

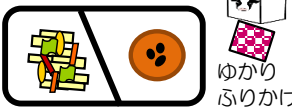



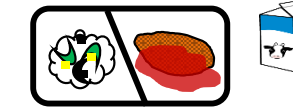







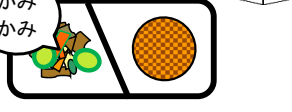

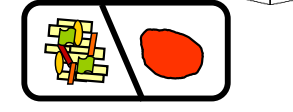





R8年

2月

もりつけひょう

(小学校用)

内灘町学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
<p>2 ふのひ</p>  <p>はくさいの あさづけ</p> <p>かんもの ふくめに</p> <p>ごはん</p> <p>くるまぶの たまごじ</p>	<p>3 せつぶん</p>  <p>だいずと ひじきの うめおかか</p> <p>さかな(いわし) のかばやき</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>4 イタリアこんだて (とうきオリンピック)</p>  <p>イタリアン サラダ</p> <p>ラザニア</p> <p>バターロール</p> <p>ズッパ・ ディ・ レグーミ</p>	<p>5</p>  <p>もやしの あますあえ</p> <p>さかな(さば)の ねぎみそやき</p> <p>ごはん</p> <p>とりだんごの しおなべ</p>	<p>6 のりのひ</p>  <p>のりポテ サラダ</p> <p>ぶたにくの あかワインソース</p> <p>ミルクロール</p> <p>マカロニ スープ</p>
<p>9</p>  <p>こまつなの おひたし</p> <p>こうやどうふと じゃがいもの カレーいため</p> <p>わかめ むぎごはん</p> <p>さなにわん</p>	<p>10 ぶたどんのひ</p>  <p>わかめの すのもの</p> <p>ぶたどんのく ごはん</p> <p>むぎごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>11</p> <p>けんこくきねん ひ 建国記念の日</p> 	<p>12</p>  <p>れんこん ナムル</p> <p>さかな(たら)の こうみソース</p> <p>ごはん</p> <p>たんたんめん</p>	<p>13</p>  <p>きりほしだいこんの カレーふうみサラダ</p> <p>ハートの コロッケ</p> <p>キャロットパン</p> <p>はくさいの クリームに</p>
<p>16 かんてんのひ</p>  <p>ピーフンの ちゅうかふう サラダ</p> <p>はるまき</p> <p>ごはん</p> <p>かんてんいり サンラータン</p>	<p>17</p>  <p>はりはりあえ</p> <p>ウイナー (2ほん)</p> <p>むぎごはん</p> <p>ビーフカレー</p>	<p>18</p>  <p>ごぼうサラダ</p> <p>メンチカツ</p> <p>ほっかいどう ぎゅうにゅうロール</p> <p>コンソメ ジュリアン</p>	<p>19</p>  <p>さかな(さば) そぼろすしのく</p> <p>げんじまめ</p> <p>すしめし</p> <p>のっぺいじる</p>	<p>20</p>  <p>ペペロンチーノ</p> <p>グリルチキン</p> <p>こめこ バターロール</p> <p>ポトフ</p>
<p>23</p>  <p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p>	<p>24 ふじさんのひ (23にち)</p>  <p>ひじきと じゃがいもの にもの</p> <p>さかな(ぶり)の てりやき</p> <p>ごはん</p> <p>とうふとなめこの みそじる</p>	<p>25</p>  <p>ポテト リヨネーズ</p> <p>オムレツ</p> <p>こめこ ミルクロール</p> <p>ブロッコリー のスープ</p>	<p>26</p>  <p>キャベツの おひたし</p> <p>ちくわの いそべフライ (2こ)</p> <p>ごはん</p> <p>カレーうどん</p>	<p>27</p>  <p>コールスロー サラダ</p> <p>とりにくの わかふうみあげ</p> <p>ミルクロール</p> <p>かぼちゃの ポターシュ</p>

ブロッコリーのヒミツ



さむ きび きせつ
寒さ厳しい季節、
しゅん やさい
旬の野菜でのりきましょう。

①

この
ブロッコリーの
部分
は
何
が
知
っ
て
る
?

③



②

菜の花は
ほうとう
のつぼみ
なんだよ花は
実
は
の
つ
ぼ
み
な
ん
だ
よ菜の花は
ほうとう
のつぼみ
なんだよ花は
実
は
の
つ
ぼ
み
な
ん
だ
よ菜の花は
ほうとう
のつぼみ
なんだよ花は
実
は
の
つ
ぼ
み
な
ん
だ
よ菜の花は
ほうとう
のつぼみ
なんだよ花は
実
は
の
つ
ぼ
み
な
ん
だ
よ

④



※献立は都合により変更になることがあります。

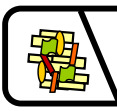













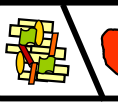





2026

February

MENU

(junior high school)

内灘町学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
<p>2 麴の日</p>  <p>白菜の浅漬け</p> <p>がんもの含め煮</p> <p>ごはん</p> <p>車麴の卵とじ</p>	<p>3 節分</p>  <p>大豆とひじきの梅おかか煮</p> <p>魚(鰯)のかば焼き</p> <p>ごはん</p> <p>すまし汁</p>	<p>4 イタリア献立 (冬季オリンピック)</p>  <p>イタリアンサラダ</p> <p>パターロール</p> <p>ハンパツツ風 ラザニア</p> <p>ズッパ・ディ・レグーミ</p>	<p>5</p>  <p>もやしのあます和え</p> <p>魚(鯖)のねぎみそ焼き</p> <p>ごはん</p> <p>鶏団子の塩鍋</p>	<p>6 海苔の日</p>  <p>のりポテサラダ</p> <p>豚肉の赤ワインソース</p> <p>ミルクロール</p> <p>マカロニスープ</p>
<p>9 大福の日</p>  <p>小松菜のお浸し</p> <p>高野豆腐とじゃがいものカレー炒め</p> <p>わかめ麦ごはん</p> <p>沢煮椀</p>	<p>10 豚丼の日</p>  <p>わかめの酢の物</p> <p>豚丼の具</p> <p>ごはん</p> <p>さつま汁</p>	<p>11 建国記念の日</p> 	<p>12</p>  <p>れんこんナムル</p> <p>魚(鯖)の香味ソース</p> <p>ごはん</p> <p>担々麺</p>	<p>13</p>  <p>切干大根のカレー風味サラダ</p> <p>ハートのコロッケ</p> <p>キャロットパン</p> <p>白菜のクリーム煮</p>
<p>16 寒天の日</p>  <p>ビーフンの中華風サラダ</p> <p>春巻き</p> <p>ごはん</p> <p>寒天入りサンラータン</p>	<p>17</p>  <p>はりはり和え</p> <p>ウインナー(2本)</p> <p>麦ごはん</p> <p>ビーフカレー</p>	<p>18</p>  <p>ごぼうサラダ</p> <p>メンチカツ</p> <p>胚芽パンズ</p> <p>コンソメジュリアン</p>	<p>19</p>  <p>魚(鯖)そぼろすしの具</p> <p>源氏豆</p> <p>すし飯</p> <p>のっぺい汁</p>	<p>20</p>  <p>ペペロンチーノ</p> <p>グリルチキン</p> <p>北海道牛乳ロール</p> <p>ポトフ</p>
<p>23</p>  <p>天皇誕生日</p>	<p>24 富士山の日(23日)</p>  <p>ひじきとじゃがいもの煮物</p> <p>魚(鰯)の照り焼き</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐となめこのみそ汁</p>	<p>25</p>  <p>ポテトリヨネーズ</p> <p>オムレツ</p> <p>揚げパン</p> <p>ブロッコリーのスープ</p>	<p>26</p>  <p>キャベツのお浸し</p> <p>ちくわの磯辺フライ(2こ)</p> <p>ごはん</p> <p>カレーうどん</p>	<p>27</p>  <p>コールスローサラダ</p> <p>鶏肉のたけのこ風味揚げ</p> <p>ミルクロール</p> <p>かぼちゃのポタージュ</p>

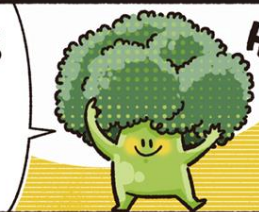
ブロッコリーのヒミツ



さむ きび きせつ
寒さ厳しい季節、
しゅん やさい
旬の野菜でのりきりましょう。

①

この
ブロッコリーの
部分には
何が
知って
る?



ぼくはブロッコリー

③

きも
たべさるよ!!



つぼみには
花になるための
栄養があつて

②

ほう
つておく
と
菜の花が
咲くんだ
よ

花は
実は
のつぼ
みなんだ

④

おいしく
食べてね!

じょうぶな
体づくりの
お手伝い
をするよ!

6

※献立は都合により変更になることがあります。