(076)286-5401

※北部保育所は、令和6年能登半島地震の影響により向粟崎保育所で合同保育を実施しております。

申込方法

町内各保育所等に備えてある「認定
(現況届 申請書兼入所申込書)」に必要な
添付書類を添えてお申し込みください。
「入所申込書記載例(見本)」と「入所申込
みのしおり」を参考に、就労証明書等の
記入漏れがないようご注意ください。

※認定(現況届 申請書兼入所申込書)および「入
所申込みのしおり」は、10月1日火以降に各
保育所等からお受け取りください。

申込期間 10月1日(火)～31日(木)

(日曜・祝日除く)

申込先 町内各保育所、認定こども園
入所決定 令和7年2月上旬(予定)

認定について

保育所等を利用するには「認定」を
受ける必要があります。既に認定を受
けている方については、支給認定証記
載の期限まで有効です。記載されてい
る期限が到来するまで認定証の再発
行はしません。入所申込書は必要書類
を添付のうえ毎年提出する必要があります。
ります。

認定の区分に応じて利用できる施
設が決まります。(上記の表を参照ください)

※4月入所の場合、認定の通知は令和7年2月
上旬にお知らせ予定です。

保育認定(2・3号)の事由

次のいずれかの理由に該当し、児童
を保育することができない場合、入
所が可能です。

○就労(1か月48時間以上の労働をしている)

○妊娠・出産後間もない(産前産後2か月
ずつ)

○保護者の疾病・障がい

保護者の疾病・障がい等のため児童
の保育ができない

○親族等の介護・看護

同居または長期入院している親族
の介護・看護を必要としている

○災害の復旧

災害に遭い、その復旧の間、児童の
保育ができない

○就学

学校や職業訓練などに通っていて、
その間児童の保育ができない

○求職

※ただし、求職が理由の場合、入所期間は3か
月となります。その間に就労証明書を提出
してください。

○育児休業中の継続利用

○虐待やDVの恐れがあること

認定期間・利用時間

事由によって、認定期間および利用時間（教育標準時間・保育標準時間・保育短時間利用）が異なります。詳細は、「入所申込みのしおり」をご参照ください。

定員を上回る応募があった場合

- 兄弟姉妹の入所状況、お住まいの地区等で優先順位をつけ調整します。希望保育所等は必ず第2希望まで記入してください。第1希望または第2希望の保育所、認定こども園で入所決定します。第2希望も定員を上回る場合は、文書等で通知したうえで、町内の施設で調整します。
- 求職中の方は、新規・在園を問わず調整対象となります。
- 最終的に抽選で入所者を決定する場合があります。

保育料について

○3歳以上児（1号は満3歳から、2号は3歳になった後の4月1日から）………**無料**

○3歳未満児………**町民税額により決定**

※令和7年度の4月から8月については、令和6年度町民税を基準に決定し、9月以降については、令和7年度町民税を基準に決定します。（未申告の方等は、仮に最高額として決定します。）

【参考】令和6年度保育料（最高額）

3歳未満児 45,700円／月

第2子以降の保育料について

生計を一にする子が2人以上いる場合、第2子の保育料は半額、第3子以降は無料になります。（第4階層1A以下（町民税所得割57,700円未満）の世帯はこれに限らず、第2子以降無料。）

ひとり親世帯等について

ひとり親世帯または障がい児者が同居する世帯等で町民税所得割額77,101円未満であれば、第1子は半額、第2子以降は無料になります。同居の在宅障がい児者のいる世帯で該当する場合は、減免申請書（所定様式あり）および障害者手帳写し等を保育所（園）等にご提出ください。提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。

その他

- 現在入所している方で、令和7年度も引き続き入所を希望する方も必ず手続きしてください。
- 生計が同一（住民票が別の場合も含む）の22歳以上の兄、姉がいる場合は保育料多子軽減の対象になる場合があるのでお申し出ください。申請書の提出がないかぎり軽減適用はできませんのでご了承ください。
- この期間に申し込みがあったものについては、期限後の申し込みより優先されます。
- 新規入所の方については、個人番号（マイナンバー）の記載が必要になります。申込書提出の際は、確認のためマイナンバーカードを提出先に提示ください。マイナンバーカードをお持ちでない場合は、マイナンバー通知カード等および提出者の運転免許証等が必要になります。
- 入所希望の方は、申込期間中に見学できますが、事前に施設へご連絡ください。
- 申請内容に変更があった場合は、必ず届出ください。



問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286・6726

令和7年度

学童保育クラブの入会申請

学童保育クラブ	校区名	保育時間	電話番号
向栗崎学童保育クラブ	向栗崎小学校	平日 下校時～午後7時 土曜日 午前8時15分～午後6時 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 休館 ※学校の長期休業期間は 午前7時45分～午後7時 (土曜日は通常と同じ)	(076) 238-5771
清湖学童保育クラブ	清湖小学校		(076) 237-6071
鶴ヶ丘学童保育クラブ	鶴ヶ丘小学校		(076) 286-4607
大根布学童保育クラブ	大根布小学校		(076) 286-1032
白帆台学童保育クラブ	白帆台小学校		(076) 286-0104
西荒屋学童保育クラブ※	西荒屋小学校		(076) 286-4607

※西荒屋学童保育クラブは、令和6年能登半島地震の影響により鶴ヶ丘学童保育クラブで実施しております。

対象者

小学生で、保護者の就労、疾病等により日中家庭において適切な保育が受けられない児童

受付期間

4月入会

10月1日(火)～10月31日(木)

※日曜・祝日除く

5月以降の入会

入会希望月の前月20日まで

※日曜・祝日除く

※入会申請には就労証明等が必要です。

余裕をもって手続きをお願いします。

申込方法

「入会申請書」と必要な書類を添えて、各校区の学童保育クラブへ提出してください。(65歳未満の祖父母が同居している場合、その方の添付書類も必要)

入会申請書は、各学童保育クラブで

10月1日(火)以降に配布します。

※入会に際し、資格審査を行います。

入会決定 令和7年2月上旬(予定)

保育料 7,000円/月

(8月のみ10,000円/月)

一時保育のご案内

保護者の傷病等に伴い、一時的な保育を必要とする児童に対し、学童保育クラブにおいて保育を実施しています。保育料は、1時間につき200円です。その他、スポーツ安全保険への加入も必要になります。手続きに時間がかかりますので、初回利用時は希望日の1週間前までに各クラブへお申込みください。

学童保育料の助成について

町では、多子世帯およびひとり親家庭等の児童の学童保育クラブ保育料を助成しています。今年の4月以降の利用分もさかのぼって対象となります。

※「多子世帯」とは、18歳到達年度までの養育している児童が2人以上いる世帯をいいます。

多子世帯学童保育クラブ利用助成

助成対象者

多子世帯の児童のうち第2子以降の学童保育クラブに通う児童の保護者

所得制限

保護者の市町村民税所得割合計額

57,700円未満

(ひとり親世帯の場合は77,101円未満)

助成金額 上限10,000円/月

ひとり親家庭等学童保育クラブ利用助成助成対象者

学童保育クラブに通うひとり親家庭等の児童の保護者

助成金額 3,000円/月

申請方法

申請書は8月と3月頃に各学童保育クラブにて配布しますので、指定期間までに提出ください。すでに退会している場合は、子育て支援課まで9月中にお問い合わせください。

支給時期

4月～9月利用分

11月

10月～翌年3月利用分

翌年5月

※児童がいずれの助成にも当てはまる場合は、多子世帯の助成が優先されます。(児童1人に対して両方の助成を受けることはできません)

※学童保育料に未納がある場合は助成されません。

問い合わせ先

子育て支援課

☎(076) 286・6726

令和6年10月分(令和6年12月支給分)から

児童手当法の改正による制度改正(拡充)

制度改正(拡充)の内容

- 所得制限の撤廃
- 支給対象児童の年齢を「中学生」から「高校生年代」に延長
- 第3子以降の手当額(多子加算を月1万5千円から月3万円に増額)
- 第3子以降の算定に含める対象の年齢を「22歳到達後の最初の年度末まで」に延長
- 支給回数数を年6回に変更

申請が必要な方

■ 高校生年代のみを養育している、または現行制度の所得上限額を超過しており、現在児童手当(特例給付)を受給していない方

「認定請求書」を提出してください。

8月末に通知をお送りしています。

(注)児童の兄弟等(平成14年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた子)から

数えて3人以上いる場合には「監護相当・生計費の負担についての確認書」をあわせて提出してください。

制度内容の比較

	改正前(令和6年9月分まで)	改正後(令和6年10月分から)
支給対象	中学生(15歳到達後の最初の年度末まで)	高校生年代(18歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	所得制限限度額、所得上限限度額あり	所得制限なし
手当月額	3歳未満 月15,000円 3歳～小学校修了まで 第1子・第2子 月10,000円 第3子以降 月15,000円 中学生 月10,000円 ※児童を養育している方の所得が所得「制限」限度額以上、所得「上限」限度額未満の場合には、特例給付として月5,000円を支給。	3歳未満 第1子・第2子 月15,000円 第3子以降 月30,000円 3歳～18歳到達後の最初の年度末まで 第1子・第2子 月10,000円 第3子以降 月30,000円 ※特例給付はなくなり、受給者全員が上記の支給額に。
第三子以降の算定対象	18歳到達後の最初の年度末まで(平成18年4月2日以降に生まれた子まで)	22歳到達後の最初の年度末まで(平成14年4月2日以降に生まれた子まで)
支給月	2月、6月、10月(年3回) ※各前月までの4か月分を支給	偶数月(年6回) ※各前月までの2か月分を支給

問い合わせ先

子育て支援課

☎(076)286・6726

■現在児童手当を受給しており、

児童の兄弟等(平成14年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた子)から数えて3人以上いる方

「額改定請求書」と「監護相当・生計費の負担についての確認書」を子育て支援課まで提出してください。

申請が不要な方

① 現在児童手当を受給しており、制度改正後も支給額が変わらない方

② 現在特例給付を受給している方

↓ 令和6年10月分から児童手当の対象になります。

③ 現在児童手当を受給しており、中学生以下の児童のほかに高校生年代までの児童を養育している方

↓ 令和6年10月分から高校生年代の児童を支給対象児童として認定します。

②③に該当する方については、10月以降に額改定通知書をお送りします。

令和6年度

町会区長会連合会功労者表彰

石川県町会区長会連合会より、長年の自治会長職の功績が称えられ、3名の方に表彰状が贈呈されました。(敬称略)

石川県町会区長会連合会知事表彰

(15年以上)



つぼうち けんいち
坪内 健一
(宮坂区長)

石川県町会区長会連合会会長表彰

(8年以上)



きたがわ としかず
北川 利一
(向栗崎区長)



ひづめ まさえ
日詰 政英
(向陽台町会長)

9月は認知症月間です

参加者募集中！ VR認知症体験会



日時

9月28日(土)
午後1時15分～3時45分

場所

内灘町役場 町民ホール

対象

町内在住の認知症の方のご家族
(まだ診断を受けていない方や、今後認知症
が心配な方のご家族を含みます)※13歳以上
医療介護関係者などの支援者

定員

50名(先着順) ※ご家族の方優先

申込

9月9日(月)受付開始
地域包括支援センターにお電話
ください。

○ 認知症になると、思いを表に出しづらくなり、代わりに起こす行動が周囲には理解できない行動として映ってしまうことが多くあります。

この講座は、認知症を「学ぶ」のではなく「体験する」ことで認知症のある方への理解を深める体験会です。本人の視点に立ったときにその状況で何を感じ、何を思うのか…。想像だけでは感じるができなかった感情を共に体験しませんか。認知症の症状は、単なるもの忘れだけではないのです。

緑台オレンジCafé(ボランティアグループ)がチームオレンジになりました！



○ お互い様の気持ちで支え合おう。
緑台オレンジCaféが気軽に誰でも安心
して来られる場所にしよう。

認知症があっても理解してくれる人がいれば、
住み慣れた地域で暮らしていくことができます。

5月～7月で認知症講座を受講され、チームオレ
ンジになりました。

チームオレンジとは

認知症について学んだメンバーがお互いに支え合う取組。
厚生労働省が全国の市町村に2025年までに設置する
よう目標を定めています。

チームオレンジの講座の受講を希望される団体は、
地域包括支援センターにお問い合わせください。

認知症のご相談は、 内灘町地域包括支援センターへ

電話 ☎(076)286-6750

場所 内灘町保健センター館内



9月10日(火)～16日(月) 自殺予防週間

福祉課 ☎ (076) 286 - 6703
FAX (076) 286 - 6704

自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。自殺の要因は、ストレス、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの社会的要因であり、その多くが助けがあれば防ぐことができるといわれています。普段の生活に関する悩み、心や体の病気など、あなたの抱えている悩みを相談してみませんか。



いのち
支える

支え合う
温かい手が
すぐ側に

自殺のサインを
見逃さない
大切な人を
失わないために
私たちができること

中部9県1市 自殺予防統一標語

NPO法人 あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、
誰でも無料・匿名で
利用できるチャット
相談窓口です。(24時間365日)

チャット <https://talkme.jp/>



NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。

LINE @yorisoi-chat



Webからの相談 @yorisoi-chat



チャット <https://yorisoi-chat.jp/>



こころの健康センター

☎ (076) 238 - 5750

月～金曜日(祝日等を除く)
8時30分～17時15分

心のほっと石川掲示板 県障害保健福祉課

こころの悩みや相談など各種相談窓口の紹介や、こころの健康づくりに関するイベント情報をLINEで発信しています。



こころの相談ダイヤル

☎ (076) 237 - 2700

平日 9時～17時

☎ 0570 - 783 - 780

平日 17時～翌日9時

土日・祝日 0時～24時

支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は
地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索
することができます。



よりそいホットライン(一般社団法人 社会的包括サポートセンター)

●暮らしの悩みごと ●悩みを聞いてほしい方 ●DV
●性暴力などの相談をしたい方 ●外国語による相談をしたい方 など
☎ 0120 - 279 - 338 24時間対応
(つなぐ ささえる)



スマホの使い方を学びましょう！

町では、スマートフォンの操作に疑問や不安がある町民の方を対象に、次のとおり専門の講師による講習会や個別相談会を開催します。この機会にぜひお申し込みください。

スマホ講習会

公民館等で開催する集合型の講習会です。

内容		日程		場所	番号
電源の入れ方、ボタン操作の仕方 電話のかけ方、カメラの使い方		9月19日(木)	午前9時30分～12時	緑台公民館	①
		9月20日(金)	午後1時30分～ 4時	大学公民館	②
		10月31日(木)	午前9時30分～12時	宮坂公民館	③
		11月 6日(水)	午後1時30分～ 4時	旭ヶ丘公民館	④
インターネットの使い方 地図アプリの使い方		9月27日(金)	午後1時30分～ 4時	大学公民館	⑤
		9月28日(土)	午後1時30分～ 4時	緑台公民館	⑥
		11月 7日(木)	午前9時30分～12時	宮坂公民館	⑦
		11月13日(水)	午後1時30分～ 4時	旭ヶ丘公民館	⑧
LINEの 使い方	マイナポータルの活用方法	10月 4日(金)	午前9時30分～12時	緑台公民館	⑨
	FUN+WALKアプリを使って 楽しく歩こう	10月 4日(金)	午後1時30分～ 4時	大学公民館	⑩
	地図院地図を使って身近な 土地の情報を知ろう	11月14日(木)	午前9時30分～12時	宮坂公民館	⑪
	デジタルリテラシーを身につけて 安心・安全にインターネットを楽しもう	11月20日(水)	午後1時30分～ 4時	旭ヶ丘公民館	⑫
	スマホ相談会	11月21日(木)	午前9時30分～12時	内灘町役場4階 406会議室	⑬
地図アプリの使い方／スマホ相談会		11月21日(木)	午後1時30分～ 4時	内灘町役場4階 406会議室	⑭

定員 各回20名

参加費 無料

対象 スマートフォンをお持ちの町民の方

持ち物 ご自身のスマートフォン、マイナンバーカード(番号⑨に参加の場合)

申込方法 電話で希望の番号および日程をお申し込みください。

申込期間 ①⑥⑨9月10日～ ②⑤⑩受付中 ③⑦⑪9月18日～ ④⑧⑫10月15日～ ⑬⑭10月15日～

申込・問い合わせ先 緑台公民館 ☎(076) 238-4771 大学公民館 ☎(076) 286-8777
宮坂公民館 ☎(076) 286-0257 旭ヶ丘公民館 ☎(076) 238-3347
役場(総務課 デジタル推進室) ☎(076) 286-6720

スマホ個別相談会

役場で開催する個別型の相談会です。

日時 9月25日(水) ①午前9時～ ②午前10時～ ③午前11時～ ④午後1時～ ⑤午後2時～ ⑥午後3時～

場所 内灘町役場1階 第2相談室

定員 各回1名 ※同行者の方も1名まで入室できます。

参加費 無料

対象 スマートフォンをお持ちの町民の方

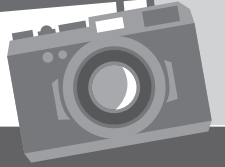
持ち物 ご自身のスマートフォン ※取扱説明書をお持ちの方は、ご持参ください。

申込方法 電話でお申し込みください。(先着順)

申込期間 9月13日(金)～9月20日(金) 平日 午前8時30分～午後5時15分 ※定員に達し次第、受付終了。

申込・問い合わせ先 総務課 デジタル推進室 ☎(076) 286-6720

たうん



Uchinada Town Focus

フォーカス

オーケストラアンサンブル・金沢 被災地訪問コンサート 内灘公演

7月29日(月)、向粟崎保育所と展望温泉ほのぼの湯でオーケストラアンサンブル・金沢(OEK)による被災地訪問コンサートが開催されました。

OEKのアーティスティック・リーダー^{ひろかみ じゅんいち}「上淳」さんら3名の出演者は「にじ」見上げてごらん夜の星を」などをバイオリンと鍵盤ハーモニカで演奏し、園児たちは慣れ親しんだ曲にメロディを□ずさんだり、手拍子をしたりして参加していました。

12月にも、OEKのコンサートを町内で開催予定です。
詳細は、広報うちなだ11月号でお知らせします。お楽しみに！

お問い合わせ

総務部
総務課

TEL (076)286-6720

FAX (076)286-0617



演奏に合わせ
歌いました♪

満100歳おめでとうございます！

7月に宮本^{みやもと}文子^{ふみこ}さんが100歳を迎えられました。町から長寿祝金等をお贈りしました。いつまでもお元気でお過ごしください。ご健康とお幸せを心よりお祈りいたします。

ピックアッププレイグラウンド サマーキャンプ2024

8月17日(土)・18日(日)、復興支援の一環としてバスケットボールサマーキャンプが町内2会場で開催されました。6月にリニューアルした総合公園バスケットボールコートでは、パリ五輪バスケット女子日本代表の赤穂^{あかほ}ひまわり選手、宮崎^{みやざき}早織^{さおり}選手がゲストで登場し、参加した35名の子どもたちと交流しました。

勝利の ハイタッチ！



ディフェンスを 抜けるか？！



内灘町子ども食堂 みんな笑顔に！美味しい手作り弁当

8月6日(火)、「内灘町更生保護女性会ホグちゃん」のみなさんが、ひとり親家庭などを対象とする学習支援教室の参加の子どもたちにお弁当作りをしました。

子どもたちは出来上がったお弁当を笑顔で受け取り、持ち帰っていました。今年度は小学生対象に2回、中学生・高校生対象に7回のお弁当作りを実施する予定です。

メニュー

- ・キーマカレー
- ・からあげ
- ・卵巻き
- ・竹輪の磯部揚げ
- ・ウインナー
- ・煮物
- ・くだもの



心を込めて
作ります♪



令和6年度 内灘町職員募集

職務経験者

試験区分・採用予定人数			受験資格
G	一般行政事務 (管理栄養士)	1名 程度	●昭和54年4月2日以降に生まれた方 ●管理栄養士の資格を有する方 (令和7年3月31日までに資格取得見込みの方を含む) ●職務経験が5年以上ある方 ●高等学校同等以上の学校を卒業した方
H	保育士 (職務経験者)	1名 程度	●昭和54年4月2日以降に生まれた方 ●保育士の資格を有する方 ●保育士または保育士の資格を要する職務としての職務経験が5年以上ある方
I	社会福祉士 (職務経験者)	1名 程度	●昭和54年4月2日以降に生まれた方 ●社会福祉士の資格を有する方 ●社会福祉士としての職務経験が5年以上ある方

※試験区分が異なる試験の併願はできません。

※職務経験の詳細については、町ホームページの試験案内をご確認ください。

申込期限 9月27日(金)午後5時 ※左記期限までに受信したものを有効とします。

試験期日および方法 1次試験(職務基礎力試験、適性検査、作文) 10月20日(日)

2次試験(面接) 10月21日(月)

採用予定日 令和7年4月1日

申込方法

インターネットによる申込(電子申請)のみ

※インターネットによる申込ができない場合は、

必ず9月17日(火)までに総務課まで連絡して

ください。

詳しくは、町ホームページの

試験案内でご確認ください▶

申込・問い合わせ先

総務課 ☎(076)286-6720



勤務日・勤務時間
原則、月～土曜日のうち週5日勤務
午前8時30分～午後4時のうち
3時間45分

報酬
①保育士 時給 1,133円
②調理員 時給 1,081円
調理員補助 時給 1,025円

勤務条件
①②共通 普通自動車運転免許保有者
格を有する方

応募資格
①保育士 保育士免許を有する方 1名
②調理員または調理員補助(向粟崎保育所) 1名

募集
内灘町会計年度任用職員(時給) 保育士・調理員または調理員補助
職種および採用人員(勤務場所)

☎(076)286-6726

応募・問い合わせ先
子育て支援課

※日程等は後日連絡します。

選考方法 書類選考・面接

きます。

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

さい。(郵送不可)

資格等の写しを添付し、提出してください。

応募方法

随時 ※定員に達し次第締切

通勤手当相当・年次有給休暇・特別休暇

福利厚生

任用期間 任用の日(令和7年3月31日)

保健センター ☎(076)286-6101
地域包括支援センター ☎(076)286-6750
消防本部 ☎(076)286-0119
図書館 ☎(076)286-1930
文化会館 ☎(076)286-1123
子育て支援センター ☎(076)238-3233
こども家庭センター ☎(076)286-5622
働く女性の家 ☎(076)237-6440
シルバー人材センター ☎(076)286-2992
学校給食共同調理場 ☎(076)286-0212
屋内温水プール ☎(076)286-1800
(一財)内灘町公共施設管理公社 ☎(076)286-3766
社会福祉協議会 ☎(076)286-6953
夕陽ヶ丘苑 ☎(076)286-9911
展望温泉ほのぼの湯 ☎(076)286-3100

総務部

総務課(危機管理室・デジタル推進室) ☎(076)286-6720

財政課 ☎(076)286-6723

税務課(総合収納室) ☎(076)286-6706

町民福祉部

住民課(環境管理室) ☎(076)286-6701

子育て支援課 ☎(076)286-6726

保険年金課 ☎(076)286-6702

福祉課 ☎(076)286-6703

都市整備部

企画課(復興推進室) ☎(076)286-6727

地域産業振興課(観光振興室) ☎(076)286-6708

都市建設課 ☎(076)286-6710

上下水道課 上水 ☎(076)286-1115

下水 ☎(076)286-6718

教育部

学校教育課 ☎(076)286-6717

教育センター ☎(076)286-5481

文化スポーツ課(男女共同参画室) ☎(076)286-6716

会計課 ☎(076)286-6707

監査委員事務局 ☎(076)286-6730

選挙管理委員会 ☎(076)286-6720

議会事務局 ☎(076)286-6715

募集 夕陽ヶ丘苑職員

職種および採用人員

①主任介護支援専門員 1名

(在宅相談センター・正職員)

②介護職員(正職員) 1名

③看護職員(正職員) 1名

④パート用務員(居室シーツ交換、居室トイレ、ベッド周りの清掃) 1名

採用予定 随時

応募資格

①主任介護支援専門員の資格を有する

満年齢64歳までの方

②介護福祉士資格を有する満年齢64歳

までの方

③看護師の資格を有する満年齢64歳ま

での方

④資格不要、満年齢74歳まで

勤務条件

賃金 ①②③当法人規程による

(年齢経験等勘案※諸手当有り)

賞与 年2回4.5か月

④時給 940円

勤務日・勤務時間

①月～金曜日(午前8時30分～午後5時30分)

※月に1、2回休日勤務あり

②交替制(出勤早出遅出夜勤)

1日8時間勤務(夜勤を除く)

③3交替制(出勤早出遅出、夜間拘束有り)

週40時間勤務

①②③年間休日120日

④月・火・木・金曜日 午前9時～12時

応募期限 随時

応募・問い合わせ先

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286・9911

募集 ほのぼの湯 パート職員

職種および採用人員

巡回業務および清掃・その他 1名

応募資格 満年齢64歳までの方

勤務条件

賃金 時給 940円～1,175円

勤務日・勤務時間

週3～4日(シフト制、勤務日数は相談可)

午前9時15分～午後4時15分または

午後4時15分～午後9時45分の交替制

応募・問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

お知らせ 内灘町総合防災訓練を実施します

町に震度6強の地震が発生し、町内全域で家屋の倒壊、ライフラインの寸断が起ったという想定で、各種訓練を実施します。

参加対象地区

鶴ヶ丘小学校校下の3町会

(鶴ヶ丘東・鶴ヶ丘四丁目・鶴ヶ丘五丁目地区)

日時

9月29日(日)午前8時～10時30分予定

場所 内灘中学校

主な訓練

集団避難行動訓練、応急手当等訓練

避難所開設等図上訓練、煙中体験訓練

お願い

会場の駐車場は利用できません。徒歩または公共交通機関でお越しください。また、よろしくお願いします。

当日午前8時から、鶴ヶ丘東・鶴ヶ丘

四丁目・鶴ヶ丘五丁目地区に防災行政

無線の放送が流れるほか、町内全エリ

アの携帯電話に緊急速報メールを一斉

配信する予定です。ご理解の程、よろしく

お願いします。

※一部未対応機器あり

※天候などによる中止は決定次第、町ホームページにてお知らせします。

問い合わせ先

総務課 危機管理室

☎(076)286・6720

お知らせ コンビニ交付サービスの停止について

システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを一時停止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

停止日時

9月10日(火)、10月22日(火)・23日(水)

午前6時30分～午後11時

停止するサービス

すべての証明書、戸籍の利用登録申請

問い合わせ先

住民課 ☎(076)286・6701

お知らせ マイナンバーカードの臨時窓口を開設します

平日役場に来庁できない方向けに、マイナンバーカード申請・交付・暗証番号変更・電子証明書の発行・更新のための臨時窓口を開設しています。

完全予約制です。(先着30名)

日時 10月6日(日)、11月10日(日)

午前9時～12時

場所 内灘町役場1階住民課

予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

予約・問い合わせ先

住民課 ☎(076)286・6701

各種無料相談(秘密厳守)のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

無料法律相談(秘密厳守)

相続、不動産関係、親族関係、損害賠償、DV等に関する事
相談時間は30分間となります。

※完全予約制

日時 9月26日(木)
13:30~16:00

場所 内灘町文化会館1階 会議室4
(内灘町字大清水140)

申込・問い合わせ先
内灘町社会福祉協議会
☎(076)286-6953

人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)

(秘密厳守)

相続関係、行政に対する苦情、架空請求、契約トラブルに関する相談など

※事前予約不要

日時 9月20日(金) 13:30~15:30

場所 内灘町役場1階 101会議室

(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
申し込み不要。直接、内灘町役場までお越しください。
住民課 ☎(076)286-6701

行政書士無料相談(秘密厳守)

相続、遺言、成年後見、離婚、契約、贈与に関する事など
相談時間は30分間となります。

※完全予約制ですので前日の正午までにご予約ください。

日時 9月17日(火)
13:00~16:00

場所 内灘町役場1階 第2相談室
(内灘町字大学1-2-1)

申込・問い合わせ先
住民課 ☎(076)286-6701

手話サロン

手話で相談・生活支援を行っています。

※事前予約不要

日時 9月25日(水)
10:00~11:00

場所 内灘町役場1階 101会議室
(内灘町字大学1-2-1)

問い合わせ先
福祉課 ☎(076)286-6703
FAX(076)286-6704



ウッチー&ナディのワンポイント手話



両手の手のひらを立てて「左手の親指」と「右手の小指」を合わせます



一列に並んで歩いているように両手を前へ動かします



横

今月のポイント！

リズム良く手を動かして歩く様子を表現してね



今月の手話

「遠足」

手話協力

手話サークルWILL
おのであ めぐみ
小野寺 恵美 さん

手話サークルWILL

毎週火曜日

19:30~21:00

内灘町文化会館にて活動中

消費生活相談窓口から

「○○ペイで返金します」は

詐欺を疑って

○○ペイ等のコード決済サービスを悪用して金銭をだまし取る手口の相談が多く寄せられています。

相談事例

ネットショッピングで商品を購入したが、「在庫がないので、返金処理をする。」と業者から連絡があり、「○○ペイで返金する。」と言われた。スマートフォンでの返金手続きに誘導され、送られてきたQRを読み込み、業者が送ってきた返金コード「999980」を入力するよう指示された。指示どおり操作したところ、99,980円を送金してしまっていた。

消費者へのアドバイス

業者は偽サイトで商品を購入させ、更に決済アプリに不慣れな人をターゲットにし、返金してもらいたいという心理につけ込み、二重にだまそうとしてきます。偽サイトでの商品の購入に注意し、「○○ペイで返金」と言われたら詐欺を疑いましょう。

問い合わせ先

住民課消費生活相談窓口

☎(076)286・6701

相談は☎188(イヤヤ)でもつながります

お知らせ
展望温泉「ほのぼの湯」からの知らせ

9月の変わり湯 ジャスミンの湯

夏に疲れた精神面のケアに高い効果があると考えられている、ハーブで有名なジャスミンの香りが心地よく香ります。

10月の変わり湯 カモミールの湯

コラーゲンが入った、肌に優しいお風呂です。ふんわりとカモミールが心地よく香ります。

※変わり湯は、土日および祝日限定となります。

休館日 10月1日(火)~2日(水)

※施設メンテナンスのため2日間休館します。

入浴支援のご案内

毎月26日「風呂の日」は内灘町民を対象にほのぼの湯を無料開放します。

利用方法

住所の確認ができるもの(身分証明書)をお持ちください

期間 令和7年3月26日まで

問い合わせ先

展望温泉ほのぼの湯

☎(076)286・3100

福祉課 ☎(076)286・6703

お知らせ
家屋を新築・増築された方へ
家屋調査ご協力をお願いします

本年中に新築または増築された家屋の固定資産税評価額を決定するため、実地調査を行っています。

対象となる方には、事前にご案内します。ご協力をお願いします。

調査の日時

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時30分

所要時間 30分～1時間程度

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

お知らせ
固定資産の所有者が亡くなられた場合
らされた場合の手続について

固定資産の所有者が亡くなられた場合、相続人などの新たな所有者現所有者となった方は、3か月以内にご自身が現所有者であることを申告する必要があります。詳しくは、税務課までお問い合わせください。

なお、相続登記については、法務局までお問い合わせください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

金沢地方事務局

☎(076)292・7810

お知らせ
今月の納税

納期限 9月30日(月)

固定資産税・都市計画税

第2期

国民健康保険税

第6期

※納期限内に納められない場合は、ご相談ください。

問い合わせ先

税務課 ☎(076)286・6706

保険年金課

☎(076)286・6702

お知らせ
イオンモールかほくで
フードドライブを実施します

ご家庭で使わずに眠っている食品、調味料、飲料等はありませんか？

未開封のもので、賞味期限が1か月以上残っており常温保存できるものがあれば、ぜひお持ちください。

フードドライブとは

家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体などに提供する活動です。

開催日時 10月6日(日)

午前10時～午後4時

場所

イオンモールかほくグリーンコート

問い合わせ先

石川県資源循環推進課 資源循環推進

グループ

☎(076)225・1849

お知らせ
長寿祝券を贈呈します

町では「長寿お祝い」制度として、「節目の歳」の皆様へ、長寿祝券を贈呈しています。お住まいの地区の民生児童委員を通じて9月中にお届けします。申請の必要はありません。9月末までに届かない場合は、福祉課までご連絡ください。

対象者・贈呈品

9月1日時点で、本町の住民基本台帳に1年以上登録されており、今年度で満75歳、満88歳の方に支給されます。

満88歳の方 昭和11年4月1日生から 昭和12年3月31日生まで	祝券 30,000円分 内灘町商工会 共通商品券 30,000円
満75歳の方 昭和24年4月1日生から 昭和25年3月31日生まで	祝券 5,000円分 内灘町コミュニティバス 回数券 1,000円 内灘町商工会 共通商品券 2,000円 展望温泉ほのぼの湯 利用券 2,000円

問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

お知らせ
ヘルプマーク
サポート缶バッジを
作成しました

障害のある方が、周囲の方に理解や配慮をお願いしたいことをスムーズに伝えることができるように各種缶バッジを作成しました。

福祉課窓口で配布していますので、ヘルプマークと併せてご利用ください。

ヘルプマークやサポート缶バッジを持っている方を見かけた場合は、電車やバス内で席を譲る等、思いやりのある行動をお願いします。

デザイン例



申込・問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

FAX (076)286・6704

お知らせ
内灘町「こころの健康・
ひきこもり相談」について
(予約制・秘密厳守)

こころの悩みやひきこもりに関することなどについての相談を、福祉課で受け付けています。ご希望の日時等を事前にご連絡ください。

申込・問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

お知らせ
障がいのある方に対する
手当について

在宅で重度の障がいのある方や保護者等に対し、支給される手当があります。申請手続き等、詳細は福祉課までお問い合わせください。

特別障害者手当

対象者

精神または身体に著しく重度の障がいがあり日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

※要介護認定を受けている方であれば、おおむね要介護4～5の方で、在宅サービスをご利用されている方に限ります。

※次のいずれかに該当する場合は、支給されません。

● 本人または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方

● 施設に入所している方

● 病院、診療所などの入院期間が継続して3ヶ

月を超えている方

手当月額 28,840円

支給月 5・8・11・2月(年4回)

障害児福祉手当

対象者

精神または身体に重度の障がいがあり日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

手当月額 15,690円

支給月 5・8・11・2月(年4回)

特別児童扶養手当

対象者

20歳未満の精神または身体に重度の障がいのある児童を家庭で監護、養育している保護者等

手当月額 1級 55,350円
2級 36,860円

支給月 4・8・12月(年3回)

※ただし、障害児福祉手当および特別児童扶養手当で左記のいずれかに該当する場合は、支給されません。

● 受給者または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額を超えている方

● 児童が施設に入所している方

● 児童が障がいを事由として年金を受給している方

申込・問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

FAX (076)286・6704

お知らせ
障がいのある方、
難病等患者への助成制度

自動車改造費助成事業

就労等の社会活動への参加に伴い、自ら所有し運転する自動車の駆動装置等の改造に要する経費の一部を助成します。ただし、改造後6か月を経過したものを除きます。

対象者 次のすべてを満たす方

● 身体障害者手帳2級以上を所持、かつ、上肢、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者

● 特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方

● 過去5年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

介助用自動車改造費助成事業

車いす使用の身体障がい者、もしくは難病等患者の外出を容易にするために、介助者家族等に限り、が運転する自動車の改造に要する経費の一部を助成します。

なお、必ず改造前に申請ください。(申請者は身体障がい者本人、難病患者本人または介助者を含む)

対象者 次のすべてを満たす方

● 身体障害者手帳2級以上を所持、かつ、下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者

● 自動車を現に所有している、または新たに購入しようとする方(介助者を含む)

● 常時、車いすを使用している方

● 特別障害者手当の所得制限限度額を超えない方

● 過去7年間にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

自動車運転免許取得費助成事業

就労が見込まれる等、社会活動への参加を目的に、普通自動車免許を取得した場合に、その費用の一部を助成します。

対象者 次のすべてを満たす方

● 身体障害者手帳2級以上の所持者および身体障害者手帳3級を所持する下肢または体幹機能障害を有する方、もしくは難病等患者

● 免許取得後、6か月以内の方

● 過去にこの事業と同様の助成を受けていない方

助成金額 限度額10万円

申込・問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

FAX (076)286・6704

お知らせ
空き地・空き家の
適正な管理を！

空き地・空き家の管理はその所有者の責任です。

この時期、管理を怠ると雑草が生い茂り、隣接地に不快感を与えるばかりでなく、害虫や火災の発生原因になります。また、見通しが悪くなり、ごみの不法投棄や交通事故、犯罪の発生誘引にもなりかねません。

所有者は、年に2回以上の除草を行ってください。ご自身で除草や適正管理ができない場合は、専門の業者やシルバー人材センターなどにご相談ください。

問い合わせ先

住民課 ☎(076)286・6701

お知らせ
内灘町シルバー人材
センターからのお知らせ

新規会員募集中！

町内にお住まいのおおむね60歳以上で、働く意欲のある健康な方を募集中！
入会説明会 毎週木曜日午後2時～
ご予約の上、お越しください。お待ちしています。

空家・空地などの管理、承ります

県外・町外にお住いで、町内の空家・空地を所有している方からご依頼いただいています。

毎月の点検や、年に数回の除草作業・墓所清掃を承っています。災害台風・地震など後にはなるべく早く状況をお知らせします。ご要望に応じて、作業内容も追加します。

オプション作業

- 側溝清掃 ●除草作業 ●左官工事
 - 枝落とし作業 ●網戸張替
 - 雨どい補修 ●墓所清掃 ●墓参り
- ※お問い合わせください見積もりいたします。

問い合わせ先

内灘町シルバー人材センター

☎(076)286・2992

お知らせ
福祉の広場

第16回内灘町社会福祉大会

日時 10月3日(木)

式典 午前9時30分～10時10分

講演 午前10時20分～11時30分

場所 内灘町役場町民ホール

講演 「次に来る災害に備える」

講師 田中 純一 氏(北陸学院大学社会学部社会学科教授)

※講演会とはなたでも参加できます。

サントをさがせ委員会より

第4回成年後見人講座(参加費無料)

日時 10月5日(土)午前10時～12時

場所 生活介護事業所カノン(白帆台2・1)

内容 後見を受けるための準備、

本人を取り巻く社会資源について考えてみよう

講師 上田 亨 氏(ファイナンシャルプランナー)

※成年後見制度利用申請の手続きをお手伝いします。

申込・問い合わせ

NPO法人サントをさがせ委員会 松本

☎090・9448・0735

内灘町ボランティア講座

「ちらし、名刺の作り方講座」

デザイナーが教えるデザインのコツ

を学びませんか。(参加費無料)

日時 10月6日(日)10時～12時

場所 内灘町文化会館3階多目的ホール

講師 小幡 美奈子 氏(ウェブマルシエ代表)

持ち物

パソコン(推奨またはスマートフォン)

定員 20名(締切4日(金))

不登校の子どもに寄り添う親のサロン

「みんなの青空虹色カフェ」(申込不要)

日時 9月28日(土)午後2時～4時

場所

みんなの青空虹色ルーム(鶴ヶ丘3・157)

内容 茶話会

参加費 500円

主催 フリースクール青空



詳細はこちら

うちなだ耳の会(難聴者の集い)

(参加費無料・申込不要)

日時 9月15日(日)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

内容 手話体験、情報交換

主催 うちなだ耳の会

生きづらさ相談会(参加費無料・申込不要)

日時 9月15日(日)午後1時～3時

場所 ウエルシア内灘店(ウエルカフェ)

主催 ヒーリング・コア・とまり木

とまり木「心のサロン」(申込不要)

日時 9月14・28日(土)午後2時～4時

場所 内灘町文化会館

参加費 無料

日時 9月27日(金)午後6時～8時

場所 結力カフェ(鶴ヶ丘3・1)

参加費 100円

※ソフトドリンク代、軽食付き

主催 ヒーリング・コア・とまり木

福祉の広場問い合わせ先

内灘町社会福祉協議会

☎(076)286・6953



詳細はこちら

お知らせ
向陽台保育園
「ひまわりクラブ」に
遊びにきませんか

夏は七夕飾りを作ったり、水あそびをしたりして遊びました。秋は体を思い切り動かして遊びます。

食事の試食も始まりました。食事に関する悩みを話し合ったり、園の味を体験したりできます。

対象

未入園の0〜2歳児のお子さんと保護者

開催日程・内容 月2回程度

開催日	内容
9月 9日(月)	運動会ごっこ 食事の試食
9月28日(土)	運動会 (園児とともに)
10月22日(火)	戸外あそび (散歩・公園)
10月29日(火)	運動あそび 食事の試食
11月 5日(火)	園庭あそび
11月11日(月)	リズムあそび 食事の試食

時間 午前10時〜11時

場所 向陽台保育園 ゆうぎ室

内容

季節のあそび・制作・手あそび、ふれあいあそび、食事の試食、情報交換・相談等

申込

初回に利用者登録をしていただきます。

問い合わせ先

向陽台保育園 井上・谷口 忍

☎(076)237・2617

催し
ペアレントトレーニング

発達障害の理解促進の一貫として、親と子の関わりについて学ぶ「ペアレントトレーニング(ペアトレ)」を開催します。

子供の特性による行動や反応を講師の方に解説してもらいながら、特性に合わせた叱り方や褒め方を学び、家庭で実践することで、子育てに対する自信と、子供の特性理解を目的としています。

※受講の有無について、外部に漏れないよう配慮しますのをご安心ください。

※託児も行いますので、お子様を連れて参加希望の方は、申込時にお伝えください。

対象者

町内にお住まいの発達障害のある子供を育てている保護者で、原則全5回出席可能な方(父母両方でも、父母いずれかのみでも可)

日程・時間 いずれも午前10時〜12時

①10月6日(日) ②11月10日(日)

③12月8日(日) ④1月19日(日)

⑤2月2日(日)

場所 大清水公民館 会議室

申込方法 電話、メール

申込締切 9月27日(金)

※氏名・住所・連絡先・子供の名前と年齢・託児を利用する可能性の有無についてお伝えください。

申込・問い合わせ先

福祉課 ☎(076)286・6703

✉fukushi@town.uchinada.lg.jp

催し
子ども風づくり教室
子ども風遊び大会

第29回内灘町子ども風遊び大会および風づくり教室を次のとおり開催します。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

子ども風づくり教室(事前事業)

子ども風遊び大会で掲げる「鳥風」を作ります。(事前申込が必要です。)

日時 9月23日(月・振) 午前9時〜

場所 内灘町役場1階 町民ホール

対象 園児(年少〜年長)、小学生

※小学3年生以下は必ず保護者同伴

参加費 1人300円

持ち物 はさみ

第29回子ども風遊び大会

日時 10月14日(月・祝)

午前10時〜(9時30分受付開始)

場所 内灘町サッカー競技場(宮坂ぬ22)

※雨天時は内灘中学校体育館

対象 園児(年少〜年長)、小学生

持ち物

風づくり教室で作った風※、軍手か手袋(風糸で手が切れないように)、内履き(雨天時のみ)

※自分で作った風を持ってきててもOK!

広告

内灘の風

☎(076)286-3740
内灘町大根布1丁目31-8

募集しています!

- ①介護職員
- ②ドライバー

問い合わせ先

(株)ふなや 総務

☎(076)286-3740

長寿のかがやき。
全力サポート。



高齢者向け賃貸住宅

コミュニティーハウス

通所介護

デイサービスセンター

訪問介護/ケアマネ

ホームヘルプセンター

※大会当日に風を作るとも可能
(10名程度・先着順)

申込・問い合わせ先

子ども風遊び大会実行委員会事務局
(文化スポーツ課内)

☎(076)286・6716

✉bunspo@town.uchinada.lg.jp



催し うちなだ復興まつり

日時 9月21日(土)午後1時～7時
場所 内灘町総合公園
(バスケットボールコート広場)

町内の祭礼、内灘高校軽音楽部、津軽三味線など、多彩な催しもので楽しみましょう！商工会青年部、女性部の出店もあります。

詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。

主催 内灘町商工会

問い合わせ先

内灘町商工会

☎(076)286・4200

催し 動物愛護フェスティバル 2024

9月20日(金)～26日(木)は動物愛護週間です。飼い主とペットと一緒に楽しめる内容となっています。

日時 9月23日(月・祝)

午前9時30分～午後3時

※荒天の場合は中止

場所 西部緑地公園 芝生広場(金沢市)

主催 公益社団法人石川県獣医師会、

石川県、金沢市

問い合わせ先

公益社団法人石川県獣医師会

☎(076)257・1400

催し 自然観察会
～河北潟にいる小さなプランクトンをのぞいてみよう！～

河北潟の水を採取して顕微鏡で色々な形のプランクトンを観察します。大

日時 10月13日(日)

午前9時30分～11時30分

場所 石川県津幡漕艇競技場

対象 小学生(低学年は保護者同伴)

持ち物 帽子、タオル、飲み物、雨具

申込締切 10月4日(金)

問い合わせ先

河北潟環境対策期成同盟会

(金沢市・かほく市・津幡町・内灘町)

☎(076)289・2518



申込はこちら

催し ぐらしの相談会(河北会場)

関係行政機関や各種団体が合同で、皆さんの相談をワンストップで受け付け、解決を図る「一日合同行政相談所」を開設します。

日時 10月2日(水)午後1時～4時

場所

かほく市立中央図書館2階視聴覚講義室

相談員

法務局、年金事務所、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、行政相談委員、かほく市、石川行政評価事務所

※相談は原則30分で予約優先制。9月25日(水)から予約を受付けます。

予約・問い合わせ先

石川行政評価事務所

☎(076)222・5232

催し 金沢医科大学
第52回内灘祭

ビンゴ大会やスペシャルゲストによるステージなど、様々なイベントを2日間行います。

日時 9月28日(土)、9月29日(日)

両日とも午前10時～

場所 金沢医科大学

問い合わせ先

金沢医科大学 教学課

☎(076)218・8047

52nd UCHINADA FESTIVAL 2024
52nd 内灘祭 Revival ~復活祭~
2024 9/28 SAT ~ 9/29 SUN 10:00 START
金沢医科大学
KANAZAWA MEDICAL UNIVERSITY

広告

9月限定 キャンペーン

新登場 あなたの爱车 お守りします!!

ブンブンセンサー
(洗車 + 新コーティング1 + 新コーティング2)

6ヵ月間ずっと! ◆爱车がピッカピカ◆

8,800円～の感動洗車!

ご予約受付中!
内灘サービスステーション
株式会社アロエ
☎ 076-238-5655
内灘町向島崎5-16
営業時間 7:30～19:30

今だけ! なんと!
1,000円引き!!

※他の割引とは併用できません。

選び方は **無限大**

仕事も遊びも自分流し

剪定講習 要講料 無料!

日時 10月29日(火)・30日(水)・31日(木)の3日間 9:00～

会場 サンライフ津幡
河北郡津幡町字庄口79番地

対象 60歳以上の方 (定員10名)
受講後シルバー会員として就業を希望される方

締切 10月15日(火)

※申し込み・問合せは
内灘町シルバー人材センターまで
TEL 286-2992

内灘町シルバー人材センター
河北郡内灘町鶴ヶ丘2-310
(☎286-2992)

詳しくは **内灘町シルバー** で検索

高齢者活躍人材確保成事業

学びの風

Wind of Learning

第20回チャリティー内灘舞踊まつり

内灘町舞踊協会が踊りを披露します。
日本舞踊の魅力を存分に堪能ください。
今年は皆様に楽しんでいただける踊り
もご用意しております。皆様のご来場
をお待ちしております。

日時 9月22日(日) 12時 開場
午後1時 開演

場所 内灘町文化会館 大ホール

出演 内灘町舞踊協会

(洲城会、美輝の会、くるみの会、朱鷺寿会)

入場料 無料

主催 内灘町舞踊協会

共催 内灘町教育委員会

後援 内灘町文化協会、北國新聞社

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076)286-6716

働く女性の家

TEL (076)237-6440

歴史民俗資料館「風と砂の館」

TEL (076)286-1189

第3日曜日は家庭の日
家族と共に過ごし、絆を深めましょう。

「エコみらい河北」 体験教室

(開催日の2日前までに要予約)

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

受講料:1,000円

9/7(土)、10/12(土)

ガラスのモザイクアート(ピンのかげら工作)

受講料:500円

10/6(日)

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円※ガラス製品持参

9/8(日)

スタンプ(はんこ)作り
(サンドブラスト体験教室)

受講料:500円

10/19(土)

ガラスのカボチャ作り(ガラス細工体験教室)

受講料:2,000円

10/5(土)

オリジナルコップ作り(吹きガラス体験教室)

受講料:2,000円

9/14(土)、10/14(月)

吹きガラス中級コース
(吹きガラス体験教室経験者対象)

受講料:2,000円

9/14(土)、10/14(月)

問い合わせ・ご予約先
河北郡市広域事務組合
「エコみらい河北」

☎(076)288-4545



詳細はこちら

第22回内灘和太鼓どんどこ祭

内灘和太鼓協会による和太鼓演奏会
を開催します。和太鼓の響きを体感し
ませんか。和楽器とのコラボ演奏や、来
場者とのワークショップも行います。
皆様のご来場をお待ちしております。

日時 9月29日(日) 午後1時30分開場
午後2時 開演

場所 内灘町役場 町民ホール

出演 内灘和太鼓協会

(青龍、胡舞、REN「蓮」、和太鼓摩凜)

入場料 無料

主催 内灘和太鼓協会

共催 内灘町教育委員会

後援 内灘町文化協会、北國新聞社

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

英会話教室(受講料無料)

英会話教室を開催します。国際交流
員と一緒に楽しく英語を学びましょう。

オープンコース

日時 9月10日・24日(火)午後7時～8時

場所 内灘町役場 301会議室

内容 言語能力のレベルを問わず、誰
でも気軽に参加できるコースです。

Let's have fun with English!

上級コース

日時 9月14日・28日(土)午後1時～2時

場所 内灘町役場 301会議室

内容 英語の基本的な文法と単語が身
に付いている方向きのコースです。

Let's level up your English!

※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎(076)286・6716

広告

石川県建築物清掃業登録事業所(石川県2清第138号)

建物のクリーニングや消毒、修繕、害虫防除等々は

三恵商事

おまかせください!

三恵商事株式会社

内灘町向陽台1丁目182番地 梅信ビル

Tel 076-208-3325

詳しくは
ホームページ
にて!



三恵商事 清掃

検索

働く女性の家10月開講講座

①手作り石けん講座

肌にも環境にも優しい石けんを手作りしましょう。お花などの飾り付けもお楽しみいただけます！約50gの石けんを2個ほど作れます。

日時 10月21日(月)

午前10時30分～12時30分

講師 加賀 由希乃氏

(石けんとアロマの教室スノーフレック主宰)

受講料 500円

材料費 1,500円

持ち物

エプロン、ハンドタオル、保護用にゴーグルまたはメガネ、薄手のビタリした手袋ニトリル手袋など、持ち帰り用に保温用お弁当バッグ

定員 12名(定員を超える場合は抽選)



②からだ改善ヨガ講座(全5回)

腰痛や肩こりの予防と改善、姿勢や腸の調子を整え健やかに過ごしましょう！

日時 10月28日～12月2日

毎週月曜(11月4日祝日はお休み)

午前10時～10時45分

講師

澤飯 美和氏さわい みわインド政府公認ヨガインストラクター、骨盤調整ヨガインストラクター、美腸マイスター

受講料 2,000円(5回分)

定員 15名(定員を超える場合は抽選)

持ち物

ヨガマット、飲み物、動きやすい服装

①②講座共通事項

対象 内灘町在住・在勤の一般女性

場所 働く女性の家

申込期限 10月7日(月)

申込・問い合わせ先

働く女性の家(午前9時～午後5時)

☎・FAX (076) 237・6440

✉ jyosei@town.uchinada.lg.jp

※メール・FAXの際は、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話・年齢・職業を記入し送信ください。

国際交流キッチンシリーズ第6回 ハワイ列島の料理

今回触れるハワイ列島は、素敵なビーチや風光明媚な自然でよく知られており、ポリネシア、ポルトガル、日本、そしてアメリカ本土に影響された甘くておいしい料理がよく親しまれています。このハワイ列島の歴史と独特な文化について学びながら、楽しく伝統料理を作りましょう！

日時 9月29日(日)

午前9時30分～12時30分

場所 清湖小学校調理室(同陽台2・294)

対象 町内在住の方 親子8組(先着順)

メニュー

ポケ、ピニャコラーダ(ノンアルコール)

持ち物 エプロン、タッパー、飲み物、ふきん3枚(手拭き、食器拭き、台拭き用)

申込方法

メールまたは電話で氏名、人数、連絡先をお知らせください。

申込期限 9月26日(木)

問い合わせ先

文化スポーツ課 国際交流員 ジエイウ

☎ (076) 286・6716

✉ kokusai@town.uchinada.lg.jp

広告

農機具 売るなら!

セカンド

セカンド

無料出張査定

許可:公安委員会
第 501110007766 号

株式会社 **セカンド**

無料出張査定中!

076-456-2273

携帯 080-5858-7196 金沢倉庫:金沢市大友1-15

LINEで簡単査定もできます!

代表 柴田 光貴

石川県全域対応

指名競争入札:建設工事							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月 5日	鶴ヶ丘 3 丁目地内防護柵改修工事(その 2)	(株)スパーク	3,149,300	3,561,800	3,149,300	88.42
2	7月 5日	浄化センター№2脱水機洗浄水ポンプ更新工事	協和金属工業(株)	2,288,000	2,413,400	2,180,200	94.80
3	7月 5日	向栗崎 2 号マンホールポンプ更新工事	(株)柿本商会	2,090,792	2,272,600	2,090,792	92.00
4	7月 5日	旧宮坂学童保育クラブ解体工事	(株)金沢研解体業	6,600,000	6,600,000	6,055,500	100.00
5	7月10日	鶴ヶ丘 3 丁目地内防護柵改修工事(その 1)	水見山産業	3,267,000	3,694,900	3,267,000	88.42

指名競争入札:測量・建設コンサルタント等							単位:円(税込)
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	予定価格	最低制限価格	落札率(%)
1	7月 5日	向栗崎地内消雪井戸改修設計業務	(株)共同設計	5,390,000	5,731,000	4,599,100	94.05
2	7月 5日	道路台帳修正業務	セントラル航業(株)	1,408,000	1,496,000	1,147,300	94.12
3	7月 5日	内灘町総合グラウンド等復旧工事実施設計業務	(株)エイト日本技術開発 金沢営業所	23,100,000	24,332,000	19,435,900	94.94
4	7月 5日	室公民館復旧工事実施設計業務	(株)アイエス建築設計事務所	3,036,000	3,190,000	2,583,900	95.17
5	7月 5日	鶴ヶ丘東公民館復旧工事実施設計業務	(株)アイエス建築設計事務所	2,035,000	2,200,000	1,782,000	92.50
6	7月 5日	西荒屋公民館基礎・地盤調査業務	(株)中島建築事務所	5,665,000	5,786,000	4,918,100	97.91
7	7月 5日	西荒屋小学校基礎被災調査業務	(株)中島建築事務所	16,720,000	16,852,000	14,324,200	99.22
8	7月 5日	塩化ビニル管更新工事設計業務	(株)共同設計	4,576,000	4,851,000	3,900,600	94.33
9	7月 5日	上下水道管路台帳更新業務	(株)東洋設計	2,717,000	2,871,000	2,227,500	94.64

指名競争入札:物品購入・委託業務等				単位:円(税込)	
No.	入札月日	入札名	落札業者	契約金額	
1	7月 1日	災害対応特殊消防ポンプ自動車	長野ポンプ(株)	53,790,000	
2	7月 1日	役場庁舎消火栓ホース購入	(株)本田商会	671,000	
3	7月 1日	内灘町職員夏用作業服購入	ツーサン・コーポレーション	2,365,000	
4	7月 1日	貨物自動車購入業務	(有)荒木自動車商会	1,733,743	
5	7月 1日	除雪機械賃貸借(その 1)	コマツ石川(株)	3,564,000	
6	7月 1日	液状化による変動予測調査・対策計画策定支援業務及び第六次内灘町 総合計画(基本構想)策定支援業務	(株)日本海コンサルタント	20,680,000	
7	7月24日	ポータブル放送設備購入	(有)メイリョウ商事	656,700	

- 平成20年度より制限付き一般競争入札を導入しています。対象は発注予定金額3,000万円以上の建設工事です。
- 公平な入札・契約を推進するため、競争入札により契約を行う「建設工事」、「建設工事に係る委託業務」の入札予定価格を公表しています。
- 平成25年7月より低入札基準価格制度による入札を取りやめ、最低制限価格制度による入札を導入しました。
対象は、発注予定金額130万円を超える「建設工事」、発注予定価格50万円を超える「建設工事に係る委託業務」です。
- 入札結果は、総務課窓口にて閲覧できます。



診療時間
午前 9 時～午後 4 時

問い合わせ先
河北郡市医師会
☎(076) 2 8 5 - 2 7 7 0

9月	8 (日)	由雄クリニック(内・循) 河北郡津幡町横浜は50-6 ☎(076)288-8584	22 (日・祝)	宗平内科医院(内・循・神内) 河北郡津幡町井上の荘2-1-1 ☎(076)288-7600
		秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 河北郡内灘町字ハマナス1-8-1 ☎(076)286-8843		きた眼科クリニック かほく市白尾イ50-1 ☎(076)283-1515
	15 (日)	キジマあたまのクリニック 河北郡津幡町北中条2-33 ☎(076)289-7430	23 (月・振)	さかきばら内科医院(内・小) 河北郡津幡町庄1-15 ☎(076)288-7770
10月		おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚口54-9 ☎(076)285-2552		はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) 河北郡内灘町字ハマナス2-7 ☎(076)286-3387
	16 (月・祝)	紺谷医院(内・小) かほく市木津へ12-1 ☎(076)285-0020	29 (日)	宇野気医院(内・小) かほく市宇野気チ33-16 ☎(076)283-0103
		山田耳鼻咽喉科医院 河北郡津幡町津幡口5-10 ☎(076)288-2084		茶谷医院(内・小) 河北郡内灘町字西荒屋52 ☎(076)286-8478
	6 (日)	政岡医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘4-1-265 ☎(076)286-1766	20 (日)	藤田整形外科クリニック かほく市内日角4-1 ☎(076)283-7177
		山崎外科胃腸科医院 河北郡津幡町加賀ハ120 ☎(076)289-2288		つなファミリークリニック(小・循内・婦) 河北郡内灘町白帆台2-1 ☎(076)286-1230
	13 (日)	うえしま整形外科・婦人科(整形外科・婦人科) 河北郡津幡町清水ア25 ☎(076)289-2236	27 (日)	ニツ屋病院(内) かほく市ニツ屋ソ72 ☎(076)281-0172
		村田医院(内・小) 河北郡内灘町字鶴ヶ丘2-8-15 ☎(076)286-0300		たにぐち整形外科クリニック 河北郡津幡町太田は110-1 ☎(076)289-0011
	14 (月・祝)	向陽台クリニック(婦) 河北郡内灘町字向陽台1-225 ☎(076)255-3454		
		あがた内科クリニック 河北郡津幡町御門イ14-3 ☎(076)254-6665		

9月の
催し

保育施設見学

※来春、保育施設に入園予定の町内在住の親子が対象です。

向陽台保育園	9月10日(火) 10:00～11:00
白帆台保育園	9月17日(火) 10:00～11:00
誠美幼稚園	9月19日(木) 10:00～11:00
鶴が丘こども園	9月24日(火) 10:00～11:00

要予約
各20組

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

9月9日(月) 13:30～15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
※育児体験などもあります。

要予約
(託児有)

10月の
催し

出前カンガルーム

10月7日(月) 10:00～10:40

場所:向栗崎保育所 ※町内在住の親子が対象です。

消防署見学

10月8日(火) 10:30～11:30

場所:内灘町消防本部・消防署 ※未就学児の親子が対象です。

要予約
20組

みんななかよし「運動会」

10月16日(水) 10:30～11:30

※R3.4～R6.3生のお子さんが参加できます。

要予約
40人

ハッピーファミリー 「リズムに合わせて身体を動かしましょう」

10月20日(日) 10:30～11:30 ※参加費500円

※講師:下杉 梨恵 氏(フィ트니스インストラクター)
※0～5歳児を含む家族が対象です。パパの参加も歓迎です。

要予約
10組

妊婦交流会「ハロー♡ベビーサロン」

10月21日(月) 13:30～15:00 ※参加費500円

※母子手帳交付時から、おおむね1歳までのお子さんがいるお母さんが対象です。
※育児体験などもあります。

要予約
(託児有)

食育体験「親子クッキング」

10月23日(水) 10:30～12:00 ※参加費500円

※未就学児の親子が対象です。

要予約
10組

9月・10月の行事予定

年齢別の集い

お誕生会・リズム遊びなど

“あっぷっぷう”(R5.4～R6.3生対象)

9月18日(水) 10:30～

※申込が必要です。

おいでおいで(第1・3金曜日10:30～)

歌・手遊び・体操など

9月6日・20日、10月4日・18日

※第3金曜日は避難訓練も行います。

うさこちゃんルーム

(第2・4木曜日10:30～)

絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

9月12日・26日、10月10日・24日

ブックスタート「ほほほほん」

1歳未満のお子さんをお持ちで絵本の引き換えをされていない方は、ご都合の良い日、良い時間にぜひお子さんと一緒にお越しください。

身体計測(第2・4金曜日9:30～11:30)

9月13日・27日、10月11日・25日

広告

特別養護老人ホーム

夕陽ヶ丘苑

☎(076)286-9911

内灘町字大学1丁目5番地1

夕陽ヶ丘苑 ショートステイ事業所

一泊からの入所もできます
お気軽にお問い合わせください



空室状況のお知らせ
(令和6年8月20日現在)

従来型	0室
ユニット型	0室

※入居をご希望の方は、
お問い合わせください

一時保育 をしています

通院やリフレッシュなど、
お気軽にご利用ください。

時間 月～金曜日(祝日除く)

午前9時～午後5時のうち4時間以内

場所 カンガルーム内灘

対象 内灘町在住のおおむね6か月(要相談)～未就園児

料金 1人 300円/1時間

※事前申込が必要です。詳細はお問合せください。

問い合わせ先 カンガルーム内灘

Kangaroom Uchinada



カンガルーム

内灘

子育て支援センターからのお知らせ

お問い合わせ・予約

子育て支援センター
「カンガルーム内灘」

TEL&FAX (076)238-3233

住所 内灘町字
向陽台1丁目97番地

開館時間 ●月～土曜日、第1・第3日曜日
9時～17時

休館日 ●第2・第4・第5日曜日、
国民の祝日、年末年始

いしかわ中央子育てアプリ



【iPhoneの方】

【Androidの方】



いしかわ子育てアプリ

検索



健診は「毎年受ける」が効果的～身体の声聞いてみよう～

健診では、血液等を調べることで、血管や臓器の状態を見ています。毎年健診を受け、自分の身体の声聞くことで、大きな病気につながる前に生活習慣病を予防することができます。今回は、検査項目のひとつ「HbA1c」についてご紹介します。

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）とは？

赤血球の中のヘモグロビンと糖がくっついたもので、過去1～2ヶ月間の血糖値の平均を表します。糖尿病発見の手がかりになる検査で、血液中にブドウ糖が多いかどうかを調べています。多すぎると糖が毒になり、身体に様々な悪さをします。

自分の値はいくつでしょう？位置を確認しましょう！

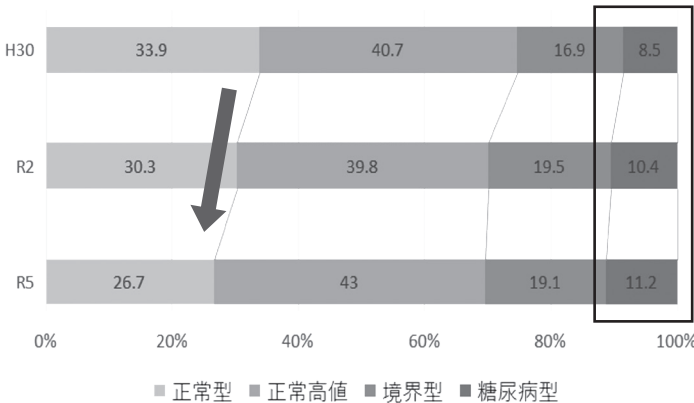
HbA1cの値	5.6%未満	5.6～6.0%未満	6.0～6.5%未満	6.5%以上
	正常型	正常高値	境界型	糖尿病型
令和5年度の健診受診者の割合	26.7%	43.0%	19.1%	11.2%
		将来糖尿病になる可能性が大きくなります	糖尿病の可能性あります	糖尿病の治療を検討します

HbA1cが5.6%を超えると身体の大切な血管が傷み始めます

運動などで糖が消費されると血管はまた元に戻ることが出来ます(^_^)

高血糖が続くと血管がさらに傷みます(T_T)

内灘町ではHbA1cが高い方が年々増えてきています。



健診を受けないとHbA1cの値は分かりません。毎年受診することで自分の値を確認し、健康に気をつけることで血管を守りましょう！



お問い合わせ・予約

TEL (076)286-6101

住所 内灘町字 鶴ヶ丘2丁目161番地1

●●●乳幼児健診・教室のお知らせ●●●

9月	実施日	対象
4か月児健診	24日 火	令和6年5月生
1歳6か月児健診	10日 火	令和5年2月生
3歳児健診	5日 木	令和3年5月生
5歳児健診(受付) 12:45～13:15	6日 金	鶴が丘こども園
(離乳食教室) ひよっこサークル 13:30～15:00	20日 金	誠美幼稚園
25日 木	生後7か月～8か月 (離乳食中期頃) (要予約)	
ベビーマッサージ 10:00～11:45	12日 木	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

10月	実施日	対象
4か月児健診	15日 火	令和6年6月生
1歳6か月児健診	8日 火	令和5年3月生
3歳児健診	3日 木	令和3年6月生
5歳児健診(受付) 12:45～13:15	4日 金	大根布保育園
18日 金	向陽台保育園・町外	
ベビーマッサージ 10:00～11:45	17日 木	生後2か月頃～ ハイハイ時期 (要予約・先着10組)

※乳幼児健診は個別にご案内します。

△土日の健診会場は、文化会館から内灘町役場に変更になりました。

令和6年度特定健診・がん検診(9～11月分)				
月日	場所	健診受付時間	健診内容	予約開始日(先着順)
9月14日(土)	内灘町役場 ⚠	① 7:30～7:45 ※土日の健診のみ	・特定健診 ・ヤング健診 ・肺がん・胃がん ・大腸がん・乳がん ・前立腺がん ・子宮頸がん・骨密度 ・肝炎ウイルス検査 ・歯科相談 ・集団歯周疾患検診 (★の日のみ実施)	予約受付中
★9月15日(日)				
10月7日(月)	保健センター	② 8:00～8:15 ③ 8:30～8:45 ④ 9:00～9:15 ⑤ 9:30～9:45 ⑥ 10:00～10:15 ⑦ 10:30～10:45		9月10日(火)～
10月26日(土)	内灘町役場 ⚠			10月3日(木)～
★10月27日(日)				
11月5日(火)	保健センター			

今年の健診はもうお済みですか？
健診期間が残り2か月となりました。毎年健診終了間際は混み合います。まだ受診されていない方は、お早めの受診をおすすめします！

地域包括

支援センター

からのお知らせ

お問い合わせ

地域包括支援センター

TEL (076)286-6750

住所 内灘町字
鶴ヶ丘2丁目161番地1

【相談窓口】

平日 8時30分～17時15分

【緊急の場合】

TEL (076)286-1111(役場)



第2弾開催！

うちなだ×

フィットネスセミナー

参加無料

第1弾に参加できなかった方、この機会に参加してみようと思う方、ぜひセミナーを通じて、運動をあなたの生活に取り入れるきっかけづくりをしてみませんか？



内容

日時	内容
10月1日(火)	体力測定 まずは今の体のチェックを！
10月8日(火)	運動の効果 健診結果から運動について考える
10月15日(火)	ポールウォーキング 内灘の景色を見ながら歩こう
10月29日(火)	水中ウォーキング 水中運動の効果とは
11月5日(火)	マシンを使った筋トレ① マシンの正しい使い方を習得
11月11日(月)	リズム体操 リズムに合わせて脳も活性化
11月19日(火)	ヨガ 全身のコリをほぐす
11月25日(月)	自宅でフィットネス 生活に運動を取り入れる
12月3日(火)	マシンを使った筋トレ② マシンの正しい使い方を習得
12月10日(火)	体力測定 最初との比較で効果を実感

対象者

町内に住所がある、主に65～74歳の方
(医師により運動制限されていない方)

定員

15名程度(先着順)

時間

午後1時～午後3時全日程共通

場所

内灘町屋内温水プールDUNE

研修室・トレーニングルーム・プール

内灘町保健センター

遊歩道などの屋外(雨天時変更あり)

持ち物

内履きシューズ・タオル・水分・筆記用具

水着(4回目 水中ウォーキングの時のみ)

動きやすい服装でお越しください。

申込期間

9月10日(火)～9月24日(火)

セミナー開催1週間前まで

申込方法

内灘町屋内温水プールDUNEの受付でお申し込みください。申込書は受付に準備してあります。

任意の用紙に左記事項を記入し、FAXでの申込も可能です。

申込に必要な内容

●名前 ●年齢 ●生年月日 ●連絡先

●緊急連絡先(続柄・連絡先)

●備考(身体に関しての困りごと等)

問い合わせ先

内灘町屋内温水プールDUNE(宮坂1・9)

☎(076)286・1800

FAX(076)286・5521



『ハッピー家事シェア！』 はじめましょう！

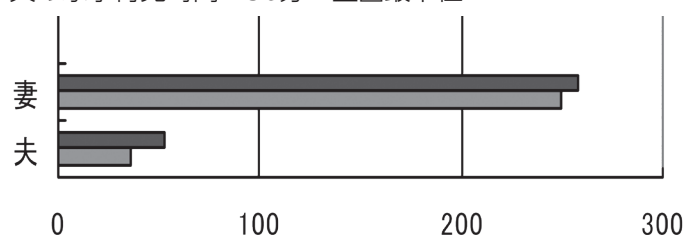


共働き率が高い石川県。あなたの家庭の家事や育児はどなたがやっていますか？

下のグラフは、共働き夫婦の1日あたりの家事育児時間を示しています。統計上では家事の負担が大きく女性に偏っており、石川県の男性の家事関連時間は36分と少ない傾向にあります。多くの家庭で、日常の家事は女性の手が回っているのが現状です。

共働き夫婦の1日あたりの家事育児時間

夫の家事育児時間 36分 全国最下位(R3)



	妻	夫
全国	258分	53分
石川県	250分	36分

県では、男性の家事育児参画を促す「ハッピー家事シェア！」事業を発信しています。「買い物は私、掃除はパートナー」など取り組む家事を家族で共有し誰がやるか相談。できることから実践してみましょう！

参考 石川県啓発リーフレット「Let's Try トモ活！」

石川県「幸福度日本一へ ハッピー家事シェア！」<https://www.pref.ishikawa.jp/kaji/share/>

男女共同参画

お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課
男女共同参画室

TEL (076) 286-6716



Welcome New ALTs! 新しいALTの自己紹介

はじめまして！ジャスティンと言います。

アメリカのミシシッピ州から来ました。スポーツと自然と言語学習が大好きです。日本の文学や風習にも興味があって、学んでいます。これから、さまざまな行事に携わって地域に貢献したいです。いろいろな活動をいっしょにしながら、みなさんと仲良くなり、深い絆を結びたいです。内灘町での生活をとても楽しみにしています。よろしくお願いします！

小学校ALT(外国語指導助手) モンゴメリー ジャスティン



みなさん、はじめまして！ショーンと言います。

アメリカのシカゴ市から来ました。大学の時、日本に3か月間留学し、日本の人々、文化、そして建築などに深い関心を持つようになりました。日本は私の成長に大きな影響を与えてくれたので、内灘に恩返しができればと思います。英語やアメリカについて質問があれば、どうぞ気軽に聞いてください。日本食や音楽が大好きなので、おすすめがあればぜひ教えてください！これから、よろしくお願いします。

中学校ALT(外国語指導助手) スミス ショーン

Global Talk Corner ジェイクの習うは一生

Never stop learning!

町公式
YouTube



国際交流員
ウィリアムズ・ジェイク



お問い合わせ

教育部 文化スポーツ課

TEL (076) 286-6716

CIR、ALTへのメッセージや質問などを募集しております。お気軽にメールください。
kokusai@town.uchinada.lg.jp

プラッツキッズサッカー(後期)募集のご案内

日程 10月19日～3月1日
基本毎月第1・第3土曜日(全9回)

場所 清湖小学校グラウンド
(雨天時:向栗崎体育館)

定員 各コース先着15名程度

参加費 会員3,000円(非会員4,800円)

指導 内灘フットボールクラブ指導員

申込 プラッツうちなだ事務局まで

※開催日、時間など変更する場合がありますのでご了承ください。

回	開催日(予定)	対象コース	時間
1	10月19日	U-6コース 年中・年長	U-6コース 午前8時45分～9時30分
2	11月 2日		
3	11月16日		
4	12月 7日		
5	12月21日	U-9コース 小学1～3年生	U-9コース 午前9時30分～10時45分
6	1月18日		
7	2月 1日		
8	2月15日		
9	3月 1日		

プラッツスタジオ発表会

日時 9月23日(月・祝)
午前9時30分～10時30分

場所 内灘町中学校体育館

内容
ヒップホップ・バレエ・チャリディングなど、日頃スタジオプログラムで練習している皆さんの発表会を開催します

ぜひ見に来てくださいね～

第3回ノルディック・ウォーク開催

日時 9月25日(水)
午前8時30分～12時30分頃

目的地 富山県南砺市城端 桜が池公園周辺

参加費 会員500円、非会員1,000円

集合場所 内灘町総合グラウンド駐車場

定員 15名

申込 プラッツうちなだ事務局

その他 小雨決行・スティック無料貸出

内灘町民 体育施設無料開放のお知らせ

●向栗崎体育館(第2日曜日) ●太極拳無料体験(原則第2火曜日)
9月8日、10月13日 9月10日、10月8日

プラッツ会員無料開放のお知らせ

●屋内温水プール(原則第1・3日曜日)
9月15日、10月6日・20日

その他

- 着物
- 電動機付き自転車

この制度の利用は町内在住・在勤・在学で、無料での提供、営利を目的としない方に限ります。(登録期間6か月)

登録できる品物

家具、電気製品、乗り物(免許不要なもの)、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服

譲ってください

ベビー・子供・制服

- 内灘高校ジャージ(赤色、165cm)
- 赤ちゃん用自転車
- 子ども用自転車(男子小学生)

譲ります

ベビー・子供・制服

- 大根布小女児制服上着(高学年)
- 女児着物(三つ身・四つ身(帯付き))

その他

- 学習机
- 五月人形
- 雛人形(段飾り)
- ウォーキングマシン(アルインコ)

掲載されている品物を「譲ってほしい」「譲りたい」方は住民課までお問い合わせください。登録者の連絡先をお伝えしますので、こちらへ連絡し、当事者間で直接取引をしてください。



お問い合わせ

スポーツクラブ
プラッツうちなだ事務局
TEL&FAX
(076) 286-1231
MAIL info@platz-uchi.jp

内灘町総合体育館内

月～金 午前9時～午後10時
土・日・祝 午前8時～午後10時
休館日 年末年始



ホームページ
リニューアルしました



Instagram

Recycle Information



知っ得

情報

お問い合わせ・登録

町民福祉部
住民課(環境管理室)
TEL (076) 286-6701

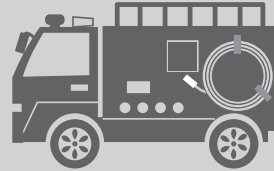
登録期間6か月を過ぎて、
取引がない品物は掲載を
終了します。

消防

だより



Fire Department News



お問い合わせ

内灘町消防本部

TEL (076) 286-0119

住所 内灘町
白帆船1丁目1番地1

災害テレホンガイド
0570-099789

災害情報及び消防隊等の出動状況を確認できます。

内灘町消防本部【公式】
Instagram



uchinada_shobo

全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldlist9_6/kyukyu_app.html

わが町を守る 誇りを胸に

内灘町消防団

「消防団 あなたが守る この笑顔」

石川県消防団入団促進統一標語

大切な町をこの手で守りたい！
そんな熱い志を持った方を歓迎します。災害から地域を守る主役となって活躍してみませんか？

問い合わせ先

消防本部 消防課庶務担当

☎ (076) 286 - 0119

✉ shobo@town.uchinada.lg.jp

9月9日は「救急の日」です！

救急車の適正利用にご協力ください！

近年、酒酔いや便秘、捻挫など、緊急性がないのに救急車を要請するケースが増加しています。昨年に救急車で搬送された傷病者のうち、入院や応急処置の必要がない軽傷者の割合は全国で47.2%と全体の半数近くにも上ります。
(総務省消防庁令和5年版救急・救助の現況より)

緊急性がなく、自分で病院に行ける場合や家族が病院へ連れて行ける場合は、自家用車やタクシーなどの交通機関を利用して病院を受診してください。不要不急の通報を減らすことで町の皆様の安全・安心に繋がります。

ただし、言葉が出にくい、手足が痺れる、胸が締め付けられるように痛い、息苦しいなどの症状が見られた場合はただちに119番通報してください。

救急車は
地域の限られた救急資源



救急車を本当に必要としている人のために
町民の皆様のご理解とご協力をお願いします

子ども消防学校に参加しました！

7月25日(木)、石川県消防学校において、少年消防クラブ活動の活性化と将来の消防の担い手を育成するため、子ども消防学校が開催され、内灘町少年消防クラブ員6名が参加しました。

クラブ員達は消防学校の教官の指導により、消防車・救急車への体験乗車、地震体験車による地震体験、水平に張ったロープを渡る救助訓練、放水訓練、応急手当訓練など、様々な体験を通じて、防火・防災について学びました！



応急手当訓練



救助訓練(ロープ渡り)

防災訓練に参加しよう

災害は、いつどこで起きるか分かりません。大地震や豪雨などの自然災害を防ぐことはできませんが、災害による被害は、一人一人の日頃の努力で減らすことができます。

地域で行われている防災訓練では、情報の収集・伝達、避難・誘導、初期消火、応急救護、地震体験など実践的な対応を経験することができます。防災訓練で災害発生時の対応策を身につけ、いざというときに落ち着いて的確な行動をとることができるようになっておきましょう。



(写真: 令和5年度内灘町総合防災訓練)

新しく入った本の中から

サンショウウオの四十九日 あさひな あき 朝比奈 秋
 シェルパ斉藤の山小屋24時間滞在記
さいとう まさき 斉藤 政喜
むらやま ゆうすけ 村山 祐介
 移民・難民たちの新世界地図
あんどう ゆういちろう 安藤 優一郎
 薦屋重三郎と田沼時代の謎
いけがみ あきら 池上 彰
 正解のない問題集 ボクらの課題編
 よかったなあ まど みちお

今月のオススメ本

『みたてのくみたて
 見るだけでひらめくアイデアの本』

ブロッコリーの森、
 パンの列車…。なじみ
 深いものを別の何かに
 「見立て」た作品ととも
 に、論理的にアイデア
 を生み出す法則、クリエ
 イティブな習慣を紹介。



たなか たつや
 田中 達也 著
 ダイヤモンド社

今月の 特設展示

『資本主義の光と影』

株価は上下し、為替は変動し、物価は上がり続け、とどまることのない経済の流れがしみじみ感じられます。人気の経済・ビジネス書や経済小説を集めました。

『共に生き ともに歩もう 認知症』

9月は認知症月間です。日本人の平均寿命が延びるにしたがって、認知症はとても身近になりました。もしも将来認知症になっても、笑顔で生きていくために、認知症の本を手にとってみませんか。

『おじいちゃん・おばあちゃんといっしょ』

みなさんは普段おじいちゃん、おばあちゃんとどんなお話をしていますか？ 今月は16日の敬老の日にあわせて、おじいちゃんやおばあちゃんが登場する絵本を集めました。

今月の おはなし会

絵本や紙芝居・手遊び等に、親子で参加しませんか？

場所 絵本のおへや『キッズーナ』

	日時		対象
English Time	9月14日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
わくわくおはなし会	9月28日(土)	午前10時30分～	幼児から小学校低学年
ふあふあおはなし会	10月 3日(木)	午前10時30分～	乳児(0～2才)

今月の お知らせ

図書館講座
 『源氏物語』と婚姻制度

平安時代の貴族の習俗、特に婚姻制度を知り、『源氏物語』やその周辺文学をより深く楽しみましょう。

日時 第1回10月19日(土)・第2回10月26日(土) 午後2時～3時 ※内容は続いています、それぞれで参加もできます。

講師 図書館司書 はやかわ かよ 早川 佳代

場所 文化会館 3階 多目的ホール

対象 一般

定員 20名

申込締切 10月12日(土) (第1回・第2回ともに)

申込方法 図書館カウンター、電話、メール ※氏名、電話番号をお伝えください。 ☞ tosyokan@town.uchinada.lg.jp

はまなす大学

9月のはまなす大学(第4回講座)

日時 9月20日(金) 午後1時30分～

場所 内灘町文化会館 3階 多目的ホール

演題 「人に恵まれた28年」

講師 石川県公立大学法人理事長 たにもと まさのり 谷本 正憲 氏

問い合わせ先 文化会館 ☎(076)286-1123



お問い合わせ・予約

内灘町立図書館

TEL (076)286-1930

FAX (076)286-1931

住所 内灘町字
 大清台140番地

図書館に対するご意見
 ご感想をお寄せください。

内灘町立図書館
 モバイルページ

携帯からも
 蔵書検索可
 能です





ゴミ収集



お問い合わせ

町民福祉部
住民課（環境管理室）

TEL (076) 286-6701

ごみ収集カレンダー

地区	町会リサイクル	もえるごみ ※1	もえないごみ	古紙4品目 (新聞・雑誌・雑がみ、 ダンボール、紙パック)	粗大ごみ ※2
向栗崎 1・3・4丁目	18:30~19:00	9/17(火) 10/15(火) 毎週 火・金	9/11(水) 10/9(水)	9/23(月) 10/28(月)	9/9(月) 10/14(月)
旭ヶ丘	18:45~19:30				
千鳥台	19:00~19:45				
緑台	19:00~19:30				
向栗崎 2・5丁目	18:30~19:00	9/17(火) 10/15(火) 毎週 月・木	9/13(金) 10/11(金)	9/24(火) 10/22(火)	9/10(火) 10/8(火)
向陽台	19:00~19:30				
アカシア	13:00~18:00				
鶴ヶ丘4丁目	4月~11月 6:30~7:00 12月~3月 7:00~7:30				
鶴ヶ丘 1・2・3丁目	6:30~7:30	9/18(水) 10/16(水) 毎週 月・木	9/6(金) 10/4(金)	9/25(水) 10/23(水)	10/1(火) 11/5(火)
鶴ヶ丘5丁目	7:00~8:00				
大清水	19:00~19:30				
ハマナス	8:00~8:30				
大学1丁目	-	9/17(火) 10/15(火) 毎週 火・金	10/2(水) 11/6(水)	9/26(木) 10/24(木)	10/7(月) 11/4(月)
大学2丁目	19:00~19:30				
大根布	18:00~19:00				
宮坂	19:00~19:30				
白帆台	19:00~20:00	9/17(火) 10/15(火) 毎週 火・金	10/2(水) 11/6(水)	9/26(木) 10/24(木)	10/7(月) 11/4(月)
西荒屋	19:00~19:30				
室	18:00~19:00				
湖西	11:30~12:00 18:30~19:30				

※1 祝日、振替休日も収集します。ただし、12月31日、1月1日~1月3日の収集はお休みです。

※2 収集日の1週間前までにお申し込みが必要です。粗大ごみ受付センター ☎0120-538-557 (平日 午前9時~午後5時)

乾電池・ボタン電池の捨て方

乾電池・ボタン電池は公民館等に設置されている収集容器に出してしてください。(常設リサイクルステーションでは収集を行っていません。)

また、火災の原因になりますので、もえるごみやもえないごみには絶対に出さないでください。

家電リサイクル対象4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル法によりリサイクル料金を支払って、適切に処分する必要があります。

リサイクル料金はメーカーによって異なります。

詳しくは、家電リサイクル券センターへ。

午前9時~午後6時 日曜・祝日は休み

家電リサイクル券センター

☎0120-319640

保育所などでのリサイクル

回収日 9/18(水)・10/16(水)

時間 午前7時30分~午前9時
(時間厳守・雨天決行)

場所 向栗崎保育所、
向陽台保育園、
千鳥台幼稚園、
大根布保育園

品目 アルミ缶、古紙類等

チャレンジ活動

内灘高校からのお知らせ

7月18日(木)に内灘町社会福祉協議会の皆様のご協力を得て「チャレンジ活動」を実施しました。「アートを通して学ぶ(内灘闘争)」「内灘町の歴史を知ろう」「生け花」「北陸鉄道浅野川線「料理」バルーンアート」「小物作り」「グラウンドゴルフ」「フライングディスク」「よさこい演舞」「海外の方々の生活、文化を知る」の11講座で講師をお招きして、生徒が体験活動を行いました。達成感や連帯感を得ることで自己肯定感を育み、異世代交流を通して社会性を培うことを目的としています。

「普段できないようなことを体験して、楽しみに達成感を得られて色々な人と関わることができて良かったと思った。」という感想を寄せてくれた生徒もいました。



9月の行事カレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
9/5	木	内灘町議会本会議(町政一般質問)(10:00、議場) 3歳児健診(12:45、保健センター) English Time for babies(10:30、キッズーナ)
6	金	5歳児健診(12:45、保健センター)
7	土	
8	日	マイナンバーカード臨時窓口(9:00~12:00、役場1階 住民課)★
9	月	内灘町議会各委員会(～17日まで)
10	火	1歳6か月児健診(12:45、保健センター)
11	水	
12	木	ベビーマッサージクラス(10:00、保健センター)★
13	金	
14	土	English Time(10:30、キッズーナ)
15	日	
16	月	
17	火	行政書士無料相談(13:00、役場1階 第2相談室)★
18	水	内灘町議会本会議(13:00、議場)
19	木	
20	金	人権・行政・消費生活相談(心配ごと等)(13:30、役場1階 101会議室) 5歳児健診(12:45、保健センター)
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	4か月児健診(13:00、保健センター)
25	水	手話サロン(10:00、役場1階 101会議室) ひよっこサークル(13:00、保健センター)★
26	木	無料法律相談(13:30、文化会館1階 会議室4)★
27	金	
28	土	わくわくおはなし会(10:30、キッズーナ)
29	日	
30	月	
10/1	火	
2	水	
3	木	3歳児健診(12:45、保健センター) ふあふあおはなし会(10:30、キッズーナ)

★マークの行事は、事前の予約・申し込みが必要です

右記の番号に電話することで、
過去24時間以内に行われた放送
を聞き直すことができます。

【防災行政無線音声確認ダイヤル】
☎(076)286・1114

防災行政無線が
聞き取れなかった時は?



氷見山 葵晴	宮本 一輝	木谷 宇響	大脇 暖	安田 颯	武本 和奏	林 蒼夏	芝下 權生
貴晴奈々	直哉・亜美	宇志かずみ	準也早希子	一平・美穂	卓磨・彩	裕多嘉・亜美	勇輝・麻佑
大根布1	大根布1	宮坂	ハマナス2	白帆台2	白帆台1	鶴ヶ丘2	向栗崎2



花田 鈴夏	北村 翼紗	萬正 旭	亀山 流維
公則・優里	啓憲・望美	淳貴・さくら	智行・詩織
鶴ヶ丘1	向栗崎2	大根布8	アカシア2

菅本 世里香	音 健一	堀 亜貴奈	寺尾 和真	南部 夏美	森本 建一	池田 美咲	瀧沢 文太	中山 杏佳
緑台1	白山市	アカシア2	向栗崎1	旭ヶ丘	大学2	金沢市	大学2	金沢市

宇於崎 留士	渡辺 恭子	小浦 頌平	古川 真菜
白山市	大根布4	鶴ヶ丘4	金沢市

野村 武志	川津 敏子	山岸 和子	畑 猛	中島 京子	松川 徹男	松川 徹男	北 美紀子
向栗崎5	緑台1	向栗崎5	旭ヶ丘	鶴ヶ丘4	鶴ヶ丘3	鶴ヶ丘3	室
90歳	74歳	99歳	84歳	53歳	69歳	86歳	82歳



お問い合わせ
町民福祉部 住民課
TEL (076)286-6701

令和6年7月31日届出まで
プライバシー保護のため、当町に住所を有する方で、本人またはご家族の要望があった方のみ掲載しています。



スクスク 1歳の 元気 うちなだっこ



さない りつ
佐内 律月ちゃん

(千鳥台)

1歳の誕生日おめでとう！
たくさん幸せをありがとう♡



あおの たすく
青野 将くん

(向陽台)

食いしんBOYたすちゃん♡
兄弟仲良く☆元気に育ってね♪



もり さきの
森 咲乃ちゃん

(白帆台)

よく寝て、よく食べて、よく笑って、
元気にすくすく育ってね！



なかむら うき
中村 美結ちゃん

(大根布)

うきが生まれてきてくれて、
家族みんな幸せだよ！ありがとう♡



ひろむら れお
廣村 滯旺ちゃん

(鶴ヶ丘)

愛想がよくて我が家のアイドル！
かわいいれっちゃんだいですきだよ～！



つばき いお
椿 依央ちゃん

(鶴ヶ丘)

愛らしくて元気ないーちゃん。
かわいい笑顔をたくさん見せてね♪

お子さまの写真を広報に掲載しませんか？

発行月に1歳になるお子さまの写真を募集しています。
お子さまの写真（データ推奨）に、お名前（ふりがな）・
生年月日・性別・住所・コメント（30文字以内）・電話番
号を添えてお寄せください。メールでのお申し込みの
場合は件名に「うちなだっこ応募」とご記載ください。
データで送付される際は、データのサイズが5MBを
超えると正確に受信されない場合がありますのでご
注意ください。

10月生まれのお子さまの締切日
9月20日(金)

（締切後、掲載の可否についてメール等でご連絡します。）

※応募多数の場合は抽選となります。
※お申し込みにあたり、PDF版のホームページへの掲載に
ご同意いただけたものとします。

応募・問い合わせ先

〒920-0292 内灘町字大学 1 丁目 2 番地 1
総務部 総務課 ☎ (076) 286-6720 mail: soumu@town.uchinada.lg.jp



内灘町の人口と世帯数

	令和6年7月末日	前月比
人 口	25,792人	-5
男 性	12,482人	2
女 性	13,310人	-7
世帯数	11,353世帯	16

※外国人住民数も含まれています。

〈7月中の人口動態〉

出生／14人
死亡／24人
転入／73人
転出／68人

地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数	地区名称	人口	世帯数
向栗崎	3,128	1,411	鶴ヶ丘1,2,3	2,677	1,235	宮坂	576	258
アカシア	871	391	鶴ヶ丘4	1,464	681	西荒屋	708	308
旭ヶ丘	742	354	鶴ヶ丘5	939	463	室	302	137
緑台	1,650	724	大根布	3,046	1,336	湖西	161	65
千鳥台	2,803	1,158	大冨台	774	423	ハマナス	801	356
向陽台	1,461	660	大学	750	448	白帆台	2,939	945

内灘町公式
ホームページ
・SNS

ホームページ



Facebook



YouTube



LINE



●広報に掲載された写真を差し上げます。
ご希望の方は広報担当まで TEL: (076) 286-6720

