

月	火	水	木	金
<p>あさごはんの3つのスイッチ</p> <p>あたま(脳) からだ(体温) おなか(腸)</p>			<p>1 はちじゅうはちや りよくちやのひ</p> <p>きりほしだいこんの いために とりてん りよくちや ふつみ</p> <p>ごはん さつきじる</p>	<p>2 せかいまぐるデー</p> <p>とうふ サラダ さかな (まぐろ) カツ</p> <p>ミルクロール かぼちゃの ポターージュ</p>
<p>5</p> <p>ひ</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>ふりかえきゅうじつ</p> <p>振替休日</p>	<p>7 コナモンのひ</p> <p>やきそば はるまき</p> <p>コッパン にらたま スープ</p>	<p>8 ゴーヤーのひ</p> <p>ゴーヤーの みそいため さかな (さば)のみ りんやき</p> <p>ごはん とりごぼう じる</p>	<p>9</p> <p>グリーン サラダ やさい コロケ</p> <p>チーズクッパ ミネスト ローネ</p>
<p>12</p> <p>パンパンジー サラダ あげぎょうざ (2こ)</p> <p>ごはん タンメン</p>	<p>13</p> <p>キャベツと きゅうりの あさづけ がんもの ふくめに</p> <p>わかめ むぎごはん とりだんごの みそしる</p>	<p>14 マーメイドのひ</p> <p>ブロッコリーと コーンのソテー ふたにくの マーメイド ソース</p> <p>キャロット パン オニオン スープ</p>	<p>15 ヨーグルトのひ</p> <p>いそかあえ ヨーグルト だしまきたまご のあんかけ</p> <p>ごはん しんじゃがの そぼろに</p>	<p>16</p> <p>フルーツの ゼリーあえ ラザニア</p> <p>こめこ バターロール コンソメ ジュリアン</p>
<p>19</p> <p>ふきの ごまマヨあえ さかな (いわし)の しょうがに</p> <p>ごはん しおとんじる</p>	<p>20</p> <p>もやしと きゅうりの サラダ コーン しゅうまい (2こ)</p> <p>むぎごはん チキンカレー</p>	<p>21 しょうまん</p> <p>アスパラ サラダ さかな (あじ)の らっきょうソース</p> <p>チョコ くるくるパン やさいスープ</p>	<p>22 たまごりょうりのひ</p> <p>ツナ サラダ あまなつゼリー オムライスよう うすやきたまご</p> <p>ごはんのせてたべよう</p> <p>チキンライス いっしょくげツップ しらたま スープ</p> <p>かみ かみ</p> <p>ミルクロール はなやさいの ミルクスープ</p>	<p>23</p> <p>パンネの パパロチー トーとだいずの メンチカツ</p> <p>ごはん</p>
<p>26</p> <p>ポテトサラダ ハンバーグ</p> <p>ごはん とうふと こまつなの みそしる</p>	<p>27</p> <p>おひたし さかな (かつお) フライ</p> <p>ごはん すきやきに</p>	<p>28</p> <p>ひじきの マリネ フライド チキン</p> <p>バターロール クラム チャウダー</p>	<p>29 こんにゃくのひ</p> <p>かみ かみ</p> <p>こんにゃくと だいずの にもん しろみさかな (たら)のあます あんかけ</p> <p>ごはん さんさい うどん</p>	<p>30</p> <p>キャベツの さっぱり サラダ ポテト リヨネーズ</p> <p>こめこ ミルクロール レタスと たまごの スープ</p>

※献立は都合により変更になることがあります。

月	火	水	木	金
<p>あさごはんの3つのスイッチ</p> <p>あたま(脳) からだ(体温) おなか(腸)</p>			<p>1 八十八夜 緑茶の日</p> <p>切干大根の炒め煮 とり天 緑茶風味</p> <p>ごはん 五月汁</p>	<p>2 世界まぐろデー</p> <p>豆腐サラダ 魚(鯖)カツ</p> <p>ミルクロール かぼちゃのポタージュ</p>
<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7 コナモンの日</p> <p>焼きそば 春巻き</p> <p>コッパン いら玉スープ</p>	<p>8 ゴーヤーの日</p> <p>ゴーヤーのみそ炒め 魚(鯖)のみりん焼き</p> <p>ごはん 鶏ごぼう汁</p>	<p>9</p> <p>グリーンサラダ 野菜コロッケ</p> <p>チョコくるくるパン ミネストローネ</p>
<p>12</p> <p>パンパンジーサラダ 揚げ餃子(3こ)</p> <p>ごはん タンメン</p>	<p>13</p> <p>キャベツときゅうりの浅漬け がんもの含め煮</p> <p>牛ごぼうごはん とり団子みそ汁</p>	<p>14 マーマレードの日</p> <p>ブロッコリーとコーンのソテー 豚肉のマーマレードソース</p> <p>キャロットパン オニオンスープ</p>	<p>15 ヨーグルトの日</p> <p>磯香和え 出し巻き卵のあんかけ</p> <p>ごはん 新じゃがのそぼろ煮</p>	<p>16</p> <p>フルーツのゼリー和え ラザニア</p> <p>米粉バターロール コンソメジュリアン</p>
<p>19</p> <p>ふきのごまマヨ和え 魚(鰯)のしょうが煮</p> <p>ごはん 塩豚汁</p>	<p>20</p> <p>もやしときゅうりのサラダ コーンしゅうまい(2こ)</p> <p>麦ごはん チキンカレー</p>	<p>21 小満</p> <p>アスパラサラダ 魚(鰯)のらっきょうソース</p> <p>豆パン 野菜スープ</p>	<p>22 卵料理の日</p> <p>ツナサラダ オムライス用うす焼き卵</p> <p>ごはんにのせて食べよう</p> <p>チキンライス1食分カップ 白玉スープ</p>	<p>23</p> <p>パンネのペパロッチー トマトと大豆のメンチカツ</p> <p>ミルクロール 花野菜のミルクスープ</p>
<p>26</p> <p>ポテトサラダ ハンバーグ</p> <p>ごはん 豆腐と小松菜のみそ汁</p>	<p>27</p> <p>おひたし 魚(鯉)フライ</p> <p>ごはん すき焼き煮</p>	<p>28</p> <p>ひじきのマリネ フライドチキン</p> <p>バターロール クラムチャウダー</p>	<p>29 こんにゃくの日</p> <p>こんにゃくと大豆の煮物 白身魚(鱈)の甘酢あんかけ</p> <p>ごはん 山菜うどん</p>	<p>30</p> <p>キャベツのさっぱりサラダ ポテトリヨネーズ</p> <p>米粉ミルクロール レタスと卵のスープ</p>

※献立は都合により変更になることがあります。