

区民だより

令和3年度第3号
令和3年12月発行

向粟崎区生涯学習委員会

令和4年度の区費について

向粟崎区長 北川 利一

区民の皆さまには、日頃より区諸行事にご協力を賜りありがとうございます。

コロナ禍での生活が長引く中、私たちの日常が少しずつ姿を変えつつあることを感じます。コロナ禍前の元どおりの生活とはいかないまでも、穏やかな日常が一刻も早く戻ることを願わずにはられません。

さて、このような中、今年度も桜まつり、バス旅行や祭礼行事など、区民の皆さまが親しく顔を合わせる機会が大きく失われました。これらの行事が中止となったことを踏まえ、令和4年度の区運営費用である「区費」について、現在区議会で減額に向けた協議を重ねており、詳細は来年4月に開催する総会でお示ししたいと考えております。

区民の皆さまには引き続き健康にご留意のうえ、健やかに新年を迎えられるようお祈り申し上げます。

令和4年度の「区費」の納入時期について

- ・令和3年度の事業期間は、令和3年1月から令和4年3月までの15ヵ月となります。
- ・令和4年度以降の事業期間は、毎年4月から翌年3月までの12ヵ月となります。
- ・よって、令和4年度の事業開始は、令和4年4月からとなりますので、「区費」の納入時期は、今後4月に開催する「総会」以降に一斉に納入していただくことになります。

このため、これまで1月～3月に区事務所に直接「区費」を持参していただいた区民の皆さまには大変申し訳ありませんが、4月の総会以降に納入くださるようお願いいたします。

1月～3月に区事務所に「区費」を持参されてもお受け取りできませんのでご注意ください。

令和4年度新班長への「班長会」の開催時期について

- ・区から新班長への諸説明を行う「班長会」は、これまでは毎年1月に開催していましたが、事業年度の変更(12月末→3月末)に伴い、令和4年3月中に開催を予定しています。
- ・よって、現班長から新班長への引き継ぎ等は、3月に入ってから行うようお願いいたします。

区会議員の改選について

- ・現区会議員の任期(2年)は、令和4年3月までとなります。
- ・改選の手続きは、令和4年3月に行う予定としております。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
 - 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
 - 外出時や屋内でも会話をするとき、**人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスク**を着用する。ただし、**夏場は、熱中症に十分注意**する。
 - 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** 咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） 身体的距離の確保
- 「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔を
もしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 対面での打合せは換気とマスク