様式第１号　関係書類

実　施　計　画　書

団体名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

<table>
<tr><td rowspan="5">活動計画</td><td colspan="3">活動期間：　　年　　月　～　　年　　月</td></tr>
<tr><td colspan="3">活動日：　　曜日　　：　　～　　：</td></tr>
<tr><td colspan="3">活動回数：　　回/月　程度</td></tr>
<tr><td colspan="3">活動場所：</td></tr>
<tr><td colspan="3">活動内容：　（複数選択可）

□椅子に座って筋トレ　□ウォーキング　□NOSS
□立って筋トレ　□体力測定　□３B 体操
□ストレッチ　□ラジオ体操　□他（　　）</td></tr>
<tr><td>依頼する講師</td><td>氏</td><td>講師代</td><td>円/年間</td></tr>
<tr><td>講師依頼回数</td><td>回/年間</td><td>平均参加予定人数</td><td>人</td></tr>
<tr><td>その他の補助金</td><td>有　・　無</td><td colspan="2">※有の方のみ記入
（どこから）
（補助額）　　円/年間</td></tr>
</table>