

夏休み

キッズクッキング

～食べ物のはたらきについてのクイズと調理実習～

夏休みに北陸学院大学の「ミッション食育グループ」の学生さんと
楽しく食の大切さを学びませんか？
みんなで楽しくクッキングをしましょう！
ご参加をお待ちしております！



令和8年

8月13日(木)

10:00 ～ 12:00

～メニュー～

・カラフルごはん

(ごはん・ごま・コーン・にんじん・さやいんげん
きゅうり・しらす・大豆ミート・きざみのり)

・野菜のスープ煮

(キャベツ・たまねぎ・トマト・にんじん・オクラ・ベーコン)

・フルーツボンボン

(みかん缶・キウイ・アガー・さとう)



みんなで作ってみよう！

対象者

内灘町に在住の小学生 20名程度

持ち物

エプロン、手ふきタオル

三角ずきん(バンダナや大きなハンカチでも可)
すいとう

参加費 300円/人(当日、お持ちください)

集合場所

内灘町保健センター

募集締め切り

令和8年8月6日(木)まで

★先着順です 定員になり次第〆切り

【ご予約・お問い合わせ先】

内灘町 保健センター ☎076-286-6101 / ✉hoken-c@town.uchinada.lg.jp

メールでご予約する際は、下記の必要事項を記載し申し込みください。

件名：キッズクッキングの申込み

①参加者氏名 ②学年 ③住所 ④保護者様連絡先 ⑤アレルギーの有無(有の場合は食品名)

