

令和4年度

内灘町 健診・がん検診のご案内

令和4年度の町の健診は新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行いながら実施します。健診を受けられる場合は、下記の『健診を受ける前に…』を参照の上、受診いただきますよう、お願いします。健診は不要不急の外出にはなりませんので、ぜひ受診してください。

※今後の状況によっては、予定していた健診を中止することもありますので町からの案内にご注意ください。
 コロナに罹患した、濃厚接触者(疑い含む)になった、お子さんの保育園や学校等が休園・休校等に該当した場合は、健診受診を控え、延期していただきますようお願いいたします。

持ち物:「特定健康診査受診券」、「ヤング健康診査・がん検診受診券」、健康保険証、自己負担金
 健診内容・及び注意事項は、裏面をご参照ください。

～健診を受ける前に…～

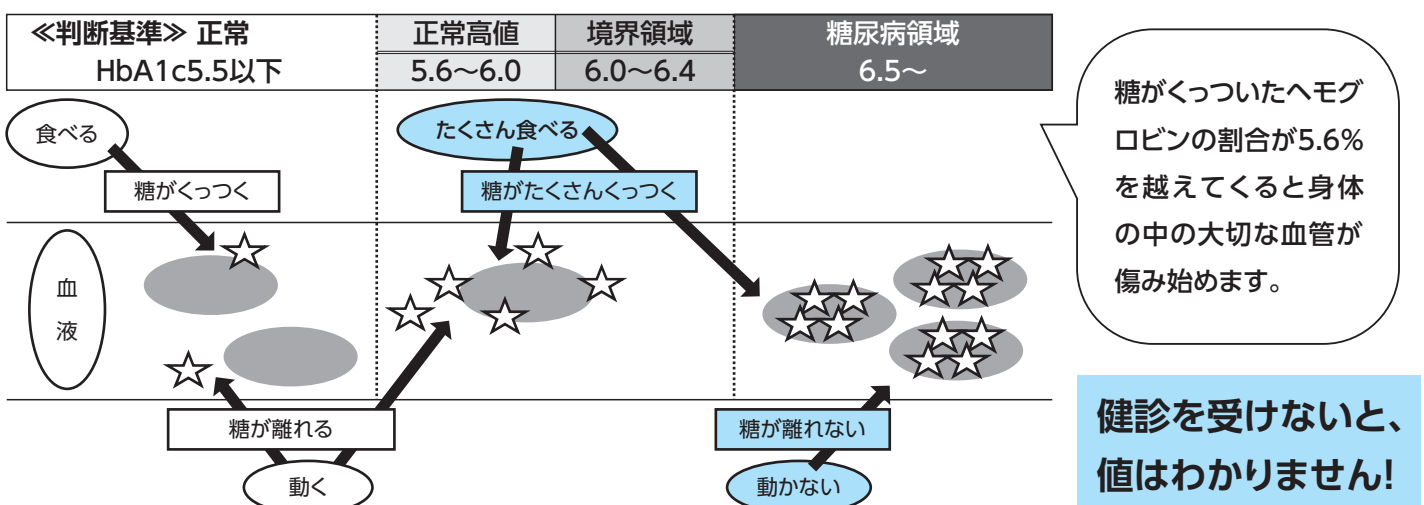
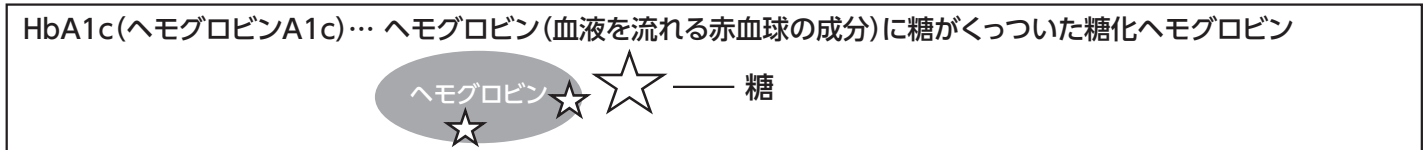
● 健診を受診するにあたっての注意点とご協力のお願い～感染拡大防止のために～ ●

- ①健診当日に体調チェックをしましょう。
 「ヤング健診・がん検診受診券」の裏面の問診票をチェックし、該当項目がある方は、健診受診を控えるか延期をしてください。
 (潜伏期間を考慮し、2週間以上の延期をお願いします。)
- ②健診受診の際は、マスク着用をお願いします。
- ③健診会場での発熱チェック、再度の問診の聞き取りへのご協力をお願いします。

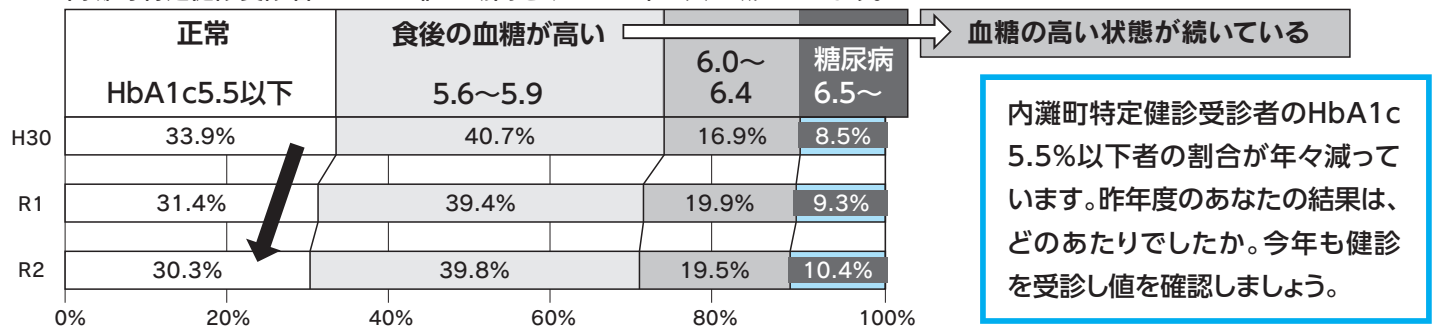
～健診は毎年受診しよう～

健診では、血糖値の他にHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)値を測定しています。

HbA1c(ヘモグロビンA1c)とは …過去約2カ月間の血糖値の高い時間が多かったかがわかる検査項目です。



内灘町特定健診受診者のHbA1c値の動向をみると正常の人が減っています。



集団健診は予約制です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、令和2年度から集団健診に予約制を導入しています。今年度は日数、予約枠とも例年以上となっておりますので、より多くの方が健診をお受けになれます。ご自身の健康チェックのためにぜひ健診をご利用下さい!

尚、今年度は予約のお電話にて予約完了となります。予約確定ハガキはお送りしませんので、ご了承ください。

<予約メモ>

予約日時 : 月 日 () : ~

健診場所 :

※都合によりキャンセルされる場合は、保健センター(076-286-6101:平日:8:30-17:15)までご連絡ください。

月 日	受付時間	定員(人)	会 場	予約開始日(先着順)	健診内容・受付時間
6月10日(金)	8:00~	210	文化会館	5/30(月)~	<健診内容> ・特定健診・ヤング健診 ・肺がん・胃がん・大腸がん ・前立腺がん・乳がん・子宮がん ・骨密度・肝炎ウイルス検査 ① 7:30 ~ 7:45 ② 8:00 ~ 8:15 ③ 8:30 ~ 8:45 ④ 9:00 ~ 9:15 ⑤ 9:30 ~ 9:45 ⑥ 10:00 ~ 10:15 ⑦ 10:30 ~ 10:45 ※①の時間帯は土日の健診のみ予約できます
6月11日(土)	7:30~	245			
★6月12日(日)	7:30~	245			
6月18日(土)	7:30~	245	文化会館	6/ 3(金)~	
★6月19日(日)	7:30~	245			
7月 9日(土)	7:30~	175	保健センター	6/20(月)~	
★7月31日(日)	7:30~	245	文化会館	7/11(月)~	
※レディース健診(女性専用)	7:30~	245			
★7月31日(日)	13:00~	105			
※レディース健診(女性専用)	13:00~	105			
8月29日(月)	8:00~	150	保健センター	8/ 4(木)~	<レディース健診内容> ・特定健診・ヤング健診 ・肺がん・胃がん・大腸がん ・乳がん・子宮がん・骨密度 ・肝炎ウイルス検査 ※午後は胃がん検診を実施しません (午後受付時間) ⑧ 13:00 ~ 13:15 ⑨ 13:30 ~ 13:45 ⑩ 14:00 ~ 14:15
8月30日(火)	8:00~	150			
9月22日(木)	8:00~	150	保健センター	9/ 1(木)~	
9月29日(木)	8:00~	150			
10月 8日(土)	7:30~	245	文化会館	9/15(木)~	
10月 9日(日)	7:30~	245			
10月22日(土)	7:30~	245	文化会館	9/28(水)~	
★10月23日(日)	7:30~	245			
11月 7日(月)	8:00~	150	保健センター	10/12(水)~	※定員に達しましたら、予約受付を終了します。
11月 9日(水)	8:00~	150			

※すべての会場において、特定健診(その他の健康保険加入の被扶養者)のみ受診希望の方も、ご予約が必要です。

- 内灘町文化会館と保健センターにて健診を実施します。文化会館の駐車場に限りがありますので、内灘町役場の駐車場をご利用ください。
- 集団歯周疾患健診について
 ★印の日を実施します(対象:希望者)。自己負担:無料。★印のない日は午前のみ歯科衛生士による歯科相談をご利用できます。
- レディース健診は女性専用の健診日です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、託児は実施しません。

個別健診・施設がん検診日程 ●事前に実施医療機関に電話で予約してください。

- 実施期間/令和4年6月1日～10月31日(診療時間内)
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、状況によっては健診(検診)の予約を受け付けない医療機関もあります。ご了承ください。
- 胃がんの個別検診は内視鏡検診(対象年齢あり)のみとなります。

■特定健診・がん検診実施医療機関(順不同)

医療機関	電話番号	特定健診	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	乳がん	子宮頸がん
秋山クリニック	286-8843	○	○	○	○	○	—	—
金沢医科大学病院	健康管理センター	○	○	○	○	○	—	—
	286-4109	—	—	—	—	—	○	○
	女性がん	—	—	—	—	—	○	○
286-3511	—	—	—	—	—	○	○	
向陽台クリニック	255-3454	—	—	—	—	—	—	○
細井医院	238-1277	○	○	○	○	○	—	—
茶谷医院	286-8478	○	○	○	○	○	—	—
つねファミリークリニック	286-1230	○	—	○	○	○	—	○
政岡医院	286-1766	○	○	○	○	○	—	—
村田医院	286-0300	○	○	○	○	○	—	—
アカシアクリニック	238-8010	○	○	○	○	○	—	—
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	249-7373	○	—	—	○	—	○	—
いつきプレストクリニック	282-9228	○	—	○	—	○	○	—
丘村クリニック	258-6116	○	—	—	—	—	—	○
金澤なかでクリニック	239-1010	○	—	—	—	—	—	—
金沢メディカルステーション ワーク	235-4114	○	—	—	—	—	○	○
近藤クリニック	237-2211	○	○	○	○	○	—	—
城北診療所	252-6111	○	—	—	—	—	—	○
高松医院	238-2010	○	○	○	○	○	—	—
なががわら胃腸科クリニック	237-3355	○	○	○	○	○	—	—
中藤クリニック	238-6607	○	○	○	○	○	—	—
美里医院	239-3310	○	○	○	○	○	—	—
水口内科クリニック	255-3377	○	○	—	—	—	—	—

医療機関	電話番号	乳がん	子宮頸がん
あおばウイメンズクリニック	267-1255	—	○
浅ノ川総合病院	252-2101	○	○
アンジュレディースクリニック	254-5103	—	○
うえしま整形外科・婦人科	289-2233	—	○
うきた産婦人科医院	291-2277	—	○
金沢有松病院	242-2111	○	○
金沢聖霊総合病院	231-1295	—	○
恵愛会松南病院	275-7611	—	○
のいち産婦人科クリニック	248-5315	—	○
深江レディースクリニック	294-3336	—	○
ママBBクリニック	258-1122	—	○
めぐみクリニック	237-1135	—	○
吉澤レディースクリニック	266-8155	—	○

9月、10月は混雑が予想されます。早めに予約しましょう！

■胃内視鏡検診

- 集団健診のバリウム検診と併用はできません。いずれかを選択します。必ず事前予約が必要です。
- 対象年齢
年度到達(令和5年3月31日時点)年齢で51歳～75歳の奇数年齢の方(対象の方は受診券に表示があります)

■胃内視鏡検診実施医療機関(順不同)

医療機関	予約受付			検査日 ※健診期間の午前中	注意事項
	電話番号	曜日	予約受付時間		
金沢医科大学病院	218-8319	(月)～(金)	14:00～16:00	(土)	※検査は一般診療に混ざっての実施となりますので、待ち時間がありますがご了承ください。
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	249-7373	(月)～(金)	8:30～17:00	(月)～(金)	※検査における注意事項については、電話予約時に説明があります。
金沢西病院健診センター	233-1892	(月)～(水)・(金) (木)・(土)	9:00～17:30 9:00～12:00	(月)～(土)	※金沢西病院を受診される方で麻酔希望の方は、別途800円必要です。
城北診療所	252-6111	(月)～(金)	10:00～16:00	(月)～(金) 第2・4(土)	

検査内容

口や鼻から柔らかくてよく曲がるファイバースコープ(内視鏡)という細い管を入れて、先端についている超小型カメラで胃の中の様子を直接観察します。

注意事項

- 前日の午後9時以降は絶食しましょう。(脱水予防のための適量の水は可)
- 血圧などで服薬治療中の方は、予約の際に服薬可能かどうか確認してください。
- タバコも控えてください。
- 「ヤング健康診査・がん検診受診券」「お薬手帳」「健康保険証」「自己負担金」「追加検査分(保険診療分)の費用」を持参しましょう。
- ※詳しくは、予約先の医療機関の指示に従ってください。

検査結果は、約1か月後に郵送で届きます。

要精密検査となった場合には、必ず精密検査(生検または胃内視鏡検査の再検査)を受けましょう。
※精密検査は保険診療(別途、費用負担あり)で行います。

健診内容および注意事項

血圧などの服薬治療中の方は、コップ半分程度の水で服用ください。(糖尿病薬は、検査中低血糖を起こす可能性があるため服用しないでください。)

健診名	対象	自己負担金		健診内容・注意事項
		集団健診	個別健診	
ヤング健診	18～39歳 [S58.4.1～H17.3.31生]	600円	実施なし	●問診・身体計測・内科診察・検尿・血圧測定・血液検査 (脂質検査・肝機能検査・貧血検査・腎機能検査・糖尿病検査など) ●朝食は取らずに受診しましょう。(※午後の健診の方は昼食を取って構いません。) ●心電図検査は40歳以上 ●眼底検査は40歳以上で医師が必要と認めた方
特定健診 (内灘町国民健康保険加入者)	40～74歳 [75歳の誕生日の前日まで～S58.3.31生]	700円 ※1	700円 ※1	●内灘町国保加入者で今年度中に人間ドックの助成を受ける方は、受診する必要はありません。
尿アルブミン検査 (内灘町国民健康保険加入者)	過去の健診結果で腎機能低下のリスクがある方 ・町の健診を初めて受診される方	100円	100円	尿から出るアルブミンの量を測ることで、全身の血管の傷みや腎臓の働きの程度を調べます。 ●対象の方には、受診券に記載があります。
特定健診 (その他の健康保険加入の被扶養者)	40～74歳	健診費用から健康保険が定めた負担上限額を差し引いた額(加入保険によって異なる)		加入保険によって異なります。詳しくは、ご加入の保険者にご確認ください。
胃がん検診 ●バリウム検査	40～75歳	500円	実施なし	胃がん、胃潰瘍、胃炎などの胃の病気を早く見つけます。 ●検診前日の午後9時以降から、絶飲食です。タバコも控えてください。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、バリウム検査でアレルギー症状が現れたことのある方は受診できません。
●胃内視鏡検査	51～75歳 (奇数年齢の方)	実施なし	1,700円	
肺がん検診 ●胸部レントゲン検査	40～75歳	100円	650円	肺がん・結核など肺の病気を見つけます。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。 ●喀痰検査は50歳以上で、喫煙指数(喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象です。 ●65歳以上の方は、肺がん検診に併せて結核検診を実施しています。
●喀痰検査	ハイリスク者 50歳以上	500円	400円	
大腸がん検診 ●便潜血反応検査	40～75歳	400円 ※1	450円 ※1	便中の少量の出血の有無を調べ、初期の大腸がんを見つけてみます。 ●容器は、検査当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出していただきます。
前立腺がん検診 ●血液検査	50～75歳 男性	200円	300円	前立腺特異抗原(PSA)値の測定
乳がん検診 ●マンモグラフィ	40～75歳 女性	400円 ※1	600円 ※1	マンモグラフィ検査…専用装置で乳房のレントゲン撮影をします。 ●妊娠中の方、授乳中の方、ペースメーカーを装着されている方、豊胸手術をされた方は受診できません。
子宮頸がん検診 ●子宮頸部細胞診	20～75歳 女性	400円 ※2	800円 ※2	子宮頸部を視診し、細胞を採取して調べます。 ●妊娠中、月経中にご遠慮下さい。 ●前日入浴し、当日は下着着脱の簡単なものにしてください。 ●前日の性交と膣内洗浄は避けて下さい。
骨密度測定	18～75歳 女性	300円	実施なし	足のかかとの骨の密度を測定し、骨粗鬆症になっていないか調べます。
肝炎ウイルス検診 ●血液検査	40歳以上及び要指導者	300円 ※1	600円 ※1	B型肝炎・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。 ●過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた方、医療機関でB型肝炎・C型肝炎で定期的に医療機関を受診している方は対象外です。

※1 令和5年3月31日時点で[41,46,51,56,61歳]の方は無料。
※2 令和5年3月31日時点で[21,26,31,36,41歳]の方は無料。受診券に無料印が押してあります。

特定健診と一緒に風しん抗体検査を受けましょう。
～風しんに対する抵抗力を確認しましょう～

- 対象年齢:昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- 近隣の医療機関または、事業所健診の会場で受けられます。

※国民健康保険被保険者は、特定健診会場で受けられます。特定健診と同時実施に限ります。
過去に郵送したクーポン券は令和5年2月末日まで使用できます。
お手元にクーポン券がない方は、再発行致しますので保健センターにご連絡ください。